

# 東醫寶鑑에서의 四物湯의 活用

安 泰 亨\*

## 目 次

I. 緒 論	III. 本論(調査內容)
II. 調査資料	IV. 總括 및 考察
1. 調査資料	V. 結論
2. 調査方法	

## I. 緒 論

四物湯은 太平惠民和劑局方<sup>2)</sup>에 最初로 記録된 處方으로 「調益榮衛, 滋養氣血, 治衝任虛損, 月水不調...」이라 하여 一切血虛 및 血不和로 發하는 諸症을 治하는 補, 血, 調, 血, 劑<sup>3,4,5,6,7)</sup>의 通治方이다.

四物湯의 藥<sup>8)</sup>物構成은 熟地黄 白芍藥 川芎 當歸로 構成되었고 이들을 各一錢二分半을 水煎服하는 것이며 春에는 川芎을 倍로 하고 夏에는 白芍藥을 倍로하고 秋에는 地黄을 倍로 하며 冬에는 當歸를 倍로 한다. 或은 春에는 防風을 加하고 夏에는 黃芩을 加하고 秋에는 天門冬을 加하고 冬에는 桂枝를 加하기도 한다 藥性은 當歸는 和血歸經하고 芍藥은 涼血補腎하며 生地黃은 生血寧心하고 熟地黄은 補血液腎하며 川芎은 行血通肝한다.

劉宗厚가 말하길 血藥을 구하려면 四物을 쓰라고 하였고 川芎은 血中の 氣藥으로 通肝經하며 性味가 辛散하여 氣<sup>9)</sup>에 滯한 血을 溫

직인다. 地黄은 血中の 血藥으로 通腎經하며 性味가 甘寒하여 能히 虛한 眞陰을 補할 수 있다. 當歸는 3가지로 나누어 血을 治하는 主藥이데 通肝經하고 性味는 辛<sup>11)</sup>溫하며 全用은 活血하고 各歸其經하며 芍藥은 陰分의 藥으로 通脾經하며 性味는 散寒하여 能히 涼血하고 또한 血<sup>12)</sup>虛腹痛을 治한다고 하였다.

이러한 四物湯이 東醫寶鑑內에서 血虛와 婦人科疾病에만 使用된 것이 아니고 모든 門에 高루 活用되는 것을 보고 종전에 나온 四物湯의 成長<sup>13)</sup>이나 血壓降下<sup>14)</sup>에 미치는 補血이나 活血의 目的으로 보는 觀點을 떠나서 四物湯이 어떻게 活用되었는지를 알아보고 活用범위와 빈도수를 찾아보았기에 이를 발표하고자 한다.

## II. 調査資料 및 方法

### 1. 調査資料

內經以後의 醫書中에서 그 眞隨를 拔萃하여 集大成한 臨床經驗의 寶典인 東醫寶鑑을 택하

\* 韓醫學碩士 명신한의원 원장

여 資料로 하였다.

## 2. 調查方法

東醫寶鑑內에서 四物湯과 辨方을 全門에서 찾아서 이를 現代醫學的 科인 婦人科, 呼吸器, 泌尿器, 循環器, 運動器, 補虛, 其他等으로 나누고 이 科를 다시 門別로 빈도수를 조사하였다.

各門에서 病別로 다시 나누어 빈도수를 조사하여 보았다.

단, 皮門과 毛髮門은 肺主皮毛하므로 呼吸器疾患에 넣었고 애매한 疾患은 모두 其他에 넣었으며 四物湯이 들어있는 八物湯과 十全大補湯은 辨方에 넣지않고 조사하였다.

## 3. 本論( 調查內容)

### 1. 婦人科疾患

#### 1) 胞 門

- ① 月候色形 : 四物湯加防風, 白芷, 荊芥  
四物湯加芩, 連, 香附子.  
四物湯加芩, 連.  
四物湯加香附子, 玄胡索, 枳角, 陳皮
- ② 月候不調 : 四物湯  
四物湯加玄胡索, 苦練根皮, 蓬朮, 香附子, 桃仁, 紅花, 黃連
- ③ 先期而來 : 四物湯加柴胡, 黃芩, 黃連.  
清經四物湯
- ④ 過期而來 : 四物湯加黃芪, 陳皮, 升麻, 人蔘.  
通經四物湯.
- ⑤ 血 閉 : 四物湯.  
增味四物湯.
- ⑥ 室女月經不行 : 四物湯加蓬朮, 桃仁, 牡丹

皮, 玄胡索, 紅花.

- ⑦ 血 瘀 : 增味四物湯.  
四物調經湯.
  - ⑧ 血枯經閉 : 四物湯加桃仁, 紅花.
  - ⑨ 血崩(或崩漏) : 解毒四物湯.  
開鬱四物湯.  
四物湯加人蔘, 吳茱萸, 姜, 棗  
四物湯加阿膠, 艾葉, 黃芩.  
四物湯加樗根白皮  
血崩急治後 : 四物湯加芩, 連, 蔘, 芪, 香附子, 乾薑.  
血崩成勞 : 四物湯加柴胡, 黃芩.  
血崩通用 : 奇効四物湯.
  - ⑩ 經斷復行 : 加味四物湯.
- 2) 婦人門
  - ① 求詞 : 四物湯加香附子, 黃芩.  
四物黃芩丸.
  - 2. 胎漏 : 四物湯加阿膠珠, 白朮, 條芩, 縮砂, 香附子炒黑, 艾葉小許加糯米.  
加味四物湯.  
膠艾四物湯.
  - 3. 子癰 : 四物湯加葛根, 牡丹皮, 秦艽, 細辛, 防風, 竹瀝,
  - 4. 子瘡 : 四物湯加大黃, 芒硝, 入蜜小許.
  - 5. 產後血虛腹痛 : 四物湯
  - 6. 產後血崩 : 四物湯加蒲黃, 生地黄汁, 阿膠, 薊根, 陳皮, 白芷, 艾葉.
  - 7. 產後發熱 : 柴胡四物湯.
  - 8. 產後陰脫 : 四物湯加龍骨.
  - 9. 產後頭痛 : 四物湯加柴胡.

10. 產後心腹腰脇痛：四物湯倍川芎，當歸，  
加鬼箭羽，紅花，玄胡  
索。

11. 產後泄痢：四物湯加桃仁，黃連，木香。

12. 產後雜病：四物湯。

13. 產後虛勞：增味四物湯。

14. 妊娠通治：四物湯。

15. 寡婦師尼病：四物湯加麥，茯神，陳皮，  
柴胡，羌活，香附，甘草。

### 3)火門

① 婦人骨蒸熱：四物湯加地骨皮，牡丹皮。

### 4)乳門

① 消乳：四物湯加麥芽。

## 2.呼吸器疾患

### 1)血門

1. 陰虛吐血：四物湯加山梔，童便，姜汁。  
四物湯合黃連解毒湯。

2. 咯血：四物湯加竹瀝，姜汁，童便，青黛。  
四物湯加貝母，天花粉，梔子，麥  
門冬，牡丹皮。

### 2)咳嗽門

1. 午後嗽：四物湯加知母，黃栢。  
四物湯合二陳湯加知，栢，麥門  
冬。

2. 勞嗽：四物湯加竹瀝，姜汁。  
四物湯合二陳湯加知，栢。  
四物湯加知，栢，五味子，麥門冬，桑  
白皮，地骨皮。

3. 乾嗽：四物湯加竹瀝，黃栢。

4. 血嗽：四物湯加大黃，蘇木。

5. 陰虛喘：四物湯倍芍藥，加人參，五味子。  
四物湯合二陳湯加枳角，黃芩，知  
母，黃栢。

四物湯加竹瀝，童便，青黛，麥門  
冬，五味子，枳角，紫蘇葉。

6. 肺脹：四物湯加桃仁，訶子，青皮，竹瀝。

### 3)皮門

1. 痒痛：四物湯加黃芩，浮萍草  
大料四物湯。

2. 麻木：四物湯加蒼白朮，陳皮，茯苓，姜活，  
蘇木，紅花。  
四物湯合二陳湯加桃仁，紅花，白芥  
子，竹瀝，姜汁。

### 4)毛髮門

1. 鬚髮榮枯：四物坎離丸。

2. 鬚髮黃落：四物湯

## 3. 外官科

### 1)眼門

1. 高風雀目：四物湯。

2. 肝臟積熱：四物龍膽湯。

3. 衝風疾出：四物湯加木賊，防風，甘菊，白  
芷。

4. 眼昏：四物五子元。

### 2)耳門

1. 虛聾：四物湯加知母，黃栢監水炒，遠志  
石菖蒲。

2. 厥聾：四物湯吞下龍薈丸。

### 3)鼻門

1. 鼻鼈：清血四物湯

2. 面鼻紫黑：清血四物湯。

### 4)口舌門

1. 虛火口瘡：四物湯加知，栢。

### 5)咽喉門

1. 虛火乳蛾：加味四物湯。

2. 咽喉瘡：加味四物湯。

3. 誤吞諸蟲：四物湯加黃芪

## 6)癰疽門

1. 癰疽後愈先用：四物湯加桔梗，香附子，生姜。
2. 腸癰：四物湯加桃仁，紅花，玄胡索，木香。

## 7)諸瘡門

1. 腎臟風瘡：四物湯加浮萍草，黃芩。

## 4. 泌尿器疾患

### 1)血門

1. 尿血：四物湯加梔子，滑石，牛膝，芩，連。
2. 便血：加減四物湯。

### 2)小便門

1. 小便不利：四物湯加知，栝。
2. 血淋：四物湯加知，栝，澤瀉，赤茯苓。
3. 赤白濁：四物湯加知，栝。

### 3)大便門

1. 大便不通：四物湯加檳榔，枳角，桃仁，紅花。

### 4)腰門

1. 食積腰痛：四物湯合二陳湯加麥芽，神曲，葛根，杜沖，黃栢，官桂，根角，桔梗。
2. 瘀血腰痛：四物湯加桃仁，蘇木，紅花

### 5)前陰門

1. 陰挺陰脫：四物湯合小柴胡湯加草龍膽，青皮。
2. 陰腫痛：四物湯加柴胡，梔子，牡丹皮，草龍膽。

### 6)後陰門

1. 腸風：物湯合黃連解毒湯。
2. 脫肛：四物湯加黃栢，升麻。

### 7)消渴門

1. 消渴有三：四物湯爲主。

## 5. 消化器疾患

### 1)腹門

1. 死血腹痛：四物湯去地黃，加桃仁，大黃，紅花。
2. 腹痛通治(雜病腹痛)：四物苦練湯。

### 2)內傷門

1. 吐酸：四物湯加陳皮，黃芩，黃連，桃仁，紅花，麻仁，甘草。
2. 嘈雜：養血四物湯。

### 3)嘔吐門

1. 噎膈：四物湯。

### 4)積聚門

1. 血積：增味四物湯。

### 5)脇門

1. 死血脇痛：四物湯合小柴胡湯加桃仁，紅花，乳香，沒藥。
2. 虛脇痛：四物湯加柴胡，青皮。

## 6. 運動器疾患

### 1)背門

1. 背痛：四物湯加知母，黃栢，桂小許。

### 2)筋門

1. 筋急攣：四物湯。
2. 轉筋：四物湯加酒芩，紅花，蒼朮，黃栢。

### 3)足門

1. 脚氣危證：四物湯加炒黃栢。
2. 痿病：加味四物湯。  
四物湯加蒼朮，黃栢。

## 7. 循環器疾患

### 1)神門

1. 怔忡怔忡：四物安神湯。

### 2)血門

1. 血虛眩暈：加味四物湯。

### 3) 頭門

1. 偏頭痛：四物湯合二陳湯加防風，荊芥，薄荷，細辛，蔓荊子，黃芩，柴胡。

### 4) 風門

1. 手足癱瘓(左癱)：四物湯加竹瀝，姜汁，桃仁，紅花，白芥子。  
或加南星，枳實，烏藥，美活。

2. 歷節風：四物湯加黃栢，牛膝，生甘草，桃仁，陳皮，蒼朮，姜汁。

### 8. 小兒科疾患

#### 1) 小兒門

1. 諸瘡：生料四物湯。
2. 痘虛：四物湯加紫草，紅花。

### 9. 補虛疾患

#### 1) 五臟門

1. 肝虛：四物湯

#### 2) 虛勞門

1. 肝虛：四物湯。
2. 陰虛：四物湯加知，栢。

### 10. 基地疾患

#### 1) 血門

1. 血病通治：四物湯。

### 2) 寒門

1. 熱入血室：四物湯合小柴胡湯。

### 3) 燥門

1. 燥宜養血：四物湯去川芎合生脈散。

加天門冬，天花粉，黃栢，知母，酒紅花，生甘草。

### 4) 火門

1. 夜則發熱：四物湯加知，栢，黃連，梔子，牡丹皮，柴胡。

2. 晝則發熱：四物湯合小柴胡湯加黃連，梔子。

3. 血虛夜分潮熱：四物二連湯。

4. 血虛熱：四物湯加芩，連，梔子。

5. 陰虛火動：四物湯加知，栢，甚則加龜板。

6. 陰虛惡寒發熱：四物湯合二陳湯加知，栢，地骨皮。

### 5) 痿癱門

1. 三陰溫痿：四物湯合小柴胡湯。

2. 血虛夜甚：四物湯合小柴胡湯。

1. 婦人科疾患(丑)

胞 門	月候色形	4
	月候不調	2
	先期而來	2
	過期而來	2
	血閉	2
	室女月經不行	1
	血癥	2
	血枯經閉	1
	血崩	8
	經斷復行	1
火門	婦人骨蒸熱	1
乳門	消乳	1

婦 人 門	求嗣	2
	胎漏	3
	子癰	1
	子痞	1
	產後血虛腹痛	1
	產後血崩	1
	產後發熱	1
	產後陰脫	1
	產後頭痛	1
	產後心腹腰脇痛	1
	產後泄痢	1
	產後雜病	1
	產後虛勞	1
	妊娠通治	1
寡婦師尼病	1	

2. 呼吸器疾患<丑2>

血門	陰虛吐血	2
	咯血	2
咳	午後嗽	2
	勞嗽	3
嗽	乾嗽	1
	血嗽	1
門	陰虛喘	3
	肺脹	1
皮門	痒痛	2
	麻木	2
毛髮門	鬚髮榮枯	1
	鬚髮黃落	1

3. 外官科疾患<丑3>

眼	高風雀目	1
	肝臟積熱	1
門	衝風淚出	1
	眼昏	1
耳門	虛聾	1
	厥聾	1
鼻門	鼻髓	1
	面鼻紫黑	1
口舌門	虛火口瘡	1
咽	虛火乳蛾	1
喉	咽喉瘡	1
	誤吞諸蟲	1
癰疽門	癰疽後愈先用	1
	腸癰	1
諸瘡門	腎臟風瘡	1

4. 泌尿器疾患<丑4>

血門	尿血	1
	便血	1
小便門	小便不利	1
	血淋	1
	赤白濁	1
大便門	大便不通	1
腰門	食積腰痛	1
	瘀血腰痛	1
前陰門	陰挺陰脫	1
	陰腫痛	1
後陰門	腸風	1
	脫肛	1
消渴門	消渴有三	1

5. 消化器疾患<丑5>

腹門	死血腹痛	1
	腹痛通治	1
內傷門	吐酸	1
	嘈雜	1
嘔吐門	噎膈	1
積聚門	血積	1
脇門	死血脇痛	1
	虛脇痛	1

6. 運動器疾患<丑6>

背門	背痛	1
筋門	筋急攣	1
	轉筋	1
足門	脚氣危證	1
	痿病	2



7. 循環器疾患<丑7>

神門	怔 忡	1
血門	血 虛 眩 暈	1
頭門	偏 頭 痛	1
風門	手足癱瘓(左癱)	1
	歷 節 風	1

8. 補虛疾患<丑8>

五臟門	肝 虛	1
虛勞門	肝 虛	1
	陰 虛	1

9. 小兒科疾患<丑9>

小兒門	諸 瘡	1
	痘 瘡	1

10. 其他疾患<丑10>

血門	血 病 通 治	1
寒門	熱 入 血 室	1
燥門	燥 宜 養 血	1
火門	夜 則 發 熱	1
	晝 則 發 熱	1
	血 虛 夜 分 潮 熱	1
	血 虛 熱	1
	陰 虛 火 動	1
	陰 虛 惡 寒 發 熱	1
瘵瘵門	三 陰 溫 瘵	1
	血 虛 夜 甚	1

#### 4. 總括 및 考察

以上에서 조사해 본 결과로 四物湯의 活用例는 10개의 科로 구분되고 38門에서 쓰였으며 101가지병에 사용되며 129가지의 活用例가 나타나는 虛方으로 東醫寶鑑內에서 가장 광범위하게 쓰인 處方임을 알 수 있었다.

血虛나 婦人科疾患에 34.9%라는 全活用例의 1/3이 쓰인 것을 보더라도 四物湯은 補血과 婦人病의 要藥임을 알 수 있었다. 皮門과 毛髮門을 肺主皮毛하므로 呼吸器에 넣어 조사해 본 결과 全體의 16.3%에 쓰였는데 이는 肺陰이 결핍되어 즉 肺陰虛해서 오는 喘과 咳嗽이 의외로 많았음을 알 수 있었는데 慢性的이거나 體質虛弱으로 오는 呼吸器疾患이 모두 陰虛해서 喘이나 咳嗽이 일어나는 것과 관련되는 것으로 생각되므로 肺와 陰虛와의 關係를 연구해 봄직했다. 특히 四物湯은 眼門에서 4번 쓰이고 肝虛에 2번 쓰인 것으로 나타났는데 이는 "肝主目"하여 肝虛하거나 肝臟積熱이 上衝하여 眼疾患이 發生하는데 四物湯이 쓰이는 것을 볼 때 四物湯이 補肝補血할 뿐 아니라 淸肝시키는 效果도 있는 것으로 생각되어진다.

四物湯은 특히 熱性病에는 많이 쓰였으나 寒性病에는 전혀 쓰이지 않는 것을 보면 寒劑

임을 알 수 있는데 火門에 많이 쓰인 것은 寒劑로써 사용 되면서 體內의 陰을 補함으로써 水火의 均衡을 유지시키는 處方으로 이해될 수 있었다.

四物湯이 많이 쓰이지 않은 곳은 小兒科疾患과 運動器疾患이었는데 小兒는 母體로부터 血을 받아 血이 充實한 상태이므로 補血할 必要性이 없고 運動器疾患은 物理的인 勞動으로 發生한 것이 많으므로 補血할 必要性이 없으므로 많이 쓰이지 않았다. 四物湯이 外官科中 특히 五官科에 많이 쓰인 것은 補血과 관계없는 五官에도 쓰임으로서 四物湯의 광범위한 活用을 시사한 것이다.

특히 四物湯은 腰門, 腹門, 脇門에서 死血 또는 瘀血에도 사용되는 것을 볼 때 四物湯은 補血뿐만 아니라 活血에도 쓰임을 알 수 있었는데 이것은 四物湯中の 血中の 氣藥인 川芎의 영향이 큰 것으로 생각된다.

四物湯에 대해서 조사하면서 더욱 연구해야 할 것은 血處에 쓰이는 補血方인 四物湯이 現代醫學<sup>2)</sup>의 血生成은 骨髓와 관련된다는 說과 韓醫學의 血은 脾胃의 運化에 의해 生成된 精衛로운 營養물이 肺에서 吸入된 淸氣(O<sub>2</sub>)와 脈管內에서 合하여 營氣의 作用을 받아서 生成된다는 이론과 어떻게 연결되며 四物湯이 직접 骨髓에 影響을 미치는지를 알아보며 洋方

註2) • 靈樞·決氣第三十

“中焦受氣 取汁變化而赤 是謂血”

• 靈樞·營衛生會第十八

“中焦亦並胃中 出上焦之後 此所受氣 泌精粕 蒸津液 化其精微 上注於肝脉 乃化而爲血”

• 靈樞·邪容第七十一

“營氣者 泌其津液 主之於脉 化以爲血”

의造血劑의 주성분은 Fe인데 四物湯이 Fe와 Fe생성에 어떤 작용을 하며 四物湯構成藥物中에 Fe를 함유하는 藥은 없는지를 연구해 볼 가치가 있다고 느꼈으며 補血을 해야할 患者에게 四物湯을 쓰면 副作用이 생겨 쓸 수 없을때 四物湯 代用으로 쓸 수 있는 處方の 文獻的 考察이 필요하다고 생각된다. 의외로 血과 관계있는 循環器疾患에는 3.9%밖에 사용되지 않아서 더욱 깊이 연구해 볼 필요성이 있다고 생각된다.

## 5. 結 論

以上에서 살펴본 바와 같이 結論은 다음과 같다.

1. 四物湯은 婦人科疾患에서 34.9%가 使用

## 參 考 黃 獻

1. 許 浚, 東醫寶鑑, 1979, 南山堂.
2. 陳師文, 太平惠民和劑局方, 1924, 上海校經山局成記發行, p.115.
3. 中醫研究院, 簡明中醫辭典, 1979, 三聯書店, p.236
4. 梁松名, 中醫方藥學基礎, 1980, 港青出版社, p.108.
5. 上海中醫學院, 方劑學, 1980, 商務印書館, p171.
6. 康舜洙外, 方劑學, 1979, 癸丑文化社, p. 115~118.
7. 尹吉榮, 東醫方劑學, 1971, 高文社, p48~51, p.169, p.230-233.
8. 李泰浩, 方藥合篇, 1977, 杏林書院, p.31.

됨으로서 血病과 婦人病의 要藥임을 알 수 있었다.

2. 四物湯은 皮,毛門을 포함시킨 呼吸器에 16.3%가 活用되어 呼吸器의 慢性的 體質虛弱의 喘과 咳嗽에 많이 쓰였다.

3. 眼門과 肝虛에 많이 쓰였는데 四物湯이 肝虛의 主方임을 알 수 있었다.

4. 四物湯이 熱性病에 많이 쓰이고 寒性病에 쓰이지 않아서 寒劑임을 짐작할 수 있었다.

5. 補血뿐 아니라 活血할 目的으로 死血 瘀血에도 많이 쓰였다.

6. 小兒科와 運動器疾患에는 별로 쓰이지 않았다.

9. 山東省人民醫院, 實用藥物手冊, 1979, 山東科學技術出版社, p.486.
10. 江蘇新醫學院, 中醫學上篇, 1977, 商務印書館, p.181.
11. 上海中醫學院, 中草藥學, 1976, 商務印書館, p.564.
12. 吳儀洛撰, 本草從新, 上海科學技術出版社 p.40.
13. 裴鍾局, 四君子湯과 四物湯Extract 投與가 Rat의 成長에 미치는 影響 1977, (碩士論文).
14. 姜昌榮, 四物湯煎湯液이 家兔의 血壓降下에 미치는 影響 1984.(碩士論文)
15. 王冰, 黃帝內經, 靈樞, 1924, 高文社.