

# 痰嗽의 原因, 症狀, 治法, 治方에 對한 文獻的 考察

鄭 在 雨

## I. 緒 論

痰嗽에 對한 記錄은 B.C 2~3c 傾의 <黃帝內經><sup>1,2)</sup>의 (各篇註에서 言及된 後로 始作 되었으며 東醫寶鑑<sup>17)</sup>에 依하면 痰嗽는 濕痰在 胃上于於肺하여 痰出嗽止 胸膈多滿하는 咳嗽의 一種이라고 하였으며 이 外에도 많은 文獻에 痰嗽의 原因, 症狀, 治法, 治方에 對한 記錄이 있다. 이에 本人은 痰嗽의 原因·症狀·治法·治方에 對하여 文獻的 考察을 하여 다음과 같은 知見을 얻었기에 이에 報告하는 바이다.

## II. 調查資料 및 方法

### 1. 調查資料

調查資料는 黃帝內經<sup>1,2)</sup> 以後의 文獻 四十種을 對象으로 하였다.

- 1) 楊維傑篇：〈黃常內經 素問譯解〉
- 2) 楊維傑篇：〈黃常內經 靈樞 譯解〉
- 3) 太宗命：〈太平聖惠方〉
- 4) 政和奉勅勅：〈聖濟總錄〉
- 5) 張子和：〈儒門事親〉
- 6) 李東垣：〈東垣十鍾醫書〉
- 7) 朱震亨：〈丹溪心法〉
- 8) 樓 英：〈醫學綱目〉
- 9) 李 梈：〈醫學人門〉
- 10) 李中梓：〈醫宗必讀〉
- 11) 王肯堂：〈六科(準繩)〉
- 12) 王肯堂：〈證治準繩〉
- 13) 方賢：〈奇效良方〉
- 14) (鞏廷)賢：〈新刊濟世全書〉

- 15) 鞏居中：〈紅爐點雪〉
- 16) 鞏廷賢：〈萬病回春〉
- 17) 許 浚：〈東醫寶鑑〉
- 18) 張介賓：〈景岳全書〉
- 19) 陣夢雷：〈醫部全錄〉
- 20) 黃元御：〈黃氏醫書八種〉
- 21) 康明吉：〈濟象醫書八種〉
- 22) 錢鏡湖：〈辨證奇聞全書〉
- 23) 傳青主 葉天七：〈傳青主男女科 葉天七 女科〉
- 24) 魏之琇：〈讀名醫類案〉
- 25) 黃道淵：〈醫宗損益〉
- 26) 陳修園：〈百驗良方〉
- 27) 陳疇雷：〈醫部全書〉
- 28) 羅浮道人：〈赤水玄珠全集〉
- 29) 周命新：〈新(增) 醫問寶鑑〉
- 30) 朴鎬(豐)：〈楠(挺)醫學大全〉
- 31) 上海廣益局篇：〈明醫指掌〉
- 32) 楊醫並：〈中醫學問答下冊〉
- 33) 周定王·朱 橚 撰：〈普濟方〉
- 34) 洪淳昇：〈定診 洪家秘傳〉
- 35) 李正來：〈東洋醫藥原理〉
- 36) 韓南洙：〈石塘 韓醫學〉
- 37) 蘇修德：〈萬病治療大全〉
- 38) 蔡陸德：〈中國醫弱匯海〉
- 39) 金定濟·金賢濟：〈東醫臨床要覽〉
- 40) 圓光大學校 漢醫科大學 10期 卒業委員會：〈醫心〉

### 2. 調查方法

調查方法은 調查資料에 收錄된 痰嗽의 原因, 症狀, 治法, 治方을 調查하여 考察해 보았

丁。

### Ⅲ. 調查內容

〈太平聖惠方〉<sup>3)</sup>

- 咳嗽驅吐 心胸滿悶 不下飲食
- 半夏散

〈聖濟總錄〉<sup>4)</sup>

- 肺胃有寒 咳嗽嘔吐 半夏丸方

〈東垣十種醫書〉<sup>6)</sup>

· 所生者 受病故腎水虧也 長夏已亢 三焦氣盛也 命門者 三焦之舍也 故迫腎水上行 與脾生濕熱 相合為痰 因咳 而動于脾之濕也 是以咳嗽有聲有痰

〈丹溪心法附餘〉<sup>7)</sup>

- 咳嗽有風寒 痰飲 火盃 勞嗽 肺脹
- 逐痰飲 降痰 隨證加葯
- 痰因火動 逆上作嗽者 先治火 次治痰 以知母止嗽清肺 滋陰 降火
- 痰者 多作寒熱
- 痰者 嗽動 便有痰聲 痰出 嗽止
- 飲酒傷肺 痰嗽…瓜萸杏連丸
- 形度夜熱
- 咽乾聲不出
- 痰涎 寒熱往來

〈儒門事親〉<sup>5)</sup>

- 飲食厚味 熱痰地致
- 吐之後化痰

〈醫學綱目〉<sup>8)</sup>

- 動脾濕而為痰
- 咳嗽便有痰聲 痰出則 嗽止

〈醫學八問〉<sup>9)</sup>

· 咳因氣動為聲 嗽乃血化為痰 肺氣動則咳 脾濕動則嗽 脾肺俱動則咳嗽

· 痰咳 痰出咳之 胸膈多滿 糸曰 秋傷於濕 冬必咳嗽 濕在心謂之熱痰 濕在肝謂之風痰 濕在肺謂之氣痰 濕在腎謂之寒痰 惟濕痰入 胃上

于於肺則必作咳 宜千縉湯 墜痰丸 半瓜丸 選用 痰益肺經 咳則 涎多或 結胸者 二陳湯 加芩連 或 清氣化痰丸 痰因宿食者 化痰丸 痰因酒濕者 蜂姜氣 全因酒者 瓜連丸 如痰甚能食 便閉者 小承氣湯 下之 不能食便閉者 厚朴湯 或 滾痰丸 疎導之

〈醫宗必讀〉

- 食冷致嗽 嗽吐痰食俱出 二陳湯 加 木香 杏仁 細辛 只角
- 食積痰嗽 二陳湯 加 瓜萸萊菔子 山查 只角

〈六科準繩〉<sup>11)</sup>

- 熱痰—小陷胸湯
- 寒痰—半夏溫肺湯—治心腹 中腕痰水 冷氣 心下 汪洋丕雜常多涎唾 口中 清水自出 協助急脹痛 不欲飲 此胃氣虛冷所致 其脉 沈弦細遲
- 風痰—祛痰丸—治風痰急嗽
- 氣痰—星香丸—治諸氣嗽生痰
- 濕痰—白求湯—治 五臟受濕咳嗽 痰多上氣 喘急 身體重痛 脉 濡細

〈證治準繩〉<sup>12)</sup>

- 有嗽吐痰與食俱出者 此益飲食失節致肝氣不利而 肺又有客邪 肝 濁道 肺清道 清濁相干 宜二陳湯 加 木香 杏仁 細辛 只角 各 半錢
- 食積痰嗽 發熱 二陳湯 加 木香 杏仁 只角 (鞠蘗)

· 機要云 痰而能食者 大承氣 微下之 痰而不能食者 厚朴湯 主之

〈奇效良方〉<sup>13)</sup>

- 若脉弦滑 痰在胃口 滌其痰
- 停痰留飲 胸膈 滿悶 頭眩目暈 咳嗽涎唾 或 飲酒 過度 嘔噦
- 脾肺虛寒 痰涎咳嗽

〈新刊濟世全書〉<sup>14)</sup>

- 清火寧嗽湯 治咳嗽呼痰有熱 胸中痞悶
- 〈紅爐點雪〉<sup>15)</sup>

· 若內傷之咳 痰火則 甚於清晨 法當清痰降火 火浮於肺 爲咳則 甚於黃昏 治在清金 土盃食積 爲咳則 甚於長夜 治在消導 理脾

〈摩病回春〉<sup>16)</sup>

- 脾虛 (嗽而痰多者 是脾虛也)
- 嗽動便痰聲 痰出則嗽止
- 治上焦痰盛 清肺湯

〈東醫寶鑑〉<sup>17)</sup>

· 痰嗽者 痰出嗽止 胸膈多滿 蓋虛痰在胃上 于於肺 則必昨咳嗽

- 痰嗽者 咳動便有痰聲 痰出則嗽止也
- 痰盃肺經 咳則 涎多 二陳湯 加 知覺 桔梗 瓜樓仁 黃芩 貝母 又用 半瓜丸

· 寒熱交作而 痰嗽者 小柴胡湯 加 知母 酌 藥 五味子 桑白皮

- 痰盛有熱 宜 滾痰丸
- 痰嗽宜 洗肺散 滴油散 二母散 玉芝元 等

清飲 三聖丹 藍漆煎元 安肺散

〈景岳全書〉<sup>18)</sup>

· 治痰爲先 治痰者 匹以順氣 爲主 是南星 半夏 勝其痰而咳嗽自游愈

〈醫部全錄〉<sup>19)</sup>

· 膈上病 痰滿喘欬吐 發則 寒熱 背通腰疼 目泣自出 其人振振身 間劇)必有伏飲

· 濕在於心經 謂之熱痰 濕在肝經之風痰 濕在於肺經謂之氣痰 濕在腎經 謂之寒痰

· 痰而能食者 大承氣湯 微下之 少利爲度 痰而不能食者 厚朴湯 治之

- 治痰爲先 治痰者 下氣爲上
- 夫當貴之人 一功涎嗽 是飲食厚味 熱痰之 致然也 先用 獨聖散吐之

· 迫腎水行與脾土濕熱 相合爲痰 因痰而動 於脾之濕

- 咳嗽有氣寒 痰飲 火盃 勞嗽 肺脹之分
- 逐痰飲 降痰 隨證加藥
- 痰因化動 逆上作嗽者 先治痰 以知母 以 治痰 以知母 止嗽清肺 滋陰 降火

· 痰者 多作寒熱

· 痰者 嗽動 使有痰聲 痰出 嗽止

· 飲酒傷肺 痰嗽 … 瓜婁杏連氣

· 咽乾 聲不出

· 痰涎 寒熱往來

· 有嗽而痰與食俱出者 此蓋飲食失節 致肝氣不利 而肺又有客邪 肝洩道 肺清道 清濁相干 宜二陳湯加 木杏 否仁 細辛 只角 各 半錢

· 若因飲食停替 胃口濕熱所化者

· 若因 脾胃氣虛而痰積滯 用六君子加 只角 木杏

· 若因 脾胃氣虛而食積滯 用六君子加 神曲 麥芽

〈黃衆醫書八種〉<sup>20)</sup>

· 胃土上逆 肺無降路 霧氣壅寒 故痰涎 遙 呼吸擁

〈濟衆新編〉<sup>21)</sup>

· 痰出嗽止 胸膈多滿

· 二陳湯加 只角 桔梗 瓜樓仁 黃芩 見母

· 二母寧嗽湯

〈辨證奇問全書〉<sup>22)</sup>

· 人有咳嗽長年不愈 吐痰色黃 結成頑塊 凝滯喉間 肺氣不消 用盡筋力 始得吐出於口者 此乃老痰之病也 年老陽虛之人 最多此病 然用 消肺之藥

· 六君子湯 加減治之

· 脾胃虛寒 不能生肺

(傳青主男女科 葉天士女科)<sup>23)</sup>

· 久病之痰一 久病痰多 切不可作脾虛生痰 論之, 蓋久病不愈 夫有不因腎水 互損者也, 非 腎水范上爲痰 即腎火沸騰爲痰, 當補腎以祛逐 之 六味地黃湯 加 麥冬 五味子

· 滯痰一未痰之滯 乃氣之滯 苟不補氣 而惟 去 其痰 未見痰去而病消也

· 虛痰一必以補氣爲先 而 佐以化痰之品

· 寒痰一人有氣虛 而 痰寒者

· 熱痰一人有氣虛 而 痰熱者

·老痰一凡痰在胸膈而不化者謂之老痰

·頑痰一痰盛而塞咽者謂之頑痰

〈續名醫類案〉<sup>24)</sup>

·夜難(就寢)身久勝依夜臥床不能轉側六脉微弱

·先用六君子湯(繼)用養榮湯

〈醫宗損益〉<sup>25)</sup>

·痰出嗽止多滿

·二陳湯加只角桔梗瓜蒌仁黃芩貝母

〈白驗良方〉<sup>26)</sup>

·痰飲胸脇支滿目眩

〈醫部全書〉<sup>27)</sup>

·飲食過度或食煎煇邪熱傷肺咳嗽咽痒痰多唾血喘急脇痛不得睡臥一紫宛茸湯

·祛痰丸一因暑月人冷水作勞患瘧後得痰嗽次年夏末得眩脉而左手虛(叩)之必汗少而有痰身時時發熱痰如黃膠與下頃方約乃灸大椎風門肺俞五處

·人蔘半夏丸一化痰墜涎止嗽定喘療風痰食痰一切痰逆嘔吐痰厥斗痛或風氣偏正斗痛或風塞斗眩或耳鳴鼻塞咽乾胸膈不利

·敗毒散一治痰嗽身熱鼻塞

〈赤水玄珠全集〉<sup>28)</sup>

·脉治一洪滑多痰

·痰因火動逆上作嗽者先治火次治痰用知母止嗽清肺滋陰降火

·人蔘半夏丸一化痰墜涎止嗽定喘或風痰茶痰一切痰逆嘔吐厥斗痛或風氣正斗痛目昏眩耳聾鼻塞咽乾胸膈不利

〈新增醫門寶鑑〉<sup>29)</sup>

·清肺湯一治久嗽及痰嗽肺脹嗽

·痰咳嗽者咳動便有痰聲痰出則嗽止宜半瓜丸燈清飲

〈楠澁醫學大全〉<sup>30)</sup>

·痰飲內娶有寒有熱寒飲咳者二陳湯熱飲咳者杏膏訪已湯

〈明醫指掌〉<sup>31)</sup>

痰嗽者咳動有聲有痰痰出嗽止是也不可一味苦寒折之宜千縉湯墜痰丸利膈化痰丸之類積痰嗽者非青黛瓜蒌不除食積痰飲作嗽半夏南星來服子石解痰蕪之類痰因火動逆上作嗽者先治火黃柏知母山梔芩連之類後用瓜蒌青黛貝母海石天花粉之類治痰若孟子肺經作嗽胸滿涎多二陳加只角桔梗瓜蒌桑皮杏仁前胡山梔南星貝母

〈中醫學問答〉<sup>32)</sup>

·痰挈犯肺,痰盃肺經

·補益肺氣濕化痰濁

〈普濟方〉<sup>33)</sup>

·夫秋傷於濕冬必咳嗽大抵素秋之氣宜清而肅反動之則氣必上衝而為嗽甚而動之於脾濕發而為痰也寒少而熱多假令濕在經謂之風痰濕在心經謂之熱痰濕在脾經謂之濕痰濕在肺經謂之氣痰濕在腎經謂之寒痰宜隨證而治之咳而無痰者以辛甘潤其肺咳而有痰者治痰位先故從南星半夏勝其痰而咳嗽自愈

〈定診洪家秘傳〉<sup>34)</sup>

·脾傷受濕이여消化不良하여 생김

〈東洋醫葯原理〉<sup>35)</sup>

·食積及痰嗽:평소에 소화불량증이 있어 滯氣가 자주 일어나며 痰이 盛하고 咳嗽함을 말함이다. 胃內의 水毒이 食因二陳湯

〈石塘韓醫學〉<sup>36)</sup>

·肝木克脾土風風壅盛

·脉浮滑胸膈滿痰涎多或寒熱交作面浮如盤

〈萬病治療大全〉<sup>37)</sup>

·因一積滯生濕生痰

·症一(頓咳雜)月其熱甚烈間或(泛)吐苦薄膊脉滑

·法一滌痰肅肺

〈中國醫葯(匯)海〉<sup>38)</sup>

·范因火動逆上作嗽者先治火次治痰以知

母 止嗽清肺 滋陰降火

〈東醫臨床要覽〉<sup>39)</sup>

- 痰濕
- 痰多痰白 粘稠 胸悶 脉濡滑 舌苔白膩
- 建脾燥濕 化痰止咳 利陳 加 桔梗 只角 菝蕒仁 黃芩 貝母

〈醫心〉<sup>40)</sup>

- 原因-① 濕痰在胃 上于於肺 ② 痰盃肺

經

- 症狀-痰出嗽止 胸膈多滿
- 治方-二陳湯 二母散 半瓜丸

(Table I, II, III 參照)

Table I. “痰嗽의 原因에 對한 內容

書 名	내 용
聖濟總錄	肺胃有寒
動垣十種醫書	濟水顧也 脾土濕熱
丹溪心法	痰因火動 飲酒湯肺
儒門事親	飲食厚味 熱痰
醫學綱目	脾濕動
醫學入門	脾濕動 秋湯於濕
醫宗必讀	飲冷 食積
證治(準繩)	飲食失節致肝氣不利而肺又有客邪 食積
奇效良方	停痰 留飲 飲酒過度 飲肺虛寒
紅爐點雪	痰火 火浮於肺 食積
萬病回春	脾 虛
東醫寶鑑	痰盃肺經 濕痰在胃上于於肺
醫部全錄	飲食厚味 熱痰 腎虛 與 脾濕 痰因火動 飲酒湯肺 脾胃氣虛
黃氏醫書人種	胃土上逆
辨證奇全書	脾胃虛寒
脾靑主男女科	脾濕生痰
葉天士女科	腎火沸騰爲痰
醫部全書	飲食過渡 或 食煎傳邪熱湯肺
赤水去珠全集	痰因火動
桶艇醫學大全	痰飲內(聚)
明醫指掌	痰盃肺經 食積痰肺
中醫學問答	痰濁犯肺 痰盃肺經
寶濟方	脾濕動
定診 洪家秘脾	脾湯受濕

東洋醫葯原理	謂內水毒
石塘 韓醫學	肝木克脾土 風痰壅盛
萬病治療大全	積滯生濕生痰
中國醫葯(匯)海	痰因火動
洞醫臨床要覽	痰濕
醫 心	① 濕痰在胃 ② 痰盃肺經

Table II. “痰嗽의 原因에 對한 內容

書 名	내 용
太平聖惠方	咳嗽嘔吐 心胸滿悶 不下飲食
聖濟總錄	咳嗽 嘔吐
丹溪心法	嗽動便有痰聲 痰出嗽止 刑度夜熱 寒熱往來 咽乾 聲不出
醫學綱目	嗽動便有痰聲 痰出則 嗽止
六科(準繩)	心腹中脘痰水 冷氣 心不汪洋 舌離 常多涎唾 口中清水 自汗 脇肋急脹痛 不欲飲脉 受沈弦細遲
奇效良方	脉弦滑 痰在胃口 胸膈滿悶 斗眩目暈 咳嗽 涎唾 或 酒過度 嘔噦 惡心
新刊濟世全書	咳嗽吐痰有熱 胸中痞悶
萬病回春	咳嗽便有痰聲 痰出則嗽止
東醫寶鑑	痰出嗽止 胸膈多滿 咳動 便有痰聲 痰出則嗽止 寒熱交作
醫部全錄	寒熱 背痛 腰疼 目泣自出 其人振振身 尙劇 必有伏飲
	咳動 便有痰聲 痰出嗽止 形度夜熱 咽乾 聲不出
濟象新編	痰出嗽止 胸膈多滿
辨證奇聞全書	吐痰色黃
續 名醫類案	夜難(就寢) 身不勝依 夜臥床不能轉側六脉虛弱
醫宗損益	痰出嗽止 多胸滿
百驗良方	胸脇支滿目眩
醫部全書	咳嗽咽痒 痰多 唾血 喘急脇痛 不得 睡臥 身裂 鼻塞
赤水玄株全集	脉洪滑多痰 痰逆 嘔吐 厥斗痛 或風偏正 朱痛 目昏眩耳聾 鼻塞咽乾胸膈不利
新增醫門寶鑑	咳動便有-聲 痰出則嗽止
明醫指掌	咳動便痰聲 痰出則嗽止 胸滿 痰多
石塘韓醫學	脉浮滑 胸膈滿 痰多 寒熱交作 面浮
萬病治療大全	(頓)咳(雜)月 甚熱甚烈

	或(泛)吐 苔薄脾脉湯
東醫臨床要覽	痰多 痰自粘稠 胸悶 脉濡湯轉
醫心	痰出嗽止 胸膈多滿

Table III. “痰嗽의 治法·治方 對한 內容

書名	內 容
太半聖惠方	半夏散
聖濟總錄	半夏丸
丹溪心法	逐痰飲 降痰 隨證加葯 先治火 次治痰 以知母止嗽清肺 滋陰 降火 瓜婁杏運丸
儒門事親	吐之後化痰
醫學入門	千縉湯 墜痰丸 半瓜丸 利陳湯 加芩蓮 或清氣化痰丸 化痰丸 蜂姜丸 瓜樓丸 小承氣湯 厚朴丸
醫宗必讀	千縉湯 墜痰喚 半瓜丸 利陳湯 加芩蓮 或清氣化痰丸 化痰丸 蜂姜丸 瓜樓丸 小承氣湯 厚朴湯 滾痰丸
醫宗必讀	二陳湯 加木香 杏仁 細辛 只角 二陳湯 加瓜婁 萊服子 山查 只角
六科準繩	小陷胸湯 半夏溫肺湯 祛痰丸 星香丸 白朮湯
證治準繩	二陳湯 加木香 杏仁 細辛 只角 大承氣 微下之 厚朴湯
奇效原方	滌其痰
新刊濟世戰書	清火寧嗽湯
紅爐點雪	清痰降火 消導理脾
萬病回春	清肺湯
東醫寶鑑	利陳湯 加只角 桔梗 瓜婁仁 黃芩 貝母 又用 半瓜丸 小柴胡湯 加知母 百芍 五味子 桑白皮 滾痰丸 洗肺散 橘甘散 滴油散 二母散 二母散 玉芝元 燈清飲 三聖散 (覽漆)煎元 人參散

書名	內 容
景岳全書	治痰爲先 治痰者 必以順氣爲主
醫部全錄	大承氣湯 厚朴湯 治痰委先 治痰者 下氣爲上 痰因火動 逆上作嗽者 先治火 后治痰 以知母 止嗽 清肺滋陰降火 二陳湯 加只角 桔梗 瓜婁仁 黃芩 貝母 二母寧嗽湯
辨證奇聞全書	清痰清肺 六君子湯 加減治之
傳胥王男女科 葉天七女科	補腎 据痰

續 名醫類案	先用 六君子湯 繼用 養榮湯
醫宗損益	二陳湯 加 只角 桔梗 痰婁仁 黃芩 貝母
醫部全書	紫苑茸湯 祛痰丸 人參半夏丸
赤水玄珠全集	先治火 後治痰 人參半夏丸
新增醫門寶鑑	清肺湯 半瓜丸 燈清飲
楠樾醫學大全	二陳湯 杏膏防己湯
明醫指掌	不可一味苦寒(折)之 千縉湯 墜痰丸 利膈化痰丸 中醫學問答 補益肺氣 濕化痰濁
東洋醫葯原理	二陳湯
萬病治療大全	滌痰肅肺
中國醫葯匯海	先治火 次治痰
東醫臨床要覽	健脾燥濕 化痰止咳 二陳湯 加 桔梗 只角 瓜婁仁 黃芩 貝母
醫心	二陳湯 二母散 半瓜丸

## IV. 考 察

痰嗽에 對하여 四十種의 文獻을 調査하여 그 原因 症狀 및 治法 治方을 總括 考察해 보던 다음과 같다.

### 1. 痰嗽의 原因

① 濕痰에 胃에 머물러 上行하면 肺에 들어 가 痰嗽가 發生된다.

② 食積 또는 飲酒過度하여 咳嗽가 發生한다.

③ 痰盃하여 肺經에 停滯되면 痰嗽가 發生한다.

④ 脾虛하여 또는 肺脾氣虛 腎虛하여 生痰하여 發生한다.

⑤ 痰因火動하여 發生한다.

⑥ 肝木克脾土하여 風痰壅盛하여 發生한다.

⑦ 秋傷於濕하여 積於肺하여 發生한다.

이와 같이 痰嗽는 外因性으로 秋傷於濕 積於肺하여 發生하며 그 外에는 食積, 脾濕, 飲

食失節, 木克土, 肺脾氣虛, 脾虛, 腎虛하여 生痰하여 發生한다.

## 2. 痰嗽의 症狀

- ① 痰出嗽止 胸膈多滿, 咳動便有痰聲한다.
- ② 痰多 心胸滿悶, 不下飲食, 嘔吐한다.
- ③ 寒熱往來 面浮 脉弦滑, 苔白溼
- ④ 以上 主症狀 外에도 많은 內容이 있었으나 以上の 主症狀로 보여진다

## 3. 痰嗽의 治法

- ① 治痰을 先으로 하되 順氣 化痰을 爲主로 한다
- ② 健脾燥濕 瀉肺滌痰으로 한다.
- ③ 痰因火動에는 先治火 後 治痰한다
- ④ 補益肺氣, 補腎한다.

以上과 같이 治痰을 先으로 하되 順氣 化痰을 爲主로 하되 生痰과 관련하여 健脾燥濕, 補益肺氣, 補腎하는 것으로 보여진다.

## 4. 痰嗽의 治方

- ① 二陳湯 (半夏 陳皮 茯苓 甘草) 加 桔梗 黃芩 貝母
- ② 半瓜丸 (半夏 風蕪仁 貝母 桔梗 只角 知母 生薑)
- ③ 燈清飲 (南星 半夏 蛤粉 知母 百礬 生強)
- ④ 熱痰에는 小陷胸湯, 寒痰에는 半夏溫肺湯, 風痰에는 祛痰丸, 氣痰에는 星者丸, 濕痰에는 白朮湯
- ⑤ 半夏散 干縵湯, 墜痰丸, 厚朴湯, 小承氣湯, 清火寧嗽湯, 二母酸, 洗聖丹, 橘甘散, 六君子湯 半夏萹丸, 清肺湯, 六味地黃湯 小柴胡湯 以上과 같이 많이 治方이 있는데 二陳湯이 그 근간이 되며 原因에 따라 隨證用藥하는 것으로 보여진다.

## V. 結 論

痰嗽에 對하여 四十種을 調査하여 考察하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 痰嗽의 原因은 대부분 內因性으로 飲食失節, 脾濕動, 食積, 脾虛, 肺脾氣虛, 腎虛 등으로 生痰犯肺하여 發生한다.
2. 痰嗽의 主症狀은 痰出嗽止 胸膈多滿, 咳動便有痰聲, 痰多, 嘔吐, 不下飲食이다.
3. 痰嗽의 治法은 治痰을 先으로 하되 順氣 化痰을 爲主로 하며 健脾燥濕, 清肺滌痰, 補腎한다.
4. 痰嗽의 治方은 二陳湯을 爲主로 加減하여 隨證用藥 한다.

## VI. 參考文獻

1. 楊維傑編 : <黃帝內經素問譯解>, 서울 成輔社, 1980
2. 楊維傑編 : <黃帝內經 永樞 譯解>, 서울 成輔社, 1980
3. 太宗命 : <太平聖惠方>, 서울 翰成社, p. 1418
4. 政和奉勅 : <聖濟總錄>, 서울 翰成社, 1977, p.325
5. 張子和 : <儒門事親>, 서울 克典漢醫學研究會, 1975, p.110
6. 李東園 : <東垣十醫書>, 서울 大星文化社, 1983, p.265
7. 朱震亨 : (丹溪心治附餘), 서울 大星文化社, 1982, p.227
8. 樓英 : <醫學綱目>, 臺南 臺南比一出版社, 卷 26, p.1~3
9. 李梴 : <醫藥人門>, 서울 大星文化社, 1981, p.62~66
10. 李中梓 : <醫宗必讀>, 書苑堂, 1976, p.

11. 王肯堂：〈六科準繩〉，鴻寶齋書局，1975，p.184
12. 王肯堂：〈證治準繩〉，臺化新文(豐)出版公司，1974，p.564
13. 方賢：〈奇效量方〉，香(港)商務印書館，1977，p.589
14. 龔廷賢：〈新刊濟世全書〉，新文豐出版公司，1977，p.136
15. 士居中：〈經爐點雪〉，上海科學技術出版社，1982，p.12
16. 龔廷賢：〈萬病回者〉，서울 吉林書院，1975，p.121
17. 許淩：〈東醫寶鑑〉，서울 大星文化社，1981，p.105
18. 張介賓：〈景岳全書〉，上海科學技術出版社，上册 p.341
19. 陳夢雷：〈醫部全錄〉，서울 成輔社，1976，p.94~216
20. 黃元御：〈黃氏醫書八種〉，부친 書苑堂，1983，p.57~58
21. 康明吉：〈濟象新編〉，서울 杏林書院，1975，p.175
22. 錢鏡湖：〈辨證奇聞全書〉，台北 甘地出版社，p.208~209
23. 傳青主 葉天士：〈傳青主男女科 葉天士女科〉，서울 大星
24. (魏之琇)：〈經名醫類案〉，台北(宏)業書局有限公司，1979，p.378
25. 黃道淵：〈醫宗損益〉，서울 醫葯社，1976，p.501
26. 陳修園：〈白驗良方〉，福建科學技術出版社，1982，p.1
27. 陳夢雷：〈醫部全書〉，서울 全泳出版社，1974，p.5931~5971
28. 羅浮道人：〈赤水玄珠全案〉，원광대학교 도서관 열람번호 510, 208-2262-4, p.10
29. 周命新：〈新(增)醫門寶鑑〉，大邱 東洋綜合通信教育院 出版社，1987，p.137
30. 朴鎬(豐)：〈楠挺醫學大全〉，서울 相一文化社，1974，p.366
31. 上海廣益局編：〈明醫指掌〉，1974，三四五節 p.8
32. 楊醫並：〈中醫學問答下冊〉，北京市人民衛生出版社，1985，p.10
33. 周定王 朱(奇)(撰)：〈普濟方〉，서울 翰成社，p.1776
34. 洪淳昇：〈定診 洪家秘傳〉，서울 醫葯社，p.173
35. 李正來：〈東洋醫葯原理〉，서울 廣智院，1977，p.333
36. 韓南洙：7石(塘)韓醫學，광주 國際印刷工業社 1985，p.502
37. 蘇修德：〈萬病治療大全〉，臺南新世紀出版社，1978，p.10
38. (蔡陸)出：〈中國醫葯匯海〉，新文(豐)出版公司，1978，p.806
39. 金定濟 金賢濟：〈東醫臨朱要覽〉，書苑堂，1977，p.148
40. 丹大 韓醫大 10期 卒業委員會：〈醫心〉，빅벨 出版社，1978，p.40