

穴位磁疗治小儿遗尿20例

河南省郑州市妇幼保健院 何福秀 马丹
(450053) 许芳奇 叶丹

关键词：遗尿 穴位 磁疗

小儿3岁以上，经常在睡眠中不自觉排尿者称为遗尿症。中医认为，脾肾阳虚或气虚不能固摄为其主要病因。我们采用穴位磁疗医治，收效颇佳，现介绍于下。

一、一般资料

本组20例患儿均排除脊髓、膀胱等器质性疾病与尿崩症、糖尿病、癫痫、尿路感染等。20例中男性8例，女性12例。年龄3~7岁7例，8~12岁13例。病程最短3个月，最长9年。每夜遗尿次数均为2~4次，严重者午睡时尿床1次。

二、治疗方法

1. 取穴：中极、关元；归来、三阴交（均双侧）。

2. 操作方法：采用CL—2型电磁疗机。磁头直径为8cm，磁场强度650~1100GS，50Hz，磁覆盖面积 $15 \times 15 \text{mm}^2$ 。患儿取仰卧位，将双磁头线接通磁疗机后，置于穴位上。每穴每次15分钟，每日1次，5次为一疗程。

三、疗效观察

以3个疗程内遗尿消失，半年内无复发者为痊愈，共19例；5个疗程内一周遗尿1

次者为好转，1例；6个疗程后一周内仍遗尿3次者为无效。本组治愈率为95%，有效率为100%。

四、病案举例

王某，男，12岁。就诊日期：1989年1月4日。

患儿每夜尿床已9年。经西药苯甲酸纳咖啡因、盐酸丙咪嗪与中药补中益气丸、缩泉丸、十全大补丸等治疗，收效甚微，每夜仍遗尿2~3次。后用针灸治疗，症状仍如故。诊见面色苍白，肌肉消瘦，神疲乏力，尿频尿急，小便清白，伴失眠、多汗、多梦，舌质淡红苔薄白，脉细缓。听诊：心肺（-），肝脾未触及。尿检：（-）。血检：血红蛋白 90g/L (9g/dL)，红细胞 $330 \times 10^{12}/\text{L}$ ，白细胞 $6.5 \times 10^9/\text{L}$ ($6500/\text{mm}^3$)。

取穴：中极、关元；归来、三阴交（均双侧）。电磁疗每日1次。3个疗程后，遗尿消失，体重增加500克，面色转红润，精力充沛。随访1年，未再发作。

（编辑：王虹）