

은 학부모의 인지를 높힐 수 있는 방안을 모색하는데 더욱 많은 힘을 기울여서 학교 보건 사업 발전에 보탬이 되도록 하여야 할 것으로 생각한다.

## 건강관리 실천과 그에 영향을 미치는 요인 조사 연구

순천간호전문대학 논문집 제11집, 1986.

지혜련

본 연구는 농촌지역 중학교 여학생들의 건강관리 실천을 파악하고 이에 영향을 미치는 요인으로 건강관심도, 건강상태, 경제상태, 보호자의 교육 정도와의 상관 관계를 확인하기 위하여 시도하였다.

연구대상은 전라남도 무안군 해제면에 위치한 남녀공학 중학교의 3학년 여학생 총 254명을 대상으로 응답하게 했는데 이 중에서 불완전한 응답을 한 20명을 제외한 총 234명이었다. 본 조사는 1986년 11월 21일부터 22일까지 이틀간 실시되었다.

연구에 사용한 문항은 연구의 목적을 달성시키기 위하여 선행연구자가 사용한 문항을 그대로 사용하였다.

본 연구를 통하여 얻어진 결과는 다음과 같다.

### 1. 일반적 특성

대상자의 일반적 특성으로 보호자의 교육정도, 보호자의 직업, 생활정도를 조사하였는데 교육정도는 중졸 이하가 88.1%로 비교적 저학력이었으며, 경제상태는 “상”이 4.7%, “중”이 86.8%, “하”가 8.5%였다.

### 2. 건강관리 실천에 대한 대상자의 반응

건강관리 실천은 4영역으로 즉 ① 개인위생 및 일상생활 습관 ② 전염병 예방 ③ 사고예방 ④ 정신건강 측면으로 나누어 측정된 결과 개인위생 및 일상생활 습관에 관한 영역의 평점비율이 74.64%로 가장 높게 나타났고 가장 낮은 영역은 정신건강 영역으로 68.52%로 나타났다.

3. 건강관리에 대한 관심도에서는 관심이 제일 높은 항목은 “나의 건강을 지키기 위하여 좀 더 많은 것을 알고 싶다.”였다.

### 4. 가설 검증

가설1: “대상자의 건강에 대한 관심도가 높을수록 건강관리 실천은 높을 것이다.”는 채택되었다. ( $p < 0.000$ )

가설2: “대상자의 건강상태에 따라 건강관리 실천은 차이가 있을 것이다.”는 채택

되었다. ( $p < 0.05$ )

가설3: “대상자의 경제 상태에 따라 건강관리 실천은 차이가 있을 것이다.”는 채택되었다. ( $p < 0.05$ )

가설4: “보호자의 교육정도에 따라 건강관리 실천은 차이가 있을 것이다.”는 부결되었다.

## 중학교 여학생들의 건강행위에 영향을 미치는 변인분석

대한간호 제26권 제1호, 1986

### 최정숙

#### A. 결론

본 연구는 학생들의 건강행위를 파악하고 이에 영향을 미치는 요인으로 건강지식, 건강에 대한 관심도, 통제성격, 가족원 상호관계, 생활형편, 건강상태, 삶의 태도, 가족의 건강관리등과의 관계를 확인하기 위하여 연구를 대상으로 시도하였다.

연구대상은 서울시내 일 여자중학교 3학년 학생 303명을 본 연구의 대상으로 하였다.

연구도구는 건강행위를 측정하기 위해서는 기경숙에 의해 개발한 질문지를 사용하였으며, 통제위성격을 측정하기 위해서는 Wallston 과 Wallston 이 개발한 도구를 사용하였다.

자료수집은 1986년 9월 23일~26일까지이며 담임교사의 협조를 얻어 준비된 설문지에 기록케 한후 즉석에서 회수하였다. 본 연구를 통하여 얻어진 결과는 다음과 같다.

#### 1. 일반적 특성

대상자의 일반적인 특성으로 가구주의 교육정도는 고졸이상이 60.8%로 나타났으며 동거가족수는 평균 3.1명이고 가족의 생활형편은 보통정도로 사는 가족이 79.5%였으며 건강상태는 대체로 건강한 경우가 55.8%를 보였고 삶의 태도는 대체로 긍정적인 경우가 42.2%로 나타났다.

#### 2. 건강행위 측정에 관하여

건강행위를 4개 영역 즉 개인위생 및 일상생활습관, 전염병관리, 사고예방, 정신건강 측면으로 나누어 측정한 결과 전염병관리영역의 평점이 가장 높게 나타났으며 가장 낮은 영역은 정신건강영역으로 나타났다.

#### 3. 가설검증

1) 제1가설: “건강지식이 높을수록 학생들의 건강행위는 잘 일어날 것이다”는 채택