

## 小兒診斷에 관한 文獻的 考察

朴恩貞\* · 金璋顯\*\* · 裴廷燁\*\*\* · 丁奎萬\*\*\*\*

### I. 緒 論

小兒의 診斷에 대하여 古人들은 “寧醫十丈夫 莫醫一婦人 寧醫十婦人 莫醫一小兒 蓋小兒 難問證 難察脈 治之尤難故也”<sup>14,19,29)</sup> 이라하여 問診과 切診이 어렵다고 하였다.

더우기 小兒는 봄의 少陽之氣와 같아서 臟腑가 脆嫩하고 皮膚가 軟弱하며, 經絡이 絲線과 같고 呼吸이 毫毛와 같으며, 寒熱虛實의 變化가 일어나기 쉽고, 成人에 비해서 生理的 條件과 病理的 現象이 特異하기 때문에<sup>34,35,36)</sup>, 小兒의 診斷은 自古로 가장 어려운 것이라고 하였다.

小兒의 診斷方法에 관하여 王<sup>2)</sup>은 脈診가운데 三部脈을 重視하였고, 錢<sup>6)</sup>은 顔面을 左腮·右腮·額上·鼻·頰等の 五部로 나누어 五臟에 配屬시키고 각 部位에 나타나는 面色에 의해 病證을 診斷하는 觀形察色法과 食指를 寅·卯·辰의 三關으로 나누어 그 곳에 나타나는 脈紋에

의해 病證을 診斷하는 虎口三關脈法을 創始하였으며, 幼科全書<sup>9)</sup>에서는 聲音에 의해 臟腑의 病을 診斷하는 聞診을 言及하였고, 方<sup>10)</sup>은 額部에 食·中·無名指를 按하여 느끼는 冷熱感에 의해 病證을 診斷하는 額脈診斷法에 대하여 論하였으며, 最近에 陳<sup>31)</sup>은 小兒診斷時 問診해야 할 十個項目에 대하여 述하였다.

이처럼 歷代醫家<sup>1-36)</sup> 들에 의해 小兒의 診斷方法이 여러 面으로 記述되어왔으나 四診을 總括하는 體系的인 整理는 없었다.

이에 著者는 小兒診斷方法中 四診에 관해서 諸文獻을 參考로 하여 調査·分析함으로써 若干의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

### II. 本 論

가. 小兒四診에 관한 文獻內容

\* 圓光大學校 韓醫科大學

\*\* 서울 金璋顯韓醫院

\*\*\* 부산 裴廷燁韓醫院

\*\*\*\* 慶熙大學校 韓醫科大學

文 獻	四 診	內 容
黃帝內經 <sup>1)</sup>	望 診	① 五色篇 曰官五色奈何…曰青黑爲痛 黃赤爲熱 白爲寒 是爲五官 ② 經脈篇 凡診絡脈 脈色青則寒且痛 赤則有熱 胃中寒 手魚之絡多青 胃中有熱 魚際絡赤 其暴黑者 留久痺也 其有赤有黑有青者 寒熱氣也 其青短者少氣也。
	聞 診	③ 脈要精微論 五臟者 中之守也 中盛藏滿 氣勝傷恐者 聲如從室中言 是中氣之濕也 言而微終日乃復諸此奪氣也。 衣被不歛 言語善惡 不避親疎者 此神明之亂也
	問 診	④ 疏五過論 凡欲診病者 必問飲食居處 暴樂暴苦 始樂後苦…暴怒傷陰 暴喜傷陽
	切 診	⑤ 論疾診尺篇：尺膚滑其莫澤者風也…尺膚澁者 風痺也 尺膚寒 其脈小者 泄、少氣…掌中熱者 腹中熱 掌中寒者 腹中寒
脈 經 <sup>2)</sup>	望 診	① 1)-④斗 同一
	切 診	② 小兒脈 呼吸八至者平 九至者傷 十至者困 診小兒脈…要以三部脈爲主 若緊爲風痲 沈者乳不消 弦急者 客忤氣
巢氏諸病原候論 <sup>3)</sup>	望 診	小兒血氣未定 肌膚脆弱 若將養乖宜 寒溫失度 腠理虛開卽爲風所中也。若心中風…唇赤…可治
千金方 <sup>4)</sup>	聞 診	相兒命短長法 兒初生 叫聲連延相屬者壽。聲絕而復揚急者 不壽。
外臺秘要 <sup>5)</sup>	聞 診	4)斗 同一
小兒藥證直訣 <sup>6)</sup>	望 診	① 面部證 左腮爲肝 右腮爲肺 額上爲心 鼻爲脾 頰爲腎 若色赤者爲熱也 宜隨證治之。 左腮屬肝 其色青者爲順 白者爲逆 若色赤主肝經風熱 發熱 拘急 青黑主驚風腹痛 淡赤主潮熱痰嗽… 頰屬腎 其色青黑者爲順 黃者爲逆 若色赤主腎與膀胱有熱而小便不通。
	切 診	② 一歲後則 可用一指轉側 辨其三部 脈弦急浮沈 四五歲後 脈七八至而細數者爲平 九至者傷 十至者困 六至五至者 爲虛爲寒…浮大而數爲風熱…微細爲疳積爲腹痛 浮大而洪爲有蟲 沈而遲爲胃寒 此論脈之大要

文 獻	四 診	內 容
河間三六書 <sup>7)</sup>	望 診	身熱惡寒 戰慄驚惑 皆屬熱證 為少陰君火 暴強直 支換戾 裏急筋縮 皆屬風證 為厥陰風木
陳氏小兒 病源方論 <sup>8)</sup>	望 診	① 辨三關手紋訣 夫小兒三歲以前 血氣未定 … 若有疾 必須看其虎口紋脈 辨驗形色 可察其病之的 要食指初節為氣關 中節為風關 末節為命關 … 氣關易治 風關病深 命關黑死 青是四足驚 赤是水驚 黑時人驚
		②(a) 肝臟受驚論：髮際其色淺白 若至丞相印即變驚風 肝臟受積論：食倉其色微黃 下侵襖眉 即是受積 肝臟受熱論：正眉薄有赤氣即衝丞相 … 早晚發熱 肝臟受冷論：面書淡白 眼中淚出齒齲淡白 口中清水 … ③ 腎臟受驚論：耳前穴 其色微黃 不侵潮口 腎臟受積論：兩眼深沈 其色微黑 眼睛微赤 腎臟受熱論：食倉其色微赤 下到準頭 耳重聽 腎臟受冷論：額上色紫而微青 下侵中岳 面青白多
幼科全書 <sup>9)</sup>	望 診	① 觀形察色 額上屬心火 左頰屬肝木 右頰屬肺金 鼻準屬脾土 下頰屬 腎水 色紫者熱盛 色紅者熱主外感 色青者 多驚 色白者 主蟲 色青黑者 腹痛 色白者主疳 色黃者脾虛 ② 辨手經脈形色 風關青如魚刺 易治 是初驚候 黑色亂治 氣關青如魚刺 主疳勞身熱易治 命關青如魚刺 主虛風邪傳脾 … 風關如水字 主膈上有痰 虛實停滯 … 風關如乙字 主肝臟驚風 風關如曲蟲 主疳病積聚 … 風關如環 主肝臟疳熱 有積聚 … 有脈紋 曲向裏者 是氣疳 有脈紋 曲向外者 是風疳
	聞 診	③ 聽聲知病 聲悲 是肝病 聲笑是心病 聲慢是脾病 聲呼是肺病 聲沈是腎病 … 聲細短是實 聲輕是虛 聲沈粗是風 聲短細是氣 聲粗是熱 聲短遲是瀉
	切 診	④ 審手冷熱 五指梢頭冷 驚來不可當 若逢中指熱必定 是傷寒中指獨自冷 麻痘證相傳 男左女右手 分明仔細看

文 獻	四 診	內 容
奇效良方 <sup>10)</sup>	望 診	<p>① 面部 左太陽并目角 紅脈見 變蒸候 主煩躁啼叫 頭肚上溫溫壯熱 太陰上紅脈見 傷寒之候 主壯熱鼻塞。文臺上紅脈見 傷寒 三日餘 主內熱頭痛 太陽脈紅至太陰 內外有熱… 風池紅 有風熱在上中焦 氣池紅 … 三焦有熱之候 眉心印堂紅 有熱驚 印堂至山根紅脈是心與小腸熱候 小便赤澀而少 山根下至鼻柱紅 心胃熱候 小便連大便 皆赤澀。印堂連至上焦紅 三焦有積熱</p>
	切 診	<p>② 辨三部脈證 上黑 須知腎臟傳 中關黑 … 人驚 … 目多直視 下黑是再 上下是同因打撲</p> <p>① 額脈診斷法 小兒初生至半歲之間 有病 速看額前眉上髮際下 以無名指中指食指 輕手滿按之 若三指俱熱 感寒 鼻塞 氣促 三指俱冷 上吐下瀉 若食指熱 胸堂不寬 無名指熱 乳食不化 以致病也。</p> <p>② 看小兒三脈五脈法 凡言三部 非寸關尺也 小兒三部 面看色爲一部 虎口脈紋爲二部 一指脈爲三部 五脈者 上按額前 下按太冲 并前三部 其爲五脈</p> <p>③ 七表八裏九道脈 七表：浮孔滑實弦緊洪 浮主中風 … 洪脈由來偏主熱。 八裏：微沈緩瀄遲伏濡弱 遲寒緩結 … 弱因患後虛浮是。 九道：長短虛促結代牢動細。脈長陽毒在三焦 … 細還痠腫主枯標。</p>
普濟方 <sup>11)</sup>	望 診	<p>① 分五臟面部病證 額上心證 赤色者心經有風熱 主心躁驚悸 睡臥不安 青黑色心中有邪 主驚風腹疼 微黃色皮乾燥 主盜汗，左臉肝證 赤色身熱狗急 肝風熱也 青黑主驚或腹痛 … 下頰腎證 赤色主裏有熱 則水道不利 令小便不通。 分面部雜病證 面目證 青色驚 … 兩耳證 耳前微赤主耳聾 微黃主腎驚 睡中咬引 耳輪乾燥黑 主疳骨蒸熱。</p> <p>② 虎口三關指掌：虎口 又手處是也 三關 第二指側 三節是也 走蛇形主內虛外實，來蛇形主外實內虛 … 針形主 心肺受熱 透關射指面主驚風痰熱 透關射甲主驚風惡候。</p>

文 獻	四 診	內 容
	聞 診	③ 驗五臟正聲：脾屬土應宮音（其聲緩大而慢） 腎屬水應羽音（其聲沈而細） 亂聲音主病：聲雄而重大（主傷風身熱頭疼驚悸 上焦熱）… 聲短而遲緩（主瀉虛腸鳴） 聲前促而後緩（主吐逆惡心） 聲噉煎不定（主心煩躁）
	切 診	④ 七表應病 浮（寸口風熱頭疼 關上腹脹胃痛 尺中大便不通） 洪（寸口頭疼壯熱 關上吐逆不食 尺中小便赤澀） ⑤ 脈應雜病 數為熱 遲為冷 沈數寒多熱少 主骨蒸 緊數熱多寒少 又主骨熱 急則驚癇 沈緊心腹疼痛 沈細乳食不化 亦主癘痛 沈伏為積聚 主霍亂 微緩 泄瀉 乳不化 … 浮滑 宿食不消 亦主咳嗽
醫學綱目 <sup>12)</sup>	望 診	① 肝病面白 肺病面赤 脾病面青 腎病面黃 心病面黑 若肝病 驚搖而又加面白 痰涎喘急之類 此皆亂治 餘此推之
	切 診	② 候兒脈 當以大指按三部 一息六七至為平和… 浮大數為風為熱 伏結為物聚 單細為疳勞 腹痛… 脈洪者為有蟲 沈而遲… 胃寒也… 牢實大便應秘久
古今醫統秘方大全 <sup>13)</sup>	望 診	① 論色脈 左頰屬肝 東方之位 春見微青者平 深青者病 白色者絕 赤色主身熱拘急肝熱生風 青黑色主驚悸腹痛 淺赤色主潮熱 下頰屬腎… 冬見微黑者平 深黑者病黃色者絕… 赤色主膀胱與腎有熱 水道不利 小便癰閉 小兒目赤心熱… 淡紅者 心虛熱 青者肝熱… 淺淡者補之 黃者脾熱… 無精光者 腎虛… 印堂… 眉中… 人中… 唇… 舌… 耳前微赤主耳聾 微黃主腎驚 睡中咬引 耳輪乾燥 主疳骨蒸熱。 ② ㊸ 虎口三關脈訣… ㊹ 三關五色脈紋應病歌 青驚白是疳 紫色為風嬰 紅熱挾傷寒 黑時中惡極 黃積主脾殃 青黑驚為慢
醫學入門 <sup>14)</sup>	望 診	① 觀形 察兒氣色（肝青 心赤 脾黃 肺白 腎黑 凡病 面無黃色不治） 先分部位，左頰… 屬肝，右頰… 屬肺，天庭（額）高而離陽（色紅心熱）心火（紅主大熱 青乃肝風 印堂青者 人驚 紅白者水火驚 紅者痰熱 風門黑主疳而青為驚 ② 食指風氣命三關 五色惟有紅黃安 淡紅寒熱青驚積 紋驚 停食細腹痛，紋麗黑射驚風頑，懸針青黑 鎗形痰熱驚風搖， 双字 食毒驚積亂

文 獻	四 診	內 容
	聞 診	③ 况乎聲有輕重之不同：聲輕者 氣也弱也 重濁者 痛也風也 高喊者熱欲狂也 聲急者神驚 聲塞者痰 連聲不絕而多淚者是驚 …聲壅者 傷風
保嬰全書 <sup>16)</sup>	望 診	① 虎口三關脈法 未至三歲看虎口食指第一節名風關 環珠形主脾虛停食 胸膈脹滿 煩渴發熱 …長珠形主脾傷 飲食積滯 肚腹作痛 寒熱不食 … 透關射甲形主驚風
	切 診	② 脈法 浮主風 … 沈而數者 骨中有熱 弦張是肝膈有風 緊數乃驚風爲患 四肢掣顫 浮洪乃胃口有熱 沈緊主腹痛有寒 虛濡者 有氣又主 慢驚 孔主大便利血
萬病回春 <sup>16)</sup>	望 診	① 小兒神色總斷… ② 辨其紋色 紫者屬熱 紅者屬寒 青者驚風 白者疳病 黑者中惡 黃者脾之困也…青色大小曲 人驚并四足 魚刺形 … 懸針形 … 水字形 … 乙字形 … 蟲形 … 環形 … 珠形主死。
新刊濟世全書 <sup>17)</sup>	切 診	③ 小兒之脈 洪則爲實 濡則爲虛 緊則爲風 緩則爲積 數則爲熱 遲則爲涼
幼科準繩 <sup>18)</sup>	望 診	① 察色：左頰屬肝 … 春見微青者平 深青者病 白色者絕 赤色主 身熱狗急 肝熱生風 青黑色主驚 悸腹痛 淺赤色主潮熱 夜間 發日中歇 唇紅焦燥 脈必緊數…下頰屬腎微黑者平 深黑者病 黃色者絕赤色主膀胱與腎 爲表裏有熱則 … 故小便癃閉 ② 流珠形主 飲食所傷 內熱欲吐 或腸鳴自利 煩躁啼哭… 透關射甲形主驚風 肝木尅 制脾土之敗症
	聞 診	③ 聽聲 重實聲：重實雄聲 體熱 爲三焦氣壅在心脾 傷風 咳嗽 喉咽 痛結澀 腸中糞出遲 … 遲緩聲：語短聲遲緩 腸鳴 泄瀉 頻嘔聲多不響 風熱肺家因
東醫寶鑑 <sup>19)</sup>	望 診	① 觀形察色 凡五岳赤者 皆熱 淡白者皆虛，天庭爲火色紅主大熱 青者肝風 印堂青者人驚 … 兩頤赤者 肺熱，山根青黑頰見災危必死 黑色 痢疾 赤黑色 吐瀉 黃色霍亂 紅色夜啼 紫色傷飲食 ② 虎口三關脈法 一歲至五歲 六歲曰嬰孩 察三關脈 … 第一節 赤紋 乃飛禽內 外人驚 赤紋微乃火驚 黑紋水驚 青紋乃天雷四足驚 內隱青紋 微屈則是急風候
景岳全書 <sup>20)</sup>	望 診	① 凡察色之法大都 青白者少熱氣 病主陰邪 黃赤者多熱氣 病主陽盛 青主風氣主肝邪 主脾胃虛寒 主心腹疼痛 主暴驚 傷心膽之氣 主驚風…

文 獻	四 診	內 容
	聞 診	② 聲由氣發 氣實則聲壯 氣虛則聲怯 故欲察氣之虛實者 莫先乎聲音 … 有曰內奪氣而厥 則為瘖俳 此腎虛也 曰陽候多語 陰證無聲
傷醫大全 <sup>21)</sup>	望 診	舌為心苗 應南方火 邪在表則未生苔 … 黃苔者 胃腑有邪熱也 舌上有黑苔 生芒刺者 其因有二 非水剋火而寒極即 火極似水為熱極 以脈遲數 無力有力辨之
張氏醫通 <sup>22)</sup>	望 診	① 左腮屬肝 右腮屬肺 額上屬心 鼻屬脾 頤屬腎 青主驚積不散 紅主痰積驚熱 黃者食積癰癤 白主 泄瀉水穀 黑主腎氣受傷
醫門寶鑑 <sup>23)</sup>	望 診	① 一曰青 屬東方之位 春見微青者平 深青者病 其要有六 有風氣者 有肝邪者 有脾胃虛寒者 有心腹疼痛者 有暴驚傷心胆者 有驚風者 … 一曰黃 屬中央之位 四季見微黃者平 深黃者病 其要有五 有積聚痞塊者 有脾疝脹滿者 黃兼白則脾寒氣虛 黃兼青則有脾虛慢脾風也 黃兼赤則有疳熱也
醫宗金鑑 <sup>24)</sup>	望 診	① 青主驚風赤火熱 黃傷脾食白虛寒 黑色主痛多惡候 … 部色相生為病順 部色相克病多亂 天庭青暗驚風生 紅主內熱 黑亂瘞 承漿青驚黃嘔吐 黑主抽搐
	問 診	② 審先之病貴詳參 要在安煩苦欲間 能食不食渴不渴 二便調和通秘勘 … 安 煩晝夜陰陽證 苦欲冷暖定熱寒 能食不食胃壯弱 渴與不渴胃濕乾 便稠粘穢為滯熱 尿清不赤乃寒占
幼幼集成 <sup>25)</sup>	望 診	① 舌乃心之苗 紅紫心熱也 腫黑心火極也 淡白虛也 目乃肝之竅 勇視而睛轉者風也 直視而睛不轉者 肝氣將絕也 ② ㊸ 浮沈分表裡 … ㊹ 紅紫辨寒熱 … ㊺ 淡滯定虛實
醫門棒喝 <sup>28)</sup>	望 診	凡辨舌 有苔垢之分 凡苔垢色白者為寒 白甚者 寒甚也 白滑者 痰濕也 乾燥者 陽氣虛 不能化津上潤也 … 衛分之病 現於苔垢 營分之病 現於舌本 初感外邪 在衛分 舌現白苔 以胃中水穀之氣 被鬱不化而為寒 為痰也
醫學門徑 <sup>30)</sup>	望 診	面黃目青 面黃目赤 面黃目白 面黃目黑者 皆不死 面青目赤 面赤目白 面青目黑 面黑目白 面赤目青皆死 蓋以黃為中土之色 病人面目顯黃色而不受他色 所侵則吉 面目無黃色 惟受他色所侵則凶 …
南雅堂醫書全集 <sup>31)</sup>	問 診	一問寒熱二問汗 三問頭身四問便 五問飲食六問胸 七盤八渴 俱當辨 九問舊病十問因
萬病醫藥顧問 <sup>32)</sup>	望 診	① ㊸ 察面要訣：面青主是驚風之證 面赤主大熱 面黃主傷脾 傷食 面白主虛寒 面黑主痛 多是惡候 … ㊹ 察舌要訣：白苔一微白風寒表邪也 白燥表邪漸欲 入裏 勢將化熱 滑白 表邪挾濕挾痰也 …

文 獻	四 診	內 容
		⊖ 察眼要訣… ⊖ 察耳要訣：兩耳時紅時熱者 主外感風熱… ⊖ 察唇要訣：唇屬脾 紅紫熱也 又主蟲嚙腹痛… ⊖ 察齒要訣：齧引繫齒者 濕熱化風爲瘧病… ⊖ 察鼻要訣：鼻孔爲肺竅 乾燥熱也 流清涕寒也。
中醫兒科學 <sup>34)</sup>	望 診	① ㉗ 望神色… ㉘ 望形態… ㉙ 察苗竅… ㉚ 舌象… ㉛ 察目… ㉜ 察鼻… ㉝ 察口… ㉞ 察耳及二陰… ㉟ 辨斑疹… ㊱ 望二便… ㊲ 察指紋
	聞 診	② ㉗ 啼哭聲… ㉘ 呼吸聲… ㉙ 咳嗽聲… ㉚ 語言聲… ㉛ 嗅氣味
	問 診	③ ㉗ 問寒熱… ㉘ 問汗… ㉙ 問頭身… ㉚ 問二便… ㉛ 問飲食 ㉜ 問胸腹… ㉝ 問睡眠
	切 診	④ 脈診… ⑤ 按診：㉗ 皮膚… ㉘ 頭頸部… ㉙ 胸脇部 ㉚ 腹部·四肢…

4. 小兒四診에 관한 諸文獻의 綜合分類

1) 望 診 1,6,9-35)

① 觀形察色 1,6,8-14,16-25,28,30-35)

表 1-1 面部 五色에 主觀하는 病證

面 色	病 證
面 青	驚症 11,13,16,20,22), 驚風 20,23,24,32), 肝風熱 11,13), 風氣 20,23), 肝邪 20,23), 脾胃虛寒 20,23), 心腹疼痛 20,23), 痛症 25,30), 肝實 8)
面 赤 (紅)	熱症 8,18,19,24,25,32,34,35), 火症 20,23,24), 痰熱 20,22,23), 心肝熱 11,13), 傷寒熱症 20,23), 急驚燥擾 20,23), 癰瘍痘疹 20,23), 陽邪喘促 20,23), 閉結 20,23), 肺氣熱 8), 煩渴 20), 風症 30)
面 黃	疳積 8,16,18), 傷脾食 24,25,32), 食積 18,22), 積聚 20,23), 痞塊 20,23), 濕症 34,35), 脹滿 20,23), 脾疳 20,23), 脾積嗅不食 11,13), 積症 18), 熱症 16), 脾病 20), 小便亂 30)
面 白	虛寒症 16,24,34,35), 寒證 18,34,35), 中寒 25,32), 脾肺不足 20,23), 氣虛 20,23), 氣脫 20,23), 大腸滑泄 18,22), 肺虛 8), 肺氣不利 18), 吐痢 18), 無火症 20)
面 黑	痛症 18,20,23,24,32), 腎敗 16,22,25), 厥逆 20,23), 陰寒 20,23), 惡候 24,32), 勞症 30)



表 1-2 面의 各部 色에 따른 病證

部 位	色 에 따 른 病 證
左 腮	青黑：驚風腹痛 6,11,13,17,18) 赤：肝經風熱·發熱拘急 6,11,13,17,18,24,32) 淡赤：潮熱痰嗽 6,17,18)
右 腮	青：風入肺，咳嗽 11,13,18) 青白：咳嗽·惡心 11,13,18) 青黑：驚風腹痛，盤腸內吊 11,13,18) 赤：小便赤澀·淋閉不通 6,17,18)·咳嗽喘急 6,17)·肺熱痰 24,32)·身熱 11)
額 上	青：肝風 19) 青黑：驚風腹痛 6,11,13,17,18,24) 心中有邪 11,13,18) 癰癢啼哭 6,17) 赤：心經有風熱·心躁驚悸·睡臥不安 11,13,18,24) 微黃：盜汗，頭髮乾燥，驚疳，骨熱 6,17)
鼻	青：吐奶 11,13,18) 赤：脾經虛熱 6,17,24,25,32)·飲食少思 16,11,13,17,18) 身熱 11,13,18) 深黃：小便秘而鼻燥衄血 6,11,13,17,18) 淡白：泄瀉食不化 11,13) 黑：死
頤	青：食時驚 14,19,24,32)·煩躁夜啼 14,18) 赤：腎與膀胱有熱而小便不通 6,11,13,17,18)·紅：腎中氣病 14,19) 黃：吐逆 14,19,24) 黑：抽搐 24,32)
目	青：肝實熱 6,17,22,32)·淡青：肝虛熱 6,17,22,32)·赤：心實熱 6,17,22,32) 淡紅：心虛熱 6,17,22,32)·黃：脾實熱 6,17,22,32)·白而混：肺實熱 6,17,22,32)
太 陽	左一青：驚輕·紅：傷寒鼻塞 變蒸壯熱·乳積 14,19,24) 右一青：驚重·紅：風搐 14,19,24)
印 堂	青：人驚 14,19)·驚瀉 24,32) 青黑：腹痛夜啼 11,13,18) 紅：心經積熱 10)·痰熱 14,19) 紅白：水火驚 14,19)·紫：吐逆 14) ※ 印堂至山根紅：心與小腸熱候·小便赤澀而少 10,14,19) 印堂連準頭紅：三焦積熱 14,19) 山根下至鼻柱紅：心胃熱候 小便連大便皆赤澀 10,14,19)
山 根	青黑：危症 14,19) 赤黑：吐瀉，困倦 14,19)·紅：夜啼 14,19) 紫：飲食傷 14,19) 黃：霍亂 14,19) 黑：痢疾 14,19)
耳	青：風症，燥症 32) 微赤：耳聾 11,13,18) 微黃：腎驚，睡中咬牙 11,13,18) 黑：寒症，疳症 32) 耳輪乾燥黑：疳症·骨蒸熱 11,13,18)
人 中	人中下青：乳不化·便青 11,13,18)·人中左右兩邊黃：傷食 11,13,18)

部 位	色 에 ㅅ 病 證
口 唇	<p>青：脾寒 11,13,18,21) 驚風怔忡 14) 青紫：血瘀·寒症 34,35)</p> <p>青黑：寒極 21) 紅赤乾燥而皸：渴症 11,13,14,18,19,21) 脾熱 24,32)</p> <p>紅赤而不皸：口臭，大便不通，夜間心躁不睡 11,13,18)</p> <p>紫吐涎：蟲痛 11,13,18,21,32) 紫而不吐涎：積痛 11,13,18) 胃虛 32)</p> <p>紫：熱熾 14,25,32) 黃：脾受積 11,13,18,21) 食傷 14,19) 脾虛吐痢 14,10,19)</p> <p>白：吐涎白沫，吐血，便血 11,13,18,32)，疳勞 14,21) 脾寒 24,32)</p> <p>淡白：虛 25,32,34,35) 黑：中惡 14,19) 痛症 19) 瀉痢 19) 脾絕 25)</p>
舌	<p>舌質一紅絳：營中邪熱 28,34,35) 紅紫：營血瘀滯 28,34,35) 血熱 32) 心熱 25)</p> <p>淡而不紅：心脾氣血素虛 28) 淡白：心脾虛寒·氣血虛虧 34,35)</p> <p>黑：大便不通 11,13,18) 舌光如鏡：胃氣虛熱 28) 舌上生瘡：心脾熱 11,13,18)</p> <p>舌捲：驚症，久瀉痢 21,19,19) 舌芒刺：極熱陽毒 11,13,18,21,34,35)</p> <p>舌 苔一白苔：寒症 28,34,35) 邪在半表半裡 21,31)</p> <p>白滑苔：邪未入腑 21) 痰濕 28,32) 白膩：寒濕 34,35)</p> <p>黃苔：胃腑有邪熱 21) 熱症 20,32,34,35) 黃滑：濕熱 28,32,34,35)</p>
牙 床	<p>紅腫：熱 25) 胃火上沖 34,35) 黃：腎氣絕 25) 破爛：胃火 25)</p>

② 虎口三關脈法 6,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19, 22,24,25)

表 2-1 紋線의 色彩에 ㅅ 病 證

色	病 證
青 色	驚症 6,12,13,17,19,22,29) 驚風 16,24,26,27,32) 四足驚 8,9,10,15,19) 積驚 13)
青 黑 色	急驚風 13) 慢驚風 13) 驚積·風熱 13)
青而紫淡	慢驚風 13)
紫青黑色	慢脾風 13)
赤 色	水驚 8,15) 飛禽因外人驚 10,19) 風熱甚 13) 火驚 19)
紅 色	傷寒 12,16,17,19,24,29,32) 寒症 25,34,35) 大嚇 9,10) 熱挾傷寒 13) 風熱輕 13)
紫 色	熱症 16,22,24,25,26,27,32,34,35) 風襲 12,13,19,29) 瀉痢 6,15,22) 熱驚 13)
黃 色	困脾端 12,18,19,24,29,32) 積 13) 雷驚 15)
白 色	疳症 12,13,16,19,24,26,27,29,32)
黑 色	中惡 12,13,16,19,24,29,32) 水驚 9,10,19) 人驚 8,15) 危症 26,27)

表2-2 紋線の形態에 따른 病證

分類	紋形	病證
圓形類	流珠形	膈熱·三焦不和 <sup>11,14</sup> ·飲食所傷·內熱欲吐·腸鳴自痢·煩躁啼哭 <sup>15,18</sup> ·宿食 <sup>22</sup> ·熱症 <sup>24</sup>
	環珠形	脾虛停食·胸膈脹滿·煩渴發熱 <sup>15,18</sup> ·疳積 <sup>11,16</sup> ·積滯 <sup>24</sup> ·氣不和·脾胃虛弱 飲食積滯 <sup>11</sup>
	長珠形	脾傷·寒熱不食·肚腹作痛·飲食積滯 <sup>14,15,18,24</sup>
蛇形類	去蛇形	脾虛食積吐瀉·煩渴·氣短·喘急·不食·困睡 <sup>15,18,24</sup> 昏睡瀉瀉 <sup>14</sup> ·內虛外實 <sup>11</sup>
	挾蛇形	疳邪內作 <sup>18,24</sup> ·脾胃濕熱 中脘不利·乾嘔不食 <sup>14,18</sup> ·外實內虛 <sup>11</sup>
	蛇中倦形	內外俱虛 <sup>11</sup>
弓形類	弓反裡形	感冒寒邪 <sup>15,18,24</sup> ·硬氣出氣 <sup>15,18</sup> ·心神驚悸·四肢稍冷·小便赤 <sup>14,15</sup> 感寒熱 <sup>14</sup> ·咳嗽吐涎 <sup>15</sup> ·頭目昏垂 <sup>14</sup>
	弓反外形	痰熱 <sup>15,18,24</sup> ·心神恍惚 <sup>14,15,18</sup> ·風痲痰盛·挾驚·挾食 <sup>15,18</sup>
針鎗形類	懸針形	風關：水驚 <sup>9,10,14</sup> ·心肝熱極生風 <sup>15,18</sup> ·心肺危熱 <sup>11</sup> ·傷冷 <sup>11</sup> 氣關：疳兼肺臟積熱 <sup>9,10,14</sup> ·驚風 <sup>11</sup> ·命關：死證 <sup>9,10</sup> ·慢脾極候 <sup>11</sup>
	鎗形	風熱生痰生搐 <sup>15,18</sup> ·痰熱 <sup>14,24</sup> ·驚風搐 <sup>14</sup> ·邪熱 <sup>11</sup>
	魚刺形	風關：初驚 <sup>9,10,11,14</sup> ·驚風發熱 <sup>15,16,18</sup> ·壯熱吐痢 <sup>11</sup> 氣關：疳勞身熱 <sup>9,10,11,14</sup> ·命關：風邪傳脾 <sup>9,10</sup>
棘形類	水字形	風關：膈上有痰 虛實停滯 <sup>9,10,14</sup> 氣關：驚入肺 咳嗽面赤 <sup>9,10</sup> 發驚啼哽 <sup>11</sup> ·命關：驚風·疳證來驚六候 <sup>9,10</sup>
	乙字形	風關：肝藏驚風 <sup>9,10,14,16</sup> ·食驚 <sup>11</sup> ·抽搐 <sup>24</sup> 氣關：急驚風 <sup>9,10,14</sup> ·命關：慢脾風 <sup>9,10</sup>
	透關射指形	驚風痰熱 <sup>11,15,18</sup>
	透關射甲形	驚風惡候 <sup>11,15,18</sup>
	鉤形類	雙鉤形 傷寒 <sup>9,10,14,24</sup>
細短形	斜形	斜向右：傷寒 身熱 無汗 <sup>9,10,14,24</sup> 斜向左：傷風 身熱 有汗 <sup>9,10,14,24</sup>
	曲蟲形	風關：疳病積聚 <sup>9,10,14</sup> ·肝病 <sup>14,16</sup> ·傷硬物·驚症 <sup>24</sup> 氣關：大腸積穢 <sup>9,10,14,16</sup> ·命關：心臟傳肝 <sup>9,10</sup>
	亂蟲形	蟲痛 <sup>11,14,16</sup>
	雙字形	食毒·驚積 <sup>14</sup>

2) 聞 診 1,9,11,14,18,19,20,24,30,31,32,34,35)

表 3-1 五臟病證에 따른 聲音

病 部	聲 音
肝	聲呼 24,30,31,32) . 狂叫 24) . 聲悲而和 11) . 聲悲 9)
心	聲笑 9,24,30,31,32) . 聲急 24,32) . 聲雄而清 11)
脾	聲歌 24,30,31,32) . 音韻輕 . 聲慢 9,11) . 聲緩大而慢 11)
肺	聲悲 24,32) . 聲哭 30,31) . 聲促而清 11) . 聲呼 9)
腎	聲呻 24,30,31,32) . 聲呻長且細 24,32) . 聲沈 9,11) . 聲沈而細 11)

表 3-2 聲音에 따른 病證

語 聲	病 證	語 聲	病 證
微言 · 聲輕聲怯	虛證 9,20,24,31,32,34,35)	聲重濁	痛症 風症 14,19)
厲言 · 聲短細 · 聲壯	實證 9,20,24,31,32,34,35)	直聲往來 · 無淚	痛症 14,19)
哭而不啼	驚症 · 睡臥不安 11,18,24,32)	聲 急	神驚 14,19)
啼而不哭	腹中疼 11,18,24,32)	連聲不絕 · 多淚	驚症 14,19)
多 語	陽 證 20,24,32)	聲 塞	痰證 14,19)
懶語 · 無聲	陰 證 20,24,32)	聲 噎	氣不順 14,19)
言而微終日復言	奪 氣 1,20,30)	聲高喊	熱欲狂 14,19)
噤煎不定	心煩燥 11,18,24)	聲 戰	寒證 14,19)
聲如從室中言	中氣之濕 1,30)	聲 壅	傷風 14,19)
言語善惡不避親疎	神明之亂 1,30)	噴 嚏	傷風 · 驚哭 14,19)
聲悲焦躁	肝風狗急 · 睡臥不安 11,18)	聲濁沈靜	疝積 14,19)
聲嘎輕濁	肺熱 久則虛 11,18)	寂寂然... 欲噤	骨節間病 30)
聲嘎輕顫	久病 · 發驚搐 11,18)	暗暗然... 聲不揚	心膈間病 30)
聲短而遲緩	瀉虛 · 腸鳴 11,18)	啾啾然... 細長	頭中病 30)

3) 問 診 1,24,30,31,32,34,35)

表 4 病證 診斷을 爲한 問診의 범위

所 問	病 證
飲食 1,24,30,31,32,34,35)	能食不食 胃壯弱 24,32) 不思飲食 爲脾胃薄弱 腹脹滿不思飲食爲 傷食積滯 34,35)

所 問	病 證
渴 <sup>24,30,31,32,34,35)</sup>	胃乾燥者 口渴 胃濕盛者 口不渴 <sup>24,32)</sup> 渴喜冷飲為熱症 渴喜飲熱為寒症 <sup>34,35)</sup>
寒熱 <sup>24,31,32,34,35)</sup>	苦欲冷暖定熱寒 <sup>24,32)</sup> 發熱怕風而有汗外感風熱 發熱不怕冷為邪熱入裡 寒熱往來為邪在半表半裡 <sup>34,35)</sup>
便 <sup>24,31,32,34,35)</sup>	便稠粘穢 為滯熱 <sup>24,32)</sup> 尿青不沫 為虛寒 <sup>24,32)</sup> 大便次數增多 稀薄為脾不健運, 赤白粘床為 濕熱內滯, 小便青長為 腎陽虛虧, 小便頻多, 時疼痛 為濕熱下注 <sup>34,35)</sup>
汗 <sup>31,34,35)</sup>	自汗為氣虛, 盜汗為陰虛 <sup>34,35)</sup>
頭身 <sup>31,34,35)</sup>	頭痛發熱惡寒為外感風寒 頭痛嘔吐 發熱 抽搐為邪熱入營 <sup>34,35)</sup>
胸 <sup>31,34,35)</sup>	胸悶哮喘為痰阻肺絡. 胸痛發熱 咳嗽氣促為溫邪犯肺 胸悶面青氣促為心陽不振 <sup>34,35)</sup>
舊病 <sup>30,31)</sup>	問其病起何日 <sup>30)</sup>
睡眠 <sup>34,35)</sup>	睡中齧齒 為蛔蟲症 <sup>34,35)</sup>
雙 <sup>31)</sup>	
所喜所惡 所宜所忌 <sup>30)</sup>	
因 <sup>31)</sup>	

#### 4) 切 診

表 5-1 額脈診斷法<sup>9,10,11,14,15,18,23)</sup>

三 指 冷 熱	病 證
三 指 俱 熱	感寒 <sup>10,11,14)</sup> 鼻塞·氣粗 <sup>10,11,14,15,18,23)</sup> 感風寒 <sup>23)</sup> 感風 <sup>15,18)</sup>
三 指 俱 冷	臟寒, 臟不安, 上吐下瀉 <sup>10,11,14,23)</sup> , 外感風寒內傷飲食發熱吐瀉 <sup>15,18)</sup>
食 指 熱	胸堂不寬 <sup>10,11)</sup> 胸滿食滯 <sup>15,18)</sup> 胸中滿 <sup>14)</sup>
無 名 指 熱	乳食不化 <sup>10,11,14,23)</sup>
食 中 指 熱	上熱下冷 <sup>11,14,15,18,23)</sup>
名 中 指 熱	挾驚之候 <sup>11,14,15,18,23)</sup>

表5-2 五指冷熱法<sup>9,11,13,24,35)</sup>

五指冷熱	病 證
五指梢頭冷	驚症 <sup>9,11,13,24)</sup>
中指熱	傷寒 <sup>9,11,13)</sup>
中指冷	麻痘 <sup>9,11,13)</sup>
四指厥冷	中寒 <sup>24)</sup> 陽虛 <sup>24,35)</sup>

表5-3 腹 診<sup>24,34,35)</sup>

按 壓 時	病 證
腹痛 脹痛 喜按	虛 證 <sup>24,34,35)</sup>
腹痛 拒按	實 證 <sup>24,34,35)</sup>

表5-4 脈 診

脈 狀	病 證	脈 狀	病 證
浮	風證 <sup>6,12,14,16,19,20,22,32)</sup> 中風 <sup>10)</sup>	滑	吐 <sup>10,11)</sup>
浮大數	風熱 <sup>6,12,22)</sup>	實	下 <sup>10,11)</sup> . 熱症 <sup>15,20)</sup> . 積 <sup>14)</sup>
浮緩	傷風 <sup>16,19,22)</sup>	洪	熱症 <sup>11,15,20,24,32)</sup> . 蟲症 <sup>12,14)</sup>
浮洪	霍亂 <sup>14)</sup> . 風熱盛 <sup>16)</sup> . 熱症 <sup>22)</sup>	洪緊	傷寒 <sup>19,23)</sup>
浮滑	咳嗽 <sup>11,18)</sup>	洪弦	傷寒 <sup>11)</sup>
浮數	熱 <sup>10)</sup> . 驚搐 <sup>11)</sup>	洪數	渴症 <sup>11)</sup>
浮大洪	蟲症	緩	結 <sup>10)</sup> . 積 <sup>17)</sup>
沈	乳不消 <sup>2,15,32)</sup> . 積冷 <sup>10,16)</sup>	緩小	泄瀉 <sup>11)</sup>
沈數	骨間有熱 <sup>2,10,11,15,18,20)</sup>	急	驚癇 <sup>11,18)</sup>
沈緊	心腹疼痛 <sup>11,14,15,16,18,20,24,32)</sup>	孔	失血 <sup>10,11,15,16,20,24,32)</sup>
沈緩	傷食 <sup>6,12,14,19,23)</sup> . 虛瀉 <sup>15,20)</sup>	微	痞 <sup>10)</sup>
沈遲	胃寒 <sup>6,12)</sup> . 虛冷 <sup>15,20)</sup>	微細	疴積 . 腹痛 <sup>6,12,22)</sup>
沈細	寒 <sup>6,10,12,19,23)</sup> . 乳食不化 <sup>11,15,16,18)</sup>	微小	夜啼 <sup>11)</sup>
遲	寒證 <sup>10,11,17,18,19,23,24,31,32,34,35)</sup> 虛弱症 <sup>9,16)</sup>	微緩	瀉瀉 . 乳不化 <sup>11,18)</sup>
數	熱證 <sup>9,11,16,17,18,19,23,24,31,32,34,35)</sup> 驚症 <sup>16)</sup>	結	氣痞 <sup>10)</sup> . 聚 <sup>24,32)</sup>
緊	風癇 <sup>2,14)</sup> . 癩癇 <sup>15,20)</sup> . 寒症 <sup>10)</sup>	濡	氣滯 <sup>10)</sup> . 虛症 <sup>11)</sup>
緊數	驚風 <sup>14,15,16,20)</sup>	潛	敗血 <sup>10)</sup>
緊弦	腹中熱痛 <sup>11,20)</sup>	伏	羸瘦 <sup>10)</sup> . 癰痛 <sup>10)</sup>
緊滑	蛔蟲 <sup>11)</sup>	虛	多驚人恍惚 <sup>10)</sup>
弦	飲病 <sup>24,32)</sup> . 風癇 <sup>12)</sup> . 狗急 <sup>10)</sup> 胸心結痛 <sup>12)</sup>	亂	變蒸 <sup>26)</sup>
弦急	客忤 <sup>2)</sup> . 氣不和 <sup>6,12,16,19,22)</sup>	促	驚癇 <sup>24,32)</sup>
		促結虛	驚症 <sup>6,22)</sup>
		促急虛	驚症 <sup>12,19,23)</sup>

### III. 總括 및 考察

小兒의 診斷方法에 관한 歷代醫家들의 理論을 四診으로 分類하여보면 다음과 같다.

內經<sup>1)</sup>에서는 望診에 있어서 面部에 나타나는 五色의 潤澤有無에 따라 元氣의 充足과 不足의 여부를 살폈고, 顔色의 靑黑은 痛症을, 黃赤은 熱證을, 白色은 寒證을 反映한다고 하였으며, 魚際部에 나타나는 絡脈의 色이 靑色이면 寒證과 痛症이고 赤色이면 熱證이라고 하여 錢乙이 創始한 虎口三關脈法의 理論에 基礎가 되었다. 또한 聲音과 言語의 양상에 따라 氣와 神의 상태를 聞診하였고, 飲食居處나 喜怒等の 感情을 問診하였으며, 掌中의 寒熱에 따라 腹中의 寒熱狀態를 切診하였고 脈의 狀態에 따라 豫後를 판단하였다.

王<sup>2)</sup>은 小兒의 正常脈이 成人과는 달리 一呼吸에 八至한다고 하였으며 三部脈을 診斷時 緊脈이면 風癇이고, 沈脈이면 乳不消이며, 弦急은 客忤이고, 沈數脈은 骨中熱이라고 하여 四診中 脈診은 爲主로 論하였다. 巢<sup>3)</sup>는 小兒의 肌膚가 脆弱하여 쉽게 風에 中한다고 하였고, 小兒의 五臟에 中風時 各 臟器가 주관하는 色상과 唇色이 望診上 一致할때 可治라고 하였으며, 孫<sup>4)</sup>은 小兒의 聲音으로 壽命의 長短을 豫測하였고, 王<sup>5)</sup>은 孫의 說을 引用하였다.

宋代에 이르러 中國小兒科學의 創始者라고 불러주는 錢<sup>6)</sup>은 小兒診斷에 있어서 望診을 重視하여 左腮는 肝, 右腮는 肺, 額上은 心, 鼻는 脾, 頰는 腎에 屬한다고 分類하였고, 面의 各 部位에 該當臟器가 주관하는 色이 나타나면 順症이나 自己를 克하는 臟器의 色이 나타나면 逆症이라고 하였으며, 面의 各 部位에 나타나는 赤色은 해당 臟器의 熱證에 부합되는 症狀이 나타나고, 肝·心部位인 左腮·額上의 靑黑

色은 驚風腹痛을 주관한다고 하였다. 또한 虎口三關脈法을 創始하였는데, 이는 小兒에 있어서 食指를 寅·卯·辰의 三關으로 나누어 그곳에 나타나는 脈紋에 따라 病症을 診斷하는 것으로, 脈紋이 寅關에 있으면 易治이나, 卯關에 이르면 亂治이고, 辰關에 이르면 死症이라고 하였다.

幼科全書<sup>7)</sup>는 觀形察色에 있어서 面의 五部를 五臟에 配屬시켰고, 紫色은 熱盛이고, 紅色은 外感이며, 靑色은 驚症이고, 靑黑色은 腹痛이며, 白色은 疳證이고, 黃色은 脾虛라고 하였으며, 虎口三關部에 紋線의 形態가 魚刺形·水字形·乙字形으로 나타날때는 주로 驚風에 해당되고, 曲蟲形·環形·曲向裏形·曲向外形으로 나타날때는 疳證에 該當된다고 하였다.

李<sup>14)</sup>는 望診에 있어서 面의 五部를 五臟에 配屬시켰고, 그중심에 해당하는 額을 天庭, 腎에 해당하는 頰를 地閣이라고 稱하였으며, 印堂에 있어서 靑色은 人驚, 紅白色은 水火驚, 紅色은 痰熱이라고 하였고, 印堂에서 準頭까지 紅色이면 三焦積熱이며, 印堂에서 山根까지 紅色이면 心·小腸熱이라고 하였으며, 山根에서 鼻柱까지 紅色이면 心胃熱이라고 하였고, 太陽中 左太陽이 靑色이면 驚症이 輕한 것이고, 右太陽이 靑色이면 驚症이 重한 것이며, 左太陽이 紅色이면 傷寒이고, 右太陽이 紅色이면 風搖症이라고 하였으며, 山根이 黑色이면 痢疾, 赤黑色이면 吐瀉, 黃色이면 霍亂, 紅色이면 夜啼, 紫色이면 飲食傷이라고 하였다. 虎口三關脈에 있어서 驚風을 나타내는 鎗形·懸針形等の 鎗針形과 驚風의 惡性 病變을 나타내는 水字形·乙字形의 棘形類와 疳病·食中毒等の 消化器 異常을 나타내는 細短形과 熱을 隨伴하는 消化器 疾患을 나타내는 流珠形·長珠形의 圓形類와 重症의 消化器 病變을 나타내는 來蛇形·去蛇形의 蛇形類와 外感性 疾患·飲食傷을 나타내는 斜左·斜右·雙鉤形外

에 重症의 外感性疾患을 나타내는 弓反裡形과 弓反外形의 弓形類에 대하여 言及하였다. 聞診에 있어서 聲이 輕하면 氣弱이고, 重濁하면 痛症이나 風症이며, 高喊한것은 熱狂이고, 急한것은 神驚이며, 聲이 塞한 것은 痰이고, 戰한것은 寒症이며, 聲이 噎한 것은 氣不順이고, 聲이 濁하고 沈靜한 것은 疝積이며, 聲이 壅한 것은 傷風이라고 하였다. 切診에 있어서 額脈診斷法은 朱<sup>11)</sup>의 說을 引用하였고, 錢<sup>6)</sup>과 樓<sup>12)</sup>의 說을 引用·附加하였으며, 薛<sup>15)</sup>은 望診中 虎口三關脈에 있어서 流珠形·環珠形 長珠形의 圓形類가 熱을 수반한 消化器 疾患을 주관한다고 하였고, 來蛇形·去蛇形의 蛇形類와 弓反裡形·弓反外形의 弓形類와 驚風의 惡性 病變을 나타내는 魚骨形·水字形·透關射指形·透關射甲形의 棘形類等을 言及하였다. 切診中 額脈診斷法에 있어서 朱<sup>11)</sup>의 說을 引用하였고, 脈診에 있어서 李<sup>14)</sup>의 說을 引用하였으며, 三才以下는 一指寸口脈法을 사용한다고 하였고, 4才以下에는 一指로서 關部를 基準으로 하여 三部를 交轉한다고 하였으며, 7,8才~11,12才에는 移指三部脈法을 사용한다고 하였고, 14, 15才에는 大方脈法을 사용한다고 하였으며, 脈을 살필때는 먼저 浮·沈·遲·數으로 陰·陽을 定하되, 沈遲는 陰證이고 浮數은 陽證이라고 하였다.

王<sup>18)</sup>은 望診中 察色에 있어서 面의 五部와 五臟을 配屬시켰고, 青色은 驚風이고 紅赤色은 熱痰이며, 黃色은 食積·疝候이고, 白色은 寒症과 肺氣不利·大腸滑泄과 관련이 있으며, 黑色은 痛症에 해당된다고 하였고, 五部に 所屬臟器의 色이 微하게 나타나면 平한 것이고, 深하게 나타나면 病이며, 自己를 相克하는 臟器의 色이 나타나면 惡候라고 하였고, 左頰·右頰·額上의 靑黑色은 驚風腹痛을 주관하며, 左頰·

額上·鼻上·下頰部位의 赤色은 該當臟器의 熱症을 나타내며, 肝이 주관하는 目部를 다시 五臟에 所屬되는 部分으로 나누어 설명하였고, 印堂·承漿·太陽·口唇部에 나타나는 色상에 따라 病症을 言及하였으며, 虎口三關脈診에 있어서는 薛<sup>19)</sup>의 說을 引用하였고, 聞診에 있어서 重實聲은 三焦氣壅, 悲焦聲은 恐怖欲生風에 해당된다고 하였고, 啼哭聲은 哭而無啼한 驚症과 啼而不哭한 痛症으로 나누었으며, 嚙煎聲은 感寒症, 遲緩聲은 肺의 風熱症에 해당된다고 하였다.

張<sup>20)</sup>은 望診에 있어서 內經의 說을 引用하였고, 青色은 脾胃虛寒·心腹疼痛·驚風을 주관하고, 白色은 氣虛와 脾肺不足을 주관하며, 白兼青色은 慢驚風과 大小腸泄瀉를 주관하고, 赤色은 痰熱·傷寒熱證·急驚風등을 주관하며, 黑色은 厥逆과 痛極을 주관하고, 黃色은 積聚·痞·塊·脹滿·脾疝을 주관하며, 黃兼白色은 脾風을, 黃兼赤色은 疝熱을 주관한다고 하여 面部 察色之法을 整理하였다.

聞診에 있어서 氣가 實하면 聲이 壯하고, 氣가 虛하면 聲이 怯하다고 하였으며, 그외에 氣海가 不足·有餘할때와 心氣가 虛·實할때와 腎이 虛할때의 氣息과 聲音을 分類하였고, 多語는 陽證이고 無言은 陰證이라고 하였으며, 脈診에 있어서는 錢<sup>6)</sup>과 薛<sup>15)</sup>의 說을 引用하였다.

陳<sup>25)</sup>은 李<sup>14)</sup>의 說을 引用·附加하였고, 舌은 心의 苗이며 舌이 紅紫하면 心熱이고 淡白하면 虛症이며, 鼻準과 牙床은 脾의 竅이고 鼻가 紅燥하면 脾熱이고 慘黃하면 鼻敗이며, 牙床이 紅腫하면 熱이고 破爛하면 胃火이며, 唇은 脾의 竅이고 唇이 紅紫色이면 熱症이고 淡白하면 虛症이며, 黑色이면 脾絕이고, 鼻孔은 肺의 竅이며 乾燥하면 熱症이고, 流清涕하면 寒症이



며, 耳와 齒는 腎의 竅이고 耳鳴이 있으면 氣不和이며 耳部流膿이면 腎熱이고 齒가 黃豆와 같으면 腎氣가 絶한 것이라고 하였으며, 目은 肝의 竅이고 勇視而睛轉하면 風이고 直視而睛不轉이면 肝氣가 絶한 것이라 하여 五臟이 주관하는 각 竅의 색이나 狀態에 따라 病症을 診斷한다고 하였다.

中醫兒科學<sup>34)</sup>에서는 望診時 面色과 頭顱·軀體·四肢等の 形態와 苗竅·耳部·二陰部·二便·指紋等を 살펴서 病症을 診斷해야 한다고 하였고, 聞診에 있어서 啼哭聲과 呼吸性과 咳嗽聲과 語言聲等に 의한 診斷方法外에 嗅氣味를 包含시켰고, 問診에 있어서도 寒熱·汗·頭身·二便·飲食·胸腹·睡眠等に 의한 診斷方法을 詳細히 言及하였으며, 切診에 있어서도 表裡·寒·熱症을 診斷할 수 있는 浮·沈·遲·數等 四脈의 有力·無力에 해당되는 病症을 言及하였으며, 皮膚·頭頸部·胸脇部·腹部에 대한 按診을 言及하였고, 中醫臨床大系<sup>35)</sup>에서는 中醫兒科學<sup>34)</sup>의 說을 引用하였다.

以上에서 살펴본것을 總括하여 四診으로 分類하여 보면 다음과 같다.

望診<sup>1,6,8-35)</sup>은 觀形察色法과 虎口三關脈法으로 分類할 수 있는데, 첫째 觀形察色法<sup>1,6,8-14, 16-25,28,30-35)</sup>中 面部五色이 주관하는 病證에 대하여 살펴보면 顏面部 青色은 驚症<sup>11,13,16,20,22)</sup>과 驚風<sup>20,23,24,32)</sup>을 주관하고, 赤(紅)色은 熱症<sup>8,18,19,24,25,32,34,35)</sup>과 痰熱<sup>20,22,23)</sup>을 주관하며, 黃色은 疳積<sup>8,16,18)</sup>과 傷脾食<sup>24,25,32)</sup>를 주관하고, 白色은 虛寒症<sup>16,24,34,35)</sup>과 氣虛<sup>20,23)</sup>를 주관하며 黑色은 痛症<sup>18,20,23,24,32)</sup>과 腎敗<sup>16,22,25)</sup>를 주관한다고 하였고 顏面의 各部色에 따른 病證에 대하여 살펴보면, 左腮는 肝의 部位로, 靑黑色은 驚風腹痛<sup>6,11,13,17,18)</sup>을 주관하고, 赤色은 肝經風熱·發熱拘急<sup>6,11,13,17,18,24,32)</sup>을 주관하

며, 右腮는 肺의 部位로 靑色은 風入肺·咳嗽<sup>11,13,18)</sup>를 주관하고, 靑黑色은 驚風腹痛·盤腸內吊를 주관하며, 額上은 心의 部位로 靑黑色은 驚風腹痛<sup>6,11,13,17,18,24,25)</sup>을 주관하고 赤色은 心經風熱·心躁驚悸·睡臥不安을 주관하며, 鼻는 脾의 部位로, 赤色은 脾經虛熱<sup>6,17,24,25,32)</sup>과 飲食少思<sup>11,13,16,17,18)</sup>를 주관하고, 頰는 腎의 部位로, 靑色은 食時驚<sup>14,19,24,32)</sup>을 주관하고 赤色은 腎與膀胱有熱而小便不通<sup>6,11,13,17,18)</sup>을 주관하며 黑色은 抽搐<sup>24,32)</sup>을 주관한다고 하였으며, 그외에 目部·太陽·印堂·山根·耳·人中에 나타나는 색에 의해 診斷할 수 있는 病證을 言及하였고, 口唇에 나타난 색이 靑色이면 脾寒<sup>11,13,18,21)</sup>이고 靑紫이면 血瘀·寒症<sup>34,35)</sup>이며, 紅赤이면 渴症<sup>11,13,14,18,19,21)</sup>이고, 紫色이면 蟲痛<sup>11,13,18,21,32)</sup>이며 黃色이면 脾受積<sup>11,13,18,21)</sup>이고, 白色이면 吐血·便血<sup>11,13,18,32)</sup>이며 淡白色이면 虛證<sup>25,32,34,35)</sup>이라고 하였고, 舌診에 있어서 舌質이 紅絳色이면 營中邪熱<sup>28,34,35)</sup>이고 紅紫이면 營血瘀滯<sup>28,34,35)</sup>이며, 淡而不紅이면 心脾氣血虛<sup>28)</sup>이고 舌光如鏡이면 胃氣虛熱<sup>20)</sup>이며, 舌上生瘡는 心脾熱<sup>11,13,18)</sup>이라 하였고, 舌苔에 있어서 白苔는 寒症<sup>28,34,35)</sup>을 주관하고, 白滑苔는 痰濕<sup>28,32)</sup>을 주관하며, 白膩는 寒濕<sup>34,35)</sup>을 주관하고, 黃苔는 熱症<sup>28,32,34,35)</sup>을 주관하며 黃滑苔는 濕熱<sup>28,32,34,35)</sup>을 주관한다고 하였다.

둘째 虎口三關脈法<sup>6,8-19,22,24,25)</sup>은 3세이전<sup>8, 10,15,16,22,26,27,32)</sup>의 소아의 食指內側 三關에 나타난 紋線의 形狀과 色彩에 의해 診斷하는 方法으로 男子는 左手에서, 女子는 右手에서 三關脈을 관찰하며<sup>9,10,13,16,24)</sup> 紋線이 風關에 나타나면 易治이고 氣關에 나타나면 亂治이며 命關에 나타나면 不治라고 하였다.<sup>6,8-11,13,15,17,26,27)</sup> 三關에 나타난 紋線의 색이 靑色이면 驚症<sup>6,12,</sup>

13,17,19,22,29) 과 驚風 16,24,26,27,32) 이고, 靑黑色이면, 急驚風 13) 이며, 靑而紫淡色이면 慢驚風 13) 이고, 紫靑黑色이면 慢脾風 이라고 하였고, 紅色은 傷寒 12,16,17,19,24,29,32) 이고, 紫色은 熱症 16,22,24,25-27,32,34,35) 이며, 黃色은 困脾端 12,16,19,24,29,32) 이고, 白色은 疳症 12,13,16,19,24,26,27,29,32) 이며, 黑色은 中惡 12,13,16,19,24,29,32) 이라고 하였다.

紋線의 形態가 流珠形 11,14,15,18,22,24) . 環珠形 11,15,16,18,24) . 長珠形 14,15,18,24) 등의 圓形類는 熱을 隨伴하는 消化器疾患을 주관하고, 去蛇形 11,14,15,18,24) . 來蛇形 11,14,18,24) . 蛇中倦形 11) 등의 蛇形類는 重症의 消化器病變을 주관하며, 弓反裡形 14,15,18,24) . 弓反外形 14,15,18,24) 등의 弓形類는 重症의 外感性 疾患을 주관하고, 懸針形 9,10,11,14,15,18,24) . 鎗形 11,14,15,18,24) 등의 針鎗形類는 發熱이 甚한 驚風을 주관하며, 魚刺形 9,10,11,14,15,16,18) . 水字形 9,10,11,14) . 乙字形 9,10,11,14,16,24) 透關射指形 . 透關射甲形 11,15,18) 등의 棘形類는 驚風時 惡性疾患으로서의 危篤한 病變을 주관하고, 雙鈎形 9,10,14,24) . 斜形 9,10,14,24) 등의 鈎形類는 外感性 疾患을 주관하며 曲蟲形 9,10,14,16,20) . 亂蟲形 11,14,16) . 雙字形 14) 등의 細短形은 消化器의 異常病變을 주관한다고 하였다.

聞診 1,11,14,18,19,20,24,30,31,32,34,35) 에 있어서 肝病은 聲呼 24,30,31,32) 하고, 心病은 聲笑 8,24,30,31,32) 하며, 脾病은 聲歌 24,30,31,32) 하고, 肺病은 聲悲 24,32) 하며 腎病은 聲呻 24,30,31,32) 하다고 하였고, 微言 . 聲輕 . 聲怯은 虛證 9,20,24,31,32,34,35) 을 주관하고, 厲言 . 聲短細 . 聲壯은 實證 9,20,24,31,32,34,35) 을 주관하며, 哭而不啼는 驚症 . 睡臥不安 11,18,24,32) 을 주관하고, 啼而不哭은 腹中疼은 주관하며, 多語는 陽證 20,24,32) 을 주관하고, 懶語 . 無聲은 陰證 20,24,32) 을 주관하며 言而微終日復言은 奪氣 1,20,30) 를 주관하고, 噤煎不定은 心煩躁 11,18,24) 를 주관한다고 하였다.

問診 1,24,30,31,32,34,35) 에 있어서 問飲食中 1,24,30,32,34,35) 能食 . 不食은 胃의 壯弱 24,32) 을 주관하고, 不思飲食은 脾胃薄弱 . 傷食積滯 24,35) 를 주관하며, 問渴 24,30-32,34,35) 中 胃乾燥는 口渴을 胃濕盛은 口渴 24,32) 을 주관하고, 渴喜冷飲은 熱症을, 渴喜飲熱은 寒症 34,35) 을 주관하며, 問寒熱 24,31,32,34,35) 은 苦欲冷暖으로 熱寒 24,32) 을 정하는 것이고, 問便 24,31,32,34,35) 中 便稠粘穢는 滯熱 24,32) 이고, 尿靑不赤은 虛寒 24,32) 이며, 問汗 31,34,35) 中 自汗은 氣虛이고 盜汗은 陰虛 34,35) 라고 하였고, 이외에 頭身 31,34,35) . 胸 31,34,35) . 舊病 30,31) . 睡眠 34,35) . 躄 31) . 因 31) 등도 問診에 범위에 포함시켰다.

切診中 額脈診斷法 6,10,11,14,15,18,23) 은 初生兒로부터 半才까지의 10,11,14,15,18,23) 嬰兒의 額前眉上으로부터 髮際 사이에 食指를 上位로 하고 中指 . 無名指의 順으로 接觸시켜 寒熱이 感知되는 部位와 差度에 따라 病因을 診斷하는 方法 10,11,14,15,18,23,36) 으로, 三指俱熱이면 感寒 10,11,14) 이고, 三指俱冷이면 感寒 . 上吐下瀉 10,11,14,23) 이며, 食指熱이면 胸滿食滯 15,18) 이고, 無名指熱 10,11,14,23) 이면 乳食不化이며, 食中指熱이면 上熱下冷 11,14,15,18,23) 이고, 名中指熱이면 狹驚之候 11,14,15,18,23) 라 하였다.

五指冷熱法 9,11,13,24,35) 中 五指稍頭冷은 驚症 9,11,13,24) 이고 中指熱은 傷寒 9,11,13) 이며 四肢厥冷은 陽虛 24,35) 이고, 腹診中 腹痛時 喜按이면 虛證 24,34,35) 이고 拒按이면 實證 24,34,35) 이라고 하였다.

脈診中 浮脈은 風證 10,12,14,16,19,20,22,23) 을 주관하고, 沈脈은 乳不消 2,15,32) 를 주관하며, 沈數은 骨間有熱 26,11,15,18,20) , 沈緊은 心腹疼痛 11,14,15,16,18,20,24,32) 沈細는 寒症 6,10,12,19,22) 을 주관하고, 遲脈은 寒證 10,11,17,18,19,23,24,31,32,34,35) 을 주관하며, 數脈은 熱證 9,11,16,17,18,19,23,24,31,32,34,35)

을 주관하고, 緊脈은 風癘<sup>2,14</sup>)을 주관하며, 弦急脈은 氣不和<sup>6,12,16,19,22</sup>)를 주관하고, 洪脈은 熱症<sup>11,15,20,24,32</sup>)을 주관하며, 孔脈은 失血<sup>10,11,15,16,20,24,32</sup>)을 주관하고, 促脈은 驚癘<sup>24,32</sup>)을 주관한다고 하였다.

#### IV. 結 論

以上の 文獻考察에서 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 望診에는 觀形察色法과 虎口三關脈法이 包含된다.

① 觀形察色法에 있어서 面部的 青色은 驚症, 赤色은 熱症, 黃色은 疳積, 白色은 虛寒症, 黑色은 痛症을 各各 주관하고, 左腮·右腮·額上·鼻準·頤部に 나타난 색상에 의해 肝·肺·心·脾·腎의 病證을 診斷한다.

② 虎口三關脈法에 있어서 紋線의 色彩가 青色이면 驚症, 紅色은 傷寒, 紫色은 熱症, 黃色은 因脾端, 白色은 疳症, 黑色은 中惡을 各各 주관하고, 紋線의 形態中 圓形類는 熱을 隨伴하는 消化器疾患, 蛇形類는 重症의 消化系 病變, 弓形類는 重症의 外感性 疾患, 棘形類는 驚風의 危篤한 病變을 各各 주관한다.

2. 聞診은 聲音에 의해 診斷하는 方法으로, 肝病은 聲呼, 心病은 聲笑, 脾病은 聲歌, 肺病은 聲悲, 腎病은 聲呻을 各各 주관하고, 微言·聲怯은 虛證, 厲言·聲壯은 實證, 哭而不啼는 驚症, 啼而不哭은 腹中疼, 多語는 陽證, 懶語·無聲은 陰證을 各各 주관한다.

3. 問診에는 問飲食·問渴·問寒熱·問便·問汗·問頭身·問胸·問睡眠등이 包含된다.

4. 切診에는 額脈診斷法·五指冷熱法·腹診·脈診等이 包含된다.

① 額脈診斷法에 있어서 三指俱熱은 感寒, 三指俱冷은 藏寒·上吐下瀉, 食指熱은 胸滿食滯, 無名指熱은 乳食不化, 食中指熱은 上熱下冷, 名中指熱은 挾驚之候를 各各 주관한다.

② 五指冷熱法에 있어서 五指梢頭冷은 驚症, 中指熱은 傷寒을 各各 주관한다.

③ 腹診에 있어서 腹痛喜按은 虛證, 腹痛拒按은 實證에 該當된다.

④ 脈診에 있어서 浮脈은 風證<sup>6,12,14,16,19,20,22,32</sup>), 沈脈은 傷食心腹疼痛, 遲脈은 寒證, 數脈은 熱證, 緊脈은 風癘, 孔脈은 失血, 促脈은 驚癘을 各各 주관한다.

#### 參 考 文 獻

- 1) 張隱庵·馬元臺編註, 黃帝內經, 臺北, 臺聯國風出版社, 1977, pp.120, 121, 123, 124, 310, 419, 673.
- 2) 王叔和, 王叔和脈經, 서울, 癸丑出版社, 1985, pp.217, 218.
- 3) 巢元方, 巢氏諸病源候論, 臺中, 昭人出版社, 1983, p.803.
- 4) 孫思邈, 千金要方, 서울, 大星文化社, 1984, p.76.
- 5) 王 燾, 外臺秘要, 卷下, 서울, 成輔社, 1975, p.941.
- 6) 錢 乙, 小兒藥證直訣, 醫部全錄中, 서울, 金泳出版社, 1975, pp.9831~9832.
- 7) 劉河間, 劉河間傷寒三六書, 서울, 成輔社, 1976, p.234.
- 8) 陳文中, 陳氏小兒病源方論.
- 9) 陳文中, 幼科全書, 醫部全錄中, 서울, 金泳出版社, 1975, pp.9833~9838.
- 10) 方 賢, 奇效良方, 香港, 商務印書館, 1977,

pp.1439-1451.

- 11) 朱 櫛 普濟方, 서울, 翰成社, 1977, 卷 358, pp.4-17, 卷 359, pp.32-38, 68-69.
- 12) 樓全善, 醫學綱目, 臺南, 北一出版社, 1978, 卷 36 pp.6-9.
- 13) 徐春甫, 古今醫統秘方大全, 서울, 金剛出版社, 1982, pp.5648-5688.
- 14) 李 梴 醫學入門, 서울, 翰成社, 1977, pp.420-423.
- 15) 薛 己, 保嬰全書, 臺北, 新文豐出版公司, 1978, pp.22-41.
- 16) 龔廷賢, 萬病回春, 서울, 醫文社, 1985, pp.263-265.
- 17) 龔廷賢, 新刊濟世全書, 臺北, 新文豐出版公司, 1982, pp.712-716.
- 18) 王肯堂, 幼科準繩, 臺北, 新文豐出版公司, 1974, pp.48-59.
- 19) 許 浚, 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1980, pp.634-635.
- 20) 張景岳, 景岳全書, 서울, 杏林書院, 1975, pp.548-550.
- 21) 顧世澄, 瘍醫大全, 서울, 錦章圖書局, 1975, pp.86, 382-383, 397-398.
- 22) 張璐玉, 張氏醫通, 臺北, 文光圖書公司, 1976, pp.441-443.
- 23) 周命新, 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, 1975, pp.367-370.
- 24) 吳 謙, 醫宗金鑑, 北京, 人民衛生出版社, 卷 3 pp.7-18.
- 25) 陳復正, 幼幼集成, 上海, 上海發行所, 1978, pp.3-11, 42-44.
- 26) 葉天士, 臨證指南醫案, 서울, 翰成社, 1982, p.745.
- 27) 魏之琇, 續名醫類案, 臺北, 宏業書局有限公司, 1971, p.732.
- 28) 章虛谷, 醫門棒喝, 서울, 東南出版社, 1985, pp.313, 373-377.
- 29) 黃道淵, 醫宗損益, 서울, 醫藥社, 1976, pp.704-705.
- 30) 徐學山, 醫學門徑, 臺北, 新文豐出版公司, 1977, pp.151-160.
- 31) 陳修園, 南牙堂醫書全集, 서울, 杏苑社, 1974, pp.109, 110, 336.
- 32) 陸青節, 萬病醫藥顧問, 서울, 書苑堂, 1978, 卷 5, pp.5-10.
- 33) 吳克潛, 吳氏兒科學, 臺北, 新文豐出版公司, 1977, pp.23-28.
- 34) 上海中醫學院, 中醫兒科學, 香港, 1976, pp.1-23.
- 35) 北京中醫學院, 中醫臨床大系, 北京, 人民衛生出版公司, 1975, pp.12-23.
- 36) 丁奎萬, 東醫小兒科學, 서울, 杏林出版社, 1985, pp.138-151.