

小兒 傷乳食瀉에 關한 小考

徐晚瑄* · 李漢哲** · 朴恩貞*** · 蔡重源**** · 丁奎萬*****

I. 緒 論

泄瀉는 小兒에서 感冒 다음으로 흔히 볼 수 있는 病證 중의 하나로, 外邪나 飲食으로 인한 損傷과 情志의 失調, 그리고 脾腎虛弱등에 의 해 일어날 수 있다. 病理學的으로는 濕이 중요 하다.

즉, 外濕은 脾土와 관련이 깊기 때문에 脾機 能이 부족해지면 濕을 생성하게 되고, 內濕이 모이면 水가 되며 水가 腸間을 走行한 즉 泄瀉가 발생한다.²⁾

小兒는 臟腑의 發達이 미숙하고 形體, 氣血이 未充하므로 여름철의 暑熱과 같은 時邪에 外感 되어 發病하는 경우도 있고, 乳食의 過多로 脾胃를 傷하여 發病하는 경우도 있으며, 다른 질환의 치료중에 부적당한 처치를 행한 것이 원인이 되는 경우도 있고, 또 갑자기 놀란 일을 당 함으로써 쉽게 발병한다.^{4, 10, 15)}

嬰兒期에는 泄瀉로 인하여 危重한 상태가 일어날 수 있는데, 이것은 泄瀉가 심하면 津液이 枯渴되고 煩渴이 생겨서 慢驚風과 疳證을 이루기 때문이다.¹⁷⁾

이러한 小兒泄瀉에서 傷乳食瀉가 임상적으로 가장 많이 관찰되므로, 著者는 傷乳食瀉의 理論과 診斷, 治療 및 豫防에 資料로 할 목적으로 文獻考察한 것을 報告하는 바이다.

II. 本 論

(1) 小兒藥證直訣¹⁴⁾

① 原因: 吐乳 瀉黃 傷熱乳也, 吐乳 瀉青 傷冷乳也.

② 治療: 腹痛 瀉痢青白 用六君子加砂仁, 木香, 炮薑.

(2) 保嬰全書⁶⁾

① 原因: 小兒食瀉者 因飲食傷脾 脾氣不能健運 故乳食不化而出.

② 症狀: 噯氣吞酸 胸膈脹滿 腹痛 按之益痛或不痛.

③ 治療: 保和丸, 異功散, 六君子湯.
脾失清升之氣 用補中益氣湯, 傷食腹痛 用消食丸.

(3) 景岳全書¹³⁾

① 原因: 若 飲食失節 起居不時 以致脾胃受傷 則 瀉痢作矣.

② 症狀: 因飲食不調 忽而瀉泄 以漸而甚 或見微痛 但 所下酸臭而顏色淡黃.

③ 治療: 因食生冷 寒滯者 宜抑扶煎, 和胃飲溫之 因食滯而脹痛有餘者 宜大小和中飲平之.

(4) 六科準繩⁹⁾

① 原因: 小兒傷食瀉者 因飲食傷脾 脾氣不能健運 故乳食不化而出.

② 治療: 保和丸, 異功散, 脾氣傷 六君子湯.

(5) 丹溪心法¹⁸⁾

① 原因: 因飲食過多 有傷脾氣 遂成泄瀉.

② 症狀: 噯氣如敗卵臭.

③ 治療: 治中湯 加砂仁 或吞 感應丸.

(6) 醫宗金鑑⁸⁾, 萬病醫藥顧問¹¹⁾

① 原因: 因乳食過飽 損傷脾胃 乳食不化

* 서울 한만도韓醫院

** 大田大學校 韓醫科大學

*** 圓光大學校 韓醫科大學

**** 大田 혜민韓醫院

***** 慶熙大學校 韓醫科大學

故頻瀉酸膿也。

② 症狀：噫氣腹熱 脹滿疼痛 口渴惡食 小便赤澁。

③ 治療：消滯用保安丸 和脾用平胃散。

(7) 小兒科秘方¹⁷⁾

① 原因：脾虛하면 瀉하는 것으로 初生 三週 日內에 자주 青色物을 瀉하는 것은 乳滯의 所致다。

② 症狀：瀉하는 腹痛이 減해지고 냄새가 抱壞鷄子와 같으며 噫氣하면 酸臭를 發한다。

③ 治療：藿香散，麥芍飲
麥芽，橘皮，青皮，砂仁，右煎水，膽星抱龍丸 調服 又 橘皮，木果，右煎水하여 燒針丸 二丸을 調服。

(8) 東醫實鑑²⁰⁾

① 原因：小兒吐瀉 泄黃 傷熱乳也，吐瀉 泄青 傷冷乳也。

② 治療：傷熱乳者 玉露散 傷冷乳者 益黃散。

(9) 濟衆新編¹⁾

① 原因：乳食過飽 生冷不節 脾虛則瀉。

② 症狀：腹脹吐瀉 如抱壞鷄卵臭。

③ 治療：消乳食丸

(10) 幼科金鍼¹⁹⁾

① 原因：小兒吐瀉 有傷風食而得之。

② 症狀：面色萎黃 吐瀉酸臭 腹中响硬。

③ 治療：急以香稜散消之。不宜妄用止劑

(11) 東醫臨床要覽⁴⁾，中醫臨床手冊¹⁰⁾

① 原因：小兒腹瀉的原因 有因乳食過多 傷及脾胃。

② 症狀：厭食噯餓 腹脹時痛 瀉後痛減 大便酸腐臭穢 傷乳者 糞綠兼有乳片 苔黃垢 脈滑而沈實。

③ 治療：消導食滯 保和丸，導滯去濕 枳實導滯丸。

(12) 吳氏兒科學⁷⁾

① 症狀：惟 小兒之瀉 食積爲多 故恆見氣味酸臭 渣滓不化之狀 瀉出色黃或色青

(13) 診療要鑑³⁾

① 原因：乳食의 消化不良으로 因하여 발생한다。

② 治療：滯物不消化 香砂溫脾湯。

(14) 東醫小兒科學¹⁵⁾

① 原因：過傷乳食 停滯不化 脾胃損傷 故運化失常。

② 症狀：面色淡黃 或發熱 或不發熱 胸悶 噯氣酸臭 不慾飲食 或泛泛欲吐 腹滿 膨脹疼痛 口渴 尿赤澁 脈象沈數。

(15) 醫學入門

① 原因：內傷乳食不化 面黃 腹脹 瀉如抱壞鷄卵臭。

② 治療：消乳食丹。

(16) 中醫雜誌²²⁾

① 原因：小兒泄瀉 初起多因 外感風寒 或內傷飲食。

② 症狀：噯氣厭食 腹滿脹痛 啼哭不安 瀉後 哭止 大便酸穢 或 臭如敗卵 舌質紅 苔厚膩 或 黃垢 脈滑 指紋紫滯。

③ 治療：消食導滯 祛積止瀉 保和丸 丁香脾積丸 傷食者 加用消化之劑。

III. 總括 및 考察

泄瀉는 小兒科에서 흔히 볼 수 있는 病證으로 특히 嬰幼兒에서 發病率이 높다.²²⁾ 그리하여 嬰幼兒에서는 설사로 危重한 상태, 즉 脫水나 전해질 소실 등이 야기되어 生命에 까지 위험을 준다.

小兒泄瀉의 분류는 비교적 다양한데 <小兒

藥證直訣>에는 傷食, 胃虛熱, 胃實熱, 傷風, 夏秋吐瀉 등으로 나누었고 <幼幼新書>에는 積瀉, 驚瀉, 疳瀉, 渴瀉, 傷瀉, 冷瀉, 熱瀉로 <幼科發揮>에는 寒·熱·積 三種으로 <幼幼集成>에는 寒·熱·虛·實·食積 등 五種으로 <醫宗金鑑>에는 傷乳食瀉, 中寒瀉, 火瀉, 驚瀉, 臍寒瀉, 脾虛瀉, 殘泄, 水瀉 등으로 <保嬰全書>에는 冷·熱·食·驚 등으로 나누었다.²²⁾

위의 분류를 살펴보면 泄瀉의 원인을 알 수 있는데, 小兒는 臟腑와 形體, 氣血의 未熟未充이라는 특성으로 外因인 風·寒·暑·濕·火에 쉽게 感觸되고, 內因으로 七情, 특히 驚이 가장 흔한 원인이며, 不內外因은 乳食過飽, 過食生冷 등으로 발생하는 傷乳食瀉가 있다.¹⁶⁾

이 중에서도 傷乳食瀉가 頻發하는 病證이니 原因을 살펴보면 錢¹⁴⁾은 熱乳와 冷乳로 인하여 泄瀉한다 하였고, 薛⁶⁾은 飲食으로 脾를 傷해 脾氣가 運化作用을 하지 못하여 乳食이 不化而出한다 했다. 또한 張¹³⁾은 泄瀉는 脾胃와 반드시 관계가 있으며 飲食失節이나 起居不時로 인하여 발생한다 했고, 丁¹⁷⁾은 瀉란 脾가 虛하면 發生하는 것으로 乳滯나 食滯로 그 原因이 된다 하였다. 金³⁾은 傷食瀉가 乳食의 消化不良으로 인하여 발생한다 하였고 이 밖의 여러 학자들^{1,8,9,11,15,20)}에 의해서도 小兒 傷乳食瀉에 대한 원인이 동일하게 연구되어 왔다.

이들을 종합하여 보면 小兒 傷乳食瀉의 원인은 飲食으로 인하여 脾氣가 運化作用을 發揮하지 못하여 발생한다.

症狀를 考察해 보면,

薛⁶⁾은 트림이 있고 吞酸, 胸膈이 脹滿한다 하여 傷食瀉의 一般的 症狀를 설명하였다. 王⁹⁾은 얼굴과 입술이 하얗고, 大便이 稀薄하며 썩은 계란 냄새가 난다고 했고, 丁¹⁷⁾도 또한 膿

새가 抱壞鷄子와 같으며 噓氣를 하면 酸臭가 發한다고 했다. 康¹⁾도 腹脹吐瀉하며 抱壞鷄卵臭를 發한다고 했고, 이 밖의 文獻들^{5,18,22)}에서도 敗卵臭가 發한다 하여 傷乳食瀉의 특징적인 증상이라 생각된다. 또한 吳⁸⁾는 噓氣 腹熱하고 脹滿疼痛하며 口渴惡食 小便赤澀한다 하였고, 金⁴⁾은 厭食하고 腹脹時痛하며 瀉한 後에 痛증이 감소되며 大便에서 酸腐臭가 난다고 하였다. 中醫雜誌²²⁾에는 噓氣厭食 腹滿脹痛 啼哭不安 瀉後哭止 大便酸穢 或臭如敗卵 舌質紅 苔厚膩或黃苔 脈滑 指紋紫滯라 하여 小兒 傷乳食瀉의 포괄적인 증상을 연구했다.

治療를 살펴보면,

錢¹⁴⁾은 六君子湯에 砂仁, 木香, 炮薑을 가한다 하였고 薛⁶⁾은 保和丸, 異功散, 六君子湯을 投與하고 脾가 清升之氣를 잃었으면 補中益氣湯을 사용하라 하였다. 張¹³⁾은 生冷한 음식을 먹어 寒滯한 小兒는 抑扶煎, 和胃飲으로 溫之하라 하였다. 또한 吳⁸⁾는 保安丸으로 消滯하고 平胃散으로 和脾하라 했고, 이 밖의 여러 文獻^{5,19,22)}에서도 거의 동일하였다.

治療編을 文獻調査한 결과, 小兒 傷乳食瀉에 많이 사용하는 處方은 保和丸, 保安丸, 六君子湯, 平胃散, 異功散, 枳實導滯丸, 益黃散, 感應丸, 消乳食丹, 調中湯 順이었고, 이 處方에서 많이 쓰는 藥物은 人蔘, 白朮, 陳皮, 茯苓, 香附子, 木香, 丁香, 乾薑, 砂仁, 半夏, 神曲, 肉豆蔻, 黃連, 三稜, 蓬朮, 枳實, 青皮, 甘草 등이다.

이상에서 보면 小兒 傷乳食瀉의 治療는 止瀉 위주가 아니라, 脾의 運化機能을 도와주고 消導시키는 藥物이 주종을 이룸을 알 수 있다.

IV. 結 論

小兒 傷乳食瀉의 病因, 症狀, 治療에 관한 여러 文獻을 살펴 본 결과,
다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 小兒 傷乳食瀉의 病因은 脾氣가 素弱하거나 飲食過多, 食冷物停滯, 乳食滯로 인해 脾氣가 傷하거나 하여 運化作用을 못하여 발생하고, 특징적인 症狀은 大便에서 섞은 계란 냄새가 나는 것이고, 이 외에 面色萎黃, 不思飲食, 腹滿脹痛, 脈滑 등이다.

2. 治療는 消食導滯, 祛積止瀉하며, 대부분 保和丸, 保安丸, 六君子湯, 平胃散, 異功散 등의 處方을 사용하고 多用藥物은 人參, 白朮, 陳皮, 茯苓, 香附子, 木香, 砂仁, 神曲 등이다. 즉, 補脾와 消導시키는 藥物을 投與함으로써 脾의 運化作用을 도와 자연히 止瀉가 되게 한다.

V. 參 考 文 獻

1. 康明吉 : 濟衆新編, 서울, 杏林書院, p.286, 1975.
2. 金完熙 外 : 臟腑辨證論治, 서울, 成輔社, p.222, 1985.
3. 金定濟 : 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, p.709, 1974.
4. 金定濟 外 : 東醫臨床要覽, 서울, 書苑堂, p.212, 1977.
5. 朴鎬湜 外 : 消化器內科學, 이리, 圓大出版局, p.108, 1984.
6. 丁奎萬 : 東醫小兒科學, 서울, 杏林出版社, p.212, 1985.
7. 丁奎萬 : 小兒泄瀉의 原因에 관한 文獻的 考察, 경희대학원,
8. 丁若鏞 : 丁茶山 小兒科秘方, 서울, 杏林出版社, p.50, 1987.
9. 許 浚 : 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, p.650, 1986.
10. 洪彰義 : 臨床小兒科學, 서울, 大韓教科書(株), p.348, 1981.
11. 薛 鎰 : 保嬰全書, 대북, 新文豐出版公司, pp.743 ~ 745, 中國 67年.
12. 吳 謙 外 : 醫宗金鑑(中), 서울, 大星文化社, pp.615 ~ 616, 1983.
13. 吳克潛 : 吳氏兒科學, 대북, 新文豐出版公司 p.339, 中國 66年.
14. 王肯堂 : 六科準繩(VII), 서울, 東明社, p.591, p.595, 1975.
15. 原安徽中醫學院 : 中醫臨床手冊, 서울, 成輔社, p.174, 1983.
16. 月刊 中醫雜誌, 中醫雜誌社, 제 26 권, 제 7 기, pp.4 ~ 8, 1985.
제 26 권, 제 8 기, pp.63 ~ 64, 1985.
17. 陸青節 : 萬病醫藥顧問, 대만, 東方書店, pp.121 ~ 122, 1978.
18. 李 梴 : 醫學入門, 서울, 大星文化社, p.127, 128, 131, 1981.
19. 張介賓 : 景岳全書, 서울, 翰成社, pp.764 ~ 766, 1983.
20. 錢 乙 : 小兒藥證直訣(卷下), 서울, 癸丑文化社, pp.7 ~ 8, 1974.
20. 朱震亨 : 丹溪心法(醫部全錄), 서울, 成輔社, p.112, 1976.
21. 秦景明 : 幼科金鍼, 新文豐出版公司, pp.40 ~ 41, 中國 66.