

# 小儿多汗 补土为先

湖北十堰市二汽疗养院 杨飞舟

前人有“阳虚自汗，阴虚盗汗”之说，但临床未必尽然，尤其小儿多汗，往往以脾虚者多见。这概因小儿具有“脾常不足”之生理弱点。随着医疗卫生条件的改善，目前我国儿童的疾病谱已发生了根本的变化，烈性传染病和急危重症显著减少，而营养过剩或营养失调导致的脾虚患儿，在儿科疾病中占有相当比重。据有关调查表明，我国城镇婴幼儿，约60%患有不同程度的“脾虚”证。脾虚患儿鲜有不自汗、盗汗者。所以探讨小儿多汗的发生机理和治疗规律，是十分必要的。笔者自1984年以来，采用自制之“小儿健脾固表糖浆”治疗非外感之多汗患儿，收到较好效果，并有所心得，试简述之。

一、脾为后天之本，“儿之初生，脾薄而弱，乳食易伤，故曰脾常不足也”（《万氏育婴家秘》）。《素问·痹论》说：“卫气者，水谷之悍气也。”显然，卫气产生于脾胃，脾虚卫气生化不足，以致卫外功能不固，即出现多汗。

二、出汗，法当敛汗，龙、牡虽有收汗之功，但亦能抑制肝脾之生发和升清之性，有碍脾之运化。

三、有关缺钙之说。现代医学认为，小儿多汗，每由缺钙使然，故主张补充钙剂。据

药理研究，龙、牡等药，含有钙类物质，是否可以借用西医“补钙”之说？笔者认为，这只能是一厢情愿。因龙、牡药性偏寒，于脾虚不利，如“龙牡壮骨冲剂”，曾风行一时，但效果如何？笔者曾将其与自制之“小儿健脾固表糖浆”作过比较，颇有盛名之下，其实难副之感。

#### 四、小儿健脾固表糖浆的制方及用法：

1. 制方：炒白术20克，党参20克，黄芪20克，麦冬20克，茯苓10克，山药30克，白芍15克，五味子5克，当归8克，陈皮5克，木香5克，谷芽15克，麦芽15克，沙参20克，紫苏5克，山楂10克，甘草5克。大便次数多者，加葛根10克；肢冷形寒，寒象偏重者，党参易红参10克，另加桂枝或制附片6~10克。

上药水煎3次，浓缩后加糖煎至约500毫升，装入经煮沸后之盐水瓶内，加盖置冰箱内。

2. 用法：1~3岁，一次服20~30毫升，一日2次，开水兑服。上药为7~10日量。糖浆味似“可口可乐”，小儿极喜饮用。

（编辑：郑国键）

