

보건의학용어해설

◦ 비타민(Vitamin)

동물체의 주 영양소 외에 동물의 영양을 돕고 성장 및 건강유지에 필요불가결한 미량의 유기물 총칭.

◦ 비타민 결핍증

비타민 부족, 결핍에 의하여 일어나는 질병의 총칭.

야맹증, 각기, 괴혈병, 구루병 등.

◦ 비타민의 종류

-비타민A

결핍시 발육불량, 세균에 의한 저항력 감퇴, 야맹증, 각질경화(角質硬化) 등을 일으킴. 간유, 버터, 난황, 야채에 함유.

-비타민B₁(Vitamin F)

결핍될 경우 식욕감퇴, 소화기 쇠약, 각기, 신경증상을 일으킴. 쌀눈, 효모, 난황, 콩류, 쇠간에 많이

함유.

-비타민B₂(Vitamin G)

결핍될 경우 구각염, 구순염, 설염(舌炎)등을 일으킴. 우유, 계란, 간 등에 포함.

-비타민B₆

동물에 있어서 항피부염 인자 및 미생물류의 성장인자이며 쌀겨, 쇠간, 효모 등에 함유.

-비타민B₁₂

악성빈혈 작용에 저항하는 인자로 열에 안정적임. 쇠간에 많이 함유되어 있음.

-비타민C

결핍시 괴혈병이 일어나며 열에 대단히 파괴되기 쉬움. 신선한 과일, 꿀, 녹엽, 야채 등에 들어있음.

-비타민D

이것이 결핍되면 구루병이 됨. 간유, 버터 등에 함유.

-비타민E

결핍시 불임증, 유산, 정충형성기능퇴화, 근육영양장애, 중추신경장애가 나타남. 곡물의 배자(胚子), 녹엽에 함유.

-비타민K

혈액응고에 필요한 것으로 출혈작용을 저지함. 녹엽, 간유 등에 포함.

-비타민L

젖의 분비작용에 필요한 인자. 쇠간, 효모 등에 함유.

-비타민M

유산균의 증식 또는 조혈(造血)작용을 촉진함. 푸른야채, 소, 돼지간에 있으며 영양 장애로 인한 악성빈혈의 예방과 치료에 효험이 있음.

-비타민P

모세혈관의 침투성의 증대를 억제하는 인자. 레몬, 후추 등에 들어있음.

◦ 숙주(宿主)

기생(寄生)생물이 기생하는 생물. 최후의 숙주를 종숙주(終宿主), 발육 도중에 기생하는 숙주를 중간숙주라고 한다.