

脾咳의 原因과 證狀에 對한 文獻的 考察

宋 鎮 吾 · 韓 相 桓

I. 緒 論

咳嗽證에 對한 記錄은 紀元前 2-3 世紀 傾의 皇帝內經¹⁾²⁾의 各 篇¹⁾에서 言及된 後로 始作 되었으며, 韓醫學에서는 “咳嗽有風寒 痰飲 火鬱 勞嗽 肺脹之分”, 또는 “咳嗽有風嗽 寒嗽 熱嗽 濕嗽 鬱嗽 勞嗽 食積嗽 氣嗽 痰嗽 乾嗽 血嗽 酒嗽 久嗽 火嗽 夜嗽 天行嗽”라고 하여 咳嗽을 分類하고 있는 것으로 보여진다.

本人은 脾咳의 原因과 證狀을 調査하고 分類하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

II. 調査資料 및 研究方法

1. 調査資料

調査資料는 <皇帝內經>¹⁾²⁾으로부터 最近에 刊行된 總 26種을 對象으로 하였다.

- 1) 楊維傑 篇 : < 皇帝內經 素問 譯解 >
- 2) 楊維傑 篇 : < 皇帝內經 靈樞 譯解 >

- 3) 巢元方 : < 巢氏諸病源候總論 >
- 4) 孫思邈 : < 備急千急要方 >
- 5) 政和奉勅 : < 聖濟總錄 >
- 6) 陳自明 : < 婦人良方大全 >
- 7) 固定王 : < 晉濟方 >
- 8) 樓英 : < 醫學綱目 >
- 9) 李中宰 : < 醫宗必讀 >
- 10) 王肯堂 : < 證治準繩 >
- 11) 李梴 : < 醫學入門 >
- 12) 張介賓 : < 景岳全書 >
- 13) 鄭鑑編 : < 春鑑錄 >
- 14) 許俊 : < 東醫寶監 >
- 15) 鄭國彭 : < 醫學心悟 >
- 16) 李尚和 : < 李尚和治療指針 >
- 17) 魏之琇 : < 續名醫類案 >
- 18) 陳夢雷 : < 醫部全書 >
- 19) 蘇修德 : < 萬病治療大全 >
- 20) 上海中醫學院 : < 中醫內科學講義 >
- 21) 中國中醫學院 : < 中醫漢方醫學叢書 >
- 22) 金定濟 : < 診療要鑑 >
- 23) 上海中醫學院 : < 中醫內科學 >
- 24) 長春中醫學院 : < 中醫診斷學 >
- 25) 金完熙 : < 臟腑辨證論治 >
- 26) 中醫研究院 : < 中醫症狀別診斷學 >

註) 素問 - 咳論, 氣交變大論, 至真要大論, 大元正紀大論, 陰陽別論, 調經論, 厥論, 五臟生成論, 生氣通天論, 脈解篇, 標本病傳論, 正常政大論, 風論, 診要經終論, 玉氣眞藏論, 宣明五氣論, 評熱病論, 痺論, 陰陽應象大論

靈樞 - 形氣臟腑病形篇, 本藏篇, 玉版篇, 經脈篇, 熱病篇, 脹論, 論疾診尺篇

2. 調査方法

調査方法은 調査資料에 收錄된 寒嗽의 原因과 證狀을 考察해 보았다.

Ⅲ. 調 査 內 容

<巢氏諸病源候總論>³⁾

- 五臟 六腑가 모두 咳嗽가 있는데 각기 그 때에 感寒하면 受病한다.
- 咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.

<備急千急要方>⁴⁾

- 咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.

<聖濟總錄>⁵⁾

- 咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.

<婦人良方大全>⁶⁾

- 邪氣가 皮毛를 傷
- 咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.

<晉濟方>⁷⁾

- 思傷脾
- 咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.

<醫學綱目>⁸⁾

- 咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.

<醫宗必讀>⁹⁾

- 五臟이 각기 그 때에 感寒하면 咳嗽가 되는 데 至陰에는 脾가 먼저 받아 咳가 된다.
- 咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.

<證治準繩>¹⁰⁾

- 咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하

면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.

<醫學入門>¹¹⁾

- 思傷脾
- 咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.

<景岳全書>¹²⁾

- 五臟이 각기 그 때에 感寒하면 咳嗽가 되는 데 至陰에는 脾가 먼저 받아 咳가 된다.
- 咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.

<春鑑錄>¹³⁾

- 咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.

<東醫寶監>¹⁴⁾

- 五臟이 각기 그 때에 感寒하면 咳嗽가 되는 데 至陰에는 脾가 먼저 받아 咳가 된다.
- 咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.

<醫學心悟>¹⁵⁾

- 外感의 邪가 初期에는 肺에 있는데 肺咳가 不已하면 五臟으로 轉移되어 脾咳가 된다.
- 咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.

<李尙和治療指針>¹⁶⁾

- 外感의 邪가 初期에는 肺에 있는데 肺咳가 不已하면 五臟으로 轉移되어 脾咳가 된다.
- 咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.

<續名醫類案>¹⁷⁾

- 脾土가 虛하여 肺金을 생 할 수 없어서 脾咳가 된다.

-咳嗽 面色痿黃 或時晄白 肢體倦怠 飲食少思 稍多則瀉

<醫部全書>18)

-五臟이 각기 그대에 感寒하면 咳嗽가 되는 데 至陰에는 脾가 먼저 받아 咳가 된다.
-咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.

<萬病治療大全>19)

-體質素弱하고 苦攻力學하며 役腦過度하고 秋思傷脾하여 脾氣가 鬱滯되어 咳嗽가 發生한다.
-咳痰不爽 右脇牽疼 引及肩背 痰沫涎水 或氣逆 不得平臥 舌白膩

<中醫內科學講義>20)

-脾虛生濕聚痰犯肺하여 咳嗽가 發生
-咳嗽痰多 痰白而粘 胸脘作悶 舌苔白膩 脈濡滑

<中醫漢方醫學叢書>21)

-過勞倦怠때문에 脾를 傷하게 하고 土가 金을 生하지 못하여 일어남.
-咳聲이 低微하고 痰이 많고 咳하며 多汗, 小食 面白하고 呼吸이 짧고 氣가 疲勞하여 힘이 없고, 甚할 때에는 下痢하고 脈은 虛하고 無力하며 오래 끌어 治療가 못된 때에는 癆로 되기 쉽다.

<診療要鑑>22)

-五臟이 各其時期와 感觸에 따라 發病하므로 脾咳가 發生된다.

<中醫內科學>23)

-脾失健運하여 飲食不能化爲精微하고 反而 釐成痰濁하여 上儲于肺하므로 壅塞肺氣하여 咳嗽가 發生하며

-그 症狀은

痰濕으로 인한 경우에는 咳嗽痰 多痰白而粘 胸脘作悶 或 胃納不振 神疲乏力 舌苔白膩 脈濡滑

痰熱로 인한 경우에는 咳嗽痰多 痰黃而稠 或有臭味 그 외에 身熱 口乾 便秘 舌苔黃膩 脈滑數

<中醫診斷學>24)

-脾失健運하여 水穀不能化爲精微하고, 聚濕生痰하여 痰濁上犯于肺하므로 肺失宣降하고 氣逆하여 咳嗽가 發生하며, 그 症狀은 咳嗽痰多 痰白而稀 痰出咳停한다.

<臟腑辨證論治>25)

-脾의 運化機能이 失調됨으로 말미암아 생긴 痰濕이 肺에 달라붙어서 氣機를 障礙하기 때문에 발생하며, 그 症狀은 痰濕으로 인한 경우에는 平素부터 痰이 많아서 白色의 痰을 多量으로 嘔어내고 咳聲이 重濁하며 가슴이 답답하여 食物을 조금밖에 섭취하지 못하고 舌苔는 白滑하거나 濡滑한 것이 특징이며 痰飲으로 인한 경우에는 久患으로 咳嗽가 반복해서 일어나며 痰은 물고 이와 함께 心悸 目眩 氣斷 胸脇滿悶 肢冷 尿少하거나 面目과 足跖가 浮腫하며 舌質은 두툼하고 舌苔는 白潤하며 脈象이 弦滑한 것이 특징이다.

<中醫症狀鑑別診斷學>26)

-脾氣가 虛弱하여 發生
-咳嗽 痰多色白易咳出 面白微腫 少氣體倦 迫冷 脘部悶脹 飲食不振 舌苔薄白 脈數

Ⅳ. 考 察

脾咳의 원인과 證狀을 考察하면 다음과 같다.

<1> 脾咳의 原因

寒嗽의 原因이 記載된 文獻은 19種으로, 總 調査 文獻 26種의 73%를 차지하였으며 外因性 과 內因性으로 大別할 수 있었다.

<Table 1> 脾咳의 外因의 分類

	脾感寒	肺感寒而 肺咳不已
巢氏諸病源候總論	*	
婦人良方大全		*
醫宗必讀	*	
景岳全書	*	
春鑑錄	*	
醫學心悟		*
李尙和治療指針		*
醫部全書	*	
診療要鑑	*	
計 (9)	6	3
比率 (%)	67	33

<Table 2> 脾咳의 內因의 分類

	脾虛不 能生肺	思傷肺	過勞倦 怠傷肺
晉濟方		*	
醫學入門		*	
續名醫類案	*		
萬病治療大全		*	*
中醫內科學講義	*		
中醫漢方醫學叢書	*		*
中醫內科學	*		
中醫診斷學	*		
臟腑辨證論治	*		
中醫症狀鑑別診斷學	*		
計 (10)	7	3	2
比率 (%)	70	30	20

1) 脾咳의 外因이 記載된 文獻은 9種으로, 크게 脾感寒, 肺感寒而肺咳不已로 나눌 수 있었는데, 各各 6, 3種의 文獻에서 찾아볼 수 있었다. (table 1. 參照)

2) 脾咳의 內因이 記載된 文獻은 10 種으로, 크게 脾虛不能生肺, 思傷脾, 過勞倦怠傷脾로 나눌 수 있었는데 各各 7, 3, 2 種의 文獻에서 찾아볼 수 있었다. (table 2. 參照)

〈2〉脾咳의 證狀

寒嗽의 證狀이 記載된 文獻은 23種으로, 總調查文獻 26種의 88.5%를 차지하였다.

이 23種의 文獻을 對象으로 調査해 본 結果 〈晉濟方〉, 〈醫學綱目〉, 〈證治準繩〉, 〈醫學入門〉, 〈春鑑錄〉, 〈醫學心悟〉, 〈李尙和治療指針〉에서는 “咳하면 右脇下痛하고, 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.”라고 하였고, 〈聖濟總錄〉, 〈婦人良方大全〉, 〈醫宗必讀〉, 〈景岳全書〉, 〈東醫寶鑑〉에서는 “咳 右脇下痛 陰陰引肩背 甚則不可以動 動則咳劇”이라고 하였다.

〈巢氏諸病源候總論〉에서는 陰陰引肩背가 아니고 陰陰引於膊背라고 하였으며, 〈備急千急要方〉에서는 右脇下痛 대신에 右脇痛이라 하였으며, 〈診療要鑑〉에서는 兩脇下痛이라거 表現하였다.

그외에 〈續名醫類案〉, 〈中醫內科學講義〉, 〈中醫漢方醫學叢書〉, 〈中醫內科學〉, 〈中醫診斷學〉, 〈臟腑辨證論治〉, 〈中醫症狀別診斷學〉 등에서는 咳嗽 面色晄白 黃白色痰多 食少體倦 腕部脹悶 舌苔白 등의 症狀이 表現되어 있었다.

V. 結 論

以上과 같이 26種의 文獻을 寒嗽의 原因과 證狀에 對하여 考察해 본 結果, 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 寒嗽의 原因에는 脾感寒, 肺感寒而肺咳不已 등의 外因과 脾虛不能生肺, 思傷肺, 過勞倦怠傷脾 등의 內因으로 大別할 수 있었다.
2. 寒嗽의 主證狀으로는 “咳하면 右脇下痛하고 肩背가 당기며 甚하면 動하지 못하고 動하면 咳가 甚해진다.”가 있었고, 이 외에 咳嗽 面色晄白 黃白色痰多 食少 體倦

腕部脹悶 舌苔白 등의 症狀이 表現되어 있었다.

參 考 文 獻

- 1) 楊維傑 篇 : 〈皇帝內經 素問 譯解〉, 서울 成輔社, 1980
- 2) 楊維傑 篇 : 〈皇帝內經 靈樞 譯解〉, 서울 成輔社, 1980
- 3) 巢元方 : 〈巢氏諸病源候總論〉, 白中, 昭人出版社, 14卷 p1-2
- 4) 孫思邈 : 〈備急千急要方〉, 北京市 人民衛生出版社, p263
- 5) 政和奉勅 : 〈聖濟總錄〉, 北京市 人民衛生出版社, 1982, 上卷 p1188
- 6) 陳自明 : 〈婦人良方大全〉 文光圖書有限公司, 6권 p31
- 7) 固定王 : 〈晉濟方〉, 서울 翰成社, 1981, 卷 157 p1738
- 8) 樓 英 : 〈醫學綱目〉, 下揭書 6卷 p31
- 9) 李中宰 : 〈醫宗必讀〉, 大方出版社, p346 - 347
- 10) 王肯堂 : 〈證治準繩〉, 臺北 新文豐出版公司, p573
- 11) 李 梴 : 〈醫學入門〉, 서울, 大星文化社, 1981, 外集卷2 p66-67
- 12) 張介賓 : 〈景岳全書〉, 대구 東洋綜合通信教育院 出版社, 1978, p336
- 13) 鄭鑒編 : 〈春鑑錄〉, p38
- 14) 許 俊 : 〈東醫寶鑑〉, 서울 南山堂, 1983, p467
- 15) 鄭國彭 : 〈醫學心悟〉, 北京市 人民衛生出版社, 1980, p116
- 16) 李尙和 : 〈李尙和治療指針〉, 醫藥社, 1986 p302-303
- 17) 魏之琇 : 〈續名醫類案〉, 臺北 牟業書局有限公司, p375

- 18) 陳夢雷：〈醫部全書〉, 서울, 金泳出版社, p5872
- 19) 蘇修德：〈萬病治療大全〉 臺南 新世紀版社, p29
- 20) 上海中醫學院：〈中醫內科學講義〉, 香港, 醫藥衛生出版社, p51-54
- 21) 中國中醫學院：〈中醫漢方醫學叢書〉, 대구 東洋綜合通信大學教育部, 1972, p340-41
- 22) 金定濟：〈診療要鑑〉, 서울 東洋醫學研究阮, 1974, 上卷 p587
- 23) 上海中醫學院：〈中醫內科學〉, 香港 商務印書館, 1975, p10-14
- 24) 長春中醫學院：〈中醫診斷學〉, 吉林省, 吉林人民, p260
- 25) 金完熙：〈臟腑辨證論治〉, 서울, 成輔社, 1985, p257-258
- 26) 中醫研究院：〈中醫症狀鑑別診斷學〉, 北京市, 人民衛生出版社, 1987, p226-227

A B S T R A C T

The bibliographical study on the cause and symptom
of Bi-Hae (脾咳)

Song Jin Oh

Dept. of Oriental Medicine

Graduate School of

Won Kwang University

Directed by prof. Han Sang Hwan

This study has been carried out to investigate the cause and symptom of Bi-Hae (脾咳) by referring to 26 literatures.

The results were as follows;

1. The factors causing Bi-Hae(脾咳) divided into 2 groups. The 1st outer factors are spleen weak and cool & spleen affected by thinking and overexercise. The 2nd inner factors are spleen affected by cold & lung affected by cold.

2. The symptom of Bi-Hae(脾咳) is as follows.

cough

pain of right sub-ribs

pale-looking

body tired

low appetite