

# 寒嗽의 原因과 症狀에 對한 文獻的 考察

宋 鎮 吾

## I. 緒 論

咳嗽證에 對한 記錄은 紀元前 2-3 世紀 頃의 皇帝內經<sup>1)2)</sup>의 各 篇(註)에서 言及 된 後로 始作되었으며, 韓醫學에서는 “咳嗽有風寒 痰飲 火鬱 勞嗽 肺脹之分” 또는 “咳嗽有風嗽 寒嗽 熱嗽 濕嗽 鬱嗽 勞嗽 食積嗽 氣嗽 痰嗽 乾嗽 血嗽 酒嗽 久嗽 火嗽 夜嗽 天行嗽”라고 하여 咳嗽을 分類 하고 있는 것으로 보여진다.

이 分類 上 共通的으로 研究된 寒嗽는 外感咳嗽에 分類되나 寒嗽는 또한 外因, 內因, 不內外因이 있으며 本人은 寒嗽의 原因과 證狀을 調査하고 分類하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바 이다.

## II. 調査資料 및 方法

### 1. 調査資料

註:〈素問〉 咳論, 氣交變大論, 至眞要大論, 大元正紀大論, 陰陽別論, 調經論 厥論, 五臟生成論, 生氣通天論, 脈解篇, 標本病傳論, 正常政大論 風論, 診要經終論, 玉氣眞藏論, 宣明五氣論, 評熱病論, 痺論, 陰陽應象大論  
〈靈樞〉 形氣臟腑病形篇, 本藏篇, 玉版篇 經脈篇, 熱病篇, 脹論, 論疾診尺篇

調査資料는 〈皇帝內經〉<sup>1)2)</sup>으로부터 最近에 刊行된 總 50種을 對象으로 하였다.

- 1) 楊維傑篇 : 〈皇帝內經 素問 譯解〉
- 2) 楊維傑篇 : 〈皇帝內經 靈樞 譯解〉
- 3) 張 仲 景 : 〈仲景全書〉
- 4) 張 仲 景 : 〈金匱要略方論〉
- 5) 巢 元 方 : 〈巢氏諸病源候總論〉
- 6) 孫 思 邈 : 〈備急千急要方〉
- 7) 王 焘 : 〈外臺秘要〉
- 8) 太 宗 命 : 〈太平聖惠方〉
- 9) 政和奉勅 : 〈聖濟總錄〉
- 10) 朱 震 亨 : 〈丹溪心法附餘〉
- 11) 李 梈 : 〈醫學入門〉
- 12) 李 中 宰 : 〈醫宗必讀〉
- 13) 王 肯 堂 : 〈六科準繩〉
- 14) 王 肯 堂 : 〈證治準繩〉
- 15) 方 賢 : 〈奇效良方〉
- 16) 龔 延 賢 : 〈新刊濟世全書〉
- 17) 龔 居 中 : 〈紅爐點雪〉
- 18) 許 俊 : 〈東醫寶監〉
- 19) 陳 夢 雷 : 〈醫部全錄〉
- 20) 黃 元 御 : 〈黃氏醫書八種〉
- 21) 劉 河 間 : 〈劉河間傷寒三六書〉
- 22) 康 命 吉 : 〈濟衆新編〉
- 23) 錢 鏡 湖 : 〈辯證奇聞全書〉
- 24) 葉 天 士 : 〈臨證指南醫案〉
- 25) 吳 謙 外 七十九名 : 〈醫宗金鑑〉
- 26) 黃 道 淵 : 〈醫宗損益〉
- 27) 陳 夢 雷 : 〈醫部全書〉
- 28) 羅浮道人 : 〈赤水玄珠全集〉
- 29) 周 命 新 : 〈新增醫門寶鑑〉

- 30) 吳國定：〈內經診斷學〉
- 31) 朴鎬豐：〈南樞醫學大全〉
- 32) 上海廣益局編：〈明醫指掌〉
- 33) 楊士瀛：〈仁濟直指方〉
- 34) 錢松：〈辯證奇聞〉
- 35) 沈金鰲：〈沈氏尊生書〉
- 36) 楊醫巫：〈中醫學問答〉
- 37) 周定王、朱櫛：〈普世方〉
- 38) 洪淳昇：〈定診洪家秘傳〉
- 39) 黃道淵：〈診脈方藥合編〉
- 40) 藥業新聞社：〈中醫漢方〉
- 41) 中國中醫學院：〈中國漢方醫學叢書〉
- 42) 柳基遠：〈診療斗優秀處方〉
- 43) 李正來：〈東洋醫藥原理〉
- 44) 蘇修德：〈萬病治療大全〉
- 45) 蔡陸山：〈中國醫藥匯海〉
- 46) 金定濟·金賢濟：〈東醫臨床要覽〉
- 47) 金完熙·崔達永：〈臟腑辨證論治〉
- 48) 上海中醫學院：〈中醫內科學〉
- 49) 黃幹南：〈唐千金類方〉
- 50) 鄭遇悅：〈韓方病理學〉

## 2. 調查方法

調查方法是調查資料에 收錄된 寒嗽의 原因을 外因, 內因, 不內外因으로 나누고 證狀은 共通되는 것으로 나누어 考察해 보았다.

## Ⅲ. 調查內容

〈仲景全書〉<sup>3)</sup>

- 肺主氣 形寒飲冷則傷之 使氣上而不下 逆而不收 衝擊膈咽令喉中 淫淫如痒 習習如便 是令咳也 甚者續續不已 連連不止 坐臥不安 言語不竟
- 內經曰 肺之令人咳何也 皮毛者 肺之合

也 皮毛先受寒氣 寒氣以從其合也爲肺 飲食入胃從肺脈上至於肺 肺寒則 外內合邪因而客之則爲咳嗽者 是肺寒而咳也

〈金匱要略方論〉<sup>4)</sup>

- 肺主氣 形寒飲冷則傷之 使氣上而不下 逆而不收
- 喉右淫淫如痒 習習如便

〈巢氏諸病源候總論〉<sup>5)</sup>

- 寒嗽 飲冷食寒入注胃 從肺脈上氣 內外合因之而嗽是也

〈備及千金要方〉<sup>6)</sup>

- 千金問曰 咳病有十何謂也 師曰 有風咳 寒咳 支咳 肝咳 心咳 脾咳 肺咳 腎咳 膽咳 厥陰咳
- 寒嗽 飲冷食寒入注胃 從肺脈上氣 內外合因之而嗽是也

〈外臺秘要〉<sup>7)</sup>

- 千金問曰 咳病有十何謂也 師曰 有風咳 寒咳 支咳 肝咳 心咳 脾咳 肺咳 腎咳 膽咳 厥陰咳
- 寒嗽 飲冷食寒入注胃 從肺脈上氣 內外合因之而嗽是也

〈太平聖惠方〉<sup>8)</sup>

- 咳嗽上氣 肺寒 鼻中不利
- 夫肺感於寒即成咳嗽 或臟腑氣虛 形寒飲冷而傷於肺 肺氣不足爲邪所勝

〈聖濟總錄〉<sup>9)</sup>

- 論曰 形寒飲冷 內外合邪因之而客之則爲肺嗽 蓋肺主氣 外合皮毛 經還循胃口故 內外得寒 皆能傷之而爲冷嗽 其候 呼吸氣寒 口如飲水雪 口唾冷沫 胸中急痛 晝靜夜甚 得溫則止 遇寒即發是也

〈丹溪心法附餘〉<sup>10</sup>

- 咳嗽有風寒 痰飲 火鬱 勞嗽 肺脹之分
- 肺感寒邪 咳嗽聲重 胸膈煩悶 頭目昏眩

〈醫學入門〉<sup>11</sup>

- 寒乘肺 咳則 胸緊 聲啞

〈醫宗必讀〉<sup>12</sup>

- 皮毛者 肺之合也 皮毛先受邪氣 邪氣以從其合也 其寒飲食入胃從肺脈上至於肺則肺寒 肺寒則外內合邪 因而客之則肺嗽

〈六科準繩〉<sup>13</sup>

- 感風寒 咳嗽 鼻塞

〈證治準繩〉<sup>14</sup>

- 感寒而嗽者 惡寒 發熱 無汗 鼻流清涕 其脈緊

〈奇效良方〉<sup>15</sup>

- 傷於寒者 憎寒身熱 無汗而咳
- 肺虛感冷 咳嗽 嘔吐痰沫

〈新刊濟世全書〉<sup>16</sup>

- 傷寒則 脈緊

〈紅爐點雪〉<sup>17</sup>

- 外邪致咳 爲寒則 始必惡寒無汗 聲清氣壯 法當散之

〈東醫寶鑑〉<sup>18</sup>

- 寒傷肺者 咳則胸緊 聲啞
- 脈緊 憎寒 發熱 無汗 惡寒 煩燥 不渴 遇寒而解
- 風寒者 鼻塞 聲重 惡寒
- 一種咳嗽 每遇寒則發 乃寒包熱也 解表則熱自除
- 脾肺受寒邪則 面白 脈弦數 涎出甘水 反

侮土寡於畏也 腹中大寒 痰白作泡 口甘涎沫者 胃中寒而不和而辛甘熱去之

〈醫部全錄〉<sup>19</sup>

- 問曰 咳病有十 何謂也 師曰 有風咳 有寒咳 有支飲 有肝咳 有心咳 有脾咳 有肺咳 有腎咳 有膽咳 有厥陰飲咳
- 飲冷食寒 因之而咳 謂之寒咳
- 寒乘肺者 或因形寒飲冷 冬月坐臥濕地 或冒冷風寒 秋冬水中感之嗽
- 咳嗽有風寒 痰飲 火鬱 勞嗽 肺脹之分
- 肺感寒邪 咳嗽聲重 胸膈煩悶 頭目昏眩
- 惡風 無汗 或身體發熱 或鼻流清涕
- 胸緊 聲啞
- 皮毛者 肺之合也 皮毛先受邪氣 邪氣以從其合也 其寒飲食入胃 從肺脈上至於肺則肺寒 肺寒則外內合邪 因而客之則肺咳
- 風寒外束

〈黃氏醫書八種〉<sup>20</sup>

- 其多作於秋冬者 風寒外閉 裏氣愈鬱故也 而胃之所以不降
- 其寒飲食入胃 從脈上至於肺則肺寒 肺寒則外內合邪 因而客之則 爲肺咳 是咳之證 因於胃逆而肺

〈劉河間傷寒三六書〉<sup>21</sup>

- 咳嗽者 非專主於肺而爲病 以肺主皮毛而司於外 故風寒先能傷之也 因風寒傷皮毛

〈濟衆新編〉<sup>22</sup>

- 形寒飲冷則傷肺 咳嗽
- 脈緊寒熱 無汗惡風 煩燥不渴 脈緊 聲啞 遇寒而咳

〈辯證奇聞全書〉<sup>23</sup>

- 人有驟感風寒 一時咳嗽 鼻必塞而不通 嗽必重而不弱 痰必先清而後濁 身必畏風

而惡寒 此風寒入於皮毛 而肺經先受之也

-寒邪傷肺而咳者

<臨證指南醫案>24)

- 形寒 咳嗽 頭痛 口渴
- 寒傷衛陽 咳痰

<仁濟直指方>33)

-感風傷冷 挾熱 受濕瘀血 亭水與夫肺虛 皆能壅疾而發嗽也

<醫宗金鑑>25)

- 寒嗽者,人平素肺虛,喜味生冷,以致寒邪傷肺,發爲咳嗽
- 其證 面色晄白,痰多清稀,鼻流清涕

<辯證奇聞>34)

-肺受風寒之邪 脾胃虛寒 不能生肺 使邪留連於中完而作嗽也

<醫宗損益>26)

- 寒傷肺 脈緊 寒熱 無汗 煩燥 不渴 胸緊 聲啞 遇寒而咳

<沈氏尊生書>35)

-寒嗽 脾肺皆受寒邪也 或 有遇寒則發者 寒包熱也

<醫部全書>27)

- 肺感寒邪 鼻塞 聲重 咳嗽不已
- 遇冬便作
- 上氣 鼻中不利

<中醫學問答>36)

-風寒咳嗽的證候 特點是,咳嗽聲重,痰稀色白,兼 鼻塞,流清涕,噴嚏,咽痒,頭痛,發熱,無汗,苔薄白,脈浮緊

<赤水玄珠全集>28)

- 皮毛者 肺之合也 皮毛先受邪氣 邪氣以從其合也 其寒飲食入胃 從肺脈上至於肺 則 肺寒
- 脈緊者 肺寒

<普世方>37)

-夫形寒飲冷,內外合邪,因而客止,則爲肺嗽.蓋肺主氣,外合皮毛,其經還循胃口.故內外得寒,皆能傷之而爲冷嗽.其證呼吸氣寒,口如飲冰雪,口唾冷沫,胸中急痛,晝靜夜甚,得溫之減,遇寒即發是也.

<新增 醫門寶鑑>29)

- 肺感寒邪 咳嗽 上氣 鼻塞 聲重
- 寒咳嗽者 脈緊 無汗

<定診 洪家秘傳>38)

-肺에 寒邪를 受하여 氣管支에 炎이 生하여 熱이 있음

<內經診斷學>30)

- 咳嗽聲音重濁 痰清白 鼻塞不通 是外感風寒

<方藥合編>39)

-肺가 寒에 傷하여 기침을 하면 가슴이 꺾이고 목이 쉬는 경우

<南樞醫學大全>31)

- 寒嗽 冬冷傷寒 寒邪入肺 咳而喘

<中醫韓方>40)

-風寒이 肺에 乘해서 肺氣不宣의 때는, 咳嗽와 목의 간지러움이 있고, 痰은 薄白色, 鼻塞하고, 鼻汁은 맑고 惡寒 發熱

<明醫指掌>32)

하고, 頭痛하며, 목이 아프고, 脈狀은 浮緊, 舌苔薄白 등의 證狀을 보인다.

-寒乘肺咳則 胸緊聲啞  
-飲冷食寒 因之而嗽

<中醫漢方醫學叢書>41)

-風寒이 肺에 乘해서 肺氣不宣의 때는, 咳嗽와 목의 간지러움이 있고, 痰은 薄白色, 鼻塞하고, 鼻汁은 맑고, 惡寒發熱하고, 頭痛하며, 목이 아프고, 脈狀은 浮緊, 舌苔薄白 등의 證狀을 보인다.

<東醫臨床要覽>46)

-痰은 清白하고 콧물이 흐르며 코가 막힌듯 답답하고 목구멍이 간질간질하거나 혹은 頭痛이 나며 脈浮 舌苔薄白

<診療와 優秀處方>42)

-가래가 적으며 엷은 백색이고 콧물, 코막힘, 재채기 등이 있다. 심하면 오한과 발열이나 무한출하며 骨節酸痛도 主症狀이다. 음식 맛을 모르나 일단 수저를 들면 먹을 수는 있다.

<臟腑辯證論治>47)

-咳聲이 맑고 痰은 白色을 띠며 묽다. 鼻塞鼻涕하고 惡寒·發熱·無汗·身痛하며 舌苔는 薄白하고 脈象은 浮緩하거나 緊한 것이 특징이다.

<東洋醫藥原理>43)

-風寒에 感되거나 水飲이 停滯되어 肺經이 虛冷하므로 發生하는 咳嗽를 말함

<中醫內科學>48)

-風寒犯肺 鬱于氣道 肺氣不能宣暢則咳嗽  
-鼻塞, 鼻涕清涕, 噴嚏, 惡寒, 無汗, 骨節酸楚, 頭脹頭痛, 舌苔薄白, 脈浮或無變化

<萬病治療大全>44)

-症: 咳嗽氣喘大發 日夜難于平臥 形寒怯冷 納少泛惡 苔白膩 脈浮弦而滑  
-因: 暴寒外束 痰飲內聚 窒塞于肺 肅降失司

<唐千金類方>49)

-飲冷食寒 因之而咳 謂之寒嗽

<中國醫藥匯海>45)

<漢方病理學>50)

-咳聲이 맑고 痰은 白色을 띠며 묽다. 鼻塞鼻涕하고 惡寒·發熱·無汗·身痛하며 舌苔는 薄白하고 脈象은 浮緩하거나 緊한 것이 특징이다.

( Table.1 參照 )

< Table.1 > 調査文獻에서 調査된 寒嗽의 原因 및 證狀에 對한 內容

書名	原因	證狀
仲景全書	形寒飲冷 肺寒	咽喉痒 連連不止 坐臥不安 言語不竟
金櫃要略方論	形寒飲冷	喉右淫淫如痒 習習如便

巢氏諸病源候總論	飲冷食寒	
備及千金要方	飲冷食寒	
外臺秘要	飲冷食寒	
太平聖惠方	肺感於寒 臟腑氣虛 形寒飲冷而傷於肺	咳嗽上氣 肺寒 鼻中不利
聖濟總錄	形寒飲冷	呼吸氣寒 口如飲冰雪 口唾冷沫 胸中急痛 晝靜夜甚 得溫則止 遇寒即發
丹溪心法附餘	肺感寒邪	咳嗽聲重 胸膈煩悶 頭目昏眩
醫學入門	寒乘肺	胸緊 聲啞
醫宗必讀	寒飲食入胃 肺寒	
六科準繩	感風寒	咳嗽 鼻塞
證治準繩	感寒	惡寒 發熱 無汗 鼻流清涕 脈緊
奇效良方	傷寒 肺虛感冷	憎寒身熱 無汗而咳 咳嗽 嘔吐痰沫
新刊濟世全書	傷寒	脈緊
紅爐點雪	外邪致咳爲寒	惡寒無汗 聲清氣壯
東醫寶鑑	寒傷肺  風寒 脾肺皆受寒 胃中寒而不和	胸緊 聲啞 脈緊 憎寒 發熱 無汗 惡寒 煩燥 不渴 遇寒而解 鼻塞 聲重 惡寒 面白 脈弦數 涎出甘水 腹中大寒 痰白作泡 口甘涎沫者

醫部全錄	飲冷食寒 寒乘肺 風寒外束	咳嗽聲重 胸膈煩悶 頭目昏眩 惡風 無汗 身體發熱 鼻流清涕 胸緊 聲啞
黃氏醫書八種	風寒外閉裏氣 寒飲食入胃 肺寒	
劉河間傷寒三六書	風寒傷	
濟衆新編	形寒飲冷	脈緊寒熱 無汗惡風 煩燥不渴 聲啞 遇寒而咳
辨證奇聞全書	感風寒	鼻塞 嗽重 痰必先清而後濁 畏風而惡寒
證證指南醫案	寒傷衛陽	形寒 咳嗽 頭痛 口渴
醫宗金鑑	肺虛 寒邪傷肺	面色黃白 痰多清稀 鼻流清涕
醫宗損益	寒傷肺	脈緊 寒熱 無汗 煩燥 口不渴 胸緊 聲啞 遇寒而咳
醫部全書	肺感寒	鼻塞 聲重 咳嗽不已 遇冬便作 上氣 鼻中不利
赤水玄珠全集	寒飲食入胃 肺寒	脈緊
新增 醫門寶鑑	肺感寒	咳嗽 上氣 鼻塞 聲重 脈緊 無汗
內經診斷學	外感風寒	咳嗽聲音重濁 痰清白 鼻塞不通
楠棧醫學大全	傷寒	咳而喘

明醫指掌	寒邪傷肺	
仁濟直指方	感風傷冷 肺虛	
辨證奇聞	風寒 脾胃虛寒	
沈氏尊生書	脾肺皆受寒邪	
中醫學問答		咳嗽聲重 痰稀色白 鼻塞流清涕 噴嚏 咽痒 頭痛 發熱 無汗 苔薄白 脈浮緊
普世方	形寒飲冷	呼吸氣寒 口如飲水雪 口唾冷沫 胸中急痛 晝靜夜甚 得溫之減 遇寒即發
定診 洪家秘傳	肺에 寒邪를 受	熱이 있음
方藥合編	肺가 寒에 傷	가슴이 죄이고 목이 쉬는 경우
中醫韓方	風寒이 肺에 乘	咳嗽와 목의 간지러움이 있고 痰은 薄白色, 鼻塞하고, 鼻汁은 맑고 惡寒發熱하고, 두통하며, 몸이 아프 고, 脈狀은 浮緊, 舌苔薄白
中醫漢方醫學叢書	風寒이 肺에 乘	咳嗽와 목의 간지러움이 있고 痰은 薄白色, 鼻塞하고, 鼻汁은 맑고 惡寒發熱하고, 頭痛하며, 몸이 아프 고, 脈狀은 浮緊, 舌苔薄白
診療와 優秀處方		가래가 적으며 엷은 백색이고 콧물 코막힘, 재채기. 오한과 발열. 무한 출, 骨節酸痛



東洋醫藥原理	風寒에 感 水飲이 停滯	
萬病治療大全	暴寒外束 痰飲內聚	咳嗽氣喘大發 日夜難于平臥 形寒 怯冷 納少泛噯 苔白膩 脈浮弦而滑
中國醫藥匯海	寒乘肺 飲冷食寒	胸緊聲啞
東醫臨床要覽		清白 鼻涕 鼻塞 咽痒 頭痛 脈浮 舌苔薄白
臟腑辯證論治		咳聲이 맑고 痰은 白色을 띠며 묽 다. 鼻塞涕涕 惡寒 發熱 無汗 身痛 舌苔薄白 脈象은 浮緩하거나 緊
中醫內科學	風寒犯肺	鼻塞, 鼻流清涕, 噴嚏, 惡寒, 無汗, 骨節酸楚, 頭脹頭痛, 舌苔薄白, 脈浮或無變化
唐千金類方	飲冷食寒	
韓方病理學		咳聲이 맑고 痰은 白色을 띠며 묽 다. 鼻塞涕涕 惡寒 發熱 無汗 身痛 舌苔薄 脈象은 浮緩하거나 緊

#### IV. 考 察

었다.

寒嗽의 原因과 證狀을 考察하면 다음과 같다.

##### <1> 寒嗽의 原因

寒嗽의 原因이 記載된 文獻은 43種으로 總 調査 文獻 50種의 86%를 차지하였으며 外因·內因·不內外因으로 大別할 수 있

1) 寒嗽의 外因이 記載된 文獻은 32種으로, 크게 寒傷肺, 感風寒, 脾肺皆受寒邪로 나눌 수 있었는데, 각각 21, 13, 2種의 文獻에서 찾아볼 수 있었다.

(Table 2 參照)

2) 寒嗽의 內因이 記載된 文獻은 21 種으로, 크게 形寒飲冷, 肺虛寒, 胃寒不和로 나눌 수 있었는데, 각각 16, 10, 3種의

文獻에서 찾아볼 수 있었다.

(Table 3 參照)

3) 寒嗽의 不內外因이 記載된 文獻은 2種으로, 痰飲內聚라고 하였다.

(Table 4 參照)

<2> 寒嗽의 證狀

寒嗽의 證狀이 記載된 文獻은 36種으로

<Table 2> 寒嗽의 外因의 分類

	肺感於寒	感風寒	脾肺皆受寒邪
太平聖惠方	*		
丹溪心法附餘	*		
醫學入門	*		
六科準繩		*	
證治準繩	*		
奇效良方	*		
新刊濟世全書	*		
紅爐點雪	*		
東醫寶監	*	*	*
醫部全錄	*	*	
黃氏醫書八種		*	
劉河間傷寒三六書		*	

總 調查文獻 50種의 72%를 차지하였다.

이 36 種의 文獻을 對象으로 調査해 본 結果, 10回 이상 나타난 證狀은 鼻塞 (鼻中不利), 惡寒, 無汗, 脈緊, 發熱, 鼻流清涕 등이 있었고, 5回 이상 나타난 證狀은 痰清白, 聲重, 舌苔薄白, 胸緊, 頭痛, 遇寒即發, 脈浮弦滑 등이 있었다.

(Table 5 參照)

辯證奇聞全書		*	
臨證指南醫案		*	
醫宗金鑑	*		
醫宗損益	*		
醫部全書	*		
新增醫門寶鑑	*		
內經診斷學		*	
南樞醫學大全	*		
明醫指掌	*		
仁濟直指方		*	
辯證奇聞		*	
沈氏尊生書			*
定診 洪家秘傳	*		
診脈 方藥合編	*		
中醫漢方		*	
中國漢方醫學叢書		*	
東洋醫藥原理		*	
萬病治療大全	*		

中國醫藥匯海	*		
中醫內科學		*	
計(32)	21	13	2
比率(%)	65.6	40.6	6.3

<Table 3> 寒嗽의 內因의 分類

	形寒飲冷	肺虛寒	脾寒不和
仲景全書	*	*	
金匱要略方論	*		
巢氏諸病源候總論	*		
備急千急要方	*		
外臺秘要	*		
太平聖惠方	*	*	
聖濟總錄	*		
醫宗必讀	*	*	
奇效良方		*	
東醫寶鑑		*	*
醫部全錄	*		
黃氏醫書八種	*	*	*

濟衆新編	*		
醫宗金鑑	*	*	
赤水玄珠全集	*	*	
仁濟直指方		*	
辯證奇聞			*
普世方	*		
東洋醫藥原理		*	
中國醫藥匯海	*		
唐千金類方	*		
計(21)	16	10	3
比率(%)	76.2	47.6	14.3

<Table 4> 寒嗽의 不內外因의 分類

	痰飲內聚 (水飲停滯)
東洋醫藥原理	*
萬病治療大全	*
計(2)	2
比率(%)	100.0

<Table 5> 寒嗽의 證狀의 分類

證 狀	獻數	比率(%)	證 狀	獻數	比率(%)
鼻塞 (鼻中不利)	14	38.9	口唾冷沫	2	5.6
惡寒	14	38.9	口冷	2	5.6
無汗	13	36.1	坐臥不安	2	5.6
脈緊	12	33.3	呼吸氣寒	2	5.6
發熱	11	30.6	胸中急痛	2	5.6
鼻流清涕	10	27.8	晝靜夜甚	2	5.6
痰清白	8	22.2	得溫則止	2	5.6
聲重	7	19.4	頭目昏眩	2	5.6
舌苔薄白	7	19.4	嘔吐痰沫	2	5.6
聲啞	7	19.4	面白	2	5.6
胸緊	6	16.7	痰先清後濁	2	5.6
頭痛	6	16.7	不渴	2	5.6
遇寒即發	5	13.9	飲食無味	2	5.6
脈浮弦滑	5	13.9	脈無變化	1	2.8
胸膈煩悶	4	11.1	痰少	1	2.8
身疼酸痛	4	11.1	煩燥不渴	1	2.8
上氣	3	8.3	腹中大寒	1	2.8

聲清氣壯	3	8.3	口渴	1	2.8
惡風	3	8.3	脈弦數	1	2.8
噴嚏	3	8.3	痰多	1	2.8
咳嗽不已	2	5.6	舌苔白膩	1	2.8
寒熱	2	5.6			

## V. 結 論

以上과 같이 50 種의 文獻을 寒嗽의 原因과 證狀에 對하여 考察해 본 結果, 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 寒嗽의 原因에는 寒傷肺, 感風寒, 脾肺皆受寒邪의 外因과, 形寒飲冷, 肺虛寒, 胃寒不和의 內因, 痰飲內聚의 不內外因으로 大別할 수 있었다.
2. 寒嗽의 主證狀으로는 鼻塞 (鼻中不利), 惡寒, 無汗, 脈緊, 發熱, 鼻涕清涕, 痰清白, 聲重, 舌苔薄白, 胸緊, 頭痛, 遇寒即發, 脈浮弦滑 등이 있었다.

## VI. 參考文獻

- 1) 楊維傑篇 : <皇帝內經 素問 譯解>, 서울 成輔社, 1980
- 2) 楊維傑篇 : <皇帝內經 靈樞 譯解>, 서울 成輔社, 1980
- 3) 張仲景 : <仲景全書>, 서울 大星文化社, 1984, p. 588~589
- 4) 張仲景 : <金匱要略方論>,臺北 臺聯國風出版社, 1973, p248
- 5) 巢元方 : <巢氏諸病源候總論>,臺中市 昭人出版社, p302
- 6) 孫思邈 : <備急千急要方>, 서울 大聖文化社, 1984, p324
- 7) 王 燾 : <外臺秘要>, 서울 교육주보사 출판부, 1975, p257
- 8) 太宗命 : <太平聖惠方>, 서울 翰成社, p1402.1413
- 9) 政和奉勅 : <聖濟總錄>, 서울 翰成社 1977, p297
- 10) 朱震亨 : <丹溪心法附餘> 서울 大聖文化社, 1982, p225~229
- 11) 李 梴 : <醫學入門>, 서울 大聖文化社, 1981, 外集卷二 p62~63
- 12) 李中宰 : <醫宗必讀>, 書苑堂, 1976 p346
- 13) 王肯堂 : <六科準繩>, 鴻寶齋書局, 1975, p171
- 14) 王肯堂 : <證治準繩>,臺北 新文豐出版公司, 1974, p559
- 15) 方 賢 : <奇效良方>, 香港 商務印書館, 1977, p588~589
- 16) 龔延賢 : <新刊濟世全書>,臺北 新文豐出版公司, 1967, p134
- 17) 龔居中 : <紅爐點雪>, 上海 科學技

- 術出版社, 1982, p12
- 18) 許俊 : <東醫寶監>, 서울 大星文化社, 1981, p92
- 19) 陳夢雷 : <醫部全錄>, 서울 成輔社, 1976, p94~216
- 20) 黃元御 : <黃氏醫書八種>, 부천시 書苑堂, 1983, p57~58
- 21) 劉河間 : <劉河間傷寒三六書>, 서울 成輔社, 1976, 卷下 p1~7
- 22) 康命吉 : <濟衆新編>, 서울 杏林書院, 1975, p172~174
- 23) 錢鏡湖 : <辯證奇聞全書>,臺北 甘地出版社, p207~208
- 24) 葉天士 : <臨證指南醫案>, 香港 商務印書館, 1982, p66
- 25) 吳謙外七十九名 : <醫宗金鑑>, 서울 大星文化社, 1983, 中卷 p642~644
- 26) 黃道淵 : <醫宗損益>, 서울 醫藥社, 1976, p496
- 27) 陳夢雷 : <醫部全書>, 서울 金泳出版社, 1974, p5929~5957
- 28) 羅浮道人 : <赤水玄珠全集>, 원광대학교 열람번호 519. 208-2262-1
- 29) 周命新 : <新增醫門寶鑑>, 대구 東洋綜合通信教育院 出版社 1987, p137
- 30) 吳國定 : <內經診斷學>, 서울 大星文化社, 1983, p176~177
- 31) 朴鎬豐 : <南樞醫學大全>, 서울 相一文化社, 1974, p366
- 32) 上海廣益局編 : <明醫指掌>, 1974, p8
- 33) 楊士瀛 : <仁濟直指方>, 서울 東醫社影印, 1978, p114~115
- 34) 錢松 : <辯證奇聞>, 서울 杏林書院, 1973, p93~95
- 35) 沈金鰲 : <沈氏尊生書>,臺北 自由出版社, 1961, 卷一, p2~10
- 36) 楊醫巫 : <中醫學問答>, 北京市 人民衛生出版社, 1985, 下冊 p8~9
- 37) 周定王 : 朱橚 : <普世方>, 서울 翰成社, p1787
- 38) 洪淳昇 : <定診 洪家秘傳>, 서울 醫藥社, 1974, p173
- 39) 黃道淵 : <診脈 方藥合編>, 서울 南山堂, 1988, p76
- 40) 藥業新聞社 : <中醫漢方>, p263
- 41) 中國中醫學院 : <中國漢方醫學叢書>, 대구 東洋綜合通信大學教育部, 1972, p340
- 42) 柳基遠 : <診療와 優秀處方>, 서울 成輔社, 1986, p134
- 43) 李正來 : <東洋醫藥原理>, 서울 廣智院, 1977, p327
- 44) 蘇修德 : <萬病治療大全>, 臺南 新世紀出版社, 1978, p2
- 45) 蔡陸山 : <中國醫藥匯海>,臺北 新文豐出版公司, 1978, p803
- 46) 金定濟·金賢濟 : <東醫臨床要覽> 서울 書苑堂, 1977, p147
- 47) 金完熙·崔達永 : <臟腑辨證論治> 서울 成輔社, 1985, p257
- 48) 上海中醫學院 : <中醫內科學>, 香港 商務印書館, 1983, p11
- 49) 黃幹南 : <唐千金類方>, 上海 千頃堂書局, 三卷 卷 17 p22
- 50) 鄭遇悅 : <韓方病理學>, 圓光大學校 韓醫科大學 病理學教室, p154



## A B S T R A C T

### A Bibliographic Study on the Cause and Symptom of Han-So ( 寒嗽 )

SONG, JIN OH

Dept. of Oriental Medicine

Graduate School of Won Kwang

University Directed by Prof.

HAN, SANG WHAN

This study has been carried out to investigate the cause and symptom of Han-So ( 寒嗽 ) by referring to 50 literature.

The results were as follows ;

1. The factors causing Han-So ( 寒嗽 ) are divided into 3 groups. The 1st inner factors are lung affected by cold ( 寒傷肺 ), lung affected by wind and cold, and spleen and lung affected by cold. The 2nd outer factors are body cool, cold water drinking, lung weak and cool, spleen weak and cool. The 3rd non-inner non-outer factor is the pholegm accumulated.
2. The symptom of Han-so ( 寒嗽 ) is as follows ;  
occlusion of the naris, intolerance to cold, anhydrosis  
tense pulse, fever, running at the nose, headache