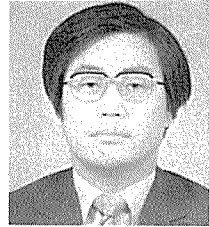


1990년대 국민건강 관리의 전망



조 병 루

1. 서론

'80년대는 우리나라 역사에 있어 여러가지 측면에서 괄목할 만한 성장과 발전을 가져온 시기라고 할 수 있다. 특히 최근 몇년간 보건의료 분야에서의 변화, 발전은 경제 발전에 따른 국민 소득 향상에 힘입어 고조된 국민들의 건강에 대한 관심에 적극적으로 대응해 온 결과라 할 수 있을 것이다.

세계 보건 기구는 현장을 통해, "건강이란 단순히 질병이 없거나 허약하지 않은 상태가 아닌 신체적, 정신적 그리고 사회적 안녕의 완전한 상태를 의미한다."라고 건강에 대한 개념을 구체적이고 광범위하게 제시하였다. 이것은 단순한 질병의 치료가 건강관리의 목적이 아니며, 철저한 생활 관리를 통한 즐거운 생활의 영위가 진정으로 건강한 생활의 보장을 의미함을 새롭게 제기한 것이다.

또한 세계 보건 기구는 이러한 개념 규정과 더불어 아직까지도 의료, 보건의 혜택을 제대로 받지 못하는 세계의 많은 사람들을

위해, "2천년대에는 모든 이들의 건강을 보장한다"라는 목표 아래 많은 사업을 전개하고 있다. 이러한 흐름에 힘입어 우리나라도 그동안 국민건강관리의 정착을 위해 많은 노력을 기울여 왔다.

그 결과 우리나라에서도 이제 단순한 질병의 치료만이 아닌 예방 보건학적 건강관리의 정착에 많은 발전을 가져 왔다. 전국민 의료보험의 실시, 지역 보건 의료체제의 개선, 보건교육의 강화 등이 바로 그것이다.

그러나 일본을 비롯한 선진국의 평생건강관리를 위한 보건 의료시스템에 비하면 아직까지 해결해야 할 몇가지 과제를 안고 있는 것이 현재의 우리나라의 실정임을 인정하지 않을 수 없다. 즉, 평생 건강관리를 위한 제도 마련, 관계 기관 및 유관 부처 간의 긴밀한 협조 체계 구축, 국민 보건 의식 수준 향상을 위한 보건교육의 정착 등이 2천년대 국민 건강 관리를 향한 우리의 선결 과제가 아닐까 생각한다.

'80년대가 전염성 질환에서, 생활 문화적, 환경적 요인에 의한 비전염성 만성 질

'90년대는
2천년대 국민의
신체적·정신적·사회적
건강 생활 보장을
위한 노력의
시기이다.

환으로의 질병 양상 변화가 두드러지고, 이에 따라 예방의학적 국민 건강 관리의 필요성이 제기된 시라하면, 이제 '90년대는 이 과제들을 보다 구체적으로 해결하고 정착 시킴으로써 2천년대에는 모든 국민이 신체적, 정신적, 사회적으로 건강한 생활을 보장 받으며 살 수 있도록 해야 할 것이다.

여러가지 측면에서 선진국을 향해 가고 있는 우리나라 국민들의 진정한 건강 관리를 위하여 본 글에서는 이를 위한 정부의 시책을 간략하게 전망한다.

2. 본 론

가. 보건 교육의 정착

경제 발전에 힘입어 국민의 생활 수준이 향상됨으로써 우리나라의 각종 생활 문화가 선진국화 되어가고 있는 것이 오늘날의 현실이다. 이러한 생활의 변화는 또 질병의 양상을 급성 전염성 질환에서 비전염성 만성 퇴행성 질환으로 변화시키고 있다.

따라서 건강관리의 방법도 과거 질병 발생 이후의 치료로부터 사전 예방의 필요성이 더 강조되고 있다. 이를 위해서는 양질의 의료 서비스가 제공되어야 하지만 이보다 우선 하는 것이, 자신의 건강은 자신이 지켜야 한다는 의식을 국민 스스로가 가지고 이를 행동으로 옮기는 것이다. 여기에서 필요한 것이 국민들의 의식을 향상시키기 위한 보건교육인 것이다.

보건교육의 정착을 위해서는 우선 각 보건 단체 및 기관의 보건 교육의 의무를 강화시키고, 보건요원의 역할을 보다 체계적으로 정착시키는 한편, 유관 보건 단체 간의 유대를 강화함으로써 보건 교육 활동을 보다 과학적이고 능률적으로 전개해 나가도록 해야겠다.

또한 여기에서 한걸음 더 나아가, 건강에 관한 국민의 요구가 확대됨에 따라 국민 보건에 있어 계몽적 기능 뿐만 아니라 여러가지 건강 정보의 제공이라는 역할이 확대되는 한편, 그만큼 보건 교육의 전문화가 요구되어진다고 하겠다.

따라서, 우리나라도 외국의 경우와 같이 보건 교육 전담 기관의 설립이 필요하다고 생각되어진다.

나. 평생 건강 관리 제도의 정착

사람은 태어나는 순간부터, 아니 잉태의 순간부터 많은 질병 앞에 놓여지게 된다. 따라서 예방 보건학적 건강 관리의 측면에서 볼 때 건강 관리는 잉태의 순간부터 죽는 순간까지 끊임없이 이루어져야 한다.

또한 요즘들어 심각한 문제로 대두되고

있는 어린이 성인병의 관리를 위해서도 평생 건강 관리의 체계적 정착은 시급히 요구되어진다고 하겠다.

1) 모자 보건과 영유아시기의 건강관리
건강한 아이가 태어날 수 있도록 산모의 건강을 관리하기 위한 예방 보건 서비스를 제공하는데 최선을 다할 수 있도록 일선 담당자들의 역할을 활성화 시켜야 한다.

또한 영유아 시기는 일생 중 질병이나 사망의 위험이 가장 많은 시기이므로 이 시기의 건강관리는 어느 때 보다도 중요한 의미를 지닌다고 생각한다.

특히 정신박약을 예방할 수 있는 선천성 대사이상 검사와 정기적 건강진단의 정착은 장기적인 안목에서 볼 때 국민 건강 증진에 있어 매우 가치있는 일이라고 생각하며, 이의 정착을 위한 노력을 배가해 나가야 할 것이다.

2) 어린이 시기 및 학생기의 건강관리
어린이 시기에 있어 중요한 것은, 첫째는 이 시기의 생활 습관의 형성이 일생의 건강을 좌우 할 수 있다는 것, 둘째는 성인병의 위험 인자가 발현될 수 있는 가능성이 높다는 것이다.

따라서 이 시기의 건강 관리를 위해서는 올바른 보건교육을 통한 올바른 생활 습관의 형성과, 정기적인 건강검진을 통한 질병의 관리에 초점이 맞추어져야 한다.

정부는 빠른 시일 내에 이를 이룩하기 위해 유관 부처 및 관계 기관과의 유대 강화와 구체적 계획 입안 및 시행을 위해 노력할 것이다.

3) 성인 및 노인의 건강 관리

학교를 떠난 성인의 건강 관리는 지역별, 계층별, 직장별 건강 관리로 이어져야 한다고 본다.



최근 심각성을 더해가는 어린이성인병 관리를 위해서도 평생 건강 관리의 체계적 정착은 시급히 요구되어진다.

이 나라를 이루고 있는 국민의
건강관리 정착을 통한 내적 성장은
세계 발전에 있어 우리나라의 역할을
더욱 중요한 위치에 올려 놓을 것이다.

정부는 그동안 이를 위해 농어촌 주민 건강 검사, 사업장 근로자 건강 검사를 비롯하여 노인 건강 검사 등 여러가지 제도의 정착을 위해 많은 노력을 기울여 어느정도 성과를 거두고 있다고 생각한다.

이제 이제도가 지속적으로, 체계적으로 실시될 수 있도록 현행 검사 담당 기관의 과학적 운영을 위해 적극적 지원책을 마련할 계획이며, 모든 이의 건강을 보장하기 위해 일선 보건 실무자의 자질 향상에 전력할 계획이다.

다. 보건 기관의 유대 강화 및 건강 검사 기관의 정착

현재 우리나라에는 여러가지 보건 기관이 있으며 실제로 그 업무에 있어 많은 연관을 가지고 있다. 그동안 여러가지 방법으로 국민 건강 관리를 위한 각 기관의 유대형성에 노력해 왔으며, 이러한 노력들이 부분적으로 이루어지고 있었다고 평가되어진다.

따라서 '90년대에는 각 기관의 특성을 살리면서 동시에 능률적인 건강 관리 사업의 전개라는 점에 하나의 초점을 두고 올바른 협조 체제가 이루어질 수 있도록 노력해 나가야 할 것이다.

라. 기타 질병의 관리

최근 들어 인류에 있어 심각한 문제는 바로 "에이즈"가 아닐까 한다. 우리나라에 있어서도 이제는 먼 남의 일이 아닌 이 에이즈의 올바른 관리를 위해 빠른 시일 내에 계몽 교육 및 검사의 체계를 보다 과학적으로 잡아나아가야 할 것이다.

3. 결 론

정부와 전 국민의 노력을 통해 우리나라는 사회 경제적으로 많은 발전을 이룩하였으며, 특히 88서울 올림픽 이후 우리나라의 세계적 지위는 선진국과 어깨를 나란히 함에 있어 부족함이 없을 만큼 신장되었다.

이러한 외적인 성장과 더불어, 이 나라를 이루고 있는 국민의 건강 관리의 정착을 통한 내적인 성장은 세계 발전에 있어 우리나라의 역할을 더욱 중요한 위치에 올려 놓을 것이다.

2천년대의 전 국민의 복지를 위해 1990년대는 모든 측면에서 안정의 기반을 다지는 시기라고 생각하며, 국민 건강 관리를 위한 정부의 노력과 더불어 모든 국민의 주체적 참여를 바라마지 않는다.

〈필자= 보건사회부 보건국장〉