

# 五積散의 活用に 대한 文獻的考察

盧 永 範\*

## 〈目 次〉

I. 緒 論	III. 本 論(調査內容)
II. 調査資料 및 方法	IV. 總括 및 考察
1. 調査資料	V. 結 論
2. 調査方法	

## I. 緒 論

五積散은<sup>1)</sup> 太平惠民和劑局方에 最初로 記錄된 處方으로 「調中順氣, 除風冷, 化痰飲, 治脾胃 宿冷, 胸膈停痰, 嘔逆惡心, 外感風寒, 內傷生冷, 心腹痞悶……」이라하여 外感內傷의 諸疾患의 通治方이다.<sup>3, 4, 9, 10, 12, 16, 22, 28, 29)</sup>

五積散의 <sup>註)</sup>藥物構成은<sup>3)</sup> 蒼朮二錢, 麻黃 陳皮一錢 厚朴 桔梗 枳殼 當歸 乾薑 白芍藥 白茯苓 各八分 川芎 白芷 半夏 桂皮各七分 甘草六分 生薑三片 葱白三莖으로 되어 있으며 寒, 食, 氣, 血, 痰의 積滯에 대한 處方이라 하여 五積으로 命名되어 構成藥物이 많아 各種處方의 合方이라 할 수 있다.

<sup>9)</sup>〈天真處方解說〉에선 平胃散, 二陳湯 半夏厚朴湯, 桂枝湯, 四物湯, 當歸芍藥散, 苓桂朮甘湯, 苓薑朮甘湯 등의 處方들을 加減하여 合方

한 것이라 하였다.

五積散의<sup>4)</sup> 適應症을 現代에는 大體로 急性胃腸病 胃腸痙攣 腰痛 神經痛 류마티스 白帶下月 經痛 脚氣 中風 打撲傷 心臟辨膜等に 使用할 수가 있다고 하였다.

이렇게 通治 諸病하는 五積散이 實際의 韓方臨床 醫書에서 어떻게 活用되었는가를 알아 보고 活用 범위와 빈도수를 찾아보며 또한 加味藥物의 빈도 藥物을 찾아 보았기에 이를 발표하고자 한다.

## II. 調査資料 및 方法

### 1. 調査資料

五積散을 臨床의으로 活用하였던 現代臨床 經驗 韓醫書中 數種을 택하여 資料로 하였다.

### 2. 調査方法

五積散과 辨方 및 活用된 加味藥物別로 찾

\* 圓光大學校 大學院 韓醫學科 博士課程 方劑學專攻

아서 이를 疼痛系疾患(頭痛部, 胸脇部, 背部, 腰部, 上肢部, 下肢部, 全身痛部) 肺系疾患, 脾胃系疾患, 肝系疾患, 心系疾患, 腎系疾患, 婦人科疾患, 小兒科疾患으로 나누고 活用 빈도와 各系別로 加味藥物의 活用도 조사하였다.

단, 傷寒은 肺系疾患에 포함시켰고, 各各 冊에서 同一하게 活用되어도 活用一例로 보았으며 五積散이 冊마다 구성비율이 달랐으나 同一하게 간주했으며 주로 方藥合編 구성을 中心으로 했다.

### Ⅲ. 本 論(調查內容)

#### 1. 疼痛系 疾患

##### 1. 胸脇部

- 1) 冷心痛：五積散 ①東醫寶鑑<sup>1)</sup>  
②方藥指鍼<sup>2)</sup>  
③方藥合編<sup>3)</sup>
- 2) 傷寒結胸：五積散 ①方藥指鍼  
②方藥合編
- 3) 脇虛痛：五積散 ①方藥指鍼  
②方藥合編
- 4) 肋間神經痛：五積散 ①診療外優秀處方<sup>4)</sup>  
②漢方處方解設<sup>10)</sup>
- 5) 胸痺：五積散 ①漢方臨床要鑑<sup>11)</sup>

##### 2. 腹部

- 1) 寒腹痛：五積散加吳葉葱白 ①東醫寶鑑  
五積散加吳葉萸 ②方藥指鍼  
③方藥合編
- 2) 瘀血胃脘痛：五積散加三稜逢朮 桃仁紅花  
①東醫寶鑑 ②方藥指鍼  
③方藥合編

3) 臍腹痛：五積散加吳葉萸 ①方藥指鍼

②方藥合編

4) 腸神經痛：五積散去麻黃桔梗加木通小茴香.

川練子 吳葉萸 ①方藥指鍼

5) 疝痛

①寒疝：五積散加吳葉萸 茴香食鹽 ①方藥指鍼

②方藥合編

②疝氣가寒邪入膀胱：五積散加沙蔘茴香

①東醫臨床方劑學

②臨床四十年中崔致文

③小腹氣痛：五積散加吳葉萸茴香

①東醫臨床方劑學

④寒邪入侵에 內傷生冷하여 肚腹痛不已 手足

厥冷者：五積散 加 乾薑 肉桂

①臨床四十年中崔致文<sup>6)</sup>

⑤腹痛에冷氣를 挾하면 五積散加吳葉萸

①醫方集解<sup>26)</sup>

⑥寒邪와 生肉에 滯를 받아 甚한 腹痛과 手足

厥冷：五積散倍 乾干桂枝 ①李相漸<sup>28)</sup>

⑦小腹疝痛：五積散加沙蔘茴香川練子 ①李相漸

##### 3. 腰部部

1) 瘀血乃 挫閃腰痛

① 瘀血腰痛：五積散 去麻黃 加桃仁 紅花

①東醫寶鑑

木香, 檳榔, 茴香炒

②臨床四十年中崔致文

② 挫閃腰痛：五積散 去麻黃 加桃仁 紅花 木

香, 檳榔, 茴香炒 ①方藥指鍼

②方藥合編 ③臨床四十年中崔致文

③ 挫閃乃瘀血腰痛：五積散去麻黃加桃仁

紅花, 木香, 檳榔, 茴香炒

①東醫臨床方劑學

④ 跌撲瘀血腰痛者：五積散 去麻黃 加大黃

蘇木,桃仁,紅花.

㉠東醫臨床 處方集<sup>20)</sup>

2)寒濕腰痛

① 寒濕混客於經絡腰脚痛腰痛：五積散加牛膝,

杜沖,羌活,防風,全虫

㉠東醫臨床方劑學

② 寒濕重着으로 牽引作痛하며 腰重不利

:五積散辨方 ㉠晴崗醫鑑<sup>5)</sup>

③ 寒濕腰痛:五積散加吳茱萸,杜沖,桃仁

㉠東醫臨床要覽<sup>11)</sup>

④ 寒濕傷于腎經腰痛不可俛仰 :五積散

㉠奇效良方<sup>17)</sup>

⑤ 寒濕邪가 經絡에 犯한 腰脚酸痛 :五積散

加杜沖炒牛膝續斷防風 ㉠李相漸

3)風腰痛:五積散加防風,全虫 ①東醫寶鑑

②方藥指鍼

③臨床四十年中

崔致文

④東醫臨床方劑學

⑤李相漸

4)寒腰痛:五積散加吳茱萸,杜沖,桃仁

①東醫寶鑑

②李相漸

寒氣在經而腰痛:五積散加吳茱萸,杜沖

①東醫臨床 處方集

5)濕腰痛:五積散加桃仁,吳茱萸. ①東醫寶鑑

②李相漸

6)風濕腰痛:五積散加防風,羌活,獨活

烏藥,檳榔,木香 ①李相漸

7)其他腰痛:

① 腰痛:五積散加牛膝,杜沖,小茴香.

㉠東醫臨床方劑學

㉠臨床四十年中崔致文

② 腰痛:五積散 ㉠診療斗 優秀處方

③ 腰痛 및 下腹痛:五積散去麻黃加茴香,

木香,檳榔,桃仁,紅花,牛膝

羌活,獨活.

㉠診療斗 優秀處方

④ 腰痛:五積散加杜沖炒,續斷,牛膝,茴香.

㉠李相漸

4. 上肢部

1) 氣血濕痰의 凝滯로 肩臂痛斗 關節이 鈍重

不利:五積散辨方 ①晴崗醫鑑

2) 感風濕手搏하여 或痛 或木或偏身麻木者

:五積散加羌活 防風,全虫.

①臨床四十年 崔致文

②李相漸

3) 臂痛因於寒者:五積散加草烏

①臨床四十年 中 崔致文

②萬病回春<sup>24)</sup>

③李相漸

4) 五十肩:五積散 ①診療斗 優秀處方

5. 全身痛

1) 風寒濕麻痺

① 風寒濕痺:五積散 ㉠方藥指鍼

② 風痺:五積散加羌活獨活,防風

㉠東醫臨床方劑學

㉠臨床四拾年中 崔致文

㉠李相漸

③ 寒濕滯於經絡遍身麻者:五積散加烏藥

㉠東醫臨床處方集

④ 寒濕麻痺:五積散 ㉠奇效良方

2) 四肢痙攣

① 手足痙攣:五積散加木香,檳榔,牛膝

㉠東醫臨床方劑學

㉡臨床四十年中崔致文

㉢四肢攣瘻：五積散加檳榔，木果，牛膝

㉣李相漸

3)四肢疼痛

㉤①遍身疼痛：五積散加乳香沒藥，細辛。

㉦㉠東醫臨床方劑學

㉧㉡臨床四十年中 崔致文

㉨②四肢骨節痛：五積散加羌活，獨活，穿山甲

㉩㉠東醫臨床方劑學

㉪㉡臨床四十年中崔致文

㉫㉢李相漸

㉬③四肢冷 疼痛：五積散加附子

㉭㉣天眞處方解說<sup>9)</sup>

㉮④關節炎：五積散加羌活，獨活，木果，牛膝

㉯㉠東醫臨床要鑑

㉺⑤四肢骨節痛：加味五積散 ㉰萬病回春

㉻⑥痛風因寒而肢節制痛小筋急痺：五積散加順

元散加射香 ㉱東醫臨床處方集

㉼⑦痛痺則寒多者掣痛拘急手足冷痺症似痛

：五積散加天麻，附子 ㉲東醫臨床處方集

㉽⑧着痺兼挾寒掣痛者：五積散合敗毒散

㉳㉠東醫臨床處方集

㉾⑨半身痛：五積散加細辛，沒藥，乳香，㉴李相漸

6. 下肢部疾患

1)寒濕脚氣

㉿①寒濕脚氣：五積散加木果，檳榔，羌活，牛膝

㊀㉠方藥指鍼

㊁㉡方藥合編

㊂②寒濕이 下肢에 停滯하여 脚氣腫痛 하며

或痺頑無力：五積散辨方 ㉵晴崗醫鑑

㊃③寒濕客於經絡腰脚酸痛：五積散加 牛膝，  
杜沖，羌活，防風。 ㉶臨床要鑑

㊄④寒濕脚氣者疼痛拘攣惡寒：五積散加羌活，  
獨活，檳榔，烏藥，㉷東醫臨床處方集木香

2)坐骨神經痛

㊅①風寒濕으로 일어난 경우：五積散去麻黃加  
防風 破故紙，茴香，去胡索 木香

㊆②坐骨神經痛：五積散加牛膝，五加皮

㊇㉠李永善<sup>25)</sup>

㊈③女子坐骨神經痛：五積散去麻黃加茴香  
香附子便炒，桃仁

㊉㉠東醫臨床處方集

㊊④手術後坐骨及脚膝肩痛：加減五積散(去麻黃)  
加茴香，香附子便炒 桃仁，人蔘，木香。

㊋㉠東醫臨床處方集

3)脚氣通治

㊌①痰滯脚氣：五積散加木果 ㉸方藥指鍼

㊍㉡方藥合編

㊎②乾脚氣：五積散加木果，牛膝 羌活，檳榔

㊏㉠東醫臨床要鑑

㊑③腰脚濕痺：五積散加桃仁，吳茱萸 杜沖炒。

㊒㉠東醫臨床要鑑

㊓④脚氣通治：五積散加羌活，獨活 檳榔，烏藥，  
木香 ㉹方藥指鍼 ㉡方藥合編

4)風寒濕流於兩脚酸痛：檳榔，烏藥，木香

五積散加 羌活 獨活 ㉷東醫臨床方劑學

㉡臨床四十年中崔致文

㊔①鶴膝風：五積散加松節 ㉸方藥指鍼

㊕②足神經異常(足重症)：五積散加杜沖，木果  
五加皮 ㉠李永善

2. 肺系疾患

1)傷寒陰證：五積散 ㉠東醫寶鑑 ㉡方藥指鍼

- 2) 傷寒陰證：五積散合人參敗毒散 ①方藥指鍼
- 3) 傷寒陰證冷虛汗：五積散加附子  
 ①東醫臨床方劑學  
 ②醫方集解  
 ③李相漸
- 4) 表證이 심하면：五積散去肉桂加桂枝  
 ①天真處方解說
- 5) 表證이 없으면：五積散去麻黃，白芷  
 ①天真處方解說
- 6) 傷寒時疫頭痛體痛惡風發熱項背強痛：五積散加葱白豆豉 ①東醫臨床方劑學
- 7) 寒熱不調咳嗽喘滿：五積散加大棗  
 ①東醫臨床方劑學
- 8) 咳嗽：五積散加杏仁桑白皮  
 或加馬兜鈴桑白皮  
 ①東醫臨床方劑學  
 ②臨床四十年中崔致文  
 ③李相漸
- 9) 咳嗽：五積散加杏仁，桑白皮  
 ①臨床四十年中崔致文
- 10) 太陽瘧：五積散 ①方藥指鍼  
 ②方藥合編
- 11) 虛弱之人의患瘧 初起感寒者：五積散加紫胡草果，黃芩，檳榔 ①臨床四十年中崔致文  
 ②李相漸
- 12) 디프테리아類似症：五積散加大棗  
 ①漢方處方解說
3. 脾胃系疾患
- 1) 飲食傷
- ① 冷滯：五積散 ㉠方藥指鍼  
 ㉡方藥合編
- ② 冷積：五積散 ㉠方藥指鍼  
 ㉡方藥合編
- ③ 食傷寒冷滯：五積散加減 ㉠臨床四十年
- ④ 急性消化不良症(食積)：五積散加山查神曲，麥芽 ㉠中醫處方解說 臨床應用.<sup>23)</sup>
- ⑤ 外感挾滯：五積散加山查神曲檳榔  
 ㉠東醫臨床方劑學  
 ㉡臨床四十年中崔致文
- 2) 嘔吐
- ① 冷氣 心脇臍腹脹滿刺痛反胃嘔吐泄痢清穀  
 痲痺癢癢肪胱小腸氣痛：五積散加煨生薑  
 煨鹽許 ㉠東醫臨床方劑學
- ② 腹部的冷이나嘔吐惡心：五積散加吳茱萸  
 ㉠中醫處方解說臨床應用
- ③ 胃寒：五積散加煨薑 ㉠醫方集解
- ④ 逆氣乾嘔：五積散加吳茱萸  
 ㉠東醫臨床方劑學
- 3) 胃腸病
- ① 胃弱症：五積散 ㉠診療斗優秀處方
- ② 消化性潰瘍：五積散 ㉠診療斗優秀處方
- ③ 胃擴張胃酸過多：五積散 ㉠漢方處方解說
- 4) 蛔蟲症
- ① 動蛔：五積散加烏梅，花椒 ㉠東醫臨床方劑學
- ② 蛔蟲：五積散加烏梅，川椒 ㉠李相漸
- 5) 泄瀉症
- ① 脾胃泄：五積散去麻黃 熟料五積散  
 ㉠方藥指鍼 ㉡方藥合編
- ② 寒痢：五積散去麻黃 熟料五積散  
 ㉠方藥指鍼 ㉡方藥合編
4. 心系疾患
- 1) 寒痰：五積散 ①方藥指鍼
- 2) 心臟性喘息：五積散 ①漢方處方解說
- 3) 血壓起立性調節障礙 ①漢方處方解說

## 5. 腎系疾患

1) 足浮腫：五積散加大腹皮或大服皮, 五加皮

①東醫臨床方劑學

②醫方集解

③李相漸

2) 腎臟結石：增減五積散 ①臨床四十年

## 6. 婦人科 疾患

1) 月經痛

①經來身痛：五積散去乾薑 加羌活, 獨活, 牛膝

大棗. ①方藥合編

②方藥指鍼

②經來身痛：五積散加山查, 玄胡索

①臨床四十年

③月經痛：五積散去麻黃, 白芷 加香附子, 玄胡索

①中醫處方解說 應用

②天真處方解說

④月經叫肢體가 麻痺 또는 痛症을 느끼며 頭

痛, 寒熱, 眩暈：五積散 乾薑加羌活 獨

活, 牛膝 ①李相漸 ②東醫臨床方劑學

③臨床四十年中崔致文

⑤風寒月經痛：五積散加香附子, 玄胡索

牡丹皮 ①東醫臨床要鑑

2) 月經不順

①月候不調：五積散加香附子, 茴香, 三稜, 蓬朮,

玄胡索, 桃仁, 紅花 ①方藥指鍼

②婦人調經：五積散加醋艾葉

①東醫臨床方劑學

②醫方集解

③李相漸

③婦人生理不順：五積散加茴香, 槐花, 吳茱萸

①診療斗優秀處方

3) 帶下症

①五臟虛下：五積散 去麻黃 加荊芥

①方藥指鍼

②方藥合編

②帶下屬虛寒：五積散加香附子,

①東醫臨床方劑學

②臨床四十年中崔致文

③李相漸

③帶下症：加減五積散 ①臨床四十年

④下腹이 寒濕하여 帶下腹痛하며 月經不調

：五積散辨方 ①晴崗醫鑑

⑤赤白帶下 下腹痛 寒에 屬하는證：五積散加

吳茱萸 香附子 ①診療要方<sup>12)</sup>

⑥若下血兼帶下：五積散加荊芥穗

①東醫臨床處方集

4) 難產症

①婦人難產：五積散加醋一合

①東醫臨床方劑學

②診療要方

②胎死腹中에 產母氣乏 하며 產道乾澁或手足冷

腹痛：五積散去麻黃 加川烏, 附子, 南星 阿膠珠

木香, 砂仁

①臨床四十年

②李相漸

③難產：五積散加肉桂, 麝香

①東醫臨床方劑學

②臨床四十年中 崔致文

④婦人難產：五積散 ①診療斗 優秀處方

5) 產後病

①產後發熱：五積散去麻黃入醋少許

①方藥指鍼

② 産後食滯：五積散 ㉑ 方藥指鍼

㉒ 方藥合編

③ 産後食傷：五積散去麻黃加山查肉

㉑ 臨床四十年

④ 産後이滯하고 瘀血로 腹痛：五積散去麻黃

加山查,去胡索

㉑ 古今醫方

㉒ 李相漸

㉓ 東醫臨床方劑學

㉔ 臨床四十年中

崔致文

⑤ 産後風：加減五積散 ㉑ 臨床四十年

6) 葡萄狀鬼胎：五積散去麻黃加木香, 檳榔,

桃仁, 紅花 ㉑ 臨床四十年

7) 婦人淋病：五積散加木通車前子

㉑ 診療要方

8) 婦人兩股痛足冷：五積散加附子 ㉑ 診療要方

9) 婦人腰痛：五積散合大營煎 ㉑ 裴元植<sup>7)</sup>

10) 婦人冷症：五積散 ㉑ 診療斗 優秀處方

11) 子宮癌：加味五積散 ㉑ 臨床四十年

### 1. 疾患別 活用빈도

各系疾患	活用數	比率
疼痛系 疾患	103	52.3%
婦人科 疾患	44	22.3%
脾胃系 疾患	24	12.3%
肺 系 疾患	19	9.6%
腎 系 疾患	4	2.0%
心 系 疾患	3	1.5%
計	197	

### 2. 疼痛系 疾患 活用빈도

各系疾患	活用數	比率
腰 痛	27	26.2%
全 身 痛	22	21.3%
下 肢 痛	20	19.5%
腹 部 痛	17	16.5%
胸脇部痛	10	9.7%
上肢部痛	7	6.8%
計	103	

### 3. 五臟系 疾患 活用빈도

各系疾患	活用數	比率
脾胃系 疾患	24	48%
肺 系 疾患	19	38%
腎 系 疾患	4	8%
心 系 疾患	3	6%
肝 系 疾患	0	
計	50	

### 4. 三焦別 活用빈도

部位	疾 患	活用數	比率
上 焦	肺系疾患	19	
	上肢部痛	7	
	心系疾患	3	
	計	29	
中 焦	脾胃系疾患	24	
	腹部痛	17	
	胸脇部痛	10	
	計	51	
下 焦	婦人科疾患	44	
	腰 痛	27	
	下 肢 痛	20	
	腎系疾患	4	
	計	95	



5. 腰痛의 加味藥物 活用빈도

	瘀血及 挫閃腰痛	寒濕 腰痛	風腰痛	寒腰痛	濕腰痛	風濕 腰痛	其他 腰痛	計
桃 仁	7	2		2	2		1	14
紅 花	7						1	8
木 香	6					1	1	8
枳 榔	6					1	1	8
小茴香	5						4	9
大 黃	2							2
牡丹皮	1							1
牛 膝		2					4	6
杜 冲		4		3			3	10
羌 活		1				1	1	3
防 風		2	5			1		8
全 虫		1	5					6
吳葉英		2		3	2			7
續 斷		1					1	2
獨 活						1	1	2
烏 藥						1		1

6. 下肢部痛의 加味藥物 活用빈도

	寒濕 脚氣	坐 骨 神經痛	脚 氣 通治	風寒濕 脚 氣	顛膝風	足神經異常 (足重症)	計
木 果	2		3			1	6
栴 榔	3		1	2			6
羌 活	4		3	2			9
牛 膝	3	1	1				5
杜 冲	1		1	2		1	3
獨 活	1		1	2			4
烏 藥	1		1	2			4
木 香	1	2	1				6
防 風		1					1
破故紙		1					1
小茴香		3					3
玄胡索		1					1
五加皮		1				1	2
香附子		2					2
桃 仁		2	1				3
茺莢黃			1				1
松 節					1		1

7. 腹痛의 加味藥物 활용빈도

	寒腹痛	瘀血 胃脘痛	臍腹痛	寒疝痛	計
吳茱萸	3		3	7	13
三稜		3			3
蓬朮		3			3
桃仁		3			3
紅花		3			3
木通			1		1
小茴香			1		1
川練子			1	6	7
沙參				3	3
乾薑				1	1
肉桂				1	1

8. 全身痛의 加味藥物 활용빈도

	風寒濕 麻痺	四肢	四肢 疼痛	計
羌活	3		4	7
獨活	3		4	7
防風	3			3
烏藥	1			1
木香		2		2
檳榔		3		3
牛膝		3	1	4
木果		1	1	2
乳香			3	3
沒藥			3	3
細辛			3	3
穿山甲			3	3
附子			2	2
天麻			1	1
麝香			1	1

9. 婦人科 疾患의 加味藥物 활용빈도

	月經痛	月經不順	帶下症	産後痛	婦人淋疾	計
羌 活	5					5
獨 活	5					5
牛 膝	5					5
大 棗	2					2
山 查	1			5		6
玄胡索	5			5		9
香附子	4		4			8
牡丹皮	1					1
小茴香	1	1	3			5
桃 仁	1					1
紅 花	1					1
三 稜	1					1
蓬 朮	1					1
艾 葉		3				3
桃 花		1				1
吳茱萸		1	3			4
荊 芥			3			3

#### IV. 總括 및 考察

以上에서 調査해 본 結果로 五積散은 疼痛系疾患을 비롯하여 婦人科疾患, 脾胃系, 疾患, 肺系疾患, 腎系疾患, 心系疾患 순으로 광범위하게 各系疾患에 걸쳐서 活用된 處方임을 알 수가 있었다.

疼痛系疾患에서 52.3%라는 全活用例의 1/2이 쓰인것을 보더라도 寒. 食. 氣. 血. 疾積의 痛症을 一切 消散하니 解表 溫中除濕의 方이요 消積 祛痰消痞의 處方인 것을 알 수가 있었다.

婦人病에 22.3%정도가 쓰였는데 이는 婦人病에 血積과 관계가 많고 産後에 寒濕의 疾病이 많은것과 관련성이 있다고 보겠다.

疼痛系 疾患中에선 腰痛이 26.2%로 가장 많이 活用된 것 特히 腹部以下 腰部 下肢部에서 62.2%로 많이 쓰인것은 寒濕邪가 下焦部에 잘 停滯한다는 韓方病理과 一致하는 관계로 下部疾患에 많이 活用되었다.

五臟系疾患中에는 脾胃系疾患이 48%로 가장 많이 活用되었다. 이는 脾胃系에 食積과 寒濕으로 因해 病이 發生한다고 보아야겠다.

上中下焦로 나누어 比較해 볼 때 下焦部疾患이 54.3%로 가장 많이 活用된것을 볼 수가 있었다.

五積散이 많이 쓰이지 않는곳은 疼痛系 疾患中 中焦上焦에 屬하는 頭痛部, 經項部, 背痛部 그리고, 肝系疾患과 小兒科疾患이었는데 上部病에서 많이 쓰이지 않은 것은 五積散의 治療目標인 寒濕邪가 下部로 많이 積滯된다는 病理에 입각한 나머지 活用 범위가 좁은 것으로 사료되며 五積散 活用例에서 去麻黃 된 곳

이 많아서 調査해 본결과 疼痛疾患의 瘀血及 挫閃腰痛 및 産後病等血症에 관계되는 疾患과 外感이 많이 보이지않는 症狀에서 去麻黃된 경우가 많았다.

五積散에 많이 活用된 加減藥物을 보면 腰痛에선 桃仁, 杜沖, 小茴香 등이 下肢에선 羌活, 木果, 檳榔, 木香 등이 腹痛에선 吳茱萸, 川練子 등이 四肢痛에선 羌活, 獨活 등이 脾胃系에선 山楂, 神曲 등이 婦人科疾患에선 玄胡索이 가장 많이 쓰였으며 羌活, 獨活, 牛膝, 小茴香 등의 順序로 加減活用 된 것을 볼 수가 있었다.

五積散은 熱症과 虛症에는 많이 쓰이지 않아서 溫劑임을 알 수가 있었고 補劑가 아님을 알 수가 있었다.

調査과정에서 五積散 구성비율이 각기 多樣하게 나타난 것으로 보아서 活用 범위가 넓은 意味와 통하니 加減藥物의 活用하는 活法만 정확히 안다면 臨床的으로 一般的通治方이 될 것이다.

#### V. 結 論

以上에서 살펴 본 바와 같이 結論은 다음과 같다.

1. 五積散은 疼痛系疾患에서 52.3%가 活用되어 人體의 痛症을 治療하는 要方임을 알 수가 있었다.
2. 五積散은 疼痛系疾患中 腰痛 26.2% 下肢痛에 19.4%로 腰痛과 下肢痛에 많이 活用되었음을 알 수 있었다.
3. 五積散은 下焦에서 54.3%를 차지하여 下焦疾患에 많이 活用되었음을 볼 수 있었다.
4. 頭痛, 經項痛, 背痛, 肝系疾患, 小兒科

疾患에는 많이 쓰이지 않았다.

5. 活用된 加味藥物の 頻道數는 腰痛엔 桃仁, 杜冲, 小茴香 등이 下肢痛엔 羌活, 木果,

檳榔, 木香 등이 腹痛엔 吳茱萸, 川練子 등이 四肢痛에선 羌活, 獨活 등이 婦人科疾患에선 玄胡索이 加味藥物로 많이 쓰였다.

### 參 考 文 獻

- 1) 許浚：1979, 東醫寶鑑, 南山堂, p.263, 265, 274, 279~280, 385.
- 2) 孟華燮：1983, 方藥指鍼, 南山堂, p.59, 61, 83, 112, 133, 208, 243, 316, 357, 365, 454, 470, 474, 479, 485, 525, 527, 530, 531, 540, 593, 596, 602, 631, 633
- 3) 黃度淵：1977, 方藥合編, 醫藥社, p.82
- 4) 尹吉榮：1985, 東醫臨床方劑學, 明寶出版社 p.49~52
- 5) 金永勳：1984, 晴崗醫鑑, 成輔社, p.300, 310, 319, 383.
- 6) 朴炳昆：1979, 漢方臨床四十年, 大光印井公社, p.716~717, 113, 241, 500, 518, 548, 563, 565, 573.
- 7) 裴元植：1982, 最新漢方臨床學, 南山堂, p.541
- 8) 柳基遠：1986, 診療斗 優秀處方, 成輔社 p.217, 234, 296, 303, 305, 342, 355.
- 9) 李尙仁：1987, 天真處方解說, 成輔社, p.117~118.
- 10) 失數道明：1978, 漢方處方解說, 東洋綜合通信教育社, p.164~169.
- 11) 金精濟外：1980, 東醫臨床覽, 書苑堂, p.106, 158, 108, 168.
- 12) 李載熙：1983, 漢方診療要方, 醫學研究社, p.531~533.
- 13) 閔仁植：1978, 古今醫方, 創美社, p.33.
- 14) 陳師文：民國 64, 太平惠民和劑局方, 旋風出版社, 卷之二中三, 三.
- 15) 周命新：1975, 醫門寶鑑, 杏林書院, p.27, 229.
- 16) 康舜洙：1979, 方劑學, 癸丑文化社, p.88~90.
- 17) 明方賢：1977, 奇效良方, 商務印書館, p.739, 566.
- 18) 木下繁太郎：1983, 臨床家の 漢方(日常診療의 漢方處方), 醫學研究社, p.135, 136.
- 19) 趙世衡：1984, 素虛 後世處方學, 癸丑文化社, p.146, 147.
- 20) 趙世衡：1977, 東醫 새 臨床處方集, 三醫社, p.284~286, 292, 296, 298, 299.
- 21) 廉泰煥：1970, 東醫處方大典, 壽文社, p.380.
- 22) 西國一夫：1979, 漢方處方의 精解, 日文社, p.67.
- 23) 鄭津牟編著：1986, 中醫處方解說臨床應用, p.138~139.
- 24) 龔延賢：1975, 增補萬病回春, 古林書院, p.卷下 52, 54.
- 25) 李永善：1977. 坐骨神經痛의 臨床治療例(五積散을 中心으로) 黃帝醫學 第二卷 第二號 p.329, 330. (臨床論文集)
- 26) 清·江認庵：1966, 醫方集解, 旋風出版社, p.80~81.

27) 李常和：1982, 辨證方藥正傳 東洋綜合 通信教育院出版社 p.70.

28) 李相漸：1983, 漢方處方解說과 適用의 妙訣, 書苑堂, p.168~173.

29) 李正來：1977, 東洋醫學原理, 廣智院, p 264, 280, 295, 338, 348, 373, 392, 394 426 ~7, 430 ~31, 433 ~4, 439 ~441 459, 463, 476, 477.