



食生活변화 통해 心臟病치료 가능성 提示

지금까지 수술이 일시적이거나 심장병을 치료하는 유일한 수단인 것으로 인식되어온 가운데 중세가 심하지 않은 환자들의 식생활과 생활양식을 근본적으로 변화시킴으로써 부담과 위험이 따르는 수술을 피할 수 있다는 주장이 미국에서 잇달아 발표되어 상당한 관심을 모으고 있다.

Time誌 최근호는 남부캘리포니아 대학의 David Blakenhorn교수 등 3인에 의해 개별적으로 행해진 심장병연구성과들을 함께 묶어 보도하면서 이제 많은 환자들이 보다 안전하고 비용이 훨씬 적게 드는 치료방법을 이용할 수 있을 것이라고 밝혔다.

현재 미국에는 연간 33만명의 환자가 冠狀側部路수술을 받고 있으며 19만명의 다른 환자가 혈관성형수술을 받아 이에 드는 비용만도 엄청나서 매년 약 1백 10억달러가 들고 있는 것으로 알려져 있다.

Time誌에 보도된 바에 따르면, Blankenhorn교수와 워싱턴대학의 Grey Brown교수는 별도의 대조연구에서 투약과 식이요법을 결합하는 방식으로 동맥혈소판을 감소시킬 수 있었다고 한다. 1980년에 시작된 Blankenhorn교수의 연구는 대상자들에게 22%의 지방을 포함하는 식사와 콜레스테롤감소제인 colestipol 및 niacin

을 함께 제공하여 모든 환자에게서 콜레스테롤이 상당히 감소되었으며 그들중 16%에게서 동맥혈소판의 감소가 관찰되었다는 것이다. 이같은 결과는 Brown교수에게도 비슷하게 나타났다고 Time誌는 밝히고 있다.

그런데 캘리포니아대학의 Dean Ornish교수는 콜레스테롤의 역할에 주목하여 그것이 심장병의 치료에 주요인이라면 이들 두 교수의 연구에서 나타난 혈소판의 감소는 너무 적은 수치가 아닌가 하고 의문을 제기했다는 것이다. 오히려 Ornish교수는 다른 요인들 즉 스트레스와 개인의 고립감에 초점을 맞추어 10%미만의 채식요법과 함께 요가, 1일 1시간의 명상 및 적절한 운동 등을 통해서 22명의 연구대상 가운데 18명이 심장으로 흐르는 혈류를 증가시켰다는 것이다.

심장병을 예방하는 것이 그것을 치료하려 하는 노력보다 훨씬 수월하다고 하면서, Time誌는 예방방법에 대해 전문가들의 의견은 분분하지만 하나의 공통점은 식생활에서 지방을 줄여야 하는 것이라고 끝을 맺고 있다.

프랑스 醫藥品 上환 범주 40%선 廢止할 듯

프랑스 정부는 보건의료비 절감을

위한 방안의 일환으로 40%의 상환의 약품 범주를 폐지할 것을 고려하고 있다는 소문이 파다해 프랑스 약업계의 비상한 관심을 끌고 있다.

프랑스에서는 의료보험의 적용을 받고 있는 의약품은 40%, 70%, 80%, 100% 등 4개의 범주로 나뉘어 상환을 받고 있는데, 지난 87년에는 40%의 상환을 받던 의약품중 많은 것이 상환에서 제외되는 등 그간 40%의 상환범주가 논란의 대상이 되어왔었다.

그러나 정부의 관계자는 이같은 소문에 대해 명확한 답변을 하지않고 있는 상태인데 보건의료비절감을 위한 대안이 없기 때문에 이같은 정책이 실현될 것은 거의 확실해지고 있다.

WHO, 男性도 피임약 服用 효과 確認

남성이 정기적으로 남성호르몬을 복용하면 정자의 생성이 중지됨이 WHO조사에서 판명되어 새로운 피임 방법으로 기대를 모으고 있다.

최근호 「LANCET」지에 발표한 결과에 따르면 주 1회 남성호르몬인 테스토스테론을 복용한 7개국 2백 71명의 건강한 남성중 1백 57명에게서 반년이내에는 정자가 생성되지 않았다. 확률로 보면 58%의 확률이다. 그 후 이 1백 57명은 피임을 중단하고 정상

적인 성생활을 했으나 일년간 임신건수는 1건밖에 보고되지 않았다.

그러나 아직까지 실용화단계까지는 시일이 더 걸릴것이라고 WHO는 전했다.

다이어트藥 1백 11종 成分 配合 금지

최근 미국 FDA에서는 처방전 없이도 살 수 있는 다이어트약에 사용되고 있는 성분재료중 1백 11종류를 금지할 방침이라고 발표했다. 제조메이커가 이들 재료에 대한 효과를 입증하는 보고서를 첨부하여 60일 이내에 이의 신청을 하지 않으면 禁止措置가 실시된다는 것.

이번에 금지대상이 된 것을 알콜, 콘油, 파인애플효소, 사카린, 소금, 나트륨 등 많이 있으나 다른 재료가 체중 억제에 유효하다는 데이터는 메이커에서 표시를 하고 있지 않다는 것.

1백 11개품목 중에 클리알감은 유효성이 없을 뿐만 아니라 마실 경우에 목을 막아 질식시킬 우려가 있다고 하여 FDA는 소비자가 다이어트약 복용하기전에 표시에 주의할 것을 경고했다. FDA에 의하여 이번 금지조치가 실행되면 약 3십만종류의 다이어트약중에서 수용성 성분재료를 사용한 약은 사실상 판매가 불가능할 것으로 예상되고 있다.