

# 근로여성과 산업피로에 관한 조사연구

간호학회지 제2권 제1호, pp.87~96, 1971

김 광 자

일반적으로 피로란 피로를 초래케되는 그 요인을 미리 방지함으로써 건전한 정신과 건강한 육체를 유지할 수 있는 것이다. 이상의 조사연구로써 기업주는 직업 적성에 의한 근로자를 채용할 것이며 근무 교대시간을 재조정할 것과 휴식시간 및 휴일의 제공과 여가활용 방법 및 시설 구비 등을 고려함으로써 피로로 인한 재해방지와 질병을 초래케 되는 요인을 방지하여 작업능률을 향상시켜 개인의 건강과 생활의 발전은 물론이려니와 기업의 번영을 가져오는 동시에 밝은 사회를 이룩하여 온 국민의 체력향상에 기여할 수 있으리라 믿는 바이다. 저자는 1971년 1월 현재 부산시내 T 산업회사 여공 354명을 대상으로 하여 산업피로에 관한 실태를 조사하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 연령별 분포는 20세가 20.2%로 수위를 정하고 있었다.
2. 교육정도별로는 중학교 졸업이 대부분(76.0%)이고 고등학교 졸업은 7.1%에 불과하였으며 대학졸업은 전혀 없었다.
3. 하루의 수면시간은 7-8시간이 대부분(63.0%)이었다.
4. 여가이용은 독서가 36.4%로서 다른 것에 비하여 고율을 점하였다.
5. 거주는 기숙사가 53.8%, 자택이 31.6%이었다.
6. 통근소요시간은 10-50분이 대부분이었다(70.4%).
7. 근무교대시간은 오전 8시부터 하오 4시가 44.1%, 현재의 교대시간인 오전 6시부터 하오 2시가 33.9%이었다.
8. 신체적 피로증상으로는 “다리가 무겁다”48.3%, “온몸이 노곤하다”39.3%이었고, 정신적 증상으로는 “말하기 싫어진다”37.6%, “홀로 있고 싶다”26.3%이었으며, 신경감각적 증상으로는 “눈이 피로하다”49.7%, “어지럽다”와 “다리가 휘청거린다”각각 37.0%이었다.
9. 피로를 느끼는 시간은 오전작업에 있어서는 작업 한시간후(25.2%) 오후 작업에 있어서는 작업 6시간후부터 각각 수위를 점하고 있었다.
10. 야간작업시 가장 졸음이 오는 시간은 오전 3시와 4시 사이가 대부분(73.4%)이었다.
11. 일주일 중 가장 피로를 느끼는 요일은 일요일과 월요일이 38.1%와 20.3%로 비교적 고율을 점하고 있었다.

12. 직업과 불합리한 신체적 결점으로는 빈혈증이 51.1%로 가장 높았다.
13. 아침식사를 전혀하지 않고 출근하는 근로자 전체의 57.0%로 매우 고율을 점하고 있었다.
14. 근속년수에 의한 사고율은 5년부터 6년군이 28.5%로서 가장 고율이었다.

## 일부 산업장 보건간호원의 근무활동 실태에 관한 조사 — 서울 부산 대구 일부 산업장을 중심으로 —

공중보건잡지, 제11권 제1호, 1974

### 엄 수 란

1974년 8월 30일부터 9월 30일까지 서울, 부산, 대구를 중심으로 일부 산업장 214개를 대상으로 산업장 보건간호원 근무활동에 관한 조사를 질문지에 의하여 조사 분석한 결과 아래와 같은 결과를 얻었다.

- 1) 의무실을 보유한 산업장은 132개(61.7%)였고, 없는 산업장은 82개(38.3%)였다.
- 2) 조사대상 간호원의 연령별 분포는 20~24세가 51.4%로 제일 높았다.
- 3) 의무실 담당간호원의 교육정도는 무자격 간호원으로 인문고졸 출신이 49.5%로 수위였고, 다음은 간호학교가 25.2%로 거의 반수가 무자격자였다.
- 4) 1일 근무활동 분담율은 구급처치 35.9%, 보건교육은 7.6%였다.
- 5) 종업원들의 의무실 이용순위를 보면, 구급처치 35.5%, 보건교육 5.6%였다.
- 6) 근무활동 현황은 대체로 신체검사, 예방접종, 보건교육, 산업보건협회의 재교육, 가정방문 등의 간호활동을 시행하고 있었으나 신체검사의 경우 4.7%, 보건교육은 65.0%가 가정방문은 68.7%가 활동을 전혀 하지 않음을 나타냈다.
- 7) 의무실의 연간 소요예산은 응답자중 최저 예산액수는 평균 종업원 400명인 경우 10만원 이하, 최고는 종업원수 3,142명인 경우 200만원 이상 전체의 74.3%가 부족하였다.
- 8) 예산의 부족한 이유는 51.9%가 관계자의 이해 부족으로 나타났다.
- 9) 의무실 평균 이용 환자의 분포는 10명 이하가 35.0% 100명 이상은 7.1%였다.
- 10) 산업보건간호원으로 일하게 된 동기는 응답자중 44.4%가 소개이었고 자신이