

藥物配合에 따른 藥效 變化에 對한 考察

— 2味에서 4味로 構成된 處方을 中心으로 —

盧永範*·康舜洙**

〈目 次〉

I. 緒 論	IV. 考 察
II. 研究方法	V. 結 論
III. 研究內容	VI. 參考文獻

I. 緒 論

黃帝內經의 素問·至眞要大論篇¹⁾에서 方劑構成은 二味以上 多味の 藥材가 治療原則에 依하여 配合되어 治病의 目的에 그 效用을 발휘한다고 하여 處方이 뚜렷한 法則에 依해 立方이 된 것임을 說明하고 있다.

그러나 現今 臨床에서는 處方의 構成原則에 對한 充分한 理解와 檢討없이 기존의 處方에 病証을 맞추는 結果로 方劑學의 理論的 發展과 臨床應用이 퇴색되어 감을 볼 수 있다.

그래서, 筆者는 藥物配伍의 變化가 方劑의 效能과 主治에 영향을 미친다는^{6,10,11)} 點에 착안하여 藥物配伍의 變化를 理解하면 處方構成의 原則을 發見하는데 도움이 될 것으로 認識되어 方劑의 基本單位라고 볼 수 있는 君·臣·佐·使로 構成된 2味에서 4味로만 된 處方만 발췌하여 各 藥物들의

七情關係, 氣, 味, 歸經, 效能을 比較함으로써 處方에 적용된 法則을 發見하고자 本 論文에 착수하였다. 또한, 君·臣·佐·使의 活用度를 調查하고 同一 藥物이 他 藥物과 配合됨으로써 어떤 方向으로 藥效가 전환되는지를 究明하고자 하였다.

이렇게 함으로써, 多味로 配合된 處方의 原則과 性格을 分析할 수가 있으며, 單一 藥物의 效能이 총체적으로 파악되며 또한, 새로운 處方을 구성할 수 있는 方向을 제시할 수 있다고 보여져 本 研究에 臨하게 되었다.

II. 研究方法

- 1) 臨床적으로 다양하게 活用되는 藥物로 2味에서 4味로 構成된 處方만 對象으로 하였으며 가능한 君·臣·佐·使의 法則으로 構成된 處方을 對象으로 하였다.

* 圓光大學校 大學院 韓醫學科

** 圓光大學校 韓醫科大學 方劑學教室

- 2) 處方名이 湯, 丸, 散等을 모두 포함하여 對象으로 삼았으며 傷寒論 處方은 活用度가 높은 것만 발췌하여 對象으로 삼았고, 本 研究에서는 用量을 無視하였다.
- 3) 漢方醫學大辭典 中 藥方篇과 方藥合編 그리고 中醫方劑學, 常用漢方方劑, 金匱要略, 醫方集解等을 參考로 하였으며, 2味에서 4味로 구성된 處方中 君·臣·佐·使가 좀더 명확하고 活用度가 높은 基本方을 對象으로 하였다.
- 4) 處方의 各各 藥物에 對한 氣, 味, 歸經 및 效能을 要約整理하여 相互藥物을 比較하였고 相須, 相使, 相制等의 七情關係들을 分析하였다.
- 5) 各 處方을 나열하여 單一藥物을 추적하여 相須藥으로서 藥效의 變化를 모았으며 相須藥物中 研究內容에 누락된 것은 他冊에서 參考로 記載하였다.

III. 研究內容

處方名	藥物	味	氣	歸經	效能	適應證
理中湯	人參	微甘	溫	肺, 脾	補五臟之陽, 補元氣	治太陰腹痛 自利不渴
	白朮	苦, 甘	微溫	脾, 胃	除濕益氣, 補脾	
	乾干炮 2.0	辛, 甘	熱	脾, 腎, 膀胱	逐寒邪而止痛, 溫中補陽	
	甘草炙 1.0	甘	微溫	脾, 胃, 肺	溫中, 補脾益氣	
白虎湯	石膏 5.0	辛, 甘	寒	肺, 胃	解熱, 止渴(除煩)	治陽明
	知母 2.0	苦	寒	肺, 胃, 腎	治消渴, 煩熱	汗多, 煩渴
	甘草 0.7	甘	平	脾, 胃, 肺	清熱, 補脾益氣調和	脈洪大
小承氣湯	大黃 4.0	苦	寒	胃, 大腸, 肝	下瘀, 瀉火, 攻積導滯,	裡症小熱
	厚朴	苦, 辛	溫	脾, 胃, 大腸	寬胸導濕, 行氣溫中,	小實小滿
	枳實 1.5	苦	寒	肺, 大腸	破積下痛, 消痞	宜後大者
眞武湯	白茯苓	甘, 淡	平	心, 脾, 肺	利水, 補心, 益脾	少陰病
	白芍藥	苦酸	涼	肝, 脾	制肝, 補脾, 鎮痙痛	腹滿痛
	附子炮 3.0	辛, 甘	熱	心, 脾, 腎	溫中止痛, 逐風寒濕邪	小便利或下利
	白朮 2.0	甘, 苦	微溫	脾, 胃	除濕益氣, 補脾	或嘔
四逆湯	甘草炙 3.0	甘	微溫	脾, 胃, 肺	溫中, 補脾益氣	治三陰
	乾干炮 2.5	辛, 甘	熱	脾, 腎, 膀胱	逐寒邪止痛, 溫中補陽	脈遲身痛, 及
	生附子	辛, 甘	熱	心, 脾, 腎	溫中止痛, 逐風寒濕邪	四肢厥冷
梔子湯	梔子	苦	寒	心, 肝, 肺, 胃	除煩瀉火, 止血	治汗下後
	豆豉	辛, 甘	寒	肺, 胃	疎散除煩	虛煩不眠 心中懊々
生脈散	麥門冬 2.0	甘, 微苦	寒	心, 肺, 胃	滋陰, 清熱, 潤肺, 生津	暑月常服
	人參	微苦, 甘	溫	肺, 脾	補五臟之陽, 補元氣	代熱水飲之
	五味子 1.0	酸	溫	肺, 腎	斂肺滋腎, 生津斂汗	

藥物配合에 따른 藥效 變化에 對한 考察

處方名	藥物	味	氣	歸經	效能	適應證
黃連解毒湯	黃連	苦	寒	心, 肝, 胃, 大腸	清熱, 清心除煩, 瀉火	治傷寒大熱 煩熱不得眠 一切熱毒
	黃芩	苦	寒	心, 肺, 腹, 大腸	瀉火	
	黃柏	苦	寒	腎, 膀胱	清濕熱, 瀉火	
	梔子 1.25	苦	寒	心, 脾, 肺, 胃	除煩瀉火 止血	
益元散	滑石 6兩	甘, 淡	寒	胃, 膀胱	利尿, 止渴	治中暑, 吐瀉下痢 止渴, 除煩 解百藥邪毒
	甘草 1兩	甘	平	脾, 胃, 肺	清熱, 補脾益氣, 調和	
當歸補血湯	黃芪 5.0	甘	微溫	脾, 肺	益氣, 止汗, 利尿	肌熱大渴, 目赤 脈洪大
	當歸 2.0	甘, 辛	溫	肝, 心, 脾	補血, 調經	
當歸承氣湯	當歸	甘, 辛	溫	肝, 心, 脾	補血, 調經, 潤腸	治燥之上藥 亦治血結 便閉
	大黃 2.0	苦	寒	胃, 大腸, 肝	下瘀, 瀉火, 攻積導滯	
	芒硝 0.7	辛, 苦	大寒	胃, 大腸, 三焦	清熱通便, 潤燥軟堅	
	甘草	甘	平	脾, 胃, 肺	清熱, 補脾益氣, 調和	
平胃散	蒼朮	辛, 苦	溫	脾, 胃, 肺	補脾燥濕, 升陽散鬱	和脾, 健胃
	陳皮	辛, 苦	溫	脾, 肺	理氣健脾, 燥濕化痰	
	厚朴	苦, 辛	溫	脾, 胃, 肺, 大腸	寬胸導濕, 行氣溫中	
	甘草 ^D					
枳朮丸	白朮 2.0	苦, 甘	微溫	脾, 胃	除濕益氣 補脾	治痞消食
	枳實 1.0	苦	寒	肺, 大腸	破積下痰, 消痞	
對金飲子	陳皮 3.0	辛, 苦	溫	脾, 肺	理氣健脾, 燥濕化痰	治酒食傷
	厚朴	辛, 苦	溫	脾, 胃, 肺, 大腸	寬胸導濕, 行氣寬中	
	蒼朮	辛, 苦	溫	脾, 胃, 肺	補脾燥濕, 升陽散鬱	
	甘草					
升麻葛根湯	葛根 2.0	甘, 辛	平	脾, 胃	發汗解肌, 解熱止瀉, 止渴	治溫病及 時令感冒
	白芍藥	苦 酸	涼	肝, 脾		
	升麻	甘, 辛	涼	肺, 大腸	發汗, 解熱, 升發	
	甘草			脾, 胃		

註 1) 甘草, 人蔘等 反復되는 藥物들은 效能 및 氣味等을 以下 생략하였다.

藥物配合에 따른 藥效 變化에 對한 考察

處方名	藥物	氣	味	歸經	效能	適應證
瀉白散	桑白皮 地骨皮 甘草	甘 甘, 淡	寒 寒	肺 肺, 肝, 腎	瀉肺, 鎮咳, 利尿, 行水 清涼, 解熱, 退熱除煩	治肺實
千縉湯	半夏 南星炮 三角炙 甘草炙	辛 苦, 辛 辛	溫 溫 溫	脾, 胃 肺, 肝, 脾 肝, 胃	消痰, 止嘔, 消痞散結 燥濕化痰, 祛風解壅 祛痰止咳, 通竅開竅	治痰喘
回生散	藿香 陳皮	辛 辛, 苦	微溫 溫	脾, 胃, 肺 脾, 肺	快氣和中, 開胃止嘔 理氣健脾, 燥濕化痰	治露亂 吐瀉
雙補丸	熟地黄 兔絲子 810	甘 辛, 甘	微溫 平		補血, 滋陰 補肝腎, 益精髓, 煖精寒	平補氣血 不燥不熱
神香散	丁香 白豆蔻	辛 辛	溫 溫	脾, 胃, 腎 肺, 脾	溫中降逆, 溫腎助陽 下氣止嘔, 溫中化濕	治嘔歲脹滿 痰飲, 膈噎
三拗湯	麻黃 杏仁 甘草	辛, 苦 苦	溫 溫	肺, 膀胱 肺, 大腸	發汗解表, 宣肺平喘利水 止咳喘, 潤腸通便	治感風寒 咳嗽鼻塞失音
小健中湯	白芍藥 5.0 桂枝 3 甘草炙 1	苦酸 辛, 甘	涼 溫	肝, 脾 心, 肺, 膀胱	制肝補脾(鎮痙痛) 發汗解肌, 溫通經脈, 通陽化氣	治虛勞裏急 腹痛
當歸承氣湯	當歸 大黃 芒硝 甘草	甘, 辛 苦 辛, 苦	溫 寒 大寒	肝, 心, 脾 胃, 大腸, 肝 胃, 大腸, 三焦	補血, 調經, 潤腸 下瘀瀉火 攻積導滯 清熱通便, 潤燥軟堅	治陽狂奔走

藥物配合에 따른 藥效 變化에 對한 考察

處方名	藥物	氣	味	歸經	效能	適應證
莎芎散	香附子 4.0 川芎 2.0	辛, 微苦 辛	平 溫	肝, 三焦 肝, 膽	理氣解鬱, 調經止痛 活血行氣 祛風止痛	治衄血
導赤散	生地黃 1.0 木通 1.0 甘草 1.0	甘, 苦 苦	寒 涼	心, 肝, 腎 心, 小腸, 膀胱	清熱涼血, 生津止渴 降火利水, 通氣下乳	治小腸熱 小便不利
四君子湯	人參 白朮 白茯苓 甘草	微甘 苦, 甘 苦, 淡	溫 微溫 平	肺, 脾 脾, 胃 心, 脾, 肺	補五臟之陽, 補元氣 除濕益氣, 補脾 利水, 補心, 益脾	補真氣虛弱 治氣短氣少
七氣湯	半夏 3.0 人參 肉桂 甘草炙 0.7	辛 微甘 辛, 苦	溫 溫 熱	脾, 胃 肺, 脾 腎, 脾, 膀胱	降逆止嘔, 消痞散結, 燥濕祛痰 補五臟之陽, 補元氣 溫中補陽, 益火消陰, 通經, 催生	治七情鬱結 心腹絞痛
四七湯	半夏 2.0 赤茯苓 1.6 厚朴 1.2 蘇葉 0.8	辛 甘, 淡 辛, 苦 辛	溫 平 溫 溫	脾, 胃 心, 脾, 肺 脾, 胃, 肺, 大腸 肺, 脾	降逆止嘔, 消痞散結, 燥濕祛痰 分利濕熱, 行水 寬胸導濕, 行氣寬中 發汗解表, 行氣寬中	治七氣凝結 狀如破絮或 如梅核咯不 嚥不下胸痞
安蛔理中湯	白朮 1.0 乾干 人參 白茯苓 0.7	苦, 甘 辛, 甘 微甘 甘, 淡	微溫 熱 溫 平	脾, 胃 脾, 腎, 膀胱 肺, 脾 心, 脾, 肺	除濕益氣, 補脾 逐寒邪而止痛, 溫中補陽 補五臟之陽, 補元氣 利水, 補心, 益脾	治脾虛 蟲痛
交感丹	香附子 白茯苓	辛, 微苦 甘, 淡	平 平	肝, 三焦 心, 脾, 肺	理氣解鬱, 調經止痛 寧心安神, 利水	治諸氣鬱滯 能水火升降
四柱散	木香 白茯苓 人參 附子炮	辛, 苦 甘, 淡 微苦甘 辛, 甘	溫 平 溫 熱	肺, 肝, 脾 心, 肺, 脾 肺, 脾 心, 脾, 腎	行氣止痛, 健脾消食, 止痢 利水, 補心, 益脾 補五臟之陽, 補元氣 溫中止痛, 逐風寒濕邪	治元臟虛寒 大便滑泄

藥物配合에 따른 藥效 變化에 對한 考察

處方名	藥物	氣	味	歸經	效能	適應證
茱連丸	吳茱萸 黃連	辛, 苦 苦	溫 寒	肝, 胃 心, 肝, 胃, 大腸	溫中散寒, 理氣止嘔 清熱, 清心除煩, 瀉火	治赤白痢
黃芩芍藥湯	黃芩 白芍藥 甘草	苦 苦酸 甘	寒 涼 平	心, 肺, 胆, 大腸 肝, 脾 脾, 胃, 肺	瀉火燥濕, 止血安胎 制肝補脾, 鎮痙痛 清熱補脾益氣調和	治下痢膿血身熱 腹痛 脈洪數
玉屏風散	白朮 防風 黃芪	甘, 苦 辛, 甘 甘	微溫 溫 微溫	脾, 胃 膀胱, 肺, 脾 脾, 肺	除濕益氣, 補脾 祛風解表, 勝濕解痙, 止瀉止血 益氣, 止汗, 利尿	治表虛自汗
二陳湯	半夏 陳皮 赤茯苓 甘草炙	辛 辛, 苦 甘, 淡 甘	溫 溫 平 微溫	脾, 胃 脾, 肺 心, 脾, 肺 脾, 胃, 肺	降逆止嘔, 消痞散結, 燥濕祛痰 理氣健脾, 燥濕化痰 分利濕熱, 行水 溫中, 補脾益氣	通治痰飲
香連丸	黃連 木香	苦 辛, 苦	寒 溫	心, 肝, 胃, 大腸 肺, 肝, 脾	清熱, 清心除煩, 瀉火 行氣止痛, 健脾消食, 止痢	治赤白膿血下痢 脹痛及諸痢
芍藥甘草湯	白芍藥 甘草炙	苦, 酸 甘	涼 微溫	肝, 脾 脾, 胃, 肺	制肝補脾, 鎮痙痛 溫中補脾益氣	治腹痛
縮泉丸	烏藥 益智仁	辛 辛	溫 溫	脾, 肺, 腎, 膀胱 脾, 腎	順氣止痛, 散寒溫腎 補腎固精, 溫脾止瀉	治胞氣不足小便頻數
四物湯	熟地黃 白芍藥 川芎 當歸	甘 苦, 酸 辛 甘, 辛	微溫 涼 溫 溫	肝, 腎 肝, 脾 肝, 胆 肝, 心, 脾	補血滋陰 制肝補脾(鎮痙痛) 活血行氣, 祛風止痛 補血 調經 潤腸	通治血病
三白湯	白朮 白茯苓 白芍藥 1.5 甘草炙	甘, 苦 甘, 淡 苦, 酸 甘	微溫 平 涼 微溫	脾, 胃 心, 脾, 肺 肝, 脾 肝, 胃, 肺	除濕益氣, 補脾 利水 補心 益脾 制肝補脾, 鎮痙痛 溫中, 補脾益氣	治一切泄瀉

藥物配合에 따른 藥效 變化에 對한 考察

處方名	藥物	氣	味	歸經	效能	適應證
佛手散	當歸 6.0	甘, 辛	溫	肝, 心, 脾	補血, 調經, 潤腸	臨月服之 縮胎易產
	川芎 4.0	辛	溫	肝, 膽	活血行氣, 祛風止痛	
芎歸湯	川芎 5.0	辛	溫	肝, 膽	活血行氣, 祛風止痛	治產前後 諸疾及血量
	當歸 5.0	甘, 辛	溫	肝, 心, 脾	補血, 調經, 潤腸	
甘桔湯	桔梗 3.5	苦, 甘	平	肺, 胃	清喉利膈, 去痰排膿	治咽痛
	甘草 1.5	甘	平	脾, 胃, 肺	清熱, 補脾益氣調和	
手拈散	草果	辛	溫	脾, 胃	溫中, 散寒濕, 鬱滯	治九種痛 及心脾痛
	玄胡索	辛, 苦	溫	肝, 胃	活血祛瘀, 鎮痛, 通經	
	五靈脂	苦, 甘	溫	肝, 脾	散血止痛	
	沒藥	苦	平	肝	破血止痛	
連附六一湯	黃連 6.0	苦	寒	心, 肝, 胃, 大腸	清熱, 清心, 除煩瀉火	治熱鬱胃 胸痛
	附子炮 1.0	辛, 甘	熱	心, 脾, 腎	溫中止痛, 新陳代謝促進	
桔梗枳角湯	桔梗	苦, 辛	平	肺, 胃	清喉利膈, 去痰, 排膿	治痞氣胸滿 不利 煩悶欲死
	枳角 2.0	苦, 辛	涼	肺, 脾, 大腸	破積下痰, 胸滿	
	甘草 1.0	甘	平	脾, 胃, 肺	清熱, 補脾益氣調和	
芷貝散	白芷	辛	溫	肺, 脾, 胃	鎮痙, 鎮痛通鼻, 排膿	治乳房結核
	貝母	苦, 甘	涼	肺	鎮咳, 去痰, 排膿	
三疝湯	車前子	甘	寒	腎, 膀胱	消炎利尿, 止瀉, 明目鎮咳	治膀胱氣腫痛
	小茴香	辛	溫	腎, 膀胱, 胃	散膀胱冷氣, 理氣開胃	
	沙蔘	甘, 微苦	涼	肺, 肝	養陰, 止咳, 除疝	
枳芎散	枳實	苦	寒	肺, 大腸	破積下痰, 消痞	治左脇刺痛
	川芎	辛	溫	肝, 胆	活血行氣, 祛風止痛	
	甘草	甘	平	脾, 胃, 肺	清熱, 補脾益氣調和	
失笑散	五靈脂	苦, 甘	溫	肝, 胃	散血止痛	治產後 兒枕臍腹痛
	蒲黃炮	甘	平	肝, 心包	活血祛瘀	

藥物配合에 따른 藥效 變化에 對한 考察

處方名	藥 物	氣	味	歸 經	效 能	適 應 證
香蘇散	香附子 蘇 葉 陳 皮 甘 草	平 溫 溫	辛, 微苦 辛 辛, 苦	肝, 三焦 肺, 脾	理氣解鬱, 調經止痛 發汗鮮表, 行氣寬中 理氣健脾, 燥濕化痰	治氣鬱兼 飲食物 停滯
桂枝湯	桂 枝 白芍藥 甘 草	溫 涼	辛, 甘 苦, 酸	心, 肺, 膀胱 肝, 脾	溫經通脈, 去風止汗 制肝補脾, 鎮痙痛	治表虛證
麻黃湯	麻 黃 桂 枝 杏 仁 甘 草	溫 溫 溫	辛, 微苦 辛, 甘 甘, 苦	肺, 膀胱 心, 肺, 膀胱 肺, 大腸	發汗, 利尿, 止喘息, 止痛 溫經通脈, 去風止汗 止喘, 潤燥通便	治表實證 (發汗鮮表, 宣肺平喘)
一氣丹	人 蔘 附 子	溫 熱	微苦, 甘 辛, 甘	肺, 脾 心, 脾	補五臟之陽, 補元氣 生津 溫中止痛, 逐風寒濕邪	治脾胃虛寒, 不時易瀉 腹痛, 陽萎怯寒
一抹散	南 星 草 爲	溫 溫	苦, 辛 苦, 辛	肺, 肝, 脾 心包, 三焦	燥濕化痰, 祛風鮮痙 治諸風	治乾癬不愈
一奇散	當 歸 川 芎	溫 溫	甘, 辛 辛	肝, 心, 脾 肝, 膽	補血, 調經, 潤腸 活血行氣, 祛風止痛	治產後頭痛
二甘湯	生甘草 炙甘草 五味子 烏 梅	微溫 溫 溫	甘 酸 酸	脾, 胃, 肺 肺, 腎 心包, 肝, 肺, 脾	溫中, 補脾益氣 斂肺滋腎, 生津斂汗 斂肺固腸, 止渴止吐	治胃熱, 食後汗下如雨
二仁丸	杏 仁 麻子仁 枳 角 訶子肉	溫 涼	苦 苦, 辛	肺, 大腸 肺, 脾, 大腸	止吐喘, 潤腸通便 破積下痰, 胸滿	治老人氣秘
二生湯	生附子 生半夏	熱 溫	辛, 甘 辛	脾, 腎, 心 脾, 胃	溫中止痛, 逐風寒濕邪 消痰止嘔, 消痞散結	治冷痰咳嗽

藥物配合에 따른 藥效 變化에 對한 考察

處方名	藥物	氣	味	歸經	效能	適應證
二母石膏湯	知母 貝母 石膏	寒 涼 寒	苦 古, 甘 辛, 甘	肺, 胃, 腎 肺 肺, 胃	消湯, 煩熱 鎮咳, 去痰, 排膿 解熱, 止渴(除煩)	治外感 燥痰咳嗽
二妙散	黃柏炒 蒼朮 (米泔浸炒)	寒 溫	苦 辛, 苦	腎, 膀胱 脾, 胃, 肺	清濕熱, 瀉火 補脾燥濕, 升陽散鬱	治濕熱下注 筋骨痛, 腳膝無力 或足膝紅腫
二味拔毒散	雄黃 白礬	溫 寒	辛 酸	肝, 胃 脾	解毒, 殺蟲 止血止瀉, 祛痰	治風濕諸痞 紅腫痛痒
二腎散	陳皮 10 甘草 4	溫	辛, 苦	脾, 肺	理氣健脾, 燥濕化痰	治積塊 少食
二參湯	人參 玄參	溫 寒	微, 甘 苦	肺, 脾 肺, 胃, 腎	補五臟之陽, 補元氣 消炎, 解熱, 鎮靜, 治咽喉	治胃經虛火 牙疳腐爛
二神丸	補骨脂炒 4.0 肉豆久 2.0	大溫 溫	辛, 苦 辛	腎, 脾, 心包 大腸, 胃	治腎冷精流 止瀉, 固大腸	治脾胃虛弱 全不進食
二神散	海金砂 7.0 滑石 5.0	寒 寒	淡 甘, 淡	小腸, 膀胱 胃, 膀胱	利水通淋 利尿, 止渴	治諸淋急痛
二海丸	海藻(酒洗) 昆布(酒洗)	寒 寒	苦, 鹹 苦, 鹹	肝, 胃, 腎 肝, 胃, 腎	消痰結, 散癭瘤,	治氣癭
二黃酒	黃芩 黃連 甘草	寒 寒	苦 苦	心, 肺, 膽, 大腸 心, 肝, 胃, 大腸	瀉火, 清濕熱 清熱, 清心除煩, 瀉火	治上焦火旺 頭面大腫, 目赤 腫痛, 口舌, 耳鼻熱盛
二黃膏	黃柏 大黃	寒 寒	苦 苦	腎, 膀胱 胃, 大腸, 肝	清濕熱, 瀉火 下瘀瀉火, 攻積導滯	治一切腫毒
丁香柿蒂散	丁香 柿蒂 青皮 陳皮	溫 平 溫 溫	辛 苦, 澁 苦, 辛 辛, 苦	脾, 胃, 腎 胃 肝, 膽 脾, 肺	溫中降逆, 溫腎助陽 降氣止嘔 疎肝破氣, 散積和滯 理氣健脾, 燥濕化痰	治諸吃噎 嘔吐痰涎

藥物配合에 따른 藥效 變化에 對한 考察

處方名	藥物	氣	味	歸經	效能	適應證
人 蔘 丁香散	人 蔘	溫	微苦, 甘	肺, 脾	補臟之陽, 補元氣	治妊娠惡阻
	丁 香	溫	辛	脾, 胃, 腎	溫中降逆, 溫腎助陽	胃寒嘔逆 翻胃
	藿 香	微溫	辛	脾, 胃, 肺	快氣和中, 開胃止嘔	吐食
人 蔘 車前湯	人 蔘	溫	微苦, 甘			治膀胱氣弱
	車 前 子	寒	甘	腎, 膀胱	消痰利尿, 止瀉明目鎮咳	小便不利
三才丸	天 門 冬	寒	苦	肺, 腎	清肺熱	治虛勞, 氣陰不足
	乾 地 黃	寒	甘	心, 肝, 腎	補陰, 補血, 涼血	咳嗽氣短
	人 蔘					精神不振
三 子 養親湯	蘇 子	溫	辛	肺	降氣消痰, 定喘滑腸	治食痰積滯
	白 芥 子	溫	辛	肺	祛痰利氣, 散結消腫	
	萊 菔 子	甘	辛	脾, 胃, 肺	行滯消食, 降氣祛痰	
三妙散	檳 榔	溫	辛, 苦	胃, 大腸	宜利臟腑壅滯	治臍痛, 濕癰
	蒼 朮(生)	溫	辛, 苦	脾, 胃, 肺	補脾燥濕, 升陽散鬱	
	黃 栝(生)	寒	苦	腎, 膀胱	清濕熱, 瀉火	
三奇散	枳 角	涼	苦, 辛	肺, 脾, 大腸	破積下痰, 胸滿	治痢後下重
	防 風	溫	辛, 甘	膀胱, 肺, 脾	祛風解表, 勝濕解痙	
	黃 芪	微溫	甘	脾, 肺	益氣, 止汗, 利尿	
三拗湯	甘草(不炙)					治感冒風邪
	麻黃(不去根節)	溫	辛, 苦	肺, 膀胱	發汗, 利尿, 止喘息, 止痛	咳嗽痰多
	杏仁(不去皮尖)	溫	甘, 苦	肺, 大腸	止咳·潤燥通便	
三 物 茵 陳 蒿 湯	茵 陳					治黃疸
	梔 子	寒	苦	心, 肝, 肺, 胃	除煩瀉火, 止血	
	石 膏	寒	辛, 甘	肺, 胃	解熱, 止渴(除煩)	

藥物配合에 따른 藥效 變化에 對한 考察

處方名	藥物	氣	味	歸經	效能	適應證
乾 干 人 蔘 半 夏 丸	乾 干	熱	辛, 甘	脾, 腎, 膀胱	逐風寒邪而止痛, 溫中補陽	治妊娠嘔吐不止
	人 蔘 半 夏	溫	辛	脾, 胃	降逆止嘔, 消痞散結, 祛痰	
大半夏湯	半 夏 人 蔘	溫	辛	脾, 胃	降逆止嘔, 消痞散結, 祛痰	治虛寒反胃 吐食
大 黃 附 子 湯	大 黃	寒	苦	胃, 大腸, 肝	下瘀瀉火, 攻積導滯	治寒積便秘
	炮 附 子 細 辛	熱 溫	辛, 甘 辛	心, 脾, 腎 心, 肝, 肺, 腎	溫中止痛, 逐風寒濕邪 發散風寒, 祛風止痛, 溫肺化痰	
大黃黃連 瀉心湯	大 黃 黃 連	寒 寒	苦 苦	胃, 大腸, 肝 心, 肝, 胃, 大腸	下瘀瀉火, 攻積導滯 清心除煩, 瀉火	治邪熱壅滯 心下痞
天 地 煎	天 門 冬	寒	苦	肺, 腎	清肺熱	治血虛, 咳嗽
	熟 地 黃	微溫	甘	心, 肝, 腎	補血, 滋陰	
木通枳角湯	木 通	涼	苦	心, 小腸, 膀胱	降火利水, 通氣下乳	治泄瀉不止
	枳 角	涼	苦, 辛	肺, 脾, 大腸	破積下痰, 胸滿	
六 郁 湯	香附子(童便浸)	平	辛, 微苦	肝, 三焦	理氣解鬱, 調經止痛	治氣郁, 胸脇痛
	蒼朮(米泔浸)	溫	苦, 辛	脾, 胃, 肺	補脾燥濕, 升陽散鬱	
	川 芎	溫	辛	肝, 膽	活血行氣, 祛風止痛	
甘 草 麻 桂 湯	甘 草					治寒濕腹脹 身重身冷無汗
	麻 黃 桂 枝	溫 溫	辛, 微苦 辛, 甘	肺, 膀胱 心, 肺, 膀胱	發汗利尿, 止喘息, 止痛 溫經通脈, 祛風止汗	
四 妙 丸	黃 栝	寒	苦	腎, 膀胱	清濕熱, 瀉火	治濕熱下注 兩足麻木, 足脛 濕疹痒痛
	薏 苡 仁	微寒	甘, 淡	脾, 胃, 肺	利水滲濕, 除濕痺, 排膿	
	蒼 朮	溫	辛, 苦	脾, 胃, 肺	補脾燥濕, 升陽散鬱	
	牛 膝	酸	苦	肝, 腎	功專下達, 逐瘀, 強筋	

藥物配合에 따른 藥效 變化에 對한 考察

處方名	藥物	氣	味	歸經	效能	適應證
白芍湯	白芍藥	涼	苦, 酸	肝, 脾	制肝補脾, 鎮痙痛	治肝虛自汗
	酸棗仁	平	甘, 酸	心, 脾, 肝, 胆	安神定志, 神經鎮靜	
	烏梅	溫	酸	心, 包, 肝, 肺, 脾	斂肺固腸, 止渴止吐	
芍烏散	川芎	溫	辛	肝, 膽	活血行氣, 祛風止痛	治氣厥頭痛
	烏藥	溫	辛	脾, 肺, 腎, 膀胱	順氣止痛, 散寒溫腎	頭目昏眩
杏仁煎丸	杏仁	溫	甘, 苦	肺, 大腸	止咳, 潤燥通便	治老年肺喘
	胡桃肉	溫	甘	肺, 腎	補腎強腰膝 斂肺定喘	咳嗽不已
扶中湯	山藥	平	甘	脾, 胃, 肺, 腎	補脾胃, 益肺腎	治泄瀉不止
	炒白朮	微溫	甘, 苦	脾, 胃	除濕益氣, 補脾	
	龍眼肉	平	甘	心, 脾	補心安神, 養血益脾	
青皮散	青皮	溫	苦, 辛	肝, 膽	疎肝破氣, 散積和滯	治氣結腹脹
	大腹皮	微溫	辛	脾, 胃, 大腸, 小腸	行氣寬中, 利水消腫	
知母石膏湯	知母	寒	苦	肺, 胃, 腎	除渴, 止煩	治燥火所致的上消症
	石膏	寒	辛, 甘	肺, 胃	解熱止渴	
	葛根	平	甘, 辛	脾, 胃	發汗解肌, 止瀉, 止渴	
	甘草					
定志丸	石菖蒲	溫	辛	心, 脾	開發心陽	治心氣不足
	遠志	溫	苦, 辛	腎	治健忘	
	白茯苓	平	甘, 淡	心, 脾, 肺	利水補心益脾	
	人參					
澤瀉湯	澤瀉	微寒	甘, 淡	腎, 膀胱	利水滲濕, 泄熱	治心下有支飲
	白朮	微溫	甘, 苦	脾, 胃	除濕益氣, 補脾	其人若冒眩者

藥物配合에 따른 藥效 變化에 對한 考察

處方名	藥物	氣	味	歸 經	效 能	適 應 證
參附湯	人 蔘					治元氣 大虧
	炮附子	熱	辛, 甘	心, 脾, 腎	溫中止痛, 逐風寒濕邪	陽氣暴脫
枳 實 芍藥散	枳 實	寒	苦	肺, 大腸	破積下痰, 消痞	治產後腹痛
	白芍藥	涼	苦, 酸	肝, 脾	制肝補脾, 鎮座痛	
枳實散	枳 實	寒	苦	肺, 大腸	破積下痰, 消痞	治胸背痛
	肉 桂	熱	辛, 甘	腎, 脾, 膀胱	溫中補陽益火消陰通經	
茯苓湯	炒白朮	微溫	甘, 苦	脾, 胃	除濕益氣, 補脾	治濕熱泄瀉
	茯 苓	平	甘, 淡	心, 脾, 肺	利水, 補心, 益脾	
茵 陳 蒿 湯	茵 陳	微寒	苦	脾, 胃, 肝, 膽	清利濕熱, 退黃	治濕熱黃疸
	梔 子	寒	苦	心, 肝, 肺, 胃	除煩瀉火, 止血	
	大 黃	寒	苦	胃, 大腸, 肝	下瘀, 瀉火, 功積導滯	
荆芥湯	荆芥穗	溫	辛	肺, 肝	祛風, 解表	治風熱壅肺 咽喉腫痛
	桔 梗	平	苦, 辛	肺, 胃	清喉利膈, 去痰, 排膿	
	甘 草					
荆芥散	荆芥穗	溫	辛	肺, 肝	祛風, 解表	治產後風虛 血暈
	桃 仁	平	苦, 甘	心, 肝, 大腸	破血祛瘀, 潤腸通便	
黃 芩 瀉白散	黃 芩	寒	苦	心, 肺, 膽, 大腸	瀉火	治肺火而咳嗽
	桑白皮	寒	甘	肺	瀉肺, 鎮咳, 利尿, 行水	
	地骨皮	寒	甘, 淡	肺, 肝, 腎	清涼, 解熱, 退熱除煩	
	甘 草					
解 暑 三白湯	白茯苓	平	甘, 淡	心, 脾, 肺	利水, 補心, 益脾	治冒暑作瀉
	澤 瀉	微寒	甘, 淡	腎, 膀胱	利水, 滲濕, 泄熱	
	白 朮	微溫	甘, 苦	脾, 胃	除濕益氣, 補脾	

IV. 考 察

效果的인 處方의 構成은 오랜 臨床經驗과 理論的 研究를 通하여 이루어져 왔으며 어떤 處方이 目標로 하는 效能을 나타내려면 그 構成藥劑間의 相互作用에 對한 究明이 이루어져야 한다고 생각된다.

單一藥物이 여러 成分을 含有하고 있으나 어떠한 藥物을 만나느냐에 따라서 特定成分으로 그 效能이 발휘되어지는데 이는 곧 藥物間의 相對作用으로 藥效가 方向轉換되는 것이라 보여진다.

單一成分으로 疾病을 治療하는 西醫學과는 달리 二味以上の 藥物이 含有하고 있는 여러 成分들이 複合的으로 配合하여 뚜렷한 方向의 治療藥으로 活用되는 方劑는 어떤 原則에 의하여 構成되어지며 既存處方의 探究, 分析을 通하여 이러한 原則을 發見해야 된다고 생각된다.

본 研究內容中 100餘方은 今世에 임상에서 널리 活用되는 處方의 根幹을 이루며 임상응용시 이 범주에서 合方되고 變用되었다고 생각되어 그 處方의 構成原則을 찾아보고져 분석하였다.

處方의 構成 原則은 “君·臣·佐·使” 네개의 部分으로 나뉘어 진다. 君藥은 主治療, 이것은 主證 혹 病因과 主要治療作用의 藥物이다. 臣藥은 補助藥이며 主藥의 作用이 더욱 발휘되도록 하며, 佐藥은 主藥을 協助하고 兼證을 治療한다. 혹은 主藥의 藥物의 毒性和 烈性を 消滅시키고 혹은 反佐作用의 藥物이다^{4, 6, 10, 11, 12}. 이처럼, 君·臣·佐·使에 對한 定義가 있으나 이는 基本的인 規律로 認識되어지며 보다 重要한 것은 엄격한 藥物의 配伍에 있는 것으로 생각된다.

藥物의 配合方法은 주로 相須와 相使의

두가지의 方法으로 概括할 수 있으며 相須藥은 效能이 類似한 藥物을 配合하여 相互協同作用을 이용해서 治療效果를 높이는 配合方法이다. 氣와 味 및 歸經도 비슷하게 나타난다. 예를 들면 人蔘配黃기하면 强補氣하고, 大黃配芒硝하면 强瀉下하고, 黃芩配黃連하면 瀉火, 清熱作用을 強化시켜준다. 또한, 相使藥은 效能이 다른 藥物을 配合하여 效果를 增進시켜주는 것으로 氣와 味 및 歸經이 相異하게 나타나는 경우가 많다. 예를 들면 黃기合茯苓하면 黃기의 補氣에 茯苓의 利水作用이 도와준다. 白朮合枳實하면 消痞作用을 強化시켜 주는 것이다.

同一 藥物이 他 藥物과 配合됨으로 因해 藥效가 선택적으로 발휘됨을 알 수가 있었고, 또한, 하나의 病을 치료하기 위해서 치유되는 기전에 적합한 藥物들로 配合 構成되어 지는 것으로 보여진다. 예를 들면, 治咽痛을 위하여 解毒劑인 甘草와 消炎劑인 桔梗이 配合되는 것을 볼 수가 있다¹⁴.

藥物의 친화력을 각 處方에서 相對的으로 계속 만나는 것을 알 수가 있었다. 이것을 效果的으로 配合되는 藥物로 확인하기 위해서 한 藥物을 各 處方을 中心으로 계속 考察하여 정리를 해보았다¹⁵. (참고: 本 研究에서 누락된 配合 藥物도 참고적으로 정리에 포함시켰다)¹⁶

註 1) 甘草, 人蔘等 反復되는 藥物들은 效能 및 氣味等을 以下 생각하였다.

2) 藥物의 性格이 分明하게 파악이 가능한 藥物만 配合된 것만 발췌 정리 하였음.

3) 藥物配合의 效能은 處方의 적용증을 參考하였고 多少 主觀性이 개제되었고, 근거자료가 불분명한 것도 포함을 시켰음.

4) 甘桔湯 處方의 分析임.

藥物配合에 따른 藥效 變化에 對한 考察

黃 芪	得當歸 活血, 得白朮 補氣, 得防風 其功益大.	獨 活	得細辛頭痛頭暈目眩.
甘 草	得桔梗清咽喉.	羌 活	得當歸 骨節酸痛.
人 蔘	得升麻補上焦之元氣, 得茯苓補下焦之元氣, 得麥門冬生脈, 得乾姜補氣.	防 風	得葱白能通行周身.
沙 蔘	得麥門清肺熱.	藜 蘆	得木香治霧露之中於上焦, 得白芷療風濕.
丹 蔘	得山查, 益母草, 清產後瘀血發熱	升 麻	得柴胡引生氣上升, 得葛根發陽明之汗.
玄 蔘	得甘草桔梗止咽痛, 得牡蠣, 貝母治療瘰.	白 芷	得貝母, 瓜蒌治乳癰, 得辛荑, 細辛治鼻病.
白 朮	得枳實滌飲消痞, 得條芩安胎.	柴 胡	得益氣藥則升陽, 得清氣藥則散邪.
蒼 朮	得防風發汗, 得黃柏勝濕, 得香附快中下二焦之氣, 得梔子解性之燥.	麻 黃	得桂心治風痺冷痛.
黃 精	得枸杞子補精益氣.	荆 芥	得石古治風熱頭痛.
遠 志	得茯苓入腎通陽, 得山棗仁通心安神.	蘇 葉	得砂仁安胎, 得木瓜, 厚朴治寒濕脚氣, 得藿香, 爲藥濕中止痛, 得香附解肌, 得桔梗, 枳角, 利隔寬腸, 得萊菔子, 杏仁消痰定喘, 得桔梗治梅核氣.
牛 膝	得肉苻蓉益腎, 得杜冲補肝, 性下行滑竅.	前 胡	得桔梗治痰熱咳逆.
甘 菊	得枸杞子下行恍腎.	天 麻	得川芎補肝, 得白朮去濕.
五味子	得半夏治痰, 得阿膠定喘, 得吳茱萸治五更腎泄.	秦 芩	得獨活, 桂心治產後中風, 得柴胡, 甘草治勞熱.
天門冬	得熟地黄入腎, 得人蔘, 五味子, 枸杞子生脈.	威靈仙	得木瓜治腰脚諸病.
麥門冬	得五味子攝肺腎之津液.	鈞鈞藤	得甘草治痢疾.
款冬花	得貝母, 百部治肺實鼻塞, 得黃連口中疳瘡, 得紫菀良.	當 歸	得人蔘, 黃芪補氣生血, 得大黃芒硝則寒滑大腸.
紫 菀	得款冬, 百部, 烏梅治久咳, 得白前, 半夏治水氣喘逆.	白芍藥	得人蔘補氣, 得當歸養血, 得白朮補脾, 得川芎瀉肝, 得甘草治腹痛, 得黃連止痢
桔 梗	得甘草清利咽喉.	生地黄	得木通導小腸之熱.
馬兜鈴	得甘草治肺氣喘急.	熟地黄	得砂仁行氣.
白 前	得桔梗, 桑白皮治咳嗽吐血.	續 斷	得當歸治勞傷腰痛
半 夏	得茯苓, 甘草治伏暑引飲, 得黃連, 括蕁治結胸.	益母草	得山查炒黑治產後惡露不行.
貝 母	得桔梗下氣, 得白芷消癰.	艾 葉	得香附治少腹痛, 得阿膠治產後下血.
天花粉	得人蔘, 麥門治消渴飲水.		
夏枯草	得香附, 甘草治目珠疼痛, 得香附, 貝母治馬刀.		

- 延胡索 得川棟子治熱厥心痛，得茴香治小兒盤腸痛。
- 紅花 得去風藥治六十二種風，得補益藥生新血。
- 三稜 得逢朮治渾身，得大黃治痲痺，得丁香治反胃。
- 大黃 得杏仁療傷損瘀血。
- 黃芩 得厚朴，黃連止腹痛，得白朮安胎，得柴胡退寒熱，得芍藥治病。
- 黃連 得枳實 瀉痞滿，得烏梅，川椒安虵，得木香治帶下 治肝膽鬱火。
- 知母 得麥門清肺止渴，得地黃 滋腎潤燥，得人蔘 治妊娠子煩。
- 龍胆草 得柴胡 治目疾，得蒼耳子 治耳中諸實症。
- 防己 得黃柏 知母 去下焦濕腫
- 澤瀉 得白朮治支飲。
- 車前子 得牛膝 疎肝之性 導引利水，得兔絲子 升清降濁，能補虛明目 催生下胎。
- 茵陳 得山梔子療熱黃，得附子治陰黃，得車前子治眼目濕熱赤腫。
- 香薷 得厚朴治傷暑寒証，得白朮治暑濕水腫。
- 附子 得麻黃發中有補，得人蔘能留陽氣，得熟地黃能固元陽，得乾薑，桂枝溫經散寒，通經墮胎，無乾薑 不熱，得甘草則性緩，得肉桂則補命門真火。
- 川烏 得梔子治疝氣，得乾干治陰毒傷寒，得木香治冷氣洞泄。
- 破故紙 得兔絲子治下元虛勞，得杜冲 胡桃治腎虛腰痛，得茯苓，沒藥定心補腎，得茴香治小便無度，得韭子治腎漏。
- 蛇床子 得五味，兔絲子療陽痿，得烏梅治產後陰脫。
- 兔絲子 得茯苓，黃連治白濁遺精，得牛膝治腰脚痛，得車前子治難產橫生。
- 益智仁 得烏藥治小便頻數。
- 砂仁 得白朮，條芩 能安胎。
- 白豆久 得砂仁 甘草治小兒吐乳，得砂仁，丁香，陳皮治反胃。
- 肉豆久 得木香附子治久瀉不止。
- 香附子 得木香則散滯和中，得山梔子能降鬱火，得茯苓能交心腎，得茴香，補骨脂能引氣歸元，得厚朴則決壅消脹，得艾葉能煖子宮，得高良姜治心脾冷痛，得烏藥治痲痺，得黃連治百病。
- 木香 得黃連治帶下，得檳榔 下焦氣滯。
- 藿香 得滑石治暑月泄瀉。
- 茴香 得川棟子治腎消飲水，得杏仁，葱白治膀胱疝痛。
- 良干 得茯苓治胃寒噎逆。
- 金銀花 得當歸治熱血痢。
- 蒲公英 得忍冬治乳癰。
- 牛蒡子 得荆芥治咽喉不利，得甘草治喉痛，得薄荷治風熱皂。
- 茯苓 得人蔘能下氣，得半夏能滌飲。
- 茯神 得酸棗仁能安神。
- 栝子仁 得遠志能交通心腎。
- 桂枝 得白芍藥，甘草能利營衛。
- 山茱萸 得熟地黃補腎虛，得五味攝精氣。
- 酸棗仁 得人蔘，茯苓治盜汗。
- 桑白皮 得地骨皮 瀉肺，得白茯苓利水。
- 山梔子 得滑石 治血淋溺閉，得茵陳治五黃。
- 黃柏 得肉桂治咽痛，得蒼朮治濕痿，得牛膝治濕熱上行，得細辛瀉膀胱火，得知母滋陰降火。
- 枳實 得白朮去痰飲，得瓜蒌消痞結，得皂角通大便。
- 枳殼 得桔梗治虛秘，得甘草治婦人體肥難產。
- 厚朴 得蒼朮治濕滿，得黃連治帶下，得杏仁能下氣定喘。
- 檳榔 得枳實治傷寒痞滿，得木瓜治脚氣衝心，得木香調氣，得黃芩，枳殼寬腸。

槐 花 得鬱金治小便血, 得荊芥治大便血,
得山梔治酒毒下血, 得條芩治血崩,
得牡蠣治赤白帶.

烏 藥 得沈香治胸腹冷氣, 得益智仁治小便
頻數.

五加皮 得地骨皮治虛勞, 得牡丹皮治婦人血
風.

吳茱萸 得乾干治哕酸, 得黃連, 白芍治赤白
下利, 得茯苓治痰飲.

川 椒 得地黃, 調養真元, 得白茯苓補益心
腎, 得烏梅治蛔蟲.

丁 香 得柿蒂治吃逆.

沒 藥 得乳香治跌撲損傷腫痛.

杏 仁 得門冬能心脾

陳 皮 得白朮補脾, 得甘草補肺, 得杏仁治
大腸氣閉, 得半夏治濕痰.

龍 骨 得遠志治健忘, 得菴子治滑精.

V. 結 論

以上에서 君·臣·佐·使로 이루어진 2
味에서 4味로 구성된 104方을 比較 考察한
結果는 아래와 같다.

- 1) 君·臣·佐·使는 各 處方에 絶對적으로
적용된 것이 아니며 立方에서 原則的인
規律로 이해되어야 한다고 생각된다.
- 2) 한 藥物에 內在된 많은 效能이 어떤
藥物과 配合되어지느냐에 따라 선택적
效能이 발휘됨을 알 수가 있었다.
- 3) 相須와 相使關係가 主로 處方에 活用이
되었으며 친화력이 있는 藥物끼리만
配合이 可能한 것으로 보아서 무리한
處方의 合方과 加減에 신중을 要할
필요성을 느꼈다.

- 4) 藥物의 共力作用으로 效力을 增大시킬
수 있으며 疾病의 기전을 파악하고
藥物의 配合을 研究한다면 創方도 可
能하리라 思料된다.

VI. 參 考 文 獻

1. 馬元臺·張隱庵合註: 黃帝內經, 民國 66
年.
2. 張錦清外: 中醫方劑學, 台北, 樂群出版
社.
3. 久保道德外: 漢方醫藥學, 東南出版社.
4. 尹吉榮: 東醫臨床方劑學, 明寶出版社.
5. 漢方醫學大辭典(藥方篇), 人民衛生出版
社.
6. 申佶求: 申氏本草學, 壽文社.
7. 汪認庵: 醫方集解, 旋風出版社.
8. 許鴻源·許照信編著: 常用漢方方劑, 華
安出版社.
9. 陳師文等編: 太平惠氏和劑局方, 旋風出
版社.
10. 辛民教: 臨床本草學, 南山堂.
11. 康舜洙: 方劑學會誌創刊號, pp.10-13.
12. 漢方製劑의 歸經·八綱, 一中社.
13. 張仲景著蔡仁植譯: 金匱要略精解, 韓林
院.
14. 黃度淵: 方藥合編, 醫藥社.