

# 寒嗽의 原因 症狀 治法處方に 關한 文獻的 考察

— 慶熙大學校 韓醫科大學 內科學教室 —

朴東一 · 鄭昇起 · 李珩九

## I. 緒 論

現代社會는 눈부신 產業의 發展에 따라 大氣汚染의 심각성이 크게 大頭되고 있으며 이에 따른 呼吸器 疾患으로 苦生하는 경우가 상당히 많다.

一般的인 呼吸器 疾患中에서 기침과 가래를 韓醫學的으로 表現하면 咳嗽라고 하는데, 좀 더 仔細히 區分하여 說明해 보면 咳는 有聲하고 無痰한 것이며, 嗽는 有痰하고 無聲한것을 말하며, 또한 咳는 肺氣가 傷하여 不清한 것이고, 嗽는 脾濕이 動하여 痰이 生하는 것이라 하였다.<sup>6,8)</sup>

洋醫學에서 기침은 喉頭, 氣管, 主氣管支의 粘膜내지는 보다 深層構造의 刺戟에 依해서 始作되는 것으로 보통상태에서의 기침은 氣管, 氣管支 淨化의 正常作用의 불가결의 現象인데 慢性氣管支炎에서 주로 볼 수 있다고 하였다.<sup>4)</sup>

韓醫學의 文獻中, 內經의 欬論에서 咳嗽는 肺臟만의 疾患이 아니며 五臟六腑가 모두 咳嗽를 誘發시킬 수 있다 하였으며 五臟은 또한 其時를 따라 病邪를 받는다고 하였다.<sup>2)</sup>

여러 諸家들이 咳嗽에 對해 說明하였는데 그 中에 許浚은 五臟六腑 咳와 十六種 咳嗽로 區分하여 그에 따른 說明을 하였다. 이에 著者는 咳嗽中 寒嗽에 對한 原因, 症狀, 治法, 處方을 文獻的으로 考察하여 보고저 本 研究를 試圖하였다.

## II. 本 論

### 1. 張仲景 說<sup>23)</sup>

① 原因: 肺主氣 形寒飲冷則 傷之 使氣

上而不下 逆而不收 衝擊膈咽冷

欬之由來 有肺寒而欬者 有停飲而欬者 邪氣在半表半裏而欬者

② 症狀: 喉右淫淫如痒 習習如梗

③ 治法: 發汗 發散表邪 寒邪在表 非甘辛 不能散之

④ 處方: 小青龍湯(麻黃, 白芍藥, 五味子, 乾薑, 甘草, 半夏, 桂枝, 細辛)

### 2. 巢元方 說<sup>13)</sup>

① 原因: 寒欬 飲冷 食寒入注胃 從肺脉 上氣 內外合邪 因之而 欬是也

### 3. 王 燾 說<sup>16)</sup>

① 原因: 病源 欬嗽者 由 肺感於寒, 微者 成咳嗽也

寒欬 飲冷食寒 注入於胃 從肺脉 上氣 內外合邪 因之而 欬是也

### 4. 黃幹南 說<sup>30)</sup>

① 原因: 飲冷食寒 因之而欬 謂之寒欬

### 5. 楊士瀛 說<sup>15)</sup>

① 原因: 感風傷冷 挾熱 受濕瘀血 停水 與 夫肺虛 肺虛 皆能壅疾而 發嗽也

② 治法:

• 治嗽大法: 肺脉浮爲 風邪所客以 發散表之

肺脉實爲 氣壅內熱以 清利行之

### 6. 陳自明 說<sup>29)</sup>

① 治法: 寒者 溫之 當發散 行痰 開腠理

② 處方: 二陳湯(半夏, 陳皮, 赤茯苓, 灸甘草)

加麻黃 桔梗 杏仁

### 7. 陳無擇 說<sup>28)</sup>

① 處方：

• 華蓋散(甜葶藶，苦葶藶，茯苓，人參，細辛，炮乾薑，桔梗，杏仁，紫菀，款冬花，炙甘草，陳皮)

• 五味子湯(陳皮，麻黃，炙甘草，杏仁，茯苓，五味子)

• 大白丹(枯白礬，煉鍾乳，寒水石)

• 款冬花散(款冬花)

8. 劉河間 說 17)

① 原因：欬嗽者 非專主於 肺而為病 以肺主皮毛而 司於外

故 風寒 先能傷之也

因 風寒 傷皮毛

② 治法：更當隨證隨時 加減之量其虛實

③ 處方：小青龍湯(麻黃，白芍藥，五味子，乾薑，甘草，半夏，桂枝，細辛)

加 杏仁

9. 張從政 說 22)

① 原因：寒乘肺者 或因 形寒飲冷 冬日坐臥濕地

或 胃冷風寒 秋冬 水中感之

② 症狀：急喘而嗽 面赤 潮熱 千足寒

③ 處方：寧神散(御米殼，人參，苦葶藶) 寧肺散(御米，甘草，乾薑，當歸，白礬，陳皮)

10. 朱震亨 說 27)

① 治法：冬是 風寒外來以藥 發散之後用 半夏

遂痰 必不再來 風寒 行痰 開腠理

② 處方：二陳湯(半夏，陳皮，茯苓，炙甘草)

加 麻黃 杏仁 桔梗

11. 張介賓 說 20)

① 處方：

• 六安煎(陳皮，半夏，茯苓，甘草，杏仁，白芥子，生薑)

• 小青龍湯(麻黃，白芍藥，五味子，

乾薑，甘草，半夏，桂枝，細辛)

• 柴陳煎(柴胡，陳皮，半夏，茯苓，甘草，生薑)

12. 李 梴 說 18)

① 原因：寒乘肺 咳則 胸緊聲啞

遇寒則 咳者 寒包熱也

② 治法·處方：

• 寒乘肺：二陳湯(半夏，茯苓，陳皮，炙甘草)加 知母，黃芩

• 冬風寒重：解表行痰

• 寒包熱：解表除痰，枳梗湯(枳殼，桔梗)加 麻黃，防風，杏仁，陳皮，紫蘇葉，木通，黃芩

• 風寒夢熱夜咳者：三拗湯(麻黃，杏仁，甘草)加 知母，黃芩

13. 朱 橐 說 26)

① 原因：因 冷飲食寒 衛氣失常

脾胃受寒하여 傳肺로 因하여 發

② 症狀：傷冷咳嗽 身不憎寒 發熱

③ 治法：冷嗽者 但將息以溫熱 兼進溫藥 則當平復 傷冷咳嗽 當先用溫藥 溫其脾胃

④ 處方：

• 治中湯(人參，白朮，乾薑，甘草，陳皮，青皮)

• 五味子丸(皂莢，乾薑，桂皮)

• 理中湯(人參，白朮，乾薑，甘草)

加 五味子

14. 龔廷賢 說 9)

① 原因·症狀：

• 天寒感冒 惡寒無汗 咳嗽喘促

• 感冒風寒 嗽而聲啞者 是寒包熱也 與久嗽 聲啞不同

• 冷風嗽者 遇風冷即 發痰多 喘嗽是也

② 處方：

• 參蘇飲(紫蘇葉，前胡，桔梗，枳殼，葛根，陳皮，半夏，茯苓，甘草，人參，木香)

• 三拗湯(甘草，麻黃，杏仁)

• 五拗湯（甘草，麻黃，杏仁，荊芥，桔梗）

15. 許 澂 說<sup>8)</sup>

① 原因：寒傷肺

② 症狀：

• 寒傷肺者 咳則 胸緊聲啞  
• 脉緊 增寒 發熱 無汗 惡寒 煩燥 不渴 遇寒而咳

• 風寒者 鼻塞聲重 惡寒  
• 脾肺皆受寒邪 則 面白，脉弦，微涎出，口甘水

反侮土寡於畏也

③ 處方：

• 九寶飲（陳皮，薄荷，麻黃，桂皮，桑白皮，紫蘇葉，杏仁，大腹皮，甘草，生薑，烏梅）

• 華蓋散（麻黃，赤茯苓，蘇子，陳皮，桑白皮，杏仁，甘草，生薑，大棗）

• 杏子湯（人參，半夏，赤茯苓，白芍藥，細辛，乾薑，桂皮，杏仁，五味子，甘草，生薑，烏梅）

• 紫蘇飲子（紫蘇葉，桑白皮，青皮，杏仁，五味子，麻黃，陳皮，甘草，人參，半夏，生薑）

• 橘蘇散（橘紅，紫蘇葉，杏仁，白朮，半夏，桑白皮，貝母，五味子，甘草，生薑）

• 薑桂丸（桂皮，南星，半夏）

• 人參欵花膏（欵冬花，人參，五味子，桑白皮，紫菀）

• 半夏溫肺湯（半夏，細辛，桂心，旋覆花，陳皮，人參，桔梗，白芍藥，甘草，赤茯苓，生薑）

• 杏蘇湯（杏仁，紫蘇葉，桑白皮，陳皮，半夏，貝母，白朮，五味子，甘草，生薑）

• 人參潤肺湯（人參，乾葛，桔梗，白芷，麻黃，乾薑，白朮，甘草，生薑，葱白）

• 溫肺湯（乾薑，桂皮，半夏，陳皮，

五味子，杏仁，甘草，細辛，阿膠珠，生薑，大棗）

• 加味理中湯（人參，白朮，乾薑，甘草，赤茯苓，半夏，陳皮，細辛，五味子，生薑，大棗）

• 八味欵冬花散（桑白皮，紫蘇葉，杏仁，麻黃，欵冬花，紫菀，五味子，甘草）

• 飴薑元（黑糖，乾薑）

16. 康命吉 說<sup>1)</sup>

① 原因：形寒飲冷 則 傷肺 咳嗽

② 症狀：脉緊寒熱 無汗惡寒 煩燥不渴 胸緊聲啞 遇寒而咳

③ 處方：

• 華蓋散（麻黃，赤茯苓，蘇子，陳皮，桑白皮，杏仁，炙甘草，生薑，大棗）

• 半夏溫肺湯（半夏，細辛，桂心，旋覆花，陳皮，人參，桔梗，白芍藥，甘草，赤茯苓，生薑）

• 桔梗湯（桔梗，半夏，陳皮，枳實，生薑）

• 飴薑元（黑糖，乾薑）

• 人參飲子（人參，桔梗，五味子，赤茯苓，半夏，枳殼，甘草，生薑）

• 理中湯（人參，白朮，乾薑，甘草）加 赤茯苓，半夏，陳皮，細辛，五味子

• 二陳湯（半夏，陳皮，赤茯苓，甘草）加 麻黃，杏仁，桔梗

• 參蘇飲（人參，紫蘇葉，前胡，半夏，乾葛，赤茯苓，陳皮，桔梗，枳殼，甘草，生薑，大棗，桑白皮，杏仁）

17. 周命新 說<sup>7)</sup>

① 原因：蓋 外因 內因

蓋 外因 六氣所襲，內因 七情勞慾 酒食之所傷

皆 令作咳也

辨 外感 內傷

外感得之全在 肺經而其來暴甚

內傷得之多在脾胃而其來徐緩

② 症狀：寒咳嗽者 脉緊 無汗

③ 治法：隨時解散

④ 處方：

• 華蓋散（麻黃，赤茯苓，蘇子，陳皮，桑白皮，杏仁，甘草，生薑，大棗）

• 半夏溫肺湯（半夏，桂心，旋覆花，陳皮，人參，桔梗，白芍藥，甘草，赤茯苓，生薑）

#### 18. 林珮琴 說 19)

① 原因：肺為華蓋 職肅清 自氣逆而為欬 痰動而為嗽

② 症狀：寒嗽 必痰稀 面白 畏風 多涕

③ 治法·處方：

• 寒嗽 溫肺固衛

• 欬冬花 紫菀之屬 加入 玉屏風散（黃芪，防風，白朮）

• 感寒者 辛溫散之

• 冬季欬 風寒侵肺也 治宜 溫散

#### 19. 裘吉生 說 10)

① 原因：風寒 外感

② 處方：二陳湯（半夏，陳皮，茯苓，甘草）加 桂枝，蘇葉，細辛，杏仁，麻黃

#### 20. 程國彭 說 25)

① 症狀：頭痛 鼻塞 發熱 惡寒而 咳嗽

② 治法：散邪

③ 處方：止嗽散（桔梗，荆芥，紫菀，百部根，白前，甘草，陳皮）加 防風，蘇葉，生薑

#### 21. 錢 松 說 24)

① 原因：肺受 風寒之邪 脾胃虛寒 不能生肺 使邪留連於 中脘而作嗽也

② 治法：初起 咳嗽 必須先散風寒

③ 處方：

• 甘桔湯（甘草，桔梗）

• 小柴胡湯（柴胡，黃芩，人參，半夏，

甘草）

• 善散湯（麥門冬，蘇葉，茯苓，玄參，甘草，黃芩，天門冬，欬冬花，貝母）

#### 22. 沈金鰲 說 14)

① 原因：寒嗽 脾肺 皆受寒邪也

或 有遇寒即 發者 寒包熱也

② 治法·處方：

• 寒嗽 以辛甘熱去之 紫蘇飲子 半夏溫肺湯

◦ 紫蘇飲子（紫蘇葉，桑白皮，青皮，杏仁，五味子，麻黃，陳皮，甘草，人參，半夏，生薑）

◦ 半夏溫肺湯（半夏，細辛，桂心，旋覆花，陳皮，人參，桔梗，白芍藥，甘草，赤茯苓，生薑）

• 寒包熱者 解表則 熱自除

宜 桔梗湯（桔梗，陳皮，半夏，枳實，生薑）加 麻黃，防風，杏仁，紫蘇葉，木通，黃芩

• 寒傷肺而欬者 宜 二陳湯（半夏，陳皮，茯苓，甘草）加 麻黃，杏仁，桔梗

#### 23. 徐靈胎 說 12)

① 原因：欬嗽之原 聚於胃而關於肺

② 症狀：惡熱 畏寒

胸緊 怯寒 痰必稠韌

#### 24. 中醫內科學 說 11)

① 原因：外感 咳嗽 是由于外邪侵襲于肺起的 風寒熱燥 等 外邪侵襲于肺 均可引起咳嗽

② 症狀：

• 風寒犯肺 郁于氣道 肺氣不能宣暢 則 咳嗽 鼻塞流涕 白色為寒 故痰液 鼻涕 清稀色白

• 風寒束于肌表 腠理閉塞 陰郁不達 所以 惡寒無汗 頭痛骨楚 薄白苔 脉浮 均主風寒在表

③ 治法：疏散風寒，宣通肺氣

④ 處方：三拗湯 加減(甘草，麻黃，杏仁)

### Ⅲ. 總括 및 考察

本論에서 提示된 寒嗽의 文獻上에 나타난 原因, 症狀, 治法, 處方에 對해 살펴보면 다음과 같다.

原因에 關해서는 張仲景<sup>23)</sup>은 形寒飲冷으로, 巢元方<sup>13)</sup>과 王燾<sup>16)</sup> 그리고 黃幹南<sup>30)</sup>은 飲冷 食寒 注入於胃라고 하였는데 王燾<sup>16)</sup>은 또한 肺感於寒으로도 發한다 하였다.

楊士瀛<sup>15)</sup>은 感風傷冷으로, 劉河間<sup>17)</sup>은 風寒이 皮毛를 傷하여 生한다 하였고, 張從政<sup>22)</sup>은 寒乘肺, 形寒飲冷, 冬月 坐臥濕地, 胃冷風寒으로 發한다 하였으며, 朱震亨<sup>27)</sup>은 冬에 風寒으로 因하여 生한다 하였다. 李梴<sup>18)</sup>은 寒乘肺 寒包熱로, 朱橐<sup>26)</sup>은 因冷 飲食寒으로 衛氣가 失常하여 發한다 하고, 또한 脾胃受寒하여 肺로 傳하여 生한다 하였으며, 龔廷賢<sup>9)</sup>은 感冒風寒으로, 許浚<sup>8)</sup>은 寒傷肺하여 發한다 하였다. 康命吉<sup>1)</sup>은 形寒飲冷으로 因한다 했고, 周命新<sup>7)</sup>은 六氣所襲, 七情勞慾, 酒之所傷으로도 發한다 하였으며 林珮琴<sup>19)</sup>은 氣逆而爲效한다고 하였다. 裘吉生<sup>10)</sup>은 風寒外感, 錢松<sup>24)</sup>은 肺受風寒之邪 또는 脾胃虛寒으로 發한다 하였고, 沈金鰲<sup>14)</sup>은 脾肺 皆受寒邪하거나 寒包熱하여 生한다 하였으며, 徐靈胎<sup>12)</sup>은 邪가 胃에 聚하여 肺에 傳해지므로 因한다 하였고, 中醫內科學<sup>11)</sup>에서는 外邪가 肺에 侵犯하여 發한다 하였다.

症狀에 關하여 張仲景<sup>23)</sup>은 喉中淫淫如痺이라 하였고, 張從政<sup>22)</sup>은 急喘而效 面赤潮熱 手足寒하다 하였으며, 朱橐<sup>26)</sup>은 身不憎寒 發熱으로, 龔廷賢<sup>9)</sup>은 惡寒 無汗 咳嗽 喘促 嗽而聲啞라고 하였다. 許浚<sup>8)</sup>은 咳則 胸緊聲啞 脉緊 增寒 發熱 無汗 惡寒 煩燥不渴

遇寒而咳하고 風寒者는 鼻塞聲重 惡寒한다 하였으며, 또한 脾肺皆受寒邪하면 面白 脉弦 微涎出 口甘水 反侮土寡於畏이라 하였다. 康命吉<sup>1)</sup>은 胸緊 寒熱 無汗 惡寒 煩燥不渴 胸緊聲啞 遇寒而咳라 하였으며, 周命新<sup>7)</sup>은 脉緊 無汗이라 하였고, 林珮琴<sup>19)</sup>은 痰稀 面白 畏風 多涕한다 했으며, 程國彭<sup>25)</sup>은 頭痛 鼻塞 發熱 惡寒而 咳嗽라 했다. 徐靈胎<sup>12)</sup>은 胸緊 怯寒 痰必稠靱이라 하였고, 中醫內科學<sup>11)</sup>에서는 咳嗽 鼻塞流涕하고 鼻涕清稀, 色白하다 하였다. 治法에 對하여 張仲景<sup>23)</sup>은 發汗 發散表邪한다 하였고, 楊士瀛<sup>15)</sup>은 治嗽大法로 區分하여 肺脉이 浮하면 發散表之하고 肺脉이 實하면 清利 行之한다 하였으며, 陳自明<sup>29)</sup>은 寒者 溫之하고 發散 行痰시킨다 하였다. 劉河間<sup>17)</sup>은 隨證 隨時하여 虛實에 따라 加減한다 하였고, 朱震亨<sup>27)</sup>은 發散 遂痰한다 하였으며, 李梴<sup>18)</sup>은 解表 行痰, 解表 除痰시킨다고 하였다. 朱橐<sup>26)</sup>은 先用 溫藥하여 溫其脾胃한다 하였으며, 林珮琴<sup>19)</sup>은 溫肺固衛, 辛溫散之, 溫散시킨다고 하였고, 程國彭<sup>25)</sup>은 散邪라 했으며, 錢松<sup>24)</sup>은 必須先散寒이라고 하였다. 沈金鰲<sup>14)</sup>은 解表시킨다고 하였으며, 中醫內科學<sup>11)</sup>에서는 疏散風寒, 宣肺氣한다고 하였다.

處方에 關하여는 本論에 收錄된 處方中에서 2回 以上 使用된 處方과 各 構成 藥物을 살펴보면 다음의 순서와 같다.

- 1) 二陳湯(5回) : 半夏 陳皮 茯苓 甘草
- 2) 華蓋散(4回) : 麻黃 茯苓 蘇子 陳皮 桑白皮 杏仁 炙甘草 生薑 大棗
- 3) 小青龍湯(3回) : 麻黃 白芍藥 五味子 乾薑 甘草 半夏 桂枝 細辛
- 4) 半夏溫肺湯(3回) : 半夏 細辛 桂心 旋覆花 陳皮 人參 桔梗 白芍藥 甘草 赤茯苓 生薑
- 5) 理中湯(3回) : 人參 白朮 乾薑 甘草

6) 參蘇飲(2回): 人參 紫蘇葉 前胡 半夏 葛根 赤茯苓 陳皮 桔梗 枳殼 甘草 生薑 大棗

7) 三拗湯(2回): 甘草 麻黃 杏仁

○ 藥理作用으로 본 頻度數는 다음과 같다.

1) 發散之劑(12種): 麻黃 桂枝 荆芥 蘇葉 葛根 柴胡 細辛 生薑 葱白 薄荷 防風 白芷

2) 宣肺潤氣之劑(8種): 桔梗 前胡 紫菀 款冬花 旋覆花 杏仁 白前 蘇子

3) 補氣助陽之劑(8種): 人參 黃芪 白朮 甘草 桂皮 桂心 大棗 煉鍾乳

4) 化痰之劑(7種): 半夏 南星 陳皮 白芥子 貝母 枳實 枳殼

5) 清熱之劑(5種): 知母 桑白皮 黃芩 玄

蔘 寒水石

6) 補血養陰之劑(4種): 當歸 白芍藥 麥門冬 阿膠

7) 收斂之劑(4種): 五味子 烏梅 白礬 御米

8) 滲濕之劑(2種): 木通 茯苓

9) 通氣行滯之劑(2種): 青皮 大腹皮

10) 溫運中氣之劑(2種): 乾薑 木香

11) 瀉下之劑(2種): 皂莢 葶藶子

12) 殺蟲之劑(1種): 百部根

以上の 分類는 申<sup>2)</sup>, 辛<sup>3)</sup>, 李<sup>5)</sup>에 依한 것임.

○ 本論에서 提示된 處方中 構成 藥物의 頻度數(2回 以上)은 다음의 表와 같다.

藥物名	回數	藥物名	回數	藥物名	回數	藥物名	回數
甘草	44	細辛	13	防風	4	枳實	2
陳皮	33	蘇葉	13	旋覆花	4	黑糖	2
半夏	31	桑白皮	11	枳殼	4	烏梅	2
杏仁	26	白朮	8	桂心	4	前胡	2
赤茯苓	24	白芍藥	8	荆芥	3	木通	2
生薑	23	大棗	6	葛根	3	知母	2
麻黃	22	黃芩	6	蘇子	3	柴胡	2
人參	19	桂皮	5	貝母	3	古白礬	2
五味子	17	款冬花	5	青皮	3		
桔梗	15	桂枝	4	葶藶子	3		
乾薑	14	紫菀	4	麥門冬	2		

나머지 1回만 使用된 藥物은 18種이었다.

以上으로 寒嗽에 對한 本論에서 使用된 藥物의 數는 59種으로 나타났다.

#### IV. 結 論

以上の 文獻考察에서 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 寒嗽의 原因은 形寒飲冷, 外感風寒,

寒乘肺, 脾肺皆受寒邪의 順으로 나타났다.

2. 寒嗽의 症狀은 脉緊, 胸緊聲啞, 惡寒, 發熱, 無汗, 煩燥不渴, 遇寒而咳 등으로 나타났다.

3. 寒嗽의 治法은 發散, 祛痰, 解表, 以溫熱의 順으로 나타났다.

4. 寒嗽의 處方은 二陳湯, 華蓋散, 小青龍湯, 半夏溫肺湯, 理中湯, 參蘇飲, 三拗湯 등의 順으로 多用되었다.

## 參 考 文 獻

1. 康命吉：濟衆新編，서울，杏林書院，1975，pp.172-174.
2. 申佶求：申氏本草學，서울，壽文社，1973，pp.9-14.
3. 辛民教：原色本草維新，서울，慶苑文化社，1979，pp.11-24.
4. 李文鎬外 2 人：內科學，서울，金剛出版社，1979，pp.86-87.
5. 李尙仁：本草學，서울，醫藥社，1975，pp.2-12.
6. 李珩九：東醫肺系內科學，서울，民瑞出版社，1984，pp.77-78.
7. 周命新：醫門寶鑑，서울，金剛出版社，1975，pp.136-137.
8. 許 浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，1976，pp.468-472.
9. 龔廷賢：萬病回春，서울，杏林書院，1975，pp.120-121.
10. 裘吉生：珍本醫書集成(松厓醫徑)，世界書局，1936，pp.84-86.
11. 上海中醫學院編：中醫內科學，香港，商務印書館，1977，p.10.
12. 徐靈胎：徐靈胎醫書三六種，서울，慶熙大漢醫學部 影印，1974，p.87.
13. 巢元方：巢氏諸病源統論，臺北，國立中國醫藥研究所，1964，上册 卷 14 pp.1-2.
14. 沈金鰲：沈氏尊生書，臺北，自由出版社，1961，卷一 pp.2-5, 7-8.
15. 楊士瀛：仁齊直指方，서울，東醫社影印，1978，pp.114-115.
16. 王 燾：外臺秘要，臺北，國立中國醫藥研究所，1964，p.255.
17. 劉河間：劉河間傷寒三六書，서울，成輔社，1976，卷下 p.1,7.
18. 李 梴：國譯編註醫學入門，서울，崇文社，1974，卷Ⅳ pp.219-220.
19. 林珮琴：類證治裁，臺北，旋風出版社，1978，pp.91-93.
20. 張介賓：景岳全書，臺北，臺聯國風出版社，1976，pp.337-343.
21. 張馬合註：黃帝內經，臺北，臺聯國風出版社，民國 62，p.25,269,501.
22. 張從政：儒門事親(醫部全書)，臺北，藝文印書館，民國 47，263 卷，p.5889.
23. 張仲景：金匱要略方論，臺北，臺聯國風出版社，1973，p.248.
24. 錢 松：辨證奇聞，서울，杏林書院，1973，pp.93-95.
25. 程國彭：費批醫學心悟，香港，右聯出版社，1961，pp.150-152.
26. 朱 櫛：普濟方(諸疾 4-2)，上海，人民衛生出版社，卷 157 pp.1738-1741.
27. 朱震亨：丹溪心法附餘，서울，大星文化社影印，1983，p.225.
28. 陳無擇：三因方，臺北，旋風出版社，1973，卷十三 pp.13-15.
29. 陳自明：婦人良方，臺北，旋風出版社，1977，卷六 p.22.
30. 黃幹南：唐千金類方，上海，千頃堂書局三卷 卷 17，pp.7-8.

## ABSTRACT

The investigation of Literature about cause, Symptom, theory of treatment  
prescription of "Han-So" ( ) = cough caused by cold-evil

Park Dong il,  
Dept. of Internal medicine  
Graduate School of  
Oriental medicine  
Kyung Hee University

The results of the investigation of literature were summerized as follows ;

1. The factors of cough caused by cold-evil were revealed as the following order cold weather and drinking cold water, the disease caused by exogenous cold-evil and wind-evil,  
Lung affected by cold-evil,  
both spleen and lung avoided by cold-evil
2. The symptom of cough caused by cold-evil were appeared as follws.  
Tense pulse,  
Tense chest-voice hoarsness,  
intolerance to cold,  
fever  
anhidrosis  
fidgetiness nonthirst  
cough caused by cold-evil
3. The treatment of cough caused by cold-evil were showeding as follws  
Cleaning away cold-evil  
eliminating the pholegm,  
dispelling exogenous evils,  
making warm-heat
4. The prescription of "Han So" were used frequently as the orders followed  
LEEJINTANG  
WHAGAESAN  
SOCHUNG YOUNGTANG  
BANHAONPAETANG  
LEEJUNGTANG  
SAMSOUM  
SAMUTANG