

동맥경화증이란 동맥혈관이 굵어지면서 내경이 좁아지거나 막혀서 혈류의 장애를 일으켜서 여러종류의 질병상태를 초래하는 혈관병의 원인이다.

이러한 혈관병은 문명의 발달과 밀접하게 증가하며 선진사회에서 사망과 불구의 원인중 가장 빈번한 병으로 알려지고 있다. 동맥경화증 중에서 죽상동맥경화증이 문제가 되는데 이는 혈관내벽에 지방성분이 필요이상으로 침착하여 발생하게 된다. 이러한 죽상경화증은 주로 관상동맥, 대동맥, 하지동맥, 뇌동맥을 침범하여 관상동맥질환, 대동맥류, 하지동맥폐쇄뇌졸중 등의 혈관병을 초래하며 앞으로 한국인의 사망원인중 암과 함께 가장 빈번한 원인이 될 것이다. 이들 병의 진단은 특정혈관의 혈류장애에 의한 특정장기의 장애에 의한 증상이나 소견에 따라서 가능하다.

예방적인 측면에서 증상을 느끼지 않는 건강한 성인에서 동맥경화증을 잘 유발한다고 인정되고 있는 다음과 같은 위험인자의 유무를 정기적인 신체검사로 확인하여 이들 위험인자가

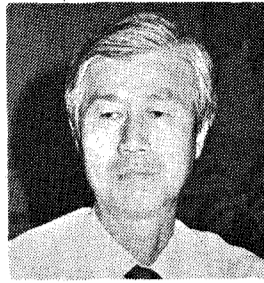
## 이런 증상일때 의심을, 각종 성인병의 診斷대책

발견되면 실제로 심혈관계의 질병유무를 각종 검사로써 확인하고 위험인자에 대하여 치료를 시작하면 동맥경화증에 의한 심혈관계의 손상을 예방할 수 있으며 질병이 있더라도 진행을 억제할 수 있다.

### 죽상동맥경화증의 위험인자

◆바꿀 수 없는 인자: ①고혈압, ②남성 ③유전소인(젊은 나이에 동맥경화증 환자를 가지고 있는 집안)

◆바꿀 수 있거나 치료가능한 인자: ①흡연 ②고혈압 ③비만증



이 영

<한림醫大 內科교수>

이상과 같은 여러 질병을 진단하는 일이 동맥경화증을 진단하는 일이다.

죽상동맥질환에서 보이는 독특한 흉통(중상편 참조)과 심전도소견, 운동부하에 의한 심근허혈의 심전도소견, 동위원소주사로 운동부하전후의 심근허혈소견유무로써 진단은 용이하다. 물론 동맥촬영술을 시행하면 모든 동맥경화증의 병변을 정확히 알 수 있다. 이 검사는 특수시설과 인원이 필요하므로 처음부터 시행하지는 않는다.

뇌졸중은 의식장애, 시력장애, 언어장애, 일측성사지마비(편마비) 등의 소견으로서 진단이 가능하나 컴퓨터를 이용한

## 血壓은 적어도 2년에 한번은 측정토록해야 가족중에 心臟病환자가있을때 특히留意를

◆부분적으로 치료가 가능한 인자: ①고지혈증(콜레스테롤, 트리글리세라이드) ②고혈당증 및 당뇨병 ③고비중지단백이 낮은 경우

◆기타 가능성이 있는 인자: ①운동을 하지않는 생활 ②감정적인 스트레스 ③A형 성격

혈관폐쇄의 부위에 따라서 다음과 같은 여러 종류의 심혈관계질환이 발생한다.

①관상동맥질환(심근경색증, 협심증, 급사, 부정맥, 심부전 등) ②뇌졸중(뇌혈전, 뇌전색, 뇌출혈) ③대동맥해리 및 대동맥류 ④말초동맥폐쇄증 ⑤허혈성심혈관협착 ⑥고혈압성 심혈관 질환

이상과 같은 여러 질병중 동맥경화증을 가장 잘 나타내는 병은 관상동맥질환이다.

2년에 1회씩은 血壓측정을 하는 등 정기적인 檢査를 통해 동맥경화증을 조기에 진단토록 하는 것이 가장 중요하다(사진은 記事내용과 관련없음).

뇌단층촬영으로 대부분의 예에서 쉽게 진단이 가능하며 때로 뇌동맥촬영술로써 확진할 수 있다. 대동맥해리는 해리된 부위를 따라서 심한 통증을 호소하게 되며 X-선, 컴퓨터를 이용한 혈관단층촬영과 혈관촬영으로 진단한다.

말초동맥폐쇄는 주로 하지동맥에서 발생한다. 이때는 폐쇄부위 아래에 간헐적인 통증을 근육을 쓰는 동안(보행등)에 느끼며(죄거나 쥐가나는 감) 심한 피로감을 느끼기도 하고 혈류장애가 심해지면 쉬고 있을 때에도 통증을 느끼게 되고 동맥의 압박이 약하거나 소실되고 피부가 차게 느껴지고 창백하거나 털이 소실된다. 또는 발톱이 잘 부스러지거나 금이간다. 심하면 피부표면에 궤양이나 괴사가 생기게 된다.

복부의 장골동맥이 폐쇄되면 요통(허리통), 엉덩이, 허벅지 혹은 장딴지에 운동에 따른 통증을 느끼게 되고 하지가 가늘어지고 피부가 창백하게 되고 성욕감퇴증을 느끼게 된다. 이러한 여러증상과 함께 하지에서

동맥의 맥박을 측정할 수 없거나 혈압이 낮게 추정되면 진단은 용이하다. 그러나 혈관폐쇄의 정도를 정확히 파악하여야 치료대책을 수립할 수 있으므로 동맥촬영술을 실시하여 진단을 확정하게 된다.

허혈성심혈관협착이나 고혈압성 심혈관질환의 진단은 고혈압외에 청년이나 노인에서 급격히 혈압이 상승하였을 때에는 혈관폐쇄에 의한 경우를 의심케 하며 동맥촬영술로서 확진할 수 있다.

고혈압, 고지혈증(고콜레스테롤혈증) 및 당뇨병은 초기에는 증상이 없기때문에 20세에 이르러서 누구나 이들 위험인자의 유무를 확인할 필요가 있으며 그 이후는 적어도 5년에 한번씩 진찰로서 확인함이 안전하다. 연령이 증가하면 더 빈번한 측정이 권장되고 혈압은 적어도 2년에 한번은 측정하여 봄이 권장되고 있다. 만일 가족중에 심장병, 고혈압 고지혈증 당뇨병이 있을 때는 이상과 같은 검사는 특히 필요하다.



# 아메리칸 레시틴 과립

## AMERICAN LECITHIN GRANULES

콩에서 추출한 100% 자연인지질



- 성인병을 근본적으로 예방 정상화
- 피부미용, 비만, 기미, 여드름을 해결
- 금세기 최상의 두뇌건강식품
- 인체내의 해독작용
- 정력을 증강하고 생식능력을 높인다.

아메리칸 레시틴은 WHO(세계보건기구)와 FAO(세계식량기구)가 보증한 건강식품이다

성인병은 너무 많은 콜레스테롤과 너무 적은 레시틴이 문제이다. 레시틴은 그 특유의 유화작용으로 유해한 콜레스테롤을 무해한 미분자로 분해 배설시킴으로서 콜레스테롤의 침착을 제거 방지하여 준다.

수입원 : 주식회사 쿠사노·식품사업부

서울특별시 강남구 삼성동 71-15

전화 : 548-6631 ~ 2