

小儿夜啼是因惊恐所致吗？

答：小儿夜啼是指新生儿（多见于生后1~4个月左右）入夜定时（多在子时左右）啼哭不止，白天安静。

小儿夜啼，中医文献早有记载。隋《诸病源候论·夜啼候》谓：“小儿夜啼者，藏冷也。夜阴气盛，与冷相搏则冷动，冷动与藏气相并，或烦或痛，故令小儿夜啼也”。明《片玉心书·夜啼门》将夜啼分为“惊啼”、“热烦啼”、“腹痛啼”、“神不安啼”四种。考历代医家对夜啼大多认为与脾脏虚寒、心气烦热，或受惊恐有关。

笔者综合新生儿（未满月~4个月）夜啼31例进行分析，其中因乳汁稀薄，中气偏虚者13例；喂养不当，过食伤脾者15例；胎火内盛者1例；腹部受寒者2例。因脾虚或脾胃不和者较为多见。举例如下：

例1：董××，男，生后25天。生时体重3.6公斤，较肥胖。生后10天左右，儿体逐渐消瘦，半月左右每至夜半即啼闹不安，白天尚安静。查：身长、头、胸围、四肢均正常，惟形体瘦削，二目凹陷少神，两颧部亦凹陷，两腮尖缩，皮肤弹性差，无皮疹，昼夜头颈多汗，唇干，腹软，大便溏薄，量少，常规检查（一），小溲清长，指纹清晰。入夜啼闹不安，哺乳、摇幌均不能止。体温、呼吸正常，心、肺（一）。该儿

纯系母乳喂养。审其体征，显系后天不足，精气匮乏，脾不主肌肉。知与奶水有关，观其母乳，量虽多而质稀薄，给养不良。夜半胃肠空虚，故哭闹不止也。此无他病，不必服药，嘱立即加喂奶粉或奶糕，以补不足。当日除哺乳外，加喂3次奶粉，是夜安然入睡，一周后儿体渐丰。

例2：徐××，男，3个月。生后奶水不足，辅以人工喂养。其母望胖心切，过喂饱含糖、脂、蛋白等食物，入夜啼闹不休五天。诊见：营养、发育中等，体态正常，神情尚佳。无外感表证，呼吸稍粗，能纳，腹胀，无压痛，大便干，舌苔中心白厚，指纹如蛇行，色稍紫。近五天来，每至子时左右即寤，寤则啼哭不止，拒乳食。此胃强脾弱之证也。昼因阳气盛，儿多活动，脾气尚能转输，故静；夜则阴气盛，脾气不运，腹胀加重，故躁。嘱节制饮食，并与焦山楂、炙鸡内金各6克（研粉），每次2克，一日2次，加水调服。服药第二天，腹胀即消，夜啼遂止。

胎火内盛者，取熟大黄3克，人中黄6克，煎汤喂服，一日2次，连服三天。腹部受寒者，用暖脐散（肉桂、干姜、川椒、吴萸、茴香各等分，研粉），每用3克，贮入纱布袋内，覆于脐上，裹以净布，12小时取下换药，再覆1~2次即可。

鹿衔草治小儿遗尿

韩伟
社外

鹿衔草，又名破血丹、纸背金牛草、红肺筋草、鹿寿茶等。其性味甘苦温，归肝、肾经。功能补虚益肾，祛风除湿，活血调经。主治虚弱咳嗽、劳伤吐血、风湿关节痛、崩漏、白带、外伤出血。笔者取其益肾功能，用治小儿遗尿，收效甚捷。如治李××，女，5岁。1988年5月10日诊。其母述患儿自幼喜遗尿，为免其患，每晚必抱之撒尿4~5次，稍不注意，即溺于床上。曾数次求诊于中医，疗效均不显。予鹿衔草

45克，嘱每取15克，猪肉半斤许，加水炖烂，食肉饮汤，每晚睡前服。服第1次，当晚小便即减为2次；再服之，患儿夜寐能自醒解尿；饮完3剂，夜尿随止。随访至今，未再遗尿。小儿遗尿之证，其病因可有多，如肾气不足，肺脾气虚，肝胆郁热等。但临床上以肾气不足为多。经曰：“水泉不止者，是膀胱不藏也。”张景岳指出：“膀胱不藏，而水泉不止，此其咎在命门。”盖肾与膀胱相表里，若肾气亏虚，则州都气化失司，关门不固而为遗尿。鹿衔草益肾力强，故用治肾气不足之遗尿效如桴鼓。且单方治遗尿简便易行，炖肉后无特殊气味，患儿乐于服用。