

五子衍宗湯 加味方의 精子不足症 治療效果에 對한 臨床的 研究 一例

金 炯 均

I. 緒 論

不妊에 있어서 男性側 原因은 약 30%, 兩側의 共同原因은 20%로¹⁾ 男性側에서의 原因으로 不妊이 되는 경우는 50% 정도로 보아야 한다.

그런데 男性不妊 原因의 大部分은 精子數 不足에 起因하며⁵⁾, 正常精子數는 20 X 10⁶/ml 以上으로²⁾, 最少한 10 x 10⁶/ml 以上은 되어야 妊娠이 가능하다⁴⁾.

著者は 男子無嗣에 쓰이는 五子衍宗湯³⁾ 加味方을 男子 精子 不足으로 因한 不妊症에 使用하여 精子數가 有意하게 增加되었기에 報告하는 바이다.

II. 研究 方法

1) 對象 患者 男子 26才 男 X X

1988年 1월에 結婚하여 약 3年間 正常的인 結婚生活을 하였으나 不妊狀態의 患者로 1990年 11月 13日 來院하였다.

2) 精子數 檢査方法

1990年 8월에 精子數 檢査 結果 3.4 X 10⁶/ml로 判明된 以後, 11月 13日부터 本方을 服藥하여 1990年 11月 20日, 1990年 12月 30日, 1991年 1月 4日, 1991年 2月 4日에 各各 精子數를 中心으로 測定하였다.

3) 治療 期間

1990年 11月 13日 ~ 1991年 2月 18日

III. 本 論

1) 韓醫學的 病情

腰膝酸軟, 四肢不溫, 易疲勞, 舌質淡粉 苔薄白而潤, 脈沈細無力 등으로 辨證上腎陽虛로 분류된다.

2) 治方 構成

實用 中醫方劑學⁸⁾에 나오는 五子衍宗丸 本方에 隨證 加味하여 使用하였으며, 그 內容은 다음과 같다.

枸杞子	丹 蓼
兔絲子	赤 芍
覆盆子	牛 膝
車前子	各 3.0 錢 桂 枝
仙 茅	桃 仁
淫陽藿	紅 花
元鹿角	橘 核
熟地黃	烏 藥
何首烏	各 2.0 錢 甘 草 各 1.0 錢
小茴香	巴 戟 0.5 錢
楸枝核	各 1.5 錢
五味子	入薑三棗二

3) 精子數 檢査 結果

① 治療 開始 前 1990년 8월 20일;
3.4 X 10⁶/ml

1991년 1월 4일; 12.1 X 10⁶/ml
1991년 2월 4일; 20.2 X 10⁶/ml

② 治療 後 精子數의 變化

1990년 11월 20일; 5.5 X 10⁶/ml
1990년 12월 30일; 11.4 X 10⁶/ml

※ 1991년 1월 4일에는 精液量, 運動性 正常形 精子 檢査하였는데, 精液量은 3ml 운동성은 50%, 正常形 精子는 70%로 모두 정상적인 範圍에 속하였다.

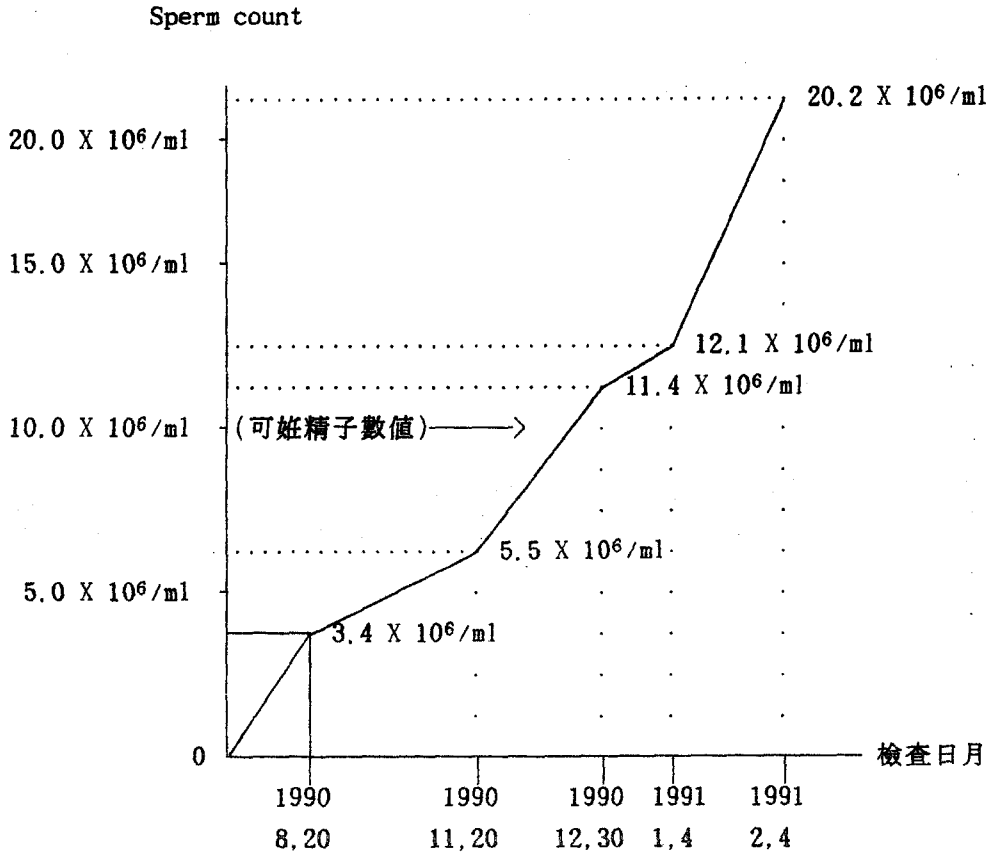


fig.1990. 11. 13. 부터 91. 2. 4. 까지 五子衍宗湯 加味方 服藥中の 精子數 變化

IV. 考察 및 結論

不妊症의 男性側 原因은 30%이며, 女性 側 原因은 20%이고, 兩側 共同原因은 20%로¹⁾ 男性側 原因이 50%정도이고 男性側 原因의 大部分은 精子數 不足이다⁵⁾.

韓醫學에 있어서 男性 不妊의 原因은

精虧, 精虛, 氣血兩虛이며, 虛證이 大部分이므로, “虛者補之”의 原則에 따라서 그 治療는 補腎, 補精, 補益氣血을 爲主로 한다⁶⁾.

이에 따라 著者는 補腎精, 補腎陽의 效能이 있는 五子衍宗湯 加味方을 精子數 不足으로 因한 不妊症에 應用하였다.

本方 中の 枸杞子는 滋補腎精, 益陰益血 하고 菟絲子는 益陰과 아울러 扶陽하며 溫而不燥, 補而不滯하므로 車前子와 配合 되어 泄腎中之虛火한다⁶⁾.

覆盆子, 五味子는 固精滋精, 益氣生津하며, 淫陽藿, 何首烏, 熟地黃, 元鹿角은 補肝腎之陰하며, 生精血의 基本物質이다⁶⁾. 또, 赤芍藥, 丹蔘, 牛膝, 桂枝, 桃仁, 紅花는 活血祛瘀, 祛惡血, 祛舊生新의 作用이 있으며, 小茴香은 溫暖下焦하여 下焦機能을 促進시키며 甘草는 調和諸藥한다^{9, 10)}

이로써 本方은 全體의으로 補腎填精, 益陰生津, 補氣血, 活血祛瘀의 뜻이 있으며, 이러한 藥理作用으로 精子數를 可妊 精子數值인 $10 \times 10^6/ml$ 를 상회한 $20.2 \times 10^6/ml$ 까지 增加시켰는 바, 이는 本方이 造精作用하는 睪丸의 精細官이나 男性 호르몬 分泌 中 中樞인 腦下垂體에 影響을 미치는 것이 아닌가 思料되며, 이에 對한 實驗的인 研究가 必要할 것으로 思料된다.

參 考 文 獻

- 1) 高聖健 : 泌尿器科學 서울, 大韓敎科書 株式會社 1981, p 309
- 2) 서울대학교 의과대학, 내분비학 서울

서울대학교 출판부 1989, p 364

- 3) 許 浚 : 東醫寶鑑 서울, 南山堂, 1975, p 603
- 4) 서울대학교 의과대학, 생식의학 및 가족계획 서울, 서울대학교 출판부, 1990, p 54
- 5) 大塚恭男(外). 現代의 韓方治療 卷一 서울, 翰成出版社, 1989, p 196, 202
- 6) 中醫雜誌 編輯部, 中醫雜誌 5期 (生精湯 與 液化湯 治療男性不育症) 北京, 中醫雜誌社, 1988 p 45
- 7) 李熙永 : 男性科學, 서울, 서울대학교 출판부, 1987, p 45
- 8) 游士勳, 張錦清, 實用中醫方劑學 台北, 樂群出版社, 民國 72年, p405
- 9) 申佶求 : 申氏本草學, 서울, 壽文社, 1982, p 16, 215, 313~314, 519, 521, 527, 554, 562.
- 10) 辛民敎 : 臨床本草學, 서울, 南山堂, 1986, p 256, 457, 464, 467, 468, 470, 518

A B S T R A C T

A Clinical Study on the Treatment effects of Sperm Deficiency about Oh-ja-yeun-jong-tang kami

KIM. HYUNG KYOON

Dept. of Oriental Medicine

Graduate School Won-Kwang

University

We performed the effect of Oh-ja-yeun-jong-tang kami in patients with sperm deficiency, reported as follows ;

1. The cause of sterility was sperm deficiency of the man, The cause of Oriental medicine were classified into Sin Hyu (腎虧), Junghu(精虛), Kihyulyanghu(氣血兩虛) generally belong to Hujeong(虛證) in Oriental med.
2. The treatment ; Boshin(補腎), Bojung(補精), Boik-gihyul(補益氣血).
3. The treatment effect of Oh-ja-yeun-jong-tang kami ; Bosinjunjung(補腎填精), Egumsaengjin(益陰生津) Bo-gihyul(補氣血), Hwalhyulguea(活血祛瘀).