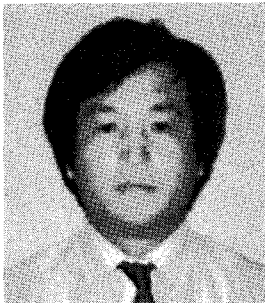


특집 I

당뇨병과 성기능



최형기

(연세의대 영동세브란스병원 · 비뇨기과)

당뇨병에 성기능 장애가 많다는 것은 옛날부터 알려져 있지만 실제로는 그릇된 지식과 선입관에 의해 과장되게 잘못알고 있는 경우가 많다. 당뇨병이라고 모두 임포텐스 환자는 아닌 것이며 **정상 건강인보다 조금 높은 빈도**를 보이는 것뿐이다.

식사요법과 운동요법으로 당뇨 조절을 잘하고 합병증을 예방하면 정상인과 다름없는 성생활을 할 수 있으며 인슐린 치료를 계속하면서 주의깊게 혈당조절을 하고 합병증을 예방하면 60세 이후까지도 정상적인 성생활이 가능하다.

정상인도 노쇠하면 자연현상으로 언젠가는 모두 임포텐스가 되므로 당뇨환자만이 임포텐스가 되는 것은 아니므로 미리 겁내고 불안해 할 필요는 없는 것이다. 당뇨환자중에는 선입관에 의해 당뇨라는 진단을 받고 정신적 충격과 그릇된 지식으로 심인성 임포텐스에 빠지는 사람이 상당히 많다. 그러므로 당뇨환자는 정상인보다는 더 많은 노력을 하여 **합병증의 병발을 미연에 방지하는 것이 가장 중요하다.**

정상인도 노쇠하면 자연현상으로 언젠가는 모두 임포텐스가 된다.

당뇨환자만이 임포텐스가 되는 것은 아니므로 미리 겁내고 불안해 할 필요는 없다. 당뇨환자중에는 선입관에 의해 정신적 충격과 그릇된 지식으로 심인성 임포텐스에 빠지는 사람이 상당히 많다.



선입견에 의한 심인성 임포텐스 많아

임포텐스의 증세는 당뇨병자에서는 가장 예민하게 나타나는 **합병증의 초기 신호**일 수도 있다. 실제로 연세의료원 성크리닉에 임포텐스의 증세로 찾아온 환자들에서 자기도 모르던 당뇨병을 진단해 주는 경우도 적지 않다. 당뇨병에서 볼 수 있는 임포텐스가 모두 당뇨병에 의한 것은 아니며 같이 병용되기 쉬운 **항고혈압제, 항정신신경성 약물, 심장계약물, 습관성음주 등과** 관계된 경우가 많다.

당뇨병에서 임포텐스가 오는 원인은 음부신경이나 골반신경의 신경장애로 온다는 설과 동맥경화증에 의한 골반동맥 및 음경동맥의 혈류장애로 보는 혈관성 원인설로 크게 나눌 수 있으며 어느 것이 먼저 오는지에 대해서는 서로 논란이 많다. 어쨌든 이러한 현상은 **당뇨병의 전신적 합병증에 의해서 나타나기 시작하는 증세**이므로 평소 혈당조절을 잘하면 이러한 합병증을 예방할 수 있는 것이다.

대개 당뇨병의 전신적 합병증세

당뇨조절을 잘 안하고 치료하지 않았을 때 고혈당이 되면 피로하기 쉽고 성욕이 저하되고 체중감소 등의 저영양상태로 일시적인 성기능 저하가 올 수도 있으나 치료하여 혈당조

절이 잘 되면 증세가 호전된다. 이러한 환자들에게 병에 대한 불안감과 그릇된 선입관 등으로 치료를 체념하고 자포자기 하면 더욱더 악순환의 심인성 임포텐스 현상에 빠지게 되며, 이럴 때 스트레스를 음주로써 풀려고 하면 간장 기능저하, 말초신경장애 등이 오게되어 성욕감퇴와 더불어 **더 빠른 속도로 임포텐스의 증세가 나타나게** 된다.

이러한 스트레스를 운동 및 식사요법으로 적극적인 치료를 하면 혈액순환 및 체중조절이 잘되어 합병증을 예방할 수 있다. 그러므로 당뇨병자에서 정상 성생활을 유지하기 위해서는 술을 금하고 규칙적이고 꾸준한 운동 및 식사요법을 하며 주치의의 지시에 잘 따르는 것이 가장 좋은 예방법이라 하겠다.

그러므로 당뇨병자에서 전신 합병증이 나타나기 전까지의 임포텐스 증세는 선입관에 의한 **심인성 원인**이 대부분인데도 환자들은 대개 비싼 강정제나 홀몬제들을 사용하여 보고 모두 효과가 없게 되면 이때는 대부분 치유 불가능한 것으로 자기진단 하고는 자포자기 하는 경우가 많다.

금주 및 식사·운동요법이 최상의 예방책

최근 스트레스, 교통사고, 산업재해 등으로



성기능장애 환자가 많이 증가되어 이 분야에 대한 **최신 진단 방법들이 많이 개발되어** 있어 손쉽고 간단하게 기질적인 이상 유무를 진단 받을 수 있다. 음경혈관계의 이상 여부는 도플러 초음파 청진기로서 음경동맥압을 측정하여 혈관계의 기능이상 여부를 검사하고, 또한 약물이나 시청각 자극에 의한 인위발기를 유발시키면서 음경의 혈류역동학적인 변화를 방사선동위원소를 이용하여 정확히 진단해 낼 수 있다. 이러한 검사로서 혈관계의 이상만 나타날 때는 미세혈관수술로서 성기능을 되찾을 수도 있다.

성 신경계에 대한 검사는 음경귀두를 전기 자극한 후 구부해면체근에 나타나는 반사시간을 측정하거나 뇌의 유발전위를 측정함으로써 성 신경계의 이상유무를 진단해 내고 있다.

그러므로 합병증으로 혈관계의 이상만 나타난 경우에는 **미세혈관 수술로서 약 70%에서 성기능을 회복할 수 있으나** 신경계의 합병증

이 같이 나타난 경우에는 현재로서는 신경재생에 대한 치료는 없고 실하스틱제로 만든 여러가지 음경모형물을 삽입시키는 수술을 함으로써 정상 성생활을 할 수 있다. **음경보형술은 98%이상의 성공율**을 보이며 한번 성공되면 평생 사용 가능하다.

전문의의 명확한 진단이 선행되어야

그러므로 당뇨가 있으면서 성기능 장애의 증세가 있을 때는 전문의의 진단을 받아 합병증에 의한 기질적 원인인지 또는 심인성 원인인지를 정확히 감별하여 심인성인 경우 정신요법 및 식사요법과 운동요법으로 자신을 극복하여 예방할 수 있고 이미 합병증으로 기질적 변화가 진단될 때는 원인에 따라 혈관계 수술 또는 보형물 삽입수술을 받음으로써 정상 성생활을 할 수 있다. ☞