

傷肺에 의한 鼻出血의 文獻的 考察

金 聖 炫

I. 緒 論

鼻라 함은 東醫寶鑑¹⁾에 依하면 肺之竅라 하여 肺에 有病하면 鼻가 不利하고 肺和하면 鼻는 能히 香臭를 知覺한다고하여 鼻와 肺는 密接한 關係가 있다고 하였다.

鼻出血은 各種文獻에 衄血, 衄, 衄作, 鼻衄, 鼻血, 血出鼻口, 鼻口出血, 鼻血 등으로 多樣하게 表記되어 있으며, 萬病回春³⁾에서는 衄血이라는 것을 肺에서나와 가지로 鼻中으로 溢出하는 것이라고 하였고, 鄭⁴⁾과 林⁵⁾은 肺에서 鼻空으로 上溢하여 流出하는 것이라고 하였으며, 內徑²⁾에서는 陽絡이 傷하면 血이 外溢하여 衄血이 된다고 하였고, 五官科學⁶⁾에서는 各種原因에 依하여 鼻竅로 出血하는 것을 鼻衄이라 하였으며, 通常 鼻出血이라고 定義하였다.

鼻出血의 原因을 春鑑錄⁷⁾에서는 衄血은 肺에서 出하고 모두 熱鬱에 依하여 發生된다고 하였으며, 傷寒大白⁸⁾ 雜證門에서는 衄血 裏證은 清裏하고, 外感門에서는 衄血 表證은 散表한다고 하여 表證과 裏證을 區分하여 表記하였다.

本 論文에서는 傷肺에 依하여 發生되는 鼻出血의 原因을 外因과 內因으로 區分하고, 그 原因에 隋伴되는 兼證 및 治法에 對하여 文獻의 으로 考察하고자 한다.

II. 調查資料 및 方法

黃帝內經 (B.C. 2-3 世紀 頃)으로 부터

現代에 이르기 까지의 總 46種의 文獻을 調查하여 傷肺에 依하여 發生되는 鼻出血을 內因과 外因으로 區分하고, 各各 그 原因에 따른 兼證 및 治法에 對하여 考察 調查하였다.

III. 本 論

1. 鼻出血의 原因

<< 外因性 >>

中醫診斷學⁹⁾ :

外感風熱之邪 侵襲衛表 邪熱壅阻于肺
素有肺熱 眞感風熱之邪 損傷肺竅絡脈
血液外溢

諸病源候論 :

氣肺之所生也 肺開竅于鼻 熱乘于血 則
氣亦熱也 血氣俱熱 血隨氣發出于鼻 爲
鼻衄

清代名醫醫案大全¹⁰⁾ (王九峯醫案) :

衄內瘀血入肺 …… 參蘇加附子治之

金匱要略重篇¹¹⁾ :

肺有燥熱 受風熱 上壅清竅 灼傷肺絡…
上溢于鼻竅

中醫內科學¹²⁾ :

外感風邪 肺有燥熱 風熱相搏 肺失清肅
肺絡受傷 …… 衄血 風熱之邪上受 肺氣
不清 …… 鼻衄

醫 貫¹³⁾ :

炎暑流行 肺金受刑 民病血溢… 黃連解
毒主湯之 寒淫所腥肺 …… 鼻衄… 以麻

黃湯 白虎湯
中醫臨證各要¹⁴⁾：
風溫 …… 肺熱迫血上溢
蘇修德¹⁵⁾：
伏暑加以秋燥 …… 鼻衄
溫伏于內風聲 …… 鼻衄
中醫臨床大系¹⁶⁾：
手太陰肺の熱が熾盛で… 鼻の上竅から
出血
漢方眼耳鼻咽喉科學¹⁷⁾：
因 肺熱蓄積 風寒暑濕 …… 濕方除濕湯
暑茅花湯
東醫臨床要覽¹⁸⁾：
因 風熱
辨證奇聞全書¹⁹⁾：
人有鼻中流血 …… 肺氣之逆 …… 成肺金
之火也 方用止衄湯
漢方婦人科學²⁰⁾：
因 肺燥熱
東洋醫學大辭典²¹⁾：
因 肺實熱 或 肺熱 肺臟積熱而衄血也
中醫臨床鑑別診斷學²²⁾：
因 風寒 風熱壅肺
漢醫學臨床病理²³⁾：
因 肺熱
漢方病理學⁴⁾：
因 肺熱[○] 上壅
醫宗損益²⁴⁾：
衄血者 …… 陽明熱鬱 …… 出於肺
張氏醫通²⁵⁾：
從上溢者 熱必假逆肺
巢氏諸病源候論²⁶⁾：
時氣衄血者 五臟熱結 肺主氣開竅於鼻
邪熱與血氣并故衄也
醫學綱目²⁷⁾：
肺熱衄血 熱驚悸 鼻衄血者… 肺金受相
火所制然也
醫學入門²⁸⁾：

衄血熱溢肺
素問(育元精氣大論)²⁾：
民病血溢衄衄 風火之氣也
素問(至真要大論)²⁾：
火淫所暎金 …… 金政不平 甚則衄衄
中醫各家學說²⁹⁾：
火盛 …… 蓋出于肺 …… 血必從之上溢
醫宗金鑑³⁰⁾：
毒熱上衝 肺氣載血亡行 則衄作矣
太平聖惠方³¹⁾：
熱毒薰蒸於肺 臟腑既蘊邪熱 …… 鼻衄
醫部全錄³²⁾：
火刑肺 衄衄 金之病也
華佗中藏經³³⁾：
肺病衄血 …… 火剋金
儒門事親³⁴⁾：
火乘肺者 …… 七竅上溢
河間六書³⁵⁾：
熱郁經絡 隨氣涌泄爲衄
血病論³⁶⁾：
郁熱傷肺而衄血

<< 內 因 性 >>

中醫診斷學⁹⁾：
因 肝火犯肺 肝火衄血 (情志不良)
木火刑金 情志不良 氣郁化火 …… 或 肝
腎陰虛 水不極木 木火刑金 以致血隨火
升 從清竅而溢出
清代名醫醫案大全(薛生白醫案)¹⁰⁾：
絡血隨氣上溢 …… 上觸清府致木反乘金
…… 山茱 五味子 鹹秋 青鹽 熟地
五官科學⁶⁾：
肝腎陰素損 肺火內盛 損傷肺絡 血溢
于肺竅
東洋醫學大辭典²¹⁾：
心火旺上薰於肺 勞傷元氣 陰虛火動
逆於肺

中醫症狀鑑別診斷學²²⁾ :

肝火犯肺(情緒激動)

漢方眼耳鼻咽喉科學¹⁷⁾ :

因 七情損傷方六味地黃湯 犀角地黃湯

東醫臨床要覽¹⁸⁾ :

因 肝火犯肺

辨證奇聞全書¹⁹⁾ :

鼻中出血黑不止 ... 心熱之極 火以刑肺
金也 方用救饑丹

漢方婦人科學²⁰⁾ :

因 肝熱犯肺

中醫臨證各要¹⁴⁾ :

因 肝火犯肺

中醫內科學¹²⁾ :

肺胃熱盛迫血妄行 ... 成衄血 肝腎陰虛
虛火上炎 損傷肺絡 ... 成衄血

臟腑辨證論治³⁷⁾ :

肝火가 肺를 犯하면 鼻衄의 症狀이
나타 난다.

正統金匱要略³⁸⁾ :

因 肝腎陰虛

中醫學問答³⁹⁾ :

虛熱中肺 陰虛火旺 可更衄血

漢方神經精神科學⁴⁰⁾ :

積憂傷肺 ... 發爲鼻衄 怒氣逆甚 ...
肝肺相搏則 血溢鼻

韓醫學臨床病理²³⁾ :

因 肝熱犯肺

漢方病理學⁴⁾ :

因 肺腎陰虛

東醫肝系內科學⁴¹⁾ :

因 內傷七情 肺經鬱熱

三因方⁴²⁾ :

內因衄血證 憂傷肺

醫部全錄³²⁾ :

精血損 相火必旺

蘇修德¹⁵⁾ :

因 肺爲積熱

六科準繩⁴³⁾ :

憂而動血者屬肺 ... 血溢

素問(大奇論)²⁾ :

心脈來盛 上乘于肺而致衄

東醫寶鑑¹⁾ :

內傷七情 憂傷肺 ... 五志火動失血

丹溪心法附餘⁴⁴⁾ :

怒氣逆甚 肝肺相搏血溢鼻口 以保命生地
黃散加味

中醫歷代醫論選⁴⁵⁾ :

暴痺內逆 肝肺相搏 血溢鼻口

東垣十書⁴⁶⁾ :

怒氣逆甚 肝肺相搏 血溢鼻 治三黃補血湯

2. 鼻出血의 原因에 따른 兼證

<< 外因性 >>

1) 肺實熱

東洋醫學大辭典²¹⁾ :

脈實大而便秘 身體發熱 頭部有汗
足部無汗

漢醫學臨床病理²³⁾ :

鼻中乾燥 血色鮮紅 咳嗽痰少 口乾 舌紅
苔黃 脈數 治 泄肺清熱 涼血止血
方 桑杏湯 荷葉丸

漢方病理學⁴⁾ :

鼻燥 咳嗽痰少

醫學綱目²⁷⁾ :

衄血 熱驚悸

2) 風熱(風溫)傷肺

蘇修德¹⁵⁾ :

初期身熱形寒 鼻衄如涌 煩躁夜臥不安
脈濡數 口乾不多飲 舌邊紅苔薄膩

東醫臨床要覽¹⁸⁾ :

衄血 頭痛惡風 咳嗽 鼻燥口乾 脈浮數
舌苔薄白 質紅 辛涼清解 桑菊飲 九味
羌活湯

中醫症狀鑑別診斷學²²⁾：

發熱 汗出 口渴 咽痛 咳嗽痰少 鼻乾燥
疼痛 出血鮮紅 量不多 脈浮數 舌苔薄白
而乾 治法當 疏風清熱 方以桑菊飲

五官科學⁶⁾：

發熱 畏寒 鼻衄 或有血涕 咽喉疼痛 或
有咳嗽痰粘帶黃 脈浮數苔薄黃 治以散風
清熱 取桑菊飲加味

中醫診斷學⁹⁾：

鼻燥而衄 乾咳少痰 喘息氣急 身熱 口渴
喜冷飲 咽喉疼痛 胸痛 尿赤 便乾 舌紅
苔黃 脈數 清泄肺熱涼血 桑菊飲加減

中醫內科學¹²⁾：

發熱 咳嗽 口乾 舌紅 苔薄 脈數

3) 肺有燥熱

五官科學⁶⁾：

鼻腔乾燥 衄血量少 口乾咽痛 咳嗽痰少
或有發熱 脈數苔薄質紅 治以養陰清肺
取養陰清肺湯

漢方婦人科學²⁰⁾：

口乾欲飲 咽喉乾燥疼痛 脈數 舌苔黃 治
清燥潤肺 方清金引血湯

4) 風寒犯肺

中醫臨床鑑別診斷學²²⁾：

惡寒發熱 頭痛 身痛 無汗 鼻出血而熱退
症減 脈浮緊 舌苔薄 一般鼻血量不多 能
自行停止 當發汗解表 方用麻黃湯

5) 暑熱傷肺

蘇修德¹⁵⁾：

發熱兩候 早輕暮重 煩躁不寐 鼻衄發紅
便糖汗少苔黃

《內因性》

1) 肝火犯肺(情緒激動)

中醫臨證各要¹⁴⁾：

多伴煩躁頭脹

東醫臨床要覽¹⁸⁾：

頭痛眩暈 口乾燥 善怒 脈弦數 舌質紅
治清泄肝火 方柴胡清肝湯 龍膽瀉肝湯

漢方婦人科學²⁰⁾：

兩脇脹悶 抑鬱多怒 心煩口燥 潮熱 脈弦
舌紅 苔薄黃 治清熱疎肝 方丹梔逍遙散

中醫症狀鑑別診斷學²²⁾：

鼻出血量多血色鮮紅 并經反復發作 頭脹
痛 心煩易怒 口苦咽乾 胸脇苦滿 目赤
小便黃 舌質紅 脈弦數 治法當清肝瀉火
方用 犀角地黃湯

中醫診斷學⁹⁾：

衄血 頭痛目眩 口苦目赤 煩躁易怒 胸灼
痛 胸悶不舒 善太息 舌邊紅 苔黃燥 脈
弦數 治清肝瀉火 龍膽瀉肝湯

韓醫學臨床病理²³⁾：

頭痛煩急 頭暈目赤 鮮紅如涌 口乾善怒
舌紅 脈弦數 治 平肝清熱 涼血止血
方 犀角地黃湯

2) 肝腎陰虛熱傷肺

五官科學⁶⁾：

頭暈 目眩 鼻衄 耳鳴 口苦咽乾 遺精
脈弦 細帶數 苔根黃膩 治以 滋陰降火
取 知柏地黃湯

正統金櫃要略³⁸⁾：

尺脈浮 目睛暈黃

漢方病理學⁴⁾：

咳嗽 盜汗 低熱 頭昏 耳鳴
醫部全錄³²⁾ :

身熱 脈沈數 肌肉消瘦

3) 胃火熾盛于肺

中醫症狀鑑別診斷學²²⁾ :

鼻乾燥疼痛 出血量多 色鮮紅 心煩 口渴
欲飲 口臭 消穀善飢 大便秘結 小便黃
舌紅苔黃 脈洪數 治當 清胃瀉火 方以
三黃瀉心湯加減

中醫內科學¹²⁾ :

鼻燥衄血 口乾內熱 或 兼有發熱 咳嗽
舌質紅 苔薄 脈數 治清胃瀉火 滋陰涼血
方 石膏知母湯

韓醫學臨床病理²³⁾ :

口渴引飲 心煩 舌紅苔黃 脈洪數 治清熱
養陰 涼血止血 方玉女煎加味

4) 心火于肺

醫學入門²⁸⁾ :

脈退而小弦細而遲激

素問(大奇論)²⁾ :

心煩胸中熱

IV. 總括 및 考察

肺熱에 依하여 發生되는 鼻出血에 對하여 總 46種의 文獻을 調査하여 그 原因과 原因에 따른 兼證 및 治法을 總括하여 보면 다음과 같다.

1. 鼻出血의 原因

1) 外因性

外因에 依한 鼻出血의 原因은 肺 實熱

(風熱, 燥熱, 風寒, 暑熱)에 依하여 發生된다. <中醫診斷學> <諸病源候論> <漢方耳鼻咽喉科學> <辨證奇聞全書> <東洋醫學大辭典> <韓醫學臨床病理> <漢方病理學> <張氏醫通> <巢氏諸病候論> <醫學綱目> <醫學入門> <中醫各家學說> <醫宗金鑑> <太平聖惠方> <醫部全錄> <華佗中藏經> <儒門事親> <河間六書> <血病論>에서는 原因을 肺實熱이라 하여 熱이 血을 乘하면 氣 역시 熱하여 氣血이 모두 熱하므로 血이 氣를 따라 鼻口로 出하게 되어 鼻出血이 發生된다고 하였다.

<中醫診斷學> <中醫內科學> <中醫臨證各要> <東醫臨床要覽> <中醫症狀鑑別診斷學> <素問>에서는 鼻出血의 原因을 風熱이라 하여, 그 機轉은 外感風熱之邪가 衛表로 侵襲하여 邪熱이 肺로 壅阻하여 肺竅絡脈을 損傷하여 衄血이 發生된다고 하였다.

<金匱要略重編> <中醫內科學> <漢方婦人科學>에서는 鼻出血의 原因을 燥熱이라 하여, 肺有燥熱하면 風熱을 받아 上壅清竅하여 肺絡이 灼傷하므로 衄血이 된다고 하였다.

<醫貫> <漢方眼耳鼻咽喉科學> <中醫症狀鑑別診斷學>에서는 鼻出血의 原因을 風寒이라 하였고, <醫貫> <蘇修德>은 炎暑가 流行하면 肺金受刑하여 衄血이 된다고 하였다.

2) 內因性

內因에 依한 鼻出血의 原因은 肝火犯肺(情緒激動), 肝腎陰虛熱傷肺, 胃火熾盛于肺, 心火于肺 등으로 大別된다.

<中醫診斷學> <清代名醫醫案大全> <中醫症狀鑑別診斷學> <漢方眼耳鼻咽喉科學> <東醫臨床要覽> <漢方婦人科學> <臟腑辨證論治> <中醫臨證各要> <漢方神經精神科學>

〈韓醫學臨床病理〉 〈東醫肝系內科學〉 〈三因方〉 〈六科準繩〉 〈東醫寶鑑〉 〈丹溪心法附餘〉 〈中醫歷代醫論選〉 〈東垣十書〉에서는 憂傷肺하거나 肝火犯肺하면 肝肺가 서로 相搏하여 衄血이 된다고 하여서 七情損傷에 依한 鼻出血을 말하였다.

〈中醫診斷學〉 〈五官科學〉 〈東洋醫學大辭全〉 〈中醫內科學〉 〈正統金匱要略〉 〈中醫學問答〉 〈漢方病理學〉 〈醫部全錄〉에서는 肝腎陰虛하여 虛火가 上炎하면 肺絡이 傷하여 衄血이 된다고 하였다.

〈中醫內科學〉 〈蘇修德〉은 肺胃熱盛하면 血이 妄行하여 衄血이 된다고 하였으며, 〈東洋醫學大辭典〉 〈辨證奇聞全書〉 〈素問大奇論〉에서는 心熱이 極하면 火가 刑肺 金하여 鼻出血이 된다고 하였다.

2. 鼻出血의 原因에 따른 兼證

1) 外因性

肺實熱에 依한 兼證은 〈東洋醫學大辭典〉 〈韓醫學臨床病理〉 〈漢方病理學〉 〈醫學綱目〉을 綜合하여 보면 便秘 身體發熱 頭部有汗 足部無汗 鼻中乾燥 血色鮮紅 咳嗽痰少 口乾 舌紅苔黃 脈數實大 熱驚悸 등이 나타난다 하였다.

風熱傷肺의 兼證은 〈蘇修德〉 〈東醫臨床要覽〉 〈中醫症狀鑑別診斷學〉 〈五官科學〉 〈中醫診斷學〉 〈中醫內科學〉을 綜合하면 初期 身熱形寒 鼻衄如涌 煩躁夜臥不安 口乾不多飲 或口渴喜冷飲 頭痛 惡風 發熱畏寒 汗出 咳嗽痰少 鼻乾燥疼痛 出血鮮紅量不多 咳嗽痰粘帶黃 喘息氣急 咽喉疼痛 胸痛 尿赤 便乾 舌苔薄黃膩 或 薄白膩乾 舌邊紅 脈濡數 或脈浮數 등의 症狀이 나타난다고 하였다.

肺有燥熱에 依한 兼證은 〈五官科學〉 〈漢

方婦人科學〉에서는 鼻腔乾燥 血少量 咳嗽痰少 或有發熱 口乾欲飲 咽喉乾燥疼痛 脈數苔薄質紅或黃 등의 症狀이 나타난다고 하였고, 風寒犯肺에 依한 兼證은 〈中醫臨床鑑別診斷學〉에서는 惡寒發熱 頭痛 身痛 無汗 鼻出血而熱退增減 脈浮緊 舌苔薄 血量不多 能自行停止 等이라 하였으며, 暑熱傷肺의 兼證은 〈蘇修德〉이 發熱兩候 早輕暮重 煩躁不寐 鼻衄發紅 便糖汗少苔黃 등을 말하였다.

2) 內因性

肝火犯肺 (情緒激動)에 依한 鼻出血의 兼證으로는 〈中醫臨證各要〉 〈東醫臨床要覽〉 〈漢方婦人科學〉 〈中醫症狀鑑別診斷學〉 〈中醫診斷學〉 〈韓醫學臨床病理〉에서는 多伴煩燥 易怒 頭脹 頭痛 眩暈 目眩 口乾燥 脈弦數 舌質紅 目赤 兩脇脹悶 抑鬱 心煩 潮熱 出血量多 血色鮮紅如涌 并經反復發作 口苦咽乾 胸脇苦滿 小便黃 胸灼痛 胸悶不舒 善太息 舌苔薄黃燥 등의 症狀을 말하였다.

肝腎陰虛熱傷肺에 依한 兼證은 〈五官科學〉 〈正統金匱要略〉 〈漢方病理學〉 〈醫部全錄〉에서는 頭暈目眩 鼻衄耳鳴 口苦咽乾 遺精盜汗 咳嗽低熱 肌肉消瘦 脈弦細帶數 或 沈數 或尺脈浮 等으로 말하였다.

胃火熾盛于肺로 因한 兼證은 〈中醫症狀鑑別診斷學〉 〈中醫內科學〉에서는 鼻乾燥疼痛 出血量多 色鮮紅 心煩 口乾內熱 渴欲飲口臭 消穀善飢 大便秘結 小便黃 舌質紅苔薄黃 或有發熱 咳嗽 脈洪數 등의 症狀을 말하였고, 心火于肺에 依한 兼證은 〈醫學入門〉 〈素問大奇論〉에서 心煩 胸中熱 脈退而小弦細而遲激 등의 症狀을 나타낸다고 하였다.

3. 鼻出血의 原因에 따른 治法

2) 內因性

1) 外因性

肺實熱에 의한 出血은 <辨證奇聞全書> <韓醫學臨床病理>에서는 泄肺清熱 涼血止血을 爲主로 桑杏湯 荷葉湯 止衄湯을 利用하고, 風熱(風溫)傷肺는 <中醫內科學> <中醫診斷學> <五官科學> <中醫症狀鑑別診斷學> <東醫臨床要覽>에서는 清肺泄熱 涼血止血 疏散風清熱 辛涼清解를 爲主로 桑菊飲加減 九味羌活湯을 使用하며, 肺有燥熱은 <五官科學> <漢方婦人科學>에서는 養陰清肺 清燥潤肺를 爲主로 養陰清肺湯 清金引血湯을 利用하고, 風寒犯肺는 <中醫臨床鑑別診斷學> <醫貫> <漢方眼耳鼻喉科學>에서는 發汗解表를 爲主로 麻黃湯 茅花湯을 使用하며, 暑熱傷肺는 <醫貫>에서 黃連解毒湯 白虎湯을 利用하였다.

肝火犯肺에 의한 出血은 <丹溪心法附餘> <東垣十書> <清代名醫醫案大全> <東醫臨床要覽> <漢方婦人科學> <中醫臨床鑑別診斷學> <中醫診斷學> <漢醫學臨床病理>에서는 清泄肝火 清熱疎肝 清肝瀉火 平肝清熱 涼血止血을 爲主로 柴胡清肝湯 龍膽瀉肝湯 丹梔逍遙散 犀角地黃湯 保命生地黃散 三黃補血湯 및 山茱 五味 鹹秋 青鹽 熟地 등을 利用하고, 肝腎陰虛熱 傷肺는 <五官科學>에서는 滋陰降火를 爲主로 知柏地黃湯을 使用하며, 胃火熾盛于肺는 <中醫症狀鑑別診斷學> <中醫內科學> <韓醫學臨床病理>에서는 清胃瀉火 滋陰涼血 清熱養陰 涼血止血을 爲主로 三黃瀉心湯 石膏知母湯 玉女煎加味 등을 利用한다.

* 圖表 : 傷肺에 의한 鼻出血의 原因에 따른 兼證 및 治法

原 因		兼 證	治 法
外	肺 實 熱	便秘 身體發熱 頭部有汗 足部無汗 鼻中乾燥 血色鮮紅 咳嗽痰少 口乾 舌紅苔黃 脈數實大 熱驚悸	泄肺清熱 涼血止血 止衄湯 桑杏湯 荷葉湯
	風 熱 (溫風) 傷 肺	初期身熱形寒鼻衄如涌 煩躁夜臥不安 口乾不多飲 或口渴喜冷飲 頭痛惡風 發熱畏寒 汗出 咳嗽痰少鼻乾燥疼痛 出血鮮紅量不多 咳嗽痰粘帶黃 喘息氣急 咽喉疼痛 胸痛尿赤便乾 舌苔薄黃膩或薄白膩乾 舌邊紅 脈濡數或脈浮數	清肺泄熱 涼血止血 散風清熱 疏風清熱 辛涼清解 桑菊飲加減 九味羌活湯
	肺有燥熱	鼻腔乾燥 血少量 咳嗽痰少 或有發熱 口乾欲飲 咽喉乾燥疼痛 脈數苔薄質紅或黃	養陰清肺 清燥潤肺 養陰清肺湯 清金引血湯

因	風寒犯肺	惡寒發熱 頭痛 身痛 無汗 鼻出血而熱退增減 脈浮緊 舌苔薄 血量不多 能自行停止	發汗解表 麻黃湯 茅花湯
	暑熱傷肺	發熱兩候 早輕暮重 煩躁不寐 鼻衄發紅 便糖汗少苔黃	黃連解毒湯 白虎湯
內	肝火犯肺	多伴煩躁易怒頭脹 頭痛眩暈目眩 口乾燥 脈 弦數 舌質紅 目赤 兩脇脹悶 抑鬱 心煩 潮熱 出血量多 血色鮮紅如涌 并經反復發作 口苦 咽乾 胸脇苦滿 小便黃胸灼痛 胸悶不舒 善太 息 舌苔薄黃燥	清肝瀉火 清熱疎肝 涼血止血 平肝清熱 柴胡清肝湯 龍膽瀉 肝湯 犀角地黄湯 丹梔逍遙散 保命生 地黃散 三黃補血湯
	肝腎陰虛 熱 傷 肺	頭暈目眩 鼻衄耳鳴 口苦咽乾 遺精盜汗 咳嗽 低熱 肌肉消瘦 脈弦細帶數 或沈數 或尺脈浮	滋陰降火 知柏地黄湯
	胃火熾 盛于肺	鼻乾燥疼痛 出血量多 色鮮紅 心煩 口乾內熱 渴欲飲 口臭 消穀善飢 大便秘結 小便黃 舌質紅苔薄黃 或有發熱 咳嗽 脈洪數	清胃瀉火 滋陰涼血 清熱養陰 涼血止血 三黃瀉心湯 石膏知 母湯 玉女煎加味
	心火于肺	心煩胸中熱 脈遲而小弦細而遲激	

V. 結 論

內徑 以後로 부터 現代에 이르기 까지
總 46 種의 文獻을 調査한 結果, 傷肺에
依하여 發生되는 鼻出血의 原因과 그 兼
證 및 治法에 對하여 다음과 같은 結論을
얻었다.

1. 傷肺에 依하여 發生되는 鼻出血의
原因은 內因과 外因으로 區分되어
지며, 外因은 ① 肺實熱 ② 風熱
(風溫) ③ 燥熱 ④ 風寒 ⑤ 暑熱 등
으로 區分되고, 內因은 ① 肝火犯肺

② 肝腎陰虛熱傷肺 ③ 胃火熾盛于肺
④ 心火于肺 等으로 區分되며, 이것
은 他臟器 (肝, 胃, 腎, 心)의 火熱
이 傷肺에 關與한 것이다.

2. 外因으로 發生되는 兼證은 一般外感
症狀와 類似하게 나타났고, 內因으
로 發生되는 兼證은 各 臟腑系(肝系
腎系, 胃系, 心系) 疾患에서 發生되는
症狀와 類似하였다.
3. 治療에 있어서는 外因으로 發生되는
出血은 清肺泄熱 涼血止血 散風清熱
滋陰清燥 等을 爲主로 治療하고, 內
因으로 發生되는 出血은 清肝瀉火

涼血止血 滋陰降火 清胃瀉火 等을
爲主로 治療 한다.

以上을 綜合하여 보면, 傷肺에 依한 鼻
出血의 原因은 대부분이 熱이었으며, 極
히 一部가 寒이었고, 그 治療에 있어서도
外因은 散表하고, 內因은 清裏를 爲主로
한다.

VI. 參考文獻

- 1) 許 浚 : 東醫寶鑑 南山堂 1986
p 106-110 서울
- 2) 洪元植 : 黃帝內經 素問 靈樞 東洋醫
學研究院出版社 1985 p 180
296 서울
- 3) 龔延賢 : 萬病回春 癸丑文化社 1977
p 422 서울
- 4) 鄭遇悅 : 漢方病理學 圓光大學病理學
校室 1985 p 42-45 裡里
- 5) 林鍾國 : 鍼灸治療學 集文堂 1983
p 731 서울
- 6) 上海中醫學院 : 五官科學 常務印書館
1982 p 102-103 香港
- 7) 鄭 藻 : 春鑑錄(乾) p 77
- 8) 秦之楨 : 傷寒大白 大星文化社 1987
p 150 서울
- 9) 長春中醫學院 : 中醫診斷學 吉林人民
出版社 1984 p 220-224
吉林省
- 10) 葉天士 : 清代名醫醫案大全 正文書局
1940 臺北
王九峯醫案 p 14
薛生白醫案 p 11
- 11) 楊宏仁 : 金匱要略重編 世一書局 中
華民國72年(1951) p100-103
臺南
- 12) 上海中醫學院 : 中醫內科學 常務印書
館 1982 p 137 香港
- 13) 趙獻可 : 醫貫 人民衛生出版社 p37
- 14) 秦伯未 : 中醫臨證各要 人民衛生出版
社 1981 p 59 北京
- 15) 蘇修德 : 臺南新世紀出版社 1946
p 57-58 臺南
- 16) 李 岩 : 中醫臨床大系 雄渾社 1983
溫病學編 p 167 日本京都
- 17) 蔡炳允 : 漢方眼耳鼻咽喉科學 集文堂
1982 p 244 서울
- 18) 金定濟 : 東醫臨床要覽 書苑堂 1977
p 97-98 서울
- 19) 錢鏡湖 : 辨證奇聞全書 甘地出版社
p 193, 281 臺北
- 20) 李鍾華 : 漢方婦人科學 醫藥社 1979
p 90 서울
- 21) 謝觀原 : 東洋醫學大辭典 高文社 1970
p 406 서울
- 22) 中醫研究院 : 中醫症狀鑑別診斷學 人
民衛生出版社 1987
p 542-543 北京
- 23) 北京中醫學院 : 漢醫學臨床病理 成輔
社 1983 p 296 서울
- 24) 黃道淵 : 醫宗損益(上) 醫藥社 1976
p 71-72 서울
- 25) 張石頑 : 張氏醫通(醫部全錄) 下揭書
p 347-348
- 26) 巢元方 : 巢氏諸病源候論 昭仁出版社
券9 p 227 臺中
- 27) 樓 英 : 醫學綱目 臺南北一出版社
1941 17券 p 2 臺南
- 28) 李 挺 : 編註醫學入門 大星文化社
1981 p 152-154 서울
- 29) 北京中醫學院 : 中醫各家學說 上海科
學技術出版社 1979 p403
上海
- 30) 吳 謙 : 醫宗金鑑 大星文化社 1983
券59 p 802 서울
- 31) 陳超遇 : 太平聖惠方 翰成社 券37

- p 1129 서울
- 32) 陳夢雷：醫部全錄 人民衛生出版社
1983 下冊 p1107,1140 北京
- 33) 華佗：華佗先生中藏經 배영書局印
行 券中28 p 1
- 34) 張子和：儒門事親校註 河南科學技術
出版社 1984 p 175 河南省
- 35) 劉完素：河間六書(醫部全錄) 上揭書
p 1117
- 36) 王 綸：明醫染著 血病論(醫部全錄)
上揭書 p 1141
- 37) 金完熙：臟腑辨證論治 成輔社 1985
p 152 서울
- 38) 中國中醫研究院：正統金匱要略 醫學
研究社 1987 p 329 光州
- 39) 楊醫亞：中醫學問答 人民衛生出版社
1985 p 97 北京
- 40) 金相孝：漢方神經精神科學 圓光大精
神科教室 p 129,131 裡里
- 41) 金定濟：東醫肝系內科學 集文堂
1983 p 174 서울
- 42) 陳無擇：三因方(全) 翰成社 1977
p 324 서울
- 43) 王肯堂：六科準繩 上海鴻寶齋書局
1982 p 175 上海
- 44) 朱震亨：丹溪心法附餘 大星文化社
1982 p 404 서울
- 45) 王新華：中醫歷代醫論選 江蘇科學技
術出版社 1983 p377 江蘇省
- 46) 李 昊：東垣十書 大星文化社 1983
p 191-2 서울

A B S T R A C T

A Bibliographic Study on The Research of nosebleeding by damaged lung.

KIM, SUNG HYUN
Dept. of Oriental Medicine
Graduate School of Won Kwang
University Directed by Prof.
HAN, SANG WHAN

It has been known that the nosebleeding is a kind of hemorrhage occurred to be damaged yang-rak (陽絡) & lung. the results obtained were as follows ;

1. The cause of nosebleeding were divided internal and external, these were lung-heat(肺實熱), wind-heat(風熱) dry-heat(燥熱), wind-cold(風寒), summer-heat(暑熱), and those were transporting of Liver-fire(肝火犯肺), Liver-kidney-fire(肝腎陰虛熱傷肺), Stomach-fire(胃火熾盛于肺), Heart-fire(心火于肺).
2. The treatment of external ; Chungpaesulyul(清肺泄熱), Yanghyuljihyul(涼血止血), Sanpungchungyul(散風清熱) Jaeumchungjo(滋陰清燥).
3. The treatment of internal ; Chungkansahwa (清肝瀉火), Yanghuljihyul(涼血止血), Jayumganghwa(滋陰降火), Chunguysahwa(清胃瀉火).

The cause of nosebleeding was almost heat (fire), and the treatment were Sanpyo(散表) & Chungri(清裏).