

處方命名에 대한 小考

— 方藥合編의 醫方活套를 中心으로 —

姜 惠 永*

〈目 次〉

I 緒 論	5. 出處를 근거로 命名된 處方
II 研究資料 및 方法	6. 合方을 근거로 命名된 處方
III. 研究 內容	7. 加味를 근거로 命名된 處方
1. 구성약물을 근거로 命名된 處方	IV. 考 察
2. 效能을 근거로 命名된 處方	V. 結 語
3. 主治病證을 근거로 命名된 處方	※ 參 考 文 獻
4. 服用法을 근거로 命名된 處方	

I. 緒 論

現存하는 最古의 醫書인 黃帝內經에는 多少 漢藥에 대한 記錄이 있으며 立法과 氣味에 관한 內容은 있으나 구체적인 方劑에 대해서는 나타나 있지 않다. 戰國時代以前의 記錄은 針石等에 依한 外治爲主이었음을 알 수 있으며 最近 長沙 馬王堆 漢墓에서 發掘된 帛書醫方에는 280餘個의 附方이 기록되어 있고 이 중에는 54個의 內服方과 240餘種의 藥物이 포함되어 있다. 위와 같은 歷史的 事實로 보아 戰國時代에 이미 方劑가 있었지만 일반적으로 主要 治療手段으로서 方劑가 성립된 것은 漢

初에 이르러서이며 많은 方劑가 이미 固定된 方名으로 記錄되어 있다. 또한 醫書中 方書로서의 經方이 分類되고 治方爲主의 治療處方이 漢代에 完成되었다. 現在에도 處方用藥의 基礎가 되고 있는 張機의 《傷寒雜病論》에는 거의 3百餘個의 處方이 記載되어 있으며 以後 兩晉以來로 學術理論이 勃興되고 多樣한 治法이 登場함에 따라 方劑와 이를 구성하는 藥物의 數 또한 점점 많아졌다.¹⁾

이와 같이 古今의 龐大한 處方을 모두 理解하고 記意하기란 쉽지 않아 韓의학의 學習과 研究에 많은 不便을 招來하였다.²⁾ 그간 本草

* 圓光大學校 大學院 韓醫學科 博士課程 方劑學專攻

1) 洪元植, 中國醫學史, 東洋醫學研究院, 서울, p.40, 23,110, 1984.

2) 藍建信: 中醫雜誌, “淺談方劑的命名法”, 1984. 9月, p.80.

의 藥物名이나³⁾經穴名에 對한 研究은⁴⁾ 發表된 바 있으나 處方名에 關한 研究은 國外에서 概략적인 소개가 있을 뿐⁵⁾ 國內에서는 이에 대한 연구가 없었다. 따라서, 著者는 近世에 國內에서 널리 通用되고 있는 方藥合編의 醫方活套方을 대상으로 하여 古今의 處方名에 대한 由來 및 命名根據를 調查하여 이를 分類, 歸屬시켜, 處方の 立法과 方義에 對한 理解와 記憶을 돕고 새로운 處方構成과 命名時에 多少의 參考가 되도록 하기 위해 本 研究에 臨하였다.

II. 研究資料 및 方法

1. 研究資料

1) 近世에 가장 널리 通用되는 方藥合編의⁶⁾ 《醫方活套》에 記載된 上·中·下統方과 諸傷門, 解毒門方等的 441個方을 對象으로 하였다.

2) 原方に 併記 加味方 및 附方, 異名等도 個別의 處方名稱으로 취급하여 자료대상을 삼았다.

3) 原出典이 亡失되었거나 調查가 不可能한 處方은 對象에서 除外되었다.

2. 研究方法

1) 方劑의 出典 및 方義를 說明한 原出典을 찾아 名稱의 由來를 調查하였다.

2) 1)을 근거로 調查된 處方名을 構成藥物이나 效能, 主治病證, 服用法, 出處, 合方 또는 加味等を 기준으로 大分하고 다시

① 구성약물을 근거로 分類한 것은 主藥,

特殊藥物, 全體藥物, 藥味數, 主藥과 藥味數, 炮製方法, 藥物用量比例를 기준으로,

② 效能을 근거로 分類한 것은 主效能, 主藥과 效能, 效能의 비유적 표현, 藥味數와 效能等を 기준으로,

③ 主治病證을 근거로 分類한 것은 主治病證, 主治病證과 效能, 主治病證과 主藥等を 기준으로,

④ 服用法을 근거로 分類한 것은 服用時間, 服用法과 主藥, 服用法과 效能, 服用法과 藥味數, 用法等を 기준으로,

⑤ 出處를 근거로 分類한 것은 出典과 立方者等を 기준으로 小分하여 分類, 歸屬하였다.

3) 但, 方名末尾에 붙은 湯, 煎, 丸, 膏, 散, 飲, 飲子, 煎元, 元, 餅, 丹等を 나타내는 名稱은 研究對象에서 考察하지 않았다.

4) 分類하기 困難한 경우는 下記한 後代의 主要方書에서 方名에 關한 記錄을 參照하고 原文의 該當部分을 取하여 下段의 脚註로 明記하였다.

參考文獻

1. 趙獻可 明 《醫貫》(以下 “趙”로 約하였다.)

2. 龔居中 明 《紅爐點雪》(以下 “龔”으로 約하였다.)

3. 莫枚士 清 《研經言》(以下 “莫”으로 約하였다.)

4. 王子接 清 《絳雪園古方選注》(以下 “王”으로 約하였다.)

3) 辛民教：原色臨床本草學，南山堂，서울，1986.

4) 林鍾國：針灸治療學，集文堂，서울，1984.

5) 藍建信：中醫雜誌，“淺談方劑的命名法.”，1984. 9月，p.80.

6) 黃度淵：方藥合編，南山堂，서울，1980.

5. 羅美清 《古今明醫方論》(以下“羅”로 約하였다.)
6. 汪誤庵 清 《醫方集解》(以下“汪”로 約하였다.)
7. 吳儀洛 清 《成方切用》(以下“吳”로 約하였다.)
8. 辛民教 《原色臨床本草學》(以下“辛”으로 約하였다.)

丁香柿蒂散	何人飲
人蔘黃芪湯	班龍丸 ¹⁰⁾
蔘芪湯 ¹¹⁾	膠蜜湯
磁石羊賢丸	蔘圓飲
獨活寄生湯	大防風湯 ¹²⁾
附益地湯丸	鯉魚湯
蔘朮飲	當歸羊肉湯
當歸黃芪湯	蔘朮膏
白朮散	犀角升麻湯
香蘇散	芎芷散
人蔘羌活散	香葛湯
芎蘇散	升麻葛根湯
正柴胡飲	小柴胡湯 ¹³⁾
蔘蘇飲	麥門冬湯
麻桂飲	二香散
香薷散	木萸散
杏蘇湯	梨礪膏
人蔘百合湯	橘皮竹茹湯
人蔘芎歸湯	芎歸別甲散
牛脈煎	蘇合香元 龍腦蘇合香元
荊蘇湯	芎夏湯 麝香蘇合香元
烏梅丸	鷄腸散
三白湯	半夏白朮天麻湯
升麻黃連湯	升麻附子湯
蔓荊子散	荊芥連翹湯
桔梗枳湯	柴梗半夏湯

Ⅲ. 研究內容

1. 구성약물을 근거로 命名된 處方

여기에는 處方을 구성하는 藥물중의 主藥, 特殊藥物 全體藥物, 藥味數 主藥과 藥味數, 炮製方法, 藥物用量比例等を 근거로 命名된 것들이 있다.

1) 主藥을 근거로 命名된 處方

구성약물중의 主藥을 근거로 命名된 處方에는 麥門冬湯처럼 구성약물중 하나의 藥물만을 取하여 命名된 경우와 人蔘黃芪湯, 芎歸別甲散처럼 구성약물중의 두 세개의 藥物을 取하여 命名된 경우도 있으며 三白湯⁷⁾이나 五黃散⁸⁾처럼 구성약물중 공통글자와 藥味數를 并稱하여 命名된 것등의 경우가 있었고 특이한 例로, 主藥의 異名을 들어 命名된 경우도 있다.

地黃飲子 ⁹⁾	蔘苓白朮散
橘皮煎元	仁熟散

7) 中統107. 구성약물: 白朮, 白茯苓, 白芍藥, 甘草.

8) 諸傷門. 구성약물: 黃丹, 黃連, 黃芩, 黃栢, 大黃, 乳香.

9) 王: p.83 “飲, 清水也, 方名飲子者 言其煎有法也”.

10) 王: p.100. <乾寧記>云: 鹿與游龍相戲, 必生導角, 故得稱龍: 鹿有文故稱班, 用其角爲方, 故名班龍.

吳: p. 75. 鹿一名班龍, 睡時以首向尾….

11) 上17의 蔘芪湯: 人蔘, 黃芪, 當歸, 生地黃, 白芍, 白茯苓, 白朮, 升麻, 桔梗, 陳皮, 乾薑, 甘草.

12) 注: p.30. 十全大補加防風爲君, 再加羌活, 附子, 杜冲, 牛膝, 名大防風湯.

13) 王: p.8. 七味主治在中, 不及下焦 故稱之日小.

赤茯苓湯	半夏茯苓湯
黃連湯	枳芎散
木萸散	桔梗湯
何首烏散	夏枯草散 ¹⁴⁾
竹瀝湯	柴菀湯
紫蘇飲	柴歸飲
大羌活湯	大柴胡湯
蔘胡芍藥湯	厚朴湯
赤小豆湯	茵朮湯
犀角地黄湯	厚朴煎
瓜婁只實湯	煉陳湯
蒼朮防風湯	倉涼湯
石決明散	白薑蠶散
黃芩湯	黃連湯
青黛散	龍石散
薄荷煎元	龍腦膏
半夏芩朮湯	檳蘇散
橘核丸	秦朮蒼朮湯
丹粉丸	仙遺根湯 ¹⁵⁾
牛膝湯	羚羊角湯
澤瀉湯	當歸芍藥湯
牛黃膏	花藥石散
當歸鬚散 ¹⁶⁾	二生膏 ¹⁷⁾
五黃散	雲母膏

2) 特殊藥物을 근거로 命名된 處方

二陳湯¹⁸⁾

위의 경우는 구성약물중의半夏와 陳皮, 두 가지 약물이 六陳良藥이다.

3) 全體藥物을 근거로 命名된 處方

이 方法에는 茸附湯처럼 鹿茸, 附子의 各 藥物名을 略記하여 命名한 경우와 生薑橘皮湯처럼 구성약물 이름을 모두 連記하여 命名된 것이 있다.

茸附湯 芍藥甘草湯

芎歸湯 單鹿茸湯

生薑橘皮湯 甘桔湯

梔附湯 芎烏散

芷貝散 荊芥散

小蔘蘇飲 梔鼓湯

只朮丸 莎芎散¹⁹⁾

茱蓮丸²⁰⁾ 橘半只朮丸

麴藥枳朮丸²¹⁾ 薑茶湯

香蓮丸 甘豆湯

4) 藥味數를 근거로 命名된 處方

九仙王道糕 兩儀膏

四君子湯 六君子湯

八物湯 八珍湯

四物湯²²⁾ 四柱散

14) 中統 155의 夏枯草散(夏枯草, 甘草), 下統 111의 夏枯草散(夏枯草, 香附子, 甘草).

15) 仙遺根은 土茯苓의 異名.

16) 破血의 效를 얻기위해 當歸尾(鬚)를 取한 處方.

17) 諸傷門의 二生膏(生地黃, 生薑, 酒糟).

18) 王 : p.53. "...古人警武橘皮, 半夏必以陳者爲良 恐燥散之性, 能傷正 氣耳, 故湯郎以二陳名"

19) 幸 : p.141. 莎芎散의 莎는 香附子인 莎草.

20) 茱蓮丸은 吳茱萸, 黃連으로 구성됨.

21) 幸 : p.162. 麥芽의 異名이 麥蘗

22) 王 : p.128. "四物湯, 物, 類也, 四者相類而仍各具一性, 各健一功, 并行不轉"

六柱散 八柱散
 五德丸 四神丸
 二神丸 三神丸
 十神湯²³⁾ 三拗湯
 五拗湯 六安煎
 五果茶 五苓散²⁴⁾
 四苓散 七生湯²⁵⁾
 六神丸 三仁膏
 八味元
 5) 主藥과 藥味數를 근거로 命名된 處方
 六味地黃元²⁹⁾ 九味羌活湯
 七物厚朴湯 四物黃芩丸
 膠艾四物湯 辰砂五苓散
 茵陳五苓散 四物龍胆湯 香砂六君子湯
 6) 炮製方法을 근거로 命名된 處方
 酒製通聖散²⁷⁾ 四蒸木瓜丸
 酒歸飲 酒蒸黃連丸²⁸⁾
 七製香附丸 四製香附丸

7) 藥物用量比例를 근거로 命名된 處方
 六一散³⁰⁾ 連附六一湯³¹⁾

이 方法에는 處方の 主效能, 主藥과 效能의 비유, 藥味數와 效能을 근거로 命名된 것이 있다.

1) 主效能을 근거로 命名된 處方

理中湯 ³²⁾	補陰益氣煎
理陰煎	生脈散 ³³⁾
清暑益氣湯	勝顯濕
清璃滋坎湯	補中益氣湯 ³⁴⁾
益胃升陽湯	雙和湯
小健中湯 ³⁵⁾	清上補下丸
舉元煎	歸脾湯 ³⁶⁾
鎮陰煎	安蛔理中湯
實腸散	潤血飲
滋陰健脾湯	扶陽助胃湯
煖肝煎	托裏消毒飲
滋腎保元湯	調經散

23) 黃：中統 18의 十神湯(香附子, 蘇葉, 升麻, 赤芍, 麻黃, 陳皮, 川芎, 乾葛, 白芷, 甘草)과 中統 32의 十神湯은 구성약물은 같고 약물용량만이 다르다.

24) 王：p.43. “苓, 臣藥也, 二苓相輔則五者之中 可爲君藥 故曰五苓”

25) 黃：下統61. 구성약물(生地黃, 生荷葉, 生藕節, 生茅根, 生薑)

26) 王：p.100. “四神者 四種之藥 治腎泄有神功也”

27) 黃：下統4. 防風通聖散去滑石, 芒硝, 並酒炒 名酒製通聖散.

28) 黃：下統17. 清酒七合에 黃連을 담갔다가 蒸乾하여 爲末...

29) 王：p.98. “六味者苦, 醇, 甘, 鹹, 辛, 淡也(陰陽應象大論)曰：精下足者補之以味, 五臟之精皆賴腎氣 閉藏 故以地黃名其丸.

30) 滑石六兩, 甘草一兩(分兩六一).

31) 黃連六兩, 附子一兩.

32) 羅：p.20. “陽之動, 始于溫, 溫氣得而穀精運, 穀氣升而中氣瞻 故名理中”

王：p.26 “理中者, 理中焦之氣以 交于陰陽也.

33) 王：p.68. “麥冬清肺經治節之司, 五味收先天發水之源, 人參引領麥冬, 五味都氣于三焦, 歸于肺而朝百脈, 猶天之雲霧清, 白露降 故曰生脈”

34) 王：p.52. “...原其方不特重參, 芪, 歸, 尤溫補肝脾義在升麻柴胡 升舉 清陽之氣轉運中州 故不僅名補中而復申之曰益氣”

35) 王：p.9. “健中者, 健中氣也 名之曰小者 醇甘緩中, 僅能健中焦營也”

36) 王：p.51. “歸脾者調四臟之神志魂魄, 皆歸向于脾也”

壽脾煎	攝營煎	清上瀉火湯	清火補陰湯
復元養榮湯	調經種玉湯	通乳湯	清肝解鬱湯
保生湯	安胎飲 ³⁷⁾	清肌散	通順散
補虛湯	保元湯 ³⁸⁾	榮衛反魂湯	追風通氣散
疎風湯	清心元	全生活血湯	達生散 ⁴²⁾
疎風活血湯	理氣祛風散	縮胎飲	愈風散
消暑敗毒散	和解飲	肥兒丸	消毒保嬰丹
生血潤膚飲	醒心散	滋潤湯	牽正散
滋陰降火湯	回生散	導痰湯	益元散 ⁴³⁾
定喘湯	實脾散	行濕流氣散	涼膈散
分氣飲	補中治濕湯	小承氣湯 ⁴⁴⁾	大承氣湯 ⁴⁵⁾
生津養血湯	活血潤燥生津飲	調胃承氣湯 ⁴⁶⁾	平胃散
清脾飲 ³⁹⁾	雙解飲子	調胃散	大和中散
追瘧飲	分心氣飲	消滯丸	瀉白散
正氣天香湯	降氣湯	清金降火湯	定喘化痰湯
溫胆湯 ⁴⁰⁾	玉屏風散 ⁴¹⁾	保和丸 ⁴⁷⁾	消積正元散
溫臟丸	燥濕湯	消脹飲子	追風祛痰丸
瀉濕湯	消風散	滾痰丸	清腸湯
養血祛風湯	清暈化痰湯	小調中湯	大調中湯
清上蠲痛湯	順氣和中湯	控涎丹 ⁴⁸⁾	開氣消痰湯

37) 上統 108 引 安胎飲(白朮, 條芩, 當歸, 白芍, 熟地黃, 砂仁, 陳皮, 川芎, 蘇葉, 甘草)

上統 123 引 安胎飲(人參, 陳皮, 大腹皮, 白朮, 當歸, 川芎, 白芍, 香附子, 砂仁, 蘇葉, 赤茯苓, 甘草)

38) 王: p.142. “元氣者末生之煎 所固有之氣也, 不用升降固澁疏泄, 但維持調護之, 故曰保元”

39) 注: p.124. “清脾非清涼之謂, 及攻去其牙而脾部爲之一青也”

40) 王: p.70. “用二陳專和中焦胃氣, 復以竹茹清上焦之熱, 只實泄下集之熱, 治三集而不及于胆者以胆爲生氣所氣朮, 不得以苦寒直傷之也, 命之曰溫, 無過泄之武辭.”

41) 王: p. 68. “惟其受制及能隨防風以 周衛于身而固護表氣 故曰玉屏風”

羅: p.155. “比谷散風之者, 當倚如屏, 珍如玉也, 故曰玉居風”

42) 注: p.404. “詩云誕彌厥月, 先生如達 達小羊也, 其生甚易, 產難多因 氣血虛弱, 榮衛滯澁, 服此則易, 生如達矣.”

43) 王: p.72. “滲泄之劑 下損元氣 故曰益元, 分兩六一, 取天一生水, 地六成之故曰天水”

44),45),46) 草: p.30. “胃實則不調, 承氣意在調胃, 故或以‘調胃’二字冠之”

47) 注: p.339. “傷而未基, 不欲功以厲劑, 惟以平和之品消而化之 故曰保和”

48) 王: p.124. “控, 引也, 涎, 讀作羨, 沔涎也, 水流貌, 引三焦之水沔涎流出于水道也”

導赤散 ⁴⁹⁾	滋腎丸	木香順氣湯	清心蓮子飲
大分清飲	升陽除濕湯	黃連清心飲	蘇子降氣湯
導滯湯	調中理氣湯	茯苓補心湯	半夏溫肺湯
通幽湯	瀉青丸	當歸補血湯	清上防風湯
洗肝明目湯	清胃散	行氣香蘇散	厚朴溫中湯
瀉胃湯	回首散	牛黃解蘇散	葶藶分清飲
開結舒經湯	舒經湯	木香保命丹	黃連解毒湯
通氣飲子	清熱瀉濕湯	桃仁承氣湯	辰砂益元散
升陽除濕和血湯	活血驅風湯	當歸承氣湯 ⁵¹⁾	香砂平胃散
通經湯	理脾湯	蘇子導痰降氣湯	龍腦安神丸
補氣生血湯	消痰膏	平胃地榆湯	芎辛導痰湯
清心滾痰丸		牛黃京膈元	犀角消毒飲

2) 主藥과 效能을 근거로 命名된 處方

附子理中湯	參歸益元湯
當歸補血湯	參朮健脾湯
鹿茸大補湯	人蔘養榮湯
當歸健中湯	黃芪健中湯
人蔘復脈湯	茴香安腎湯
羌活愈風湯	星香正氣散
靈仙除痛飲	牛黃清心元
烏藥順氣散	羌活沖和湯
葛根解飢湯	藿香正氣散 ⁵⁰⁾
人蔘養胃湯	桂薑養胃湯
人蔘清肌散	香砂養胃湯

龍胆瀉肝湯	當歸和血湯
梔子清肝湯	歸朮破積湯

3) 效能에 비유하여 命名된 處方

小續命湯 ⁵²⁾	大造丸 ⁵³⁾
備急丸 ⁵⁴⁾	萬金湯
佛手散	濟川煎
不換金正氣散	手拈散
倉卒散	如神湯
立安散	感應元
萬億丸	神聖代鍼散
千金廣濟丸	立效濟衆丹
對金飲子	瓊玉膏 ⁵⁵⁾

49) 王：p.69. “導，引也，小腸一名赤腸，…，木通，同生地，甘草則能從黃腸導有形之熱，入于赤腸 其獨中清者復導，引滲入黑腸而令氣化故曰導赤”。

50) 羅：p.46. “名曰正氣，調能正不正之氣耳”。

51) 下統 19와 58의 方, 구성약물은 같고 용량만 다름.

52) 王：p.52. “續命者有却病，延年之功”

53) 龔：p.79. “其補陰之功極巨，百發百中，久服耳目明，鬚髮烏黑，延年益壽，有奪造化之功故名”/王：p.101. 大造者，其功之大，有如再朝，故名。

54) 王：p.124. “偏，先具以待用也，急，及也，謂臨事之追也，〈金匱〉以偏急丸救中惡客忤 神昏口噤者折齒灌之立蘇，若臨時制藥 則無及侯。

55) 羅：p.160. “起吾沈痼，珍賽瓊瑤(美玉)，故有瓊玉之名”

四獸飲⁵⁶⁾ 六和湯⁵⁷⁾
 抱龍丸⁵⁸⁾ 五福化毒丹
 禹功散⁵⁹⁾ 神聖餅
 失笑散 起枕散
 萬應膏 小青龍湯⁶⁰⁾
 玄武湯⁶¹⁾ 白虎湯⁶²⁾
 逍遙散⁶³⁾

4) 藥味數와 效能을 근거로 命名된 處方

六味回陽飲 九味神功散
 十全大補湯⁶⁴⁾ 八寶回春湯
 三子養親湯 八味順氣散
 四物安神湯 十六味流氣飲
 九味清心元 清血四物湯

3. 主治病證을 근거로 된 命名

四逆湯처럼 主治病證만을 근거로 命名된 경우와 主治病證과 效能, 主治病證과 主藥을 근거로 命名된 경우가 있다.

1) 主治病證을 근거로 命名된 處方

四逆湯 三氣飲

五淋散 五積散⁶⁵⁾
 六齏湯 七氣湯
 大七氣湯 胃風湯⁶⁶⁾
 四七湯

2) 主治病證과 效能을 근거로 命名된 處方
 中滿分消湯⁶⁷⁾ 內消散⁶⁸⁾

3) 主治病證과 主藥을 근거로 命名된 處方

茵陳四逆湯 升麻胃風湯
 當歸四逆湯

4. 服用法을 근거로 된 命名

鷄鳴散처럼 服藥하는 시간에 따라 命名한 것과 冷附湯같이 服藥時 方法과 主藥을, 露薑養胃湯처럼 服藥時 方法과 效能을, 四磨湯의 경우처럼 藥味數와 服用方法을 근거한 것이 있으며 또한 洗眼湯처럼 用法을 근거로 命名된 것이 있다.

1) 服藥時間을 근거로 命名된 處方

鷄鳴散

2) 服用法과 主藥을 근거로 命名된 處方

56) 吳：p.24. “和四臟以轉脾，故名”

57) 汪：p.121. “六和者和六腑之總司”

58) 汪：p.147. “拘，保也，籠者，肝臟也，肝臟受驚則魂升，拮協不語，用以熄風化痰，鎮驚發音，保守肝魂也。”

59) 汪：p.111. “禹功者 脾濕腫脹內堅 功之如神禹 決水”

60) 注：p.52. “榆嘉言曰，解肌兼發汗，義取青龍者 龍興而雲升雨降鬱熱頓除，煩躁及解，匪龍之爲靈，何以得比乎...”

61) 注：p.199. “北方之神，一龜一蛇，司水火者也，腎命象之，比方濟火而利水，故以名焉”

62) 趙：p.106. 此方是暑月熱病發熱之正方，名曰白處者西方之金神也，將來者進，成功者退，使秋金之令行則火令退听”

63) 王：p.128. “逍遙(說文)與 逍遙”通 <庄子·逍遙游>注云：如陽動水消 雖耗不葛其本 舟行水搖 雖動不傷其內，譬之于醫，消散氣鬱，搖動其血鬱，搖動其血鬱，皆無傷平正氣也”

64) 注：p.30. “<金匱>曰 虛子十補勿一瀉之，此湯是也” 王：p.50. “調劑周密，是謂十全，獨補肝脾而大者，……故曰大補.

65) 吳：p.182. “本方能散寒積，食積，血積，痰積，故名五積”

66) 注：p.183. “胃風者胃處而風邪乘之也，備方名治風而實非治風，及補血益胃之藥.

67) 王：p.90. “分消者，上下分消其也”

68) 內傷生冷時 消導시키는 處方.

冷附湯⁶⁹⁾
水煮木香膏⁷¹⁾

露薑飲⁷⁰⁾

3) 服用法과 效能을 근거로 命名된 處方
露薑養胃湯

4) 藥味數와 服用法을 근거로 命名된 處方
四磨湯⁷²⁾ 六磨湯

5) 用法을 근거로 命名된 處方

洗眼湯⁷³⁾ 吹喉散⁷⁴⁾

5. 處方の 出處를 근거로 된 命名

이 方法은 金匱腎氣丸처럼 金匱玉函에 收錄된 것과 관련하여 命名한 것과 錢氏白朮散처럼 立方者인 錢乙의 姓氏와 관련된 것이 있다.

1) 出典을 근거로 命名한 處方
金匱腎氣丸 ⁷⁵⁾正傳加味二陳湯

2) 立方者를 근거로 命名된 處方
錢氏異功散⁷⁶⁾ 錢氏白朮散

陶氏升陽散火湯 陶氏補中益氣湯

6. 合方을 근거로 命名된 處方

健理湯 理苓湯

藿苓湯 本萸回生散

柴陳湯 平陳湯

柴平湯 柴胡四物湯

導痰君子湯 君苓湯

胃苓湯 柴苓湯

香平湯 蘇感元

三合湯 ⁷⁸⁾

7. 加味를 근거로 命名된 處方

加味大補湯 加味十全湯

加味歸脾湯 加味八珍湯

加減八味元 增加導赤散

加味磁朱丸 加減清脾飲⁷⁹⁾

IV. 考 察

治療處方の 名稱은 主로 創方者의 立方意圖 및 主眼點을 잘 反映하고 있다. 특히 後代에 이르기까지 널리 使用되어진 基本方인 경우에 加減되어 이루어진 加減方 및 變方, 類方에 따라 새로운 命名이 이루어진다. 四君子湯의 경우 人蔘, 白朮, 茯苓, 甘草의 四味로 構成되어 있으며 補陽益氣의 代表方이다. 이에 錢氏가 陳皮를 加味하여 異功散이라 命名하였고 다시 半夏를 加한 六種藥物로 구성된 方名을 六君子湯이라 하였다. 이와같이 方名

69) 大附子와 生薑으로 구성된 方으로 水煎하여 一宿한뒤 五便에 冷服한다.

70) 生薑汁을 내어 紗片으로 덮고 하룻밤 밖에 두었다가 五便初에 服한다.

71) 爲丸하여 丸을 물과 대추 1개 넣고 끓여 대추와 찌꺼기는 버리고 空心服한다.

72) 檳榔, 沈香, 烏藥의 4가지 藥味를 물을 넣고 진하게 갈아서 煎한다.

73) 暴赤眼時에 눈을 씻을때 쓰는 方

74) 極細末以竹管頻吹少許入喉中即效(下124統)

75) 趙: p.82. “此方藏于金匱玉函”

76) 漢醫學大辭典: p.264. 錢氏는 北宋의 저명한 小兒科醫家인 錢乙임.

字는 仲陽. <小兒藥證直訣>을 편성하여 小兒科의 發展에 큰 공헌을 하였음.

77) 漢醫學大辭典: p.46. 陶氏는 明代의 醫家인 陶華, 字는 尙文, 號는 節庵. <傷寒六書>를 撰하였다.

78) 烏藥順氣散合二陳湯 合香蘇散에 羌活을 加한 方이다.

79) 小柴胡湯 合人蔘養胃湯에 桃枝, 柳枝를 加한 方이다.

中 君子라 稱한 것은 構成藥物 모두가 中和의 性質을 갖고 있기 때문이라고 밝히고 있다. 六君子湯에 香附子와 砂仁을 더하면 加味藥의 頭文字를 앞에 붙여 香砂六君子湯이라 하였으며 烏藥, 草果를 더한 경우엔 이와 다르게 四獸飲이라 하고 있다. 또 木香, 藿香, 乾葛을 더한 경우 錢氏는 七味白朮散이라⁸⁰⁾하여 藥味數와 主藥名을 并稱하여 命名하였다. 四君子湯 本方에서 人蔘을 除去하고 白芍藥을 加한 경우 白芍藥, 白茯苓, 白朮의 三種藥物이 모두 “白”이라는 공통된 글자를 갖고 있어 “三白湯”이라 命名하여 記憶하기 便利하게 하고 있다. 補氣의 代表方인 四君子湯에 補血의 主方인 四物湯을 同格으로 合하여 氣血兩虛의 病證에 雙補의 效果를 意圖하여 立方된 八珍湯의 경우 全體藥味數를 앞에 名記함으로써 不可缺의 의미를 띄고 있다. 이 八珍湯에 助陽 固表하는 黃芪와 引火歸元하는 肉桂를 더하여 現在에도 補劑의 代名詞처럼 널리 愛用되고 있는 十全大補湯은 八珍의 氣血雙補에 固表, 歸元의 副加作用을 더함으로써 조금도 瀉함이 없어 補虛의 萬全을 企했다는 의미를 方名에서 명확히 알 수 있다.

古來로 많은 處方이 傳承되고 또한 많은 方이 구성됨에 따라 同一名, 類似名等도 많이 나타나는데 調查된 醫方活套方에서만도 參芪湯 安胎飲 夏枯草散等의 同名異方이 나타났다. 上統 71의 參芪湯은 氣虎로 오는 遺尿를 治療하는 治方이고, 上統 92의 同名, 參芪湯은 肺腎氣虛로 發生한 脫肛의 治方으로서 二方이 모두 人蔘 黃芪를 主藥으로 하고 있으며 疾病

의 內因이 같은 경우 비록 外證이 다르다 할지라도 同一한 治法을 사용하는 東洋醫學의 原論을 잘 반영하고 있다. 또한 主藥이 같은 同名의 異方일때 그副加藥에 따라 同一原因의 많은 疾患의 治療가 可能함을 알 수 있다. 아울러 上108과 上123의 同名, 安胎飲은 主藥과 主治證이 모두 相異하나 다만 그 適用對象이 妊婦이므로 因하여 一次治療目的만을 安胎로 하였기 때문에 主治證이 胎動과 妊婦痘疹으로서 다른에도 불구하고 同一한 治法을 使用한 處方의 名稱이 되었다.

V. 結 語

方藥合編의 醫方活套를 中心으로 한 處方을 구성약물, 效能, 主治病證, 服用法, 出處, 合方, 加味等を 分類, 歸屬시킨 結果를 要約하면 다음과 같다.

1. 效能을 근거로 命名된 處方이 가장 많았으며 구성약물중의 主藥을 근거로 命名된 處方이 두번째로 많았다.
2. 附子理中湯의 경우처럼 主藥과 效能을 근거로 命名된 處方도 많음을 알 수 있었다.
3. 또한 六一散처럼 藥物用量比例를 근거로 命名된 것과 禹功散과 같이 效能을 상징적으로 표현하여 命名된 경우도 있었으며 그 외에 여러가지를 근거하여 命名된 處方도 있었다.

以上, 處方命名에 대하여 考察해 보았으나 몇몇의 處方은 名稱由來를 밝힐 수 없어 分類, 歸屬시키지 못하였는 바 앞으로 이에 대해서 더 研究해 볼 餘地가 있을 것으로 思料된다.

80) 方藥合編에는 白朮散(一名 錢氏白朮散, 淸寧散)으로 나와있다.

參考文獻

1. 趙獻可, 1982 醫貫, 人民衛生出版社.
2. 龔居中, 1982 紅爐點雪, 上海科學技術出版社.
3. 莫枚士, 1984 研經言, 江蘇科學技術出版社.
4. 王子接, 1982 絳雪園古方選注, 上海科學技術出版社.
5. 羅美, 1983 古今名醫方論, 江蘇科學技術出版社.
6. 枉庵, 中華民國七十年, 醫方集解, 文光圖書有限公司.
7. 五儀洛, 1982 成方切用, 上海科學技術出版社.
8. 陳歸文等, 太平惠民和劑局方, 族風出版社.
9. 〈中醫大辭典〉編輯委員會, 中醫大辭典, 人民衛生出版社.
10. 辛民教, 1986 原色臨床本草學, 南山堂.
11. 黃度淵, 1980 方藥合編, 南山堂.
12. 漢醫學大辭典編纂委員會, 1985 漢醫學大辭典, 東洋醫學研究院出版部.
13. 洪元植, 1984 中國醫學史, 東洋醫學研究院.
14. 金斗鍾, 1981 韓國醫學史, 探究堂.
15. 中醫雜誌, 1984, 9月, p.80.