

水腫의 方劑學的 基調에 對한 臨床上 提案

— 五水와 陽水·陰水を 中心으로 —

申 載 鏞*

〈目 次〉

I. 緒 言	2. 陽水
II. 文獻考察	3. 陰水
1. 五水	III. 提 案

I. 緒 言

「素問·陰陽別論」에는 “三陰結 謂之水”라 하였다.

馬蒔 註에는 三陰을 肺經脈이라 했고, 「醫門法律·水腫門」에는 “三陰者 手足太陰腹肺二臟也”라 했으니, “肺爲邪結 不能生腎水 四肢冷溢” “脾爲邪結 不能勝水氣 周身浮腫”하므로 氣化作用을 주관하는 肺와 營養을 조정하여 血장단백을 조절하는 脾의 기능에 이상이 있으면 水腫이 일어날 수 있음을 밝힌 것이라 하겠다. 또 「素問·水熱穴論」에는 “腎者胃之關也 關門不利 故聚水而從其類也”라 했으며, 「素問·至眞要大論」에는 “諸濕腫滿 皆屬于脾”라 하였고, 「諸病源候論」에는 “腎主水 肺主氣 腎虛不能制水 故水妄行”이라 하였으며, 「丹溪心法」에는 “脾虛勝濕 凝閉滲道 水瀆妄行”이라 하여 水腫은 脾·肺·腎의 영향을 받고 있음을 밝혔다. 이를 「景岳全書」에서는 “蓋水爲至陰 故其本在

腎 水化於氣 故其票在肺 水樞農土 故其制在脾”라 하였다. 따라서 脾·肺·腎에, 또는 脾·肺·腎을 주축으로 하는 三焦에 상호 영향하여 水腫의 遠因을 이루고, 이 遠因에 의해 야기된 因子나, 外感 혹은 自經의 虛衰와 不振이 近因이 되어 水腫의 機轉을 이루고 있음을 알 수 있다.

이러한 水腫의 機轉을 근거로 「素問·氣厥論」에서는 涌水를 거론하는 등 「內經」에서는 風水·石水·涌水 등의 분류를, 「金匱要略」에서는 風水·皮水·正水·石水 등의 분류를 한 바 있으며, 이외에 臟腑性 영향에 의한 五臟水를 비롯하여, 十水證과 五水, 그리고 外因性的 陽水, 內因性的 陰水로 분류하기도 하고, 특히 陽水를 風水泛濫·水濕浸漬·濕熱壅盛으로, 陰水를 脾陽不振·腎陽虛衰·氣血兩虛로 辨證하고 있는 경향이지만, 실제 임상상 古典的 分類法을 따르거나 최근의 辨證法을 따라 施治

* 韓醫學博士 海성한의원원장

한다는 것이 용이치 않은 것도 사실이다.

浮腫을 「靈樞；五癰津液別篇」 등에서는 ‘水脹’ 혹은 ‘胛脹’으로, 「素問；宣明五氣篇」 등에서는 ‘水’로, 「金匱要略·水氣病篇」 등에서는 ‘水氣’라 했으며, 기타 文獻에서는 ‘水腫’이라 지칭하지만 水氣는 病理面에서 水腫은 症候面에서, 命名한 것이요, 水腫의 “……漸至於胸腹 甚者外腫而內脹”을, 水脹은 “先腹은 “先腹內脹…… 漸至四肢亦腫”을 뜻하는 것이라고 「醫階辨證」에서 밝혔듯이 水腫의 先外腫이요, 水脹은 先內脹임으로 엄연한 구분이 있으나 本稿에서는 水腫으로 通稱하고, 水腫中 五水와 陽水·陰水を 中心으로 原因, 症狀, 頻用方을 文獻으로 우선 살펴 보고, 水腫의 方劑學的 基調에 對한 臨床 活用上 몇가지 提案을 하므로써 古典의 分類法과 최근의 辨證法을 조화시켜 施治의 새 길을 모색해 보고자 한다.

II. 文獻考察

1. 五水

(1) 正水

正水의 外證은 自喘하고, 他症은 四肢頭面部 浮腫·小便不利·痰·脈沈遲한다.

正水의 本證은 脾腎陽虛로 에너지代謝나 全身機能低下로 循環不良이 생기며, 腎絲球體 濾過壓이 떨어져 小便不利, 水腫을 일으키고, 消化吸收 低下에 따른 低蛋白血症이나, 下垂體-副腎系 機能低下에 의한 內分泌失調, 또는 心驅血能 減弱 등으로 脈沈遲하며, 胸腹部에 水液이 停留되어 肺에 영향을 미쳐서 肺氣逆하므로 氣管支나 咽喉部의 炎症·痙攣·分泌亢進·痰飲停滯 등에 의해 上氣道의 刺戟性이 높아지므로써 粘稠하고 少量인 痰이 생겨 咯出하기 어렵게 되고 自喘하니, 다시 말해서 正水의 表證은 肺道及으로 나타난다고 하겠다.

(圖1참조)

文獻上 正水에 對한 頻用方은 圖2와 같다.

圖 1. 正火의 原因·症狀

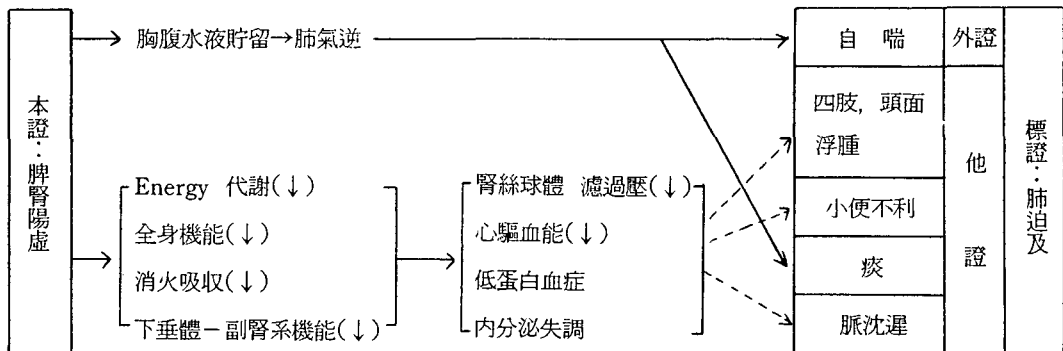


圖 2. 正水の 頻用方

寒	正水湯, 胃芬湯, 實腹脾
失治・咳痰 愈多	加味小青龍湯
失治・歸來入腹	人蔘蘇葶丸

(2) 風水

風水の 外證은 骨節疼痛・惡風하며, 他症 發熱・頭面部或四肢浮腫・小便不利・白苔・口 不渴・脈浮하다. 脈浮而洪하면 癩疹・瘙癢・痲 癩・難以俛仰하고, 脈浮而緊하면 反不疼身體 反重而酸하며, 脈浮而滑하면 面目腫大・目窠上 微腫・頸脈動・時時欬・按其手足上陷而不起 등 이 나타난다.

風水는 風邪라고 불리워지는 抗原이나 感染

性因子가 生體에 投入함으로써 anaphylaxis型 反應, Allergy性 反應, 炎症性 反應, 또는 기타에 의해 毛細血管 透過性이 增大하여, 腹腎氣虛와 肺肅降機能 失調를 일으켜, 全身, 특히 上半身에 水腫을 일으키며, 또는 顔面에서 시작하여 全 身으로 파급되고 피부에 광택이 있을 정도로 水腫이 심하며, 筋肉痙攣 등을 수발하고, 初期 에는 表證을 겸하는 증후다. (圖3참조)

文獻上 風水에 對한 頻用方은 圖4와 같다.

圖 3. 風水的 原因・症狀

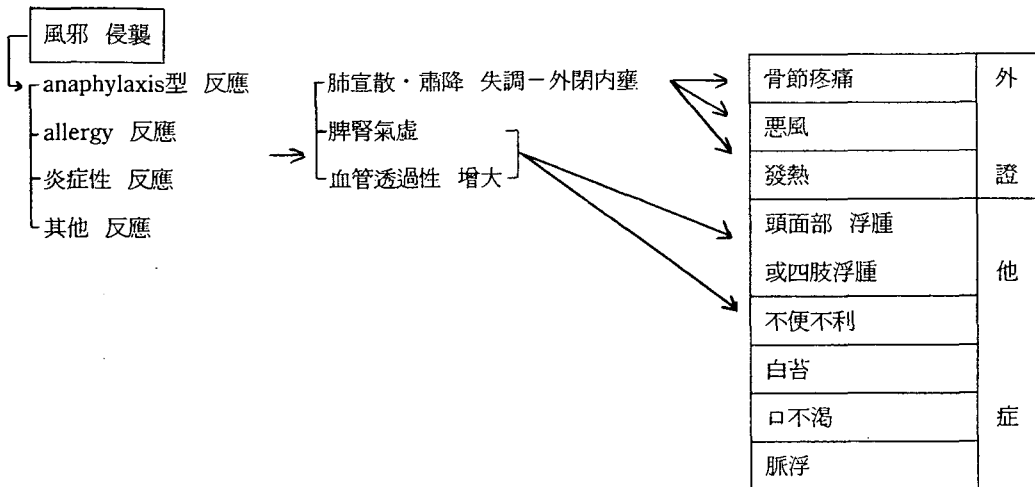


圖 4. 風水의 頻用方

熱	越婢湯, 疏風利水湯
寒	麻黃桂枝澤瀉湯, 小青龍湯
虛	防己黃芪湯, 防己茯苓湯
失治·變爲裏水	越婢加朮湯
風濕相搏	大姜活湯
上氣, 喘	蘇子降氣湯, 大腹皮散

(3) 皮水

皮水の 外證은 附腫按之沒指·不惡風·其腹如鼓·不渴·無汗하고, 他症은 肢體疼痛沈重·皮膚冷·脈浮하다.

皮水는 脾虛濕盛하여 消化吸收 機能이 低下하고 아울러 水分의 吸收, 排泄도 障害 받아 血管運動神經失調 혹은 anaphylaxis에 의해 水

溢於皮膚한 것이며, 皮肉에 停滯된 水分이 末梢血管을 壓迫하여 血行을 障害하므로 無汗·皮膚冷의 증상이 있게 된다. 陷凹性 皮下浮腫이 특징이며, 寒冷下에서는 憎惡하고, 尿量減少와 腹部膨滿 등을 수반한다. (圖5참조)

文獻上 皮水の 頻用方은 圖6과 같다.

圖 5. 皮水の 原因·症狀

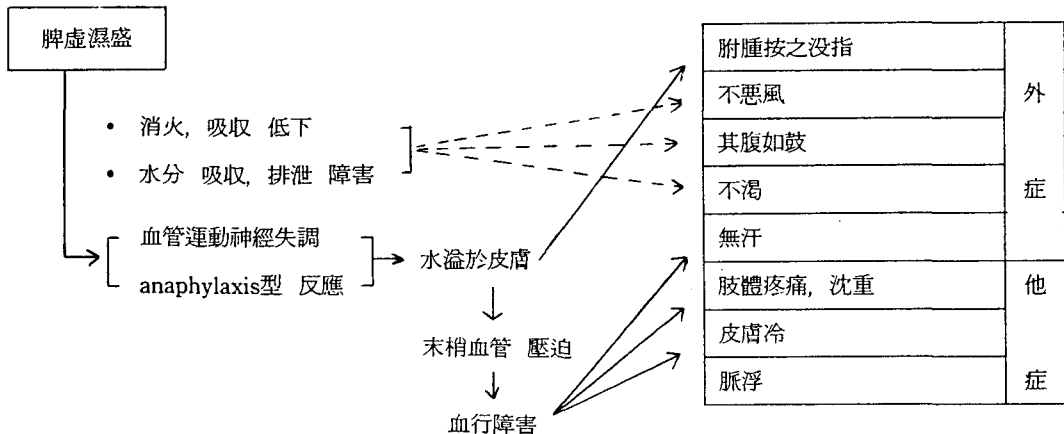


圖 6. 皮水の 頻用方

寒	防己茯苓湯	熱	牡蠣澤瀉湯, 五皮湯(散)
虛	防己黃芪湯	節肉痙攣	防己茯苓湯, 防己黃芪湯
失治· 水氣沖心	沈香琥珀丸, 蘇子葶瘕丸	通 用	胃苓湯, 實脾散

(4) 石水

石水の 外證은 腹滿不喘하고, 他證은 小腹腫 大結硬如石·脇下脹滿·脈沈한다.

石水는 腎陽虛弱에 의해 下垂體-副腎系機能 低下에 의한 內分泌失調, 心驅血能 減弱, 腎絲

球體濾過壓 低下, 氣化不能 등이 일어나서 腹部, 특히 臍下腹에 水分이 集中하여 結硬如石하기 때문에 '石水'라 命名한 것인데, 아직은 納氣 機能에 異常이 온 것이 아니어서 腹滿하되 不喘하는 것이다. (圖7참조)

圖 7. 石水の 原因·症狀

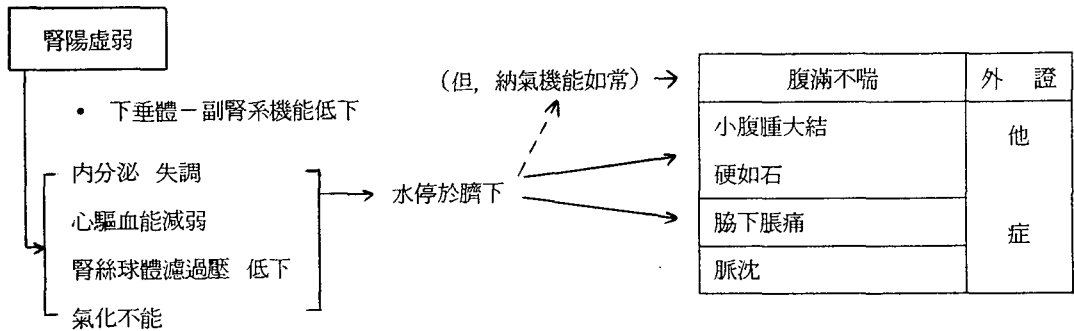


圖 8. 石水の 頻用方

通 用	石水湯, 雞失醴方, 胃苓湯, 實脾散
虛	加減真武湯
失治·水濁 胃脘	沈香琥珀丸
愈後調理	四君子湯, 六味地黃元

(5) 黃汗

汗의 外證은 身發熱·胸滿·四肢頭而腫·久不愈必致癰腫 又曰久則肌肉潰爛·陰囊足脛水出하고, 他症은 發熱汗出而渴·胸中空滿·不能食·汗沾衣色正黃如菜汁·身常暮臥 盜汗出·暮躁不得眠·脈沈遲한다.

黃汗은 汗出入水 水從汗孔入得해서 水濕熱이 結取, 交蒸, 不解해서 온 것인데, 全身炎症으로 일어나는 水分의 吸收, 排泄障害, 그리고 水分 偏在와 이에 따른 循環水分量 減少에 의해 發熱·渴症·水腫이 있으며, 炎症과 이에 따른

腦興奮性 增大나 自律神經系 興奮으로 煩躁·不眠하고, 炎症에 의한 高熱·發汗·細胞崩壞 등으로 營養狀態 惡化, 血管透過性 增大 등이 뒤따라서 陰囊足脛水出하며, 이와 함께 高次神經中樞의 興奮性 增大나 機能失調 및 中毒症狀가 나타나 胸中空滿·不能食하고, 계속되는 炎症이나 代謝促進으로 熱生産이 高潮되어 그 熱毒이 血分까지 侵襲한 결과 瘡瘍이 惡化하고 밤이면 더 심해지는 것이다. (圖9 참조)

文獻上 黃汗의 頻用方은 圖10과 같다.

圖 9. 黃汗의 原因·症狀

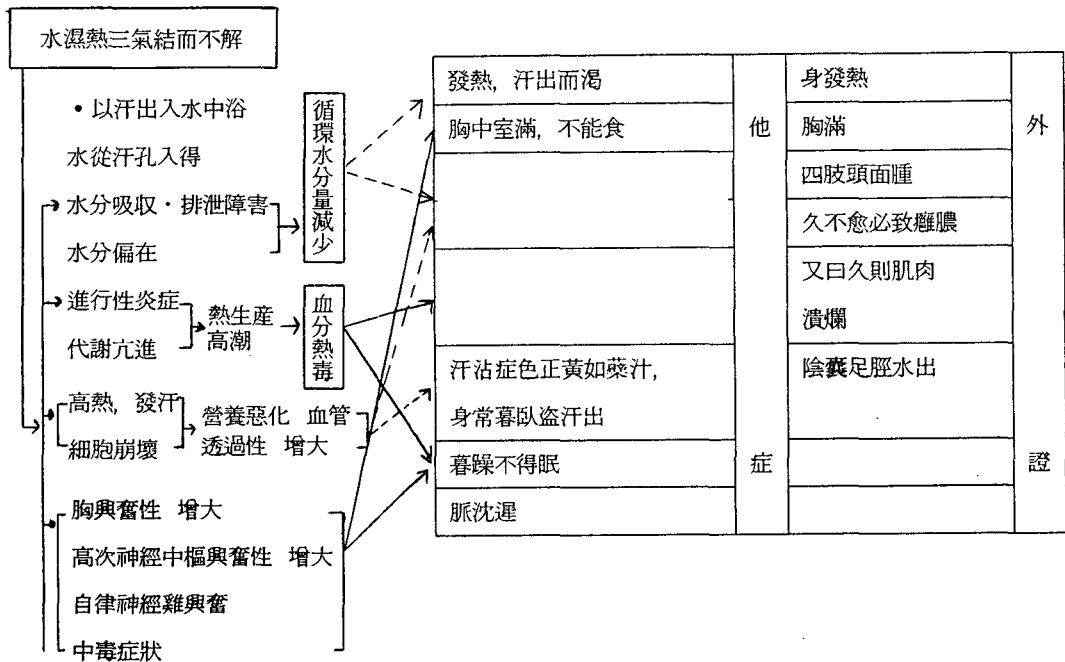


圖 10. 黃汗의 頻用方

熱	黃汗湯, 蔓菁散, 加味玉屏風散
虛	桂枝加黃芪湯, 香芍桂酒湯
瘡瘍	赤小豆湯(世醫得効方), 赤小豆湯(山脇東洋方), 溫白元
愈後調理	黃芪湯

2. 陽水

(1) 風水泛濫

一名 '風水'라 한다. 風邪의 侵襲으로 anaphylaxis 등의 反應을 일으켜 水氣 不行, 外閉內壅되어, 「靈樞; 水脹篇」에서 밝혔듯이 “水始起也 目窠土微腫 如新臥起之狀”을 이루는 것으로, 風寒型과 風熱型으로 구분되지만 風邪는 陽邪로 走上·高揚·善行數變의 성질이 있으므로 어느 型이나 水腫은 面目部부터 시작

하며, 그 진전이 迅速하고, 風邪가 肌表에 있어 衛陽被遏하므로 表證이 있으며, 肺氣宣散 失調로 咳嗽·氣急하고, 氣道나 咽喉에 炎症性 刺戟이 가해지므로 風水偏熱의 症狀인 惡風·咽喉腫痛 등이 나타나게 된다. (圖11 참조)

文獻上 陽水-風水泛濫의 頻用方은 「麻黃加朮湯」「大青龍湯」「防己黃芪湯」「麻黃連翹赤小豆湯」「越婢加朮湯」「加味敗毒散」 등이 있다. (圖12 참조)

圖 11. 陽水-風水泛濫의 原因·症狀

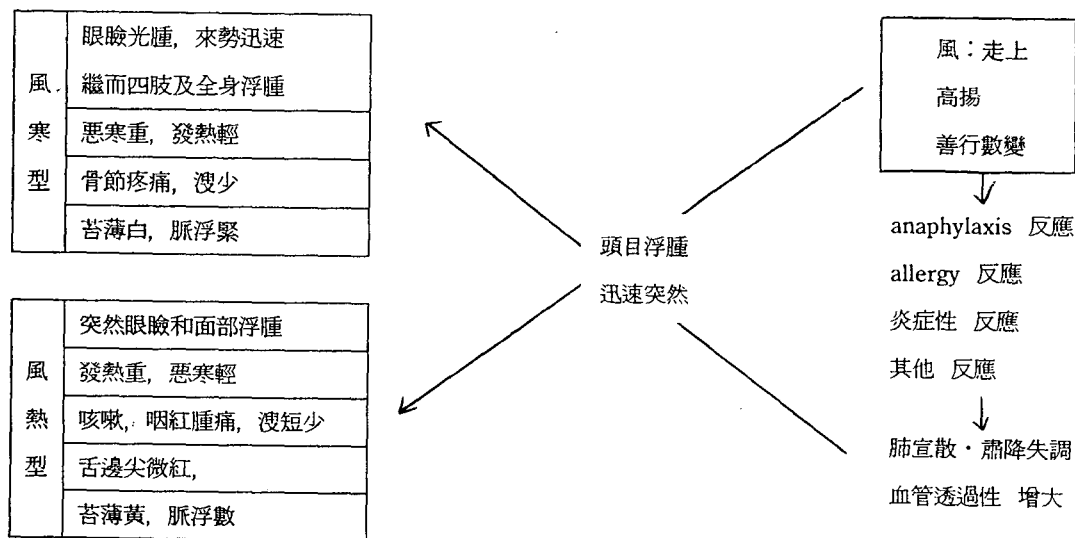


圖 12. 陽水－風水泛濫의 頻用方

風寒型	麻黃加朮湯, 大青龍湯, 防己黃芪湯 등
風熱湯	麻黃連翹赤小豆湯, 越婢加朮湯, 加味敗毒散 등

(2) 水濕浸漬

一名 ‘水濕因脾’ 라 한다. 脾氣素虛한데 濕聚因脾하여 脾陽을 더욱 損傷시키므로 惹起하는데, 濕邪는 粘膩 不驟化·重濁하므로 水腫은 완만하게 진행되며 慢性化하며, 그 發顯部는 脾主四末의 四肢部에 생기고, 진행하면 四肢로부터 腹部로 퍼지며, 下肢部 水腫이 뚜렷하여 按之沒指하고, 水濕結聚로 三焦 決瀆機能이 失

調하여 膀胱氣化가 不利해져서 溲清而小하며, 脾陽이 舒展치 못해 清陽不升 頭重如裹하고, 升降失調로 胸悶泛惡하며, 濕濁으로 身中因倦·口淡 등이 나타난다. (圖13 참조)

文獻上 陽水－水濕浸漬의 頻用方은 「四苓五皮散」「胃苓湯」「苓桂葶苈湯」「善奪煎」 등이 있다. (圖14 참조)

圖 13. 陽水－水濕浸漬의 原因·症狀

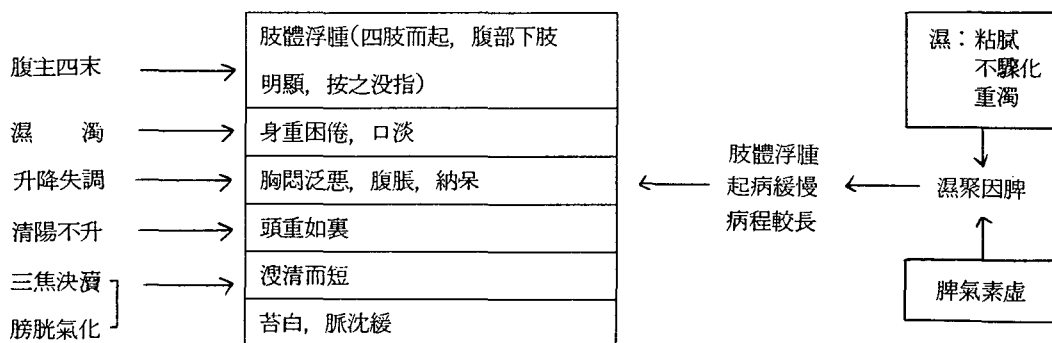


圖 14. 陽水－水濕浸漬의 頻用方

通用	四苓五皮散, 胃苓湯 등
中氣不運兼表水	苓桂葶苈湯
土鬱證	善奪煎

(3) 濕熱壅盛

濕邪의 久鬱化熱, 厚味에 의한 濕熱로 膀胱氣化作用이 混亂되어 惹起한 水腫으로서, 絲球體의 一過性 透過性 增大로 濃縮尿가 이루어져 小便短赤하며, 이로 인한 高滲透壓性 刺戟에 의해 排尿痛이나 下腹痛이 생기고, 水分 偏在에 따른 循環水分量 減少로 口渴·大便乾

結이 있으며, 遍身浮腫·皮色光亮을 띤 高度의 水腫이 形成된다. (圖15 참조)

文獻上 陽水-濕熱壅盛의 頻用方은 「八正散」「四苓五皮散」「麻黃杏仁湯」「疏鑿飲子」(合五味消毒飲)「舟車丸」「控涎丹」 등이 있다. (圖16 참조)

圖 15. 陽水-濕熱壅盛의 原因·症狀

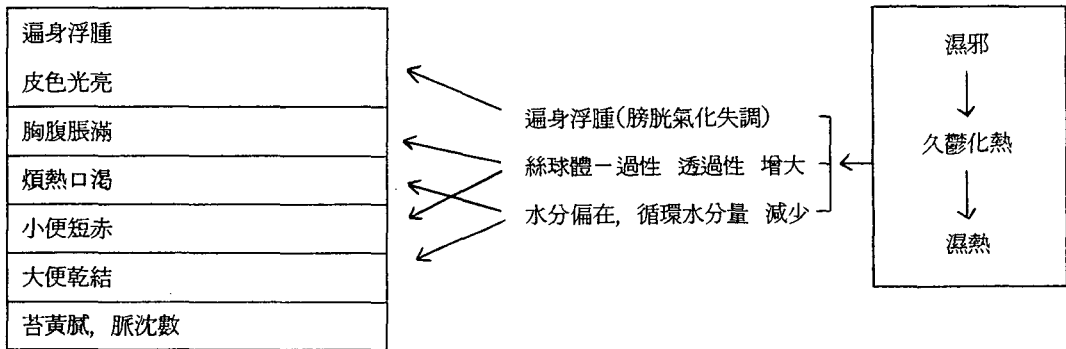


圖 16. 陽水-濕熱壅盛의 頻用方

偏 濕	八正散, 四苓五皮飲, 麻黃杏仁湯, 疏鑿飲子(合)五味消毒飲 등
偏 熱	舟車丸, 控涎丹 등

3. 陰水

(1) 脾陽不振

水腫 實證의 失治, 勞倦傷脾 등으로 脾陽不振하면 氣不能化水하여 水邪가 陰盛한 腰以下로 泛濫하여 陷凹性 水腫을 일으키며, 消火水取 機能의 低下나 水分의 吸收·排泄의 障

害로 胃內 溜飲이 생겨 納減하고, 腸管內에 水分이 停滯된 채 吸收障害가 있어 便溏하며, 水分過剩으로 舌體胖大하고, 脾陽不振으로 面色 晄白·萎黃·神疲·肢冷한다. (圖17 참조)

文獻上 陰水-脾陽不振의 頻用方은 圖18과 같다.

圖 17. 陰水-腹陽不振의 原因·症狀

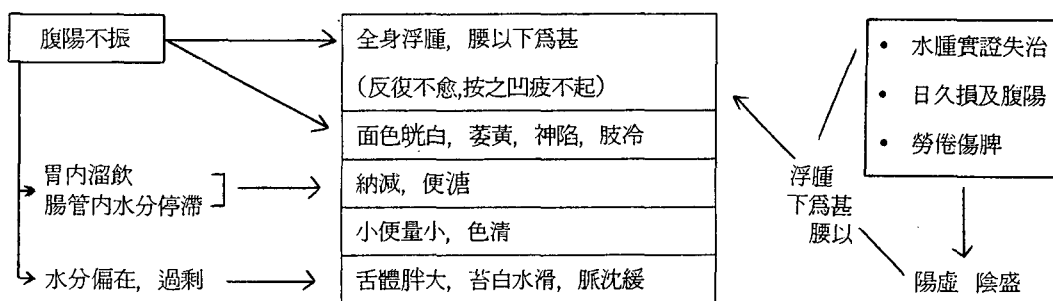


圖 18. 陰水-腹亮不振의 頻用方

實腹散, 加味胃苓湯, 補中治濕湯, 資生湯,
 全液丹, 加減理中湯, 補氣建中湯, 寬中湯,
 蓼苓白朮散, 健脾分水湯, 保和湯(合)四苓五皮散 등

(2) 腎陽虛衰

腎着症과 類하다. 腎陽虛衰해서 下焦에 陰盛하면 腰以下腫甚한데, 특히 兩足內踝尤劇하고, 腰爲腎之府이므로 腰膝以痛하며, 絲球體濾過壓 低下로 小便量少한다. 그러나 發汗이나 不感蒸泄의 低下로 循環水分量이 그다지 줄지

않으므로 尿量減少가 그리 큰 것은 아니며, 따라서 渴症도 심한 편이 아니다. 腎陽虛衰로 命內火가 溫養할 수 없으므로 祛寒·肢冷하고, 水濕內盛하므로 面色晦滯한다. (圖19 참조)

文獻上 陰水-腎陽虛衰의 頻用方은 圖20과 같다.

圖 19. 陰水-腎陽虛衰의 原因·症狀

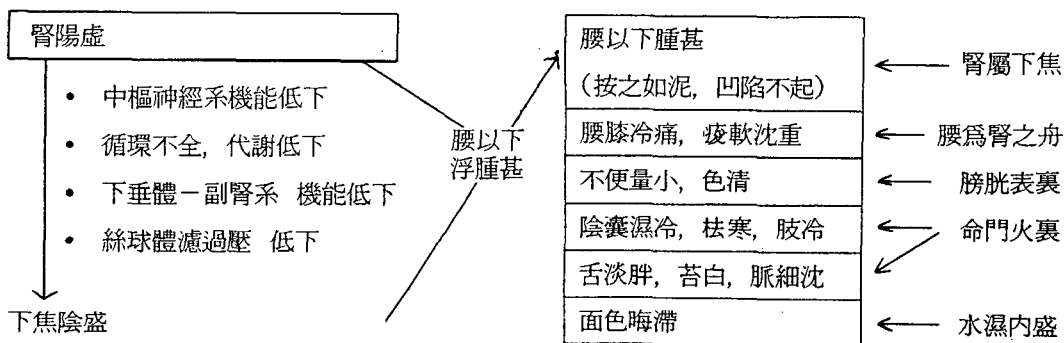


圖 20. 陰水－腎陽虛衰의 頻用方

金匱腎氣丸, 全液丹, 苓薑赤甘湯, 固真飲子,
狀原湯, 濟生腎氣丸(合)大補元煎, 復元舟,
濟生腎氣丸(合) 桂枝人蔘湯 등

(3) 氣血兩虛

久病後 氣血兩虛, 또는 脾胃氣虛로 同化作用과 免疫能이 低下하고, 血中蛋白의 低下, 中樞興奮性 低下 및 腦의 抑制過程 低下로 水液代謝가 失常하여 惹起한 것으로 漸見面部四肢浮腫하고, 精神不振하며, 舌質淡少苔, 脈細無力하고, 氣虛하므로 氣短·納少·體倦하며,

血虛하므로 面色暈白·萎黃·唇淡白·頭暈·心悸한다. 그러나 手足冷이나 便溏 같은 陽虛症狀은 나타나지 않는다. (圖21 참조)

「萬病回春」에 “朝寬暮急是血虛, 暮寬朝急是氣虛, 朝暮急氣血俱虛”라 하였듯이 陰水－氣血兩虛는 三分하여 治療하며, 文獻上 頻用方은 圖22와 같다.

圖 21. 陰水－氣血兩虛의 原因·症狀

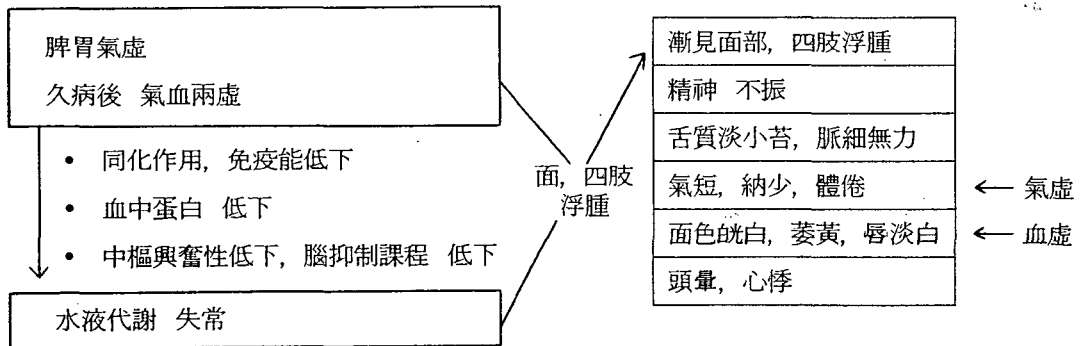


圖 22. 陰水－氣血兩虛의 頻用方

氣 虛	君苓湯, 補中治濕湯 등
血 虛	運珠飲 등
氣血兩虛	大補元煎, 十全大補湯, 行濕補氣養血湯, 固真飲子, 歸脾湯 등

III. 提案

이상과 같이 水腫中 五水와 陽水·陰水を 中心으로 原因·症狀·頻用方을 文獻으로 살펴

본 바, 古典의 分類法과 최근의 辨證法을 조 화시켜 水腫의 方劑學的 基調에 對한 臨床 活用法을 다음과 같이 提案하고자 한다.

提案分類	既存分類	分 型		治 方	
風水泛濫	風水 陽水－風水泛濫	風寒型	寒 實	麻黃加朮湯(合)小青龍湯*	
			寒 虛	防己黃芪湯*	
		風熱型		越婢加朮湯*	
				疏風利水湯*	
水濕因脾	皮水 陽水－水濕浸漬	偏寒型		防己茯苓湯	
		偏熱型		四苓五皮散	
水濕熱盛	黃汗 陽水－濕熱壅盛	濕熱型	偏 濕	疏鑿飲子(合)五味消毒飲	
			偏 熱	舟車丸	
		水 濕	熱		黃汗湯
			熱結型		瘡 瘍
氣血兩虛	飲水－氣血兩虛	氣虛型		補中治濕湯	
		血虛型		運珠飲	
		氣血兩虛型		行濕補氣養血湯	
脾腎兩虛	正水 陰水－脾陽不振 陰水－腎陽虛衰	肺迫及型		正水湯(合)小青龍湯	
		偏脾陽不症型		補中治濕湯	
				實脾散	
			腰以下腫濕型		濟生腎氣丸(合)大補元煎
			腹滿不喘型		石水湯
		脾腎兩虛型		濟生神氣丸(合)實脾散	

* 風水와 陽水－風水泛濫을 결합하여 ‘風水泛濫 水腫’이라 하고 다음과 같이 提案方을 方解할 때, 風邪侵襲으로 肺宣散·肅降機能失調, 二次性 脾腎氣虛, 血管透過性 增大가 이루어져 惹起된 ‘風水泛濫 水腫’의 특징인 anaphylaxis 反應, allergy 反應, 炎症性反應 등에

의한 頭目浮腫·骨節疼痛·惡風·發熱 등이 疏解風寒 宣肺利水 및 辛涼宣散 清熱利水の 治法에 따라 충분히 개선될 것으로 思料된다.

같은 이치로 <補中治濕湯>은 中樞興奮性·同化自作用·免疫能을 高揚하고 水分의 吸收를 促進하며 胃內溜飲을 導尿하고 下垂體一副腎皮

質系 흥분으로 抵抗力을 높임으로써 代謝促進 또는 血中蛋白의 合成을 촉진하여 低蛋白血症을 개선하며 體內 剩餘水分을 배설시키므로, 특히 氣虛 또는 氣血俱虛의 水腫 및 脾陽不振에 의한 水腫을 개선한다.

또 <實脾散>은 全身血管擴張·循環促進을 하여 絲球體濾過壓을 높이거나 剩餘水分을 血中으로 끌어들이어 循環水分量을 증가시켜 絲球體濾過壓을 높일 뿐 아니라, 尿細管再吸收를 억제해서 利尿를 돕기 때문에 脾陽不振 水腫을 개선한다.

<濟生腎氣丸(合)大補元煎>의 구성약물 중 熟地黃은 抗 anaphylaxis 作用이 있으며, 山茱萸

에는 陰液保持作用이, 澤瀉·茯苓은 剩餘水分을 血中으로 끌어들이어 導尿하고, 附子는 溫腎祛寒을, 桂枝는 通陽化氣하고, 牛膝·車前子는 補鬱性 利尿作用을 하므로써, 本方은 循環不全으로 絲球體濾過壓이 低下하여 尿量이 줄고 水腫이 있으면서, 下垂體-副腎皮質系機能 低下로 免疫監視能이 失調하고, 腦의 抑制課程의 減弱과 相對的 興奮, 自律神經系 興奮低下 등이 뒤따르는 腎陽虛衰에 의한 水腫을 개선할 것으로 思料된다.

따라서 각 提案方은 해당 각 병증에 충분히 적용될 것으로 思料되며, 여기서는 地面上 ‘風水泛濫 水腫’의 提案方解만을 附記한다.

風水泛濫 提案 方解

風	寒	麻黃加水湯 (合)小青龍湯	五味子	鎮咳, 祛痰, 過多發汗抑制	抗anaphylaxis 作用	
			炙甘草	消炎, 解毒, 祛痰		
			麻 黃	熱放散強化, 利尿, 血管透過性 改善		
			桂 枝	皮膚血管擴張, 疼痛閾值上昇, 利尿		
			細 辛	皮膚血管擴張, 利尿, 祛痰, 鎮咳		
			杏 仁	祛痰, 鎮咳		
			白 朮	消腫, 鎮痛		
			白 芍	過多發汗 抑制		
			半 夏	末梢 中樞性 鎮咳作用, 祛痰		
			乾 薑	末梢血行促進, 呼吸機能強化, 寒冷排除		
寒	實	防己黃芪湯	黃 芪	腦興奮高潮, 皮膚血管循環促進, 利尿	免疫能增強作用	
			白 朮	利尿. 鎮靜, 鎮痛, 營養改善		
			大 棗	和百藥, 益氣, 養脾, 鎮靜		
			炙 甘	和諸藥, 溫作, 健胃, 養血, 通經脈		抗anaphylaxis
			防 己	利尿, 消痰, 解熱, 關節緩解		作用
			生 暮	胃蠕動 促進, 末梢血管擴張		
風	熱	越脾加水湯	麻 黃	上 同	抗anaphylaxis 作用, 血管透過 性 改善, 消痰, 解熱	
			生甘草			
			生 薑			
			大 棗			
			石 膏	血管透過性 低下, 發汗中樞抑制, 利尿 解熱, 消痰	利尿	
	熱	型	疏風利水湯	葶 苈	利尿, 解熱	抗anaphylaxis 作用
				紫 蘇	胃蠕動 強化, 利尿	
				桑白皮	消痰, 利尿	
				益母草	消腫	
				茅 根	血管透過性 低下, 消痰, 止血	
				車前子	利尿, 尿素·尿酸·Nacl 排泄	
				金銀花	利尿, 消痰	
				連 翹	毛細血管 透過性 低下, 消痰	
			甘 草	解毒, 抗anaphylaxis 作用		