

# 風嗽의 原因 症狀 治法 治方에 關한 文獻의 考察

金 硯基 · 吳泰煥 · 鄭昇杞 · 李珩九

## I. 緒 論

咳嗽란 呼吸器系 疾患에 나타나는 대표적 증후 증의 하나로 吸煙 等 生活 習慣과 대기 오염 실내 공기 오염 등 주거 환경 오염에 따른 氣道刺戟物質의 증가와 더불어 人間의 疾病症狀 中 가장 흔한 증상의 하나가 되고 있다.<sup>5)</sup>

咳嗽은 엄격히 나누면 구별이 있다. 咳는 有聲 無痰을 말하며 肺氣가 傷하여 不清한 것이며, 嗽는 有痰 無聲을 말하며 脾濕이 動하여 痰이 된 것을 지칭하지만 일반적인 상황 下에서는 啞啞 咳嗽가 동시에 나타나서 聲도 있고 痰도 있는 일이 많으므로 咳嗽라 통용되어 진다<sup>4)20)</sup>.

咳嗽에 직접 관계있는 臟器는 肺이다. 《內經》에도 ‘肺는 咳를 司한다’라고 했는데, 다른 臟腑의 病변도 肺에 영향을 미쳐 咳嗽을 일으키게하는 것을 인식하여야 하며, 그 때문에 《內經》에서도 ‘五臟六腑皆令人咳, 非獨肺也’라고 지적 하고 있다.<sup>20)</sup>

臨床적으로 咳嗽의 發病原因은 크게 外感和 內傷으로 大別될 수 있는데, 外感咳嗽은 六淫의 邪가 肺孔을 壅肺해서 肺氣가 下降하지 못하기 때문에 일어난 것이며, 內傷咳嗽은 飲食不節, 過勞 倦怠, 酒色過多 등 臟腑機能이 失調되어 일어나는 것이다.<sup>2)</sup>

이와 같은 咳嗽에 대해서 許俊은 東醫寶鑑에서 五臟六腑咳와 十六種 咳嗽로 分類 구분하여 說明하였다.<sup>7)</sup> 이에 著者는 外感風邪가 乘肺하여 생긴 風嗽에 대한 이해를 돕고자 ‘歷代文獻’에 나타난 風嗽의 原因, 症狀, 治法 및 處方에 關하여 考察해 보고자 한다.

## II. 本 論

### 1. 醫學入門<sup>26)</sup>

- 1) 原因 : 風乘肺
- 2) 症狀 : 咳則鼻塞聲重, 口乾喉痒, 語未竟而咳
- 3) 治法 : 風入肺癸者 宣熏之
- 4) 治方 : 藜蘆飲 加 桑白皮 杏仁 柴胡半夏湯 落咳丸

### 2. 萬病回春<sup>8)</sup>

- 1) 原因 症狀 : 感冒風寒 咳而聲啞者 是寒包熱也 與久嗽 聲啞不同 冷風嗽者 遇風冷而則 發痰多咳嗽是也.
- 2) 處方 : 三拗湯

### 3. 東醫寶鑑<sup>7)</sup>

- 1) 原因 : 風乘肺
- 2) 症狀 : 鼻塞聲重, 口乾喉痒, 語未竟而咳 脈浮, 增寒壯熱, 自汗惡風, 口乾煩燥, 鼻涕清涕
- 3) 處方 : 神朮散, 款冬花散, 金沸草散, 三拗湯, 五拗湯, 加減三拗湯

### 4. 景岳全書<sup>28)</sup>

- 1) 原因症狀 : 若傷風見寒, 或傷寒見風而, 往來寒熱, 咳嗽不能止者
- 2) 處方 : 柴陳煎

### 5. 巢氏諸病原候總論<sup>15)</sup>

- 1) 症狀 : 風咳語因咳 言不得竟是也.

6. 醫門甫鑑<sup>6)</sup>

- 1) 原因：蓋外因之氣 所襲
- 2) 症狀：自汗口乾，喉痒鼻流清涕，憎寒壯熱
- 3) 處方：金沸草散，五拗湯

7. 濟衆新篇<sup>1)</sup>

- 1) 原因：風乘肺
- 2) 症狀：脈浮，鼻塞聲重，寒熱，自汗惡風，口乾喉痒，語未竟而咳
- 3) 處方：蔘蘇飲加 桑白皮，杏仁 金沸草散，三拗湯

8. 醫學門徑<sup>12)</sup>

- 1) 原因：因於風寒
- 2) 症狀：鼻塞聲重
- 3) 治法：發散
- 4) 處方：三拗湯，前胡湯

9. 沈氏尊生書<sup>17)</sup>

- 1) 原因：風乘肺
- 2) 症狀：脈浮必兼，鼻塞流涕聲重，口乾喉痒，憎寒壯熱，自汗惡風，煩燥，語未竟而咳
- 3) 處方：款冬花散，金沸草散

10. 儒門事親<sup>31)</sup>

- 1) 原因：風乘肺
- 2) 症狀：日夜無度，汗出頭痛，涎痰不利
- 3) 處方：通聖散加 半夏，大人蔘半下丸，甚者汗之

11. 醫宗必讀<sup>25)</sup>

- 1) 原因：感風
- 2) 症狀：惡風自汗，鼻流清涕，脈浮
- 3) 處方：桂枝湯加 防風，杏仁，前胡，細辛。

12. 類證治裁<sup>27)</sup>

- 1) 原因：六淫之邪 自表侵肺
- 2) 症狀：惡風自汗，脈浮
- 3) 治法：治用辛散則 肺清而嗽之 感風者辛平謫之 - 桂枝，防風之屬
- 4) 處方：加味桂枝湯

13. 張氏醫案<sup>30)</sup>

- 1) 原因：感風入肺，肺失清肅
- 2) 症狀：咳嗽痰色黃厚，夜重日輕，脈象帶數
- 3) 治法：宜肅肺化痰
- 4) 治方：前胡，馬兜鈴，牛蒡子，茯苓，橘紅，杏仁，竹瀝，半夏，冬瓜子，象貝，肺露

14. 醫宗金鑑<sup>18)</sup>

- 1) 症狀：風寒咳嗽頻嚏涕，鼻塞聲重睡痰涎 --->小兒脫衣 偶爲風冷所乘，肺先受邪，使氣上逆，沖塞咽隔，發爲咳嗽，嚏噴流涕，鼻塞聲重，瀕睡痰涎
- 2) 處方：金沸散，加味華蓋散

15) 婦人良方<sup>38)</sup>

- 1) 原因：夫肺爲四臟之華蓋，內流諸經之氣外司腠理皮毛，若外邪入于肺中，古今咳嗽，風邪傷肺
- 2) 症狀：嗽而鼻塞聲重，脈浮而弦
- 3) 處方：風者散之 發散，行痰，開子理二陳湯加 麻黃，桂枝，杏仁 蔘蘇飲，金沸草散

16) 東醫肺系內科學<sup>4)</sup>

- 1) 原因：風邪乘肺하여 發
- 2) 症狀：鼻流清涕，鼻塞聲重，口乾嗅痒，惡風煩燥，惡寒發熱，自汗，語未竟而咳 脈浮 遇風則咳甚
- 3) 證治：流清涕聲重自 -- 人蔘荊芥散

一嗽便多稠痰者 -- 款冬花散

自汗者 ----- 參蘇飲

- 4) 處方：神朮散，款冬花散，人蔘荊飴散，金佛草散，三拗湯，五拗湯，加減三拗湯參蘇飲

17) 證治彙補<sup>24)</sup>

- 1) 原因：風傷肺
- 2) 症狀：咳則鼻塞聲重，口乾喉痒語未竟而咳

18) 中醫內科辨證學<sup>23)</sup>

- 1) 原因：肺家伏熱，外冒風邪 束手肌表，肺熱不得發說則肺風痰嗽之證作矣
- 2) 症狀：自汗惡風，頭痛，目痛，鼻塞流涕，聲重口乾，喉痒，痰結肺管，咳嗽不已，或時咳氣短，晝夜甚，或壯熱，或蕃躁，苔薄白其脈浮大，或浮數如風寒俱感則或無汗身痛
- 3) 治法：治宜散風
- 4) 處方：參蘇飲加 桑白皮，杏仁 金佛草散，風寒俱感者宜華蓋散，傷風見寒，傷寒見風者宜柴胡前

19. 劉河間 傷寒三六書<sup>19)</sup>

- 1) 原因：咳嗽者，非傳於肺而為病，以肺主皮毛，而可於外，故風寒先能傷之也

20. 古今醫統大全<sup>13)</sup>

- 1) 原因：風乘肺
- 2) 症狀：慾語因海言不得竟是也，日夜無度汗出失痛，延痰不利<陳無澤>傷風嗽者憎寒壯熱，自汗惡風，口乾煩燥，脈浮
- 3) 處方：二陣湯加 枝角，防風，荊飴，前胡，細辛，施覆花

21. 普濟方<sup>36)</sup>

- 1) 原因：傷風

- 2) 症狀：脈浮，憎寒壯熱，自汗，惡風，乾煩燥，鼻仁清涕，慾語因咳，言不得竟

- 3) 治法：不可下之，發散表之

22. 證治要訣<sup>37)</sup>

- 1) 原因：感風而嗽
- 2) 症狀：惡風自汗 或身體發熱 或鼻流清涕
- 3) 處方：桂枝湯加 人蔘，杏仁，五味子

23. 明醫雜著<sup>22)</sup>

- 1) 原因：春若傷風，咳嗽。
- 2) 症狀：鼻流清涕
- 3) 處方：辛涼解散加 防風，薄荷，黃芩，麥門

24. 外臺秘要<sup>21)</sup>

- 1) 症狀：風咳欲語因咳言不得終是也

25. 傳習主男科<sup>33)</sup>

- 1) 症狀：傷風咳嗽吐痰
- 2) 處方：陳皮，半夏，花粉，蘇子，甘草

26. 千金要方<sup>16)</sup>

- 1) 症狀：欲語因咳言不得竟謂之風咳
- 2) 治法：不可下

27. 聖濟總靈<sup>35)</sup>

- 1) 處方：感通湯 - 治暑感風邪咳嗽  
貝母湯 - 治傷風暴得咳嗽

28. 漢洋方內科學<sup>3)</sup>

- 1) 原因：外感風邪가 肺의 氣管의 機能을 傷하게 하면 氣管支에 炎症이 始作되고 痰이 생기게 된다. 그러면 그 痰을 排出하기 위한 作用으로 咳嗽가 併發한다
- 2) 症狀：惡寒無汗發熱，口渴，煩燥，水樣性的 鼻汁이 流出，鼻塞，輕度の 呼吸

困難

- 3) 處方：頭痛鼻塞症 -- 神朮散  
 外寒來襲者 -- 款冬花散  
 外感兼痰黃濁者 -- 金沸草散，三拗湯

29. 中醫內科學概要<sup>11)</sup>

- 1) 症狀：頭痛鼻塞，發熱惡寒而咳嗽  
 2) 治法：疏邪止咳  
 3) 處方：止咳散，芍蘇散加減

30. 中醫內科癆症備要<sup>9)</sup>

- 1) 原因：i) 外感咳嗽 多是新病 常突然發生 見肺衛表證，屬於邪實  
 ii) 風寒襲肺化熱 表寒未解  
 2) 治法：i) 祛邪利肺為主  
 ii) 宣散 與 清熱並施  
 iii) 忌用斂肺收澀鎮咳散 以免邪留不愈

3) 分類

分 型	風 寒 症	風 熱 症
病 機	風寒襲肺 肺氣失宣	風熱犯肺 肺失肅降
辨 咳 嗽	聲重有力	頻刮 氣粗 或咳聲嘶啞
證 略 痰	稀薄 色白	粘稠 色黃
治 法	疏風散寒 宣肺	疏風清熱 肅肺
治 方	止咳湯 三拗湯	桑菊飲

31. 中醫學新編<sup>34)</sup>

- 1) 原因：肺司呼吸，外合皮毛，主一身之表  
 外感邪氣 容易犯肺而致病 當風寒，風熱外侵  
 邪束肌表，肺氣不宣 清肅失職

2) 症狀，治法，處方

	風 寒 咳 嗽	風 熱 咳 嗽
症 狀	咳嗽痰多 痰白稀薄 容易咳出 頭痛鼻塞 喉痒聲重 惡寒發熱 全身痠痛 苔薄白 脈浮緊	咯痰不爽 痰多稠粘 色黃 口乾咽痛 或有發熱 苔薄黃 脈浮數
治 法	疏風散寒 宣肺	疏風清熱 宣肺
處 方	杏蘇散 止咳散	桑菊飲

32. 內徑病症辨析<sup>29)</sup>

- 1) 原因：肺衛受邪 肺氣失于宣降 氣逆而  
 咳 外感之邪 內外相合 表裏兩感 肺失宣降 亦  
 可為咳 或由其他 外感邪氣 直犯于肺 而肺氣不  
 降 亦可為咳。

33. 中醫診斷學<sup>32)</sup>

- 1) 原因：肺主氣 司呼吸 上連咽喉 開竅于  
 鼻 外合皮毛，若風邪侵襲體，或從口鼻而入 或  
 從皮毛而受，首先傷及肺衛，致肺失宣降，清肅  
 失職，治節無權，痰液滋生，阻塞氣道，肺氣上  
 逆而引起 咳嗽

2) 分類

	風 寒 咳 嗽	風 熱 咳 嗽
症 狀	咳嗽 痰稀色白 喉痒聲重 鼻塞流涕 發熱 惡風寒 頭身痛	咳嗽 痰稠色黃 咯出不爽 口渴咽痛 發熱惡風有汗 或頭痛

舌脈	苔搏白 脈浮緊	苔薄黃 脈浮數
治法	疏風散寒 宣肺止咳	疏風清熱 宣肺止咳
處方	杏蘇散	桑菊飲

### Ⅲ. 總括 및 考察

本論에서 提示된 風嗽의 文獻上에 나타난 原因, 症狀, 治法, 處方에 對해 정리해 보면 다음과 같다.

#### 1) 原因에 對한 考察

風嗽의 原因에 對해서 李樞<sup>26)</sup>, 許浚<sup>7)</sup>, 康命吉<sup>1)</sup>, 沈金鑿<sup>17)</sup>, 張從正<sup>31)</sup>, 徐春甫<sup>13)</sup> 등 諸家들은 風乘肺해서 發生한다고 봤으며, 龔廷賢<sup>8)</sup>은 感冒風寒으로 發生한다 하였으며, 張介賓<sup>28)</sup>은 傷風見寒 或傷寒 見風而 往來寒熱하여 發生한다 하였다.

周明新은 外因之氣가 所襲하여 生하며, 林珮琴<sup>27)</sup>은 六淫之邪 中 風邪가 自表侵肺하여 生한다 하였으며, 李中梓<sup>25)</sup>, 張聿青<sup>30)</sup>, 戴思恭 등은 感風入肺하여 肺失清肅하여 發生한다 하였다. 陳自明<sup>38)</sup>은 風嗽의 原因을 “夫肺爲 四臟之華蓋 內統諸經之氣 外邪主理皮毛 若風邪入于肺中 古今咳嗽”라 하였으며, 王顯明<sup>23)</sup>은 “肺家伏熱, 外冒風邪 束手肌表 肺熱不得發泄則 肺風痰嗽之證作矣”라하여 原因, 機轉을 說明하였고, 劉河間<sup>19)</sup>은 “非專於肺而爲病, 以肺主皮毛而司於外 故風寒先能 傷之也”라 하였다. 王綸<sup>22)</sup>은 春若傷風하여 發生한다 하였으며, 李基淳<sup>3)</sup>은 外感風邪가 氣管의 機能을 傷하게 하면 기관지에 염증이 시작되고 痰이 생기게 되는데 그 痰을 배출하기 위한 작용으로 咳嗽가 併發한다 하였다.

『中醫診斷學』<sup>32)</sup>에서는 “肺主氣 司呼吸 上連咽喉 開竅于鼻, 外合皮毛, 若風邪侵襲體 或從口鼻而入或從皮毛而 受首先傷皮肺衛, 治肺失宣降清肅失職, 治節無權, 痰液滋生, 阻塞氣道 肺氣上逆而引起咳嗽”라하여 風嗽의 原因과 病理機轉에 對해 說明하고 있다.

#### 34. 臨證指南醫案<sup>14)</sup>

- 1) 風邪阻於肺衛, 咳嗽面浮 當辛散之 -----  
--> 麻黃, 杏仁, 甘草, 石膏
- 2) 風襲肺衛 咳嗽鼻塞 當以辛涼解散 -----  
--> 杏仁, 蘇梗, 桑皮, 象貝, 桔梗, 杏仁
- 3) 風熱 上痺 痰多 咳嗽 -----  
--> 杏仁 蘇梗 橘紅 桑葉 沙蔘 通草
- 4) 風鬱 咳不止 -----  
--> 薄荷 前胡 杏仁 桔梗 橘紅 桑皮 連翹 枳殼

#### 35. 實用中醫內科學

##### 1) 原因 및 機轉

肺主氣爲 五臟之華蓋 上連喉嚨 開竅于鼻 司呼吸, 爲氣機出入升降之道, 司清濁之宣連 外合皮毛 主一身之表, 又肺爲嬌臟 畏寒畏熱 主清肅, 不耐邪侵, 故外邪犯肺不外二途, 一是從鼻竅直接吸入, 因皮毛爲肺之合, 病邪從邪 從所合而至于肺, 肺的主要功能是呼吸, 肺氣必須通暢, 呼吸才能正常進行 外邪侵襲于肺, 則肺氣壅滯不宣, 清肅之令失常 氣道不利 肺氣上逆 因而引起咳嗽.

- 2) 症狀 : 咳嗽 鼻塞聲重 口乾咽痒 語未竟而咳
- 3) 治法 : 疏散風邪, 宣肺止咳
- 4) 處方 : 杏蘇散, 金沸草散, 桑菊飲

## 2) 症狀에 對한 考察

風嗽의 症狀에 對해 李樞<sup>26)</sup>은 咳則 鼻塞聲重, 口乾喉痒, 語未竟而咳라 하였으며, 許浚<sup>7)</sup>, 康命吉<sup>1)</sup>, 沈金羹<sup>17)</sup>, 等은 鼻塞聲重 口乾喉痒 語未竟而咳, 脈浮, 憎寒壯熱, 自汗惡風, 口乾煩躁, 鼻流清涕라 하였다.

巢元方<sup>15)</sup>, 孫思邈<sup>16)</sup>은 語因咳 不得竟이라 했으며 周明新<sup>6)</sup>은 自汗 口乾, 喉痒, 鼻流清涕, 憎寒壯熱이라 했으며 徐學山<sup>12)</sup>은 鼻塞聲重, 張從正<sup>31)</sup>과 徐春甫<sup>13)</sup>는 日夜無度, 汗出頭痛 涎痰不利라 하였다. 王綸<sup>22)</sup>은 鼻流清涕 李中梓, 林珮琴은 惡風自汗 鼻流清涕 脈浮라 했고, 張聿青<sup>30)</sup>은 咳嗽 痰色黃厚, 夜重日輕, 脈象帶數이라 했으며 吳兼<sup>18)</sup>은 嚏涕, 鼻塞聲重, 唾痰涎, 陳自明<sup>38)</sup>은 嗽而鼻塞聲重, 脈浮而弦이라 했다.

李用粹<sup>24)</sup>는 咳則鼻塞聲重, 口乾喉痒 語未竟而咳라고 했고 戴思恭<sup>37)</sup>은 惡風自汗 或 身體發熱, 鼻流清涕, 朱橐<sup>36)</sup>은 脈浮, 憎寒壯熱, 自汗 惡風, 乾煩躁 鼻引清涕, 欲語因咳言不得竟이라 했다. 李基淳<sup>3)</sup>은 惡寒 無汗, 發熱, 口渴煩躁가 있고 水樣性의 鼻汁이 流出되고 鼻塞, 輕度의 呼吸困難이 있다고 한다.

『中醫內科臨證備要』<sup>9)</sup>, 『中醫學新編』<sup>34)</sup>, 『中醫診斷學』<sup>32)</sup> 等에서는 症狀을 風寒咳嗽와 風熱咳嗽로 나누어 說明하고 있다.

風寒咳嗽 : 咳嗽, 痰稀色白, 喉痒聲重, 鼻塞流涕, 發熱惡風寒, 頭身痛, 苔薄白, 脈浮緊

風熱咳嗽 : 咳嗽 痰稠色黃, 咯出不爽, 口渴咽痛 發熱惡風自汗或有頭痛 苔薄白 脈浮數

## 3) 治法에 對한 考察

風嗽의 治法에 對하여 李樞<sup>26)</sup>은 風入肺竅者 宜熏之라 했으며, 『醫學門徑』<sup>12)</sup>에서는 發散이라 했으며, 林珮琴<sup>27)</sup>은 治用辛散則 肺清而嗽之라 하여 感風者는 桂枝, 防風之屬으로 辛

平解之라고 했다. 張聿青<sup>30)</sup>은 肅肺化痰, 陳自明<sup>38)</sup>은 發散, 行痰開膜理하라 했다.

王顯明<sup>23)</sup>은 治宜散風이라 했으며, 朱橐<sup>36)</sup>, 孫思邈<sup>16)</sup>은 不可下之, 發散表之라 했다.

『中醫內科臨證備要』<sup>9)</sup>에서는 1) 祛邪利肺爲主 2) 宣散 與 清熱并施 3) 忌用斂肺收澁鎮咳散, 以免邪留不愈라하여 風嗽의 治法에 對해 자세히 說明하고 있다. 『中醫診斷學』<sup>32)</sup> 『中醫學新編』<sup>34)</sup> 『實用中醫內科學』<sup>10)</sup> 等에서는 疏風散寒, 清熱 宣肺止咳하라 했다.

## 4) 處方에 對한 考察

本論에 收錄된 處方 中 多用되는 處方과 그 구성 藥物을 정리해 보면 다음과 같다.

- 1) 神朮散 : 蒼朮, 羌活, 川芎, 白芷, 細辛, 甘草, 生薑, 蔥白
- 2) 款冬花散 : 麻黃, 貝母, 阿膠珠, 杏仁, 甘草, 知母, 桑白皮, 半夏, 款冬花, 生薑
- 3) 人蔘荊芥散 : 人蔘, 荊芥, 陳皮, 桔梗, 半夏, 細辛, 杏仁, 通草, 麻黃, 甘草, 生薑
- 4) 金沸草散 : 荊芥, 旋覆花, 前胡, 麻黃, 赤茯苓, 半夏, 細辛, 甘草, 生薑, 大棗, 烏梅
- 5) 三拗湯 : 麻黃, 杏仁, 甘草, 生薑
- 6) 五拗湯 : 三拗湯 加 荊芥, 桔梗
- 7) 加減三拗湯 : 三拗湯 加 防風, 桑皮, 枳殼, 桔梗
- 8) 蔘蘇飲 加 杏仁, 桑白皮  
蔘蘇飲 : 人蔘, 蘇葉, 前胡, 半夏, 乾葛, 赤茯苓, 陳皮, 桔梗, 枳殼, 甘草
- 9) 前胡湯 : 前胡, 半夏, 杏仁, 枳殼, 桔梗, 桑皮, 蘇子, 甘草
- 10) 桂枝湯 加 防風, 杏仁, 前胡, 細辛  
桂枝湯 : 桂枝, 白芍, 甘草, 生薑, 大棗,
- 11) 桂枝湯 加 人蔘, 杏仁, 五味子

- 12) 二陳湯 加 枳殼, 防風, 荊芥, 前胡, 細辛  
旋覆花  
二陳湯 : 半夏, 陳皮, 赤茯苓, 甘草
- 13) 止嗽散 : 桔梗, 杏仁, 紫菀, 百部, 白前,  
甘草, 陳皮
- 14) 杏蘇散 : 杏仁, 蘇葉, 前胡, 甘草, 桔梗,  
半夏, 橘紅, 茯苓, 枳殼, 生薑, 大棗
- 15) 桑菊飲 : 桑葉, 菊花, 杏仁, 桔梗, 甘草,  
葛根, 連翹, 薄荷,

#### IV. 結 論

以上の 文獻을 考察한 結果, 다음과 같은 結論을 얻었다.

- 1) 風嗽를 發生시키는 原因 外感風邪가 乘肺하여 肺氣不宣 肺失清肅하여 發生한다고 보았다.
- 2) 風嗽의 症狀은 鼻塞聲重, 口乾喉痒, 語未竟而咳, 脈浮, 憎寒壯熱, 自汗惡風, 煩躁鼻流清涕, 夜重日輕 등으로 나타났다.
- 3) 風嗽의 治法은 發散, 不可下, 疏風散寒, 清熱 宣肺止咳 등으로 나타났다
- 4) 風嗽의 處方은 款冬花散, 金沸草散, 三拗湯, 止嗽散, 杏蘇散, 桑菊飲 등으로 나타났다.

#### 參 考 文 獻

1. 康命吉 : 濟衆新編. 서울. 杏林書院 . 1982 P172-173
2. 朴炳烈 : 東洋醫學概論. 大邱. 韓林院 1987 P362
3. 李基淳 : 漢洋方內科學. 서울. 壽文社. 1964 上冊 P383-384
4. 李荊九 : 東醫肺系內科學. 서울. 民瑞出版社, 1991. P105. P302
5. 醫學教育研究院 : 家庭醫學. 서울 서울대

- 학출판부. 1988 P118
6. 周明新 : 醫門寶鑑. 서울. 杏林書院. 1975 P136-137
7. 許 浚 : 東醫寶鑑. 서울. 南山堂. 1981. P468
8. 龔延賢 : 萬病回春. 서울. 杏林出版社. 1972 P 121
9. 南京中醫學院 : 中醫內科學臨證備要, 江蘇科學 技術出版社 1984, P72
10. 方藥中外 : 實用中醫內科學. 上海. 上海科學 技術出版社 1984. P149-152
11. 文出外 : 中醫內科學概要. 臺北. 自由出版社 民國73. P325
12. 徐學山 : 醫學門徑. 臺北. 新文豐出版社. 民國 69年 P339
13. 徐春甫 : 古今醫統大全. 新文豐出版公司. 六冊 P3051
14. 葉天士 : 臨證指南醫案. 上海. 上海大生書局 民國 23年 卷2 P2
15. 巢元方 : 巢氏諸病源候總論. 臺北. 國立中國醫藥研究所 P1964. 上冊 卷 14 P2
16. 孫思邈 : 千金要方 韓方醫藥大全 서울. 大黃出版社 1985. P789
17. 沈金鰲 : 深氏尊生書. 臺北. 自由出版社. 民國 68年 P43
18. 吳兼外 : 醫宗金鑑. 서울. 大星文化社. 1983 中冊 P644
19. 劉河間 : 劉河間傷寒三十六書. 서울. 成輔社 P77
20. 王琦外 4人 : 黃帝內經素問今釋. 서울 成輔社 1983. P185
21. 王 焘 : 外臺秘要 . 臺北. 國立中國醫藥研究所. 民國53年 P254
22. 王 綸 : 明醫雜著 (醫部全錄成輔社 1981 6冊P546)
23. 王顯明 : 中醫內科辨證學. 北京, 人民衛生出版社 19984. P122-125
24. 李用粹 : 證治彙補. 臺北. 施風出版社, 民

國65年 P266

25. 李中梓：醫宗必讀. 서울. 書苑堂. P348.
26. 李 梴：醫學入門. 서울. 一中社. 1988  
P773
27. 林珮琴：類證治裁. 臺北. 旋風出版社. 民國59年 P91-94
28. 張介賓：景岳全書. 臺北. 國風出版社. 民國69년 P39
29. 張吉. 攝惠民：內徑病症辨析. 醫行科學技術出版社 1988. P265
30. 張聿青：張氏醫案. 上海. 上海萃英書局 民國24年 上冊 卷5 P1-2
31. 張從正：儒門事親. 河南. 河南科學技術出版社 1984. P179
32. 長春中醫學院外：中醫診斷學. 吉林人民出版社 P250-252
33. 傅青住：傅青住男女科. 서울. 大星文化社. 1984. P35
34. 鄭鐵濤：中醫學新編. 上海. 上海科學技術出版社 1991 .P
35. 趙 佶：聖濟總靈. 北京. 人民衛生出版社 1987年 上冊 P1177
36. 朱 橢：普濟方. 上海. 人民衛生出版社. P1738 - 1740
37. 戴思恭：證治要結 ( 醫部全錄. 成輔社. 1981. 6冊 P543)
38. 陳自明：婦人良方 臺北. 旋風出版社. 1977  
P22

## A B S T R A C T

The bibliographical study on causing symptom and treatment  
of wind-coughing ( 風嗽 )

Kim, Rack Ki, Oh, Tae Hwan,  
Jung, Sung Gi, Rhee, Hyung Koo, O.M.D.  
Dept. of Internal Oriental Medicine  
Kyung Hee University

This study has been carried out to investigate the cause symptom and treatment of wind-coughing ( 風嗽 ) by referring to 38 literatures.

The results were obtained as follows:

1. The factors causing wind-coughing ( 風嗽 ) is wind-air.  
The 1st factors are mistaking of transport lung-air ( 肺氣不宣 ) and cleaning lung ( 肺失清肅 ).
2. The symptom of wind-coughing ( 風嗽 ) is as follows.  
Bi Saek Sung Jung ( 鼻塞聲重 ), Gu Gun Hu Yang ( 口乾喉痒 ), A Mi Kung I Hae ( 語未竟而咳 ), Maek Bu ( 脈浮 ), Jeong Han Jang Yul ( 憎寒壯熱 ), Ja Han OU Pung ( 自汗惡風 ), Bun Jo ( 煩躁 ), Bi Ryu Chung Chae ( 鼻流清涕 ), Ya Jung Il Jyung ( 夜重日輕 ).
3. The treatment-method of wind-coughing ( 風嗽 ) is as follow.  
Bal San Bul Ga Ha ( 發散不可下 ), So Pung San Han ( 疏風散寒 ), Chung Yul ( 清熱 ), Sun Pae Ji Hae ( 宣肺止咳 ).
4. The treatment-herbs of wind-coughing ( 風嗽 ) is as follow.  
Kwan Dong Hwa San ( 款冬花散 ), Gum Bi Cho San ( 金沸草散 ), San Yo Tang ( 三拗湯 ), Ji Hae San ( 止嗽散 ), Hang So San ( 杏蘇散 ), Sang Kuk Yeom ( 桑菊飲 ).