

물리치료과 학생의 건강 상태에 대한 연구

목포전문대학 물리치료과
윤희종 · 이인학

ABSTRACT

A study on the health status of physical therapy college mans

Hee-Jong, YOUN In-Hak, LEE

Dept. of physical therapy
Mok po junior college

The purpose of this study was to pychosomatic health status of physical therapy college mans.

130college mans analysis sex, habitation, religion, blood type, drinking, somoking by the todai health index questionnaire.

THI was modified from cornell medical index.

Physical therapy college man showed complain score

- (E) Nervousness.
- (J) Mental irritability.
- (H) Impulsiveness.
- (F) Aggressiveness.
- (G) Irregular life
- (I), (L) Multiple subjective symtom(I), Live scale(L).
- (K) Depression.
- (C) Digestive.
- (A), (B) Respiratory(A), Eye and Skin(B).
- (D) Mouth and Anus.

Key Words ; THI index

I. 서론

건강의 가치기준은 시대적, 사회적, 의학적, 문화적, 도덕적 가치기준에 의하여 결정되며, 개념 역시 신체적, 정신적, 사회적 개념에서 생활 개념으로 바뀌고 있다.

인간을 주체로 관찰하는 것이 건강이며, W.H.O.의 정의중 안녕(Well-being)이라는 뜻에서와 같이 아침에 일어나서의 상쾌함, 무엇인가 잘 될 것 같고 가볍고 만족한 기분을 나타내고 있다.

본 연구는 물리치료학과 학생들의 수업 환경에서 느껴지는 신체적 증상과 심리적인 자각증상 즉 건강 문제에 대한 조사 연구이다.

II. 연구방법

1. 조사대상 및 도구

조사방법은 전남 목포전문대학 물리치료

학과에 재학하는 학생 130명을 대상으로 하여, 조사도구로서 THI설문지로 사용하였으며 Table 1에서와 같이 호흡기(A), 눈과 피부(B), 소화기(C), 구강과 항문(D), 신경질성(E), 공격성(F), 생활불규칙(G), 충동성(H), 다자각증상(I), 정서불안정(J), 우울성(K), 허구성(L)의 12가지 항목으로 구분되고 질문수는 128문항이다.

그러나 5문항이 겹치므로 123문항이 된다. 그러나 연구자에 따라서 7문항을 더 첨가하여 130문항을 만들 수 있다(김성숙, 1990; 백선우, 1987).

THI건강조사표는 본고의 부록에 실었다.

Table 1.

complaint article	abbreviation	NO
1. Respiratory	A	10
2. Eye and Skin	B	10
3. Digestive	C	9
4. Mouth and anus	D	10
5. Nervousness	E	8
6. Aggressiveness	F	7
7. Irregular life	G	11
8. Impulsiveness	H	9
9. Multiple subjective symptom	I	20
10. Mental irritability	J	14
11. Depression	K	10
12. Live Scale	L	10
Total		130

2. 자료처리 및 분석 방법

설문지에 대한 각 문항을 점수화 하는데 질문지 옆 기호에 "0"이 붙은것은 왼쪽 부터 1,2,3점을 주고 "0"이 붙지 않는것은 3, 2,1점을 주었다.

자료들은 SPSS/PC+로 통계처리 하였고

T-test, ANOVA test를 이용하여 유의성 검정을 하였다.

3. 신뢰도

본자료를 검정결과 신뢰도는 .9060으로 나타났다.

Table 2.

SPSS/PC+		4/25/91
RELIABILITY ANALYSIS - SCALE(AL)		
RELIABILITY COEFFICIENTS		
N OF CASES = 130.0	N OF ITEMS = 130	
ALPHA = .9060		

4. 연구의 제한점

표본의 추출에서 목포전문대학지역으로 한정되어 물리치료과 전체학생의 건강지표를 나타낼 수 없다는 점이다.

5. 용어설명

M1-M130 설문지 문항

성별=SEX

남=1

여=2

종교=JONG

기독교=1

불교=2

천주교=3

무교=4

학년=YEAR

1학년=1

2학년=2

현거주지=HN

자가=1

하숙=2

기숙사=3

기타=4

혈액형=HH

A=1

B=2

AB=3

O=4

흡=MS9

50개비 이상=1

20개비 이하=2

전혀 안핼=3

음주=M73

많이 마심=1

조금 =2

전혀 못마심=3

III. 연구결과

은 남이 46.2%, 여자가 53.8%이었다.

1. 조사대상의 일반적인 특성

1) 성 비

조사대상 1,2학년 130명 중 남여의 비율

2) 거주지

거주지는 자가가 71.5%로 가장 높았다.

Table 3. Sex

SPSS/PC+						4/26/91
SEX						
Value Label	Value	Frequency	Percent	Valid Percent	Cum Percent	
	1	60	46.2	46.2	46.2	
	2	70	53.8	53.8	100.0	
	TOTAL	130	100.0	100.0		
Mean	1.538	Std Err	.044	Median		2.000
Mode	2.000	Std Dev	.500	Variance		.250
Kurtosis	-2.007	S E Kurt	.422	Skewness		.156
S E Skew	.212	Range	1.000	Minimum		1.000
Maximum	2.000	Sum	200.000			
Valid Cases	130	Missing Cases	0			

Table 4. HN

SPSS/PC+						4/26/91
HN						
Value Label	Value	Frequency	Percent	Valid Percent	Cum Percent	
	1	93	71.5	71.5	71.5	
	2	5	3.8	3.8	75.4	
	3	6	4.6	4.6	80.0	
	4	26	20.0	20.0	100.0	
	TOTAL	130	100.0	100.0		
Mean	1.731	Std Err	.107	Median		1.000
Mode	1.000	Std Dev	1.225	Variance		1.501
Kurtosis	.433	S E Kurt	.422	Skewness		1.190
S E Skew	.212	Range	3.000	Minimum		1.000
Maximum	4.000	Sum	225.000			

3) 종교

종교는 무교가 40.0%, 기독교가 37.7%, 가톨릭이 12.3%, 불교가 10.0% 순이었다.

Table 5. Jong

		SPSS/PC+			4/26/91	
JONG						
Value Label	Value	Frequency	Percent	Valid Percent	Cum Percent	
	1	49	37.7	37.7	37.7	
	2	13	10.0	10.0	47.7	
	3	16	12.3	12.3	60.0	
	4	52	40.0	40.4	100.0	
	TOTAL	130	100.0	100.0		
Mean	2.546	Std Err	.118	Median		3.000
Mode	4.000	Std Dev	1.347	Variance		1.816
Kurtosis	-1.804	S E Kurt	.422	Skewness		-.071
S E Skew	.212	Range	3.000	Minimum		1.000
Maximum	4.000	Sum	331.000			
Valid Cases	130	Missing Cases	0			

4) 혈액형

혈액형은 A형이 39.2%로 제일 많았다.

Table 6. HH

		SPSS/PC+			4/26/91	
HH						
Value Label	Value	Frequency	Percent	Valid Percent	Cum Percent	
	1	51	39.2	39.2	39.2	
	2	36	27.7	27.7	66.9	
	3	15	11.5	11.5	78.5	
	4	28	21.5	21.5	100.0	
	TOTAL	130	100.0	100.0		
Mean	2.154	Std Err	.102	Median		2.000
Mode	1.000	Std Dev	1.164	Variance		1.356
Kurtosis	-1.201	S E Kurt	.422	Skewness		.532
S E Skew	.212	Range	3.000	Minimum		1.000
Maximum	4.000	Sum	280.000			
Valid Cases	130	Missing Cases	0			

5) 학년

조사대상 중 1학년은 53.8%였고 2학년은 46.2%이었다.

Table 7. Year

		SPSS/PC+			4/26/91	
YEAR						
Value Label	Value	Frequency	Percent	Valid Percent	Cum Percent	
	1	70	53.8	53.8	53.8	
	2	60	46.2	46.2	100.0	
	TOTAL	130	100.0	100.0		
Mean	1.462	Std Err	.044	Median		1.000
Mode	1.000	Std Dev	.500	Variance		.250
Kurtosis	-2.007	S E Kurt	.422	Skewness		.156
S E Skew	.212	Range	1.000	Minimum		1.000
Maximum	2.000	Sum	190.000			
Valid Cases	130	Missing Cases	0			

2. 조사대상의 건강지수

1) THI 건강지수

조사대상 130의 THI의 건강지수 중 높은 점수는 신경질성(E) 2.06 정서불안정 2.

01(J), 충동성(H) 2.00의 점수가 높았으나 산업재해나 건강을 해칠수 있는 위험도 2.72에는 미치지 않는 양호한 건강 상태를 나타내고 있다.

Table 8. THI index

		SPSS/PC+			4/26/91	
Number of Valid Observations (Listwise) == 130.00						
Variable	Mean	Std Dev	Minimum	Maximum	N	Label
A	1.70	.34	1.00	2.70	130	
B	1.70	.34	1.00	2.60	130	
C	1.73	.41	1.00	2.78	130	
D	1.47	.33	1.00	2.70	130	
E	2.06	.39	1.25	2.88	130	
F	1.99	.32	1.14	2.86	130	
G	1.98	.26	1.36	2.55	130	
H	2.00	.34	1.22	2.89	130	
I	1.86	.31	1.05	2.70	130	
J	2.01	.34	1.14	2.71	130	
K	1.79	.28	1.10	2.50	130	
L	1.86	.30	1.30	2.70	130	

2) 성별 건강지수

남여 별 건강지수는 남자에게는 공격성 (F)이 높았고, 여자에게는 신경질성 (E),

생활 불규칙성 (G), 충동성 (H), 다자각증상 (I), 정서불안정 (J)이 높았다.

Table 9. Independent samples of SEX

SPSS/PC+

This procedure was completed at 18:53:35
t-test group-sex (1,2)/var-a to 1.

T-test for	Group	M	SD	SE
A	1	1.6467	.374	.058
	2	1.7400	.321	.037
B	1	1.5867	.308	.040
	2	1.8000	.340	.041
C	1	1.6074	.249	.032
	2	.8333	.415	.050
D	1	1.3550	.367	.047
	2	1.5714	.353	.042
E	1	1.9771	.383	.049
	2	2.1232	.389	.046
F	1	2.0333	.350	.045
	2	1.9490	.285	.034
G	1	1.8985	.244	.032
	2	2.0208	.269	.032
M	1	1.9333	.308	.040
	2	2.0540	.362	.043
I	1	1.6933	.283	.037
	2	2.0000	.264	.032
J	1	1.6933	.283	.037
	2	2.1235	.304	.036
K	1	1.7450	.281	.036
	2	1.8257	.276	.033
L	1	1.9267	.306	.039
	2	1.8000	.283	.034

3) 학년별 건강지수

학년별 건강지수는 1학년이 신경질성(E)

과 정서불안정(J)2학년에는 신경질성(E)과 충동성(H)이 높았다.

Table 10. Independent samples of YEAR

SPSS/PC+

This procedure was completed at 18 : 53 : 57
t-test group-year(1, 2)/var-a to 1.

T-test for	Group	M	SD	SE
A	1	1.6786	.344	.041
	2	1.7184	.346	.045
B	1	1.6714	.313	.037
	2	1.7367	.371	.048
C	1	1.7222	.435	.052
	2	1.7370	.378	.059
D	1	1.7222	.435	.052
	2	1.4533	.291	.038
E	1	2.0732	.391	.049
	2	2.0354	.395	.051
F	1	1.9857	.296	.035
	2	1.9905	.345	.045
G	1	1.9442	.257	.031
	2	1.9879	.273	.035
H	1	1.9476	.340	.041
	2	2.0574	.339	.044
I	1	1.8486	.327	.039
	2	1.8700	.296	.038
J	1	2.0224	.350	.042
	2	1.9929	.322	.042
K	1	1.7914	.286	.034
	2	1.7850	.276	.036
L	1	1.8757	.307	.037
	2	1.8383	.292	.038

4) 거주지, 종교, 혈액형의 건강지수 관계

SPSS/PC+

Table 11.

This procedure was completed at 18:54:19
 anova a by hn(1,4) nong(1,4) hh(1,4)/opt-sta-1 3.

'ANOVA' PROBLEM REQUIRES 1466 BYTES OF MEMORY.

ANOVA test	GROUP	1	2	4	
A	HN	1.70	1.70	1.58	1.70
	JG	1.67	1.72	1.66	1.71
	HH	1.71	1.65	1.78	1.69
B		1.71	1.74	1.65	1.68
		1.66	1.65	1.73	1.75
		1.65	1.75	1.67	1.75
C		1.74	1.91	1.46	1.73
		1.76	1.78	1.67	1.71
		1.70	1.73	1.71	1.79
D		1.48	1.42	1.32	1.48
		1.42	1.50	1.52	1.56
		1.43	1.49	1.56	1.48
E		2.10	2.08	1.85	1.94
		2.06	2.19	1.96	2.05
		2.03	2.04	2.11	2.09
F		1.98	1.77	2.10	2.02
		2.01	2.01	2.08	1.94
		1.98	2.03	1.98	1.94
G		1.99	2.13	1.65	1.90
		2.00	1.94	1.94	1.95
		1.94	2.02	1.96	1.95
H		2.03	2.22	1.80	1.89
		2.00	1.97	1.90	2.03
		1.97	1.95	2.10	2.06
I		1.87	1.92	1.68	1.86
		1.87	1.88	1.85	1.84
		1.80	1.90	1.93	1.88
J		2.03	2.14	1.94	1.93
		2.03	2.00	1.84	2.04
		1.92	2.02	2.18	2.06
K		1.78	1.84	1.73	1.82
		1.82	1.76	1.71	1.79
		1.69	1.84	1.81	1.89
L		1.83	1.88	1.77	1.97
		1.84	1.92	1.96	1.83
		1.88	1.90	1.89	1.75

신경질성(E)에서는 기숙사, 가톨릭, A형이 점수가 낮았다.

공격성(F)에는 하숙, 무교, O형이 점수가 낮았다.

생활 불규칙성(G)에서 기숙사, 불교, 가톨릭, A형이 점수가 낮았다.

충동성(H)에는 기숙사, 불교, B형이 점수가 낮았다.

정서불안정(G)에서는 기타, 가톨릭, A형

이 점수가 낮았다.

특이점은 기숙사 가톨릭, A형의 점수가 낮았다.

5) 담배와 술과의 건강지수

담배를 20개비 이하를 피우는 그룹이 점수가 낮았고 술은 많이 마시는 그룹이 점수가 낮았다.

Table 12.

ANOVA test	1	2	3
BY M59	1.90	1.72	1.84
M73	1.80	1.88	1.84

6) 성과 흡연관계

여학생중 20개비이하 담배를 피우는 사람이 1.5%, 50개비 이상이 1.5%가 나왔다.

Table 13.

		SPSS/PC+			
Crosstabulation : SEX By M59		1	2	3	Row Total
M59→	Count Tot Pct				
SEX	1	29 22.3	28 21.5	3 2.3	60 46.2
	2	66 50.8	2 1.5	2 1.5	70 53.8
	Column Total	95	30	5	130
	Total	73.1	23.1	3.8	100.0
Number of Missing Observations =		0			

7) 거주지와 흡연관계

거주지와 흡연 관계에서는 자가의 3.8% 가 50개피 이상 피운다라고 답변을 했다.

Table 14.

					SPSS/PC+
Crosstabulation : HH					
By M59					
M59→	Count	1	2	3	Row
	Tot Pct				Total
	1	69	19	5	93
		53.1	14.6	3.8	71.5
	2	3	2		5
		2.3	1.5		3.8
	3	4	2		6
		3.1	1.5		4.6
	4	19	7		26
		14.6	5.4		20.0
	Column	95	30	5	130
	Total	73.1	23.1	3.8	100.0
Number of Missing Observations =		0			

8) 거주지와 음주관계

현거주지와 음주관계에서는 자가에서 10.0%, 기타에서 2.3%가 술을 마시지 않는다 고 답변했다.

Table 15.

					SPSS/PC+
Crosstabulation : HN					
By M73					
M73→	Count	1	2	3	Row
	Tot Pct				Total
HN	1	19	61	13	93
		14.6	46.9	10.0	71.5
	2		5		5
			3.8		3.8
	3	2	4		6
		1.5	3.1		4.6
	4	7	16	3	26
		5.4	12.3	2.3	20.0
	Column	28	86	16	130
	Total	21.5	66.5	12.5	100.0
Number of Missing Observations =		0			

9) 흡연과 종교관계

흡연과 종교와의 관계는 기독교, 무교에

서 각각 37.7%, 40.0%가 담배를 피운다고
답변했다.

Table 16.

SPSS/PC+					
Crosstabulation : JONG					
By M59					
M59→	Count	1	2	3	Row
	Tot Pct				Total
JONG	1	36	13		49
		27.7	10.0		37.7
	2	11	1	1	13
		8.5	0.8	0.8	10.0
	3	12	2	2	16
		9.2	1.5	1.5	12.3
	4	36	14	2	52
		27.7	10.8	1.5	40.0
	Column	95	30	5	130
	Total	73.1	23.1	3.8	100.0
Number of Missing Observations =		0			

10) 음주와 종교관계

음주와 종교와의 관계에서는 기독교를

밀는 학생이 많이 마신다가 11.5%, 조금에
는 무교가 29.2%로 나타나고 있다.

Table 17.

SPSS/PC+					
Crosstabulation : JONG					
By M73					
M73→	Count	1	2	3	Row
	Tot Pct				Total
JONG	1	15	29	5	49
		11.5	22.3	3.8	37.7
	2	2	10	1	13
		1.5	7.7	0.8	10.0
	3	5	9	2	16
		3.8	6.9	1.5	12.3
	4	6	38	8	52
		4.6	29.2	6.2	40.0
	Column	95	30	5	130
	Total	73.1	23.1	3.8	100.0
Number of Missing Observations =		0			

11) 혈액형과 흡연관계

50개비이상 7.7%, 20개비 이하가 26.2%

혈액형과 흡연과의 관계에서는 A형이 로 제일 높았다.

Table 18.

SPSS/PC+					
Crosstabulation : HH					
By M59					
M59→	Count	1	2	3	Row Total
	Tot Pct				
HH	1	34	17		51
		26.2	13.1		39.2
	2	26	7	3	36
		20.0	5.4	2.3	27.7
	3	13	1	1	15
		10.0	.8	.8	11.5
	4	22	5	1	28
		16.9	3.8	.8	21.5
	Column Total	95	30	5	130
		73.1	23.1	3.8	100.0
Number of Missing Observations = 0					

12) 흡연과 학년과의 관계

1학년이 50개비 이상 담배를 피우는 학생 이 40.8%로 나타났다.

Table 19.

SPSS/PC+					
Crosstabulation : YEAR					
By M59					
M59→	Count	1	2	3	Row Total
	Tot Pct				
YEAR	1	53	13	4	70
		40.8	10.0	3.1	53.8
	2	42	17	1	60
		32.3	13.1	.8	46.2
	Column Total	95	30	5	130
		73.1	23.1	3.8	100.0
Number of Missing Observations = 0					

13) 음주와 학년과의 관계

많이 마시는 그룹이 1학년에 15.4%, 조

금 마시는 그룹이 1학년 33.8%며 2학년보다 술을 많이 마시는 것으로 나타났다.

Table 20.

SPSS/PC +					
Crosstabulation : YEAR					
By M59					
M59→	Count	1	2	3	Row
YEAR	Tot Pct				Total
1	20	4	6	70	
	15.4	33.8	4.6	53.8	
2	8	42	10	60	
	6.2	32.3	7.7	46.2	
Column	28	86	16	130	
Total	21.5	66.2	12.3	100.0	
Number of Missing Observations =		0			

IV. 고찰

THI건강 조사표는 CMI를 응용한 것이다.

CMI는 짧은 시간내에 신체적, 정신적 자각증상을 들어서 그 점수를 분석하여 넓게 사용 하였으나 질문수가 너무 많고 우리나라에서 거의 나타나지 않는 질환이 있다는 것이 문제이다.

그러나 THI는 동양인이 공통적으로 가지고있는 신체적 요소를 중심으로 정신, 심리적 및 생활 행동을 질문내용에 포함하고 있고 Computer수렴 처리 신뢰성을 알아볼 수 있는 것이 특징이다(이명선;1989).

V. 결론

물리치료과 학생 130명을 자기응답식 Today Health Index로 조사한 결과 분석한

것은 다음과 같다.

1. 130명의 건강지수는 양호한 편이다. 그러나 신경질성(2.06), 정서불안정(2.01), 충동성(2.00)점수를 나타냈다.
2. 성별의 관계에서 남자가 여자보다 공격성(2.0333)점수가 높았다.
3. 학년별로는 1학년이 신경질성(2.0732), 정서불안정(2.0224), 2학년 신경질성(2.0354), 충동성(2.0574)이 높았다.
4. THI 위험도 2.72에는 도달하지 않고 양호한 건강상태를 유지하고 있다.

참고문헌

1. 김성숙, 전북지역 인쇄공의 자각증상 조사 연구, 원광대학교 산업대학원 석사학위논문, 1990.5.

2. 백선우, 우리나라 일부생산직 및 사무
직 여성 근로자의 건강상태 비교
조사, 이화여자대학교 대학원, 건
강교육학과, 1987.11. 석사학위논
문

3. 이명선, 산업재해 발생에 영향을 미치
는 건강요인에 관한 연구, 연세대
학교 대학원 보건학과, 석사학위논
문, 1989.6.