

지역사회 건강관리사업을 위한 기초조사 연구

강릉간호전문학교 논문집 제6집, pp. 43~67, 1980.

조 옥 순

지역사회 건강관리사업 계획을 위한 기본자료를 얻기 위하여 1979년 12월을 기점으로 사기막리, 노동상리 주민의 건강관리 및 모자보건사업 내용 설정에 필요한 지식, 실천 등의 실태를 조사함으로써 다음과 같은 사항을 파악할 수 있었다.

1) 일반적 특성

총세대 231세대로 남녀 인구 645명(50%), 여자 644명(50%)로 전체 인구 1,294명이며 20세 이상의 인구분포는 52.8%로 구성되었고 가구별 가족수는 평균 5.6명으로 대부분 5-6명의 식구를 가졌다.

교육정도는 국졸이 36.8%, 무학자 35.5%로 조사 인원의 72.3%가 국졸 이하의 학력을 가졌고 여자는 84.5%가 국졸이하로 여자의 학력이 낮았다.

경제상태는 상이 15.2%로 가장 적고 중이 45.5%, 하가 39.0%로 이지역의 경제상태는 농사에만 의존하고 있다.

2) 건강상태 및 의료이용도

자신의 건강만족도는 30.6%가 자신의 건강에 자신을 가졌고 40.8%가 건강대책이 요구되는 장기 유병자다.

유병상태를 분류하면 기생충 감염 24.1%, 신경계 및 감각계 질환 21.5% 소화기계 18.6%로 대부분 신경통과 소화기 장애를 많이 호소했음을 볼 수 있다.

유병자의 의료이용도를 보면 유병자 40.8% 중 치료를 받은 경우는 65.1%며 전혀 받지않은 경우는 34.9%이다. 이용방법별로 보면 약국 35.4%, 민속요법 24.4%, 의사 20.8%, 한의사 10.5%로 병원 이용률은 저조한 편이다.

3) 모자보건 대상자의 일반적 특성

가임부 188명이며 평균 임신회수는 4, 5회로 5회의 임신회수가 23.9%로 가장 많았다.

4) 산업관리에 관한 지식 및 실천

임신중 진찰에 관한 지식 및 실천을 보면 3개월의 지식 23.5%, 실천 8.7%, 7개월의 지식 8.2% 실천은 한명도 없었다. 임신말기의 진찰횟수지식은 5.3%며 실천은 한명도 없는 상태로 임신기간 중 한번이라도 산전진찰을 받아본 사람은 21.7%로 산전진찰의 상태는 저조한 편이다.

임신 중 입덧 처리는 지식 10.5% 실편 5.7%로 지식 및 실천면에서 저조한 편으로

대개는 그대로 참고 지내는 형편이다.

임신 중 위험증상은 하혈 87.4%, 복통 34.2%, 부종 30.2%, 경련 37.6%로 위험하다고 생각하고 있다. 임신중 섭생에 대한 지식 및 실천에서는 약을 함부로 복용해서는 안된다가 75.4%며 영양섭취 60.4%, 수면과 휴식 37.8%로 높으나 피부청결 및 목욕, 성교육, 유방관리 등은 소홀히 다루고 있다. 실천에서도 약물은 65.4%로 주의하며 영양섭취는 35.2%만이 유의하고 있다.

5) 분만관리 및 산욕기 지식과 실천

분만장소는 의원이 좋다고 응답한 자가 64.7%, 가정분만 30.2%, 무응답 6.5%이며 실천에서 가정분만은 91.2%였다.

산욕기간을 정확히 아는자는 5.6%이며 이를 지키자는 2.2%에 불과하다. 산욕기간 중 주의점에서 무거운 것을 들거나 조심하는 것을 아는자는 88.3% 실천은 60.4% 출혈의 지식 50.4%, 실천 20.4%, 유방울혈 지식 40.3%, 실천 30.4%, 회음 및 전신청결 30.6%, 실천 20.3%이다.

6) 영.유아 식이에 대한 지식, 실천

수유방법에서 모유가 좋다고 대답한 사람은 87.2% 실제로 모유로 양육한 사람은 90.4%이며 혼합영양은 5.1%가 실시했다.

보충식이에 대한 지식은 10.4% 실천 8.7%다. 이유시간 지식 39.7% 실천은 10.8%이다.

7) 영.유아 예방접종

D. P. T 지식은 63.2%, 접종이 45.2%, 소아마비 지식 65.4%, 접종 53.2%, 홍역지식 30.2%, 접종 15.4%, 장티프스. 뇌염은 지식 30.4% 실천 20.2%였다.

8) 가족계획 방법

가족계획 방법에 지식은 Oral pill 82.3%, IUD 70.8%, Condom 70.2%, Vasectomy 30.7%, Tubal ligation 24.2%, 기타 13.5%였다.

가족계획에 대한 찬성여부는 35~39세 군에서 68.2%로 가장 많고 20~24세 18.2%로 가장 낮았다.

본 조사연구의 결과를 토대로 다음과 같은 제언을 하고자 한다.

1) 본 조사연구에서는 건강지식을 모자보건의 지식과 실천에 국한시켰는데 앞으로 포괄적인 건강관리사업을 위해선 이 지역주민의 전반적인 건강지식을 조사하여 건강요구도를 측정해야 할 것이다.

2) 보건지식 및 실천도가 매우 저조한 상태이므로 건강관리에 대한 보건교육을 중점적으로 실시하여 보건위식 구조를 새롭게 해야 할 것이다.