

小兒熱泄에 關한 文獻的 考察

韓河均* · 李在媛** · 金德坤*** · 丁奎萬***

I. 緒 論

泄은 水穀之物의 泄出, 즉 大便이 稀薄하고 나오다가 멎다가 하는 것을 말하며, 瀉는 脾胃之氣의 下陷으로 大便이 물을 붓는 것처럼 直下하는 것을 말하는데³⁷⁾, 臨床上으로는 大개 泄瀉라고 合稱한다. 泄瀉(diarrhea)는 正常的인 排便習慣의 樣相에 變調가 일어났을때 使用되는 用語로써 液狀내지 粥狀의 糞便排泄이 있고 排便回數의 增加를 隨伴하는 것을 말하며⁴⁰⁾, 이는 여러가지 刺戟에 依한 腸管의 蠕動運動의 異常亢進으로 腸管內容物의 通過가 促進되어 水分의 吸水가 不完全한채로 內容이 排出되는 現象⁷⁾이라 하겠다.

泄瀉는 小兒科 臨床上에 있어서 最常見하는 一個症狀으로 2歲 以下의 嬰幼兒에서 多發하며, 特히 夏秋二季節에 常見된다.^{16) 17) 19) 20)}

醫學入門 小兒門에 「脾虛則瀉 胃虛則吐 脾胃俱虛則吐瀉不止 久則變成慢驚與疳」이라하여 慢性的으로 移行하면 慢驚風이나 疳證으로 轉變한다고 그 豫後를 警告하였듯이⁸⁾, 小兒의 慢性泄瀉는 甚한 營養不足狀態를 惹起시켜 疳積 및 五遲五軟等 成長發育障礙를 일으키며¹⁹⁾, 甚한 경우 酸中毒이나 脫水 및 電解質喪失로 生命을 威脅하기도 하니¹⁷⁾ 臨床時에 特別한 注意가 必要하다고 하겠다.

지금까지 많은 學者들^{6) 7) 8) 9) 10) 26)}을 통해 小兒泄瀉의 原因的 形態學的 分類와 症狀 및 治法·治方等이 發表되어 왔으나 그 중 小兒熱泄

에 關한 보다 깊은 研究는 없었다. 이에 著者는 諸文獻을 通하여 小兒熱泄의 理論的 體系化는 勿論 臨床에 應用하고자 한다.

II. 調查 方法

歷代 文獻中에서 熱泄과 確實한 差異를 보이는 것을 除外하고 同一하게 取扱하였거나 混雜되어 使用한 火瀉·暑瀉·濕熱瀉等을 모두 熱泄의 範疇에 包含시켜 調查하였다.

III. 本 論

1. 熱泄의 病因·病理

(1) 黃帝內經¹¹⁾

1) 素門 至眞要大論

· 諸嘔吐酸 暴注下迫 皆屬於熱

2) 靈樞 師傳篇

· 腸中熱則出黃如糜 臍以下皮寒

· 胃中寒 腸中熱則脹而且泄

(2) 儒門事親²⁸⁾

小兒暴注水瀉不止, 經曰: 「此名暴速注瀉, 久而不愈者 爲涌泄注下, 此乃火運太過之病也」 火性暴速故也.

(3) 幼科全書²²⁾

凡泄瀉皆屬濕, ……如泄瀉黃稠 腹痛作熱 面紅口渴 此熱濕也 其證多得於夏.

* 김해 한하균韓醫院

** 大邱韓醫科大學 韓方病院

*** 慶熙大學校 韓醫科大學

(4) 嬰童百問¹³⁾
熱瀉：臟中有積 或因乳母好飲酒 或者熱物 或生下傷溫蘊熱。

(5) 保嬰撮要¹⁵⁾
熱瀉：臟中有積 或蘊結所致

(6) 醫宗金鑑²²⁾
火瀉者皆因臟腑積熱 或外傷暑氣

(7) 幼幼集成³³⁾
·經曰 水穀之寒熱 感則害人六府
又曰 虛邪之中人也 留而不去 傳舍于腸胃
…… 多熱則溲出糜。

·腹痛腸鳴 瀉水 痛一陣 瀉一陣者 是火
·暴注下迫 屬火。

(8) 小兒醫方²⁾
熱泄：臟中有積 或生下傷濕蘊熱所致

(9) 幼科三種²⁴⁾
·暴傾下迫 屬火
·脾熱作瀉

(10) 中醫兒科學²⁶⁾
濕熱瀉：本證多發生于夏秋之令。夏秋氣候炎熱，濕土司令，濕與熱合，邪從口鼻而入，影響脾胃之正常運化功能。脾喜燥惡濕，濕阻中焦，外濕與內濕相結，下迫大腸則泄瀉作也。濕喜傷陽，熱則傷陰，故濕勝于熱者，多見傷陽 熱勝于濕者 最易傷陰，挾暑者，多伴發熱，且病來急暴，病變較速。

(11) 吳氏兒科學²¹⁾
·大概 其色黃赤而 Its 味臭者為熱。
·所下稠粘垢穢者 如屬酸臭 多由濕熱
·暴注下迫 稀而熱臭者 多熱而挾暑
·有挾火而瀉者 腹痛一陣 瀉一陣
·有盛暑傷於外 陰冷傷其中 內外受迫而瀉

(12) 小兒病自療法³⁵⁾
火瀉者 因臟腑積熱 或外傷暑熱 下迫大瀉

(13) 韓醫學辭典³⁾

·熱瀉：熱이 大腸을 迫하여 惹起되는 것으로 “火瀉”라고도 함.

·暑瀉：熱瀉의 一種으로 暑熱의 邪를 感受함으로써 惹起된다.

(14) 東醫小兒科學⁴⁾

·火瀉：平素 臟腑積熱했거나 夏季에 傷暑 受熱하여 泄瀉를 일으킨다.

·濕熱瀉：急性으로 細菌이나 Virus 感染

(15) 新中醫兒科學²³⁾

熱瀉與暴瀉（急性腸炎）～古說謂：「熱瀉」由「內熱或傷暑」而起；主要症狀為「暴注下迫」。

是則所謂「暴瀉」，實為「熱瀉」之症狀而已；名稱雖異，病因實同。近代所謂「急性腸炎」，謂由暴飲·暴食 或由細菌傳染而起。

(16) 中醫兒科學講義¹²⁾

濕熱瀉：·濕熱俱盛 內蘊腸胃 或兼感外邪 濕熱相合 脾受其困。

·夏秋之間 小兒腸易為濕熱困滯 若更兼外 感暑邪 每易釀成暴瀉。

(17) 中醫兒科學¹⁹⁾

·暑瀉：① 暑熱內侵 迫于腸胃
② 暑邪傷氣 并傷耗津液
·濕熱瀉：① 濕熱內盛 清濁交混
② 濕熱壅遏 氣機不調

2. 熱泄의 症狀

(1) 黃帝內經¹¹⁾

·諸嘔吐酸 暴注下迫 皆屬於熱
·腸中熱則 出黃如糜 臍以下皮寒
·胃中寒 腸中熱則 脹而且泄

(2) 儒門事親²⁸⁾

小兒暴注水瀉不止…… 火性暴速故也

(3) 活幼心書³⁴⁾

- 熱瀉：大便黃色 如筒帛水。瀉過即止 半日後然 心煩 口渴 小便黃少 食乳必蠱
- (4) 幼科全書³²⁾
如泄瀉黃稠 腹痛作熱 面紅口渴 此熱濕也
- (5) 嬰童百問¹³⁾
熱瀉：大便黃而赤 或有沫 小便赤少 口乾煩燥
- (6) 保嬰撮要¹⁵⁾
熱瀉：大便黃赤有沫 …… 小便赤少 口乾煩燥 右腮赤飲冷 胃經實熱也 惡冷喜熱 胃經虛熱也 右腮及額間俱赤 必脾翕熱也 左頰右腮俱赤 肝火乘脾土也
- (7) 六科準繩²⁵⁾
熱瀉：大便黃色如筒帛水 瀉過即止 半日後然 心煩口渴 小便黃少 食乳必粗 薛氏云：右頰色赤 飲冷 胃經實熱也 惡冷喜熱 胃經虛熱也 右腮及額間俱赤 心脾熱也 若左頰右腮俱赤 肝火乘脾土也
- (8) 醫宗金鑑²²⁾
火瀉：暴注下迫 肚腹疼痛 心煩口渴 瀉多黃水 小便赤色
- (9) 幼幼集成³³⁾
• 腹痛腸鳴 瀉水 痛一陣 瀉一陣者 是火
• 暴注下迫 屬火
• 熱證作瀉 瀉時暴注下迫 謂其出物多而迅速也 便黃溺赤 口氣蒸手 煩渴少食
- (10) 傅青主男女科²⁹⁾
熱瀉：身熱如火 口渴 舌燥 喜冷飲而不喜熱湯。
- (11) 小兒醫方²⁾
熱泄：大便黃赤 或有沫 小便赤少 口乾煩燥
暑泄：暴瀉加水 煩渴尿赤
- (12) 醫學綱目¹⁴⁾
- 熱瀉：夏月泄瀉 瀉黃赤黑
- (13) 幼科三種²⁴⁾
• 暴傾下迫屬火
• 脾熱作瀉 瀉時暴注下迫 便黃溺赤 口氣蒸手 煩渴少食
- (14) 中醫兒科學²⁶⁾
濕熱瀉為嬰幼兒泄瀉中最常見者 其中有偏濕與偏熱之分。
熱重于濕者 證見泄利如注 糞色深黃臭味異常 便次多 常伴有發熱 煩燥口渴 小便短赤 舌質紅 苔黃而乾
濕重于熱者 證見不發熱或微熱 便瀉黃水狀如蛋花湯水樣便 小便不利 伴有胸悶嘔惡 食欲不振 身倦乏力 口渴不多飲 舌苔多見白膩或淡膩。
病情嚴重者 常易傷陰 傷陽及陰陽并傷危候。如見目眶凹陷 皮膚乾燥弛 啼哭無淚 口渴唇紅 神情煩燥 小便短少 苔薄而乾 舌質紅刺者乃傷陰見證。
如證見面色皓白或灰白 四肢不溫 精神萎靡 表情淡漠 睡中露睛 舌苔淡白少華者 乃傷陽重證。
- (15) 吳氏兒科學²¹⁾
• 其色黃赤而其味臭(熱)
• 稠黏垢穢者 如屬酸臭(濕熱)
• 暴注下迫 稀而熱臭(熱而挾暑)
• 腹痛一陣 瀉一陣 雖瀉而仍覺後重 小便赤澀(挾火)
• 多腹痛 足冷自利 但小便赤而口氣濁(盛暑傷於外)
- (16) 兒科證治³⁰⁾
熱泄：大便暴注下迫 或糖膩污穢 肛門灼熱 身熱口渴 心煩欲吐或嘔吐 腹痛陣作且劇 啼哭叫擾 小便赤少 舌苔薄黃 脈濡數 指紋紫

(17) 小兒病自療法³⁵⁾

火瀉者……瀉時肚痛 心煩 口渴 瀉多黃水 小便赤澀

(18) 韓醫學辭典³⁾

熱瀉：죽과 같은 黃白色의 便을 瀉下하며, 或은 粘膩한 것이 섞이고 惡臭가 나며, 腸鳴腹痛하고, 痛이 一陣한 후에 한바탕(一陣) 瀉하고, 瀉後에도 後重感이 있으며 肛門이 灼熱하고, 小便이 短赤하며, 口渴하고 苔黃하며 脈數한다.

暑瀉：물을 붓는 것처럼 瀉下하고 或은 稠粘한 便을 瀉出하며 煩渴, 尿赤, 自汗, 面垢, 脈濡數한다.

(19) 東醫小兒科學⁴⁾

火瀉：泄瀉할 때 急速하고 量이 많으며 肚腹疼痛 心煩口渴 小便赤少 苔黃脈數.

濕熱泄瀉：回數가 頻頻하여 腹痛即瀉 色黃腐臭 煩躁口渴 小便短少 發熱 舌紅苔黃膩 脈滑數하다.

(20) 新中醫兒科學²³⁾

熱瀉與暴瀉(急性腸炎)：主要爲泄瀉 每日三·五次或十次以上；瀉出有力 其濃度爲粥狀或水狀，多爲黃色(如混有胆汁 則呈綠色)；糞便混有粘液(或混有血液)，強烈惡臭；若以顯微鏡檢查，可見食物殘渣，粘液，上皮細胞及膿球等。體溫上昇(39~40℃)，煩渴，尿短；往往伴有腹痛。如波直腸部則有裏急後重，排出物爲粘液及膿(古稱滯下)。如侵及胃部則發生嘔吐。

(21) 中醫兒科學講義¹²⁾

濕熱瀉：瀉下稀薄 色黃而臭 身微發熱 口渴 腹部微痛肢體倦怠。小便短少 舌苔白膩微黃 脈滑略數。如證見瀉下稀薄 淡黃不臭 口不渴 倦怠 溲少 舌苔白膩 脈

濡的 此屬濕勝于熱。

如證見瀉下水樣 色黃褐而穢 煩躁 口渴 發熱較高 小便短黃 舌質紅 苔黃而乾 脈滑數的 此屬熱勝于濕。

以外夏秋之間 小兒腸胃易爲濕熱所困滯 若更兼 外感暑邪 每易釀成暴瀉。證見瀉下黃色 混濁水樣 暴注下迫 氣味臭穢 日下一·二十次 壯熱煩躁 大渴引飲 齒齲乾涸 目眇下陷 小便短赤 舌降 苔乾而焦 脈象細數

(22) 中醫兒科學¹⁸⁾

暑瀉：暴注下迫 如筒吊水 傾瀉而出 大量瀉出水樣 或蛋花樣大便 或吐瀉并作 瀉過即止 日十余次 其氣臭穢 兼見發熱 口渴 心煩 尿赤 舌紅苔黃 脈數 紋青紫。

濕熱瀉：下利垢膩 稠粘臭穢 便時不暢 似痢非痢 一日數次 或十余次 并見發熱或不發熱 渴不思飲 胸痞腹脹 頭重 身重 精神倦怠 舌苔黃膩 脈濡數。

(23) 中醫兒科學¹⁷⁾

濕熱型：腹痛即瀉 色黃氣臭 口渴 微熱 苔黃膩 脈滑數。如病情嚴重則暴瀉黃色混濁水樣 日下一·二十次 壯熱煩渴 齒齲乾涸 神萎 目眇下陷 啼哭無泪 小便短赤 舌降苔乾 脈細數 或氣短 汗多 脈微細欲絕。

(24) 中醫臨床手冊²⁷⁾

暑熱：瀉下急迫 大便稀薄赤黃 有熱臭 小便短赤 腹時痛 身熱煩渴 嘔惡懶食 苔黃膩 脈弦滑

(25) 中醫兒科臨床手冊¹⁶⁾

濕熱型：發熱 口渴 腹痛即瀉 可日下一·二十次 色綠或黃 氣臭 肛門灼熱發紅 苔黃膩 脈滑數。

3. 熱泄の 治法・治方

(1) 黃帝內經¹¹⁾

至真要大論 …… 熱者寒之

(2) 儒門事親²⁸⁾

小兒暴注水瀉不止 …… 火性暴速故也 急宜
用新汲水調下 甘露飲子 五苓散 天水散
或井花水煎此藥 放冷服之，病即瘥矣。
不可用御米穀乾薑豆豉聖散之類 ……

(3) 活幼心書³⁴⁾

熱瀉：先用五苓散 或大順散
次以錢氏白朮散主之 香薷散亦佳。

(4) 幼科全書³²⁾

以五苓散加滑石甘草木通
甚者以玉露散 理中湯即效

(5) 嬰童百問¹³⁾

錢氏白朮散去木香用之
五苓散去桂亦可服
其熱甚者 四逆散 大柴胡湯去大黃服之殊驗
也 更用黃連丸等劑亦佳 調中湯去大黃
加黃連枳角
如夾熱而瀉 太陽與少陽合病 自下利者 與
黃芩湯 嘔者加半夏也
又有挾熱瀉利而小便秘澀赤甚者 四順清涼
飲主之。

(6) 保嬰撮要¹⁵⁾

若小便赤少 口乾煩躁 當用 四苓散
熱甚者 四逆散
…… 胃經實熱也 用瀉黃丸
…… 胃經虛熱也 用白朮散
…… 心脾翕熱也 用瀉黃散加炒黑黃連
…… 肝火乘脾土也 用四君子湯加柴胡
若兒暴傷乳食 用保和丸 乳母尤當忌厚味節
飲食 若乳母停食所傷 致兒吐瀉等病 當治
其母
大抵始病而熱者 邪氣勝則實也

終變爲寒者 眞氣奪則虛也

久病而熱者 內眞寒而外假熱也

久瀉元氣虛寒 當參前症治之。

(7) 六科準繩²⁵⁾ …… 保嬰撮要¹⁵⁾ 斗 同一

(8) 醫宗金鑑²²⁾

先用玉露散 清其熱 再用四苓湯 利其水

(9) 幼幼集成³³⁾

・腹痛腸鳴瀉水 痛一陣 瀉一陣 是火 宜清
利之
・凡暴注下迫瀉火 …… 屬心脾肺實熱 宜清解
・熱證作瀉 …… 宜五苓散加梔仁

(10) 傳青主男女科²⁹⁾

熱瀉：瀉火止瀉湯一車前子二錢 茯苓 白芍
麥芽 各一錢 黃連豬苓 各三分 澤瀉五
分 枳殼 二分 水煎服。

(11) 小兒醫方²⁾

熱泄：加味四苓散一山查去核 一錢半 麥芽
橘皮 赤茯苓 各一錢 澤瀉 七分 枳角 三
稜 蓬朮 黃芩 豬苓 各五分 川黃連 三分
生薑 三片 燈心 一團。

暑泄：香令飲一山查 一錢半 香薷 赤茯苓
厚朴 橘皮 各一錢 澤瀉 白扁豆 川黃連
草果 唐木香 各五分 生薑 二片 益元散
五分 調服。

加味清六湯一香薷 厚朴 藿香 赤茯苓 車
前子 各一錢 白扁豆 半夏 縮砂 杏仁 川
黃連 甘草 各五分 生薑 三片 木瓜 二
片 天乙丸 二丸 調服

今朮散一白朮 赤茯苓 車前子 各一錢 木
瓜 澤瀉 豬苓 各七分 唐木香 五分 薑
二 燒針丸 二丸調服。

(12) 醫學綱目¹⁴⁾

小兒夏月泄瀉 用益黃散
瀉黃赤黑皆熱 用益元散。黃栢丸之類。

(13) 幼科三種²⁴⁾

脾熱作瀉……治宜五苓加枳仁。

(14) 中醫兒科學²⁶⁾

清熱利濕 爲本證的主要治則。但應嚴格區別濕熱之偏勝。

- 如熱重于濕者 治宜苦寒清腸 佐以芳香化濁利濕 可用葛根芩連湯加減爲法，常用藥爲：葛根，黃芩，黃連，藿香，六一散等，馬齒莧，地錦草，辣蓼草有清腸利濕作用，均可隨症選用，煩燥作惡 可加服紅靈丹 或玉樞丹。
- 如濕重于熱者 治宜利濕運脾爲主 可用藿香正氣散加減，常用藥爲：蒼朮，藿香，茯苓，澤瀉，車前子，六一散等，酌加神曲 山查，重在分利和中，所謂“治濕不利小便，非其治。”如舌苔黃膩者 濕將化熱 可加用黃芩清腸，但切勿早投苦寒之劑。否則留積不化，病必迂延。若頻嘔吐者，可用姜汁少許 沖服玉樞丹，或多次少量 加服純陽正氣丸；
- 挾暑者佐用陳香薷，雞荳散 解表清暑；挾風寒者加入防風，羌活 表裏同治。
- 傷陰見證 宜用連梅湯加減，如烏梅，白芍，黃連，甘草 石斛等酸甘化陰法。
- 傷陽重證 宜防脫變，急用參附龍牡救逆湯，如附子，人參，龍骨，牡蠣，炮薑，白朮，炙甘草，五味子等 回陽救逆。

(15) 吳氏兒科學²¹⁾

- 濕熱：胃苓湯加黃連
- 暑月：六一散加陳皮 澤瀉 佩蘭 神曲
- 熱而挾暑：白虎湯 桂苓甘露飲
- 挾火：黃芩芍藥湯
- 盛暑傷於外：連理丸

(16) 兒科證治³⁰⁾

治則) 清熱利濕
選方) 1. 葛根芩連散加味(熱盛于濕者)

葛根 6克 黃芩 9克 黃連 6克 滑石 12克 車前子 12克 水煎服

2. 四苓散加味(濕盛于熱者)

白朮 6克 茯苓 9克 澤瀉 9克 豬苓 9克 黃芩 6克 黃連 6克 川朴 6克 水煎服

(17) 小兒病自療法³⁵⁾

常用玉露散合四苓分利清熱

(18) 東醫小兒科學⁴⁾

火瀉：玉露散으로 清積熱하고 다시 四苓湯으로 溼瀉利水한다.

玉露散：寒水石 石古 各 37.5g 甘草 11.25g

四苓湯：茯苓 白朮土炒 豬苓 澤瀉 加燈心

濕熱泄瀉：治法) 清熱溼利水

治方) · 葛根黃芩黃連湯(或加金銀花 車前子)

· 黃芩芍藥湯

· 瀉火止瀉湯加 白朮土

炒 玄草 山查 各

5.625g

· 益元散

· 玉露散

· 四苓湯

(19) 新中醫兒科學²³⁾

治法) 擬用消炎導滯劑

治方) 葛根黃連湯：葛根 三錢 川黃連 一錢半 南豆衣 三錢 雲茯苓 三錢 穀芽 二錢 山查 一錢半 車前子 二錢 川厚朴 八分 大卜皮 一錢 神曲 一錢半

加藥法：腹痛 加 木香 五分

嘔吐 加 藿香 八分 竹茹 一錢半

(20) 中醫兒科學講義¹²⁾

清熱利濕：蚕矢湯以分清別濁 化濕泄熱

· 濕勝于熱 治宜芳香化濁 燥脾化濕 方藥宜

藿香正氣散合五苓散

· 熱勝于濕 治宜苦泄清熱 佐以滲去濕 方藥

宜葛根芩連湯 調服益元散

· 夏秋之間……兼外感暑邪…… 治宜王氏

清暑益氣湯加生石古 生扁豆 木瓜 穀芽

等味 以清暑解熱 益氣生津 和中養陰；

并可用生葛根煎水 代作飲料。

(21) 中醫兒科學¹⁹⁾

暑瀉：治法) 祛暑解毒 清熱瀉火

方藥) ① 四物香茹飲合六一散：香茹，

厚朴，扁豆，黃連，滑石，

甘草。

② 葛根芩連湯：葛根，黃芩，

黃連，甘草。

若暴瀉未止 津傷氣竭 兼見壯

熱煩渴 眼眵及齒門下陷 尿

短赤 舌降脈數 則宜清熱生津

用王氏清暑益氣湯：西洋參，

麥冬，知母，竹茹，黃連，

石斛，鮮西瓜皮，荷梗，

粳米，甘草。

濕熱瀉：治法) 清熱利濕 芳香化濁

方藥) 黃芩滑石湯：黃芩，滑石，

茯苓，猪苓，腹毛，白朮，

通草。

熱甚者加黃連

濕甚者加蒼朮

脹甚者加厚朴

兼嘔者加藿香

食滯者加建曲

(22) 中醫兒科學¹⁷⁾

清熱化濕法

葛根黃芩黃連湯加味一葛根 黃芩 銀花 各

三錢 黃連 一錢 六一散 車前子 各四錢
(包煎)

如口渴舌乾 加麥冬 石斛 各三錢 烏梅

一錢 以養脾胃之陰 如見身熱 煩渴 神萎

眶陷 舌降苔乾 脈細類者可用清暑益氣

湯加減：黨參 麥冬 石斛 葛根 澤瀉 黃柏

各三錢 五味子 炙草 升麻 各一錢半。

(23) 中醫臨床手冊²⁷⁾

治則) ① 解毒清裏 ② 解表理氣 利濕導滯

③ 清熱止利

例方) ① 四物香茹飲 ② 藿香正氣散 ③ 葛

根黃連湯

(24) 中醫兒科臨床手冊¹⁶⁾

治法) 清熱利濕

方藥) 葛根黃連湯加減一葛根 銀花 9克

黃連 3克 車前子 12克 若口渴

舌乾 加石斛 9克 烏梅 3克 以

養脾胃之陰。

Table 1. 熱泄の 病因・病理説

文 獻	病 因・病 理
黃帝內經 ¹¹⁾	① 熱 ② 腸中熱 ③ 胃中寒 腸中熱
儒門事親 ²⁸⁾	火
幼科全書 ³²⁾	熱濕
嬰童百問 ¹³⁾	臟中有積 或乳母好飲酒或者熱物 或生下傷溫蘊熱
保嬰撮要 ¹⁵⁾	臟中有積 或蘊結所致
醫宗金鑑 ²²⁾	① 臟腑積熱 ② 外傷暑氣
幼幼集成 ³³⁾	① 水穀之寒熱……多熱則漉出糜 ② 火

文 獻	病 因・病 理
小兒醫方 ²⁾	臟中有積 或生下傷濕蘊熱所致
幼科三種 ²⁴⁾	① 火 ② 脾熱
中醫兒科學 ²⁶⁾	夏秋氣候炎熱 濕土司令 濕與熱合 邪從口鼻而入 影响脾胃之正常運 化功能
吳氏兒科學 ²⁷⁾	① 熱 ② 濕熱 ③ 熱而挾暑 ④ 挾火 ⑤ 盛暑傷於外
小兒病自療 法 ³⁵⁾	① 臟腑積熱 ② 外傷暑熱
韓醫學辭典 ³⁾	① 熱迫大腸 ② 感受暑熱邪

文 獻	病 因・病 理
東醫小兒科 學 ⁴⁾	① 臟腑積熱 ② 夏季傷暑受熱 ③ 急性으로 細菌이나 Virus 感染
新中醫兒科 學 ²³⁾	① 暴飲 ② 暴食 ③ 細菌傳染
中醫兒科學 講義 ¹²⁾	① 濕熱俱盛 …… 脾受其困 ② 夏秋之間 …… 若更兼外感暑邪
中醫兒科學 ¹⁹⁾	① 暑熱內侵 迫于腸胃 ② 暑邪傷氣 并傷耗津液 ③ 濕熱內盛 清濁交混 ④ 濕熱壅遏 氣機不調

Table 2. 熱泄의 症狀說

文 獻	大便性狀 및 排便樣狀	全身 및 其他症狀	小便	舌 苔	脈象
黃帝內經 ¹¹⁾	暴注下迫 出黃如糜	臍以下皮寒, 脹			
儒門事親 ²⁸⁾	暴注水瀉不止				
活幼心書 ³⁴⁾	大便黃色如筒甲水 瀉過即止	心煩 口渴 食乳必腫	黃少		
幼科全書 ³²⁾	泄瀉黃稠	腹痛 作熱 面紅 口渴			
嬰童百問 ¹³⁾	大便黃而赤 或有沫	口乾 煩躁	赤少		
保嬰撮要 ¹⁵⁾	大便黃赤有沫	口乾 煩躁	赤少		
六科準繩 ²⁵⁾	大便黃色如筒甲水 瀉過即止	心煩 口渴 食乳必粗	黃少		
醫宗金鑑 ²²⁾	暴注下迫 瀉多黃水	肚腹疼痛 心煩 口渴	赤色		
幼幼集成 ³³⁾	瀉水 暴注下迫 痛一陣瀉 一陣 便黃	腹痛腸鳴 口氣蒸手 煩渴 少食	溺赤		
傅青主男女 科 ²⁹⁾		身熱如火 口渴 喜冷飲而不 喜熱湯		舌燥	
小兒醫方 ²⁾	大便黃赤或有沫 暴瀉如水	口乾 口渴 煩躁	赤少		

文 獻	大便性狀 及 排便樣狀	全身 及 其他症狀	小便	舌 苔	脈 象
醫學綱目 ¹⁴⁾	瀉黃赤黑				
幼科三種 ²⁴⁾	暴注下迫 便黃	口氣蒸水 煩渴	溺赤		
中醫兒科學 ²⁶⁾	泄利如注 便次多 糞色深黃臭味異常	發熱或不發熱 煩躁 口渴 胸悶 嘔惡 食欲不振 身倦乏力	短赤 不利	舌紅 苔黃白膩	
吳氏兒科學 ²¹⁾	暴注下迫 色黃赤而其味臭 腹痛一陣瀉一陣	足冷 口氣濁	赤澀		
兒科證治 ³⁰⁾	暴注下迫 或瀉膩汚穢	肛門灼熱 腹痛陣作且劇 身熱 口渴 心煩欲吐或嘔吐 啼哭 叫擾指紋紫	赤少	苔薄黃	濡數
小兒病自療法 ³⁵⁾	瀉多黃水	肚痛 心煩 口渴	赤澀		
韓醫學辭典 ⁹⁾	瀉下黃白色便如粥 惡臭 痛一陣瀉一陣	肛門灼熱 腹痛腸鳴 口渴	短赤	苔黃	數
東醫小兒科學 ⁶⁾	泄瀉急速量多 回數頻數 腹痛即瀉 色黃腐臭	發熱 心煩 口渴	短赤少	舌紅苔黃膩	滑數
新中醫兒科學 ²⁹⁾	每三・五次或十次以上 瀉出 有力其濃度為粥狀或水狀 多 為黃色糞便混有粘液 強烈惡 臭 或裏急後重	腹痛 體溫上昇(39—40℃) 煩渴 或嘔吐	尿短		
中醫兒科學 講義 ¹²⁾	瀉下稀薄 色黃而臭	腹部微痛 身微發熱 口渴 肢體倦怠	短少	苔白膩微黃	滑略數
中醫兒科學 ¹⁸⁾	暴注下迫如筒吊水 傾瀉而出 大量瀉出水樣 或蛋花樣大便 或吐瀉并作 瀉過即止 日十餘次 其氣臭穢	發熱或不發熱 口渴 心煩 胸痞 腹脹 頭重身重 紋青紫 精神倦怠	尿赤	舌紅苔黃膩	濡數
中醫兒科學 ¹⁷⁾	腹痛即瀉 色黃氣臭	微熱 口渴		苔黃膩	滑數
中醫臨床手 冊 ²⁷⁾	瀉下急迫 大便稀薄赤黃 有熱臭	腹時痛 身熱 煩渴 嘔惡懶食	短赤	苔黃膩	弦數
中醫兒科臨床 手冊 ¹⁶⁾	腹痛即瀉 可日下一, 二十次 色綠或黃 氣臭	肛門灼熱・發紅 發熱 口渴		黃膩	滑數

Table 3. 熱泄의 治法說

文 獻	治 法
黃帝內經 ^{1D)}	熱者寒之
保嬰撮要 ¹⁵⁾	乳母尤當忌厚味 節飲食
六科準繩 ²⁵⁾	15)斗 同
醫宗金鑑 ²²⁾	① 清熱 ② 利水
幼幼集成 ³³⁾	① 清利之 ② 清 解
中醫兒科學 ²⁶⁾	清熱利濕 <ul style="list-style-type: none"> · 熱重于濕: 苦寒清腸佐以芳香化濁利濕 · 濕重于熱: 利濕運脾爲主 · 挾 暑: 解表清暑 · 傷陰見證: 酸甘化陰法 · 傷陽重證: 回陽救逆
兒科證治 ³⁰⁾	清熱利濕
小兒病自療法 ³⁵⁾	分清利熱
東醫小兒科學 ⁴⁾	① 清積熱 ② 滲濕利水
新中醫兒科學 ²³⁾	消炎導滯
中醫兒科學講義 ¹²⁾	清熱利濕 <ul style="list-style-type: none"> · 濕勝于熱: 芳香化濁 燥脾化濕 · 熱勝于濕: 苦泄清熱 佐以滲去濕 · 外感暑邪: 清暑解熱, 益氣生津, 和中養陰
中醫兒科學 ¹⁹⁾	① 祛濕解毒 清熱瀉火 ② 清熱利濕 芳香化濁
中醫兒科學 ¹⁷⁾	清熱化濕
中醫臨床手冊 ²⁷⁾	① 解毒清里 ② 解表理氣 利濕導滯 ③ 清熱止利
中醫兒科臨床手冊 ¹⁶⁾	清熱利濕

Table 4. 處方의 出現頻度數

No.	處 方 名	頻度數
1	五苓散 ^{12, 13, 24, 25, 28, 32, 33, 34)}	8
2	益元散 ^{2, 4, 12, 17, 19, 21, 26)}	7
3	四苓散·湯 ^{2, 4, 15, 22, 30, 35)} 葛根芩連湯 ^{4, 12, 17, 18, 26, 30)}	6
4	玉露散 ^{4, 22, 32, 35)}	4
5	錢氏白朮散 ^{13, 25, 34)} 葛根黃連湯 ^{16, 23, 27)} 藿香正氣散 ^{12, 26, 27)} 清暑益氣湯 ^{12, 17, 19)}	3
6	大順飲 ^{25, 34)} 四逆散 ^{13, 15)} 白朮散 ^{15, 25)} 瀉黃散 ^{15, 25)} 四君子湯 ^{15, 25)} 保和丸 ^{15, 25)} 瀉火止瀉湯 ^{4, 19)} 黃芩芍藥湯 ^{4, 21)} 香薷散 ^{25, 34)}	2
7	甘露飲子 ²⁸⁾ 天水散 ²⁸⁾ 理中湯 ²⁸⁾ 黃連丸 ¹³⁾ 大柴胡湯 ¹³⁾ 調中湯 ¹³⁾ 黃芩湯 ¹³⁾ 四順清涼飲 ²³⁾ 瀉黃丸 ¹⁵⁾ 香令飲 ²⁾ 加味清六湯 ²⁾ 令朮散 ²⁾ 益黃散 ¹⁴⁾ 黃栢丸 ¹⁴⁾ 胃苓湯 ²¹⁾ 白虎湯 ²¹⁾ 桂苓甘露飲 ²¹⁾ 紅靈丹 ²⁶⁾ 玉樞丹 ²⁶⁾ 連梅湯 ²⁶⁾ 純陽正氣丸 ²⁶⁾ 鷄蘇散 ²⁶⁾ 參附龍牡救逆湯 ²⁶⁾ 連理丸 ²¹⁾ 四物香茹飲 ¹⁹⁾ 黃芩滑石湯 ¹⁹⁾ 四物香薷飲 ²⁷⁾	1

IV. 總括 및 考察

泄瀉(diarrhea)는 正常的인 排便習慣의 樣相에 變調가 일어났을 때 使用되는 用語로서 이는 液狀으로 無形 또는 그에 가까운 便을 反復하여 頻繁하게 排泄하는 것을 말한다.¹⁰⁾

小兒 熱瀉와 火瀉 및 暑瀉·濕熱瀉에 對하여

考察하여보면 吳²¹⁾는 熱·濕熱·熱而挾暑·挾火·盛暑傷於外 등으로 인한 泄瀉의 症狀를 具體적으로 區分하였으며, 金²⁾과 成¹⁹⁾도 各各 暑瀉와 熱瀉, 暑瀉와 濕熱瀉를 區分하여 論하였으나, 吳²²⁾와 奚³⁵⁾는 火瀉의 病因을 臟腑積熱 或外傷暑熱이라하여 暑瀉를 火瀉의 一部分으로 보았으며, 金³⁾과 伍²³⁾는 暑瀉를 熱瀉의 一部分으로, 王²⁶⁾과 廣¹²⁾은 濕熱瀉의 一部分으로 보았다. 또한 金³⁾은 熱瀉를 火瀉라고도 한다고 하였고, 樓¹⁴⁾는 熱瀉를 夏月泄瀉라하여 暑瀉와 同一視하였으며, 其他 諸家들도 大部分 混合된 概念으로 使用되고 있다.

熱泄의 病因을 考察하여 보면 그 原因을 內經¹¹⁾에서 熱(火)이라고 表現한 以來로 그 說을 그대로 引用하거나 追從한 경우가 많으며^{2), 24, 28, 33)} 朱³²⁾는 모든 泄瀉는 濕에 屬하나 그 性狀이 黃稠하고 腹痛作熱하는 것은 熱濕이며 그 證은 夏에 多得한다 하였고, 魯¹³⁾는 臟中有積 或乳母好飲酒或者熱物或生下傷溫纏熱로 因한다 하여 乳母의 攝生이 乳兒에 影響을 끼침을 말하였으며, 薛¹⁵⁾과 金²⁾도 魯¹³⁾의 說을 引用하여 臟中有積 或纏結所致라 하였다. 吳²²⁾, 奚³⁵⁾, 丁⁴⁾은 臟腑積熱이나 外傷暑熱로 因한다 하였고, 陳³³⁾은 內經을 引用하여 水穀之寒熱 感則害人六府하는데 多熱則漉出糜한다 하였고, 翁²⁴⁾은 脾熱에 起引한다고 하였다. 王²⁶⁾, 廣¹²⁾, 成¹⁹⁾은 夏秋之間에 小兒腸은 濕熱에 因滯되기 쉬우며 兼하여 暑邪를 感하여 濕熱瀉를 일으킨다고 하였고, 吳²¹⁾는 熱·濕熱·熱而挾暑·挾火·盛暑傷於外 등으로 原因을 分類하였으며, 金³⁾은 熱迫大腸과 感受暑熱, 伍²³⁾는 暴飲·暴食 및 細菌傳染에 因한다고 하였다.

이처럼 대부분의 醫家들이 熱 또는 火^{11), 21), 24, 28, 33)}, 臟腑積熱^{24), 13), 15), 22), 25)}, 外傷暑熱^{3), 4), 12)}

^{19), 21), 22), 26), 35)} 등을 熱泄의 主要病因으로 說明하였다.

熱泄의 症狀에 對하여 內經¹¹⁾에서 暴注下迫, 出黃如糜라 하였고, 張²⁸⁾은 暴注水瀉不止한다 하였으며, 曾³⁴⁾은 大便이 黃色으로 筒帛水와 같으며 瀉過即止하고 아울러 心煩 口渴 小便黃少 食乳必羸 등의 症狀를 隨伴한다 하였다. 朱³²⁾는 泄瀉黃稠하고 腹痛灼熱하며 面紅口渴한 證이 夏季에 多得한다 하였고, 魯¹³⁾는 大便은 黃而赤或有沫하며 小便은 赤少하고 口乾 煩躁한다 하였으며, 薛¹⁵⁾은 魯의 說을 引用하였고 또한 觀形察色과 辨症으로 胃經實熱 및 胃經虛熱·心脾熱·肝火乘脾土 등으로 區分說明하였다. 王²⁵⁾은 曾³⁴⁾과 薛¹⁵⁾의 說을 引用하였고, 吳²²⁾는 暴注下迫으로 瀉多黃水하고 肚腹이 疼痛하며 心煩口渴하고 小便이 赤色으로 出한다 하였으며, 陳³³⁾은 痛一陣 瀉一陣하며 瀉時에 暴注下迫한다 하였다. 傳²⁹⁾은 大便性狀 및 排便樣狀은 言及하지 않고 다만 隨伴되는 症狀만을 記하였고, 金²⁾은 魯¹³⁾의 說을 引用하였으며, 樓¹⁴⁾는 夏月泄瀉로 黃赤黑色으로 瀉하는 것을 熱瀉라 하여 暑瀉와 同一하게 보았다. 翁²⁴⁾은 陳³³⁾의 說을 引用하였으며, 王²⁶⁾은 濕熱瀉의 症狀를 偏濕과 偏熱로, 病情이 嚴重한 것을 傷陰證과 傷陽證으로 나누어 說하였는데 이는 泄瀉로 인한 脫水症의 輕重을 說明한 것이라 할 수 있겠다.

吳²¹⁾는 熱泄의 範疇에 屬하는 症狀들을 보다 具體적으로 熱·濕熱·熱而挾暑·挾火·盛暑傷於外 등으로 區分하여 說하였으며, 曹³⁰⁾는 暴注下迫하고 或漉膩汚穢하며 肛門灼熱한다 하였고, 丁⁴⁾과 奚³⁵⁾는 吳²²⁾의 說을 引用하였으며, 또한 丁⁴⁾은 濕熱瀉의 症狀를 “回數가 頻繁하며 腹痛即瀉하고 色黃腐臭”라 하였다. 金³⁾은 諸家들의 說을 總括하여 熱瀉와

暑瀉의 症狀을 記하였고, 伍²³⁾는 熱瀉는 곧 急性腸炎을 말하는 것으로 病變이 直腸部에 波及되면 裏急後重이, 胃部에 波及되면 嘔吐가 發生한다고 하였으며, 廣¹²⁾은 瀉下稀薄하며 色黃而臭한다 하였다. 成¹⁹⁾은 暑瀉의 경우는 筒吊水와 같이 暴注下迫하여 大量으로 水樣便을 瀉出하나 濕熱瀉의 경우는 下利垢膩稠粘하고 臭穢하며 便時에 不暢하다 하였고, 上¹⁷⁾은 腹痛即瀉하고 便是 黃色으로 臭氣가 있다 하였으며, 上¹⁶⁾은 腹痛即瀉하나 便의 色이 綠色 또는 黃色이라 했고, 原²⁷⁾은 熱臭가 나는 赤黃色의 稀薄한 便을 急迫하게 瀉下한다고 하였다.

以上에서 살펴본 바와 같이 熱泄의 症狀은 暴注下迫^{2,11,19,21,22,24,26,28,30,33)}, 大便黃或赤色^{2,3,4,11,12,13,14,15,16,17,21,22,23,24,25,26,27,32,33,34,35)}, 瀉下稀薄^{12,17)} 如水^{2,19,22,23,26,28,33,34,35)} 有沫^{2,13,15)}, 痛一陣瀉一陣^{21,23)}, 腹痛即瀉^{3,4,16,17)}, 大便次數多^{3,4,16,19,23,26)}, 臭味異常^{3,4,12,16,17,19,21,23,26,27,30)}, 裏急後重^{21,23)}, 肛門灼熱^{16,30)}, 腹痛^{3,4,12,16,17,21,22,23,27,30,32,33,35)}, 小便黃赤短少^{2,3,4,12,13,15,19,21,22,23,24,25,26,27,30,33,34,35)}, 心煩^{2,3,4,13,15,19,22,23,24,25,26,27,30,33,34,35)}, 口渴(乾)^{2,3,4,12,13,15,16,17,19,22,23,24,25,26,27,29,30,32,33,34,35)}, 發熱^{3,4,12,16,17,19,23,26,27,29,30,32)}, 食欲不振^{24,26,27,33)}, 惡心嘔吐^{23,26,27,30)}, 身倦^{12,19,26)}, 啼哭³⁰⁾, 舌紅^{3,4,19,26)}, 苔黃^{3,4,12,16,17,19,26,27,30)}, 脈數^{3,4,12,16,17,19,27,30)}, 指紋紫^{19,30)} 등이 나타난다.

熱泄의 治法에 對하여 內經에서 “熱者寒之”라 하여 治法의 大原則을 記하였고, 薛¹⁵⁾과 王²⁵⁾은 乳母의 停食所傷이 致兒吐瀉等病하니 乳母는 마땅히 厚味를 忌하고 節飲食하여 其母를 治하여야 한다고 하였으며, 丁⁴⁾은 清積熱하고 다시 滲濕利水하며, 陳³³⁾은 清利·清解라 하였다. 王²⁶⁾은 清熱利濕을 主로 하는데 熱重于濕者는 苦寒清腸 佐以芳香化濁利濕하고,

濕重于熱者는 利濕運脾를 爲主로 하며, 挾暑者는 解表清暑, 傷陰見證에는 酸甘化陰法, 傷陽重證에는 回陽救逆하라고 하였으며, 曹³⁰⁾는 清熱利濕, 奚³⁵⁾는 分利清熱, 丁⁴⁾은 清熱滲濕利水, 伍²³⁾는 消炎導滯劑를 擬用한다 하였다. 廣¹²⁾은 清熱利濕을 主로 하는데 熱勝于濕에는 芳香化濁 燥脾化濕하고, 濕勝于熱에는 苦泄清熱 佐以滲去濕하며, 外感暑邪에는 清暑解熱·益氣生津·和中養陰한다 하였고, 成¹⁹⁾은 暑瀉인 경우에는 祛暑解毒·清熱瀉火하고, 濕熱瀉인 경우는 清熱利濕·芳香化濁한다 하였으며, 上¹⁷⁾은 清熱化濕, 原²⁷⁾은 解毒清裏·解表理氣·利濕導滯·清熱止利, 上¹⁶⁾은 清熱利濕한다 하였다.

熱泄의 治療處方의 數를 調査한 바 Table 4에서 보는바와 같이 內服藥의 總處方數는 45種이었고, 處方各各의 頻度數는 五苓散^{12,13,24,25,28,32,33,34)}이 8回로 가장 많았고, 그다음이 益元散^{2,4,12,17,19,21,26)}으로 7回, 四苓散·湯^{2,4,15,22,30,36)}과 葛根芩連湯^{4,12,17,19,26,30)}이 6回, 玉露散^{4,22,32,35)}이 4回, 錢氏白朮散^{13,25,34)}, 葛根黃連湯^{16,23,27)}, 藿香正氣散^{12,26,27)}, 清暑益氣湯^{12,17,19)}이 3回 等の 順序로 나타났다.

V. 結 論

小兒熱泄의 病因·症狀·治法 및 治方을 考察하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 熱泄의 病因은 熱 또는 火·臟腑積熱·外傷暑熱·暴飲暴食·乳母攝生不良 등으로 抱括할 수 있으며,
2. 熱泄의 症狀은 暴注下迫·大便黃或赤色·瀉下稀薄如水或有沫·臭味異常·大便次數多·痛

一陣瀉一陣·腹痛即瀉·裏急後重·肛門灼熱·腹痛·小便黃赤短少·心煩·口渴·發熱·食欲不振·惡心嘔吐·身倦·啼哭·舌紅苔黃·脈數·指紋紫等으로 나타났다.

3. 熱泄의 治法은 清熱解毒·滲濕利水·解表清暑·消炎導滯·益氣生津·和中養陰 等の 治法을 爲主로 하였으며,

4. 熱泄의 治方으로는 五苓散이 頻度數가 가장 높았고, 益元散·四苓湯散·葛根芩連湯·玉露散의 順으로 나타났다.

Ⅵ. 參 考 文 獻

1. 金東輝 外 5人: 最新診斷과 治療. 서울. 藥業新聞出版局. 1986. pp.728-731.
2. 金奭準: 小兒醫方. 京成. 大正元年. pp.54-63.
3. 金賢濟·洪元植: 漢醫學辭典. 서울. 成輔社. 1983. pp.437-438.
4. 丁奎萬: 東醫小兒科學. 서울. 杏林出版社. 1985. pp.211-216, pp.338-342.
5. 洪彰義: 小兒科學. 서울. 大韓教科書社. 1989. pp.426-435.
6. 金德坤: 小兒寒泄에 關한 文獻的 研究. 慶熙大學院 博士 中間發表論文. 1982.
7. 李在媛: 小兒泄瀉의 病因·病理에 關한 文獻的 考察. 大韓韓方小兒科學會誌集. 1987. pp.63-70.
8. 金英信: 小兒寒泄·虛泄에 關한 文獻的 考察. 慶熙大學院 博士 中間發表論文.
9. 丁奎萬: 小兒泄瀉에 關한 小考. 大韓韓方小兒科學會誌集. 1986.
10. 張秀在: 小兒泄瀉의 原因에 關한 文獻的 考察. 慶熙大學院 碩士 中間發表論文. 1986.
11. 洪元植: 精校黃帝內經. 서울. 東洋醫學研究院. 1981. p.188. p.264.
12. 廣州中醫學院: 中醫兒科學講義. 香港. 大衆橡皮印刷公司. 1968. pp.151-155.
13. 魯伯嗣: 嬰童百問(醫部全錄 卷17). 臺北. 新文豐出版公司. 中華民國68年. pp.204-205.
14. 樓全善: 醫學綱目. 臺南. 臺南北一出版社. 中華民國62年. 卷三十八 pp.13-14.
15. 薛己: 保嬰撮要. 北京. 人民衛生出版社. 1983. pp.187-197.
16. 上海中醫學院: 中醫兒科臨床手冊. 上海. 上海科學技術出版社. 1986. pp.33-37.
17. 上海中醫學院: 中醫兒科學. 香港. 商務印書館. 1981. pp.83-93.
18. 徐春甫: 古今醫統(醫部全錄 卷17). 臺北. 新文豐出版公司. 中華民國68年. p.206.
19. 成都中醫學院: 中醫兒科學. 四川省. 四川人民出版社. 1976. pp.161-168.
20. 龔廷賢: 萬病回春. 서울. 杏林書院. 1972. pp.141-142.
21. 吳克潛: 吳氏兒科學. 臺北. 新文豐出版公司. 中華民國3年. pp.338-345.
22. 吳謙: 醫宗金鑑. 서울. 醫道韓國社. 1975. 卷五. pp.44-47.
23. 伍卓琪: 新中醫科學. 香港. 求實出版社. 1956 pp.72-76.
24. 翁仲仁: 幼科三種. 臺北. 東方圖書公司. 中華民國51年. pp.99-100.
25. 王肯堂: 六科準繩(幼科). 서울. 翰成社. 1982. pp.591-604.
26. 王伯岳·江育仁: 中醫兒科學 北京. 人民衛生出版社. 1984. pp.432-440.
27. 原安徽中醫學院: 中醫臨床手冊. 서울. 成輔社. 1983. pp.173-174.

28. 張從政：儒門事親（醫部全錄 卷17）。臺北。新文豐出版公司。中華民國68年。pp.197-198.
29. 傅青主：傅青主男女科。서울。大星文化社。1984。pp.73-74.
30. 曹 旭：兒科證治。陝西科學技術出版社。1979。pp.177-185.
31. 曹孝忠：聖濟總錄。臺北。新文豐出版公司。中華民國67年。pp.1410-1411.
32. 朱震亨：幼科全書（醫部全錄 卷17）。臺北。新文豐出版公司。中華民國68年。pp.199-200.
33. 陳復正：幼幼集成。上海。上海科學技術出版社。1978。pp.126-128.
34. 曾世榮：活幼心書。上海。大東書局。中華民國26年。pp.22-25.
35. 奚纘黃：小兒病自療法。香港。上海印書館。1962。pp.139-141.