

小兒佝僂病

崔 長 福*

① 原因：韓方小兒科學會誌 前號에 筆者가 發表한 蒲公英湯이나 加味七氣湯을 服用한 엄마 젖은 乳兒에게 第一 좋은 營養素라고 記錄한 바 있다. 엄마젖을 먹지 못하고 牛乳나 人工營養으로 기른 아기, 新陳代謝 不均衡으로 夜啼나 不眠症 其外 비타민D不足이나 遺傳的으로 오는 原因도 있다. 濕氣가 있고 日光이 잘 안드는 房에서 기른 아기 骨格의 發育이 不充分해서 柔軟해짐으로 成長發育이 不進해서 생기는 病으로 주로 生後 四個月로부터 二年사이에 發生하는 小兒疾患이다.

② 症狀：生後 一年이 지나도 齒牙 發生이 遲延되며 頭蓋骨 腫脹이 生後 十四五個月이면 縫合되는데 佝僂病에 걸린아기는 三年이 되어도 腫脹 縫合이 되지 못하는 症狀이 나타나며 오리가슴(鳩胸)이나 고양이등처럼 안팎굽사등이되고 脚骨이 弱하기 때문에 步行이 더디고 O形의 안장다라가 되는 症勢도 있다.

③ 療法：佝僂病은 早速히 適節한 治療를 하면 1年內外에 健康體質로 回復될 수 있으나 適期治療를 못하면 不幸한 一生을 免치 못하게 된다. 日光이 잘드는 室內에서 換氣를 잘하여 新鮮한 空氣와 日光浴의 惠澤을 받도록하고 野菜汁이나 果汁, 버섯이나 肝油에는 비타민A·D가 含有되어 있음으로 生後 百日前後하여 小量씩 자주 먹이면 豫防에 큰 效果를 볼 수 있다.

아기 자는 房에 濕氣가 없도록 하고 溫水로 자주 沐浴시켜 잘 재우는것도 治療와 豫防에 좋은 方法이다. 筆者는 이 佝僂病에 걸린 幼兒에게 小建中湯과 十全大補湯에 鹿茸을 加하여 交代로 服用시킨 結果 快差의 效果를 본 經驗이 있다.

(小建中湯)；

芍藥 三戈 桂枝 甘草 各 一戈半 鹿茸 一戈 干三 棗二

* 崔長福韓醫院