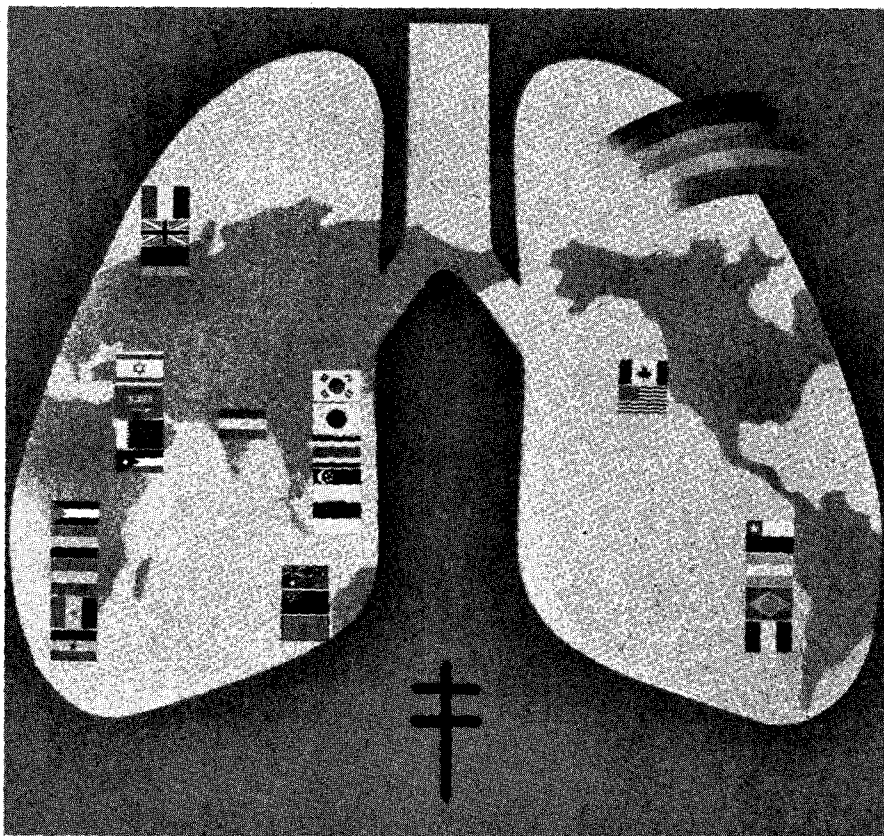


결핵, 위급한 진전

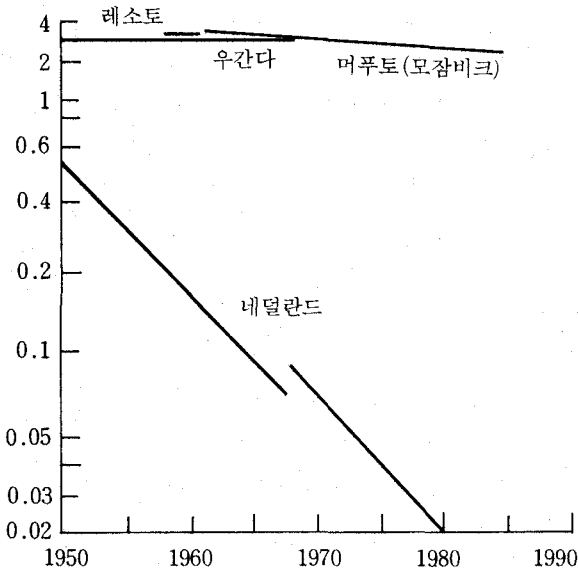
권영탁 역

IUATLD자료제공



인간면역결핍증(AIDS)이라는 질병이 출현되기 전까지 결핵균과 지역사회에는 비록 효율적인 항결핵사업이 실시되지 않았어도— 즉, 도말양성환자의 발견과 치료가 이루어지지 않았어도 어느 정도의 균형이 잡혀 있었다. 달리 말하면 결핵관리 수단이 존재하지 않는 경우에도 개발도상국에서조차 인구 10만명당 결핵유병률은 증가하지 않았다(물론 개발도상국에서의 인구폭발로 절대환자수는 증가되었지만). (도표 1은 네덜란드와 비교한 레소토, 모잠비크, 우간다 등지의 결핵감염 위험률을 보여주는 것이다. 네덜란드를 비롯한 선진국의 결핵감염 위험률은 지난 40년간 매년 12-14%씩 감소되었지만 많은 개발도상국은 1년에 겨우 1-2%의 낮은 감소율을 보였다)

도표 1. 결핵유병률이 높은 국가들에서의 연간 결핵감염 위험률 및 그 변화 추세(1950-1987)



개발도상국에서의 유병률이 그다지 악화되지 않고 적어도 큰 변화가 없기 때문에 불행스럽게도 정부와 국제기구들이 최근 개발도상국에서의 결핵문제에 충분한 관심을 기울이지 않게 되는 이유가 되기도 한다.

선진국에서는 개발도상국과는 대조적으로 어린이들과 청·장년층에서 확연히 결핵이 감소되어 이들의 결핵감염률은 현재 1%미만이며 중년층의 감염률은 이보다 더 낮다. 이렇게 하여 몇몇 선진국은 앞으로 30년내에 결핵을 완전히 퇴치할 전망이고 나머지 선진국도 그 뒤를 따를 것으로 보인다. 개발도상국 역시 속도는 느리지만 비슷한 경로를 밟아갈 것으로 기대되었다.

그러나 이러한 상황에 대한 극적인 변화가 1980년대 중반에 일어났다. 그것은

미국과 아프리카에서 퍼져 나간 인간면역결핍바이러스에 의한 감염이 결핵에 심각한 영향을 주게 되었기 때문이다. 현재 에이즈 감염이 만(Mann)의 학설로 볼때 제2의 형태, 다시말해 주로 이성간의 접촉에 의해 전파되고 있는 아프리카 지역에서 이러한 변화는 특히 그 심각성이 더하다.

도표 2는 탄자니아의 결핵환자수의 증가를 보여주는 것이고, 도표 3은 과거년간 말라위의 결핵환자수의 증가를 보여주는 것이다.

적어도 몇년간은 이러한 증가추세가 계속되리라는 것은 확실한 일이다.

하지만 심지어 아프리카에서와 같은 상황에서도 결핵은 에이즈 바이러스에 감염된 사람들에게서조차 높은 비율로 치료될 수 있으며 결핵의 전염도 억제될 수 있다. 이를 위해서는 훌륭한 항결핵 사업의 지속적인 시행, 즉 도말양성자의 발견율을 높이고 그들의 치료율을 재고시키는 일이 계속되어야 한다.

만일 효율적인 항결핵사업이 시행되지 않는다면 결핵은 급속도로 확산될 것이다. 에이즈 바이러스 감염으로 인해 발생할 수 많은 결핵환자들이 점차 더 많은 사람들—에이즈 바이러스 보유자건 아니건 간에—에게 영향을 미치게 될 것이기 때문이다. 아프리카의 상황은 실로 심각치 않은 것으로 즉각적이고도 적극적인 조치가 요구되고 있다.

이와 함께 아직 에이즈 문제가 그다지 심각하지 않은 아시아에서도 속히 결핵 관리사업상 뚜렷한 성과를 이루어내는 일이 똑같이, 아니 오히려 더 시급한 문제다. 그 이유는 결핵감염자의 대부분이 청년 혹은 중년의 성인층인 인구 30억의 이 지역에서 결핵문제를 호전시키는 일이야말로 실제적으로 결핵문제를 해결하는데 있어 중요한 위치를 차지하기 때문이다.

*국제항결핵 및 폐질환연맹은 후진국 결핵관리를 돕기 위해 높은 치료율 및 역학적 효과를 제공해 줄 수 있는 결핵관리 프로그램을 개발해 내었다. 이 프로그램은 현재 연맹과의 협력 아래 모두 9

개국 이중 7개국이 아프리카에서 적용 실시되고 있다. 이 프로그램은 아시아와 라틴아메리카의 개발도상국에서도 쉽게 적용될 수 있을 것이다. †

도표 2. 탄자니아에서 10년간(1979-1988) 보고된 결핵환자의 총수

보고환자수		
1979-1988		생략가능'88
도말양성 : 신환	78,000	9,800
: 재발	5,500	700
소계	83,500	10,500
도말양성	35,500	4,700
폐외결핵	15,000	2,800
총계	134,000	18,000
*미리 추정된 숫자임		

도표 3. 1985~1988까지 말라위에서 보고된 결핵환자수 (폐외결핵 포함)

