

月經後期症의 原因·治法·治方に 對한 文獻的 考察

尹 文 漢

I. 緒 論

女子는 二七(14歲)에 初經이 開始하여 成熟期(14~15歲부터 45~49歲까지)동안은 妊娠期나 授乳期 等を 除外하고는 달(月)의 盈虧와 같이 每月 週期的으로 月經을 行하는 것이 正常的인 生理現狀인 것이다.⁵⁷⁾

月經週期는 個人에 따라 差異가 있고 生理上 何等의 異常이 없으면서도 週期前後로 2~3日씩 不整한 경우는 흔히 있는 일이다. 그러나 月經의 週期性이 生理的인 限界를 벗어나서 月經 豫定日보다 前에 來潮하든가 또는 後에 來潮하는 것은 病的인 現象으로 前者를 月經前期 또는 經早症이라 하고 後者는 月經後期 또는 經遲症이라 한다.⁵⁸⁾

月經後期는 月經의 發來가 月經豫定日보다 4~5日以上 遲延되는 病症으로 歷代文獻에서는 ‘後期’ ‘過期’ ‘經遲’ ‘退後’ ‘錯後’ ‘經後’ ‘落後’ 等으로 表現되어 왔다. 現代醫學에서는 誘發하는 局所의 病變을 排卵障礙, 子宮內膜의 異常, 內分泌障礙라고 하였다.

이에 著者는 古典으로부터 現代에 이르기까지 文獻中에서 月經後期의 名稱表現과 原因, 治法, 治方を 考察하여 體系的으로 整理하여 보고자 本 研究를 試圖하였다.

II. 資料調查 및 研究方法

1. 資料調查

韓醫學 歷代文獻中 古典으로 부터 現代에 이르기까지의 64種의 文獻을 選定하여 月經

後期의 名稱表現과 原因, 治法, 治方이 收錄된 部分을 拔萃하여 이를 研究對象으로 삼았다.

2. 研究方法

1) 月經後期의 名稱表現을 文獻調查하여 整理하였다.

2) 月經後期의 原因을 文獻調查하여 整理하였다.

3) 月經後期의 原因에 따른 治法을 文獻調查하여 整理하였다.

4) 月經後期의 原因에 따른 治方を 文獻調查하여 整理하였다.

5) 1) 2) 3) 4)에서 얻어진 資料들 中에서 重複되는 內容은 重複되는대로 整理하였다.

Ⅲ. 本 論

文 獻 名	原 因	治 法	治 方 名	治 療 構 成 藥 物	其 他
女科百問 1)	陰氣盛乘 陽 (陰氣 勝陽)	和陰陽 調氣血	七物湯 紫石英圓	當歸 川芎 白芍 熟地 蓬朮 川薑 木香 紫石 禹餘 人蔘 龍骨 川烏 桂心 杜冲 桑寄 五味 遠志 澤瀉 當歸 石斛 從蓉 乾薑 甘草 川椒 牡蠣	
普濟方 2)	陰勝陽 血 寒	和陰陽 調氣血 溫之			
醫學正傳 3)	血少 血熱 血少挾痰 血少 (瘦人) 氣虛挾痰 (肥人) 血熱 痰多血少		四物湯加味 二陳湯加味 和經湯 四物湯加味 四物湯加味 四物湯加味 四物湯加味 四物湯加味	川芎 當歸 人蔘 白朮 兼 痰藥 本方 加 香附 黃連 本方 加 當歸 川芎 當歸 川芎 熟地 白芍 桃仁 紅花 香附 熟桂 本方 加 黃耆 倍當歸 甘草 紅花 桃仁 熟地 本方 加 人蔘 黃耆 甘草 茯苓 半夏 陳皮 香附 去 地黃 本方用生地 加 香附 黃連 玄胡 五靈 乳香 沒藥 本方用生地 合二陳湯	常過期子 過期紫黑 有塊作痛 過期色淡 挾痰者 月經過期 不行 經水常 過期來者 肥人 常過期而 紫黑 成塊者 過期而 血淡色者
丹溪心法 附餘 4)	血少帶痰 血熱		四物湯加味 四物湯加味	本方 加 人蔘 白朮 南星 半夏 陳皮 本方 加 香附 黃連	經水過期 帶痰 過期紫黑 有塊 必作痛

文獻名	原因	治法	治方名	治療構成藥物	其他
	痰多 血虛	補血	二陳湯加味 四物湯加味	本方加 川芎 當歸 本方加 黃耆 陳皮 升麻	過期淡色夾者 過期而來
校註婦人良方 5)	血虛 脾經血虛 肝經血少 氣虛血弱		人參養榮湯 六味地黃元 八珍湯	人參 陳皮 黃耆 桂心 當歸 白朮 甘草 熟地 五味 茯苓 白芍 遠志 生薑 大棗 熟地 山藥 山藥 茯苓 牡丹 澤瀉 熟地 白芍 川芎 當歸 人參 白朮 白茯苓 甘草	後期而至者
四明宋氏女科秘書 6)	血虛 血虛有寒 氣鬱血滯 痰多 血虛有熱	溫經養血 調經順氣 活血化痰 生血清熱	調經湯加味	本方加 黃耆 川芎 川斷 倍加 當歸 當歸 川芎 白芍 熟地 桃仁 紅花 香附 肉桂 蓬朮 蘇木 木通 甘草 當歸 川芎 白芍 生地 紅花 桃仁 牡丹 青皮 香附 玄胡 甘草 當歸 川芎 白芍 生地 陳皮 半夏 白茯苓 甘草 生薑 當歸 川芎 白芍 生地 牡丹 桃仁 紅花 香附 木香 玄胡 甘草	後期者 經水過期不夾作痛者 經水過期而來紫黑成塊 經水過期而來色痰者 經水過期而來作痛者
萬氏婦人科 7)	血虛少 氣逆血少		八物湯 八物湯加香附湯	川芎 白芍 人參 茯苓 當歸 甘草 生地 白朮 大棗 生薑 八物湯加 香附 青皮 兼服 蒼莎丸	德性溫和素無疾者 性急躁多怒多妬者

文獻名	原因	治法	治方名	治療構成藥物	其他
	氣血俱不足	補氣血 補脾胃	十全大補湯	八物湯 加 黃耆 肉桂	形瘦素無他疾者
	脾胃衰弱 氣血虛少	補脾胃 進飲食 養氣血	異功散 加 當歸川芎湯	人蔘 白朮 白茯苓 甘草 陳皮 當身 川芎 薑棗	形瘦食少
	濕痰壅滯 軀肢迫寒		六君子 加 歸芎湯	人蔘 白朮 白茯苓 甘草 陳皮 當身 川芎 半夏 香附 薑	肥人及飲食過多之人
	脾胃虛損 氣血失養		蔘朮大補丸 (三苓白朮散 加 歸芎地黃丸)	人蔘 白朮 白茯苓 甘草 陳皮 當歸 川芎 連肉 山藥 砂仁 石菖	素多痰者
古今醫統 秘方大全	血少 (血虛)		四物湯加味	本方 加 黃芩 白朮 甘草 桃仁 紅花 倍 當歸 熟地	瘦人
8)	氣虛挾痰		四物合 二陳湯加味	本方 去 地黃 加 人蔘 香附 黃耆	肥人
	挾虛有痰		四物合 二陳湯加味	本方 倍 當歸 地黃	經過期而色痰者
			促經湯	熟地 白芍 當歸 川芎 香附 我朮 木通 蘇木 紅花 甘草 肉桂 桃仁	過期不來腰腹脹痛者
			紅花歸尾散	紅花 蘇木 紫威 牛膝 歸尾 甘草 白芷 肉桂 劉寄 赤芍	過期不來腰腹脹痛者
醫學綱目	血少			川芎 當歸 人蔘 白朮 與痰藥	經水過期
9)	痰多		二陳湯加味	本方 加 川芎 當歸	過期淡色者
	血熱		四物湯加味	本方 加 香附 黃蓮	過期紫色有塊必作痛

文獻名	原因	治法	治方名	治療構成藥物	其他
醫學入門 10)	血虛		四物湯加味	本方加 人參 黃耆 白朮 陳皮 升麻	後期三五 日者
	血少		四物湯加味	本方 倍 當歸 地黃 加 桃仁 紅花	瘦人
	痰多		二陳湯加味	本方加 南星 蒼朮 滑石 川芎 當歸 香附	肥人
赤水玄珠 11)	陰不足				後時而來
	血少		四物湯加味	本方加 人參 白朮	過期者
	血熱		四物湯加味	本方加 半夏 陳皮	有痰者
	痰多		四物湯加味	本方加 香附 黃蘗	過期紫黑 有塊者 作痛
			二陳湯加味	本方加 川芎 當歸	過記而 淡色者
醫方考 12)	寒鬱氣痰				後期者
萬病回春 13)	血虛有寒	溫經養血		當歸 川芎 白芍 熟地 桃仁 紅花 香附 肉桂 蓬朮 蘇木 木通 甘草	經水過期 不來作痛 者
	氣鬱血滯	調經順氣		當歸 川芎 白芍 生地 桃仁 紅花 牡丹 青皮 香附 玄胡 甘草	經水過期 而來 紫黑成塊
	痰多	活血化瘀		當歸 川芎 白芍 生地 陳皮 半夏 白朮 甘草	經水過期 而來 色淡者
	血虛有熱	生血清熱		當歸 川芎 白芍 生地 牡丹 桃仁 紅花 木香 玄胡 香附 甘草	經水過期 而來 作痛者
濟世全書 14)	陰不足 血虛				後期而至 後期而 至者

文獻名	原因	治法	治方名	治療構成藥物	其他
	脾經血虛 肝經血少 氣虛血弱 血虛有寒 氣鬱血滯 痰多 痰多 氣血兩虛		人蔘養榮湯 六味地黃元 八珍湯 四物湯加味 四物湯加味 四物湯加味 二陳湯加味 加味八珍湯	本方加 桃仁 紅花 香附 肉桂 蓬朮 蘇木 木通 甘草 本方用 生地 加 桃仁 紅花 牧丹 青皮 香附 玄胡 甘草 本方加 陳皮 半夏 茯苓 甘草 生薑 本方加 南星 蒼朮 滑石 川芎 當歸 香附 當歸 川芎 白芍 人蔘 白朮 白茯苓 香附 陳皮 甘草	經水過期 不來作痛 者 經水過期 而來 紫黑成塊 經水過期 而色淡者 肥白人經 水過期者 經水過期
六科準繩 15)	陰不足 血少 痰多 血熱 脾經血虛 肝經血少 氣虛血弱 血虛氣滯	補血行氣	二陳湯加味 四物湯加味 人蔘養榮湯 六味地黃元 八珍湯 過氣飲	當歸 川芎 人蔘 白朮 與痰藥 本方加 川芎 當歸 本方加 香附 黃蓮 熟地 白芍 當歸 香附 川芎 紅花 桃仁 蓬朮 菝朮 木通 甘草 肉桂	後期而至 經水過期 過期色淡 過期色者 有塊 必作痛 過期而至 者 經水過記 不行

文獻名	原因	治法	治方名	治療構成藥物	其他
	心臟虛損		滋血湯	當歸 川芎 白芍 熟地 人參 山藥 黃耆 白朮	月水過期
東醫寶鑑 16)	虛 血虛(血虛有寒) 血虛	調氣血	通經四物湯 四物湯加味	當歸 熟地 白芍 川芎 香附 蓬朮 木通 蘇木 肉桂 甘草 紅花 桃仁 本方加 黃耆 陳皮 升麻 人參	退後者 經水過期 不行
壽世保元 17)	血寒 血少(瘦人) 氣虛挾痰(肥人) 血熱 痰多血少		四物湯加味 四物湯加味 四物湯加味 四物合二陳湯	本方倍 當歸 地黃 加 黃耆 甘草 紅花 桃仁 本方去 地黃 加 人參 黃耆 甘草 茯苓 半夏 陳皮 香附 本方用 生地 加 香附 黃蓮 玄胡 五靈 乳香 沒藥 本方用 生地	過期而行經者 經水常過 期而來者 有塊作痛 經水常過 期而來者 常過期而 紫黑成塊 者 過期而 色淡者
景岳全書 18)	血熱(水 剝血少燥 溢) 血寒(陽 氣不足 無失證)	清火滋陰 溫養血氣	加味四物湯 加減一陰煎 滋陰八味丸 大營煎 理陰煎	四物湯加 梔子 柴胡 牧丹 熟地 生地 白芍 麥門 知母 知骨 甘草 六味加 知母 黃柏 熟地 當歸 枸杞 杜仲 甘草 牛膝 肉桂 當歸 熟地 乾薑 甘草	

文獻名	原因	治法	治方名	治療構成藥物	其他
丹台玉案 19)	血虛		調養四物湯	熟地 當歸 五味 艾葉 香附 龜板 麥門 大棗	後期而來者 月信過期而來 色淡紅水
濟陰綱目 20)	陰不足 血少 痰多 血熱 脾經血虛 肝經血少 氣虛血弱 血虛氣滯 心肺虛損 血脈虛弱	補血行氣	二陳湯加味 四物湯加味 人參養榮湯 六味地黃元 八珍湯 過期飲 滋血湯	川芎 當歸 人參 白朮 兼 痰藥 本方加 川芎 當歸 本方加 香附 黃蘗 當歸 白芍 熟地 川芎 香附 紅花 桃仁 蓬朮 莢朮 木通 甘草 肉桂 人參 黃耆 山藥 白朮 當歸 川芎 白芍 熟地	後期而至 經水過期 過期色淡者 過期紫黑 有塊 必作痛 過期而至 經水過期 不行 月水過期
女科經論 21)	血虛 脾經血虛 肝經血少 火衰		人參養榮湯 六味丸 六味丸加味 六味丸加味	川芎 當歸 人參 白朮 加 二陳 本方加 艾葉 本方加 肉桂	過期而至 過期而來者 至而 色淡者

文獻名	原因	治法	治方名	治療構成藥物	其他
百病辨證論 22)	血虛 後期來少 血寒不足 後期來多 血寒有餘	補中溫之	溫經攝血湯	白芍 川芎 熟地 肉桂 白朮 續斷 五味 柴胡	經來後期而甚多者 後期而至者
張氏醫統 23)	脾經血虛 肝經血少 氣虛血弱 寒(血虛)		十全大補湯 六味丸 八珍湯		經水後期來者
醫門寶鑑 24)	血虛		八珍湯加味	本方加 香附	後期來少而色淡白或經後腹痛者
濟衆新編 25)	虛 血虛有寒		四物湯加味 通經四物湯	本方加 黃耆 陳皮 升麻 人參 當歸 熟地 白芍 香附 蓬朮 蘇木 木通 官桂 川芎 甘草 紅花 桃仁	退後 經水過期不行
筆花醫鏡 26)	寒				退後
葉天士女科 27)	陰不足 氣血兩虛 氣血虛		正經養血湯 八物湯 八物湯加味	白芍 當歸 茯苓 白朮 阿膠 五味 川椒 甘草 半夏 人參 柴胡 本方加 青皮 香附 兼服 蒼附丸	經退後形色不鮮 德性溫和而有痰而過期 性躁多怒過期經行

文獻名	原因	治法	治方名	治療構成藥物	其他
	氣血不足		十全大補湯		形瘦素無他症 過期經行
	氣衰血少		異功散 加 芍歸湯	人蔘 白朮 白芍 甘草 陳皮 當歸 川芎 香附 枳角 滑石 薑棗 兼服 地黃丸	食少脾胃 虛弱過期 經行形瘦
	濕痰壅滯 軀脂逼迫		六君子湯 合 芍歸湯	四君子 加 半夏 陳皮 加 當歸 川芎 香附 枳角 滑石	形肥 飲食多 過期經行
傳青主 女科 28)	血虛(血 寒而不足 後期來少 血寒而有 餘後氣來 多)	補中溫之	溫經攝血湯	熟地 白芍 川芎 白朮 五味 柴胡 肉桂 續斷	經水後期 而來多者
類證治裁 29)	血虛 陰不足 血熱燥痰 血逆留滯	清補 疏利			後期而 至者
醫學集在 易 30)	血虛寒		四物湯加味 歸脾湯加味	本方 加 肉桂 附子 吳茱 人蔘 白朮 甘草 本方 加 附子 乾薑	經遲 經遲者
婦科雜症 31)	血寒而 有餘 血寒而 不足			熟地 白芍 川芎 白朮 柴胡 肉桂 續斷 五味 熟地 白芍 川芎 白朮 柴胡 肉桂 續斷 五味 加 當歸 阿膠 人蔘 四物 加 香附 茯神 甘草 生薑 肉桂 艾葉	經水後期 而來多者 後期而 來少者 後期而至
醫宗損益 32)	虛		四物湯加味	本方 加 黃耆 陳皮 升麻 人蔘	過後

文獻名	原因	治法	治方名	治療構成藥物	其他
	血虛有寒		通經四物湯		經水過期不行
辨證奇聞 全書 33)	血虛(血寒而不足後期來少血寒而有餘後期來多)	補中溫之			
春鑑錄 34)	血虛		通經四物湯 加味	本方加 黃耆 陳皮 升麻 人蔘	過期不來
醫家秘訣 35)	氣虛		四物湯加味 當歸六君子湯 連附四物湯	本方加 人蔘 黃耆 陳皮 升麻 當歸 川芎 人蔘 白朮 白朮 橘紅 半夏 四物加 黃蓮 香附	過期不來 形體肥盛 過期黑成塊
沈氏女科 輯要 36)	火衰		六味丸加味 六味丸加味	本方加 艾葉 本方加 肉桂	過期而來者 脈遲而色淡者
萬病醫藥 顧問 37)	氣血凝滯 血虛		過期飲 雙和飲 聖愈湯 人蔘養榮湯	四物加 甘草 肉桂 黃耆 薑棗 四物加 人蔘 黃耆 熟地 白芍 當歸 人蔘 黃芩 白朮 肉桂 陳皮 甘草 五味 白朮 遠志 薑棗	色紫血多 腹脹痛者 色淺淡血 少不腹脹 痛者
婦產科學 38)	血寒	補血溫經	大營煎	當歸 熟地 枸杞 甘草 杜沖 牛膝 肉桂	

文獻名	原因	治法	治方名	治方構成藥物	其他
	血虛	補益營血	小營煎 人蔘養營丸	當歸 白芍 枸杞 熟地 山藥 甘草 當歸 熟地 白芍 黃耆 人蔘 白朮 茯苓 甘草 肉桂 五味 遠志 陳皮 薑棗	
醫學門徑 39)	虛	補血行氣	四物湯加味 過期飲	本方加 人蔘 黃耆 四物加 黃芩 茯苓 山藥 香附 紅花 肉桂 木通 桃仁	過期 經後過期
女科秘訣 大全 40)	血虛 血熱 痰多 血虛 痰飲 脾經血虛 肝經血少 氣虛血弱 血虛 血寒	補血 化痰 生氣補血	四物湯加味 四物湯加味 二陳湯加味 四物湯加味 二陳湯加味 人蔘養榮湯 六味丸 八珍湯 八物湯加味 歸附丸	四物加 黃耆 陳皮 升麻 四物加 香附 黃蓮 二陳加 川芎 當歸 本方加 香附 艾葉 五味 麥門 熟地 倍加 當歸 本方加 香附 生薑 砂仁 本方加 香附 當歸 香附	經水過期 而來者 過期紫黑 有塊 過期淡色 者 經水過期 而至 血淡而 稠粘者
閩房醫庫 41)	血虛 血寒 溢滯				經後

文獻名	原因	治法	治方名	治方構成藥物	其他
百靈婦科 42)	虛寒	益氣補血 溫經	大營煎	當歸 熟地 枸杞 甘草 杜冲 牛膝 肉桂	月經錯後
			益脾溫腎湯	人蔘 白朮 山藥 巴戟 菟絲 當歸 甘草	
			溫經湯	人蔘 牛膝 當歸 川芎 白芍 桂心 菝朮 丹皮 甘草	
	寒實	溫經散寒 活血	少腹逐瘀湯	茴香 乾薑 玄胡 五靈 沒藥 川芎 當歸 蒲黃 官桂 赤芍	
			人蔘養榮湯	人蔘 黃耆 當歸 白芍 熟地 桂心 陳皮 白朮 茯苓 五味 遠志 甘草 薑棗	
			一陰煎加味	生地 熟地 白芍 麥門 甘草 牛膝 丹參 加 知母 地骨	
			六味地黃元 加味	本方 加 當歸 白芍	
氣血虛	益氣補血	七製香附丸 加味	香附 當歸 菝朮 丹皮 艾葉 烏藥 川芎 玄胡 三稜 柴胡 紅花		
		造遙散加味	當歸 白芍 柴胡 茯苓 白朮 甘草 薄荷 加 川煉 桃仁 紅花 牛膝		
陰血不足	養陰補血	調肝理氣 活血	溫經湯加味	當歸 白芍 川芎 菝朮 丹皮 丹參 肉桂 牛膝 乾薑 吳茱 甘草	月經後期
			大營煎		
中西醫結 合治療	血寒 過食生冷 外感風寒	溫經行滯	溫經湯加味	當歸 白芍 川芎 菝朮 丹皮 丹參 肉桂 牛膝 乾薑 吳茱 甘草	月經後期
常見婦科 疾病 43)	血虛寒 體質素弱 陽氣素虛 陽虛陰寒 內盛	補血溫經 扶陽	大營煎		

文獻名	原因	治法	治方名	治方構成藥物	其他
	血虛 久病失血 氣鬱 憂思怒 痰濕內阻 體質肥滿 代謝機能 排卵機能 下降 腎陰虛	補血養血 佐以扶氣 開鬱行氣 祛痰行滯 滋補肝腎 之陰	人蔘養榮湯 七製香附丸 啓宮丸 芎歸二陳湯	香附 莖朮 當歸 丹皮 艾葉 烏藥 川芎 玄胡 三稜 柴胡 紅花 烏梅 蒼朮 香附 神曲 茯苓 半夏 陳皮 川芎 遠志 當歸 川芎 茯苓 陳皮 半夏 甘草 女貞 黃蓮 續斷 寄生 茜草 元蔘 麥門 補骨	
中醫婦科學 44)	血虛 腎虛 血寒 氣鬱 痰阻	補血益氣 調經 補腎養血 調經 溫經散寒 活血行瘀 行氣開鬱 佐以活血 健脾燥痰 調經	人蔘滋血湯 歸地滋血湯 腎氣丸 加減菴蓉 菟絲子丸 溫經湯 後期飲 柴胡疏肝散 加減牛膝湯 二陳加 當歸川芎方	人蔘 山藥 茯苓 熟地 當歸 白芍 川芎 當歸 熟地 枸杞 黃肉 桑寄生 鹿霜 泡蔘 白朮 香附 附子 桂枝 丹皮 茯苓 澤瀉 山藥 山藥 熟地 菴蓉 豆絲 覆盆 淫羊 枸杞 當歸 熟地 桑寄 艾葉 柴河 人蔘 阿膠 當歸 川芎 芍藥 桂枝 吳茱 丹皮 半夏 麥門 生薑 甘草 當歸 川芎 艾葉 甘草 柴胡 枳角 白芍 甘草 香附 川芎 牛膝 歸尾 丹蔘 桃仁 香附 台烏 玄胡 檀香 半夏 陳皮 茯苓 甘草 川芎 當歸	月經後期

文獻名	原因	治法	治方名	治方構成藥物	其他
			黃蓮化痰丸	半夏 陳皮 黃蓮 吳茱 桃仁	
醫宗金鑑 釋 45)	氣血凝滯 血虛		過期飲 聖愈湯 人蔘養榮湯	熟地 白芍 當歸 香附 川芎 紅花 桃仁 蓬朮 莢朮 木通 甘草 肉桂 木香 熟地 白芍 當歸 川芎 人蔘 黃耆 十全大補湯 去 川芎 加 陳皮	月經後期
中醫婦科 臨證手冊 46)	血寒 (實寒) 血寒 (虛寒) 血虛 血瘀 氣滯 痰阻 痰阻 兼 氣虛 痰阻 兼 血虛	溫經散寒 活血行滯 溫經散寒 暖胞補虛 養血益氣 活血化瘀 行氣活血 健脾化痰	溫經湯 大營煎 人蔘養榮湯 桃紅四物湯 七製香附丸 蒼附導痰丸 六君子湯 芎歸二陳湯	人蔘 當歸 川芎 白芍 桂心 莢朮 牛膝 甘草 牡丹 蒼朮 香附 陳皮 茯苓 枳角 甘草 半夏 南星	經行後期
中醫學 47)	寒凝血虛 氣血兩虛 氣滯血虛	溫經活血 益氣養血 化瘀行氣	溫經湯加味 人蔘養榮湯 加味 隔下逐瘀湯 加味	當歸 川芎 吳茱 桂心 莢朮 赤芍 牛膝 甘草 當歸 黃耆 當歸 白芍 熟地 白朮 茯苓 遠志 甘草 桂心 桃仁 紅花 當歸 川芎 赤芍 牛膝 官桂 香附 玄胡 烏藥	月經後期 量少

文獻名	原因	治法	治方名	治方構成藥物	其他
中醫臨床 手冊 48)	血寒	溫經散寒	溫經湯	當歸 白芍 川芎 人參 桂枝 阿膠 牡丹 半夏 麥門 甘草 吳茱 生薑	月經後期
			艾煎丸	當歸 白芍 川芎 人參 吳茱 熟地 石菖 艾葉 橘紅	
	血虛	補血益氣	人參養榮湯	人參 白朮 茯苓 甘草 熟地 當歸 白芍 黃耆 肉桂 五味 陳皮 遠志 薑 棗	
			小營煎	當歸 白芍 熟地 拘杞 山藥 甘草	
	氣鬱	理氣解鬱	逍遙散	柴胡 當歸 白芍 白朮 茯苓 甘草 薄荷 生薑	
			柴胡四物湯 加味	柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草 薑 棗 當歸 熟地 白芍 川芎 加 香附 鬱金 丹皮	
	血瘀	活血行瘀	過期飲	四物 加 桃仁 紅花 莖 朮 木通 肉桂 甘草 香附	
			加減牛膝散	牛膝 歸尾 丹參 桃仁 香附 烏藥 玄胡 檀香	
	痰濕	健脾化痰	芎歸二陳湯	半夏 橘紅 茯苓 甘草 烏梅 當歸 川芎 生薑	
			香砂六君子 湯	六君子 加 香附 砂仁	
婦科證治 49)	血虛	益氣補血	十全大補湯 加味	十全大補湯 去 川芎 加 益母草	月經後期
	血寒 (實寒)	溫經散寒 活血行滯	少腹逐瘀湯	小茴 乾薑 官桂 當歸 川芎 赤芍 玄胡 五靈 蒲黃 沒藥	
	(虛寒)	溫經散寒 益氣養血	溫經湯加味	溫經湯 加 仙靈脾	

文獻名	原因	治法	治方名	治方構成藥物	其他
	氣滯	開鬱行氣 活血調經	七製香附丸 加味	香附 柴胡 烏藥 當歸 川芎 紅花 三稜 蓬朮 益母 藕膝 鷄血藤	
陳素庵 婦科補解 50)	血虛 脾胃衰弱	補脾胃	補中湯	白朮 茯苓 人參 山藥 陳皮 當歸 白芍 熟地 川芎 甘草 葛根 香附 薑棗	
實用中西 結合婦產 科證治 51)	血虛 血寒 (實寒) (虛寒) 肝鬱行滯	補血益氣 溫經行滯 溫經養血 回陽散寒 疏肝解鬱 理氣行滯	人參養榮湯 溫經湯 大營煎 逍遙散	 堂參 牛膝 當歸 川芎 赤芍 桂心 莪朮 牡丹 甘草	月經後期
中醫臨床 大系 52)	血寒 (實寒) (虛寒) 氣滯 痰濕 血虛 腎氣虛	溫經散寒 行滯 溫經扶陽 養血 理氣行滯 燥濕化痰 理血調經 補血養氣 補益腎氣 引精養血	溫經湯 大營煎 加味烏藥湯 芎歸二陳湯 人參養榮湯 大補元煎	 烏藥 砂仁 玄胡 甘草 木香 香附 檳榔子 川芎 當歸 陳皮 半夏 茯苓 甘草 生薑 人參 山藥 杜沖 熟地 當歸 山茱 枸杞 甘草	月經
中醫學 問答 53)	氣虛 血虛	益氣養血 調經 養血調經	四物湯加味 四物湯加味	本方加 黃耆 堂參 白朮 甘草 本方加 阿膠 何首 枸杞	月經後期

文獻名	原因	治法	治方名	治方構成藥物	其他
	氣滯	疏肝理氣 調經	四物湯加味	本方加 柴胡 香附 青皮 烏藥	
	血瘀	活血化瘀 行氣調經	四物湯加味	本方假 澤蘭 牛膝 蒲黃 桃仁 紅花	
	血寒	溫經散寒 養血調經	四物湯加味	本方加 艾葉 六桂 吳茱 木香	
	痰濕	燥濕化痰 理氣調經	四物湯加味	本方加 蒼朮 陳皮 茯苓 枳殼 半夏 去 熟地	
女科綜要 54)	內熱耗陰 寒凝血虛 肝氣鬱結				經遲 經期錯後 經期退後
驗方新編 55)	氣血虛少 氣逆血少 氣血不足 脾胃虛弱 氣血虛少 濕痰壅滯 手足迫寒 脾胃虛損 氣血失養		八物湯 八物湯加味 十全大補湯 異功散加 當歸川芎湯 六君子加 歸芎湯 參朮大補丸	本方加 香附 青皮 常服 蒼沙丸 人參 白朮 白茯苓 甘草 陳皮 歸身 川芎 六君子加 歸身 川芎 香附 兼服 蒼沙丸 人參 川芎 砂仁 石菖 白朮 茯苓 陳皮 連肉 歸身 甘草 山藥	德性溫和 素無疾者 德性燥多 怒多妬者 形瘦素無 他疾者 形瘦食少 肥人飲食 過多之人
中醫症狀 鑑別診斷 學 56)	冲任血虛 冲任虛寒	補血益氣 養血溫經 補陽散寒	党參補血湯 仙桂飲	党參 當歸 白芍 熟地 陳皮 益母 仙靈 肉桂 巴戟 當歸 何首 拘杞 紫河 堂藥	經行後期

文獻名	原因	治法	治方名	治方構成藥物	其他
	冲任寒瘀	溫經行滯	溫經湯	人參 牛膝 當歸 川芎 白芍 桂心 莢朮 丹皮 甘草	
	肝氣鬱結	開鬱行氣 補血調經	理氣通經湯	當歸 川芎 丹參 紅花 香附 青皮 益母草	
	痰濕阻滯	溫腎健脾 化痰祛濕	鹿角霜飲	鹿霜 白朮 枳殼 黃耆 當歸 川芎 崑布 半夏 益母草	

圖表 I. 月經後期之表現名稱

名稱	引用文獻 NO.
後期	2. 5. 6. 10. 12. 15. 18. 19 21. 22. 23. 24. 27. 28. 29. 31. 33. 36. 37. 38. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 56. 58. 61. 62. 63.
過期	2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 11. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 20. 21. 23. 25. 32. 34. 35. 36. 39. 40. 53. 54. 63.
經遲	30. 53. 54. 57. 59.
退後	16. 25. 26. 54.
錯後	42. 53. 54.
經後	41.
愆期	60.
落後	64.

圖表 II. 月經後期之原因別分類

原因	文獻 NO.
痰	痰多 3. 4. 6. 9. 10. 12. 13. 14. 15. 17. 20. 40. 經血淡色
	痰濕內阻 43. 44. 46. 48. 52. 53. 56.
	氣虛挾痰 3. 8. 10. 17. 肥人
	濕痰壅滯 7. 25. 55. 形肥 飲食過多
	脾胃虛損 7. 27. 55. 形肥 少無痰
濕	挾虛有痰 8. 經血淡色

	痰 飲	40. 經血淡色
氣	氣 鬱	12. 43. 44. 46. 48. 49. 51. 52. 53. 54. 56.
	血虛氣滯	15. 20. 37.
	氣鬱血滯	6. 13. 14. 兼紫成塊
滯	氣血凝滯	45.
	血 瘀	46. 48. 53.
瘀	氣滯血瘀	42. 47.
	寒凝血瘀	47. 54. 56.
血	血 寒	2. 12. 17. 23. 26. 38. 40. 41. 44. 48. 53.
	陰 氣 盛 乘 陽	1. 11. 14. 15. 18. 20. 27
	火 衰	21. 36.
	血海虛寒	30. 56.
	血寒 陽氣不足 無火	18.
	血虛有寒	6. 13. 14. 16. 25. 32. 過期不來作痛
寒	血寒而 不足	22. 28. 31. 33.
	血寒而 有餘	22. 28. 31. 33.
	虛 寒	42. 43. 46. 49. 51. 52.
	實 寒	42. 43. 46. 49. 51. 52.

原 因		文 獻 NO.
血	血 虛	4. 5. 6. 14. 19. 21. 29. 32. 34. 37. 38. 40. 41. 43. 44. 45. 46. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 56.
	血 少	3. 4. 8. 9. 10. 15. 20. 24.
	血 少	3. 8. 10. 17. 瘦人
	虛	16. 25. 39.
	脾經血虛	5. 14. 15. 18. 20. 21. 23. 40.
	肝經血少	5. 14. 15. 18. 20. 21. 23. 40.
虛	氣虛血弱	5. 14. 15. 18. 20. 21. 23. 40.
	氣 虛	12. 35. 53.
氣	氣血虛少	7. 27. 55. 德性溫和 素無疾者
	氣逆血少	7. 27. 55. 性急躁 多怒多妬者
血	氣血俱不足	7. 27. 55. 形瘦 素無他疾者
	氣血虛少	7. 27. 55. 形瘦食少
	氣血兩虛	14. 41. 42. 47.
虛	心肺虛損	15. 20
	腎 氣 虛	52.
腎	腎 陰 虛	43. 44.
	陰血不足	42.

	陰不足 血熱而 燥痰	29.
	血逆而 留滯	29
	內熱耗陰	54.
血	血 熱	3. 4. 9. 10. 15. 17. 20. 40. 過期而紫黑成塊 多必作痛
	血虛有熱	6. 13. 作痛
熱	血 熱	18.

圖表 Ⅱ. 月經後期之原因別治法

原因	治 法	文 獻 NO.
痰	健脾化痰	44. 46. 48
	活血化痰	6. 13. 40.
濕	祛痰行滯	43.
	燥濕化痰 理血調經	52
	燥濕化痰 理氣調經	53.
	溫腎健脾 化痰調濕	56.
氣	開鬱行氣 活血調經	44. 49. 56.
	開鬱行氣	43
鬱	行氣活血	46
	理氣解鬱	48
氣	理氣行滯	52
	滯	疏肝解鬱 理氣行滯
疏肝理氣 調經		53

原因	治法	文獻 NO.	
氣滯	調肝理氣 活血	42	
血瘀	化瘀行氣	47	
血瘀	活血化瘀	46. 48.	
	活血化瘀 行氣調經	53.	
寒瘀	溫經活血	47	
	溫經行滯	56.	
血	溫之	2.	
	溫陽血氣	18.	
	補血溫經	38.	
	溫經散寒	48.	
	溫經散寒 活血行瘀	44.	
	溫經散寒 養血調經	53.	
	實	益氣 補血 溫經	42
		溫經行滯	43.51.
		溫經散寒活血行滯	46.49.
	寒	溫經 散寒 行滯	52
溫經 散寒 活血		42	
虛	補血 溫經 扶陽	43	
	溫經散寒暖胞補虛	46	
	溫經養血回陽散寒	51	
	溫經散寒益氣養血	49	
	溫經扶陽 養血	52	
寒	陽血溫經補陽散寒	56	

	溫經養血	6.13.	
血虛 氣滯	調經順氣	6.13.	
	補血益氣	44.48.51. 52.56.	
血	補中溫之	22.28.33.	
	補血行氣	15.20.39.	
	補血	4.	
	補陽榮血	38.	
	生氣補血	40.	
	補血 養血 扶氣	43.	
	虛	補脾胃	50.
養血調經		53.	
氣虛	益氣養血 調經	53	
氣	益氣養血	46.47.	
	血	補氣血 補脾胃	7.
兩		補脾胃進飲食養氣血	7.
	虛	益氣補血	42.
腎		腎氣虛 補益腎氣真情養血	52.
	補腎養血	44.	
虛	腎陰虛	滋補肝腎之陰	43.
		養陰補血	42
		清補 疏利	29
陰勝陽	和陰陽 調氣血	1.2.	
血熱	清火滋陰	18	
	生血清熱	6.13.	

圖表 IV-1 月經 後期 治方 (血虛)

原因	治 方 名	處 方 構 成 藥 物	文 獻 NO.
血虛	聖愈湯	當歸 川芎 熟地 白芍 人蔘 黃耆	37.40.45.
	十全大補湯	當歸 川芎 熟地 白芍 人蔘 黃耆 白朮 白茯苓 甘草 肉桂	23.27.55.
	滋血湯	當歸 川芎 熟地 芍藥 人蔘 黃耆 白朮 白茯苓 山藥	15.20.
	人蔘滋血湯	當歸 川芎 熟地 芍藥 人蔘 白茯苓 山藥	44.
	八物湯	當歸 川芎 熟地 白芍 人蔘 白茯苓 白朮 甘草	7.
	人蔘養榮湯	當歸 熟地 白芍 人蔘 白朮 白茯苓 甘草 黃耆 陳皮 桂心 五味 遠志	5.14.15.20.21.37.38. 40.42.43.45.46.47. 48.51.52.
	小營煎	當歸 熟地 白芍 枸杞 山藥 甘草	38.48.
	當歸補血湯	當歸 熟地 白芍 人蔘 陳皮 益母	56.
	歸地滋血湯	當歸 熟地 枸杞 山藥 桑寄生 鹿茸 玄蔘 麥門 補骨	44.
	調榮四物湯	當歸 熟地 五味 艾葉 香附 龜版 麥門	19.
	六味地黃丸	熟地 山藥 山茱 牡丹 白茯苓 澤瀉	5.14.15.20.21.23.40.
		當歸 川芎 熟地 白芍 人蔘 黃耆 陳皮 升麻	16.25.32.35.
		當歸 川芎 熟地 白芍 人蔘 黃耆 陳皮 升麻 白朮	10.
		當歸 川芎 白芍 熟地 黃耆 陳皮 升麻	4.
	當歸 川芎 熟地 白芍 人蔘 白朮 白茯苓 甘草 香附	24.40.	
	當歸 川芎 熟地 白芍 人蔘 白朮 半夏 陳皮 南星	4.	
	當歸 川芎 熟地 白芍 半夏 陳皮	11.	

原因	治方名	處方構成藥物	文獻 NO.
		當歸 川芎 熟地 白芍 阿膠 何首 枸杞	53.
		當歸(增) 川芎 熟地(增) 白芍 黃耆 白朮 甘草 桃仁 紅花	8.17.
		當歸(增) 川芎 熟地(增) 白芍 香附 艾葉 五味 麥門	40.
		當歸 熟地 白芍 益母 人參 白朮 白茯苓 甘草 黃耆 肉桂	49.

圖表 IV-2 月經後期 治方 (血寒)

原因	治方名	處方構成藥物	文獻 NO.
血寒	通經四物湯	當歸 川芎 熟地 白芍 桃仁 紅花 香附 肉桂 木通 甘草 蘇木 蓬朮	6.13.14.16.25.32.
	促經湯	當歸 川芎 熟地 白芍 桃仁 紅花 香附 肉桂 木通 甘草 蘇木 莢朮	8.
	陳修園 加味四物湯	當歸 川芎 白芍 熟地 香附 茯神 肉桂 艾葉 甘草	31.
	艾煎丸	當歸 川芎 熟地 白芍 人參 吳茱 石薑 艾葉 橘紅	48.
	溫經湯	當歸 川芎 白芍 人參 牛膝 桂心 莢朮 丹皮 甘草	42.46.51.56.
		當歸 川芎 白芍 人參 牛膝 肉桂 莢朮 丹皮 甘草 乾薑 吳茱	43.44.48.52.
		當歸 川芎 赤芍 甘草 牛膝 桂心 莢朮 吳茱	47.
	少腹逐瘀湯	當歸 川芎 赤芍 茴香 乾薑 玄胡 五靈 沒藥 蒲黃 官桂	42.49.
	溫經攝血湯	白芍 熟地 川芎 肉桂 白朮 續斷 五味 柴胡	22.28.31.32.
	仙桂飲	當歸 仙靈 肉桂 巴戟 何首 枸杞 紫河 芩參	56.

原因	治方名	處方構成藥物	文獻 NO.
	後期飲	當歸 川芎 艾葉 甘草	44.
	大營煎	當歸 熟地 枸杞 杜冲 牛膝 肉桂 甘草	18.38.42.34.46.51.52
	理陰煎	當歸 熟地 乾薑 甘草	18.
	歸附丸	當歸 香附	40.
	益脾溫腎湯	當歸 人蔘 白朮 山藥 巴戟 豆絲 甘草	42.
		當歸 川芎 白芍 熟地 艾葉 肉桂 吳茱 木香	53
		當歸 川芎 白芍 熟地 肉桂 白朮 續斷 五味 柴胡 阿膠 人蔘	31.
		當歸 川芎 白芍 熟地 肉桂 附子 吳茱 人蔘 白朮 甘草	30.
		當歸 川芎 白芍 人蔘 牛膝 肉桂 莢朮 丹皮 甘草 吳茱 乾薑 仙靈	49
		當歸 元肉 酸棗 遠志 黃耆 白朮 茯神 木香 甘草 附子 乾薑	30.
		熟地 山藥 山茱 白朮 澤瀉 牡丹 艾葉 肉桂	21.36.

圖表 V-3 月經 後期 治方 (痰濕 氣鬱)

原因	治方名	處方構成藥物	文獻 NO.
痰濕	芎歸二陳湯	半夏 陳皮 茯苓 甘草 當歸 川芎	3.4.9.11.15.20.40. 43.44.46.48.52.
	四物合 二陳湯	半夏 陳皮 茯苓 甘草 當歸 川芎 白芍 人蔘 香附	3.8.17
	六君子合 芎歸湯	半夏 陳皮 茯苓 甘草 當歸 川芎 人蔘 白朮 香附 枳角 滑石	27.55.
	蒼附導痰丸	半夏 陳皮 茯苓 甘草 蒼朮 香附 枳角	46.
	六君子湯	半夏 陳皮 茯苓 甘草 人蔘 白朮	46.

原因	治方名	處方構成藥物	文獻 NO.
	香砂六君子湯	半夏 陳皮 茯苓 甘草 人參 白朮 香附 砂仁	48.
	六君子加歸芎湯	半夏 陳皮 茯苓 甘草 當歸 川芎 人參 白朮 香附	7.35.
	桂芎丸	半夏 陳皮 茯苓 蒼朮 香附 川芎 神曲 遠志	43.
	黃連化痰丸	半夏 陳皮 黃連 山茱 桃仁	44.
	鹿角霜飲	半夏 當歸 川芎 鹿霜 白朮 枳角 黃耆 崑布 益母	56.
		半夏 陳皮 茯苓 甘草 當歸 川芎 生地 白芍	3.6.13.14.17.
		半夏 陳皮 茯苓 甘草 當歸 川芎 人參 白朮	3.9.11.15.20.21.
		半夏 陳皮 茯苓 甘草 當歸 川芎 香附 南星 蒼朮 滑石	11.14.
		半夏 陳皮 茯苓 甘草 香附 砂仁	40.
		半夏 陳皮 茯苓 甘草 川芎 白芍 當歸 熟地	8.
		半夏 陳皮 茯苓 當歸 川芎 白芍 蒼朮 枳角	53.
氣鬱血滯		當歸 川芎 白芍 生地 桃仁 紅花 香附 青皮 丹皮 玄胡 甘草	6.13.14.
血虛氣滯	過期飲	當歸 川芎 白芍 熟地 桃仁 紅花 香附 肉桂 蓬朮 菝朮 木通 甘草 鬱金 丹皮	15.20.37.45.48.
氣鬱	柴胡四物湯	當歸 川芎 白芍 熟地 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草 香附	48.
	柴胡疏肝散	白芍 川芎 柴胡 枳角 香附 甘草	44.
	逍遙散	當歸 白芍 柴胡 白朮 白茯苓 薄荷 甘草	48.51.
	加減牛膝湯	歸尾 牛膝 丹參 桃仁 香附 台烏 玄胡	44.

原因	治方名	處方構成藥物	文獻 NO.
	加味烏藥湯	烏藥 砂仁 玄胡 木香 香附 寶釐 甘草	52.
	理氣通經湯	當歸 川芎 丹蔘 紅花 香附 青皮 益母	56.
		當歸 川芎 白芍 熟地 柴胡 香附 青皮 烏藥	53

圖表 N-4 月經後期 治方 (氣血虛 氣虛 血熱 腎虛)

原因	治方名	處方構成藥物	文獻 NO.
氣	八珍湯	當歸 川芎 熟地 白芍 人蔘 白朮 甘草	5.14.15.20.23.27.40.55.
	異功散 加當歸川芎湯	當歸 川芎 人蔘 白朮 白朮 甘草 陳皮	7.
血虛	異功散 合芎歸湯	當歸 川芎 人蔘 白朮 白朮 甘草 陳皮 香附 枳殼 滑石	27.55.
	蔘朮大補丸	當歸 川芎 人蔘 白朮 白朮 甘草 陳皮 蓮肉 山藥 砂仁 石菖	7.55.
	十全大補湯	當歸 川芎 白芍 熟地 人蔘 白朮 白朮 甘草 黃耆 肉桂	7.
		當歸 川芎 白芍 熟地 人蔘 白朮 白朮 甘草 香附 青皮	7.27.55.
		當歸 川芎 白芍 陳皮 人蔘 白朮 白朮 甘草 香附	14.
氣虛	補中湯	當歸 川芎 白芍 熟地 人蔘 白朮 白朮 甘草 山藥 陳皮 葛根	50.
		當歸 川芎 白芍 熟地 人蔘 白朮 黃耆 甘草	53.
血熱	連附四物湯	當歸 川芎 白芍 熟地 黃連 香附	3.4.9.11.15.20.35.40
	加減一陰煎	當歸 生地 白芍 麥門 知母 地骨 甘草	18.
	滋水八味丸	熟地 山藥 山藥 白朮 丹皮 澤瀉 知母 黃柏	18

原因	治方名	處方構成藥物	文獻 NO.
		當歸 川芎 白芍 熟地 柴胡 梔子 牡丹	18.
		當歸 川芎 白芍 生地 香附 黃連 玄胡 五靈 乳香 沒藥	3.17.
		當歸 川芎 白芍 生地 香附 牡丹 桃仁 紅花 木香 玄胡 甘草	6.13.
腎虛	大補元煎	熟地 山藥 山茱 枸杞 人參 杜沖 當歸 甘草	52.
	腎氣丸	熟地 山藥 山茱 白朮 牡丹 澤瀉 附子 桂枝	44.
	加減菴蓉 菟絲子丸	熟地 菴蓉 菟絲 覆盆 淫羊 桑寄 枸杞 艾葉 紫河	44.
	一陰煎	熟地 生地 白芍 麥門 甘草 牛膝 丹參 知母 地骨	42.
	正經養血湯	白芍 當歸 茯苓 白朮 阿膠 五味 川椒 半夏 人參 柴胡 甘草	27.
		熟地 山藥 山茱 白朮 牡丹 澤瀉 當歸 白芍	42.

圖表 N-5 月經後期 治方 (血瘀)

原因	治方名	處方構成藥物	文獻 NO.
血瘀	膈下逐瘀湯	當歸 川芎 赤芍 桃仁 紅花 牛膝 官桂 香附 玄胡 烏藥	47.
	逍遙散	當歸 白芍 柴胡 茯苓 白朮 甘草 薄荷 桃仁 紅花 牛膝 川芎	42.
	七製香附丸	當歸 川芎 香附 莢朮 丹皮 艾葉 烏藥 玄胡 三稜 紅花 柴胡	42
		當歸 川芎 香附 莢朮 丹皮 艾葉 烏藥 烏梅 玄胡 三稜 紅花 柴胡	43.46.49.

原因	治方名	處方構成藥物	文獻 NO.
	紅花歸尾散	赤芍 紅花 蘇木 牛膝 歸尾 甘草 白芷 肉桂 劉寄	8.
	加減牛膝散	牛膝 歸尾 丹蔘 桃仁 香附 烏藥 玄胡	48.
		當歸 川芎 白芍 熟地 澤蘭 牛膝 蒲黃 桃仁 紅花	53.

IV. 考 察

1. 月經後期の名稱表現

名稱表現은 64種의 韓醫書를 살펴보면, 8種으로, 後期(38回), 過期(28回), 經遲(5回), 退後(4回), 錯後(1回), 愆期(1回), 落後(1回), 等이며 主로 後期, 過期로 表現되었다(도표 1).

2. 月經後期の原因

原因은 各種의 韓醫書를 살펴보면, 血虛(64回), 血寒(49回), 痰濕(31回), 氣滯(18回), 氣血虛(18回), 血熱(11回), 血瘀(8回), 胃虛(7回), 氣虛(3回), 等이었다(도표 II).

3. 月經後期の治法

治法은 28種의 韓醫書를 살펴보면, 溫經散寒 活血行滯(血塞), 補血益氣(血虛), 健脾化痰(痰濕), 開鬱行氣 活血調經(氣滯), 益氣養血(氣血兩虛), 養陰補血(胃虛), 活血化痰(血痰), 健肝理氣活血(氣滯血瘀), 調經順氣(血瘀氣滯), 溫經活血(寒瘀), 益氣養血調經(氣虛) 法等이 使用되었다(도표 III).

4. 月經後期の治法

治方은 52種의 韓醫書를 살펴보면, 血虛에 是 聖愈湯, 人蔘養榮湯·四物湯加味方 等이 많이 使用되고, 痰濕에 是 芎歸二陳湯·八物湯加味方 等이 使用되고, 血寒에 是 溫經湯·通經四物湯·大營煎 等이 應用되며, 血熱에 是 連附四物湯, 氣體에 是 逍遙散이 血瘀에 是 七製香附丸이, 其外에도 腎虛에 是 大補元煎一陰煎 等이 氣虛에 是 補中益氣湯이 使用되었다. 原因에 關係없이 多用된 處方은 人蔘養榮湯·芎歸二陳湯·八珍湯·連附四物湯·六

味地黃丸·大營煎 等이며 四物湯之制는 共通의으로 治方中에 包含하고 있었다(도표 IV).

V. 結 論

古典으로부터 現代에 이르기까지의 64餘種 韓醫學 歷代文獻을 通하여 月經의 來朝가 遲延되는 病症인 月經後期の 名稱表現과 原因 治法·治方을 考察한 바 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 月經後期の 表現은 8種으로 主로 後期, 過期 等으로 表現되었다.

2. 月經後期の 原因은 血虛, 血寒, 痰濕, 氣滯, 氣血兩虛, 血熱, 血瘀腎虛, 氣虛 等이었다.

3. 月經後期の 治法은 補血益氣, 溫經散寒, 活血化痰, 開鬱行氣, 益氣養血, 清熱生血, 活血化瘀, 養陰補血, 益氣養血調經法 等이 使用되었다.

4. 月經後期の 治方은 聖愈湯·人蔘養榮湯, 溫經湯, 芎歸二陳湯, 逍遙散, 八物湯, 連附四物湯, 七製香附丸, 大補元煎, 補中益氣湯 등 이 原因에 따라 多用되었다.

5. 月經後期の 治方은 人蔘養榮湯, 芎歸二陳湯, 八珍湯, 連附四物湯, 六味地黃丸 大營煎의 順으로 多用되었으며, 處方構成藥物은 四物湯之劑가 가장 많았다.

일반적으로 “後期爲血虛”라고 認識되고 있으나, 以上의 結果로 보면 血虛가 主된 原因은 되지만 그 외에도 많은 原因이 있으므로 그 原因에 따라 治法 治方이 應用되어야 한다고 思料된다.

參考文獻

1. 齊仲甫, 1983, 女科白問, 上海, 上海古籍書店, pp.4~5.

2. 朱 瀟, 1983, 普濟方, 北京, 人民衛生出版社, pp.396~397.
3. 虞 博, 1981, 醫學正傳, 北京, 人民衛生出版社, p.353, pp.342~343.
4. 方 廣, 1982, 丹溪心法附餘, 台北, 五洲出版社, p.691.
5. 薛 己, 1975, 校註婦人良方, 台北, 文光圖書公司, pp.7~8.
6. 林樂述, 1975, 四明宋氏女科秘書(校註婦人良方中), 台北, 文光圖書公司, pp.12~17.
7. 萬 全, 1983, 萬氏婦人科, 湖北, 湖北人民出版社, pp.5~6.
8. 徐春甫, 1982, 古今醫統秘方大全, 서울, 金剛出版社, pp.5374~5376, 5389~5390.
9. 樓全善, 1974, 醫學綱目, 台南, 台南北一出版社, p.13.
10. 李 梈, 1984, 醫學入門(V), 서울, 南山堂, p.11.
11. 孫東宿, 1914, 赤水玄珠, 海著易堂藏版, p.3.
12. 吳 崑, 1983, 醫方者(醫部全錄中), 北京, 人民衛生出版社, p.36.
13. 龔延賢, 1985, 萬病回春, 香港, 香港宇宙出版公司, pp.329~330.
14. 龔延賢, 1983, 濟世全書, 台北, 新文豐出版公司, pp.623~632.
15. 王肯堂, 1980, 六科準繩, 台北, 新文豐出版公司, pp.36~39.
16. 許 浚, 1980, 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p156.
17. 龔延賢, 1987, 壽世保元, 台北, 宏業書局有限公司, pp.448~450.
18. 張介賓, 1975, 景岳全書, 서울 杏林書院, pp.499~502.
19. 孫文胤, 1984, 丹台玉案, 上海, 上海科學技術出版社, pp.45~46.
20. 武之望, 1972, 濟陰綱目, 台北, 旋風出版社, pp.4~7, 27~28.
21. 肅 損, 1986, 女科經綸, 江蘇, 江蘇科學技術出版社, pp.10~11.
22. 陳士鏗, 1981, 百病辨證錄, 서울, 書苑堂, pp.47~472.
23. 張 路, 1976, 張氏醫通, 台北, 文光圖書公司, pp.392~393.
24. 周命新, 1987, 醫門寶鑑, 大邱, 東洋綜合通信教育院出版部, pp.326~327.
25. 康命吉, 1982, 濟衆新編, 서울 杏林書院, pp.365~366.
26. 江涵暉, 1969, 筆花醫鏡, 台南, 新世紀出版社, p.77.
27. 葉 桂, 1984, 葉天士女科, 서울 大星文化社, pp.189~191.
28. 傅青主, 1984, 傅青主男女科, 서울, 大星文化社, p93.
29. 林珮琴, 1970, 類證治裁, 台北, 旋風出版社, pp.502~503.
30. 陳修園, 1978, 醫學實在易(陳修園醫書五十種中), 台北, 新文豐出版公司, p.250
31. 陳修園, 1978, 婦科雜症(陳修園醫書五十種中), 台北, 新門豐出版公司, p.951.
32. 黃道淵, 1976, 醫宗損益, 서울, 醫葯社, pp.120~121.
33. 錢 松, 1982, 辨證奇聞全書, 서울, 杏林書院, p.254.
34. 李永春, 1972, 春鑑錄, 義成, p.89
35. 李宇善, 1928, 醫家秘訣, 서울, 三醫堂, p.3.
36. 沈堯封, 1977, 沈氏女科輯要, 台北, 旋風出版社, pp.29~30.
37. 陸青節, 1965, 萬病醫葯顧問, 台北, 大中國書公司, pp.6~10.
38. 上海中醫學院, 1983, 婦產科學, 香港, 商務印書館, pp.52~54.

39. 徐學山, 1977, 醫學門經, 台北, 新文豐出版公司, pp.431~433.
40. 陳蓮般, 1977, 女科秘訣大全, 台北, 新文豐出版公司, p.7.
41. 王九鼎, 1977, 閩房醫庫, 서울, 三醫堂, pp.93~94.
42. 韓百靈, 1983, 百靈婦科, 黑龍江, 黑龍江人民出版社, pp.46~49.
43. 張兩蓉, 1981, 中西醫結合置療常見婦科疾病, 天津, 天津科學技術出版社, pp.46~51.
44. 杜英杰, 1985, 中醫婦科學, 四川, 四川科學技術出版社, pp.46~51.
45. 傅方珍, 1981, (醫宗金鑑·婦科心法要訣)釋, 河南, 河南科學技術出版社, p.50.
46. 王耀延, 1982, 中醫婦科臨證手冊, 吉林人民出版社, pp.36~41.
47. 南京中醫學院, 1983, 中醫學, 江蘇, 江蘇科學技術出版社, pp.513~515.
48. 原安徽中醫學院, 1983, 中醫臨床手冊, 서울, 成輔社, p.129.
49. 孫久齡, 1983, 婦科證治, 河北, 河北人民出版社, pp.58~62.
50. 陳文昭, 1983, 陳素庵婦科補解, 上海, 上海科學技術出版社, p.9.
51. 國 轅, 1984, 實用中西醫結合婦山科證治, 山西, 山西人民出版社, pp.294~296.
52. 黑龍江中醫學院, 1985, 中醫臨床大系(產婦人科學), 北京, 人民衛生出版社, pp.55~60.
53. 楊醫並, 1985, 中醫學問答, 北京, 人民衛生出版社, pp.174~177.
54. 鄭守謙, 1985, 女科種要, 湖南, 湖南科學技術出版社, p.5.
55. 李遜育, 1986, 驗方新編, 上海, 上海啓新書局, pp.290~291.
56. 中醫研究院, 1987, 中醫症狀鑑別診斷學, 北京, 人民衛生出版社, pp.334~335.
57. 姜孝信, 1966, 東醫婦人科學, 서울, 醫文社, pp.118~126.
58. 金定洵, 1977, 東醫臨床要籃, 서울, 書苑堂, p.164.
59. 宋炳基, 1980, 漢方婦人科學, 서울, 杏林出版社, pp.167~172.
60. 陳存仁, 1979, 中國名醫驗方叢書(三冊), 台北, 板旦圖書公司, pp.4~6.
61. 朴炳烈, 1979, 標準漢方婦人科, 서울, 醫藥社, pp.78~81.
62. 李鍾華, 1982, 漢方婦人科臨床診療, 서울, 癸丑文化社, p.56.
63. 趙憲泳, 1983, 東洋醫學叢書五種, 서울, 學林社, pp.30~31.
64. 張鑑修, 1984, 中醫治療婦如病, 湖北, 湖北科學技術出版社, pp.11~13.