

心痛의 原因에 對한 文獻的 考察

卞

一

I. 緒 論

最近의 心臟疾患은 歐美 各國, 特히 독일 호주 및 캐나다에서는 그 頻度가 매우 높아 首位를 點하는 重要한 死因으로 研究報告⁷⁾ 되었으며 金⁵⁾은 우리나라에서도 食生活의 改善과 生活環境 및 方法의 變化 등으로 因하여 心臟病에 依한 死亡이 急速히 增加함을 報告하였는데 全體 人口에 對한 發生頻度가 알려져 있지 않으나 死亡原因에 依한 통계로 볼 때 특히 高年齡層에서는 主要 死亡原因을 이루고 있음을 알 수 있다⁶⁾.

心臟疾患에서 오는 痛症은 主로 粥狀動脈硬化로 因한 狹心症, 心筋梗塞, 大動脈疾患 등으로 이는 東洋醫學의 心痛, 結胸胸痺 等の 症候에 屬한다²⁾ 볼 수 있다. 內徑에는 心痛, 胸背痛의 原因을 寒邪가 臟腑經脈에 侵犯하여 背俞之脈에 머물면 發한다(註 1)고 하였으며 또한 運氣의 太過不及으로 因한 六氣가 原因이라 하였다(註 2-4).

林琴은 心의 部位를 「心當岐骨陷處居胸膈下胃脘上」이라 하였는데 心痛의 全型的인 部位는 胸部中央이나 心窩部에 나타나며 約 25%에서는 팔에 放射되고, 頻度는 적지만 腹 및 脛部等에 放射될 때도 있으

며³⁾, 心下部에 放射되어 胃腸疾患으로 誤診하는 경우를 흔히 볼 수 있다.

또한 빠른 臨床經過로 말미암아 發病初期에 積極적인 早期治療가 強調되고 있으며 그럼에도 불구하고 높은 死亡率을 보이고 있다. 이에 本人은 韓醫學의 特殊性인 證候에 따른 治療에 의거하는 바 歷代 文獻을 通하여 心痛의 韓方의 原因을 糾明해 보고자 하는데 目的이 있다.

II. 本 論

2.1 心痛에 關한 原因調查

2.1.1 黃帝內經²¹⁾

< 刺熱論 >

心熱病者 先不樂數日乃熱 熱爭則卒心痛 (註 1)

< 舉痛論 >

帝曰 願聞人之五臟卒痛 何氣使然 ?

岐伯曰 經脈流行下止 環周不休 寒氣入經而稽遲 泣而不行 客於脈外, 則血少 客於脈中則氣不通 故卒然而痛 帝曰 其痛或卒然而止者 或痛甚 不休者或痛甚不可按者 或按之而痛止者 或按之無益者 或喘動應手者 或心與背相引而痛者 或脇肋與少腹相引而痛者 或腹痛引陰股者 或痛宿昔而成積者 或卒然痛不知人 有少間復生者 或痛而嘔者 或腹痛而後泄者或痛而

註 1. 素問 : 舉痛 p. 300-302

2 - 4. 素問 : 氣交變大論 p. 488-536

正常政大論 p. 562-611

至眞要大論 p. 634-951

註 1. 素門 p. 257

閉不通者 凡此諸痛各不同形別之奈何 岐伯曰 寒氣客於脈外 則脈寒 脈寒則 縮捲 縮則脈繩急 則外引小絡 故卒然而痛得炆 則痛立止 因重下於寒 則痛久矣 (註 1) 寒氣客於背俞之脈 則脈泣脈泣則血虛 血虛則痛 其俞注於心 故相引而痛 按之則熱氣至 熱氣至則 痛止矣 (註 2)

〈厥論〉

少陰之厥 則口乾溺赤 腹滿心痛 (註 3) 手心主少陰厥逆 心痛引喉 身熱死不可治 (註 4)

〈脈解論〉

少陽所謂心脇痛者 言少陽盛也 盛者心之所表也 九月陽氣盡而飲氣盛 故心脇痛也 (註 5)

〈標本病傳論〉

心病 先心痛 一日而咳 三日脇肢痛 五日寒不痛 身痛體重 三日不己死 冬夜半 夏日中 (註 6)

〈氣交變大論〉

歲水太過 寒氣流行 邪害心火 民病身熱 煩心 躁悸 陰厥 上下中寒 謔妄心痛 寒氣早至 上應辰星 (註 6)

歲火不及 寒氣大行 …… 民病胸中病 脇支滿 兩脇痛 膺背肩胛間及兩臂內痛 鬱冒蒙昧 心痛暴音 …… (註 7)

歲金不及 炎火乃行 …… 民病口瘡 甚則心痛 (註 8)

歲水不及 濕乃大行 …… 復則大風暴發痛於心腹 (註 9)

〈五常政大論〉

素養司天 火氣下臨 肺氣上從 …… 心痛 胃脘痛 厥逆膈不通 其主暴速 (註 1)

太陽司天 寒氣下臨 心氣上從 …… 熱氣妄行 寒乃復 霜不時降 善忘 甚則心痛 (註 2)

〈六元正紀大論〉

土鬱之發 …… 民病 心腹脹 脹鳴而僞 數後 甚則心痛脇脹 嘔吐霍亂 飲發注下 附腫身重 (註 3)

水鬱之發 …… 民病寒客心痛 腰誰痛 大關節不利 屈伸不便 善厥陰痞堅腹滿 (註 4)

〈至真要大論〉

厥陰司天 風淫所勝 …… 民病胃脘當心而痛 上肢兩脇膈咽不通 飲食不下 (註 5)

少陰司天 熱淫所勝 …… 民病胸中煩熱 …… 心痛肺噴腹大滿 膨膨而喘咳 (註 6)

陽明司天 燥淫所勝 …… 民病左眩脇痛 寒清於中 …… 心脇暴痛 (註 7)

太陽司天 寒淫所勝 …… 民病厥心痛 嘔血 (註 8)

厥陰之勝 耳鳴頭眩 潰潰欲吐 胃膈如寒 …… 胃脘當心而痛 上肢兩脇 腸鳴泄澀 少腹痛 注下赤白 甚則嘔吐 膈咽不通 (註 9)

太陰之勝 火氣內鬱 瘡瘍於中 流散於外 病在肢脇 心則心痛 熱格 頭痛 喉痺項強 (註 10)

少陽之勝 熱客於胃 煩心心痛 目赤欲嘔

註 1. 素門 p. 300, 301

2. 素門 p. 302

3. 素門 p. 347

4. 素門 p. 349

5. 素門 p. 371

6. 素門 p. 488

7. 素門 p. 534

8. 素門 p. 536

9. 素門 p. 538

註 1. 素門 p. 562

2. 素門 p. 563

3. 素門 p. 610

4. 素門 p. 611

5. 素門 p. 634

6. 素門 p. 634

7. 素門 p. 636

8. 素門 p. 637

9. 素門 p. 639

10. 素門 p. 640

嘔酸 善飢 耳痛 溺赤 善驚 譫妄 (註 1)
太陽之勝 …… 寒厥入胃則內生心痛 陰
中乃瘍 (註 2)

厥陰之復 少腹堅滿 暴急暴痛 …… 厥
心痛 汗發嘔吐 (註 3)

少陰之復 懊熱內作 煩燥 …… 心痛 鬱
冒不知人 (註 4)

歲厥陰在泉 風淫所勝 …… 民病心痛支
滿 兩脇裏急 飲食不下 膈咽不通 食則嘔
腹脹善噯 (註 5)

少陰在泉 …… 主勝則 厥氣上行 心痛
發熱 昏中衆痺皆作 發於臑脇 魄汗不藏
四逆而起 (註 6)

少陽在泉 …… 主勝則熱反上行 而客於
心 心痛發熱 格中而嘔 少陰同候邪
(註 7)

< 邪氣臟腑病形論 >

心脈急甚者爲瘰癧 微急爲心痛引背
(註 8)

< 經脈論 >

心手少陰之脈 …… 是動則病瑱干 心痛
渴而欲飲 是爲臂厥 (註 9)

心主手厥陰心包絡之脈 …… 是主脈所
生病者 煩心 心痛 掌中熱 (註10)

膽足少陽之脈 …… 是動則病口苦善大
息 心脇痛不能轉側 甚則 面微有鹿 體無
膏澤 足外反熱 是爲陽厥 (註11)

手心主之別 名曰內關 …… 心系實則心
痛 虛則頭強 (註12)

< 厥論 >

厥心痛 與背相控善瘕 如從後觸其心偃僂

者 腎心痛也 …… 厥心痛 腹脹胸滿 心
尤痛甚 胃心痛也 …… 厥心痛 痛如以錐
針刺 心痛甚者 脾心痛也 …… 厥心痛
色蒼蒼如死狀 終日不得大息 肝心痛也…
…厥心痛 臥若徒居 心痛間 動作痛益甚
色不變 肺心痛也 真心痛 手足清至節 心
痛甚 日發夕死 久發旦死 (註 1)

2.1.2. 扁鵲難經²⁸⁾

得心脈 其內證 臍上有動氣 按之 牢若痛
其病 煩心心痛 掌中熱而嘔 有是者心也
無是者非也 按心爲一身主宰 統攝諸臟
血脈 與手太陽少陽經相表裏 若憂愁思慮
傷之 則有扁虛扁實諸病 虛則生寒 血脈
衰少 多生恐畏 情緒不樂 心腹暴痛 時唾
清涎 心胸脹滿 好妄多驚 夜寐飛揚 精神
離散 其脈浮而虛

2.1.3. 金匱要略²⁶⁾

師曰：夫脈當取 太過不及 陽微陰弦 即
胸痺痛 所以然者 責其極虛也 今陽虛知
在 上焦 所以胸痺心痛者 以陰弦故也

2.1.4. 中藏經²⁹⁾

心病則 胸中痛 虛則 胸腹及腰背引痛 及
心中冬 心脈大 心則胸中滿而煩 又心病
則先 心痛而咳 心積則 胸滿悸 脈虛則不
樂 胸腹中若痛

2.1.5. 王叔和脈經¹⁸⁾

師曰：夫脈當取 太過不及 陽微陰弦 則
胸痺而痛 所以然者責其極虛也 今陽知在

註 1. 소문 p. 640 2. 素門 p. 641
3. 素門 p. 642 4. 素門 p. 643
5. 素門 p. 631 6. 素門 p. 651
7. 素門 p. 651 8. 靈樞 p. 45
9. 靈樞 p. 117 10. 靈樞 p. 126
11. 靈樞 p. 132 12. 靈樞 p. 140

註 1. 靈樞 p. 237, 283

上焦 所以胸痺心痛者 以其脈陰弦故也

2.1.6. 巢氏諸病源候總論¹³⁾

心痛者 風冷邪氣乘於心也 其痛發有死者 有不死者 有久成疹者 心爲諸臟主而藏神 其正經不可傷之而痛 朝發夕死 夕發朝死 心有支別之絡脈 其爲風冷所乘 不傷於正經者 亦冷痛統則 乍間乍甚 故成疹不死 又心爲火 與諸陽會合而手少陰腎經也 若諸陽氣虛 少陰之經氣逆謂之陽虛 陰厥逆 令心痛其痛引喉是也 又諸臟虛受病 氣乘於心者 逆冷心痛則心不及痛 謂之脾心痛也 足太陰爲脾之經與胃合 足陽明爲胃之經氣虛 逆冷 八日熱 九日來去者皆是也 真心果痛不知能愈否乎？若手足俱青至節不治 陳無擇論心痛又分三因 運十二經絡外感六淫 則其氣閉塞鬱於中焦 氣與邪氣發爲疼痛 足厥陰心痛 兩脅急引小腹連陰股相引痛 手心主痛徹背 心煩掌中熱咽乾目黃赤 脅滿：足太陰心痛 腹脹滿 瀉瀉然大便不利胸閉咽塞 手太陰心痛 短氣不得倚息 季脅空痛 遺失無度 胸滿煩心，足少陰心痛 煩劇面黑 心懸若饑胸滿腰脊痛 背俞諸經心痛 心與背相引 心痛徹背 背痛徹心諸腑心痛 難以俯仰小腹上衝 卒不如人嘔吐泄瀉此皆諸經諸俞諸腑涉邪所致 病屬外所因 若五臟內動 泊以七情 則其氣痞結聚於中脘 氣與血搏 發爲疼痛：肝心痛者如針錐刺其心腹蘊蘊然氣滿肺心痛者若從心間起動作痛益甚不變色腎心痛者 與背相引善瘦 如物從後觸其心身僂偻胃心痛者 腹脹滿不下食食則不消 皆臟氣不平 喜怒憂鬱所致 屬內因飲食勞役觸忤之類使臟氣不平 痞隔於中 食飲留滯變亂腸胃 發爲疼痛 或飲啖痰生冷果實中寒不能消散 結而爲積 遇食則痛 名積心痛 及其臟寒生蠱 致心痛者 故有九種之名除風

熱冷屬外所因 餘皆不內外因 更婦人惡血入心脾經發作疼痛 尤甚於諸痛 更有卒中客忤鬼擊尸疰使人心痛 亦屬不內外因。

丹溪先生曰 凡心膈之痛須分久新 若知身受寒氣 口食寒物而病 初得之時當用溫散或溫利之藥病得稍久 則成鬱矣 鬱則蒸熱熱久必生火 原病式曰若欲行溫利溫散 寧無助火添病那 凡治此病 必要先問平日起居何如 假如心痛 有因平日喜食熱物以致死血留於胃口作痛者 用挑仁承氣湯下之 脈經曰 厥心痛者 乃寒氣客於心包絡也 諸蟲痛如心腹痛懊憹發作腫聚往來上下行痛 有休作心腹中熱善渴涎出 面色乍青 乍白 乍赤 嘔吐清水者 蚘咬也 以手緊按而堅持之 無合得移 以針刺持久持之蟲不動乃出針也 心痛之脈 陰弦物痛 微大爲心痺 引背痛 短數爲痛 瀉則爲痛 浮大弦長者死 沈細者生 且古人論諸心痛 皆因六淫七情所致 有寒厥熱厥 有大實者 有內因有外因 有外因 有不內外因以成前證 是以古人立論置方 後之學者當以誠心切脈熱者冷之 乘心而痛 其狀腹脹歸於心而痛甚 謂之胃心痛也 腎之經 足少陰是也 與膀胱合 膀胱之經足太陽是也 此二經俱虛而逆 氣乘心而痛者 其狀下重不自收持 苦泄寒中爲腎心痛 診其心脈急者 爲心痛引背食不下 寸口脈沈緊 苦心下有寒時痛 關上脈緊心下苦痛 左手寸口脈沈則爲陰 陰絕者無心脈也 苦心下毒痛

心爲諸臟主 其正經不可傷 傷之痛者則朝發夕死 夕發朝死 不假展治 其俱心痛者是心之支別絡爲風 邪冷熱所乘痛也 故成疹不死 發作有時經久不差也

心痛而多唾者 停飲乘心之絡故也

心痛而 不能飲食者 積冷在內 客於脾而乘心絡故也

2.1.7. 千金方¹⁵⁾

寒氣卒客於五臟六腑 則發卒心痛胸痺 感於寒微者爲咳 甚者爲痛爲泄 厥心痛與背相引善瘦 如物終後觸其心 身僵僂者腎心痛也 厥心痛色蒼蒼如死灰狀 終日不得太息者 肝心痛也 厥心痛臥若從心間痛動作痛益甚 色不變者肺心痛也 真心痛手足青至節 心痛甚 且發夕死 夕發且死 右心痛心腹中痛發作腫聚往來上下行痛有休止腹中熱 善涎出 是蚘咬也 以手按而堅持之 勿令得移以大針刺之 復久持之 蟲不動乃出針 心下不可者 中有成聚 不可取於膈腸中有蟲蚘咬皆不可取以小針

心胸中大寒痛 嘔不能飲食腹中寒上衝 皮起出見有頭足上下痛而不可觸近大憊中湯主之 心中寒者 其人苦病 心如啖蒜 狀劇者 心痛徹背 背痛徹心 譬如蟲注 其脈浮者自吐乃愈

心傷者 其人勞倦即頭面赤而下重 心中痛而自煩發熱 當臍跳 其脈弦 此爲心臟傷所致也

2.1.8. 濟生方¹⁶⁾

夫心痛之病 醫經所載 凡有九種一曰蟲心痛 二曰疝心痛 三曰風心痛 四曰悸心痛 五曰食心痛 六曰飲心痛 七曰寒心痛八曰熱心痛 九曰去來心痛 其名雖不同而其所致皆因外感六淫 內損七情 或飲炎生冷果食之類 使邪氣搏於正氣 邪正校擊氣閉寒鬱於中焦遂成心痛 夫心遠諸臟之主 定經不可傷 傷之則痛 若痛甚手足青過節者則名曰真心痛 真心痛者且發夕死 夕發多死 若乍間乍盛成疹而不死者 名曰厥心痛 不過邪氣乘於心支別絡也 寸口脈緊 心脈甚急 皆主心痛 又有痛甚而心脈沈伏者有之矣 王叔和云心腹痛 脈沈細差浮大弦長命必阻治法當推其所自而調之 痛無不止矣

2.1.9. 劉河間傷寒三六書²⁰⁾

諸心痛者皆 少陰厥氣上衝也 有熱厥心痛者 身熱足寒 痛甚則煩躁而吐 額自汗出 知爲熱也 其脈洪大 有大實心中痛者 因食受時卒然發痛 大便或秘 久而注悶 心胸高起 按之愈痛 不能飲食

2.1.10. 丹溪心法²⁷⁾

心痛則胃脘 雖日數喫食不死 若痛方止便喫物還痛

大凡心膈之痛 順分新久 若明知身受寒氣 口喫寒物而得病者 於初得之時 當與溫散或溫利之藥 若病之稍久則成鬱 久鬱則蒸熱 熱久必生火原病式中備言之矣

夫心痛其種有九 一曰蟲痛 二曰疝痛三曰風痛 四曰悸痛 五曰食痛 六曰飲痛 七曰寒痛 八曰熱痛 九曰來去痛

其痛甚手足青過節者 是名真心痛 且發夕死夕發且死 非藥物所能療 若蚘蟲攻契心痛 令人惡心而吐用川椒十粒煎湯 下烏梅丸良 有腎氣上攻 以致心痛 用生非研汁和五蒼散爲丸 空心蒼香湯下時 作時止或飲湯水下咽而作嘔者 是有死血在其中 以挑仁承氣湯下之 治氣飲弱人 心草豆寇丸妙

2.1.11. 醫學正傳¹⁹⁾

內經曰 木鬱之發民病胃脘當心而痛 上支兩脅聾咽不通 飲食不下 蓋木氣被鬱發則太過 故民病有土敗木賊之候也 夫脾胃之腑 陽先於陰故臟未病而腑先病也 甚而至於脅下如刀割之痛者 已連及於臟矣 古方名爲疝疼者是也 胃之上口名曰賁門 賁門與心相連 故經少謂胃脘當心而痛 今俗呼

爲心痛者 末達此義耳 雖曰運氣之勝復未
有不由痰涎食積鬱於中七情九氣觸於內之
所致焉 是而清陽不升 濁陰不降而肝目之
邪 得而乘機浸侮而爲病矣 更原厥初致病
之由 多因縱恣口腹喜好辛酸 恣飲熱酒煎
復食寒涼生冷 朝傷暮損 日積月深自鬱
成積 自積成痰 痰火煎熬 血亦妄行 痰血
相雜 妨礙升降 故胃脘疼 噯氣 嘈雜惡心
皆膈噎反胃之漸者也 俗醫不究其源 例以
辛香燥熱之劑治之 以火濟火遂成危劇 良
可痛戰 古方九種 心痛曰飲曰食 曰風 曰
冷 曰熱 曰悸 曰蟲 曰疝 曰來去痛 夫所
謂冷者 惟一耳豈可例以熱藥治之乎 詳其
所由 皆在胃脘而實不在於心也 有真心痛
者 大寒觸犯心君 又曰汚血衝心手足青過
節者且發夕死 夕發且死 宜區別諸證而治
之 無有不安之理

內經曰 寒氣入經而稽遲 泣而不行客於脈
外 則血少 客於脈中則其不通故卒然而痛
又舉痛論言寒邪外客而痛者甚詳 悉 未能
盡述 學者自宜檢閱 外有人實 因虛 因傷
寒 因痰火 因食積 因死血者 種種不同
亦當表而出之 庶使學者易爲參考焉

2.1.12. 證治要訣¹⁰⁾

心痛病有得之日近者有得之日久時發動者
不問諸證 並宜異攻散香靈湯 仍佐以過脾
湯 若積冷而痛者 宜手拈散酒調下於內加
官桂等分 仍以過脾湯續刷湯佐之 或用蘇
合香丸汁和酒調開熱服 前後心痛亦可用
若服溫藥而痛愈甚者 宜微利其大便 虛實
先進神保丸以利爲度 繼進加味七氣湯 若
因飲食冷物而痛者 宜調氣散和過脾湯
若因虻作痛沈攻醫心 痛有休止 其人吐虻
或與之湯陰藥餌轉入轉吐蓋緣物入則虻動
虻動則今人惡心而吐用川椒十數粒煎下烏
梅丸 有賢氣逆上攻心以致心痛

2.1.13. 古今醫鑑⁸⁾

按痛則不痛 痛則不通 夫胃脘心脾痛者或
因身受寒邪 口食冷物內有鬱熱 素有頑痰
死血 或因惱怒氣滯蟲動作痛 種種不同
若不分而治之何能愈乎 余曰 是寒則溫之
是痰則化之 是血則散之 是氣則順之 是
蟲則殺之 臨證不可惑也
一心痛卒急無藥 以監置刀頭燒紅 悴入水
中 乘熱飲之 吐痰而愈 此法治攬陽沙大
痛已死者立效

2.1.14. 奇效息方¹²⁾

內經曰 五臟卒痛 何氣使然
曰 寒氣客於背俞之脈則血脈泣則血虛 其
俞注 於心 故相引而痛 按之則熱氣至則
痛止矣
有大實心中痛者 因氣而食卒然發痛 大便
或秘 久則注悶 心胸高起 按之愈痛 不能
飲食急可利之
有病久氣血虛損 及素作勞弱之人 患心痛
者 皆虛痛也 故錢氏 心虛者 妙籃補之
所謂九種心疝 一曰蟲 二曰疾 三曰風 四
曰悸 五曰食 六曰飲 七曰寒者溫之 感受
風邪者散止 順氣調血 逐水談痰 此其要
略耳

2.1.15. 醫學綱目¹¹⁾

運氣心痛有六 凡熱 風 濕 寒 燥 五氣之
初 蓋能于心而痛 蓋心爲 五臟之主是也
一曰 熱邪于心 經云 少陰司天 熱淫所乘
病 心痛 少陰之復 暴痞心痛 少陽之勝熱
客於胃 煩心心痛 陽明司天 燥氣下臨 暴
熱至 心則心痛 此在泉之熱爲痛 治皆以
寒劑是也

二曰 寒邪于心 經云 太陽司天 寒氣下臨

心則心痛 陽明司天之政 四之氣寒雨降
病心痛 歲水太過 民病上下中寒 煩心躁
悸心痛 歲金不及 炎火乃行復則 寒雨暴
至心痛 水鬱之發 民病寒客痛 太陽司天
寒淫所勝 病厥心皆治以熱劑是也

三曰 風邪遇心傷胃 經云 少陽司天之政
終之氣風 乃至心痛 少陽司天 風行於地
心痛胃脘痛高不痛 歲水不及 濕乃大行
復則暴風大發 高痛於心腹 木鬱之發
民病 胃脘當心而痛 高咽不通 厥陰在泉
風淫所勝心痛支滿 厥陰司天 風淫所勝
胃脘當心而痛 厥陰之復 厥心痛 厥陰之
勝 胃脘當心而痛 治皆以涼劑是也

四曰 濕邪于心 經云 土鬱之發 心痛脅脹
太陰在泉 濕淫所勝 病飲積心痛 太陰之
勝 火氣內鬱心痛熱格 治皆以涼劑是也

五曰 燥邪于心 經云 陽明之復 善太息心
痛痞滿 治以濕劑是也

六曰 寒熱于心 經云 少陰司天之政 寒熱
凌犯而爭於中 寒厥入胃心痛 三之氣大火
行 寒氣時至 民病氣厥心痛 治分寒熱多
少 調之是也

2.1.16. 醫學入門²³⁾

真心痛因內外邪犯心君 一日即死 厥心痛
因內外邪犯心之胞絡 或他臟邪犯心之至
脈謂之厥者諸痛皆少陰厥陰氣逆上衝 又
痛極則發厥也

痛甚發厥 有二因 寒厥外因 風寒客背之
血脈 背愈與心引痛暴發 手足厥逆 冷汗
甲青 似傷寒陰厥 熱痛內因 酒食積熱 痰
鬱發厥手足雖冷而身熱甚則煩躁吐逆額汗
九種者 悸痛 蟲痛 來去痛 疔痛 飲痛 食
痛 風痛 冷痛 熱痛 夫悸痛 內因七情 輕
則怔忡 驚悸 似痛非痛 蟲痛 濕熱 生蛙
攻心 痛發難當 痛定能食饑則 嘔沫 來去
痛 解鬱痰火 勞心則發熱

疔痛卒感惡忤尸疔 素虛者 腎經陰氣上攻
神昏卒倒

局方云即心痛蓋厥痛亦少 脾胃痛多 但七
情邪氣歸脾 蟲痛攻脾入胃 痰於脾胃所主
但心痛因傷思慮 脾胃痛因傷飲食

外感風冷熱 皆能作痛 痛則兩脇腰背 風
因肝邪乘心 痛則兩脇引小腹陰股 冷因形
寒飲冷臥涼 腎氣乘心 痛則心懸若饑腰痛
下重泄痢 熱因 心包絡 暑毒乘心 痛徹背
愈掌熱

凡諸經 心痛引背 多屬風冷 諸腑心痛 難
以俯仰嘔瀉 多屬熱

2.1.17. 六科準繩¹⁷⁾

丹溪言 心痛即 胃脘痛然乎 曰 心與胃
各一臟 其病形不同 因胃脘痛處 在心下
故 胃脘當心而痛之

是神靈之舍與手少陰之正經邪皆不得而傷
其受傷者 乃手心主包絡也 如包絡引邪
入於心之正經臟而痛者則 謂之真心痛 必
死不治 夫心統性情始 由休惕思慮則傷神
神傷臟乃 應而心虛矣 心虛則邪于之 故
手心主包絡受其邪而痛也

金匱要略云 心中寒者 其人病心如噉狀劇
者 心痛徹背 背痛徹心 譬如蟲注 其脈浮
者 自吐乃愈

2.1.18. 萬病回春⁹⁾

心痛即 胃脘痛

脈心痛微急 痛甚伏入 陽微陰弦或短又數
緊實便難 滑實痰積 心脾引背 脈微而大
寸沈而遲 關緊數銳

心痛初起者 胃中有寒也

心痛少久者 胃中有鬱熱也

心痛因素喜食熱物者死血於胃口也

心膈大痛 攻走腰背 厥冷嘔吐者是痰涎在

心膈也 心痛胃口 有蟲作痛者 時痛時止 面白唇紅是也

2.1.19. 東醫寶鑑⁴⁾

心痛與胃脘痛病因不同 心之包絡與胃口相應 往往心下焉痛(直指)

真心痛 即死不治 其九心痛者 是心之支別絡 爲風邪冷熱所乘痛 故成疹不死發作時經 久不得差也(得效)

胃之上口 名曰賁門 賁門與心相連故 經所謂 胃脘當心而痛 今俗呼爲 心痛者誤也 夫九種心痛 詳其所由 皆在胃脘而實 不在於心也(正傳)

胃脘當心而痛 脾臟連心而痛 局方皆云心痛 蓋心少而以脾胃痛居多心痛因傷思慮脾胃痛 脾胃痛因傷飲食 或痰飲故也(入門)

心痛者 胸中痛(內經)

諸經 心痛引背 多屬風冷 諸腑心痛 難心俯仰嘔瀉多屬熱(入門)

厥心痛者 因內外邪犯 心之包絡 或他藏之邪犯心之支脈 謂之厥者 諸痛皆消音氣逆上衝 又痛極則發厥也(入門)

真心痛者 因內外邪犯心君一日 即死無治

2.1.20. 景岳全書²⁵⁾

寒氣客於背俞之脈則脈泣 脈泣則血虛 血虛則痛 其俞注於心 故相引而痛 按之則熱氣至 熱氣至則痛止矣

2.1.21. 徐靈胎醫書¹⁴⁾

〈蘭臺軌範〉

靈樞厥病篇 厥心痛與背相控 如從後觸其心 僂僂者腎心痛也 痛如以錐針刺其心 心痛甚者 脾心痛也 厥心痛色蒼 蒼如死狀 終日不得大息肝心痛也 臥若待居 心痛間

動作痛益甚 色不變肺心痛也

〈女科醫案〉

婦妊娠心痛 煩熱作渴 脈數虛弦用 白朮散即愈 後因停食 其痛仍作 胸腹脹滿 按之愈痛 此因飲食停滯

婦素有心疼疾 受仍之後 不時舉發 諸醫雜治罔效 延至四月 適小腸經養胎 其痛牽臍 勢不可忍 命者脈之 弦細而緊 此手太陽受砂 即女子之瘦也

2.1.22. 類證治裁¹⁰⁾

心當岐骨陷處 居胸膈下 胃脘上 心痛與胸 脘痛者別也 心爲君主 義不受邪 故心痛多 屬心包絡病 真心痛 經言 旦發夕死 由寒邪攻觸 狹大痛無聲 面青氣冷 手足青至節 溫散其寒 亦死中求活也 若五臟之邪干心包致痛

經云 邪在心則心痛 喜悲 時眩仆 此包絡受邪 在腑不在臟也 經云手少陰之脈動則病 溢乾心痛 渴而欲飲 此言支脈受邪 在絡不在經也

經之論 厥心痛 以諸痛 皆肝腎氣逆上攻致之 但分寒熱二種

治九種心痛 醫通曰 九種心痛 及久客之劇症 即腎水乘心 腳氣攻心等 別名也 痛久血於 陰邪團結

2.1.23. 萬病醫顯問²³⁾

心痛證 共分十八類

- ① 肝心痛類 - 肝氣鬱結
- ② 脾心痛類 - 脾經受寒
- ③ 肝心痛類 - 終日伏案
- ④ 腎心痛類 - 腎經受寒
- ⑤ 胃心痛類 - 飲食過飽
- ⑥ 停飲心痛類 - 喜食生冷

- ㉔ 食積心痛類 - 食物過多
 - ㉕ 氣鬱心痛類 - 胸中氣壅
 - ㉖ 出血心痛類 - 惡血攻心
 - ㉗ 中寒心痛類 - 寒氣攻心
 - ㉘ 中熱心痛類 - 積熱攻心
 - ㉙ 悸心痛類 - 勞心過度
 - ㉚ 蟲擾心痛類 - 喜食香燥
 - ㉛ 惡心痛類 - 中惡屍氣
 - ㉜ 傷風心痛類 - 傷於風冷
 - ㉝ 卒急心痛類 - 大怒之後
 - ㉞ 痰積心痛類 - 嗜食肥膩
 - ㉟ 厥心痛 - 感受大寒
- 卒中惡氣 寒邪侵心

2.2. 文獻別 原因의 圖表化

文獻、症狀	心 痛
1. 黃帝內經	寒邪 運氣太過不及으로 因한 六氣
2. 扁鵲難經	憂愁思慮로 因한 虛寒
3. 金匱要略	陽虛(陰弦)
4. 中臟經	虛(心病)
5. 王叔和 脈經	風冷의 邪氣 停飲 陽虛
6. 巢氏諸病 源候論	虛(陰弦)
7. 千金方	五臟六腑를 侵犯한 寒邪
8. 濟生方	六淫 七情 生冷物
9. 劉河間傷 寒三六書	氣上衝
10. 丹溪心法	寒邪 蝨蟲 腎氣上攻 死血 氣弱
11. 醫學正傳	寒邪 七情九氣 痰涎食積鬱
12. 證治要訣	積冷 蝨
13. 古今醫鑑	寒邪 痰 死血 氣滯 蟲動
14. 奇效良方	寒邪 六淫 七情 惡血
15. 醫學綱目	運氣太過不及으로 因한

16. 響學入門	六氣 少陰厥陰氣逆上衝風寒熱邪 七情 蟲 痰火 虛로 因한 陰氣上攻
17. 六科準繩	心虛 蟲
18. 萬病回春	陽虛 胃中寒熱邪 死血 痰涎 蟲
19. 東醫寶鑑	風冷熱邪 七情(思慮) 氣逆上衝
20. 景岳全書	寒邪六氣
21. 徐靈胎 醫書	肝腎氣逆上攻 停食
22. 類證治裁	寒邪 氣逆上攻 手少陰之 脈動
23. 萬病醫藥 顧問	寒邪 七情 惡血 食物過多 氣結等

Ⅲ. 總括 및 考察

內經에 收錄된 心痛의 調査原因에는 寒邪 運氣의 太過不及으로 因한 六氣 心熱 心脈動 手少陰之厥하여 心痛을 發한다.

則 寒邪가 五臟六腑에 侵犯하여 卒心痛을 發하며 心은 君主로 邪를 不受하는 故로 心痛은 心包絡病이 다한데 心君이 寒邪에 攻觸되면 眞心痛을 發하고 肝腎氣逆으로 厥心痛을 發한다하여 寒邪를 主原因으로 보았다.

隨. 唐 以前의 扁鵲의 難經에는 憂愁思慮로 因한 虛寒으로 發한다 하였고, 中臟經에는 心虛로 金匱要略과 王叔和 脈經에는 陽虛陰弦으로 보았다.

隨. 唐 時代의 漢醫 最初로 病因論을 다룬 諸病源候論에서는 風冷邪氣 停飲 陽虛로 보았으며 千金方에서도 寒邪가 五臟六腑에 侵犯하여 發한다 하여 역시 寒邪로 보았다.

宋代의 濟生方에서는 六淫과 七情을 主因으로 보았으며 金.元 代의 心痛의 原因은 劉河間은 少陰의 氣가 上衝하여 厥하면 發한다 하여 氣上衝을 主原因으로 하였으며 朱丹溪는 心痛 卽 胃脘痛이라 하였고, 心痛의 原因은 寒邪 腎氣上攻 氣弱 死血 虻蟲 등으로 寒邪를 主原因으로 보았다.

明代의 醫學正傳 古今醫鑑 奇效良方 醫學入門에서는 心痛의 主原因을 寒邪 七情(思慮) 痰飲이라 하였고, 證治要訣에서는 積冷 虻 등으로 보았고, 醫學綱目에서는 運氣의 太過不及으로 因한 六氣를 主原因이라 하였으며 證治準繩 萬病回春에서는 心虛로 보았다.

또한 景岳全書에서는 寒邪를 主因이라 하였고 東醫寶鑑에서는 風冷熱邪 七情 氣逆을 主原因으로 보아 丹溪心法 醫學入門의 心痛卽 胃脘痛과는 달리 「胃脘의 疼痛이 心에 相連하여 疼痛되는 것을 흔히 心痛이라 하지만 그것은 잘못으로 心痛如 胃脘痛病因不同」이라 하였으며 心痛은 思慮傷心으로 因한 것인데 반해, 脾胃痛은 飲食傷 或은 痰飲에 起因된다 하였다.

清代의 心痛의 主原因을 徐靈胎醫書 類證治裁 萬病醫藥顧問에서는 寒邪氣逆으로 보아 內經說를 많이 引用했으며, 거의 새로운 說은 없었고 지금까지 散在하던 諸家의 原因說을 整理한 것이 大部分이었다.

IV. 結 論

心痛의 原因에 對한 文獻考察을 通하여 陣無擇의 三因極一病證方論의 分類方法에 依據한 다음과 같은 結論을 얻을 수 있다.

1. 心痛의 內因으로는 七情(思慮) 氣逆

陽虛 등이 主因임을 알 수 있었다.

2. 心痛의 外因으로는 寒邪 六淫 風寒熱邪 등으로 寒邪가 主因임을 알 수 있었다.

3. 心痛의 不內外因은 痰飲 停食 虻蟲 死血 등이 主因임을 알 수 있었다.

參考文獻

1. 金定濟 : (1974) 東洋醫學 診療要鑑 東洋醫學研究院 上卷 p.370 서울
2. 李京燮 : (1980) 心系內科學 慶熙大學校 韓醫科大學 第2內科學教室 p.34
3. 李文鎬 : (1977) 內科學 박애출판사 下卷 p.1450 서울
4. 許 浚 : (1967) 東醫寶鑑 南山堂 p.262-264 서울
5. 金駟舜外 : (1970) 腦卒中的 死亡과 罹患에 關한 考察 대한의 학협회지 13:91
6. 朴駿河外 : (1975) 腦卒中에 關한 研究 大韓內科學會誌 18:1006
7. 盧英茂 : (1971) 腦卒中的 臨床的 研究 大韓內科學會誌14:2
8. 龔 信 : (1976) 古今醫鑑 (醫部全錄) 成輔社 卷181 p.1880
9. 龔廷賢 : (1964) 萬病回春 大口國圖書公司 卷下 p.41 42 臺北
10. 載思恭 : (1976) 證治要訣 (醫部全錄) 成輔社 卷 181, p.1878
11. 樓 英 : (1973) 醫學綱目 北一出版社 臺南
12. 方 賢 : (1956) 奇效良方 商務印

- 書館 上冊 上海
13. 巢元方：(1969) 巢氏諸病源候總論
昭人出版社 卷16 p.1-3
臺中
14. 徐大春：(1972) 徐靈胎醫書全集
五州出版社 臺北 卷二
p.188-189 卷四 p.189
15. 孫思邈：(1969) 千金要方 國立中
國醫藥研究所 卷13 p.239
臺北
16. 嚴用和：(1976) 濟生方(醫部全錄)
成輔社 卷181. p.19
17. 王肯堂：(1978) 六科準繩 (證治)
翰成社 卷4 p.202-203
18. 王叔：(1964) 脈經文光圖書有限
公司 p.183 臺北
19. 盧天民：(1973) 醫學正傳 同文社
서울
20. 劉元素：(1976) 傷寒三六書 成輔
社 p.74 서울
21. 陽維傑：(1980) 皇帝內徑譯解 成
輔社 서울
22. 陸青節：(1976) 萬病醫藥顧問 大
口國圖書公司 臺北
23. 李挺：(1980) 醫學入門 崇文社
卷五 p.234-239 서울
24. 林珮琴：(1980) 類證治製 成輔社
p.407-408
25. 張介賓：(1975) 景岳全書 岳山寺
樓藏板 上卷 p.435 臺北
26. 張仲景：(1972) 金匱要略 集文書
局 臺北
27. 朱震亨：(1972) 丹溪心法 五州出
版社 臺北
28. 扁鵲：(1975) 難經 高文社 서울
- ~~30.~~ 華佗：(1976) 中藏經(醫部全錄)
29. 成輔社 卷7 P.123 서울

A B S T R A C T

A Bibliographic Study on the Cause of Sim-Tong

BYUN, IL

Dept. of Oriental Medicine

Graduate School Won-Kwang

University Directed by Prof.

KIM, KYUNG SIK

By the literatural study of chest pain (Sim-Tong), I have been obtained following conclusions. This conclusions driveed into the " Sam-In-Guk-Il-Beung-Jung-Bang-Ron " written by the Jin, Moo-Taek.

1. Chil-jung (seven modes of emotions), Gi-Yeuk (abnomal risting of vital energy), Yang-hue(deficiency of Yang) are the chief endogenous factor of chest pain.
2. Han-sa(cold-evil), Euk-Em(six-evils), Pung-Han-Yeol-Sa (wind-cold-heat-evils) are the exogenous factor of chest pain, and Han-Sa(cold-evil) is chief factor among them.
3. Dam-Em(phlegm-retention disease), Jeong-Sik(undigestive meal), Hoi-Chung (ascaris), Sa-Heol (blood stasis) are the chief pathologic factor neither endogenous nor exogenous of chest pain.