

藥物配合에 따른 甘草의 主治作用 變化에 對한 考察

李永宇* · 康舜洙**

〈 目 次 〉

I. 緒 論
II. 本 論
III. 考 察

IV. 結 論
參考文獻

1. 緒 論

甘草(Glycyrrhizae Radix)는 豆科(Leguminosae)에 屬하는 多年生 草本으로 韓方書의 傷寒論 處方 113方中 74方에 들어 있으며 古方 뿐만아니라 後世方에서도 많은 處方에 配合되는 중요한 韓藥材로 性味는 甘平無毒하고, 五臟六腑, 寒熱邪氣, 堅筋骨, 長肌肉, 溫中下氣, 解百藥毒, 緩諸火去咽痛, 緩正氣, 補脾胃, 補脾和中, 清熱解毒 等を 치료하는 効能을 지닌 藥¹⁻⁵⁾으로 臨床에 널리 活用되어져 왔다. 그러나 어떤 藥物이 가지고 있는 本草學의 氣味나 効能들은 歷代 本草書마다 조금씩은 차이가 있고 상당한 多樣性이 있으며, 실제 臨床에 活用하기 위해서는 方劑의 構成原則에 依해 藥物을 配合해야 하며, 이미 만들어진 概成方들도 이러한 原則에 입각하여 理解하여야 된다고 본다.

물론 藥物 하나하나의 効能을 잘 아는 것도 重要하지만 處方속에서 그 藥物이 어떻게 配合되었고, 얼마의 分量으로 쓰여졌으며, 또한 그 處方속에서는 어떤 作用을 하는가를 알아야 疾病을 治療하는데, 概成

方中에서 가장 効果的인 處方을 선택할 수 있으며 더 나아가서는 其存의 方에 의존하지 않고 創方을 할 수 있는 能力도 생길 수 있으리라 생각되어 진다.

이에 著者는 많은 効能을 가진 藥物이 處方되어졌을때 어떤 主治作用을 가지고 있는가를, 甘草를 中心으로 基本方과 活用빈도가 높은 處方을 몇가지 類型으로 나눠 調査 發表하는 바이다.

II. 本 論

1. 甘草, 單味方으로서의 効能

- 甘草湯은 傷寒 少陰의 客熱과 咽喉가 疼痛한데 쓰였으며
- 獨勝散(즉 本方)은 藥毒, 蟲毒, 虫蛇 諸毒을 解한다고 「得効方」에 述했으며
- 近効方(즉 本方)은 老小를 不問하고 赤白痢疾의 하루 數十차례 便泄을 治한다고 「外臺秘錄」에 記하였다.
- 國老膏(즉 本方の 膏劑)는 癰疽의 全期間에 應用하는데 特히 懸癰을 治한다.

*圓光大學校 大學院 韓醫學科

**圓光大學校 韓醫科大學 方劑學教室

藥物配合에 따른 甘草의 主治作用 變化에 對한 考察

以上の 治療効果는 모두 甘草의 急迫을 喉을 治하며 千金方에는 甘草湯으로 肺痿의 緩解하는 作用이라 할 수 있다. 그 밖에도 涎唾가 많고 心中이 메스껍고 吐하고자 한 小兒의 啼哭이 그치지 아니할때나, 撮口發 자를 治한다고 했다.

2. 甘草가 二味以上の 藥物과 配合 되었을때의 作用

(편의상 몇가지로 分類하였고, 醫方集解를 中心으로 多用되는 處方을 選擇하였음)

〈補養之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|--|-------------------|-------------------|---------------------|
| 參苓白朮散 | 人參, 白朮, 茯苓, 甘草炙…… | 治脾胃虛弱, 飲食不消, 或吐或瀉 | 參, 朮, 苓과 함께 暖胃而又能補中 |
| 妙香散 | 山藥, 人參, 黃芪, 遠志…… | 治夢遺 失精, 驚悸, 鬱結 | 和中 |
| 四君子湯 | 人參, 白朮…… | 治一切陽虛…… | 和中益土 |
| 補中益氣湯 | . | 升陽補中 | 人參과 함께 補脾益氣 和中瀉火 |
| ※ 參芪甘草 瀉火之 聖藥. 蓋煩勞則虛而生熱. 得甘溫以補元氣. 虛熱自退 | | | |

〈發表之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|-------|----------------|-----------|--------------------|
| 麻黃湯 | 麻黃, 桂枝, 杏仁, 甘草 | 治傷寒 太陽證…… | 甘平發散而和中 |
| 桂枝湯 | . | 治太陽中風…… | 甘平(諸藥을 調和) |
| 大青龍湯 | . | 風寒兩解 | 〃 |
| 小青龍湯 | . | 行水發汗 | 桂枝와 함께 解表 |
| 升麻葛根湯 | . | 治陽明傷寒…… | 調其衛氣하고 升麻와 함께 升陽解毒 |
| 九味羌活湯 | . | 治傷寒傷風…… | 甘平 協和諸藥 |
| 十神湯 | . | 治時氣瘟疫…… | 和陽氣干疎利 |
| 人參敗毒散 | . | 治傷寒頭痛…… | 和裏而發表 |
| 川芎茶調散 | . | 治諸風上攻…… | 緩 中 |
| 大羌活湯 | . | 治兩感傷寒…… | 白朮과 固中州而和表裏之氣 |

〈攻裏之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|-------|-------------|------------|-----------|
| 調胃承氣湯 | 大黃, 芒硝, 甘草炙 | 治傷寒 陽明證 …… | 甘平以緩之不致傷胃 |

〈表裏之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|-------|-----------|----------|-------------|
| 防風通聖散 | 滑石, 甘草 …… | . | 緩峻而和中 |
| 五積散 | . | 發表溫裏 …… | 芍藥과 함께 和中止痛 |
| 參蘇飲 | . | 外感內傷 …… | 參·苓과 함께 補中 |
| 香蘇飲 | . | 致四時感冒 …… | 和 中 |

〈和解之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|-------|------|----------------|----------------------|
| 小柴胡湯 | . | 治傷寒 中風 少陽證 | 參과 함께 補正氣而和中 |
| 甘草黑豆湯 | . | 解百藥毒 | 和中以解毒 |
| 黃連湯 | . | 治傷寒 胸中 有熱而欲嘔 | 大棗와 함께 調中止痛 |
| 黃芩湯 | . | 治太陽少陽合病自下利者 …… | 大棗와 함께 補腸胃之弱 |
| 芍藥甘草湯 | . | 治腹中不和而痛 | 溫散而甘緩하며 能和逆氣하고 緩肝和脾 |
| 溫膽湯 | . | 治膽虛痰熱 不眠 …… | 和 中 |
| 逍遙散 | . | 治血虛肝燥 …… | 白朮과 함께 益土하여 心氣安寧하게 함 |
| 六和湯 | . | 治夏月飲食不調 …… | 補中하고 協和諸藥 |
| 藿香正氣散 | . | 治外感風寒 內傷飲食 …… | 苓·朮과 함께 益脾去濕 |

〈理氣之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|-------|------|----------------|-----------------|
| 烏藥順氣散 | . | 治中風 偏身頑麻 …… | 和中瀉火 |
| 蘇子降氣湯 | . | 治虛陽上攻, 氣不升降 …… | 緩 中 |
| 四七湯 | . | 治七情氣鬱 …… | 調 停 |
| 橘皮竹茹湯 | . | 治久病虛羸, 嘔逆不已 …… | 人參, 大棗와 함께 扶胃氣함 |

〈理血之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|-------|------|-----------------------|--------------------|
| 歸脾湯 | · | 治思慮過度, 勞傷心脾 | 參朮黃芪와 함께 甘溫하여 補脾함. |
| 養心湯 | · | 治心虛血少神氣不寧 | 補土以培心子 |
| 人參養榮湯 | · | 治脾肺氣虛, 榮血不足 | 陳, 苓, 朮과 함께 健脾 |
| 桃仁承氣湯 | · | 治傷寒外證 不解熱結膀胱 | 和胃緩中 |
| 芍藥湯 | · | 治下痢膿血稠粘 腹痛後重 | 芍藥과 함께 和中止腹痛 |

〈祛風之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|-------|------|------------------------|-------------------|
| 小續命湯 | · | 治中風不省人事, 神氣潰亂 | 人蔘과 함께 補氣 |
| 大秦朮湯 | · | 治中風手足不能運掉 | 白朮, 茯苓과 함께 補氣 |
| 消風散 | · | 治風熱上攻..... | 參, 苓, 佛皮와 함께 輔正調中 |
| 獨活寄生湯 | · | 治肝腎虛熱..... | 參, 桂, 苓과 함께 益氣而補陽 |

〈祛寒之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|-------|-----------------|------------------------|-----------------|
| 理中湯 | 白朮, 人參, 乾薑, 甘草炙 | 治傷寒 太陰病身利 | 和中補土 |
| 四逆湯 | 附子, 乾薑, 甘草炙 | 治三陰傷寒, 身痛, 腹痛 | 補中散寒 |
| 富歸四逆湯 | · | 治厥陰傷寒, 手足厥寒 | 大棗와 함께 甘以緩之함. |
| 四逆散 | · | 治傷寒少陰證..... | 調逆氣 |
| 小建中湯 | · | 治虛勞, 裏急腹痛..... | 飴糖, 芍藥과 함께 和裏緩急 |

〈清暑之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|-------|-------------------|----------------|----------------------|
| 清暑益氣湯 | · | 治長夏濕熱炎蒸 四肢困倦…… | 和中 |
| 六一散 | 滑石, 甘草 | 治傷寒 中暑…… | 和其中氣하고 滑石之寒滑을 緩하게 함. |
| 縮脾飲 | 砂仁, 草果, 烏梅, 甘草炙…… | 清暑氣, 除煩渴…… | 補土和中 |

〈利濕之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|-------|----------------|-------------------|-----------------------------|
| 茯苓甘草湯 | 茯苓, 桂枝, 甘草, 生薑 | 治傷寒水氣乘心…… | 補氣和中(益土以制水) |
| 防己黃芪湯 | 防己, 黃芪, 白朮, 甘草 | 治風水脈浮身重…… | 防己의 大辛苦寒을 緩하고 補土制水함. |
| 羌活勝濕湯 | · | 治濕氣在表, 頭痛頭重…… | 和中 |
| 八正散 | · | 治濕熱下注…… 少腹急滿…… | 甘草梢를 사용하여 莖中에 達하게 하여 緩痛케 함. |

〈潤燥之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|------|------|---------------|-----------------------|
| 炙甘草湯 | · | 治傷寒脈結代 心動悸…… | 人參, 麥冬, 大棗와 함께 益中氣而復脈 |
| 麥門冬湯 | · | 治火逆上氣, 咽喉不利…… | 參, 粳米와 함께 大補中氣, 大生津液 |
| 黃芪湯 | · | 治心中煩躁…… | 和中 |

〈瀉火之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|-------|-------------------|-------------|-----------------------------|
| 半夏瀉心湯 | 傷寒虛痞 | 傷寒虛痞…… | 和中 |
| 白虎湯 | · | 肺胃實熱 | 和中而瀉 心脾之火 |
| 竹葉石膏湯 | · | 肺胃虛熱 | 人蔘, 麥冬, 粳米와 함께 益肺安胃 補虛生津 |
| 升陽散火湯 | · | 治火鬱 | 人蔘과 함께 益脾土而 瀉熱 |
| 涼膈散 | · | 治上中二焦火 | 甘以緩之 |
| 龍膽瀉肝湯 | · | 治肝膽火 | 緩中而不便腸胃 |
| 瀉黃散 | · | 治脾火 | 甘平和中 |
| 瀉白散 | · | 治肺火 | 瀉火而益脾 |
| 導赤散 | 生地黄 木通 甘草梢 淡竹葉 | 治心小腸火 | 草梢達莖中而止痛 |
| 蓮子清心飲 | · | 治心火淋濁 | 參芪와 함께 補陽虛而 瀉火 |
| 甘桔湯 | 甘草, 桔梗 | 治少陰咽痺, 喉痺…… | 甘平解毒而瀉火 |

〈除痰之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|-------|------|------------------|---------|
| 二陳湯 | · | 治一切痰飲爲病 | 和中補土 |
| 桂苓朮甘湯 | · | 治心下有痰飲…… | 下氣, 除煩滿 |
| 清肺飲 | · | 治痰濕氣逆而咳嗽 | 和中 |
| 金沸草散 | · | 治肺經傷風 頭目昏痛 …… | 發散而和中 |
| 滌痰湯 | · | 治中風痰迷心竅舌強不 能言 | 補心益脾瀉火 |

〈消導之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|-------|------|-------------------|------------|
| 平胃散 | · | 治脾有停濕…… | 能補能和 |
| 枳實消痞丸 | · | 治心下虛痞, 惡食懶倦 …… | 參朮苓과 함께 補脾 |

〈其他之劑〉

| 處方名 | 構成藥物 | 主治 | 甘草의 作用 |
|-------|------|-------------------|----------------------------|
| 眞人養臟湯 | · | 治瀉痢日久…… | 參朮과 함께 補氣虛 |
| 滋陰地黃丸 | · | 治血弱氣虛, 不能養心 …… | 人參과 함께 益氣補中 |
| 消風養血湯 | · | 治目赤腫痛 | 緩肝而止痛 |
| 洗肝散 | · | 治風毒上攻 暴作赤腫毒 | 緩肝氣而和中 |
| 眞人活命飲 | · | 治一切癰疽腫毒 初起未 消者 | 化毒和中 |
| 仙方活命飲 | · | 治一般 疽聖芍 | 銀花, 天花粉, 貝母와 함 계 清熱解毒散結 |
| 膠艾湯 | · | 治婦人漏下…… | 和以 甘草 |
| 人參荊芥散 | · | 治血風勞 | 參朮棗仁과 함께 補而 收之 |

III. 考 察

甘草는 臨床에서 多用되는 漢藥材로 遠志를 惡하고, 大戟, 芫花, 甘遂, 海藻 등을 反하며 甘草節은 腫毒諸瘡을 理하고 稍는 莖中作痛을 止한다. 胸腹脹滿證, 諸濕腫滿, 酒後嘔吐 等에는 主意를 要하며, 常用量은 3.0~6.0g 정도이고, 君藥으로 사용할 경우는 9.0~30.0g 정도를 쓴다. 方劑構成의 原則中 重要한 것은 藥物이 서로 配伍될 때 생기는 藥物의 主治作用의 變化를 정확히 파악하는 것이라 생각된다.

甘草를 中心으로 二味以上으로 配合된 處方에서 甘草의 主治作用을 考察해 보면, 人參, 黃芪, 白朮 等の 補氣助陽藥類와 配合될때는 補氣和中的 作用을 나타낸다.

특히 補中益氣湯에서는 「參芪, 甘草, 瀉火之聖藥, 蓋煩勞則虛而生熱. 得甘溫以補元氣而虛熱自退. 故亦謂之瀉」라 하여 參·芪와 함께 虛熱을 瀉火한다 하였다.

麻黃, 桂枝 等の 發散藥物과 配合될때는 發散을 助하거나 和中的 作用을 하며, 大黃, 芒硝 等の 瀉下藥物과 配合될때는 調胃承氣湯에서 처럼 甘平으로 傷胃하지 않도록 緩和하는 作用을 하였다.

그밖에 他藥物과 配合될때도 거의가 補養藥類와 配合될때는 補氣, 補脾, 補中作用을 하거나, 寒劑에 入하면 그 寒을, 熱劑에 入하면 그 熱을 緩和시켜 주고, 薑附 等の 峻劑에 入하여서는 緩하게 하여 僭上을 막아준다. 그 밖에도 諸藥類와 調和시켜주는 作用도 많았다.

몇가지 處方을 例로 들면, 芍藥甘草湯이 基本方이 되는 處方에서 芍藥의 筋拘攣急을 緩解하고, 血液의 沈滯를 散하며, 疼痛을 中止시켜 주는 作用과 甘草의 急迫攣急을 緩解하는 作用이 配合되어 鎮痛, 鎮靜作用을 높여 주었다.

또 甘豆湯에서는 黑豆의 解毒作用을 助하였고, 甘桔湯에서는 桔梗의 清熱, 瀉火作

用을 助하였으며, 防風通聖散이나 六一散에서는 滑石의 峻함을 緩하게 하였고, 莖中作痛을 治할 경우는 八正散이나 導赤散에서 처럼 甘草稍를 사용하여 下焦에 達하여 清熱止痛을 助하였다.

以上の 内容들은 方劑研究의 方向을 찾기위해 調查하였던 바, 앞으로는 他方과의 合方이나 加味할 수 있는 藥材등 疾病과 관련시켜 研究를 해야될 것으로 思料된다.

IV. 結 論

甘草의 主治作用의 變化를 考察하기 위해 甘草가 配合된 處方을 調查해본 결과 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 甘草의 本草學的 効能은 多樣하지만 補氣, 和中, 緩和, 諸藥과의 協和作用이 가장 많았다.
2. 芍藥甘草湯, 甘桔湯, 甘豆湯 등에서 처럼 두 藥物이 共力作用을 하여 원래의 効能을 增強시켜주는 作用을 하였다.

參 考 文 獻

1. 李時珍：本草綱目, pp. 400~401, 文光圖書有限公司印行
2. 許 浚：東醫寶鑑, p. 720, 南山堂(1975)
3. 黃道淵：方藥合編, pp. 96~97, 杏林出版社(1983)
4. 申佶求：申氏本草學, pp. 16~19, 壽文社(1988)
5. 金晷壽：標準本草學, pp. 59~61, 進明出版社(1975)
6. 清·汪認庵：醫方集解, 文光圖書有限公司
7. 康舜洙外：方劑學, 癸丑文化社(1979)
8. 蔡仁植：傷寒論譯註, 高文社(1980)