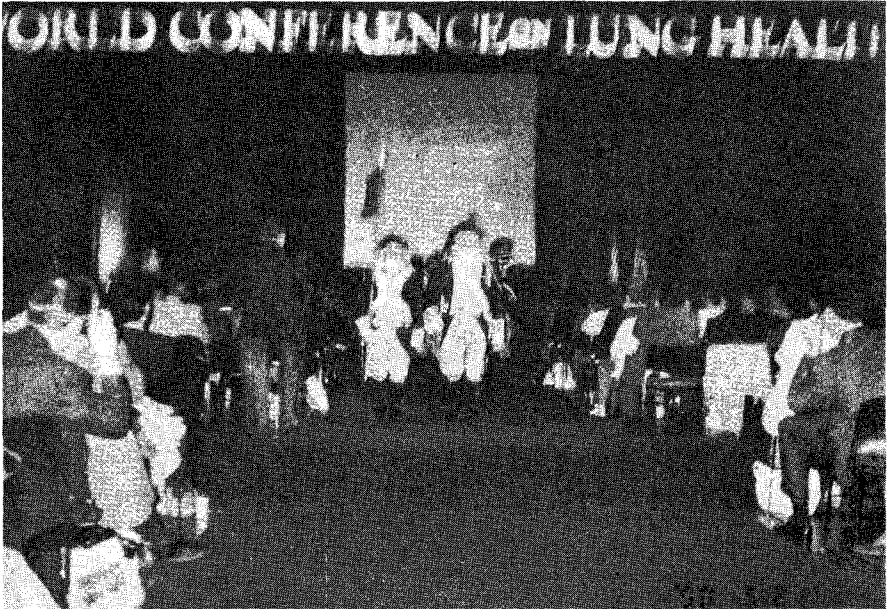


1990년도 폐와 건강 세계대회 결의사항

박영규 역/본회 기술지원과장



1990년도 폐와 건강 세계대회가 미국 폐질환협회, 미국흉부학회, 국제항결핵 및 폐질환연맹의 공동 주최로 5월20일부터 24일까지 미국 매사추세츠 주 보스톤에서 개최하고 결핵 및 AIDS, 아동호흡기감염, 공기오염과 건강, 천식, 담배에 관련된 우리의 건강을 지키기위한 결의안을 채택하였다.(편집자주)

폐와 건강에 관한 최대규모의 국제 회의가 미국 매사추세츠주 보스턴에서 개최되었다.

이 대회는 세계보건기구(WHO)와 폐질환퇴치에 깊이 관여하고 있는 국제항결핵 및 폐질환연맹(IUATLD) 및 미국폐질환협회(ALA) 그리고 미국흉부학회(ATS)가 공동으로 주관하였으며, 전세계적으로 89개국에서 약 10,500명의 전문가들(임상의, 연구자, 공중보건 등의 권위자)이 참석하였다.

1990년 5월 24일에 열린 최종회의에서는 세계적으로 위협이 가중되고 있는 폐와 건강에 관한 몇가지 결의안이 채택되었다. 이 결의안은 WHO 사무총장 나까지마박사와 주최기관 관련인사들이 임석한 가운데 의결되었다.

이 결의안은 결핵과 AIDS와의 상관관계, 세계적인 담배에 관한 경제적인 이해, 공기오염이 폐에 미치는 영향, 아동의 제1위 사망원인이 되고있는 급성호흡기감염 그리고 모든 나라에서 증가추세에 있는 천식사망률에 관한 사항들이다.

I. 결핵 및 AIDS에 관한 결의안

1990년대가 저물기전에 세계적으로 약 3천만명이 결핵으로 사망하게 될 것이다. 결핵환자가 많은 국가에서는 결핵이 성인사망수의 1/4만큼이나 발생하고 있다.

결핵과 싸우고 있는 국가들은 최근의 전염병인 AIDS로 일컬어지는 인간 면역결핍바이러스(HIV)에 의하여 더욱 부담이 되고 있다. 이 AIDS는 결핵

(M. tuberculosis)이 활동성질환으로 진행되는 것을 억제하는 면역반응체계를 무력화시킨다. 몇몇 개발도상국에서는 성인의 반 이상이 결핵에 노출되어 있으며 종종 결핵환자가 AIDS에 걸려있는 것을 알 수 있다.

특히 약제남용과 빈곤이 지속되고 있는 선진국에서도 AIDS는 30년간 싸워온 결핵퇴치 노력을 저해하고 있으며, AIDS는 적절한 치료와 예방책이 없는 상태에서 결핵의 박멸을 해치고 있는 것이다.

여러나라에서 결핵과 AIDS에 관한 운동이 전개되고 있으나 그 위협은 더욱 가중되고 있는 실정이다. 그러므로 본 폐와 건강 세계대회에서는 새로운 시도로서 각국 정부와 민간기관들이 본 대회의 다음 결의안을 이행하도록 촉구 한다.

- 정부는 AIDS와 결핵에 이환된 환자들에 대한 양질의 치료를 하여야 한다.

- 정부는 양 질환의 만연을 억제하는 사업의 강화로 미감염자를 보호해야 한다.

- 선진국의 정부와 민간기관들은 세계적으로 AIDS와 결핵이 만연되어 있는 개도국의 보건사업을 지원함으로써 양 질환으로부터 가중되고 있는 위협을 억제해야 한다.

- 정부와 민간기관들은 AIDS와 결핵에 관한 홍보사업을 더욱 강화함으로써 양 질환에 대한 무지가 더 이상 없도록 해야 한다.

- 정부와 민간기관들은 AIDS와 결핵에 관한 기초연구를 지원하고 보다

개선된 진단 및 치료방법을 개발해야 한다.

- 정부와 민간기관들은 AIDS와 결핵에 대한 효과적인 백신을 연구개발함으로써 양 질환퇴치에 기여해야 한다.

II. 아동의 호흡기감염에 관한 결의안

급성호흡기감염은 현재 전세계적으로 아동 사망원인의 제1위로 되어 있다. 개도국에서는 5세미만의 아동 약 4백만명이 매년 이 호흡기감염으로 사망하고 있다. 더욱 비참한 것은 이와 같은 사망은 거의 모두가 예방할 수 있다는 사실이다. 모든 나라에서 아이들이 비슷한 수준으로 급성호흡기질환을 앓고 있지만 치명적인 감염은 개도국에서 30배 가량 높으며, 더우기 개도국에서는 빈곤으로 인하여 전염병을 퇴치할 만한 힘이 없다.

보건자원은 빈약하거나 전무한 상태이며 백신의 적절한 분배나 냉동시설의 부족으로 값비싼 백신이 낭비되고 있으며, 불결한 주거환경과 위생시설 부족으로 질병감염인자들이 번성하게 되며, 유아와 아동들이 영양실조로 감염에 저항할 만한 힘이 없게 된다. 또한 아동의 부모들은 거의 무학자이기 때문에 그들의 자녀가 질병에 희생되는 것을 지켜볼 수 밖에 없는 실정이다.

많은 관계기관들은 이 같은 질병 발생 계통을 차단하여 아이들에게 정상적인 삶을 누릴 수 있도록 전념하고 있다. 이와 같은 노력에 대한 지원을 강

“

급성호흡기감염은 현재
전세계적으로 아동
사망원인의 제1위로
되어 있다.

”

화하기 위하여 본 폐와 건강 세계대회는 WHO와 각국 정부 및 민간기관에게 다음 결의안의 이행을 촉구한다.

- 개도국에 대한 설비, 냉동저장시설 및 백신보급 등에 대한 자금지원을 확대함으로써 사전에 예방가능한 수백만 아동의, 희생을 감소시켜야 한다.

- 개도국내 보건의료담당자들에 대한 교육훈련과 아이들의 치료시기를 알 수 있도록 부모에 대한 교육을 지원하여 호흡기질환을 퇴치해야 한다.

- 실내 공기오염의 예방정책과 그 위험성에 관하여 교육함으로써 아동들에 대한 감염기회를 더욱 줄여 나가야 한다.

- 고열에도 안전한 백신의 연구개발에 대한 지원을 확대함으로써 예방 집중사업의 보급수송상 장애요인을 제거해야 한다.

III. 공기오염과 건강에 관한 결의안

공기는 인간생활에 필수불가결한 요소로서 공기오염은 심각하고 잠재적인 큰 위험요소가 되고 있다. 그러나 위험요소가 우리 모두에게 동일한 것은 아니다. 나라와 도시마다 심지어

각 가정마다 오염위험이 종류나 정도에 따라 차이가 있기 때문이다.

지구상의 수백만 근로자들은 생계수단의 댓가로 직장에서 유해한 공기를 흡입하게 되어 폐질환의 원인이 되고 있는 것이다. 개도국의 가정에서는 생연료의 실내연소로 발생하는 연기 때문에 가족들이 호흡기질환의 위험에 직면하게 되며, 선진국에서도 에너지 보존상 밀폐된 집이나 사무실에서 공기오염인자가 축적됨으로써 예측할 수 없는 궁지로 몰리게 된다.

세계적으로 가장 지배적인 위험요소는 대기의 점진적인 악화이다. WHO보고서에 의하면 현재 10억이상의 인구가 대량의 입상물질들이 떠도는 도시에 살고 있으며, 6억이상의 인구가 아황산가스로 인한 위험에 직면하고 있다. 전세계 도시의 절반이상에 있는 인구가 일산화탄소로 위험받고 있으며 2/3정도의 도시들이 납(lead)의 위험한 수준에 도달되어 있다고 한다.

오염으로 건강한 폐가 해를 입고 있다는 학술연구에 의하여 관심이 제고되고 있으며, 폐가 질병으로 인해 손상된 사람들에게는 이 오염이 특히 불구가 되게 하거나 치명적일 수도 있다.

이 오염은 인류발전에서 있어 불가피한 것 만은 아니다. 따라서 본 폐와 건강에 관한 세계대회는 보다 환경적으로 건전한 발전방안을 도모하기 위하여 WHO와 각국 정부 그리고 민간기관에게 다음 결의안의 이행을 촉구한다.

- 정부는 직업관련상 공기전염위험

에 노출되는 기준의 구체화와 강화로서 근로자들의 폐를 보호해야 한다.

- 정부와 민간기관들은 실내환경보호정책을 통하여 공기오염을 보다 광의의 개념으로 수용해야 한다.

- 정부는 중독성 오염원의 엄격한 통제와 재난자에 대한 신속한 대피 및 응급치료 등 잠재적인 재난에 대한 대응책을 수립하여 Bhopal사건과 같은 환경재해위험을 감소시켜 나가야 한다.

- 정부는 산성물질의 방출 및 공기오염원을 보다 철저한 통제로 전 시민의 폐를 보호해야 한다.

- 정부는 실내·외 오염위험에 관한 지속적인 연구로 오염통제에 대한 과학적 기초를 확고히 해야 한다.

IV. 천식에 관한 결의안

천식은 지구상에서 수백만명의 호흡을 어렵게 하고 있다. 천식은 종종 단순한 장애로서 인식되지만 때로는 폐질이 되거나 치명적인 수도 있다. 선진국의 경우 금년에도 수천명이 천식으로 사망하게 되거나 적어도 수십만명이 천식으로 하루정도의 병원신세를 지게될 것이다.

확실치는 않으나 많은 나라에서 천식으로 인한 질병과 사망률이 증가하고 있는 것으로 보인다. 정확한 통계자료의 부족과 과소진단때문이지만 그 증가추세는 보다 높을 지도 모른다. 어쨌던 너무나 적은 수의 사람만이 적절한 치료를 받고 있다는 사실이며, 특히 빈곤지역에서는 오진과 과소치료가 통상적이고 심지어 자원이 풍부한 지역에서도 천식관리방법에 문제가 있

기 때문이다.

천식으로 인한 건강침해와 희생자 수도 믿을 수 없을 만큼 많다. 따라서 수백만명의 천식환자들에게 보다 연장된 삶을 영위할 수 있는 기회를 제공하기 위하여 본 폐와 건강 세계대회에서는 WHO와 정부 및 민간기관 그리고 보건전문가들에게 다음사항을 촉구한다.

- 천식으로 인한 사망자 및 이환자들에 대한 정확한 통계자료를 획득함으로써 천식퇴치를 위한 확고한 기반을 구축해야 한다.

- 천식에 대한 근본적인 원인 및 치명적인 발병위험에 직면한 사람들을 밝히는 연구로 질병과 사망률을 감소시켜야 한다.

- 현 치료약제의 효능 및 증상경감차원보다 근본적인 질병치료를 위한 양질의 약제개발 연구로 천식관리의 수준높은 기준을 설정해야 한다.

- 개도국에 대한 의료지원계획의 수립으로 현재 거의 치료가 되고 있지 않은 천식을 퇴치해야 한다.

- 교육만이 천식치료의 최상책임을 감안하여 환자와 그 가족들로 하여금 질병상태를 관리할 수 있도록 교육시키며, 일반인들이 천식질환과 환자의 요구를 이해할 수 있도록 해야 한다.

V. 담배에 관한 결의안

담배는 현재 연간 2천5백만명의 생명을 앗아가는 불필요한 인간의 고통과 사망원인으로써 전쟁을 능가하고 있다. 흡연은 건강한 폐를 파괴시키며 흡연자들을 폐암, 만성기관지염, 폐기

“
담배는 현재 연간
2천 5 백만명의 생명을
앗아가는 불필요한 인간의
고통과 사망원인으로써
전쟁을 능가하고 있다.
”

종 및 심장질환의 희생자로 만들고 있다. 그외에도 무의식중 흡연은 건강한 아동과 성인들을 매우 높은 수준의 폐질환위험으로 위협하고 있다.

선진국인 경우는 담배에 대한 철저한 이해로 흡연율이 감소되었으나 담배산업당국들이 개도국의 젊은 세대로 하여금 고질적인 니코틴습관에 빠져들도록 충동하기 위하여 대대적인 선전을 하고 있다. 여성이나 젊은 계층을 겨냥한 이러한 선전광고물들은 흡연하는 것이 마치 세련되고 무해한 것처럼 묘사하고 있으며, 정부기관으로 하여금 그 판매수입의 세수에 몰두하도록 유도하고 있다. 담배에 대한 이런 유희이 단기적으로는 1970년대 이후 개도국의 담배소비량이 거의 두배에 달할 정도로 비극적인 흡연을 증가를 가져왔다.

장기적인 피해로서는 흡연관련 질환의 만연과 이러한 인조적인 역병(전염병)들이 이미 힘에 겨운 보건의료체계를 더욱 위협하고 있다. 이와 같은 위협에 대응하기 위하여 본 폐와 건강 세계대회에서는 WHO 및 각국 정부와

민간기관에서 다음 결의사항을 촉구한다.

- 해당 정부와 담배산업에 제반 형태의 지원을 제공하고 사람의 생명을 중요시해야 한다.

- 해당 정부는 담배에 관한 모든 광고선전, 판매촉진 및 상표 등을 금지시킴으로써 비흡연자를 흡연으로 유도하는 행위를 금지시켜야 한다.

- 해당 정부는 담배 수출·입을 장려하는 계획에 대한 지원을 중단함으로써 타국에 질병부담을 주지 않도록 해야 한다.

- 해당 정부와 민간기관은 보건의료시설, 공공교통시설 및 학교 등 공공장소에서의 흡연의 제한이나 금지정책을 수립하여 비흡연자의 폐를 보호해야 한다.

- 보건전문가들은 금연사회의 솔선수범자로서 니코틴습성을 퇴치해야 하는 본연의 임무를 통감하고, 흡연자들로 하여금 니코틴습성으로부터 탈퇴하도록 조력해야 한다.

VI. 담배에 관한 보완적 결의안

미국이 화성에 유인 우주사절을 파견하려는 향후 30년 목표가 달성될때쯤이면 연간 1천만명의 생명이 담배와 관련된 질환으로 사망하게 될 것이다. 현재는 세계적으로 2천5백만명이 매년 이 같은 담배관련 질환으로 사망하고 있다. 최근 몇년동안 미국은 자국의 담배소비량을 급격히 억제시켰으며, 담배회사들로 하여금 타국에 대한 새로운 시장개척을 유도하고 있는 실정이다. 1989년에 미국의 담배회사들은

1,000억개의 담배를 타국으로 수출했으며 그 절반이상을 극동지역으로 수출하였다.

미국의 담배회사들의 현재 목표는 태국이며 담배광고를 완전히 금지시킨 태국의 성공적인 홍보캠페인을 잠식하려하고 있다. 또한 미국의 무역법안을 무기로 미국무역대표부와 GATT(국제관세 및 무역에 관한 일반협정)에 이러한 금지조치를 철회하도록 압력을 가하고 있으며, 태국에게 미국산 담배의 판매를 장려하도록 압력을 가하고 있다.

태국정부는 GATT에 이러한 계획을 기각할 것과 현재의 담배광고금지를 포함한 적정량의 담배판매를 규제하도록 요청했다.

본 폐와 건강 세계대회에서는 GATT참가국들에 대한 본 결의사항을 촉구한다.

- GATT참가국들은 미국담배시장의 특정 대상인 여성과 아동들에 대한 담배의 유해성을 충분히 고려해야 한다.

- GATT참가국들은 태국이나 기타 국가들로 하여금 담배의 판매, 분배 및 장려에 대한 현존 금지조항이나 제한조항을 철회하도록 압력을 가하고 있는 미국무법안이나 관련조치들을 기각해야 한다.

- GATT참가국들은 국민보건상 자국의 시장에서 담배의 제조, 수입, 분배, 판매, 광고 그리고 담배생산장려를 제한하거나 금지하고 세금을 부과하는 것 등 규제할 수 있는 자국의 자주권을 인정해야 한다. †