

# 지상진료실

“Preventive resin restoration”

조선대학교 치과대학  
소아치과학교실

전임강사 이 상 호

## I. 정 의

Preventive resin restoration이란 치면열구전색재(sealant)와 복합레진을 사용하여 교합면 치아우식증의 예방과 치료를 병행 실시하는 술식이다.

## II. 장 점

1. 치아우식증의 예방과 치

료를 동시에 시행할 수 있다.

2. 다른 수복방법에 비해 치질 삭제량이 적다.

3. 심미적이다.

## III. Types of P.R.R.

치아우식 양상에 따른 와동 형성 정도에 따라 3가지 type으로 구분한다.

Type A : 매우 초기의 치아우식증으로 와동형성이 범랑질에만 국한된 경우(그림 1).

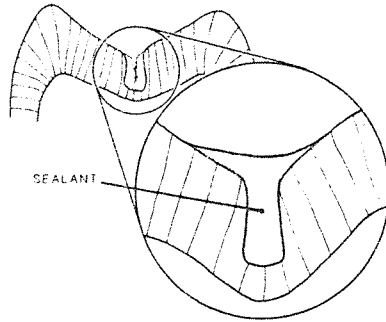


그림 1. P.R.R. Type A

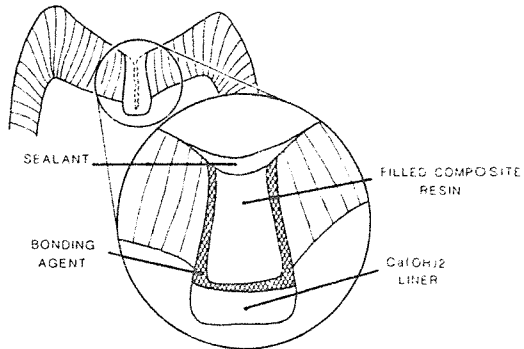


그림 2. P.R.R. Type B & C

Type B : 와동이 상아질까지 연장되었으나 그 깊이나 넓이가 크지 않은 경우(그림 2).

Type C : 치질삭제시 국소마취가 필요할 정도로 와동이 크고 깊은 경우(그림 2).

#### IV. Procedure

##### Type A

1. Rubber cup과 pumice를 사용하여 교합면 세마 시행.
2. Rubber dam장착
3. #1/2 혹은 #1/4 round bur를 사용하여 소와(pit)나 열구(fissure)를 따라 decalcified enamel을 제거한다. 이렇게 함으로써 소와나 열구 내면의 유기물질을 완전히 제

거할 수 있고 etching surface도 넓힐 수 있으며 또한 치면 열구전색재의 침투도 용이하게 할 수 있다(이때 유지형태는 부여할 필요없다).

4. 교합면의 모든 소와 및 열구를 산부식(acid-etching)시킨다(60초간).

5. 교합면을 세척, 건조후 치면열구전색재를 도포한다.

6. Rubber dam을 제거하고 교합조정을 해 준다(Resin polishing bur나 disk를 사용하여 premature contact이 있는 부위를 조정하여 준다).

##### Type B & C

1. 치면세마
2. 필요할 경우 국소마취 시행

3. Rubber dam 장착

4. #1/2 혹은 #1/4 round bur를 사용하여 소와나 열구 부위의 decalcified enamel을 제거하고, 우식이 깊게 진행된 부위는 더 큰 round bur를 사용하여 완전히 제거한다.

5. 와동내면의 노출된 상아질은 이장재(base ; 예-dycal® 등)를 도포한다.

6. 와동내면 및 소와열구를 산부식 시킨다.

7. 세척, 건조후 와동내면에 bonding agent를 도포하고 중합시킨다.

8. 와동은 복합레진을 충전하여 중합시킨후 그의 소와나 열구는 치면열구전색재를 도포한다.

9. Rubber dam 제거후 교합조정 한다.



그림 3. Rubber dam장착 및 치면세마



그림 4. 와동형성



그림 5. 외동내면에 이장재 도포

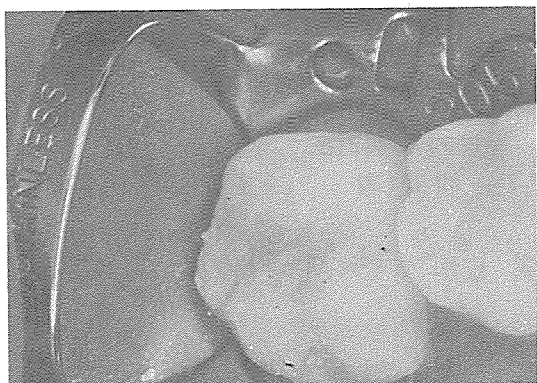


그림 6. 산부식 (acid-etching)

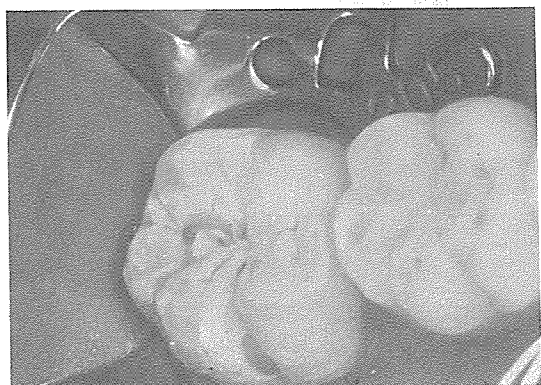


그림 7. 교합면 산부식 후



그림 8. 외동에 복합레진 충전

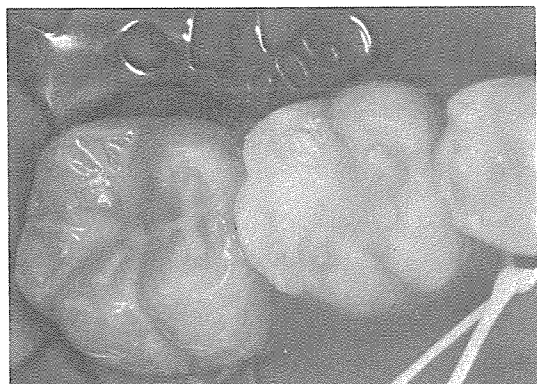


그림 9. 치면열구 전색재 도포



그림 10. Rubber dam 제거 후 교합조성