

活血祛瘀劑에 관한 文獻的 考察

姜惠永* · 康舜洙**

〈 目 次 〉

I. 緒 論	IV. 考 察
II. 調查方法 및 資料	V. 結 論
III. 調查內容	參考文獻

1. 緒 論

瘀血은 內經¹⁷⁾ 「五臟生成篇」에서 衄血이라 하고 「調經論」에서는 留血이라 하고 「賊風篇」에는 惡血이라 하고 「百病始生篇」에서는 凝血이라 하였고 張¹⁸⁾은 乾血, 蓄血이라 하였으며, 許¹⁹⁾는 死血이라 하고 唐²⁰⁾은 舊血이라 하였으며, 瘀血이라는 用語는 金匱要略²¹⁾ 「驚悸吐衄下血胸滿瘀血病脈證篇」에 처음으로 收錄되었다. 瘀血은 清代의 王²⁴⁾과 唐²⁷⁾에 의해 病因, 病理, 症狀 및 治療에 대한 體系的인 理論이 確立되었고 近來에 와서 活血祛瘀劑의 臨床的 응용이 점차 많아지고 있다.

瘀血이란 기본적으로 鬱血상태에 해당하는 것으로, 各種出血後, 氣滯或氣虛, 血寒, 血熱 등의 原因으로 血流不暢하거나 局部的으로 血液이 停滯되어 발생하는 것이다.¹⁹⁾ 瘀血을 治療하는 活血祛瘀劑는 靜脈鬱血의 改善, 抗凝血, 鎮痛, 血腫의 흡수등의 효과를 갖는 活血化瘀藥을 主로 하며 상태에 따라 氣滯에는 理氣藥, 血虛에는 補血藥, 寒證에는 祛寒藥, 熱證에는 清熱藥을 加하여 구성된다.¹¹⁾

活血祛瘀劑는 性質이 각기 다르므로 病能에 따라 適宜 선택해서 임상에 응용하는 바 이에 著者는 瘀血에 對한 治療處方의 구성과 效能 및 適應症 등을 여러 文獻을 통해 조사하여, 임상응용에 도움을 주고자 다음과 같이 보고하는 바이다.

II. 調查方法 및 資料

1. 調查方法

- ① 調查文獻에서 活血祛瘀劑의 구성 및 구성약물中의 活血祛瘀藥材와 效能, 適應症 등을 調查하였다.
- ② 處方의 構成用量은 可能한 한 그 處方의 原出典에 準하였다.
- ③ 構成藥物中 活血祛瘀藥材의 分類는 原色臨床本草學에 의거하였다.

2. 資 料

- ① 金匱要略
- ② 醫林改錯
- ③ 傷寒論
- ④ 千金要翼方
- ⑤ 景岳全書

*圓光大學校 大學院 韓醫學科

**圓光大學校 韓醫科大學 方劑學敎室

- ⑥ 傳青主女科
- ⑦ 醫學衷中參西錄
- ⑧ 天真處方解說
- ⑨ 方劑學
- ⑩ 新編中醫學教材方劑學
- ⑪ 實用中醫方劑學
- ⑫ 醫方集解
- ⑬ 東醫方劑學
- ⑭ 漢方一貫堂醫學
- ⑮ 處方學
- ⑯ 漢醫學原論
- ⑰ 醫宗金鑑
- ⑱ 萬病回春
- ⑲ 太平惠民和劑局方

III. 調查內容

1. 大黃虻蟲丸^{1,2,9,23)}

- 1)*構成：虻蟲 1兩，乾漆 1兩，乾地黃 10兩，甘草 2兩，水蛭 1兩 5分，赤芍 4兩，杏仁 4兩，黃芩 1兩，桃仁 4兩，虻蟲 1兩 5分，蟻螬 2兩 5分，大黃 1兩 4分
- 2) 活血祛瘀藥材：虻蟲，乾漆，水蛭，赤芍，桃仁，虻蟲，蟻螬，大黃
- 3) 效能：破血消癥，逐瘀通經
- 4) 適應症
 - ① 體内有乾血，瘀血，成塊，見婦女經閉不通，肌膚甲錯，兩目暗黑，潮熱，消瘦
 - ② 常用於血瘀腰痛，肝硬化，腹中包塊有上述證候者
 - ③ 骨盤内血腫，月經不順，無月經，脾腫，子宮筋腫，癒着，피부 角化症，魚鱗症，기타 만성질환에서 陳舊性의 血瘀 나타내는 것

2. 桃仁承氣湯(一名 桃核承氣湯)^{1,2,3,4,5,8)}

- 1)*構成：桃仁 4兩，大黃 4兩，桂枝 2兩，炙甘草 2兩，芒硝 2兩
- 2) 活血祛瘀藥材：桃仁，大黃
- 3) 效能：破血逐瘀，清熱瀉下
- 4) 適應症：
 - ① 傷寒外症不解，熱結膀胱，少腹脹滿，大便黑，小便利，躁渴譫語，蓄血，發熱如狂，及血瘀胃痛，腹痛，脇痛，瘧疾，實熱夜發，痢疾，蓄血急痛
 - ② 습관성便秘，自律神經失調症，更年期症候群，打撲，冷症，頭痛症，肩凝症，鼻出血，高血壓症，月經困難症，月經不順，産後의 惡露停滯，骨盤内血腫，骨盤内炎症，子宮内膜炎，附屬器炎，外痔核，下腿靜脈瘤，開腹術이나 人工流産後，腸管癒着，腸閉塞의 初期에 下焦의 血瘀를 나타내는 것
 - ③ 上部充血性或出血性疾病，如急性結膜炎，充血性頭痛，腦震盪頭痛，輕症腦出血，急性牙齦炎，牙齦出血，神經錯亂等 見有上症者

3. 解毒活血湯^{2,24)}

- 1)*構成：連交 4兩，葛根 4兩，柴胡 3兩，當歸 3兩，生地黃 4兩，赤芍 4兩，桃仁 4兩，紅花 3兩，只角 3兩，甘草 1兩
- 2) 活血祛瘀藥材：赤芍，桃仁，紅花
- 3) 效能：活血化瘀，清熱解毒
- 4) 適應症
 - ① 瘧毒，見吐瀉，轉筋抽動
 - ② 麻疹合併肺炎及鼠疫等感染性病的極盛期

4. 桂枝茯苓丸^{1,2,10,23)}

- 1)*構成：桂枝，茯苓，芍藥，丹皮，桃仁，各等分

2) 活血祛瘀藥材：芍藥，丹皮，桃仁

3) 效 能：活血化瘀，消散癥塊

4) 適應症

- ① 婦女少腹有積塊，按之痛，腹攣急，以及月經困難，或經閉腹痛，或產後惡露不盡，腹痛拒按等症
- ② 子宮內膜炎，附件炎所致的月經不調，痛經，不孕症，流產後出血不止，子宮肌瘤，卵巢囊腫等病有上述見症者
- ③ 自律神經失調症，更年期症候群，高血壓症，子宮復古不全

5. 血府逐瘀湯^{1, 2, 10, 11, 24)}

1)*構成：當歸 3 戈，生地黄 3 戈，桃仁 4 戈，只角 2 戈，赤芍 2 戈，紫胡 2 戈，甘草 1 戈，桔更 1 戈半，川芎 1 戈半，牛膝 3 戈，紅花 3 戈

2) 活血祛瘀藥材：桃仁，赤芍，川芎，牛膝，紅花

3) 效 能：活血祛瘀，行氣止痛（抗凝血，擴張血管，鎮靜解痙，收縮子宮）

4) 適應症

- ① 瘀血停滯，見胸脇疼痛，頭痛日久，內熱煩悶，入暮潮熱，失眠多夢，心悸怔忡，急躁善怒，或舌質暗紅或瘀點，脈澀
- ② 冠心病心絞痛，神經官能症，腦震盪後遺症的精神抑鬱，及頭痛，健忘，眼科前房積血，眼底出血等有瘀血見症者
- ③ 流產後腰痛，或身痛腰膝痛，流產後胎盤殘留出血，婦女血瘀經閉或痛經

6. 膈下逐瘀湯^{1, 2, 10, 11, 24)}

1)*構成：五靈脂 3 戈，當歸 3 戈，川芎 2 戈，桃仁 3 戈，牡丹皮 2 戈，赤芍 2 戈，烏藥 2 戈，香附 1 戈半，紅花 3 戈，只角 1 戈半，甘草 3 戈

2) 活血祛瘀藥材：五靈脂，川芎，桃仁，牡丹皮，赤芍，紅花

3) 效 能：活血化瘀，理氣止痛，消痞塊，逐瘀寬胸利膈作用

4) 適應症

- ① 積塊，小兒痞塊，痛不移動，臥則腹墜
- ② 縮窄性心包炎，心區攣痛，慢性肝炎的脇痛，月經不調，月經痛，腹痛
- ③ 打撲，관절류마티스，관절염，견관절주위염，좌골신경통，腰痛등에서 血瘀를 나타내는 것

7. 少腹逐瘀湯^{1, 2, 10, 24)}

1)*構成：小茴香七粒，乾薑 2 分，延胡索 1 戈，沒藥 1 戈，當歸 3 戈，川芎 3 戈，官桂 1 戈，赤芍 2 戈，蒲黃 3 戈，五靈脂 2 戈

2) 活血祛瘀藥材：延胡索，沒藥，川芎，赤芍，蒲黃，五靈脂

3) 效 能：逐瘀血溫下焦，止痛

4) 適應症

- ① 少腹積塊，疼痛或不痛，或疼痛而無塊，或少腹脹滿，或經期腰酸，少腹脹，或月經一月見三，五次，其色或紫，或黑，或崩漏兼少腹疼痛，或粉紅兼白帶
- ② 不正性器出血，冷症，不妊症，子宮筋腫等에서 血瘀에 寒症을 兼하는 것

8. 通竅活血湯^{1, 2, 11, 24)}

1)*構成：赤芍 1 戈，川芎 1 戈，桃仁 2 戈，紅花 3 戈，老葱 3 根，鮮薑 3 戈，大棗七個，麝香 5 厘絹包

2) 活血祛瘀藥材：赤芍，川芎，桃仁，紅花

3) 效 能：透竅行瘀，活絡

4) 適應症

- ① 肌肉消瘦，咳嗽潮熱，婦女乾血成勞，以及小兒疳症，腹大青筋暴露，毛悴肉

消, 午後潮熱, 尿如米泔

- ② 頭面部皮膚의 血瘀에서 원형탈모, 酒皸鼻, 肝斑, 色素沈着, 頭部外傷後遺症, 難聽, 腦動脈硬化症

9. 下瘀血湯^{1,2,23)}

- 1)*構成: 大黃 4 戈, 桃仁 3 戈, 虜蟲 2 戈
2) 活血祛瘀藥材: 大黃, 桃仁, 虜蟲
3) 效能: 破血逐瘀
4) 適應症
① 瘀血互結, 見下焦較甚者
② 骨盤內血腫, 月經不順, 無月經, 肝硬變, 脾腫, 子宮筋腫, 癒着, 피부角化症, 魚鱗症, 기타의 만성질환에서 陳舊性의 血瘀를 나타내는 것

10. 抵當丸^{1,2,4,8,9)}

- 1)*構成: 大黃 2 刃, 虵蟲 3 戈, 桃仁 3 戈, 水蛭 3 戈
2) 活血祛瘀藥材: 桃仁, 大黃, 虵蟲, 桃仁, 水蛭
3) 效能: 破血逐瘀
4) 適應症:
① 傷寒有熱, 見少腹滿, 小便利, 有蓄血者
② 骨盤內血腫, 月經不順, 無月經, 肝硬變, 脾腫, 子宮筋腫, 癒着, 피부角化症, 魚鱗症, 기타의 만성질환에서 陳舊性의 血瘀를 나타내는 것

11. 宮內孕方^{1,2)}

- 1)*構成
① 丹參 5 戈, 赤芍 3 戈, 桃仁 3 戈, 乳香 3 戈, 沒藥 3 戈
② 丹參 5 戈, 乳香 3 戈, 沒藥 3 戈, 三稜, 莪朮, 赤芍 3 戈
2) 活血祛瘀藥材: 丹參, 赤芍, 桃仁, 乳香, 沒藥, 三稜, 莪朮
3) 效能: 活血祛瘀, 消癥止痛

- 4) 適應症: 子宮外妊娠, 婦科炎症疾患, 如盆腔包塊, 輸卵管積水, 積膿等

12. 身痛逐瘀湯^{1,2,24)}

- 1)*構成: 秦艽 1 戈, 川芎 2 戈, 桃仁 3 戈, 紅花 3 戈, 甘草 2 戈, 羌活 1 戈, 沒藥 2 戈, 當歸 3 戈, 炒五靈脂 2 戈, 香附 1 戈, 牛膝 3 戈, 地龍 2 戈
2) 活血祛瘀藥材: 川芎, 桃仁, 紅花, 沒藥, 五靈脂, 牛膝, 地龍
3) 效能: 活血理氣, 逐瘀通絡, 祛痺止痛
4) 適應症
① 血瘀成痺所致的者痛, 臂痛, 腰痛, 腿痛, 或周身疼痛等症
② 經絡의 血瘀에서 軀幹, 四肢肌肉, 關節의 疼痛이나 경련이 뚜렷한것. 舌質은 暗紅~紫 혹은 瘀斑, 脈澁

13. 復元活血湯^{1,2,3,5,8,10)}

- 1)*構成: 柴胡 3 戈, 天花粉 5 戈, 當歸 3 戈, 紅花 2 戈, 甘草 1 戈, 山甲炮 2 戈, 大黃酒浸 4 戈, 桃仁 3 戈
2) 活血祛瘀藥材: 紅花, 山甲, 大黃, 桃仁
3) 效能: 活血祛瘀, 疏肝通絡, 補血生津
4) 適應症
① 瘀血停滯, 胸脇疼痛之症
② 治從高墜下, 惡血留於脇下疼痛不可忍者
③ 軟組織損傷, 肋骨神經痛

14. 七釐散^{1,2)}

- 1)*構成: 血竭 1 刃, 麝香, 永片各 1 分 2 釐, 乳香, 沒藥, 紅花各 1 戈半, 硃砂 1 戈 2 分, 兒茶 2 戈 4 分
2) 活血祛瘀藥材: 乳香, 沒藥, 紅花
3) 效能: 活血祛瘀, 止痛, 止血
4) 適應症
① 跌打損傷, 或刀傷出血

- ② 中毒性心肌炎，帶狀疱疹，以及肝炎脇痛均有一定療效

15. 八 釐 散²⁾

- 1)*構成：血竭，乳香，沒藥各3戈，蘇木1戈，自然銅3戈，紅花2刃，番木鱉1戈，丁香5分，麝香1分
- 2) 活血祛瘀藥材：乳香，沒藥，蘇木，自然銅，紅花
- 3) 效 能：活血行瘀，接骨止痛
- 4) 適應症：跌打損傷，骨折瘀血作痛

16. 桃紅四物湯（別稱：元戎四物湯）^{1,2,3,8,15)}

- 1)*構成：桃仁4戈，紅花2戈，當歸4戈，生地黃4戈，赤芍3戈，川芎2戈
- 2) 活血祛瘀藥材：桃仁，紅花，赤芍，川芎
- 3) 效 能：活血祛瘀，調經止痛，補血涼血
- 4) 適應症
 - ① 血瘀所致的月經不調，痛經，閉經等
 - ② 慢性盆腔炎，腦血管意外後遺症，血管神經性頭痛，震顫性麻痺等病有血瘀見症者
 - ③ 臟結便秘斗 撲損瘀血

17. 紅花桃仁煎²⁾

- 1)*構成：桃仁4戈，紅花3戈，當歸3戈，川芎2戈，生地黃4戈，香附3戈，丹參5戈，青皮2戈，元胡4戈
- 2) 活血祛瘀藥物：桃仁，紅花，川芎，丹參
- 3) 效 能
- 4) 適應症：月經不調，見痛經顯著者

18. 祛瘀一號²⁾

- 1)*構成：桃仁4戈，紅花4戈，當歸3戈，川芎2戈，生地4戈，牛膝5戈，鱉甲1刃
- 2) 活血祛瘀藥材：桃仁，紅花，川芎，牛膝
- 3) 適應症：瘀結型的宮外孕

19. 養血柔肝丸²⁾

- 1)*構成：當歸，丹參，赤芍，牡蠣，玉竹水紅花子，鬱金各3戈
- 2) 活血祛瘀藥材：丹參，赤芍，鬱金
- 3) 適應症：脇痛，食納不進，脘腹部痞塊，舌質暗紅，脈沈弦，遷延性肝炎，肝脾腫大，肝區隱痛

20. 活絡效靈丹^{2,7)}

- 1)*構成：當歸5戈，丹參5戈，乳香，沒藥3戈
- 2) 活血祛瘀藥材：丹參，乳香，沒藥
- 3) 效 能：活血止痛
- 4) 適應症
 - ① 氣血凝滯，見癥瘕積聚，心腹疼痛，腿疼臂痛，內外瘡瘍，經絡溼淤
 - ② 坐骨神經痛，宮外孕，冠心病等有氣血凝滯見症者

21. 加減活絡效靈丹²⁾

- 1)*構成：丹參5戈，赤芍5戈，乳香3戈，沒藥3戈，桃仁3戈
- 2) 活血祛瘀藥物：丹參，赤芍，乳香，沒藥，桃仁
- 3) 適應症：婦女異位妊娠

22. 手 拈 散²⁾

- 1)*構成：元胡，五靈脂，草果，沒藥等分
- 2) 活血祛瘀藥材：五靈脂，沒藥
- 3) 適應症：氣血凝滯，見胃腹疼痛

23. 三 稜 湯²⁾

- 1)*構成：三稜5戈，白朮3戈，莪朮3戈，木香2戈，檳榔2戈，當歸3戈
- 2) 活血祛瘀藥物：三稜，莪朮
- 3) 效 能：行氣破血，化積消癥
- 4) 適應症
 - ① 癥瘕積聚，見堅滿痞膈，食不下，腹脹痛

- ② 早期食道癌, 肝脾腫大, 肝硬化等病有上述見症者

24. 通幽湯²⁾

- 1)*構成: 生地 4 朮, 熟地 4 朮, 桃仁 3 朮, 紅花 3 朮, 當歸 3 朮, 甘草 1 朮
2) 活血祛瘀藥材: 桃仁, 紅花
3) 適應症: 瘀血內結, 見噎膈等症

25. 丹參飲^{1, 2, 10, 15)}

- 1)*構成: 丹參 8 朮, 檀香 2 朮, 砂仁 1 朮
2) 活血祛瘀藥材: 丹參
3) 效能: 活血化瘀, 理氣止痛
4) 適應症
① 血瘀氣滯, 見心胸, 胃脘疼痛
② 冠心病, 心絞痛屬於血瘀氣滯者
③ 瘀血氣滯的痛經, 以及肝脾腫大而引起的胸脇疼痛
④ 胃炎, 위십이지장궤양 등에서 氣滯血瘀 나타내는 것

26. 冠心II號方^{1, 2)}

- 1)*構成: 赤芍 5 朮, 川芎 5 朮, 紅花 4 朮, 丹參 8 朮, 降香 4 朮
2) 活血祛瘀藥材: 赤芍, 川芎, 紅花, 丹參
3) 效能: 活血化瘀, 行氣止痛(擴張血管, 對抗凝血, 鎮靜, 解痙, 收縮子宮)
4) 適應症
① 冠心病, 心絞痛及腦血管病變
② 血栓閉塞性脈管炎, 宮外孕
③ 심근경색初期, 협심증, 뇌혈전이나 뇌전색의 초기등에서 血瘀 나타내는 것

27. 補陽還五湯^{1, 2, 10, 24)}

- 1)*構成: 生黃 1至4 朮, 當歸尾 2 朮, 赤芍 1 朮半, 地龍 1 朮, 川芎 1 朮, 桃仁 1 朮, 紅花 1 朮

- 2) 活血祛瘀藥材: 赤芍, 地龍, 桃仁, 紅花, 川芎

- 3) 效能: 補氣, 活血化瘀, 通絡

4) 適應症

- ① 中風後見半身不遂, 口眼歪斜, 語謇涎, 口角流涎
② 大便乾燥, 小便頻數, 遺尿不禁, 脈細弱無力者
③ 腦軟化症, 小兒癱瘓, 頭部外傷 등의 후유증에서 氣虛를 나타내는 것

28. 加味補血湯^{2, 7)}

- 1)*構成: 黃芪 1 朮, 當歸 5 朮, 元肉 5 朮, 鹿角膠 3 朮, 丹參 3 朮, 乳香 3 朮, 沒藥 3 朮, 甘松 2 朮
2) 活血祛瘀藥材: 丹參, 乳香, 沒藥
3) 適應症: 內中風偏虛寒者, 見身形軟弱, 肢體漸覺不遂, 或頭重目眩, 或神昏健忘, 或腦際緊縮作痛, 甚或昏仆移時蘇醒致成偏枯, 或全身痿廢, 脈象遲弱

29. 接骨II號方²⁾

- 1)*構成: 自然銅 1 份, 土鱉虫 半份, 骨碎補 1 份, 川斷 半份
2) 活血祛瘀藥物: 自然銅
3) 效能: 破血祛瘀, 補腎續傷
4) 適應症: 各型骨折, 扭挫傷, 跌打損傷

30. 跌打丸²⁾

- 1)*構成: 當歸, 地鱉虫, 三稜, 血竭, 劉寄奴, 紅花, 自然銅, 參三七, 骨碎補, 赤芍, 續斷, 丹皮, 蘇木, 乳香, 沒藥, 白芍
2) 活血祛瘀藥材: 三稜, 劉寄奴, 紅花, 自然銅, 赤芍, 丹皮, 蘇木, 乳香, 沒藥
4) 適應症: 跌打損傷, 風濕關節炎等

31. 嶸峒丸²⁾

- 1)*構成:牛黃 2戈半, 阿魏 1刃, 乳香 2刃, 天竹黃 2刃, 藤黃 2刃, 麝香 2戈半, 血竭 2刃, 沒藥 2刃, 冰片 2戈半, 雄黃 1刃, 參三七 2刃, 兒茶 1刃, 大黃 2刃
- 2) 活血祛瘀藥材:乳香, 沒藥, 大黃
- 3) 適應症:跌打損傷, 瘀血凝滯腫痛, 癰疽瘡毒

32. 接骨丹²⁾

- 1)*構成:乳香, 沒藥, 當歸, 川椒, 自然銅, 龍骨, 川芎, 赤芍, 骨碎補, 敗龜板, 白芷, 郁李仁 各1戈
- 2) 活血祛瘀藥材:乳香, 沒藥, 自然銅, 川芎, 赤芍
- 3) 適應症:各型骨折

33. 奪命散²⁾

- 1)*構成:水蛭 5戈, 黑丑牛 2刃
- 2) 活血祛瘀藥材:水蛭
- 3) 適應症:跌打損傷, 見瘀血凝積, 心腹疼痛, 二便不通

34. 活血主力丸²⁾

- 1)*構成:麻黃 4戈, 續斷 2戈, 乳香 4戈, 馬錢子 3分, 血竭 2戈, 兒茶 4戈, 紅花 4戈, 骨碎補 4戈, 赤芍 4戈, 當歸 1刃, 牛膝 4戈, 杜沖 3戈, 木瓜 2刃, 香附 4戈, 桂枝 4戈, 丹參 1刃, 蘇木 5戈, 甜瓜子 2刃, 獨活 4戈, 南星 3戈, 羌活 4戈, 木香 3戈, 延胡索 3戈, 白芷 3戈, 冰片 5戈, 砂 4戈, 麝香 1分, 三七 3戈, 防風 4戈, 土鱉蟲 4戈, 自然銅 3戈
- 2) 活血祛瘀藥材:乳香, 紅花, 赤芍, 牛膝, 延胡索, 丹參, 蘇木, 自然銅
- 3) 適應症:治挫, 挫傷, 見腫疼等症

35. 四藤湯²⁾

- 1)*構成:絡石藤 5戈, 鷄血藤 5戈, 海風藤 5戈, 伸筋草 5戈, 當歸 3戈, 赤芍 3戈, 川芎 3戈, 桃仁 3戈, 紅花 1戈, 紅藤 5戈
- 2) 活血祛瘀藥材:赤芍, 川芎, 桃仁, 紅花
- 3) 效能:活血祛瘀, 舒筋活絡
- 4) 適應症:腦血栓

36. 失笑散^{1,2,6,8,10)}

- 1)*構成:五靈脂, 蒲黃 等分
- 2) 活血祛瘀藥材:五靈脂, 蒲黃
- 3) 效能:活血化瘀, 止痛, 止血
- 4) 適應症
 - ① 血瘀에 의한 胸痛, 腹痛, 舌質은 暗紅~紫或은 瘀斑, 脈沈澀
 - ② 產後惡露滯留나 子宮復古不全에 의한 持續出血
 - ③ 月經不調, 挾心症

37. 治打撲一方¹⁾

- 1)*構成:川骨 5g, 撲櫟 3g, 川芎 3g, 桂枝 2g, 丁香 1g, 大黃 1g, 甘草 9g
- 2) 活血祛瘀藥材:川芎, 大黃
- 3) 效能:活血化瘀, 消腫, 通陽
- 4) 適應症:打撲, 捻挫에 의한 腫脹, 疼痛

38. 芎歸調血飲^{1,18)}

- 1)*構成:當歸 2g, 川芎 2g, 熟地黃 2g, 白朮 2g, 茯苓 2g, 陳皮 2g, 烏藥 2g, 香附 2g, 牡丹皮 2g, 益母草 2g, 大棗 2g, 乾薑 1g, 炙甘草 1g
- 2) 活血祛瘀藥材:川芎, 牡丹皮, 益母草
- 3) 效能:活血化瘀, 補血, 理氣健脾
- 4) 適應症:產後의 食약과 惡露滯, 月經不順, 骨盤內血腫이나 鬱血,

外傷後遺症等 血瘀에 氣血兩
虛를 兼하는 것

39. 芎歸調血飲第一加減^{1,13)}

- 1)*構成：當歸 2g, 川芎 2g, 熟地黄 2g, 白朮 2g, 茯苓 2g, 陳皮 2g, 烏藥 2g, 香附 2g, 牡丹皮 2g, 益母草 2g, 大棗 2g, 乾薑 1g, 炙甘草 1g, 白芍 3g, 桃仁 3g, 紅花 2g, 牛膝 2g, 只角 2g, 木香 2g, 延胡 3g, 肉桂 1g
- 2) 活血祛瘀藥材：川芎, 牡丹皮, 益母草, 桃仁, 牛膝, 延胡索
- 3) 效能：活血化瘀, 理氣止痛, 補血健脾, 溫裡祛寒
- 4) 適應症：月經不順, 月經困難症, 無月經, 骨盤內鬱血, 骨盤內炎症, 子宮筋腫, 外傷後遺症에서 血瘀, 氣滯, 兩虛의 寒症을 나타내는 것

40. 生化湯^{1,3,9,10,14,25)}

- 1)*構成：當歸 8g, 川芎 3g, 桃仁 14粒, 黑薑 5分, 炙甘草 5分
- 2) 活血祛瘀藥材：川芎, 桃仁
- 3) 效能：活血化瘀, 溫經止痛
- 4) 適應症
 - ① 產後의 惡露停滯, 子宮筋腫, 骨盤內鬱血 등에서 血瘀에 寒症을 겸하는 것
 - ② 產後瘀行不暢, 腹痛發熱等症, 或有惡心惡寒, 腰痛自汗, 頭暈大便難者

41. 通導散^{1,13,18)}

- 1)*構成：當歸 3g, 紅花 3g, 蘇木 2g, 木通 2g, 大黃 3g, 只實 3g, 厚朴 2g, 陳皮 2g, 甘草 2g
- 2) 活血祛瘀藥材：紅花, 蘇木, 大黃
- 3) 效能：理氣活血, 破血逐瘀, 瀉下

4) 適應症：血瘀의 증후에 胸苦, 腹脹, 便秘등 氣滯의 症候를 겸하며 심할때는 乏尿, 狂躁상태를 나타내는 것. 舌質은 暗紅~紫에 瘀斑을 띠는 것이 많고 脈澁弦

42. 牛膝散¹⁾

- 1)*構成：桂枝 3g, 桃仁 3g, 牡丹皮 3g, 赤芍 3g, 牛膝 3g, 當歸 3g, 延胡索 3g, 木香 1g
- 2) 活血祛瘀藥材：桃仁, 牡丹皮, 赤芍, 牛膝, 延胡索
- 3) 效能：活血化瘀, 理氣止痛
- 4) 適應症：下焦의 血瘀
 - ① 子宮內膜炎, 附件炎所致的 月經不調痛經, 不孕症, 流產後出血不止, 子宮肌瘤, 卵巢囊腫等
 - ② 子宮復古不全, 自律神經失調症, 更年期症候群, 高血壓症

43. 折衝飲¹⁾

- 1)*構成：當歸 5g, 桃仁 5g, 牡丹皮 3g, 川芎 3g, 赤芍 3g, 桂枝 3g, 牛膝 3g, 紅花 2g, 延胡索 3g
- 2) 活血祛瘀藥材：桃仁, 牡丹皮, 川芎, 赤芍, 牛膝, 紅花, 玄胡索
- 3) 效能：活血化瘀, 理氣止痛
- 4) 適應症：下焦의 血瘀
 - ① 子宮內膜炎, 附件炎所致的 月經不調, 痛經, 不孕症, 流產後出血不止, 子宮肌瘤, 卵巢囊腫等
 - ② 子宮復古不全, 自律神經失調症, 更年期肌症候群, 高血壓症

44. 溫經湯^{3,9,10,23)}

- 1)*構成：吳茱萸 3g, 當歸, 芍藥 各2g, 人參, 桂枝, 牡丹皮, 阿膠, 生薑 各2g, 甘草 2g,

半夏半升，麥冬一升

2) 活血祛瘀藥材：川芎，芍藥，牡丹皮

3) 效 能：溫經養血，活血調經

4) 適應症

- ① 婦人崩淋不孕，月事不調
- ② 婦女衝任虛寒，瘀血阻滯，少腹冷痛等症

45. 益母勝金丹^{3,10)}

1)*構 成：當歸，熟地黃，白芍，川芎，丹參，羌蔚子，香附子，益母草，白朮

2) 活血祛瘀藥材：川芎，丹參，羌蔚子，益母草

3) 效 能：活血調經

4) 適應症：月經不調，或前或後等症

46. 犀角地黃湯^{3,5,8,12)}

1)*構 成：生地黃 1兩5戈，白芍 1兩，牡丹皮，犀角 各2戈半

2) 活血祛瘀藥材：牡丹皮

3) 效 能：清熱解毒，涼血散瘀

4) 適應症

- ① 傷寒胃火熱盛，吐血，衄血，嗽血，便血，蓄血如狂，漱水不欲嚥，及陽毒發斑
- ② 治傷寒及溫病應發汗而不汗之內 蓄血及鼻衄吐血不盡內餘 瘀血大便黑，面黃消瘀血方
- ③ 外感熱病으로 熱이 營血分에 入하여 高熱하고 神識不清하며 舌質이 紅絳하고 脈이 細數한 證과 혹은 斑疹이 發하고 혹은 血熱妄行하여 吐衄하고 便血한 證과 疔瘡走黃等の 證을 治한다.

47. 溫經活血散 (一各黑神散)^{3,6,10)}

1)*構 成：黑豆半升，當歸，炮乾薑，熟

地黃，赤芍，蒲黃，肉桂，炙甘草 各4兩

2) 活血祛瘀藥材：赤芍，蒲黃

3) 效 能：活血化瘀，溫經止痛

4) 適應證

- ① 攻衝心胸痞滿或臍腹堅脹，撮疼及血暈神昏眼黑口噤，產後瘀血諸疾
- ② 產後惡露不盡하여 臍腹疼痛及胞衣不下나 胎死腹中등의 證을 治하고 產後血虛나 또는 產瘀瘀滯 등으로 오는 증을 治療

48. 加味承氣湯^{13,18)}

1)*構 成：大黃，芒硝 各3.0~4.0g，只實，厚朴，當歸 各3.0g，紅花，甘草 各2.0g

2) 活血祛瘀藥材：大黃，紅花

3) 適應症：月經不調，月經痛，胃酸過多，胃潰瘍，胃腸病，胃癌

49. 加味解毒活血湯⁹⁾

1)*構 成：桃仁 8戈，紅花 5戈，當歸尾 3戈，赤芍 3戈，銀花 8戈，連交 8戈，丹皮 3戈，紫花地丁 3戈，玄參 3戈，小生地 3戈，人中黃 3戈，滑石 5戈

2) 活血祛瘀藥材：桃仁，紅花，赤芍，丹皮

3) 效 能：活血解毒

4) 適應症：腺腫性鼠疫，全身性腺體腫大，紅赤腫脹，劇烈疼痛，有灼熱之苦，甚則化膿破潰，高熱神昏等症

Table. 調査한 活血祛瘀劑中の 5 回以上 出現한 活血祛瘀藥材

藥 物 名	頻 度 數	效 能
桃 仁	24	破血祛瘀, 潤燥滑腸
赤 芍	21	涼血活血, 消癰散腫
紅 花	20	活血通經, 祛瘀止痛
川 芎	18	活血行氣, 祛風止痛
丹 參	11	活血祛瘀, 涼血安神
沒 藥	11	(內服)活血止痛 (外用)消腫止痛生肌
大 黃	9	攻積導滯, 瀉火涼血, 行瘀通經
牧 丹	9	清熱涼血, 活血行瘀
乳 香	9	(內服)活血止痛, 伸筋, (外用)消腫, 生肌止痛
牛 膝	7	活血祛瘀, 通利關節, 引血下行
玄 胡	6	活血祛瘀, 理氣止痛
水 蛭	5	破血祛瘀, 散瘀通經
五 靈 脂	5	散瘀止痛, 通利血脈

IV. 考 察

《素問·陰陽應象大論》에 보면 “疏其血氣, 令其調達, 而致和平.” “堅者削之” “結者散之, 留者攻之”라 하여 血流가 停滯되어 脈道 內外에 축적되면 治宜疏導해야 함을 알 수 있다.²¹⁾

瘀血은 外傷, 炎症, 手術, 出產, 月經異常, 自律神經失調, 免疫異常, 心血管系의 異常, 寒冷等 各種原因으로 發生하며 이것이 새로운 病因이 되어 여러 疾病을 發生시키기 때문에 瘀血이 관련하는 病態는 대단히 많다. 따라서 瘀血을 改善하는 活血祛瘀劑는 많은 疾患을 緩解시키는 중요한 治療劑이다.

活血祛瘀劑는 2作用의 強弱에 따라 和血, 行血, 破血의 세가지로 나뉘볼 수 있는데, 和血은 血液運行을 利롭게 하는 效가 있어 寒凝血瘀의 痛經, 痺症, 凍瘡等에 應用하는 溫經湯等이 있고, 行血은 活血藥에 行氣藥物을 配合하여 通暢氣血시켜 通則不痛의

效가 있는데 例를 들면 失笑散, 冠心II號方이 眞心痛 및 胸脇痛을 治療하는 例이고, 破血은 破血逐瘀藥을 많이 사용하고 때론 攻下藥을 併用하여 瘀血 뿐만아니라 蓄血, 痞塊를 攻逐시키는 것으로 血府逐瘀湯, 宮外孕方, 桃仁承氣湯이 있다.²²⁾

여러 文獻을 調査한 活血祛瘀劑의 적응증을 보면, 宮外孕, 月經不調, 經閉, 痛經, 慢性盆腔炎, 輸卵管積水, 子宮肌瘤, 冠心病, 動脈硬化症, 高血壓, 血栓閉塞脈管炎, 過敏性結腸炎, 腸結核, 胃十二指腸潰瘍, 腦血管意外及其後潰症, 腦震盪後遺症, 外傷後神經症, 坐骨神經痛, 內耳性眩暈, 神經性偏頭痛, 風濕性關節炎, 骨關節損傷, 慢性腎炎, 腫瘤, 癰癤等이 있는데, 이는 瘀血이 이와같이 광범위한 病理現象을 나타낼 수 있고, 또한 活血祛瘀劑의 적용범위가 넓음을 알 수 있었다. 特히 下焦蓄血症에 쓰이는 桃仁承氣湯은 清熱瀉下의 調胃承氣湯에 活血化瘀의 桃仁과 通陽의 桂枝를 配合한 것으로

骨盤內鬱血症後群을 치료하여 分晩, 人工流産, 習慣性便秘, 만성의 炎症等 各種 要因으로 骨盤內에 鬱血이 생겨, 子宮, 附屬器 및 腸管에 血流가 沮害되어 일어나는 症候에 응용됨을 볼 수 있었고, 大黃 蟲丸과 三稜湯은 肝硬化에도 적용됨을 볼 수 있었고, 血府逐瘀湯, 膈下逐瘀湯, 丹參飲, 冠心II號方, 補陽還五湯, 加味補血湯, 四藤湯, 活絡效靈丹, 失笑散 등의 活血祛瘀劑가 心血管病에 응용되었음을 볼 수 있었는데 이는 鬱血 및 血栓에 대하여 血管을 확장시키고, 혈액순환을 改善시키고, 血小板의 凝集을 抑制하고 血管外의 自體血液 및 血塊의 吸收를 촉진시키는 作用이 있음을 시사해 주고 있으며, 거의 대부분의 活血祛瘀劑가 婦人下焦疾患에 많이 사용됨을 볼 수 있었는데, 이는 瘀血이 子宮 및 下焦에 가장 많은 영향을 끼치며, 活血祛瘀劑가 子宮의 血液순환을 促進시키고, 子宮의 기능을 조절하는 등의 效가 많음을 보여주고 있다.

活血祛瘀劑中の 活血祛瘀藥材의 빈도수를 調査한 結果, 桃仁, 赤芍, 紅花, 川芎, 牡丹皮가 가장 많이 쓰였는데 이는 血栓形成을 抑制하여 冠狀動脈을 확장하는 藥材等으로, 川芎 alkaloid는 凝集된 血小板을 解離시켜 血小板의 表面活性을 떨어뜨리고, 紅花는 血液凝固 과정에서 프로트롬빈과 트롬빈-피브리노겐系의 反應을 強力抑制하여 強한 抗凝固作用을 나타내고, 桃仁配合赤芍의 活血效果는 血管확장과 血行촉진과 함께 腺溶系活性을 높이고, 또 結合織代謝를 改善하여 破血의 效를 強化시키고, 赤芍配合川芎은 鎮痙作用, 즉 平滑근 경련을 緩解하는 能力이 있고, 川芎配合紅花는 子宮收縮을 強化하며, 牡丹皮는 혈관확장 및 순환을 촉진시키고 滲出한 血液이나 滲出物의 흡수를 빠르게 하고 消炎, 解熱, 降壓, 止血

作用이 있으므로 子宮粘膜炎을 充血시키는 作用이 있기 때문인 것으로 보인다.

活血祛瘀劑에는 理氣의 藥物이 대개 配合되어 있는데 이는 氣爲血之師, 氣滯則血滯, 氣行則血行 등의 원리에 따라 理氣藥物을 넣어 活血祛瘀의 效를 증강시킴을 볼 수 있다. 또한 溫經散寒의 藥物이 活血祛瘀方劑中에 종종 配合되는데 이는 血得溫則行, 遇寒則凝의 원칙에 입각하여 溫經行血의 力量을 증강시킴을 알 수 있다.

孕婦나 月經期 或은 月經過多者는 活血祛瘀藥을 禁하였는데, 이는 活血祛瘀劑가 子宮을 收縮시켜 月經出血過多와 流産의 위험이 있기 때문인 것으로 보여진다.

V. 結 論

活血祛瘀劑의 구성 및 구성약물중 活血祛瘀藥材, 效能, 適應症等에 대하여 實用中醫方劑學等, 15個의 漢醫學 서적에서 調査한 結果는 다음과 같다.

1. 活血祛瘀劑는 大黃廬蟲丸, 失笑散, 溫經湯等 48個 處方이었다.
2. 活血祛瘀劑는 婦人科下焦疾患과 心血管系疾病에 많이 응용됨을 볼 수 있었다.
3. 處方구성약물中 많이 사용되는 活血祛瘀藥材는 桃仁이 24번으로 가장 많았고 다음이 赤芍, 紅花, 川芎 등의 順이었다.

以上으로 活血祛瘀劑에 대해 살펴 보았지만 앞으로 임상응용에 대한 더 많은 연구가 있어야 필요할 것으로 思料되며, 婦人下焦疾患과 心血管系疾患에 活血祛瘀劑의 선택적인 투여도 고려해야 될 것으로 생각된다.

參考文獻

1. 李常仁：天真處方解說，pp. 127~150，成輔社，1987.
2. 游士勳外1人：實用中醫方劑學，pp. 348~365，臺北藥群出版事，業有限公司，1983.
3. 康舜洙外2人：方劑學 p. 117, 118, 122, 123, 127, 128，癸丑文化社，1984.
4. 蔡仁植：傷寒論譯註，p. 388, 491，高文社，1980.
5. 汪認庵：醫方集解，p. 157, 158, 166，台北，文光圖書有限公司，1981.
6. 陳師文等：太平惠民和劑局方，p. 249, 266，旋風出版社.
7. 張錫純：醫學衷中參西錄(上)，p. 115, 236，河北人民出版社，1983.
8. 金完熙外3人：漢醫學原論，p. 515，成輔社，1982.
9. 中藥科學研究：中醫處方學，p. 41, 45, 79, 80，臺灣力行書局，1960.
10. 上海中醫學院：新編中醫學教材方劑學，pp. 172~179，商務印書館，1983.
11. 尹吉榮：東醫方劑學，p. 99，高文社，1971.
12. 孫思邈：千金要翼方(卷十二)，p. 479，杏林出版社，1976.
13. 失數格：漢方一貫堂醫學，p. 43, 47，醫道の日本社，昭和 59.
14. 張介賓：張氏景岳全書，p. 982，杏林書院，1975.
15. 吳謙等編：醫宗金鑑，人民衛生出版社，1982.
16. 許浚：東醫寶鑑，p. 108, 113, 159, 175, 201, 247, 312, 365, 481，南山堂，1976.
17. 張隱庵：黃帝內經，素問，p. 89, 408，靈樞，p. 337, 338，臺北 臺聯國風出版社，1977.
18. 龔廷賢：萬病回春，p. 467，香港宇宙出版公司.
19. 上海中醫學院：中醫學基礎，p. 166, 168, 253, 261，上海科學技術出版社，1981.
20. 《中醫大辭典》編輯委員會編：中醫大辭典(方劑分冊)，人民衛生出版社，1983.
21. 陳炳均：活血祛瘀在骨傷科的臨床應用，No. 142，p. 28，新中醫，1987.
22. 神戶中醫學研究會：中醫學概論，p. 166, 167, 168，癸丑文化社，1986.
23. 楊宏仁：金匱要略，p. 140, 254, 263, 273, 276，臺北世一書局，1983.
24. 王清任：醫林改錯，臺北，臺聯國風出版社，1975.
25. 傅山：傅青主女科，p. 153，서울，大成文化社，1984.
26. 辛民教：原色臨床本草學，pp. 453~482，南山堂，1986.
27. 唐容川：中西通醫書5種 中 血證論，p. 1158, 1192, 1193, 1198~1200, 1202, 1223，서울，東南出版社，1984.