

梅核氣에 관한 文獻的 考察

Review of literature about globus hystericus

全相福 · 鄭昇起 · 李玟九

I. 緒 論

梅核氣란 것은 痰氣가 咽喉사이를 障礙하여 뱉어도 나오지 않고 삼켜도 내려가지 않는 마치 梅核같은 것이 걸려있는 證으로³⁾, 그 原因은 대부분의 문헌에서 七情氣鬱로 痰涎이 氣를 따라 聚積된 것으로 보았고, 또 喜怒太過로 熱이 內鬱함과 痰이 鬱結하여 發生한다고도 했으며, 臟腑不和로 肺碑가 壅滯되고 風邪, 熱氣가 搏於經絡하여 蘊蓄不散해서 생긴다고 하였다.

그 症狀은 咽喉부위에 梅核의 形象으로 咽喉를 막아 咯不出 嚥不下가 主 症狀이 되고 中脘이 痞滿하고 氣가 舒暢하지 못하고 或은 痰飲이 鬱滯되고 惡心嘔吐가 생기고 飲食聚取가 곤란하다고 했다.

그 治療는 調氣를^{1,5,6,10)} 爲主로 하고 開鬱³⁾ 順氣³⁾ 化痰^{3,7,17)} 清肺^{3,7)} 하도록 하며 治方으로는 四七湯을^{1,2,4,5,6,7,9,10,11,12,13,14,16,17,18,22,23)} 을 가장 많이 應用하고 七氣湯^{1,7,9,10,17,20)} 加味二陳湯,^{8,22)} 加味四七湯,^{8,22)} 半夏厚朴湯,^{8,14,19,21)} 등을 應用하였다.

이에 本人은 文獻上 表現되고 있는 梅核氣의 治法·治方에 대하여 整理해 보고자 한다.

II. 本 論

1. 濟重新編

七氣

喜怒悲思憂驚恐·人有七情病生·七氣氣結則生痰痰盛則氣愈結故 調氣必先豁痰·七氣

相干痰凝結如·絮如膜秘中漸至五積六聚

七氣湯 [寶鑑] 治七情鬱結心 腹絞通 半夏三錢 人蔘官桂 甘草灸 各七分 薑 三片

四七湯 [寶鑑] 七氣凝結狀如破·絮或如梅核室碍咽喉 咯不出 嚥不下或兇膈痞滿痰涎壅盛 半夏二錢 赤茯苓一錢 六分厚朴一錢二分 紫蘇八分 薑七片 棗二枚

分心氣飲 [寶鑑] 治七情痞滯通利大小便 清而疎快紫蘇葉. 一錢二分 甘草灸 七分 半夏枳殼 各六分 青皮陳皮木通 大腹皮桑 白皮木香赤茯苓 檳榔 蓬朮麥 門冬桔梗桂皮香附子 藿香各五分 薑三片 棗二枚 燈心十莖

2. 精神神經科學上

四七湯

半夏 8.0, 赤茯苓 6.0, 厚朴 5.0, 蘇葉 3.0, 薑七片 棗二枚

適應症

① 七氣凝滯 狀如破絮 或如梅核 室碍咽喉 咯不出 嚥不下

② 惑胸膈痞滿

③ 痰涎壅盛

3. 診療要鑑

梅核氣

梅核의 病은 무릇 七情의 氣로 因하여 鬱結하여 이루어진 것이다. 혹은 飲食을 할때 腦怒에 觸犯함으로써 마침내 이 症이 이루어지기도 한다. 오직 婦人과 女兒들에게 이 症을 앓는 이가 가장 많다. 치료로는 마땅히 開鬱, 順

氣, 二膈, 化痰, 清肺를 爲主한다.

加味四七湯

七情의 氣로 因하여 痰氣를 結成하여 證상이 梅核과 같고 혹은 破·絮와 같으며 咽喉 사이에서 咳하나 나오지 않고 嚔하나 下하지 않는 것 혹은 中脘이 痞滿하여 氣가 舒快하지 못한 것, 혹은 痰涎이 壅盛하고 上氣하여 喘急한 것, 혹은 痰飲으로 因하여 惡心嘔吐하는 것을 다스리는 데 이 약이 가장 妙하다. 그 功效은 이루 다 말할 수가 없다.

白茯苓(皮를 버린다) 川厚朴(皮를 버리고 薑製한다) 蘇梗·半夏(薑汁에 炒한다)·廣橘紅 青皮 枳實 砂仁 南星(薑汁에 炒한다) 神曲(炒) 各一錢上을 剉하여 一劑로 하고 生薑五片에 水煎하여 자리에 누울때 복용한다.

4. 方藥指針

又曰七氣相干 痰涎凝結, 如·絮如膜 甚如 梅核室碍於咽喉之 問咯不出嚔不下或中滿· 間食或 上氣喘急 曰氣隔曰氣滯曰氣 秘曰氣中 以至五積六聚.

四七湯(中八二) 治七氣凝結狀如破絮或如 梅核室碍咽喉 咯不出嚔不下 或胸膈痞滿痰涎 壅成.

5. 古今醫方集成

四七湯(太平惠民和劑局方) 主治治梅核氣 及·妊娠産後諸病 功效調氣寬膈

四七湯(沈氏尊生書方)

主治: 同上

功效: 健胃調氣寬膈

6. 東醫肺系, 內科學

七氣症

證治

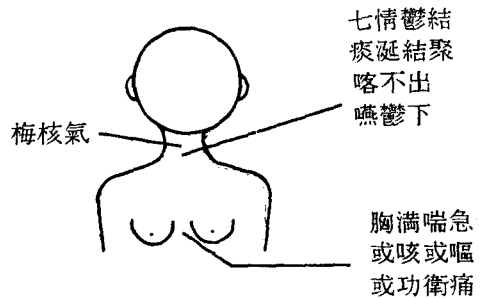
調氣豁痰 爲先, 七氣湯爲主半下官桂佐使

七情氣鬱心 腹絞痛 用七氣湯 咽喉間室 碍咯不出 嚔不下 痰涎 壅盛胸膈痞滿用 四七湯 七情痞滯大小便 不利用分心氣飲

7. 後世處方學

96. 七氣湯<三因方>

處方: 半夏薑汁 炒 20.0 厚朴薑汁 炒 12.0 赤茯苓 16.0, 紫蘇葉 8.0, 生薑 7片 大棗 2枚



主治 七情 氣鬱로 痰涎이 모여 梅核氣가 되면 빨아도 안나오고 삼켜도 안 내려간다. 가슴이 그득하고 숨차며 혹은 기침도 하고 혹은 嘔吐도 하며 혹은 위로 치밀어 올라오면서 아프기도 한다.

方解 氣가 鬱結되면 痰이 모여 쌓이므로 半夏는 除痰開鬱하고 候朴은 上氣된 것을 끌어 내리면서 脹滿된 것을 해치고 紫蘇葉은 中焦와 肺를 너그럽게 하면서 定喘化痰한다. 赤茯苓은 水分大謝를 시키면서 脾胃를 도와주고 心腎水火를 교류시키니 痰이 없어지고 氣가 往來하면서 鬱結된 것이 풀어지고 모든 증상이 낫는다.

8. 韓方眼耳鼻咽喉科

原因 七情의 氣가 鬱結되므로 痰涎이 氣를 따라 聚積되었거나 或 喜怒太過로 熱이 內鬱된과 同時에 癰痰이 또한 鬱結되기 때문이다.

療法 加味四七湯 半夏厚朴湯 加味二陳湯

등을 投與한다.

醫宗損益

七氣 [直指] 喜怒悲思憂驚恐·人有七情痰生七氣氣結則 生痰痰盛則氣 愈結如絮如膜甚如梅核室碍咽喉爲氣 隔氣滯氣秘氣中漸至五積六聚·七情氣蔚·庶下其氣而止期喘爲也

七氣湯 [局方] 治七情鬱結心腹絞痛半夏 三錢 人蔘官桂 甘草 灸各七分 薑 三片

四七湯 [局方] 治七氣凝結狀如破絮 或如梅核室碍咽後咯不出嚔不下或兇膈痞滿痰涎壅盛半夏二錢 赤茯苓 一錢 六分 厚朴 一錢二分, 紫蘇葉八分 薑七片 棗二枚.

分心氣飲 [直指] 治七情痞滿通利 大小便清而疎快紫蘇葉 一錢二分 甘草灸七分 半夏只殼各六分青皮陳皮木通 大腹皮桑白皮木香 赤茯苓檳香 蓬朮麥門冬 桔梗皮香 附子藿香各五分 薑三片 棗二枚 燈心十莖

10. 東醫寶鑑

七氣

七氣者 喜怒悲思驚恐 或 以爲寒熱, 韓怒喜憂愁皆通也·直指曰入有七情 病生七氣氣結則生痰痰盛氣愈結故 調氣必先豁痰加七氣湯以半夏主治而官 桂佐之 蓋良法也·又曰七氣相·干痰涎壅結如·絮如膜甚如梅核室碍於咽喉之間咯不出嚔不下惑中滿食或上氣喘急曰氣膈曰氣滯曰氣秋曰氣中以至五積六聚疝·癰癢!癢心 腹塊痛則欲絕·殆無往而不至矣·宣卜七氣湯四七湯分心氣飲香橘湯.

七氣湯治 七情鬱結心腹絞痛

四七湯治 七氣凝結狀如破·絮或如梅核室碍咽喉咯不出嚔不下或胸膈痞滿痰涎壅盛

分心氣飲治七情痞通利大小便 清而疎快

新刊濟世全書上

四七湯

喜怒憂思悲驚恐之氣結成 痰 涎狀如線·絮

或如梅核在咽喉間咯不出嚔不下此七情所爲也 或 中脘痞滿氣下舒快痰 涎壅盛上氣喘急痰飲嘔逆惡心

12. 奇效得方

四七情 治喜怒憂思悲驚恐 之氣結成痰涎狀如破·絮或如梅核在咽喉之間咯不出嚔不下 此七情所爲也中脘痞滿氣不舒快或痰飲嘔逆惡心皆治之半夏湯泡五次赤茯苓去皮各二錢紫蘇葉厚朴薑製各二錢上作 一腹用水二錢生薑七片紅朮二枚煎一鍾食遠腹

13. 珍本醫書集成

衝逆門

七情鬱結

吳發明 得·噎食病咽喉阻 塞胸膈·窄·紫每早必嘔痰水帶食而出嘔盡方安 遍嘗諸藥意無 一效粒米八者月餘·審其形氣色脉 知爲痰火素盛加以七情鬱結優動五志之陽·糾合而成·斯病疏與四七湯合四磨飲而安.

至吞之不入吐之不出此七情氣結方書所稱梅核症耳張鷟先生云噎乃神 思間病內觀善養者可治

四七湯. 四磨飲. 逍遙散.

14. 方劑學

半夏厚朴湯<金匱要略>

半夏三錢厚朴二錢茯苓三錢紫葉三錢 生干三片

理氣降逆 化痰散結

梅核氣(咽中似有 物梗塞吐之不出 咽之不下)

本方主治梅核氣本丙灸由七情鬱結肺胃宣降失常致氣痰阻中有物阻出 現吞不得爲其特徵木方 有理氣綱逆化痰散結的功效使痰 氣交阻

的梅核氣症狀自除

〈和劑局方〉的 四七湯即半夏厚朴湯 加大芩亦主治 梅核氣

15. 赤水玄珠全集

生生子 曰梅核氣者喉中介介 如梗狀又曰痰結塊在喉間 吐之不出 嚥之不下者 是也 丹溪
◆化丸治此等症也

仲景半夏厚朴湯治婦人 咽中如有炙脔半夏一升厚朴三兩茯苓生薑各四兩蘇葉二兩

三子調氣丸治梅核氣子白芥子蘿蔔子半夏芩滑石飛各一兩前胡六錢桂心三錢 廣芩黃連各五錢生訶子三錢桔梗七錢 甘草四錢 橘紅明礬礬砂 玄明粉各二錢煮乾二兩

大七氣湯治梅核氣 極佳。

16. 沈氏尊生書

四七÷氣結半夏 茯苓厚朴蘇葉薑七氣湯又半夏 二錢 人蔘肉桂炙甘草各七分薑二片

大七氣湯氣聚三稜蓬木清皮陳皮桔梗香附藿香甘草肉桂益智仁

木香化滯湯總治氣鬱枳實當歸柴胡木香陳皮草薢仁 香附甘草半夏紅花

17. 七情者 喜怒憂 思悲恐驚也 七情之病

分人氣結痰聚 陰陽不得升降故有痞滿喘咳衝功 等證。

半夏薑汁炒五錢厚朴薑汁炒三錢茯苓四錢紫蘇二加薑棗煎

氣鬱則痰聚故散鬱必先行氣化痰為先半夏辛溫除痰開鬱厚苦剛氣散滿紫蘇辛溫寬中暢肺定喘消痰茯苓甘淡滲蛋益脾 通心交腎痰去氣行則 結散鬱解而諸證平矣加白芍陳皮人蔘桂心亦 各 七氣湯治七情鬱結陰陽反淚 吐利交作寒熱眩暈痞滿噎塞

四七湯治七情氣鬱痰涎結散虛冷上氣或心腹絞痛或脹滿喘急鬱結者還為和暢矣湯名四七者以四味治七情也。

18. 六科準繩(二)

四七湯置喜怒憂思悲恐驚之氣結成痰涎狀如破絮或如梅核在咽喉之間咯不出嚥不下此七情所為也中脘滿氣不舒快或痰飲嘔逆惡心並皆治之

19. 萬病醫藥顧問

梅核氣

(病源) 痰滯喉中七情鬱痰滯喉中形如梅核嚥之不下咯之不出是謂梅核氣病

(療法) 咽中如有炙脔之療法梅核氣病婦人痰滯喉中帖帖如有炙脔形如梅核嚥之不下咯之不出中脘痞滿氣不舒暢嘔逆惡心時吐酸水金匱半夏厚朴湯主之

(調養) ⊖ 宜飲玫 瑰花酒 梅核氣病宜以玫瑰去淨心帶浸高粱酒飲愈陳愈妙考叫玫瑰花味甘微苦性溫理氣破積行血寬胸消梅核氣有特效佐以酒力其功遺

⊖ 切 戒鬱怒梅核氣病切戒憂愁思慮憤怒鬱悶。

⊖ 忌食生冷梅核氣病忌食生冷水果硬物及一切悶氣滯氣之物如果栗子山芋芋苳等。

20. 類證治裁

七情氣鬱喉間如絮咯不出嚥不下，三因七氣湯。

21. 實用中醫方劑學

半夏厚朴湯(金匱要略)

半夏四錢厚朴四錢茯苓四錢生薑三錢蘇葉三錢

理氣降逆痰散結

痰氣鬱結見咽中如有物阻咯吐不出吞咽不下胸脇滿悶作痛或氣急咳嗽或嘔吐等症。

痰氣鬱結傷及於脾脾濕生痰痰濕氣阻氣痰鬱結貳形成 本燈脾濕影響及胃脾胃傷濕不能運化脾不升清而胃不降濁胃氣不降使痰濁壅塞於上故咽喉不利如有物阻半夏為降濁祛痰和胃之要藥今中濕痰濁壅塞於上故用之降痰濁而燥中濕痰濁已壅結於上勢必影響氣機不暢氣機遺不順則痰濁痰濁愈不利配伍厚朴行氣和中芳香化濕補助主藥降痰濁而利氣機相互為用共同發揮祛痰行氣之功痰氣鬱結之證非辛散則不能開鬱配用生薑紫蘇辛散開結行鬱以作協治方用茯苓者意在滲濕健脾益胃因中濕不運脾為生痰之源滲中濕可杜絕生痰之源使其中土運轉升清陽而降濁陰清氣上達則胸膈沖虛濁氣下降從二便排泄清濁復位諸證可除。

半夏厚朴湯是治梅核氣或慢性咽炎的方劑之一具有疏散開結理氣化卓祛痰滲濕和中降逆等功根據本方的作用寬廣可治多種痰濕病症但重點主治痰氣鬱結的梅核氣適用於舌苔白潤或滑臟脈弦緩或弦滑者

用本方治療癥病咽喉部神經官能症要配合暗示及精神療法

本方主治梅核氣本方多由七情鬱結肺胃宣降失常致滯痰阻咽中如有物阻出現吞吐不得為其特徵本方有理氣降逆化痰散結的功效使痰氣交阻的梅核氣症自除。

22. 圖書集成醫全錄

⊖ 梅核氣

七情氣鬱結性痰涎隨氣積聚堅大如塊在心腹間或塞咽喉如梅核粉絮樣咯不出嚥不下每發欲絕逆害飲食宜四七湯男女或有胸喉間有梅核之恙者觸事勿怒飲食勿冷

龔信古今醫鑑

⊖ 梅核氣

梅核氣者室礙於咽喉之間咯不出嚥不下如梅核之狀示也因喜怒太過積熱蘊釀及成痰涎鬱結致斯病耳宜加味四七湯加味二陳湯

23. 四七湯 治喜怒悲思憂恐驚之氣結

成痰涎狀如絮或如梅核在咽喉之間咯不出嚥不下此七氣之所為也或中脘痞滿氣不舒快或痰涎壅上氣喘急或咽痰飲中節嘔逆惡心並宜服之。

24. 中國醫藥匯海

七情氣鬱結成痰涎隨氣積聚堅大如塊在心腹間或塞咽喉如梅核粉絮樣咯不出嚥不下每發欲絕逆害飲食宜四七湯男女或有胸喉間有梅核之恙者觸事勿怒飲食勿冷(直指方)

25. 太平聖惠方

夫咽者胃之系喉嚨者肺氣之所通若陰陽和平營為調適則氣導宣暢也若臟腑不和肺脾壅滯風邪熱氣博於經絡蘊蓄不散上功於咽喉故令咽喉中如有物妨悶也亦有愁思慮五臟氣逆胸膈痰結則喉中如哽甚則咽喉腫痺也。

治咽喉中如有物壅塞不通吞不能入吐不能出宜服木香散方。

III. 考 察

本論에 나타나고 있는 梅核氣의 治法 治方은 다음과 같다.

첫째 梅核氣의 治法으로 康⁴⁾은 調氣豁痰하고 金³⁾은 開鬱, 順氣, 理膈, 化痰, 清肺하고 吳⁵⁾는 調氣寬膈하였고 李⁶⁾는 調氣割痰爲先한다 하였다. 또한 趙⁷⁾는 除痰開鬱, 定喘化痰하였으며 許¹⁰⁾는 調氣必先豁痰하고 上¹¹⁾은 理氣

降逆, 化痰散結한다고 했으며 吳¹⁷⁾는 除痰開鬱, 降氣散滿하며 游 등은 疏散 開結 理氣, 化濁, 祛痰, 滲濕, 化中, 降逆한다 하였다.

둘째, 梅核氣의 治方으로 康¹⁾은 七氣湯, 四七湯, 分心氣飲을 用하였고 金²⁾은 四七湯을 金¹⁾은 加味四七湯을 孟^{4,5,6,11,12,18,23,20)} 등은 四七湯을 用하였다. 또 趙⁷⁾는 七氣湯을 蔡⁸⁾는 加味七氣湯 半夏厚朴湯 加味二陳湯 등을 응용하였고 黃^{9,10)} 등은 七氣湯 分心氣飲 四七湯을 應用하고 謝¹³⁾는 四七湯, 四磨飲, 逍遙散 등을 用하고 上¹⁴⁾은 半夏厚朴湯을 孫¹⁵⁾은 大七氣湯을 應用하였다. 또한 沈¹⁶⁾은 大七氣湯 四七湯 木香化滯湯 등을 응용하였고 吳¹⁷⁾는 七氣湯 四七湯을 처방하였다. 陸¹⁹⁾은 半夏厚朴湯을 林²⁰⁾은 七氣湯은 游²¹⁾ 등은 半夏厚朴湯을 응용하였다. 陳²²⁾은 四七湯, 加味四七湯, 加味二陳湯 등을 治方으로 하였다. 太는 木香散方을 應用하였다.

IV. 結 論

以上에서 考察結果 梅核氣에 對한 治法으로는 調氣를 우선하고 豁痰, 順氣, 開鬱, 降逆하며 其他 利膈, 清肺, 定喘, 化痰, 滲濕和中, 疏散 등을 應用하고 있는 것을 볼 수 있다.

治方으로는 四七湯을 가장 頻用하고 있는 것을 볼 수 있고 七氣湯 加味四七湯, 大七氣湯, 半夏厚朴湯, 加味二陳湯, 分心氣飲, 四磨飲, 逍遙散, 木香散方 등을 應用하는 것을 볼 수 있다.

參考文獻

1. 康命吉 濟衆新編 서울 杏林出版 p.63, 19
2. 金相考 韓方精神神經科學上 서울 慶熙大學校韓醫學部 pp. 53~55, 1975

3. 金定濟 診療要鑑(上) 서울 東洋醫學 p. 88, 1983
4. 孟華燮 方藥指針 서울 杏林出版 pp. 262-263, 1983
5. 吳克潛 古今醫方集成 서울 翰成社 p.472, 1980
6. 李珩九 東醫肺系內科學 서울 民瑞出版社 p.30, 1984
7. 趙世衡 後世處方學 서울 癸丑出版 p.236, 237, 1980
8. 蔡炳允 韓方眼耳鼻咽喉科學 集文堂 pp. 299, 300, 1984
9. 黃道淵 醫宗損益 서울 醫藥社 pp.48, 49, 1976
10. 許浚 東醫寶鑑 서울 南山堂 pp.88,89, 1976
11. 龔廷賢 新刊濟世全書上 新文豐出版公司 民國六十七年 p.224
12. 方賢 奇效得方 香港 商務印書館 p.277, 1977
13. 謝映盧 珍本醫書集成(一) 世界書局 pp. 97, 98, 99
14. 上海中醫學院 方劑學 上海 商務印書館, pp.164,165
15. 孫一奎 赤水玄珠全集 人民衛生出版社 151, 1983
16. 池金鰲 沈氏尊生書 台北 自由出版社 民國六十八年 p.62
17. 吳義洛 成方切要 上海 上海科學出版社 pp.356, 357
18. 王肯堂 六科準繩(二)類方 台北新文豐出版 民國六十八年 p.98
19. 陸青節 萬病醫藥顧問 中醫叢書 上券 婦人科 pp.161,162, 1978
20. 林金琴 類證治裁 旋風出版 p.181, 1980
21. 游士勳, 張錦清 實用中醫方劑學 台北 藥群出版公司 民國 七十二年 p.316, 317

22. 陳夢雷等 古今圖書集成醫部全錄 第五册 서울 成輔社 p. 1491, 1504 1976
23. 陳士文等 太平惠民和劑局方 旋風出版社 p.133
24. 蔡陸仙 中國醫藥匯海(十) 서울 成補社 p.495
25. 太宗命 太平聖惠方 서울 翰成社 p.1039 (二), 1979

ABSTRACT

Review of literature about globus hystericus

Jeon Sang Bok, Jung Sung Gi, Rhee Hyung Koo.

Dept. of Internal medicine
Graduate School of
Oriental medicine
Kyung Hee University.

The results of the Review of literature, the treatment of globus hystericus were summarized as follows :

first, use the method of adjusting the flow of vital energy, second, to break through the phlegm, to smooth the flow of vital energy, to relieve stagnancy of vital energy, to keep air or gas going downward, and then, to restore the normal functioning of stagnancy of vital energy, to remove evil(heat) from the lung, antasthma to resolve phlegm, to regulate the vital function of the stomach as dispelling dampness through diuresis by using mild-flavored drugs, to dispel pathogenic factors from the exterior of the body by diaphoresis.

As the prescription of globus hystericus, Samultang were used the most frequently, and then, chilgitang, Gamisachiltang, Daechilgitang, Banhahubaktang, Gamileejintang, Bunsingiyum, samayum, Soyousan, Mokhyangbang were used.