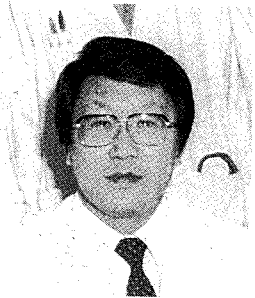


특집 II

당뇨를 악화시키는 약물들은 대체로
 핏속의 혈당을 떨어뜨리는 인슐린
 분비를 억제시켜 혈당을 올리는
 작용을 한다.

약물남용이 당뇨병에 미치는 영향



김경래

〈연세세대 · 영동세브란스병원 · 내과〉

당뇨병으로 치료받고 있는 경우 당뇨병을 악화시킬수 있는 대표적인 약물은 대체로 3가지로, 첫째는 **부신피질호르몬제**, 둘째는 **이노제**, 세째는 **경구피임약**으로 나눌 수 있습니다. 이들 약물들은 핏속의 혈당을 떨어뜨리는 인슐린의 분비를 억제시키거나 인슐린의 작용을 변화시켜서 혈당을 올리는 작용을 합니다. 즉 당뇨병을 악화시킬 수 있다는 말입니다.

부신피질호르몬제

부신피질호르몬제는 인슐린의 작용을 방해하여 혈당을 올리고 당뇨병을 악화시킵니다. 이 제제는 **관절염**, **피부질환**이나 **기관지천식**과 같은 질병을 치료하기 위한 목적으로 쓰이는 경우가 많습니다. 그러나 이 제제의 효능의 특징중 하나가 관절통이나 병자체의 호전뿐이 아니라 기분이 좋아지고 입맛이 좋아지므로 일부에서는 특정한 질병이 없어도 마치 마약과 같은 용도로 쓰기도 한다는 점입니다. 아주 드물지만 어떤 당뇨병환자분은 당뇨병 조절이 안되어서 기운이 없고 체중이 주는 것을 당뇨병치료는 하지않고 주위에서 하는 말만 듣고 이 약을 장기간 드시고는 혈당이 너무 높아져서 응급실로 실려온 경우도 있었습니다. 그러므로 의사의 처방없이 개인적으로 약국에서 구입해 무분별하게 복용하거나,

혹은 약국에서 임의로 조제해 주는 경우에 드물게 이런 약들이 포함되어 있어서, 장기간 복용시에 자신도 모르게 당뇨병을 악화시키게 됩니다. 또 이 약물을 장기간 복용하게 되면 당뇨병이 없던 사람도 약에 의한 당뇨병이 생기기도 합니다.

이런 약물을 장기간 복용하였을때 나타나는 신체적 특징으로서 **체중이 늘고, 얼굴이 둥글어 지고 벌게 지며, 배가 나오고, 체모가 늘고, 팔과 다리는 가늘어 지는 현상**을 나타내므로 때로는 본인이 이상을 발견할 수도 있습니다.

현재 시판되고 있는 부신피질호르몬제는<표1>과 같습니다.

<표 1> 부신피질 호르몬제

원 명	상 품 명
프레드니솔론	루비코트 델타손 신티손 쉐리솔론 니소론 푸레비타 호스타코르틴
덱사메타손	덱사코티실 덱사메타손 오라덱손 덱사손 덱사세로손
트리암시놀론	트리암시놀론 레더코트
베타메타손	베타메타손 세레스톤 베라손

이노제

당뇨병으로 치료중인 분 가운데는 고혈압이



동반되어서 **항고혈압제**를 같이 복용해야 하는 경우가 많습니다. 이럴경우 의사의 지시에 따라서 항고혈압제를 처방받아 드시는 경우에는 별 문제가 없지만 개인적으로 사서 드시는 경우에 당뇨병을 악화시킬수 있는 대표적인 항고혈압제가 이노제 계통의 약물입니다. 이 이노제 계통의 약물중에 일부는 인슐린의 분비를 억제하고 인슐린의 작용을 변화시켜서 혈당을 올리고 당뇨병관리에 나쁜 영향을 줄 수가 있습니다. 그러므로 항고혈압제를 들게 되는 경우에는 가능한 **의사의 지시**를 받는 것이 좋겠습니다. 또 임의로 사서 드시는 경우에는 복용중인 항고혈압제중에 이노제가 포함되어 있는지 확인해 보는 것이 좋겠습니다. 때로 원인없이 혈당조절이 안되는 분들 중에 이 이노제복용을 발견하고 끊은후에 혈당조절이 원활해 지는 것을 보게 됩니다. 그렇다고 해서 이노제계통의 항고혈압제를 전혀 못쓰는 것은

아니며 필요에 의해 쓰게 되는 경우에는 혈당의 추세를 주기적으로 관찰해 보는 것이 필요합니다.

현재 시판되고 있는 이노제계통의 약물중 특히 당뇨병을 악화시킬수 있는 약물들은 <표 2>와 같습니다.

<표 2> 이노제

원 명	상 품 명
다이아자이드 계	다이크로질 곰시드 디크로다이드 듀로자이드 알닥타자이드 트리아자이드 하이크로톤 하이듀론
휴로세마이드 계	라식스 라시딘 후릭스
이노제가 포함된 복합제	베타자이드 벤디곤 섹트라자이드 에시드라이



여 당뇨병을 악화시킬 수가 있습니다. 따라서 당뇨병이 있는 분이 장기간 경구피임약을 복용하는 것은 피해야 하며 가능한 피임방법을 바꾸는 것이 좋겠습니다.

이들 약물들외에도 당뇨병을 악화시킬수 있는 약물들이 있습니다. 또 오히려 저혈당을 유발하여서 갑작스럽게 혼수상태로 몰고갈 우려가 있는 약물들도 있습니다. 또 항간에 당뇨병 치료제라고 하여서 그 작용이 밝혀지지 않은, 성분도 제대로 모르는 약물들이 나돌고 있습니다. 이들 약물들은 그 안전성을 보장받기 어렵기 때문에 갑작스러운 부작용이 생겼을 때 당황하게 되고, 잘 치료를 하시던 분이 이 일로 인하여 당뇨병이 악화되는 경우를 많이 봅니다. 그러므로 당뇨병으로 치료받는 경우에 다른 약물을 병용하게 되면 반드시 의사와 상담후에 사용하는 것이 좋겠습니다. ☞

경구피임약

여자들의 경우에는 경구피임약을 복용하는 경우가 많습니다. 그러나 당뇨병이 있는 분에게는 경구피임약은 인슐린의 생산을 저해하

당뇨병을 치료받는 경우에 다른 약물을 병용하게 되면 반드시 전문의사와 신중한 상담을 거친 후 사용하는 것이 올바른 태도이다.