

우리의 건강과 환경을 위해 이렇게 하자!

1. 도시에서

가. 저수준의 인산염이 들어있는 세제 등 환경에 무해한 제품을 선택하자.

나. 해로운 화학물질을 배수시설에 버리지 않도록 한다. 처리에 대한 의문사항은 보건당국에 자문을 구하자.

다. 집을 깨끗이 유지하자. 각자의 작은 실천이 전체 지역사회의 환경 개선에 기여한다.

라. 애완용 개를 깨끗이 하고 창가나 발코니에는 꽃을 놓아 보자.

2. 가정에서

가. 독성물질을, 평소에 사용하는 식기-빈병 등-에 보관하지 않도록 하고 의약품, 유해물질이 든 제품은 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관한다.

나. 대가족이 함께 사는 경우, 특히 연소자나 노약자가 있을 때는 라디오, TV, 기타 가전제품의

소리를 최소한도로 낮추도록 한다.

다. 바닥에 먼지나 더러운 물질이 없도록 하고, 집주변에 물이 고여 있는 곳이 없도록 해야 한다. 이곳은 모기 등의 중요한 서식처이다.

3. 직장에서

가. 고도의 정확성을 요하는 일이나 컴퓨터 장치 앞에서 장기간을 보내는 일을 한다면 많은 휴식과 정기 검안은 필수적이다.

나. 의사나 의료인에게 진찰을 받을 때, 작업환경에 대한 얘기를 반드시 해야 한다. 환경이 문제

의 원인일 수도 있기 때문이다.

다. 적당한 조명과 실내장식은 사고와 불필요한 눈의 긴장을 줄여주고 직장을 즐거운 곳으로 만들어 줄 것이다.

4. 농촌에서

가. 농약을 뿌릴 때는 가능한한 몸을 많이 가릴 수 있는 가벼운 옷을 입는다.

나. 바람이 세게 부는 날은 농약을 뿌리지 말아야 한다. 농약이 거주지에 날려갈 우려가 있다.

다. 농약을 뿌린 후에는 반드시 몸을 깨끗이 씻고, 집에 들어가기 전에 농약에 오염된 옷은 모두 치운다.

라. 농약을 맨손으로 뜨거나 농약을 섞기 위해 손이나 팔을 담그지 않도록 한다.

