

나환자의 일상생활동작 평가에 대한 연구

이리성모병원 물리치료실

이 인 학

ABSTRACT

A Study on Activities of Daily Living in Leprosy Individuals

In Hak Lee, M.P.A., LL. B., R.P.T.

Department of Physical Therapy, St. Mary's Clinic, Iri, Korea

A.D.L. test from 21 Leprosy individuals with deformity and the following results were obtained.

1. Feeding	possible 80.95%
	impossible 18.58%
2. Foot wearing	possible 76.19%
	impossible 23.81%
3. Washing	possible 66.67%
	impossible 33.05%
4. Dressing	possible 52.38%
	impossible 47.62%
5. Bedding	possible 76.19%
	impossible 23.81%
6. Sheltering	possible 14.29%
	impossible 85.43%
7. Arrangemententering	possible 95.24%
	impossible 4.76%
8. Bathing	possible 23.8 %
	impossible 76.19%
9. Reading	possible 52.38%
	impossible 47.62%
10. Interior sweeping	possible 76.19%
	impossible 23.53%

Key words : Leprosy ADL evaluation

차 례

I. 서 론

II. 연구방법

1. 연구대상
2. 조사방법
3. 평가기준

III. 연구성적

1. 일반현황
2. 불구현황
3. 일상생활 동작 평가

IV. 고찰 및 결론

참고문헌

I. 서 론

모든 장애자의 최종 목표는 사회복귀이다. 사회복귀에 필요한 일상생활 동작은 먹고, 입고, 자고, 용변 동작 및 앉고, 일어서고, 걷는 모든 생활동작을 말한다.

그러나 장애요인을 평가하며 계획을 세우고 치료하는 것이 물리치료사의 중요한 업무이다.

일상생활 동작 평가기준에는 여러 방법이 있으나 특히 나환자는 W. H. O 불구도로 표시하며 이 방법은 노동력을 위주로 되어 있으며 간편하다.

이에 저자는 우리나라와 생활관습이 비슷한 일본 후생성의 일상생활 동작평가 방법을 적용하여 나환자의 불구도 평가에 도움을 주기 위하여 나환자 일상생활 동작 기록지를 만들어 평가 하였다.

평가는 식사, 착화동작, 세탁, 의복의 착탈, 침구의 취급, 긴급대피, 신변정리, 목욕, 독서, 실내청소이다.

II. 연구방법

1. 연구대상

1989년 1월부터 6월까지 이리 성모병원 만성병과에 입원했던 전라북도 거주 나환자 21명을 연구대상으로 삼았다.

2. 조사방법

조사대상자를 일반현황, 불구현황, 일상생활 동작 평가현황으로 나누어 조사하며, 일반현황으로서는 성별비, 연령, 결혼관계, 직업, 학력, 거주현황 등으로 분류하였고, 불구현황으로는 치료년수, 불구상태, 타

입으로 분류하였으며, 일상생활 동작 평가는 일본후생성 평가방법 10가지로 평가하며 평가기준은 1도에서 4도까지 나누어 놓고 1인의 물리치료사가 평가하고 1인의 병실 책임 간호사가 면접을 도와주었다. 평가성적은 백분율로 평가 하였다.

3. 평가기준

평가구분 및 평가기준은 다음과 같다.

- 1도: 완전히 자력으로 활동가능
- 2도: 약간 불편하나 자력 활동가능
- 3도: 약간의 도움을 요하는 상태
- 4도: 완전히 도움없이 불가능한 상태

III. 연구성적

1. 일반현황

1) 성별의 비

남녀 성별의 비는 약 6:4이다(표 1).

표 1. 성별의 비

종 류	인 원	%
남	12	57.14
여	9	42.86
계	21	100.00

2) 평균연령

남녀 환자의 평균연령은 55.42세였으며 이는 나병 환자의 고령화와 신환자의 감소 추세에서 기인하고 있다.

3) 결혼관계와 평균 자녀수

나병은 다른 질병과 달리 가정을 멀리 떠나거나, 정착촌 등으로 떠나는 것이 환자의 관행이며 같은 환자끼리 결혼하는 율이 높다.

독신이 23.81%, 결혼이 61.90%이며 평균 자녀수는 2.73명이다(표 2).

표 2. 결혼 관계

종 류	인 원	%
독 신	5	23.81
결 혼	13	61.90
이 혼	1	4.77
재 혼	2	9.52
계	21	100.00

4) 직 업

직업 종사자는 47.33%이며 이는 정작촌 생활을 하는 나환자의 특성으로 주로 일차산업에 종사하고 있다(표 3).

표 3. 직 업

종 류	인 원	%
농 업	2	9.52
양 돈	7	33.33
상 업	1	4.77
무 응 답	11	52.38
계	21	100.00

5) 학 력

일반적 학력은 낮은 편이며 고졸 14.29%와 무응답 80.95%로 가장 많다. 이는 그들이 사회경력이나 가정을 밝히지 않으려는데 기인한다(표 4).

표 4. 학 력

종 류	인 원	%
국 졸	1	4.76
고 졸	3	14.29
무 응 답	17	80.95
계	21	100.00

6) 거주현황

나환자의 61.90%가 정작촌에 모여 사는 특징을 가졌다(표 5).

표 5. 거주현황

종 류	인 원	%
단독주택	3	14.29
아 파 트	0	0
양 노 원	4	19.05
정 작 촌	13	61.90
무 응 답	1	4.76
계	21	100.00

2. 불구현황

1) 치료년수

나환자의 고령화, 신환자의 감소 추세로 조사대상자

의 평균 치료년수는 35.65년으로 길다.

2) 불구상태

나환자는 신경과 근육에 주로 병변이 나타나며 손, 발, 안면, 눈 등에 주로 불구를 만든다. 불구상태는 표 6, 7, 8, 9와 같다.

표 6. 손의 불구상태

종 류	인 원	%
지각마비	16	76.19
갈고리손	14	66.67
수 하 수	0	0
강 직	1	4.76
경 직	8	38.10
절 단	5	23.81

표 7. 발의 불구상태

종 류	인 원	%
지각마비	18	85.71
갈고리발	8	38.10
족 하 수	1	4.76
강 직	0	0
경 직	8	38.10
절 직	9	42.86

표 8. 눈의 불구상태

종 류	인 원	%
결 막 염	0	0
토 안	5	23.81
홍 채 염	0	0
각 막 염	0	0
시력손상	12	57.14
실 명	3(왼쪽)	14.29

표 9. 안면의 불구상태

종 류	인 원	%
후두침범	0	0
비랑함몰	2	9.24
안면마비	3	14.29

3) 타 나병의 분류

나중형나(ㄴ)가 80.95%가 가장 많고 분류 불가능 환자가 19.05%이다.

3. 일상생활 동작 평가

일상생활 동작 평가의 종류는 식사, 착화동작, 세탁, 의복착탈, 침구취급, 긴급대피, 신변정리, 목욕, 독서, 실내청소의 10가지 방법을 평가하였다.

평가성적은 표 10과 같다.

표 10. 일상생활 동작 평가

식 사	인	원	%
1 도	0		0
2 도	17		80.95
3 도	3		14.29
4 도	1		4.76
계	21		100.00
착화동작	인	원	%
1 도	0		0
2 도	16		76.19
3 도	5		23.81
4 도	0		0
계	21		100.00
수건을 짊(세탁)	인	원	%
1 도	0		0
2 도	14		66.67
3 도	5		23.81
4 도	2		9.52
계	21		100.00
의복의 착탈	인	원	%
1 도	0		0
2 도	11		52.38
3 도	9		42.86
4 도	1		4.76
계	21		100.00
침구의 취급	인	원	%
1 도	0		0
2 도	16		76.19
3 도	5		23.81
4 도	0		0
계	21		100.00
긴급대피	인	원	%
1 도	0		0
2 도	3		14.29
3 도	16		76.19
4 도	2		9.24

계	21	99.62	
신변정리	인	원	%
1 도	0		0
2 도	20		95.24
3 도	0		0
4 도	1		4.76
계	21		100.00
목욕	인	원	%
1 도	0		0
2 도	5		23.81
3 도	15		71.43
4 도	1		4.76
계	21		100.00
독서	인	원	%
1 도	0		0
2 도	11		52.38
3 도	6		28.57
4 도	4		19.05
계	21		100.00
실내청소	인	원	%
1 도	0		0
2 도	16		76.19
3 도	3		14.29
4 도	2		9.52
계	21		100.00

IV. 고찰 및 결론

이리 성모병원에 입원 치료하는 나환자들의 대부분은 사회에서 치료가 곤란하고 생활이 어려운 전라북도 거주 정착촌 환자들이다.

의료와 보건후생의 발달로 차차 환자는 고령화되고 신환자의 감소 추세에 입원환자의 대다수가 고령이며 평균연령은 55.42세이다.

병형은 나중나가 80.95%이며 이 병형은 공중위생상 매우 위험하다.

교육정도 역시 낮아 80.95%가 국졸 이하이며 이들은 치료중단으로 인하여 합병증을 가지고 있거나, 마비증상을 가지고 있으며 불구도 측정이나 일상생활 동작 측정에서와 같이 2-3도의 성적을 주로 나타내고 있다.

1. 식 사

식사 가능 여부에 대한 조사에서는 80.95 %가 자력으로 식사 가능자로 나타났고 18.58 %가 보조기구나 도움을 받아야 식사가능한 환자로 나타났다.

2. 착화동작

신을 신고 걸을 수 있는 능력 시험에서는 76.19 %가 자력으로 23.81 %가 보조도구의 도움이 필요하다고 나타났다.

3. 세 탁

손으로 쥐고 짜는 완력을 이용하는 능력으로는 66.67 %가 자력으로 가능하고 33.33 %가 수지의 작용이 잘안되고 전박의 근력 감퇴, 소실현상이 나타났음을 알 수 있다.

4. 의복의 착탈

스스로 의복의 착탈이 가능한 자는 52.38 %이며 도움이 요구되는 환자는 47.62 %이다.

5. 침구의 취급

스스로 침구를 정리할 수 있는 실험에서는 76.19 %가 자력으로, 23.8 %가 도움을 요하는 환자로 나타났다.

6. 긴급대피

화재 또는 재난시 비상대피 능력은 14.29 %가 가능하였고 85.43 %가 남의 도움없이 대피할 능력이 없는 것으로 나타났다.

7. 신변정리

자기 주변을 어느정도 정리할 수 있는 능력에서는 95.24 %가 가능하였고 4.76 %가 남의 도움을 필요로 한다는 것을 알수가 있었다.

8. 목 욕

자신의 위생관리의 하나인 목욕을 할 수 있는가의 조사에 23.81 %가 가능하였고 76.19 %가 남의 도움으로 목욕 한다는 결론이 나왔다.

9. 독 서

독서의 평가에서는 52.38 %가 가능하였고 불가능

이 46.62 %로 나타났다.

10. 실내청소

자신들의 생활공간을 청소하는 능력은 76.19 %이고 불가능한 환자는 23.81 %이다.

참 고 문 헌

1. 김도일 : 한센씨병 임상학, 숙림인쇄, 1988.
2. 대한나관리협회 : 건강상식 (1), 1988.
3. 대한나관리협회 : 나병의 관리와 역할(W.H.O 연구반 보고서, 세계보건기구 제네바), 1985.
4. 대한나관리협회 : 바른 나병상식, 1988.
5. 대한나협회 : 나병치료의 최신방법, 1982.
6. 대한나협회 : 나병학, 1982.
7. 보건사회부 : 나병 가이드(나관리요원 교육용), 1982.
8. 보건사회부 : 나병관리 사업지침, 1988.
9. 보건사회부 : 나병 물리치료(나종사원 교육용), 1982.
10. 이인학 : 나환자의 기능평가에 대한 소고, 전라북도 물리치료연구지, pp. 37~47, 1989.
11. 이인학 : 나환자의 물리치료에 대한 연구, 대한물리치료사협회지, pp. 65~70, 1989.
12. 일본 후생성 의무국 국립요양과(동경) : 국립 나병요양소 부자유도 인정 협동연구, 1967.
13. 정진우, 박찬의, 안소윤, 최재청 : 일상생활 동작과 기능훈련, 대학서림, 1988.
14. Chaco J, et al : International journal of leprosy, 1986.
15. Edith Buchwald, M.A, A.R.P.T., Physical rehabilitation for activity daily living, McGraw-Hill Book Company, 1952.
16. JMH Pearson : The evaluation of nerve damage in leprosy, Lep. Rev. 53, 1982.
17. Jopling WH : Handbook of leprosy 3rd edition, 1985.
18. Kiran Ku : Leprosy review, 1985.
19. Lorraine Williams Pedretti, M.S., O.T. R. : Occupational therapy, The C.V. Mosby Company, 1981.
20. Ridley MJ : International Journal of leprosy, 1980.