

# 노인환자의 간호수준에 대한 사정과 분류

이 정 립  
(중앙대 용산 부속병원 간호과)

노인환자의 간호를 위해서 사정하고 그들을 적절한 수준으로 등급을 나누어 적절한 의료서비스를 받도록 하는 분류체계와 의료전달체계는 대단히 중요하다고 본다. 여기에는 노인환자의 간호수준에 따른 사정과 분류체계를 소개하고자 한다.

## 1. 노인환자의 일반적 특성

- 다발성 만성질환
- 투약과다
- 기능력 감퇴(일상생활활동 수행능력 감소)
- 신체적 여력 감소
- 지지체제/가족 감소
- 수입과 재정자원의 제한

## 2. 간호수준(Levels of Care)

### 1) 정 의

개인의 간호요구를 기초로 하여 의학적으로 결정되는 건강수준으로 건강상의 도움이 필요한 개인이 도움을 받을 수 있는 적절한 건강 간호 기관이나 지역사회 시설을 결정하는데 기준이 되며, 또한 이용할 수 있는 건강관련 program 들의 비용을 지불하는 방법의 결정에 있어서 중요하다.

### 2) 분 류

- 급성기간호(acute)
- 재활간호(rehabilitative care)

- 임종간호(hospice)
- 전문숙련간호(skilled nursing care)
- 중중도간호(intermediate level of care)
- 경중도간호(care home)
- 가정간호(home with home health care services : home care)
- 약간의 간호감독이 필요한 독립생활(independent semi-supervised living)
- 독립생활(independent living)

### 3) 간호수준을 결정하기 위한 사정영역(Assessment Areas)

- 신체적/의학적 상태  
질병/필요한 간호관리와 제공되어야 할 간호의 양  
투약/치료법
- 기능적 수준  
어느 정도로 무능력한가?  
일상생활의 활동들을 수행하기 위해 어느 정도의 도움이 필요한가?
- 정신적 상태  
착란(confusion)/명료(oriented)
- 방광과 장의 실금
- 가족의 지지체제/가정에서의 활용 가능한 자원  
문화적 기대
- 재정/보험 보상범위

### 3. 각 간호수준별 정의

#### 1) 입원/급성기(Acute)

병원에서 제공되는 투약, 수술, 검사, X-ray 등의 치료와 전문가의 진단과 치료를 요하는 의학적인 문제를 가졌을 때 환자는 급성기 수준에 있다고 간주한다.

- 입원이 필요한 질병  
의학적 치료 : 수술후 간호 ; 정형외과적 문제 ; 노인성 정신병
- 생명을 위협하는 급성질병 때문에 24시간 동안 지속적으로 특수하고도 숙련된 간호가 필요한 경우
- 하루종일 정규간호사가 간호한다.
- 보조적인 원조를 제공 : 호흡요법, 물리치료 등
- 의사가 매일 방문한다.
- 기본적인 간호 : 회복, 재활, 생명보호
- 목적 : 생명유지, 치료  
체류기간 : 2일에서 수개월까지

#### 2) 전문숙련간호(Skilled Nursing Care)

환자의 상태가 안정되었으나 아직까지는 하루종일 숙련간호를 필요로 할 때 환자는 전문숙련 간호수준에 있다고 간주한다.

- 급성기 보다 한 단계 아래 수준
- 하루종일 간호관리를 필요로 하는 만성 질환이나 무능력 환자.
- 숙련된 간호기술과 치료 : 위관영양, 정맥주사, 도뇨관 설치, 호흡요법, 기관지절개 간호, 무균적 드레싱 교환, 의학적으로 불안정한 상태의 감시
- 기본적인 간호 : 재활, 회복, 교육 ; 보행, 물리치료
- 목적 : 생명유지, 재활, 자가간호
- 하루종일 정규간호사가 간호한다.
- 의사는 한 달에 한번 방문한다.
- 체류기간 : 4개월 혹은 그 이상

#### 3) 중증도 간호(Intermediate Level of Care)

하루종일 숙련간호를 필요로 하는 상태는 해결되었으나 환자의 현상유지 혹은 지지를 위해 지속적인 간호가 필요할 때 환자는 중증도 간호수준에 있다고 간주한다.

- 숙련간호가 필요하지 않다.
- 환자는 의학적으로는 안정된 상태이나 계속 간호관리를 요함  
실금, 치매, 보행장애
- 기본적인 간호 : 재활의 유지, 보호, 지지, 훈련(일상활동의 보조)
- 목적 : 자가간호 혹은 보호간호(custodial care)
- 하루 8시간 정도 한명의 정규간호사가 필요하며 물리치료사, 작업요법사, 사회사업가와의 협의
- 의사는 1개월에 한번 정도 방문한다.
- 체류기간 : 장기간 혹은 남은 여생동안

#### 4) 경증도 간호수준(Care Home Level)

건강간호기관 내에서 가장 낮은 간호수준으로 환자는 보행이 가능하고 배변, 배뇨를 혼자 조절할 수 있으나 기타의 일상생활에서의 기본적인 욕구를 성취하기 위하여 간호관리가 필요할 때 환자는 경증도 간호수준에 있다고 간주한다.

- 중증도 간호수준보다 한 단계 아래의 간호수준
- 반드시 정규간호사가 필요한 것은 아니다.
- 환자는 배변, 배뇨를 조절할 수 있고 보조기구를 이용하여 보행할 수 있다 : 일상 생활활동을 위한 기술의 손상(impaired ADL skills), 경증도의 착란(mild confusion)
- 기본적인 간호 : 보호, 일상생활 기술의 훈련, 재활, 만성정신질환 간호
- 목적 : 보호간호, 자가간호
- 체류기간 : 장기간 혹은 남은 여생동안

#### 5) 숙식제공(Boarding Home Level)

약간의 간호관리가 필요하나 대부분의 시간을 자가간호할 수 있는 노인이 숙식을 제공해 줄 곳이 필요할 때 숙식제공 수준에 있다고 간주한다

다.

6) 가정간호

병원이나 기타 건강간호기관이 아닌 가정에서 공인된 가정간호기관에서 파견한 가정간호사에 의해 필요한 간호를 제공받는다.

- 환자의 상태는 의사에게 보고되고, 의사의 order를 받는다.
- 환자는 집에서 비지속적인 중증도간호를 필요로 한다.
- 정규간호사, 물리치료사, 작업요법사, 언어요법사, 간호조부사, 사회복지사 등의 방문간호

를 받는다.

7) 재활간호

- 장기간호기관이나 급성재활병원
- 집중적인 재활간호를 제공받는다.
- 뇌졸중, 뇌손상, 척수손상, 사지절단, 관절손상, 골절환자

8) 임종간호

- 임종을 앞둔 환자와 그 가족의 간호
- 임종간호센터에 입원하거나 혹은 가정에서 제공받는다.

4. 장기간호 연속체에 있어서 Service의 정의

Setting	Service	Definition
기관	급성기	급성진단과 치료 및 기타 관련 services가 필요한 재해, 무능력, 질병환자를 위하여 24시간 정규간호사의 전문적인 도움이 제공된다.
	전문숙련 간호기관	전문적인 service나 치료가 자주 응급으로 필요한 만성질환자나 질병 혹은 상해로 인한 무능력 환자를 위한 의료기관. 24시간 간호사가 돌보며, 물리치료, 작업요법이 시행되고 오락과 사회사업 봉사가 주어진다.
	중증도 간호기관	전문적인 치료나 의로서비스가 필요한 빈도가 적고 비용급 상태에 있는 보행불능이나 실규증상을 가진 만성질환자나 무능력 환자를 위한 의료기관으로 8시간 정도만 정규간호사가 돌보게 되며, 오락활동과 사회요법(Social therapy)이 시행된다.
기관/지역사회	호스피스 기관	회복불가능하여 죽음을 기너리는 환자와 그 가족들의 고통을 덜어 주기 위한 도움을 주는 기관
지역	간호와 침식제공 Care and Boarding Homes	보행가능하며 일상생활의 유지를 위해 약간의 간호감독을 필요로 하는 경우 숙식을 제공하고 추후의 사회사업적 봉사와 외래 통원이 필요한지를 사정하고 도와준다.
	보호소 Sheltered Housing and Congregate Living	일상생활 활동을 수행하는데 극소의 도움만이 필요하나 사회에서 고립될 위험이 있는 노인들을 위해 집을 제공해 주고 시로 협동적으로 모여 살며 감독을 받게 하는 제도
사회	낮 병원/ 낮 건강간호센터	낮 동안만 운영하는 의료기관으로 낮 동안의 회복간호, 환자상태 파악, 물리치료, 작업요법 등
	탁노소 Day Care	일반적으로 보행 가능하고 자활 가능한 노인을 위한 낮 동안의 사회적, 신체적 자극 활동을 실시한다.
	사회봉사 프로그램 Social Programs	매일은 아니지만 규칙적으로 지역사회 공회당에서의 사회사업 봉사나 오락활동을 실시하고 단체식사(congregate meal sites)도 제공

Setting	Service	Definition
지역사회	교통서비스제도 Transportation	공공 운송수단을 이용할 수 없는 사회적/신체적 장애인들을 위한 운송이나 수행 services.
	법률부조제도 Legal Services	노인들과 관련되고 영향을 미치는 법적 문제들을 중심으로 도움을 주는 services
	노인고용제도 Senior Employment	노인들을 위한 직업상담과 직업소개
	식권제도 Food Stamps	식권 지급, 해당 노인들을 위한 상담
	단체식당제도 Congregate Dining	지역사회 공회당에 일주일에 5번씩 모여서 따뜻한 식사를 제공받는다 : 기부금을 받는다.
가정	가정 건강간호 Home Health Care	의사의 처방대로 간호사, 조무사(nurse aide)에 의해 가정에서 제공되는 중증도의 간호제공과 의료서비스 및 각종 재활과 치료요법이 제공된다.
	간병인 제도 Homemaker Services	짧은 시간동안 가벼운 가사일을 해 주고 제한된 범위내의 개인간호를 제공한다.
	가정부 제도 Chore Services	개인을 돌보고 가사일에 대해 보다 정규적으로 도움을 제공하는 제도
정	식사배달제도 Meals and Wheels	따뜻한 식사를 혼자서 만들 수 없는 노인들을 위해 정오에 따뜻한 식사를 집으로 배달해 주는 service
	친교보임제도 Companion	사회적으로 고립가능성이 있는 노인들을 위해 가정에서의 상호 친교를 위한 교류, 정보교환, 제한된 범위내의 건강원조 제공
	가족휴가제도 Respire	평소에 간호를 담당하던 가족에게 휴가를 주기 위해 일정기간 동안 노인에게 간호를 대신 제공해 준다.
	양가족제도 Foster families	친부모가 아니면서 건강상의 문제가 있는 노인을 가족으로 받아 들여 간호하고 정부로부터 그에 대한 보상을 받는 양가족