

## 祛痰劑에 關한 文獻的 考察

閔勇泰\* · 康舜洙\*\*

### 〈目 次〉

I. 緒 論	IV. 考 察
II. 調查方法 및 資料	V. 結 論
III. 調查內容	參考文獻

### I. 緒 論

痰은 一種의 病理的 產物 즉 水分代謝의 失調 혹은 低下 또는 血管透過性的 增大나 炎症등에 수반하여 體內에 貯留된 異常水液으로 身體의 여러 기관에 各種 疾患을 惹起한다.

內經에는 「痰」이란 文字는 出現하지 않지만 飲發, 飲積이라 하여 痰病의 인식은 존재하여 化痰藥이 使用되었고 「痰」이 張<sup>12)</sup>의 「金匱要略」에 記錄된 이래 歷代 문헌에 기록되어 왔으나 痰과 飲의 發生原因은 같다고 생각되어 兩子를 구별하지 않고 臨床上 흔히 「痰飲」이라 稱하여 왔다.

痰飲疾患은 「十病九痰」이니 怪病屬痰이라 하여 發生빈도가 높으며 全身의 어느 곳이든 가리지 않고 障害하여 여러가지 形態의 症候를 나타내며 「惡心, 嘔吐, 頭眩驚悸, 中脘不快, 脾胃不和」<sup>1,2,11)</sup>, 「流注作痛」<sup>3,5)</sup>, 「喘咳脹滿」<sup>6)</sup>, 「不眠」<sup>9)</sup>, 「癲癇」等 証이 이 범주에 속하고 鄭<sup>13)</sup>은 「初期胃癌, 胃下

垂胸肋膜炎, 心肺性 浮腫, 腎臟炎으로 인한 四肢浮腫, Rhematic 心內膜炎, 肺炎, 肺結核, 腦卒中, 高血壓性 腦症, 狹心症, 慢性淋巴節腫大」 등의 疾患이 痰飲疾患에 屬한다고 하였다.

이에 著者는 痰飲疾患에 使用되어지는 祛痰劑에 關한 治療處方의 構成, 效能 및 適應症 등을 文獻의으로 考察하여 다음과 같이 보고하는 바이다.

### II. 調查方法 및 資料

#### 1. 調查方法

- ① 調查文獻에서 祛痰劑의 構成, 構成藥物中の 祛痰藥材, 效能, 適應症 등을 調查하였다.
- ② 處方의 構成用量은 可能한 한 原出典에 準하였다.
- ③ 構成藥物中 祛痰材의 分類는 原色本草維新과 漢藥臨床應用에 의거하였다.

\* 圓光大學校 大學院 韓醫學科

\*\* 圓光大學校 韓醫科大學 方劑學教室

2. 資 料

- ① 傷寒論
- ② 金匱要略
- ③ 東醫寶鑑
- ④ 實用中醫方劑學
- ⑤ 萬病回春
- ⑥ 太平惠民和劑局方
- ⑦ 方劑學
- ⑧ 天真處方解說
- ⑨ 醫方集解
- ⑩ 景岳全書
- ⑪ 千金要翼方
- ⑫ 丹溪心法
- ⑬ 張氏醫通
- ⑭ 外臺秘要
- ⑮ 醫宗必讀
- ⑯ 中醫處方學
- ⑰ 診療要鑑
- ⑱ 中醫內科學

4 戈, 枳實 3 戈, 竹茹 2 戈, 大棗 5 枚.

- 2) 效 能: 清熱化痰, 和胃降逆.
- 3) 祛痰材: 半夏, 竹茹, 枳實.
- 4) 適應症
  - ① 眩暈, 嘔吐, 不眠, 心悸, 嘈雜, 癩癩等, 病証具胸痞痰多, 口苦微渴, 苔黃而膩, 脈滑數 或 弦數者.
  - ② 自律神經失調症, 更年期症候群, 不眠症, 心臟神經症, 腦動脈硬化症, 慢性胃炎 等.

3. 半夏白朮天麻湯<sup>3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 17, 19, 20, 26)</sup>

- 1) 構 成
  - ① 半夏 1 戈半, 白朮 3 戈, 天麻 1 戈, 茯苓 1 戈 (醫學心悟).
  - ② 半夏 1 戈半, 陳皮 1 戈半, 麥芽 1 戈半, 白朮 1 戈, 神曲炒 1 戈, 蒼朮, 人蔘, 黃芪, 天麻, 白茯苓, 澤瀉 各 5 分, 乾薑 3 分, 黃栢 2 分.
- 2) 效 能: 化痰熄風, 補氣健脾, 利水消食.
- 3) 祛痰材: 半夏, 蒼朮, 茯苓.
- 4) 適應症
  - ① 脾胃虛弱, 痰厥頭痛如裂, 身重如山, 四肢厥冷, 嘔吐眩暈.
  - ② 메니에르 症候群, 自律神經失調症, 腦動脈硬化症, 慢性胃腸炎, 前庭神經炎, 腦血管障害

III. 調查內容

1. 二陳湯<sup>1, 2, 3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 26)</sup>

- 1) 構 成: 半夏湯洗七次 5 兩, 橘紅 5 兩, 白茯苓 3 兩, 炙甘草 1 兩半.
- 2) 效 能: 燥濕化痰, 和胃止嘔.
- 3) 祛痰材: 半夏, 茯苓.
- 4) 適應症
  - ① 一切 痰飲疾患, 濕痰咳嗽, 見痰多色白, 胸膈脹滿, 惡心嘔吐, 或 頭眩心悸.
  - ② 慢性支管枝炎, 肺氣腫, 慢性胃炎.

2. 溫膽湯<sup>3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 17, 19, 20)</sup>

- 1) 構 成: 製半夏 3 戈, 陳皮 3 戈, 茯苓

4. 小半夏加茯苓湯<sup>9, 11, 12, 18, 24)</sup>

- 1) 構 成: 半夏 1 升, 生薑 半斤, 茯苓 3 兩.
- 2) 效 能: 化痰利水, 和胃降逆.
- 3) 祛痰材: 半夏, 茯苓.
- 4) 適應症
  - ① 卒嘔吐 心下痞 膈間有水眩悸者.

- ② 惡心, 嘔吐, 吃逆, 上腹部 痞滿, 眩氣症, 動悸, 舌苔 白滑, 脈滑, 或咳嗽, 喀痰.
- ③ 急慢性胃炎, 딸미, 妊娠嘔吐, 神經性嘔吐.

5. 半夏厚朴湯<sup>9,12)</sup>.

- 1) 構成: 半夏 1升, 厚朴 3兩, 茯苓 2兩, 生薑 5兩, 蘇葉 2兩.
- 2) 效能: 化痰散結, 理氣降逆.
- 3) 祛痰材: 半夏, 生薑.
- 4) 適應症
  - ① 胃滿 心下堅 咽中怏怏 如有炙肉, 吐之不出 吞之不下.
  - ② 惡心, 嘔吐, 吃逆, 噯氣, 上腹部膨滿感, 舌苔白膩, 脈滑.
  - ③ 神經性 胃炎, 胃炎, 氣管支炎, 氣管支喘息, 咽喉炎, 聲帶浮腫, 神經性 嘔吐, 妊娠嘔吐, 咽喉神經症, 히스테리.

6. 茯苓飲<sup>9,15,24)</sup>.

- 1) 構成: 茯苓 3兩, 人蔘 2兩, 白朮 3兩, 生薑 4兩, 枳實<sup>炙</sup> 2兩, 橘皮 1兩半.
- 2) 效能: 理氣化痰, 和胃降逆, 健脾益氣.
- 3) 祛痰材: 枳實, 生薑.
- 4) 適應症
  - ① 心胸中有停痰宿水 自吐水出後 心胸間虛氣滿不能食.
  - ② 上腹部苦滿, 膨滿感, 胃部振水音, 或 吐水樣物.
  - ③ 食欲不振, 易疲勞, 元氣不足, 腹脹, 胃部振水音, 舌淡白, 舌苔滑, 脈軟滑.
  - ④ 幽門痙攣, 胃炎, 胃擴張, 胃神經症, 逆流性 食道炎.

7. 礞石滾痰丸(別稱: 滾痰丸)<sup>2,3,5,6,8,9,14,15,19,20)</sup>.

- 1) 構成: 大黃<sup>酒蒸</sup> 8兩, 黃芩 8兩, 青礞 1兩, 沈香 5戈.
- 2) 效能: 攻逐頑痰, 鎮驚, 清熱, 平喘.
- 3) 祛痰材: 礞石, 大黃.
- 4) 適應症
  - ① 煩驚, 動悸, 痰盛, 咳嗽, 呼吸困難, 眩暈耳鳴, 便秘 或 意識障害痙攣, 高熱.
  - ② 癲癇, 神經症, 精神分裂症, 熱性痙攣, 慢性氣管支炎, 氣管支喘息, 胆石症.
  - ③ 中風<sup>癱瘓</sup>, 痰盛, 便秘.
  - ④ 慢性諸病 內外諸般雜症에 百藥이 無效일때 大效.

8. 小陷胸湯<sup>5,6,8,9,10,12,17,20,31)</sup>.

- 1) 構成: 黃連 1兩, 半夏 半升, 括蕪實 大 1枚.
- 2) 效能: 清熱, 化痰, 寬胸, 散結.
- 3) 祛痰材: 半夏, 瓜蕪仁.
- 4) 適應症
  - ① 痰熱互結, 胸脘痞滿, 按之疼痛, 舌苔黃膩, 脈浮滑.
  - ② 氣管支炎, 肺炎, 肋膜炎, 膿胸, 喘息.
  - ③ 胃酸過多, 胃痛, 胆石症, 神經症, 肋間神經痛, 肩臂痛, 龜背, 鳩胸.
  - ④ 啞·嚥下困難, 眼疾 等.

9. 苓甘五味薑辛湯<sup>9,12,19)</sup>.

- 1) 構成: 茯苓 4兩, 甘草 3兩, 五味子 半升, 乾薑 3兩, 細辛 3兩.
- 2) 效能: 溫肺化痰.
- 3) 祛痰材: 茯苓, 乾薑.
- 4) 適應症

- ① 肺寒留飲，見咳嗽痰稀，喜唾，胸滿喘逆，舌苔滑，脈弦遲。
- ② 慢性氣管支炎，肺氣腫。

10. 冷哮丸<sup>10,16,19)</sup>

- 1) 構成：麻黃<sub>泡</sub>，生川烏，細辛，蜀椒，生白礬，牙皂<sub>去皮</sub>，半夏<sub>曲</sub>，陳南星，杏仁，甘草 各1兩，紫菀，款冬花 各2兩。
- 2) 效能：散寒滌痰。
- 3) 祛痰材：牙皂，半夏，南星，紫菀，款冬花。
- 4) 適應症
  - ① 背受寒氣，遇冷即發喘嗽，頑痰結聚，胸膈痞滿，倚息不得臥。

11. 貝母瓜蒌散<sup>9,19)</sup>

- 1) 構成：貝母 3戈，瓜蒌 3戈，天花粉 5戈，茯苓 4戈，橘紅 3戈，桔梗 3戈。
- 2) 效能：清熱化痰，潤肺止咳。
- 3) 祛痰材：貝母，瓜蒌，桔梗。
- 4) 適應症
  - ① 燥熱傷肺 見喘咳痰稠，咯痰不爽，痰黃氣短喘促，咽喉乾燥作痛，舌紅少苔。

12. 苓桂朮甘湯<sup>2,3,5,6,8,9,10,11,12,15,20)</sup>

- 1) 構成：茯苓 4兩，桂枝 3兩，白朮 3兩，甘草 2兩。
- 2) 效能：溫化寒痰飲，健脾利水。
- 3) 祛痰材：茯苓，白朮。
- 4) 適應症
  - ① 易疲勞，食飲不振，眩暈，起立性眩暈症，惡心嘔吐，上腹部膨滿感，腹鳴，胃內振水音，多量白痰，咳嗽，微浮腫，或兼四肢冷，動悸，耳鳴，肩凝，舌淡紅，苔滑，脈沈。

- ② 起立性失調症，神經循環無力症，自律神經失調症，偏頭痛，耳鳴，眩暈，耳鳴，低血壓症，慢性胃炎，慢性氣管支炎。

- ③ 心臟疾患，心臟弁膜症，心不全，心臟喘息，神經性心悸亢進症。

13. 清氣化痰丸<sup>6,15,19,31)</sup>

- 1) 構成：黃芩，枳實，瓜蒌，胆星，陳皮，半夏，杏仁，茯苓 各等分。
- 2) 效能：清熱化痰，下氣止咳。  
(解熱，抗菌，祛痰，止咳，平喘)
- 3) 祛痰材：瓜蒌，南星，半夏。
- 4) 適應症

- ① 痰熱內經，咳嗽痰黃，稠厚膠粘，甚則氣急嘔惡，胸膈痞滿，或發熱，或驚悸，不得安寐，小便短赤，舌質紅，苔黃膩，脈滑數。
- ② 急性氣管支炎，慢性氣管支炎急性發作，氣管支擴張。

14. 二母寧嗽丸<sup>19)</sup>

- 1) 構成：貝母，知母 各12兩，茯苓 8兩，梔子 8兩，瓜蒌仁 8兩，橘紅 8兩，桑白皮 8兩，黃芩 9兩，枳實 6兩，五味子 4兩，甘草 4兩。
- 2) 效能：清潤化痰，止咳平喘
- 3) 祛痰材：貝母，瓜蒌仁。
- 4) 適應症：咳嗽吐痰，痰黃而粘，咽乾口燥，胸悶短氣。

15. 止嗽散<sup>9,19,20,31)</sup>

- 1) 構成：荊芥 3戈，桔梗 2戈，紫菀 3戈，百部 3戈，白前 3戈，

陳皮 3 戈, 甘草 1 戈.

- 2) 效 能: 止咳化痰, 疏風解表.
- 3) 祛痰材: 桔梗, 紫菀, 白前.
- 4) 適應症
  - ① 外感咳嗽, 日久不止, 見咳嗽痰多, 咯痰不暢, 或有輕度惡寒 頭痛, 舌苔白, 脈浮緩.
  - ② 慢性氣管支炎, 感冒.

#### 16. 瓜蒂散<sup>12, 19)</sup>.

- 1) 構 成: 瓜蒂, 赤小豆 各等分.
- 2) 效 能: 催吐痰食.
- 3) 祛痰材: 瓜蒂
- 4) 適應症: 痰涎宿食, 填塞上脘, 胸中痞硬, 煩懊不安, 氣上衝咽喉不得息, 寸脈浮, 按之緊.

#### 17. 海藻玉壺湯<sup>19)</sup>.

- 1) 構 成: 海藻 3 戈, 昆布 3 戈, 海帶 3 戈, 半夏 3 戈, 陳皮 1 戈半, 青皮 2 戈, 連翹 3 戈, 貝母 3 戈, 當歸 3 戈, 川芎 2 戈, 獨活 3 戈, 甘草 1 戈半.
- 2) 效 能: 化痰軟堅, 消散癭瘤.
- 3) 祛痰材: 海藻, 昆布, 半夏, 貝母.
- 4) 適應症: 甲狀腺腺瘤, 甲狀腺腫大.

#### 18. 內消瘰癧丸<sup>19)</sup>.

- 1) 構 成: 玄參 5 兩, 天花粉 1 兩, 甘草 1 兩, 青鹽 5 兩, 白斂 1 兩, 當歸 1 兩, 海藻 1 兩, 枳殼 1 兩, 桔梗 1 兩, 象貝 1 兩, 製大黃 1 兩, 薄荷 1 兩, 軟翹 1 兩, 海粉 1 兩, 生地 1 兩.
- 2) 效 能: 軟堅散結, 化痰消癭.
- 3) 祛痰材: 海藻, 桔梗, 貝母.

- 4) 適應症: 癭瘤, 瘰癧, 痰核.

#### 19. 小青龍湯<sup>19)</sup>.

- 1) 構 成: 麻黃去節 3 兩, 芍藥 3 兩, 五味子 半升, 乾薑 3 兩, 甘草炙 3 兩, 半夏湯洗 半升, 桂枝去皮 3 兩, 細辛 3 兩.
- 2) 效 能: 辛溫解表, 溫肺化痰, 平喘止咳, 利水.
- 3) 祛痰材: 半夏
- 4) 適應症
  - ① 咳嗽, 呼吸困難, 喘鳴, 白色多痰, 鼻涕, 鼻塞, 兼惡寒, 頭痛, 身體痛, 發熱, 舌苔白潤, 脈浮緊.
  - ② 感冒, Influenza, 氣管支炎, 氣管支肺炎, 肺氣腫, 氣管支 喘息, allergic 性 鼻炎.

#### 20. 參蘇飲<sup>1, 5, 6, 9, 10)</sup>.

- 1) 構 成: 人蔘, 紫蘇, 乾葛, 前胡, 半夏, 茯苓 各 7 戈半, 陳皮去白, 甘草, 枳殼, 桔梗, 木香 各 2 戈, 生薑 5 戈, 大棗 5 戈.
- 2) 效 能: 益氣解表, 化痰止咳, 理氣和胃.
- 3) 祛痰材: 前胡, 半夏, 桔梗.
- 4) 適應症
  - ① 咳嗽, 多痰, 鼻涕, 發熱, 惡寒, 頭痛, 身體痛, 咽痛, 食欲不振, 元氣不足, 易疲勞, 惡心 嘔吐, 腹部膨滿感, 腹痛, 舌淡紅, 舌苔白 或 白膩, 脈浮緩.
  - ② 感冒, Influenza, 氣管支炎, 胃腸炎, 慢性胃炎, 慢性腸炎.

#### 21. 金沸草散<sup>2, 5, 6, 8, 9, 11, 18, 20)</sup>.

- 1) 構 成: 金沸草 1 戈, 前胡 1 戈, 細

辛炙 1 戈, 荆芥 1 戈半, 赤茯苓 6 分, 半夏 5 分, 炙甘草 3 分, 生薑 7 分, 大棗 5 分.

- 2) 效 能: 發散風寒, 化痰止咳.
- 3) 祛痰材: 金沸草, 前胡, 半夏.
- 4) 適應症
  - ① 頭目昏痛, 咳嗽, 痰多.
  - ② 感冒, Influenza, 氣管支炎, 氣管支肺炎, 氣管支喘息.

## 22. 苓甘薑味辛夏仁湯<sup>9,12)</sup>.

- 1) 構 成: 茯苓 4 兩, 甘草 3 兩, 五味半升, 乾薑 3 兩, 細辛 3 兩, 半夏 半升, 杏仁 半升, 大黃 3 兩.
- 2) 效 能: 溫肺化痰, 平喘止咳, 利水.
- 3) 祛痰材: 半夏, 茯苓, 乾薑.
- 4) 適應症
  - ① 寒痰의 咳喘, 咳嗽, 呼吸困難, 喘鳴, 鼻涕, 舌苔白滑, 脈滑.
  - ② 急性 및 慢性氣管支炎, 氣管支擴張症, 肺氣腫.

## 23. 射干麻黃湯<sup>9,12,20)</sup>.

- 1) 構 成: 射干 13 枚, 麻黃 4 兩, 生薑 4 兩, 細辛 3 兩, 紫菀 3 兩, 款冬花 3 兩, 五味子 半升, 大棗 7 枚, 半夏 大者 8 枚.
- 2) 效 能: 平喘止咳, 溫肺化痰.
- 3) 祛痰材: 紫菀, 款冬花, 半夏.
- 4) 適應症
  - ① 呼氣性 呼吸困難, 喘鳴, 咳嗽, 痰多, 胸苦, 兼惡寒, 頭痛, 發熱, 咽痛, 舌苔白滑, 脈滑.
  - ② 氣管支喘息의 發作期, 氣管支炎.

## 24. 蘇子降氣湯<sup>5,6,8,9,10,11,14,20,31)</sup>.

- 1) 構 成: 蘇子 3 戈, 製半夏 3 戈, 前胡, 厚朴 各 2 戈, 當歸 3 戈, 陳皮 2 戈, 生薑, 炙甘 各 1 戈, 肉桂 5 分.
- 2) 效 能: 降氣平喘, 溫化痰濕.
- 3) 祛痰材: 蘇子, 半夏, 前胡.
- 4) 適應症
  - ① 吸氣性 呼吸困難, 喘鳴, 咳嗽, 多痰, 胸苦, 舌淡紅, 舌苔白滑, 脈滑.
  - ② 心臟性 喘息, 肺氣腫, 慢性氣管支炎.

## 25. 神秘湯<sup>9,24)</sup>.

- 1) 構 成: 麻黃, 杏仁, 厚朴 各 1 戈半, 陳皮, 柴胡, 蘇葉, 炙甘草 各 8 分.
- 2) 效 能: 止咳平喘, 疏肝解鬱, 理氣化痰.
- 3) 祛痰材: 陳皮, 厚朴.
- 4) 適應症
  - ① 咳嗽, 呼吸困難, 喘鳴, 少痰, 不安焦燥, 憂鬱感, 胸脇苦滿.
  - ② 氣管支炎, 氣管支喘息.

## 26. 三子養親湯<sup>9,9)</sup>.

- 1) 構 成: 蘇子, 白芥子, 萊菔子 各 3 戈.
- 2) 效 能: 降氣化痰, 消食.
- 3) 祛痰材: 蘇子, 白芥子, 萊菔子.
- 4) 適應症
  - ① 咳嗽, 呼吸困難, 胸苦, 多痰, 口粘, 食欲不振, 腹脹, 舌苔白膩, 脈滑.
  - ② 慢性氣管支炎, 氣管支擴張症, 氣管支喘息, 肺氣腫, 心臟性 喘息.

## 27. 百合固金湯<sup>9,9)</sup>.

- 1) 構 成: 生地黄 2 戈, 熟地黄 3 戈, 麥門冬 1 戈半, 百合, 芍藥炒,

當歸, 貝母, 生甘草 各 1 戈,  
玄蔘, 桔梗 各 8 分.

- 2) 效 能: 滋陰清肺, 化痰止咳.
- 3) 祛痰材: 貝母, 桔梗
- 4) 適應症

- ① 肺陰虛: 慢性乾咳, 少痰 或 粘痰 或 帶血, 咽喉痛, 咽乾, 手足心熱, 身熱感, 午後微熱, 盜汗, 舌質 暗紅, 乾燥, 脈細數.
- ② 肺結核, 慢性氣管支炎, 氣管支擴張症, 慢性咽喉炎 등에서 肺陰虛를 나타내는 것.

28. 桔梗湯<sup>2,3,5,6,8,9,10,11,12,14,15</sup>

- 1) 構 成: 桔梗 1 兩, 甘草 2 兩.
- 2) 效 能: 清熱解毒, 祛痰排膿.
- 3) 祛痰材: 桔梗
- 4) 適應症

- ① 肺熱: 咳嗽, 咯痰, 咽痛, 嘎聲, 舌苔微黃, 脈數.
- ② 扁桃腺炎, 咽喉炎,

29. 柴胡加龍骨牡蠣湯<sup>8,9,12</sup>

- 1) 構 成: 柴胡 8 兩, 半夏 半升, 人蔘, 生薑 各 3 兩, 大棗 12 枚, 桂枝 1 兩, 茯苓, 龍骨 (先煎) 各 5 兩, 牡蠣先煎 5 兩, 大黃 1 兩半.
- 2) 效 能: 清熱安神, 補氣健脾, 化痰止嘔.
- 3) 祛痰材: 半夏, 生薑, 茯苓.
- 4) 適應症

- ① 不安, 不眠, 多夢, 易驚, 動悸, 上氣, 焦燥, 胸脇苦滿, 痙攣, 疲勞, 食欲不振, 惡心, 腹部膨滿感, 舌質紅, 舌苔黃 或 膩, 脈弦數.

- ② 自律神經失調症, 神經症, 心臟神經症, 發作性 頻脈, 高血壓症, 甲狀腺機能亢進症, 不眠症.

30. 滌痰湯<sup>3,6,8,9,14,22,31</sup>

- 1) 構 成: 薑製半夏 2 戈半, 膽星 2 戈半, 橘紅 2 戈, 枳實 2 戈, 茯苓 2 戈, 人蔘 1 戈, 菖蒲 1 戈, 竹茹 7 分, 甘草 5 分.

- 2) 效 能: 滌痰開竅.
- 3) 祛痰材: 半夏, 胆星, 竹茹.
- 4) 適應症

- ① 痰迷心竅: 獨言, 痴呆, 行動異常, 情緒不安定, 痰盛, 舌質紅 或 淡紅, 舌苔微黃膩, 脈沈弦滑.
- ② 腦動脈硬化症, 腦栓塞, 腦軟化症, 精神分裂症, 癲癇 等의 痰迷心竅症.

31. 金水六君煎<sup>3,5,6,9,11,31</sup>

- 1) 構 成: 熟地黃 3 戈, 當歸 2 戈, 半夏 2 戈, 白茯苓 2 戈, 陳皮 1 戈半, 甘草 1 戈, 白芥子 7 分.
- 2) 效 能: 滋陰, 化痰燥濕.
- 3) 祛痰材: 半夏, 白芥子.
- 4) 適應症

- ① 肺腎陰虛의 痰濕, 咽乾, 渴症, 瘦瘠, 身熱感, 盜汗, 多痰, 咳嗽, 惡心, 舌紅, 舌剝苔, 脈細數.
- ② 慢性氣管支炎, 氣管支擴張症, 氣管支喘息의 緩解期의 肺腎陰虛症.

32. 旋覆花代赭石湯<sup>8,9,12</sup>

- 1) 構 成: 旋覆花(金沸草) 3 兩, 代赭石 1 兩, 人蔘 2 兩, 甘草 3 兩, 生薑 5 兩, 大棗 12 枚.
- 2) 效 能: 降逆化痰, 益氣和胃.

3) 祛痰材：旋覆花，生薑.

4) 適應症

- ① 上腹部痞滿，或 疼痛，噯氣，吃逆，多涎，惡心，水樣物의 嘔吐，食欲不振，元氣不足，舌白滑，弦緩脈.
- ② 咳嗽，呼吸促迫，胸苦，痰白色膩而多.
- ③ 胃擴張，胃 아토니，慢性胃炎，幽門痙攣，神經性 嘔吐，或 心臟性喘息，氣管支炎，氣管支擴張症에서 痰濕을 兼하는 것.

### 33. 瓜樓薤白白酒湯<sup>8,9)</sup>.

1) 構成：瓜樓 1枚，薤白 3兩，白酒 4斤.

2) 效能：理氣祛痰，通陽散結.

3) 祛痰材：瓜薤仁.

4) 適應症

- ① 濕痰에 의한 胸痺：胸部 鈍痛，苦悶感，呼吸困難，呼吸促迫，舌苔白膩，脈沈弦，或 緊.
- ② 冠不全，狹心症，肋膜炎，肋間神經痛의 胸痺.

### 34. 控涎丹(二妙應丸)<sup>2,3,5,6,8,9,10,22)</sup>.

1) 構成：甘遂去心，大戟去皮，白芥子 等分

2) 效能：祛痰逐水.

3) 祛痰材：白芥子.

4) 適應症

- ① 腦水，腹水，浮腫，或 氣管支炎，肺炎 등에서 咯痰多 或 慢性 淋巴節炎，淋巴節結核，骨結核 等.

### 35. 常山飲<sup>1,6)</sup>.

1) 構成：常山<sup>燒酒炒</sup> 2戈，草果의 1戈，

檳榔 1戈，知母 1戈，貝母 1戈，烏梅 2個，薑 3牛，大棗 1枚.

2) 效能：截瘧，清熱化痰.

3) 祛痰材：貝母，生薑.

4) 適應症

- ① 熱痰의 瘧：惡寒戰慄，發熱，發汗의 定期的 發作，輕惡寒而發熱，口渴，舌苔黃膩，脈弦滑數.
- ② 말라리아，腎盂炎.

### 36. 辛夷清肺湯<sup>9)</sup>.

1) 構成：辛夷，枇杷葉，黃芩，梔子，知母 各 1戈，石膏<sup>先煎</sup> 3戈，升麻 1戈，百合 2戈，麥門冬 3戈.

2) 效能：清熱解毒，通竅，潤肺化痰，止咳.

3) 祛痰材：枇杷葉.

4) 適應症

- ① 肺熱의 鼻淵：鼻塞，膿性鼻涕，頭痛，口渴，咽痛.
- ② 慢性副鼻腔炎，慢性鼻炎，肥厚性鼻炎，慢性咽喉炎.

### 37. 荊防敗毒散<sup>3,5,6,8,9)</sup>.

1) 構成：荊芥，防風，柴胡，前胡，羌活，獨活，川芎，茯苓，桔梗，枳殼 各 1兩，生薑，薄荷 少許.

2) 效能：辛溫解表，祛風濕，止咳化痰，止痛.

3) 祛痰材：桔梗，茯苓，枳殼.

4) 適應症

- ① 惡寒，發熱，無汗 甚한 頭痛，鼻塞，咳嗽，舌苔白薄，脈浮 或 浮腫.
- ② 感冒 Influenza，流行性 耳下腺炎，氣管支炎，慢性 류마티즘，頸肩筋痛，寒冷蕁麻疹 等.



#### IV. 考 察

韓醫學의인 痰은 狹意的인 痰과 廣意的인 痰으로 區別되는데 前者는 가래 (咯痰, sputum) 을, 後者는 體內的 經絡과 臟腑의 各處에 停留하여 서로 다른 症候를 나타내는 것을 말한다.

內經에 「脾爲生痰之源」, 「肺爲貯痰之器」라 하였으니 痰의 生成은 주로 肺, 脾胃, 腎 등의 臟腑의 機能失調 즉, 肺의 宣散 肅降의 失調, 脾胃의 運輸機能의 低下, 腎陽의 不足으로 因한 氣化機能의 失調로 因하여 津液의 生化, 輸布, 排泄의 障礙로 因하여 發生된다.

또한 情志失調로 氣鬱化火하거나 陰虛內熱하여 津液을 煎熬하여 痰을 生成한다.

痰은 本來 一種의 病理學 產物이지만 일단 形成된 後에는 病因·病素가 되어 其他 臟腑와 經絡의 生理機能에 障礙를 입히게 된다.

祛痰에 使用되는 方藥은 痰의 排出을 促進하거나 痰을 일으킨 病因을 除去함으로써 痰症을 治療하는데 일반적으로 祛痰劑라 稱한다.

「實脾土 燥脾濕 是治其本」이라 하였으니 王<sup>30)</sup>의 《中醫歷代醫論選》에 있는 痰飲治療의 原理는 다음과 같다.

1. 脾가 健運을 회복하면 痰이 저절로 없어지므로 痰을 治療하기 위해서는 먼저 脾를 補해야 한다.
2. 氣가 順行하면 津液도 역시 氣를 따라 順行하므로 痰을 잘 치료하려면 氣를 다스려야 한다.
3. 氣가 有餘하면 火가 되고, 液이 有餘하면 痰이 된다. 氣는 能히 火를 發하고 火는 能히 痰을 役한다.

故로 痰을 治療하기 위해서는 반드시 그 火를 治療해야 하는데 火를 治療하려면 반드시 順氣를 해야 한다.

4. 痰은 脾胃에서 生하므로 마땅히 實脾燥濕해야 하는데 痰이 氣를 따라 升하므로 順氣가 重要하다.

5. 痰의 本은 水요 原은 腎이나 痰의 濕을 運化함은 脾가 主하므로 二陳湯을 使用하여 痰을 通治함은 實脾燥濕하여 그 標를 치료함에 의미가 있다.

6. 治法을 總括하면 人蔘, 甘草 등으로 補脾하고 半夏·白朮 등으로 燥濕하며 陳皮·青皮 등으로 降氣하고, 茯苓·澤瀉 등으로 滲水함이 그 대강이다. 祛痰劑는 크게 5가지로 分類할 수 있으니

- 1) 燥濕化痰劑
- 2) 祛風化痰劑
- 3) 清熱化痰劑
- 4) 潤燥化痰劑
- 5) 散寒化痰劑이다.

##### 1) 燥濕化痰劑

① 代表方：二陳湯

② 脾虛하여 水濕을 運化하지 못하여 生痰하게 되어 咳嗽, 痰多, 痰液 清稀, 胸膈悶脹, 惡心嘔吐, 舌苔白滑膩, 脈弦滑 등 症이 나타날 때 使用

##### 2) 祛風化痰劑

① 代表方：止嗽散, 參蘇飲

② 風寒犯肺하여 痰濕이 停滯하니 惡寒發熱, 無汗, 頭痛, 鼻塞涕涕, 咳嗽痰多, 苔白脈浮 등 症이 나타날 때

##### 3) 清熱化痰劑

① 代表方：清氣化痰劑

① 痰熱相結하여 肺에 壅滯되어 咳嗽痰黃, 咯出不暢, 發熱氣急, 嘔惡齆

悸, 舌質紅, 苔黃膩, 脈滑數 等 症이 있을 때

4) 潤燥化痰劑

- ① 代表方：二母寧嗽丸
- ② 清熱潤燥, 化痰止咳의 效能이 있어 咳嗽, 痰黃粘, 咽乾口燥의 燥痰証이 있을 때 使用

5) 散寒化痰劑

- ① 代表方：冷喘丸
- ② 溫陽散寒, 滌痰平喘의 效能이 있어 四肢不溫, 喘則冷汗出, 舌苔白滑의 寒痰哮喘証이 있을 때 使用한다.

이밖에 痰核, 癭瘤, 痰獨上犯 而眩暈, 痰迷心竅로 神昏하는 等 症도 痰飲과 밀접한 關係가 있다.

祛痰劑는 主로 氣管支炎, 哮喘, 肺氣腫, 氣管支擴張, 肺炎, 肺結核 等の 呼吸器疾病과 急·慢性胃炎, 潰瘍病, 神經性胃腸病 等 消化器疾病 (主로 燥濕化痰劑) 에만 使用되어 질 뿐 아니라 不眠, 驚悸, 眩暈 等の 神經性疾患, 癲癇, 精神分裂症 等の 精神科 疾患, 瘰癧, 癭瘤 等の 外科疾患 等に 多樣하게 使用되어지므로 故로 “痰爲百病之母” 라고 하는 것이다.

“痰爲病之標, 非爲病之本” 이라 하였으니 治療하는데 있어 단순히 病만 보고 治痰만 해서는 안되고 반드시 病症을 살피고 病的 根本原因을 찾아서 辨證治本해야 한다.

祛痰劑를 使用함에 있어 注意할 점은 다음과 같다.

- 1) “善治痰者 不治痰而治氣”
- 2) 痰의 兼証 則 風痰·熱痰 等を 區別해야 한다.
- 3) 燥濕化痰劑는 藥性이 溫燥하므로 陰虛者와 咯血者는 慎重히 使用해야 한다.

V. 結 論

祛痰劑의 構成 및 構成藥物中 祛痰材, 效能, 適應症 等に 관하여 和劑局方 等 18 個의 韓醫學 서적에서 調查한 結果는 다음과 같다.

- 1. 祛痰劑는 呼吸器 疾患과 消化器 疾患에 많이 應用됨을 볼 수 있었다.
- 2. 祛痰劑의 代表方은 二陳湯으로 거의 모든 문헌에서 찾아볼 수 있었다.
- 3. 處方構成藥物中 많이 사용되는 祛痰藥材는 半夏가 가장 많았고 다음이 桔梗, 生薑, 茯苓 等の 順이었다.
- 4. 祛痰劑는 크게 5가지로 分類되었다.
  - 1) 燥濕化痰劑：代表方) 二陳湯
  - 2) 祛風化痰劑：代表方) 止嗽散
  - 3) 清熱化痰劑：代表方) 清氣化痰丸
  - 4) 潤燥化痰劑：代表方) 二母寧嗽丸
  - 5) 散寒化痰劑：代表方) 冷喘丸

參考文獻

- 1. 陳師文：太平惠民和劑局方, 臺北, 旋風出版社, 卷之四 (一~六), 1977.
- 2. 朱丹溪：丹溪心法, 五洲出版社, 臺北, 卷之九, 1981.
- 3. 金定濟：診療要鑑, 東洋醫學研究院, 서울, 卷下 pp.427-435, 1974.
- 4. 辛民教：本草維新, 慶苑文化社, pp.261-273, 1979.
- 5. 許 浚：東醫寶鑑, 南山堂, 서울, pp.127-136, 1980.
- 6. 黃度淵：方藥合篇, 南山堂, 서울, p.152, 153, 201, 208, 212, 228, 1978.
- 7. 安文生：痰飲 및 二陳湯의 效能에 관한 東西醫學의 考察, 圓光大學校 大學院 碩士論文, 1988.

8. 汪 昂：醫方集解，大星文化社，서울，pp.495-523，1984.
9. 李尚仁：天真處方解說，成輔社，서울，pp.173-183，p.213，p.227，1987.
10. 康舜洙外 2人：方劑學，癸丑文化社，pp.211-221，1979.
11. 張介賓：景岳全書，台聯國風出版社，臺北，p.1082，1083，1086，1980.
12. 張仲景：仲景全書 傷寒論 集文書局，臺北，p.128，179，1978.  
仲景全書 金匱要略 集文書局，臺北，pp.375-383，32，1978.
13. 鄭遇悅：漢方病理學，圓光大學校 韓醫科大學 病理學教室，裡里，pp.58-80，1988.
14. 宮廷賢：萬病回春，大中國圖書公司，臺北，pp.110-119，1981.
15. 李中梓：醫宗必讀，書苑堂，서울，p.345，p.346，1976.
- ㄷ 16. 張璠玉：張氏醫通，自由出版社，臺北，pp.137，165，1975.
17. 矢數道明著·朴鍾甲譯：漢方處方解說，東洋綜合通信教育院 出版部，大邱，p.45，p.282，p.507，p.577，1978.
18. 孫思邈：千金要方，杏林出版社，서울，p.674，p.679，1976.
19. 張錦清·游士勳：實用中醫方劑學，樂群出版事業 有限公司，臺北，pp.227-250，1983.
20. 上海中醫學院：方劑學，商務印刷館，pp.190-209，1981.
21. 蔡仁植：傷寒論譯註，高文社，서울，1980.
22. 徐春甫：古今醫統秘方大全 卷六，新文豐出版公司，pp.2957-3046.
23. 張錫純：醫學衷中參西錄(下)，商務印刷館 香港，1975.
- ㄷ 24. 王 (燕)：外臺秘要(上)，成輔社，서울，pp.215-242，1975.
25. 東洋醫學研究院：東洋醫學，서울，第14卷，第3號，pp.37-40，1975.
26. 李東垣：東垣十種醫書，五洲出版社，臺北，「脾胃編」卷下中五一-13，1981.
27. 辛民教外 2人：漢藥臨床應用，成輔社，서울，pp.495-538，1982.
28. 中藥科學研究：中醫處方學，臺北力行書局，pp.86-93，1960.
29. 上海中醫學院：中醫內科學，商務印書館，香港，pp.24-29，1975.
30. 王新華：中國歷代醫論選，江蘇科學技術出版社，pp.389-430，1983.
31. 北京中醫學院編：實用中醫學上，北京出版社，pp.550-566，1981.