

# 사지말초부의 피복면적이 쾌적성과 체온조절 반응에 미치는 영향

정 운 선

안동대학교 자연과학대학 의류학과

인체의 체열방산에 있어서 중요한 radiator로서의 역할을 하는 사지말초부를 상지부와 하지부로 구분하여 피복면적을 달리하였을 때의 체온조절반응을 비교하고, 행동성 체온조절로서의 착의행동에 영향을 미치는 온열적 쾌적감과 상관관계를 조사하여, 쾌적하고 건강한 개인의 의생활을 추구하기 위한 자료를 제시함.

○ 연구기간

1990. 12. 15~1991. 12. 15으로서, 현재 연구수행 중임.

○ 연구재원

1990년도 문교부지원 한국학술진흥재단의 지방대육성 학술연구조성비에 의함.

# 순환기 질환의 위험인자에 대한 단백질과 칼슘의 섭취 효과

이 연 숙

서울대학교 농과대학 농가정학과

동맥경화증, 고혈압 등 순환기계 질환의 발생과 진전에 있어서 고수준의 혈청 지질 및 콜레스테롤은 매우 주요한 위험인자로 들고 있다. 지금까지 많은 연구에서 체내 콜레스테롤과 지질대사에 영향을 미치는 식이인자에 대하여 집중적으로 검토되어 왔다. 본 연구에서는 고지방식 또는 고콜레스테롤

식이를 흰쥐에게 급여하여 외인성 고지혈증 동물 모델을 만들고, 이 고지혈증 동물에 있어서 단백질 종류에 따른 칼슘 섭취효과를 규명하고자 한다.

연구방법으로는 성숙한 흰쥐에게 고수준의 동물성 포화지방(Beef tallow)와 식이 콜레스테롤 및 동물성 단백질 또는 식물성 단백질을 함유한 식이에 세 수준의 칼슘을 함유하도록 만든 실험식이를 실험에 따라 4~8주간 이상 섭취시킨후, 혈청과 조직의 콜레스테롤과 지질함량, 인지질의 분포, 문맥 혈중 담즙산 함량, 소장 내용물과 분종의 칼슘 콜레스테롤 및 담즙산 함량을 측정한다.

본 연구결과 체내 지질 및 콜레스테롤 대사 변동과 그에 대한 칼슘의 섭취효과를 단기간과 장기간에 걸쳐 각각적으로 검토하므로써 순환계 질환의 위험 요소인 고지혈증의 식이에 의한 유발요인 및 예방 치료 효과가 명확히 밝혀질 것이 기대된다.

본 연구는 한국과학재단의 목적기초 연구지원에 의해서 3년간(1990~1993) 수행한다.

# 농촌영양개선연구조사 사업

농촌진흥청 농촌영양개선연구실

잘 살아보려는 農民들의 욕구가 食生活을 포함한 衣·住·家庭經營·生活環境에 이르기까지 농촌생활 전반에 걸쳐 多變化되고 있다. 따라서 당원에서는 다양한 農村生活上의 기술수요 증가에 대응하는 농촌생활과학연구체제로의 발전적 전환을 도모하고 있다.

'90 연구조사사업은 표1과 같이 13항목에 걸쳐 연구를 추진하여 소정의 결과를 얻었다.

'91 연구조사사업은 표2와 같이 식생활, 주거환경, 노동관리, 가정경영 등 4개분야에 5과제에 걸쳐 모두 10항목을 추진할 계획에 있다.

또한 생활개선 기술보급의 거점농가 확보를 위한 농촌 여성지도자 교육은 연수원의 中長期 教育計劃에 따라 今年부터 一線 市群指導所와 農村振興

표1. '90 연구조사사업 항목과 성과

항 목	결 과 활 용
○ 쌀 중심의 아침김이식 개발	지도사업반영
○ 쌀가공식품(고영양우유밥) 개발	〃
○ 영양식품의 농가자급방안 조사연구	〃
○ 농가의 가계비관리행태 및 소비의식 조사분석	〃
○ 농촌고령자의 역할확대에 관한 연구	〃
○ 농작업시 에너지절약과 피로경감연구	〃
○ 비닐하우스 농작업증후군 조사연구	〃
○ 농촌주거환경개선 사업의 실태분석과 개선방안연구	〃
○ 식품자원의 영양가분석	교육/기초자료
○ 식품성분표 작성연구	〃
○ 농민의 생활개선요구 분석	〃
○ 식단처방전산화 연구	〃
○ 농가주택 실태조사 및 유형별 개선안 작성연구	〃

표2. '91 추진 연구조사 항목

연구분야	항 목
식 생 활	○ 쌀가공식품 개발
	○ 고영양 쌀떡개발
	○ 영양강화미 영양효과 구명시험
	○ 숙채류 조리가공보존 연구
	○ 식품자원의 영양가 분석
	○ 식품성분표(4개정안) 작성연구
농가주택환경개선	○ 농가주택의 단열처리연구
농업노동관리연구	○ 농촌여성의 노동실태 조사
합리적인생활	○ 농촌 소비자행동에 관한 연구
경 영 연 구	○ 식단처방전산화 연구
4 분야	10 항목

院에 이관하고 本院에서는 生活지도사 교육 공무원 교육에만 전념하고 있다. 교육계획은 표3과 같다.

표3. 教育計劃

教育課程	教育期間	教育期數	教育人員
○ 신규생활지도사	5주간	3	180名

教育課程	教育期間	教育期數	教育人員
○ 중견생활지도사	3 〃	2	80 〃
○ 전문교육			380 〃
- 의생활	2 〃	1	40 〃
- 식생활	2 〃	1	40 〃
- 주생활	2 〃	1	40 〃
- 가정관리	2 〃	1	40 〃
- 전 산	2 〃	1	40 〃
- 외국어	6 〃	1	20 〃
○ 식생활개선 협력학교교사	3 일	2	160 〃
계		13	640 명

## 농촌생활개선사업

농촌진흥청 생활개선과

농촌생활개선사업은 농촌생활문화를 주도할 농촌여성 육성과 생활의 질 향상으로 누구나 살고 싶어하는 농촌생활환경조성을 목표로 현재 752명의 시군 및 도원·중앙 생활지도인력이 땀을 흘리고 있다. 우선 지난해에 역점을 두었고 성과가 컸던 사업을 살펴보면, 첫째, 농촌주거환경사업으로서 국비융자와 지방비 지원을 포함하여 30,730호에 부엌개량, 목욕실 시설을 하였으며, 범 국민적 고향 주거환경개선 돕기운동을 전개하여 92억여원의 모금실적을 올려 이를 6,964호의 농가에 혜택을 주었다. 둘째는, 생활개선부 조직 확대인데, 조직의 수가 많고 인원도 많아 사실상 체계적인 지도가 미흡하였던 새마을부녀회 내의 생활개선부를 재 조직한 사실이다. 이들을 주 구성요소로 하여 농촌여성 생활과학기술교육을 107,000명에게 다양한 프로그램으로 개설하여 실시하였다. 셋째는, 시군 지도소에 성혼상담실을 운영 856쌍의 성혼실적을 올린점이며, 마지막으로, 농촌부녀자의 교육을 담당하고 있는 생활지도사의 자질향상을 위하여 전문기술습득강화의 방법으로 140명에게 의생활, 주생활, 가정관리