

虛弱兒에 對한 文獻的 考察

俞太燮* · 金英信** · 裴廷燁*** · 金德坤**

I. 緒 論

虛弱兒라는 말은 옛 文獻들에는 잘 言及되어 있지 않으나 근자에 들어오면서부터는 世人들의 입에 자주 오르내리는 親熟한 말이 되어버린 느낌이다.

現代는 過去에 비해 醫學도 눈부신 發展을 하였고 生活環境도 상당한 進步를 하였으며 營養狀態 또한 이루말할 수 없이 좋아졌지만 주위에서 虛弱兒에 대한 問題는 자꾸만 커져 가고 있다.

虛弱兒라함은 腺體質이라하며 滲出性體質·炎症性 體質을 포함하는데 皮膚粘膜의 抵抗力이 弱化되어 炎症이 일어나기 쉽고 皮膚에 濕疹과 스트로프루스등이 發生되고 扁桃腺肥大, 氣管支炎, 肺炎, 腸炎 등이 發生되기 쉽다.⁵⁾

臨床的으로 좀 더 細分해보면 밥을 잘 먹지 않고 腹痛을 呼所하는 消化器虛弱症, 자주 感氣에 걸리고 喘息이나 扁桃炎이 頻發하는 呼吸器虛弱症, 잘 놀래고 驚氣가 있으며 神經質的인 精神神經系虛弱症, 기타 運動神經系虛弱症, 泌尿生殖系 虛弱症등으로 나누어 볼 수 있다.⁸⁾

이러한 虛弱兒에 관한 내용은 韓醫學的으로 虛라는 범주에 歸納시킬 수 있겠고 좀 더 자세히 한다면 正氣虛·元氣虛·原氣虛·衛氣營血虛·五臟六腑虛 등으로 표현할 수 있다.

그러나 이상에서와 같은 虛弱體質에 내해서는 東醫學的으로든 西醫學的으로든 明快한 解

釋이나 區分이 되어있지 않으므로 이에 正確한 意味를 부여하고 實體를 파악하고자 하며 더 나아가서는 豫防과 治療에 對策을 세우고자 함이다.

韓醫學的으로는 虛弱兒에 대한 내용이 너무 광범위하므로 우선은 五臟虛에 關한 내용을 中心으로 敘述해 나가하고자 한다.

II. 本 論

本論에서는 虛弱兒에 대한 定義를 좀 더 구체적으로 살펴보고 옛 文獻들을 참조하여 五臟虛에 關한 證狀들을 찾아보기로 하겠다.

最近 日本에서 發行된 잡지에서의 現代의인 虛弱兒의 概念과 文部省 및 厚生省의 虛弱兒 選定基準은 다음과 같다.

◎ 大塚恭男의 現代의 虛弱兒의 特徵²⁵⁾

- 1) 感氣에 걸리기 쉽다.
- 2) 原因不明의 微熱을 일으키기 쉽다.
- 3) 神經質
- 4) 肥滿兒
- 5) 氣道의 炎症을 일으키기 쉽다.
- 6) 皮膚의 炎症을 일으키기 쉽다.
- 7) 腹痛 下痢 便秘를 일으키기 쉽다.
- 8) 夜尿症 夜啼症

◎ 日本 文部省의 虛弱兒童 選定基準²⁵⁾

- 1) 病氣에 걸리기 쉽고 甚한 상태가 되기

* 서울 효자韓醫院

** 慶熙大學校 韓醫科大學

*** 부산 裴廷燁韓醫院 ;

- 쉬우며 難治다.
- 2) 頭痛·腹痛 및 그의 證狀들을 자주 호소한다.
 - 3) 皮勞를 느끼기 쉽고 회복이 늦다.
 - 4) 神經質·無氣力 등
 - 5) 發育不良·營養不良·貧血 등
 - 6) 慢性疾患이 있지만 거의 日常生活에 지장을 주지 않는 사람, 疾病回復期の 사람, 結核感染時와 같이 發病하기 쉬운 상태에 있는 사람.

◎ 日本 厚生省의 虛弱兒 選定基準²⁵⁾

- 1) 투베르쿨린 反應陽性轉化發病의 危險이 크게 되는 상태에 있는 小兒
- 2) 투베르쿨린 反應陽性的의 乳兒라 불리는 4세 未滿의 小兒
- 3) 結核家庭의 幼兒로 感染의 危險性이 큰 小兒
- 4) 神經質의 小兒
- 5) 體質異常 또는 體質性 疾患이 있는 小兒
- 6) 貧血性의 小兒
- 7) 특히 나타나는 疾患이 없는데도 發育이 나쁜 小兒
- 8) 특히 나타나는 疾患이 없는데도 微熱이 있는 小兒
- 9) 感氣에 걸리기 쉬운 小兒
- 10) 筋骨이 薄弱한 小兒
- 11) 下痢를 일으키기 쉬운 小兒
- 12) 그의 他醫師의 診斷에 虛弱體質이라 인정되는 小兒

또한 慶熙醫療院 韓方病院 小冊子에는 다음과 같은 臨床分類로 해서 각각의 虛弱症을 나타내고 있다.⁸⁾

1. 消化器虛弱症

- 1) 밥맛이 없어 잘 먹지 않으며 偏食을 한다.
- 2) 消化가 잘 안되는 경우가 많다 (자주 滯한다).
- 3) 배가 자주 아프거나 더부룩하며 꾸룩꾸룩 하는 소리가 잘 난다.
- 4) 嘔吐나 嘔逆質을 잘 한다 혹은 泄瀉나 便秘가 잦으며 또는 교대로 계속 되기로 한다.

2. 呼吸器虛弱症

- 1) 感氣에 자주 걸리거나 잘 낫지 않는다.
- 2) 熱이 없이도 기침을 자주 하여 특히 찬바람을 쏘이거나 찬 음식을 먹어도 기침을 잘 한다.
- 3) 喘息性發作을 일으키기도 한다.
- 4) 扁桃腺炎·咽喉炎 등에 잘 걸린다.
- 5) 코피가 자주 나며 혹은 코가 잘 막힌다.

3. 精神神經系 虛弱症

- 1) 잘 놀래고 겁이 많다.
- 2) 환경의 변화에 불안·초조·긴장을 잘 한다. 혹은 잠을 잘 못 이루는 경우도 있다.
- 3) 驚氣를 잘 한다.
- 4) 잠꼬대를 자주하며 꿈이 많고 심하면 자다가 일어서서 서성거리기도 한다. 혹은 자다가 갑자기 울기도 하고 혹은 공포를 느끼며 낮에 뛰어놀면서 하던 이야기를 한다.
- 5) 신경질을 잘 낸다.

4. 運動神經系 虛弱症

- 1) 팔이나 다리가 양쪽 또는 한쪽만 힘이 없다.

- 2) 자주 넘어지며 팔이나 다리를 자주 뻗는다.
- 3) 부분적으로 근육에 경련이나 쥐가 잘 내린다.
- 4) 달리기를 잘 못한다.
- 5) 살이 무른 편이다.

5. 泌尿生殖系 虛弱症

- 1) 소변이 잦으며 시원하질 않다.
- 2) 밤에 오줌을 싣다(夜尿症). 혹은 낮에도 옷에 오줌을 지린다.
- 3) 전체적으로 소변량이 적다.
- 4) 소변색이 탁한 경우가 종종 있다.
- 5) 아침에 일어나면 눈두덩이가 붓는 경우가 많다.

6. 기타 一般的 虛弱症

- 1) 자주 어지러움을 호소한다.
- 2) 차멀미를 한다.
- 3) 기운이 없어 보이며 비활동적이다.
- 4) 나이에 비하여 체중 신장등 신체적 발육이 늦은 편이다.
- 5) 수면중에 땀이 많이 나거나 혹은 손발바닥에서 심하게 나며 낮에도 활동시에 많이 흘린다.
- 6) 봄을 탄다.
- 7) 빈혈이 있다.
- 8) 병을 앓고 난후
- 9) 쉽게 피로를 느낀다.
- 10) 시력이나 청력이 약하다.

그리고 最新韓方臨床學에서는 다음과 같이 표현하였는데 “虛弱體質이라 함은 滲出性體質·胸腺淋巴體質 神經關節炎體質등을 함께 묶어서 이르는 말이다”

1) 滲出性體質은 날때부터 皮膚와 粘膜의 抵抗力이 약해서 보통 어린이들은 아무렇지도 않은 刺戟에 대해서도 反應이 나타나는 體質을 말한다. 얼핏 보아 통통하게 살이 쪼튼튼하게 보이지만 水分이 많은 皮膚筋肉에 단단한 맛이 없이 물렁물렁하고도 살빛이 희고 感氣에 걸리기 쉬우며 感氣에 걸렸다하면 喘鳴같은 기침소리가 들리며 濕疹같은 皮膚病에도 잘 걸리게 된다.

2) 胸腺淋巴體質은 3~4세에서 7~8세까지의 小兒에 많으며 扁桃腺과 淋巴腺이 잘 부어 오른다. 이런 體質의 小兒에는 肥滿型和 瘦削型이 있는데 모두 感氣와 기타 다른 병에 걸리기 쉬우며 藥에 민감하게 반응하는 일이 많다.

3) 神經關節炎體質은 10세 전후의 어린이에게 흔히 나타나며 神經質로써 原因不明인 頭痛·腹痛·四肢痛을 일으키며 또는 原因不明의 微熱이 잘 나타나고 喘息과 류머티스성熱에도 걸리기 쉽다.”

이와 같이 虛弱體質을 가진 어린이들의 臨床에서 보는 症狀를 綜合해보면 얼굴빛이 희다못해 蒼白하여 皮膚는 얇고 배의 거죽 表面에 靜脈이 露出되기도 한다. 偏食하면서 밥을 잘 먹지 않으며 外出하여 바람만 쐬었다하면 感氣에 잘 걸리며 扁桃腺도 같이 붓게 된다. 平素에도 扁桃腺이 부어있을 때가 많고 잠잘 때에 식은땀을 잘 흘리며 感氣기침과 泄瀉에 걸리게 되면 잘 낫지 않는다.”

以上으로 虛弱兒에 대한 現代的인 解釋은 줄이기로 하고 이제부터는 옛 文獻들을 中心으로 敍述해 보기로 하겠다. 여러 文獻들에는 虛弱兒에 대한 直接的인 言及이 없어서 부득이

虛와 관련된 事項을 中心으로 內經을 비롯한 여러 聖賢들의 著作에서 찾아 서술해 보기로 하겠다.

• 黃帝內經·素問·方盛衰論¹²⁾

肝氣虛則夢見菌香生草 得其時則夢伏樹下木致起

心氣虛則夢救火陽物 得其時則夢燔灼

脾氣虛則夢飲食不足 得其時則夢筑垣蓋屋

肺氣虛則使人夢見白物 見人斬血籍籍 得其時則見夢兵戰

腎氣虛則使人夢見舟船溺人 得其時則夢伏水中 若有畏恐

• 黃帝內經 靈樞·本臟篇¹³⁾

肝脆則善病消瘴 易傷

心脆則善病消瘴 熱中

脾脆則善病消瘴 易傷

氣虛則肩背痛寒 少氣不足以息 溺色變

腎脆則若病消瘴 易傷

• 中藏經·漢·華佗²⁴⁾

肝虛則如人將捕之 肝虛冷則脇下堅痛 目盲臂痛 發寒如瘧狀不飲食 婦人月水不來氣急 其脈左關上沈而弱者是也

心虛則多悸惕然無眠 胸腹及腰背引痛 喜悲時眩仆

脾氣虛則大便泄小便利 汗出不止五液注下爲五色主下利也 虛則夢飲食不足。

虛寒則生炊息利下 少氣力多悲感 肺病虛則力乏喘促右脇脹 語言氣短者是也

寒則陰中與腰脊俱疼面黑耳乾 噦而不食或嘔血是也 又候鳴坐而喘咳血出亦爲腎虛 寒氣欲絕也

• 諸病源候論·隨·巢元方¹⁵⁾

肝氣不足則目不明 兩脇拘急筋攣不得太息 爪甲枯面青 善悲恐如人將捕之 是肝氣之虛也

心氣不足則胸腹大 脇下與腰背相引痛 驚悸恍惚 少顏色舌本強善憂悲 是爲心氣之虛也

脾氣不足則四肢不用 後泄食不化嘔逆 腹脹腸鳴 是爲脾氣之虛也

肺氣不足則少氣不能報息 耳聲啞乾 是爲肺氣之虛也

腎氣不足則厥 腰背冷胸內痛 耳鳴舌聾 是爲腎氣之虛也

• 備急千金要方·唐·孫思邈¹⁶⁾

病若脇下堅寒熱 腹滿不欲飲食 腹脹悒悒不樂 婦人月經不利 腰腹痛 名曰肝虛寒也

心氣虛則悲不已…心氣虛則夢救火陽物 得期時則夢燔灼… 病若悸恐不樂 心腹痛難以言 心如寒恍惚 名曰心氣虛寒也

脾氣虛則夢飲食不足 得其時則夢筑垣蓋屋… 病若泄注 腹滿氣逆電亂嘔吐 黃瘰心煩不得臥腸鳴 名曰脾虛冷也

肺氣虛則鼻息利少氣… 肺氣虛則夢見白物 見人軟血 籍籍得其時則夢見兵戰… 病若少氣不足以息 啞乾不津液 名曰肺虛冷也

腎氣虛則厥逆… 虛則使人夢見舟船溺人 得其時則夢伏水中若有怖畏… 病若心中悶 下重足腫不可以按地 名曰腎虛寒也… 病若足脛小弱 惡寒脈代絕時不至足寒上重下輕行不安也 氣少腹脹 滿上搶胸痛引脇下 名曰腎虛也

• 濟生方·宋·嚴用和¹⁹⁾

方其虛也 虛則生寒 寒若脇下堅脹 時作寒熱腹滿不食 悒悒不樂如人將捕 眼生黑花親物不明 口若頭痛 關節不利筋脈攣縮 爪甲乾枯 喜怒悲恐不得太息 診其脈沈細而滑者 皆虛寒之候也

方其虛也 … 虛則生寒 寒則血脈虛 少時多恐
畏 情緒不樂心腹暴痛 時唾清涎心腹脹滿 好
忘多驚夢寐飛揚 精神難散 其脈浮而虛者 是虛
寒之候也

方其虛也 … 虛則生寒 寒則四肢不舉 飲食不
化喜噫吞酸 或食即嘔吐 或卒食不下 腹痛腸
鳴時自瀉泄 四肢沈重 常多思慮不欲聞人聲
夢見飲食不足 脈來沈細軟弱者 皆虛寒之候也

方其虛也 … 虛則生寒 寒則聲嘶語言用力 顫
掉緩弱 少氣不足 咽中乾無津液 恐怖不樂 欬
嗽及喘鼻有清涕 皮毛焦枯 … 是肺虛之候也

方其虛也 … 虛則生寒 寒則腰背切痛 不能俛
仰足脛痠弱 多惡風寒手足厥冷 呼吸少氣骨
節煩疼 臍腹結痛面色黧黑 兩耳虛鳴肌骨乾枯
小便滑數 診其脈浮細而數者 是腎虛之候也

• 景岳全書·明·張介賓²³⁾

肝虛者目眈眈無所見 或陰縮筋攣而善恐

心虛者陽虛而多悲

脾虛者為四肢不用 或飲食不化 腹多痞滿而善憂
腎虛者或為二陰不通 或為兩使失禁 或多遺泄
或腰脊不可俯仰面骨痠痿厥

• 保嬰撮要·明·薛鎰¹⁷⁾

肝主風 … 虛則咬牙呵欠

心主驚 … 虛則悸動不安 困臥

脾主困 … 虛則吐瀉生風 脾胃虛寒則面晃白 目
無精光口鼻氣冷 肌體瘦弱 吐水腹痛不思飲食

肺主喘 … 虛則哽氣出氣 短氣

夫腎虛者 由胎氣不盛則神短顫開 目多白睛面色
晃白

• 醫學綱目·明·樓英¹⁴⁾

肝主風 虛則風搖力小

心主熱 虛則驚悸

脾主濕 虛則泄瀉色白

肺主燥 虛則喘而少氣

腎主寒 自病則足脛寒而逆

• 薛氏醫案·明·薛立濟¹⁸⁾

肝臟 虛則咬牙呵欠 … 氣血素弱 或因病後

或服攻伐之劑而手尋衣咬領牙呵欠 目淡青者
乃肝經虛甚也

心臟 虛則困臥 悸動不安

脾臟 虛則吐瀉生風 脾胃虛寒則面色晃白 目

無精光口鼻冷氣肌體瘦弱 吐水腹痛不思飲食

肺臟 虛則哽氣出短氣 肺虛熱則唇色深紅

腎氣不足則下竄 蓋腎虛骨重惟欲墜下而縮身也

腎水陰也 腎虛則目無光長

• 醫學入門·明·李梴²²⁾

肝虛則咬牙呵欠

心虛則困臥驚悸

脾虛則吐瀉風生痰

肺虛則少氣喘無厭 … 虛極呼吸息微 欠伸溺頻

肺痿肺癰 或成瘵

腎寒畏明顫自解

• 東醫寶鑑·朝鮮·許浚⁷⁾

肝主風 … 虛則咬牙呵欠目軟筋不搖 … 肝氣
虛則恐 … 虛則目眈眈無所見 耳無所聞 如
人將捕之

心主驚 … 虛則悸動不安 … 心氣虛則悲 …
虛則胸腹大脇 下與腰背相引痛

脾主困 … 虛則吐瀉生風 或泄瀉色白 睡露睛
或有痰 脾氣虛則四肢不用五臟不安 … 虛則
腹滿腸鳴殮泄食不化

肺主喘 … 虛則哽氣出氣短 … 肺氣虛則鼻息
不利少氣 … 虛則令人喘 呼吸少氣而咳 上氣
見血 下聞病痞

腎氣虛則厥 … 虛則胸中痛大腹小腹痛 清厥意
不樂 … 心懸如飢善恐 … 腎主虛無實 腎病
目無精光 畏明體骨重 腎虛證者兒本虛怯 由
胎氣不足則神氣不足 目中白精解顛開多顏

• 漢方醫學指南・李常和⁶⁾

肝氣不足則筋不束骨 機關不利
心氣不足則血不華色 面無光彩
脾氣不足則肌肉不生 手足如削
肺氣不足則皮薄怯寒 毛髮不生
腎氣不足則骨節軟弱 不能久行

• 內經診斷學²⁰⁾

肝虛目眈眈無所見 或陰囊縮而筋攣 善恐
心虛心悸怔忡 驚悸健忘思考力減退 胸背自汗
等證
脾虛則四肢不用 飲食不化腹多痞滿 善憂
肺虛則少氣息微 皮毛不澤
腎虛則頭暈眼花健忘 腰脊不能俯仰 骨痠痿厥
五更泄瀉或大便虛秘 小便失禁或不通 遺精

• 漢方診斷學¹⁾

肝寒證則少腹疝痛 筋脈收縮陰囊引痛 或巔頂作
痛 嘔吐清涎 舌青紫苔潤滑
心虛證心悸怔忡 失眠自汗思考力減退 舌淡少苔
脈細弱
脾氣虛弱則食少腹脹便溏 四肢無力或消瘦 或浮
腫或便血崩漏 舌質淡苔薄滑 脈虛緩 … 脾陽
不振則腹痛綿綿 泄瀉清冷 四肢不溫 小便
不利
肺氣虛則氣喘息短 言語無力面色皓白 常自汗出
舌質常淡 脈細弱
腎陰虛則遺精腰痛 腰腿痠軟痿弱 耳鳴耳聾頭眩
目花 或夜熱盜汗 咳嗽咳血 舌質紅少苔 脈
虛細而數 … 腎陽虛則精冷滑泄陽痿 腰腿脚

冷痿軟浮腫 或五更泄瀉腹部脹滿 或兩足厥
冷氣逆喘息 舌質胖嫩苔黑而潤 脈沈遲而虛

• 中醫兒科學⁹⁾

肝虛則咬牙呵欠 抽搐力小
心虛則悸動不安
脾虛則嘔吐 泄瀉色白 睡露睛
肺虛則哽氣或長出氣 喘而少氣 皮毛乾燥唇色白
腎主虛無實 目無青光畏明 足脛寒而逆冷 脈沈

• 中醫診斷學¹¹⁾

肝寒證則少腹疝痛 筋脈收縮陰囊引痛 或巔頂作
痛嘔吐清涎 舌青紫苔潤滑 脈沈弦而遲
心虛證心悸怔忡 驚怯健忘思考力減退 胸背自
汗等證 且舌色多淡 脈多細弱間有見結代者
甚或猝然昏暈 額滲涼汗 面白脈微等
脾氣虛弱則食少腹脹便溏 四肢無力或消瘦 或浮
腫 或便血崩漏 舌質淡苔薄滑 脈虛緩 … 脾
陽不振則腹痛綿綿 泄瀉清冷 四肢不溫 小便
不利 舌淡白胖嫩 脈沈遲
肺氣虛則氣喘息短 言語無力面色皓白 常自汗出
舌質常淡 脈細弱 … 肺燥症則乾咳無痰咽痛喉痒
口鼻乾燥或見咳血 失音 舌苔乾澀少津 脈浮
細而澀 肺寒症則咳痰色白清稀 胸背發冷 甚
則咳唾倚息不能平臥 舌胖嫩色淡苔薄白而滑
脈遲偏弦
腎陰虛則遺精腰痛 腰腿痠軟痿弱 耳鳴耳聾頭
眩目花 或夜熱盜汗 咳嗽咳血 舌質紅少苔 脈
虛細而數 腎陽虛則精冷滑泄陽痿 腰腿脚冷痿
軟浮腫 或五更泄瀉腹部脹滿 或兩足厥冷氣
逆喘息 舌質胖嫩苔黑而潤 脈沈遲而虛

• 東醫病理學²⁾

肝血不足則眩暈 目乾澀視物模糊夜盲 肢體麻木
筋脈拘攣 月經量少或經閉 舌淡 脈弦細

心氣虛則心悸氣短 自汗活動時加重 面色㿔白
體倦乏力 苔白質淡 脈細弱或結代 … 心陽
虛則心悸氣短自汗 形寒肢冷心胸憋悶 面色
蒼白舌淡或紫暗 脈細弱或結代 … 心血虛則
心悸健忘 失眠多夢面色無華眩暈 唇淡舌淡
脈細 … 心陰虛則心悸健忘 失眠多夢心煩 手
足心熱潮熱盜汗 口乾舌紅少津 脈細數
脾氣虛則面色萎黃肌肉消瘦 四肢倦怠少氣懶言
食少腹痛便溏 舌淡苔薄白 脈細弱 … 脾陽
虛則脾氣虛證外形寒肢冷四肢發涼口泛清水腹
痛喜熱喜按 女子白帶清稀 舌質淡 脈沈弱無
力 … 脾氣下陷則頭目昏花少氣 少腹墜脹虛
坐努責脫肛 子宮脫垂 胃下垂 腎下垂 舌淡苔
白 脈弱 … 脾不統血則面色蒼白體倦乏力少
氣懶言食少便溏 月經量少崩漏便血尿血紫斑
舌質淡 脈細弱 … 脾胃虛寒則脘腹急痛喜按
喜溫 食少腹滿形寒肢冷 舌淡苔白 脈沈遲
肺氣虛則咳嗽無力氣喘痰液清稀 少氣懶言聲音
低微畏寒自汗出 面色㿔白倦怠無力 舌質淡
脈虛弱 … 肺陰虛則乾咳無痰 或痰少而稠
或咳痰帶血 口乾咽燥 潮熱盜汗頰紅五心煩熱
舌紅少苔 脈細數
腎陽虛則面色淡白 形寒肢冷自汗 陽萎滑精早泄
不孕 帶下清冷腰膝酸軟 小便清長或遺尿 頭
昏耳鳴苔白質淡 脈沈遲而弱 … 腎陰虛則頭
暈健忘腰膝酸軟 耳鳴耳聾兩頰紅赤五心煩熱
盜汗 口乾咽燥失眠多夢髮落齒搖足跟痛 甚則
男子遺精或不育 女子崩漏或經閉不孕 舌紅
脈細數 … 腎精不足則頭暈耳鳴 腰膝酸軟咳
嗽潮熱 小兒生長發育遲緩 骨格羸弱早衰 兩
足軟弱 步履艱難精神呆鈍 舌質紅 脈細數…
腎氣不固則腰膝酸軟 小便頻數清長或遺尿 小
便失禁夜尿多 滑精早泄帶下清冷 舌淡苔白
脈沈弱 … 腎不納氣則呼多吸少 短氣喘促動
則喘甚 腰膝酸痛聲低氣怯咳逆汗出 四肢不

溫面浮虛腫 舌淡 脈虛

· 中醫內科學¹⁰⁾

肝陰不足則眩暈頭痛 耳鳴耳聾 麻木震顫雀目
舌質紅乾少津苔少 脈細弦數
心陽虛則心悸氣喘心痛 舌苔淡白 脈細弱或虛
大無力 … 心陰虛則心悸少寐心嘈 舌質淡紅
苔少或舌尖乾赤
脾陽虛衰則面黃少華 脘冷或泛清水 腹脹食入
遲遲 喜熱食 便溏澀清利 舌淡苔白 脈濡弱為
其主證 或見肌肉瘦削四肢乏力 腸鳴腹痛大
便溏薄而便意頻 舌淡苔薄白 脈緩或濡細等
為主證 或見肌肉消瘦 動則氣墜於腰腹 脫
肛等。
陰虛肺燥則咳喘氣逆 痰少質粘咯吐不利 咳而
痰中帶血或為血絲 或見血塊 潮熱盜汗午後
頰紅 少寐失眠口乾咽燥或音發嘎 舌紅少苔
脈象細數 … 肺氣虧虛則咳而短氣痰液清稀
倦怠懶言聲音低怯 面色㿔白 畏風形寒或有
自汗 舌淡苔薄白 脈虛弱
腎氣不固則面色淡白 腰脊痠軟聽力減退 小便頻
數而清甚則不禁 滑精早泄尿後餘瀝 舌淡苔薄
白 脈細弱 … 腎不納氣則短氣喘逆動則尤甚
咳逆汗出小便常隨咳出甚則痰鳴 面色浮白苔
淡薄 脈虛弱 … 腎陽不振則面色淡白 腰痠
腿軟陽萎 頭昏耳鳴形寒尿頻 舌淡白 脈
沈弱 … 腎虛水泛則水溢肌膚則為周身浮腫
下肢尤甚按之如泥 腰腹脹滿尿少 水泛為痰
則為咳逆上氣 痰多稀薄動則喘息 苔淡白 脈
沈滑 … 腎陰虧虛則形體虛弱 頭昏耳鳴少寐
健忘 腰酸腿軟或有遺精 口乾舌紅少苔 脈細
… 陰虛火旺則頰紅唇赤 潮熱盜汗腰脊酸痛
虛煩不寐陽與遺精 口咽乾痛或嗆咳 小便黃
大便秘 舌質紅少苔 脈細數

• 虛損²¹⁾

肝血虛輕證^一常見在勞動之際脇部不舒 右脇隱隱作痛 或牽扯狀疼痛 其痛可隨勞動強度的增加而加重 平臥休息半小時左右其痛則自緩 久虛不得者 眼睛乾澀關節酸軟 肢體時感麻木 爪甲淡而不榮 婦女常見月經不調 舌質偏淡 脈象細弦 … 肝陰虛 … 兩脇常有累道感 右脇疼痛明顯 其痛常因情緒激動或勞累而加重 … 虛煩難眠 … 午後發熱爪甲枯薄 … 舌質瘦小而紅赤苔紅少津 脈象細弦略數

心血虛則心跳心慌氣短 … 兼見心煩易驚頭昏眼花健忘失眠 舌質偏淡或淡白 脈象細弱 … 心陰虛則心陰虛損除見有血虛的證候之外 兼見午後發熱唇面紅赤甚則五心煩熱盜汗 小便黃熱短少 久病常見形體消瘦舌質紅赤少津 脈象細弱 … 心氣虛則心悸氣短胸消不舒 兼見面色淡白不榮體倦乏力 舌質淡而胖大邊尖多見齒痕 脈象虛軟無力 … 心陽虛則除見有心氣虛證候之外 尚有心胸憋悶面色晦暗 胸痺背冷 畏寒喜溫面色蒼白 舌質淡而胖 嫩舌苔白潤 脈象細弱或結代

脾胃陽虛則面色晦暗而虛浮 口淡不渴脘腹冷痛喜按喜熱 腹部氣竄走痛失氣較多 大便稀溏有不稍化食物 肢末不溫 甚可見小便不利膝以下水腫等 舌質多淡嫩不榮苔白膩而滑 脈沈細或沈遲 諸證遇寒則加重得熱得溫則自緩 食欲明顯減退進食量減少 偏於胃虛則食後以胃脘脹滿為主 偏於脾虛則食後脹滿為大便溏 久病常兼面色萎黃形消瘦 氣短懶言肢軟乏力 唇舌淡而不榮苔白潤 脈象緩而弱 … 脾胃陰虛則唇枯瘦乾紅燥裂 口乾齒燥脘腹熱痛 心中嘈雜易飢 但又飢而不欲食¹ 食難下咽 乾嘔欲吐反胃嘔逆甚則可因胃熱熾盛 消灼陰津而見消穀善飢 能食多飲食量倍於常人 舌質多紅赤而瘦 舌苔黃乾或舌光無苔 脈象細弱

肺津虛則鼻燥咽乾 呼吸不利咳嗽不爽 乾咳少痰陳發咳嗽 舌質紅赤少津苔多黃而乾 脈象細而略數或細弦略數 … 肺陰虛則鼻咽乾燥 乾咳少痰而粘 甚則聲音嘶啞午後發熱甚 兩頰紅赤五心煩熱 咳嗽血痰潮熱盜汗 舌質多瘦小而紅赤苔黃少津或剝苔或無苔 脈象細弱 … 肺氣虛則輕症咳嗽無力 氣短懶言聲音低微多汗自汗 重症可見面色皸白精神萎靡 稍動則俯背屈身 氣短喘促極易感冒 虛甚者可見氣息微弱 呼吸短淺難續冷汗淋漓離膚涼脈微等危症 舌淡苔白 脈象虛軟無力。

腎陰虛則腰酸酸痛頭昏耳鳴 聽力減退失眠 毛發枯萎不榮五心煩熱 盜汗口燥嘔乾 舌質多瘦小而赤苔紅少津 脈象沈細或沈細而數 … 腎氣虛證則腰膝酸軟神疲易倦 小便清長夜尿頻多 尿後餘瀝或遺尿失禁 舌質多淡而胖大苔多白潤而膩 脈象虛弱 … 腎陽虛則除見有腎氣虛證候之外 證見畏寒怕冷膚涼肢冷 極易感冒 … 夜尿頻多或小便不利 舌質多淡嫩或胖嫩苔多白滑 脈象沈細而弱或沈遲無力 … 腎精虧損則因先天稟賦不足 或嬰幼時重病大便之後發病於兒童者 其症主要表現為發育障礙 身體矮小智力不佳 甚則腦門遲閉齒牙遲生足軟遲行 語音不清雞胸龜背 舌質淡嫩而瘦薄 脈象沈細無力 老年亦可見虛大無力。

• 臟腑辨證論治³⁾

肝血虛面色無華眩暈 夜寐多夢耳鳴如蟬 眼睛乾澀視物模糊或雀盲 肢體麻木或筋脈拘急 肌肉瞶動爪甲不榮 月經量少或經閉 舌淡脈細 … 肝陰虛肝血虛證狀外 低熱顫紅盜汗 心煩不眠潮熱汗出 舌紅少苔脈弦細數。

心陽虛則心悸氣短自汗 活動過勞後²⁾ 加重 形寒肢冷心胸鬱悶 面色蒼白舌胖嫩而淡 脈細弱無力或結代 … 心氣虛則心悸氣短自汗

活動過勞後에는 加重됨. 面色蒼白體倦乏力
舌胖淡苔白 脈虛或細弱 或大而少力或結代...
心血虛則心悸怔忡心煩失眠 多夢易驚健忘眩
暈 面色不華唇舌色淡 脈細弱 ...心陰虛則心
悸心煩易驚健忘 低熱盜汗五心煩熱 口乾咽燥
舌紅少津 脈細數.

脾氣虛則面色萎黃四肢倦怠 食欲不振食後脘腹
脹滿噯氣吐酸嘔吐浮腫 便溏或稀便尿清長 舌
淡嫩而有齒痕苔白 脈虛緩而無力. 脾陽虛則
脘腹脹滿而冷痛喜溫喜按肢冷倦怠 納呆兼嘔
吐泄瀉清穀 面色萎黃少華或有水腫 舌質淡
舌苔薄白 脈象沈細或細弱 ... 中氣下陷則聲
低氣短 脘腹墜脹脫肛子宮脫垂 小便淋離不盡
久泄 消瘦乏力舌淡苔白 脈緩無力或濡細. 脾
不統血則便血尿血 月經過多崩漏肌衄 納呆脘
腹脹滿便溏 神疲肢倦面色萎黃或蒼白 頭暈
氣短心悸舌質淡 脈細弱.

肺氣虛則咳聲無力聲音低微 氣短息喘面色蒼白
喘은 痰液을 뱉어냄 身倦怠面憊言惡風自汗
易感冒 舌邊有齒痕舌質淡白舌苔薄白 脈虛弱
肺陰虛則乾咳少痰或無痰 粘性이 높아서 難
咯出 痰中有血絲口乾咽燥 口渴聲嘶潮熱盜汗
顴紅手足心熱失眠 舌質紅絳 舌面이 반짝임
唾液分泌少 脈細數.

腎陽虛衰則形寒肢冷 面色蒼白頻尿或尿少浮腫
頭昏耳鳴精神不振腰膝軟 陽痿不妊舌淡苔白
脈沈遲或兩尺脈無力 ... 腎氣不固則腰
膝酸軟 聽力減退舌淡少苔脈細弱 精關
不固하면 精滑早泄下清冷 小便失常하면
頻尿而清長尿後餘瀝未盡 甚則小便失禁夜尿
多 ... 腎不納氣則氣短喘息 呼多吸小聲低氣
怯 舌質淡脈虛弱 ... 腎虛水泛則全身浮腫而
腰以下尤甚 腰痛酸重腹脹感 尿少四肢厥冷
精神疲困惡寒顏色蒼白 心悸氣促喘咳痰鳴 舌
質胖大而淡舌苔白脈沈細. 腎陰虛則頭昏眼花

耳鳴 失眠健忘腰膝酸軟 足跟脛骨疼痛遺精口
乾 舌紅少苔或無苔 脈細 ... 腎陰虛陽亢則
五心煩熱 顴紅唇赤盜汗午後微熱 性欲亢進口
乾咽燥乾咳 小便短赤大便乾或秘結 舌紅無苔
脈細兩尺脈洪大.

III. 考 察

이상에서와 같이 虛弱兒에 대한 現代的인 定
義와 韓方에서의 五臟의 虛에 관한 部分에 대
해서 集中的으로 조사해보았다. 五臟虛만 가지
고 虛弱兒를 說明한다는 것 자체가 너무나 부
족하고 많은 무리가 따르지만 너무 광범위하므
로 우선은 五臟虛를 中心으로 文獻을 考察하
였다.

平素 病弱하고 잔병치레가 많으며 투정이나
神經質이 많고 瘦瘠해지는 아이는 先天的인 稟
賦가 不足한데다가 後天的으로 失養이 되고 또
는 久病으로 인해 氣血 및 五臟六腑가 모두
虛해져서 虛弱質로 되어가고 또 자꾸 甚해져
가는 것이다. 좀 더 덧붙인다면 病에 대해 抵
抗하는 抗病力, 더 나아가서는 免疫力이 低下
된 경우로도 볼 수 있으며 이런 맥락에서는
正氣나 衛氣의 역할과도 연관시켜 생각할 수
있다.

虛弱兒라는 概念도 시대적인 變化에 따라 내
용에 많은 變化가 있어야 할 것으로 생각된다.
過去에 비해 지금은 食生活의 改善이나 生活環
境의 變遷이 많이 이루어졌다. 예컨대 食生活
面에서는 過去에는 주로 營養不足이 많았지만
지금은 다양하고 풍부한 食量源과 하루가 다
르게 개발되는 인스턴트식품 그리고 間食들로
營養過剩이 많아짐으로써 古典的 意味의 疢病
은 거의 찾아보기 힘들게 되고 오히려 肥滿兒

의 문제가 커지고 있다. 또한 生活環境의 측면에서도 主居施設의 改善과 冷暖房의 完備 衣服의 發展등으로 인해 自然環境에 대한 適應力이 減弱되고 있다. 그리고 家庭과 學校에서의 過保護는 精神的인 萎弱을 가져오고 한 걸음 더 나아가서 父母의 子女에 대한 지나친 期待와 欲心은 어린이들로 하여금 과중한 負擔感과 지나친 競爭心을 갖게 함으로써 공부에만 매달리게 하고 自己中心的인 思考를 갖게 하며 자기 또래들과 즐겁고 힘차게 뛰어놀 기회를 상실하여 결국은 虛弱體質로 변화게 되는 것이다.

한편 단것을 많이 먹는것도 虛弱兒와 密接한 관련이 있는데, 즉 단것을 지나치게 많이 먹게 되면 血液이 酸性化되고 그로 인해 충치가 발생되기 쉽고 骨格도 弱化되며 抵抗力도 저하됨으로써 病弱한 小兒로 된다.

五臟虛에 있어 考察한것을 간추려보면 다음과 같다.

肝臟虛에 있어서는 주로 肝陰不足 또는 肝血不足으로 證狀이 發顯되어 精神的인面 筋目에 주로 證狀들이 나타나는데 即 咬牙呵欠 善恐如人將捕之 目乾澁 目眵無所見 爪甲乾枯 筋脈拘攣或拘急 등으로 표현할 수 있다.

心臟虛에 있어서는 주로 心氣虛 心陽虛와 心陰虛 心血虛로 證狀이 發顯되어 精神神經系統으로 나타나는데 即 驚悸 不安 情緒不樂 精神散滿 健忘 失眠 困臥 短氣 自汗 面色無華 舌質淡 등으로 표현할 수 있다.

脾臟虛에 있어서는 주로 脾氣虛 脾陽虛 中氣下陷 脾不統血 등으로 證狀이 發顯되어 消化器系統으로 나타나는데 即 四肢不用 夢飲食不足 食不化 嘔逆 腹痛腸鳴 大便泄利 등으로 표현할 수 있다.

肺臟虛에 있어서는 肺氣虛·肺陰虛·肺津液不足 등으로 證狀이 發顯되어 呼吸器系統과 皮

膚쪽으로 나타나는데 即 鼻息不利 少氣咳嗽 咽喉乾燥 皮毛不澤 毛髮不生 皮毛乾燥 등으로 표현할 수 있다.

腎臟虛에 있어서는 주로 腎陽虛 腎陰虛 腎精不足 腎氣不固 腎不納氣 등으로 證狀이 發顯되어 全般的인 發育과 泌尿器系統으로 나타나는데 即 小兒生長發育遲緩 骨格羸弱 齒牙遲生 足軟遲行 腰膝酸軟 夜尿頻多 小便不利 形寒肢冷 面色淡白 등으로 표현할 수 있다.

그러면 治療나 攝生面에 있어서는 어떠한가? 虛弱體質改善에 있어서는 韓方治療가 더없이 效果의이다. 西洋醫學쪽에서는 感染에 대한 豫防이나 治療가 주된 방향이고 衛氣·正氣·原氣 또는 氣血등을 補해 준다는 측면은 東洋醫學쪽이 단연 우세하다. 따라서 正確한 望·聞·問·切을 통해 그 小兒에 대한 狀態나 體質的인 特性 또한 環境이나 精神的인 面, 더 나아가서는 遺傳的 素因까지도 把握하여 診斷한다면 그리고 方劑를 선택하여 投與한다면 아주 滿足할만한 結果를 기대할 수가 있다.

攝生面에 있어서는 自然環境과 더불어 充分히 햇빛을 쬐고 맑고 淸淨한 大氣를 呼吸하며 營養도 골고루 攝取한다면 陰陽의 調和가 이루어져 健康한 體質로 成長해 갈 수 있을 것이다.

IV. 結 論

虛弱兒에 대한 東西醫學的인 文獻考察을 통해 다음과 같은 結論을 얻었다.

現代的意味의 虛弱兒에 있어서는 다음과 같이 요약 분류할 수 있다.

· 食欲低下 消化不良 腹痛 大便異常 등의 消化器虛弱症

- 易感冒 咳嗽 喘息 扁桃腺炎 등의 呼吸器虛弱症
- 易驚 不安 焦躁 驚氣 不眠 多夢 神經質 등의 精神神經系虛弱症
- 기타 身體的發育이 늦거나 無氣力하고 夜尿症이 있거나 盜汗이 있고 運動神經系統이 약한 쪽으로 나타나기도 한다.

韓方醫學的 意味의 虛弱兒에 있어서 五臟虛部分은 다음과 같이 요약할 수 있다.

- 肝臟虛; 咬牙呵欠 善恐如人將捕之 爪甲乾枯 筋脈學縮 肢體麻木 脇下堅寒熱 小腹痛 腹滿不食 目乾澁 目眈眈無所見 脈沈弦而遲
- 心臟虛; 夢救火陽物 心腹痛 胸腹大 脇下與腰背相引而痛 驚悸 恍惚 不安 精神離散 因臥短氣自汗 體倦乏力 面色蒼白 舌淡少苔 脈細弱
- 脾臟虛; 夢飲食不足 肌肉消瘦 少氣懶言 不思飲食 四肢不用 大便泄利 泄瀉色白 食不化 腹滿腸鳴 吐瀉生風 脈緩
- 肺臟虛; 夢見白物 哽氣長出氣 少氣不足以息 乏力喘促 語言無力 聲音低微 口鼻乾燥無津液 潮熱盜汗 顴紅 皮膚乾燥 皮毛不澤 唇白
- 腎臟虛; 足脛寒而逆 夢見舟船溺人 腰背冷 腰脊俱疼 耳鳴聽力減退 面黑耳乾 潮熱盜汗 骨節軟弱 不能久行 小兒生長發育遲緩 骨格羸弱 小便清長或遺尿 夜尿頻多 脈沈

V. 參 考 文 獻

1. 慶熙大學校 韓醫科大學 診斷學校室 ... 漢方診斷學, 1985, p.276, 280, 283, 286, pp.290 ~ 291.
2. 慶熙大學校 韓醫科大學 病理學校室 ... 東醫

- 病理學, 1985, pp.312 ~ 313, p.317, pp.328 ~ 333, 337 ~ 341, 345 ~ 351.
3. 金完熙·崔達永 : 臟腑辨證論治, 서울, 成輔社, 1985, pp.162 ~ 163, 181 ~ 187, 228 ~ 231, 271 ~ 273, 298 ~ 302.
4. 裴元植 : 最新韓方臨床學, 서울, 南山堂, 1986, pp.772 ~ 773.
5. 柳基遠 : 診療와 優秀處方, 서울, 成輔社, 1986, p.371.
6. 李常和 : 韓方醫學指南, 서울, 綜合醫苑社, 1986, p.772.
7. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1986, p.139, 141, 143, 145, 147, 637.
8. 慶熙醫療院 韓方病院 小冊子
9. 廣東中醫學院主篇 : 中醫兒科學, 上海科學技術出版社, 1981, p.25.
10. 廣東中醫學院主篇, 中醫內科學, 上海科學技術出版社, 1981, p.5, 10, 14, 18, pp.22 ~ 24.
11. 廣東中醫學院主篇 : 中醫診斷學, 上海科學技術出版社, 1981, p.122, 124, 126, 129, 131.
12. 高士宗 : 黃帝素問直解, 北京科學技術出版社, 1982, pp.715 ~ 716.
13. 臺灣東方書店篇 : 黃帝內經靈樞, 中華民國49年, pp.296 ~ 297.
14. 樓 英 : 醫學綱目 : 中國醫學大計, 서울, 驪江出版社, 1987, 卷 36, pp.4 ~ 5.
15. 巢元方 : 諸病源候論, 北京, 人民衛生出版社, 1982, pp.87 ~ 89.
16. 孫思邈 : 備急千金要方, 서울, 大星文化社, 1984, p.208, 237, 271, pp.305 ~ 307, p.343.

17. 薛 鏞：保嬰撮要。中國醫學大計，서울，纒江出版社，1987，卷 32，pp.143 ~ 146，172 ~ 178，277 ~ 281。
18. 薛立濟：薛氏醫案。서울，纒江出版社，1987，p.764 ~ 93，764 ~ 94，764 ~ 99，764 ~ 101，764 ~ 102。
19. 嚴用和：濟生方。中國醫學大計，서울，纒江出版社，1987，卷 11，p.453，pp.456 ~ 461。
20. 吳國定：內經診斷學。서울，大星文化社，1983，p.578。
21. 李正全：虛損（百病中醫自我療養叢書中之）。1984，北京人民衛生出版社，pp.21 ~ 23，27 ~ 29，33 ~ 35，p.39，pp.43 ~ 45。
22. 李 槲：醫學入門。서울 昌德書店，1978，小兒門，p.32。
23. 張介賓：景岳全書，臺聯國風出版社，中華民國 69 年，p.282。
24. 華 陀：中藏經，臺北自由出版社，p.16，17，20，22，25。
25. 小兒醫學乙韓方：小兒內科 1984 年 別冊，日本，1984，p.1。