



건강상담실

**▶** 위 십이지장궤양의 원인은 무엇이며, 증상은 어떻습니까?

### 원인

위궤양과 십이지장궤양을 소화성궤양이라한다.

위점막의 일부가 어떠한 원인으로 궤사상태가 되어서 그 부위가 소화액에 의해서 궤양이 되는 것이다.

궤사상태가 되는 원인으로는

1. 혈관의 염증 등 혈관자체에 원인이 있지 않는가
2. 자율신경장해가 국소혈행 장애를 일으키지 않는가
3. 위염에 원인 되지 않는가
4. 임상적으로 뇌질환 등에 궤양이 존재하는데 기인하지 않는가 등으로 생각할 수가 있다.

### 증상

1. 오목가슴(명치 끝)에 대부분 통증이 있다. 이 통증도 여러가지이다. 즉 식후 1시간이내에 일어나는 것, 식후 2~3시간 후 일어나는 것, 야간등 공복시에 일어나는 것이 있다. 공복시에 일어나는 통증은 식사를 하면 그 통증이 적어진다.
2. 싯트림이 나다.

3. 식욕에는 이상이 별로 없으나 궤양이 오래되면 식욕이 나빠진다.
4. 통증이 심하면 토하는 수가 있다. 유문부궤양 때 많이 토하는 수가 있다.
5. 설사는 하지 않으나 변비증이 온다.

**▶** 위 십이지장 궤양은 어떻게 구별할 수 있을까요?

위궤양과 십이지장궤양은 어떻게 다른가 하면 실제 임상적 구별은 할 수 없다.

이 양자의 증상의 대부분이 위궤양이나 십이지장궤양과 같이 위염이 동시에 와서 궤양증세보다 위염증세가 나타나기 때문이다.

그러나 대략 위궤양은 30~40대 연령층에 많이 오며 식후 곧 통증이 오는 수가 많으며 토혈을 하고 위액검사에서 반수는 산이 많다.

십이지장궤양은 20대 연령층에 많이 오고 식후 2~3시간 공복시에 오목가슴에 통증이 있으며 하혈하는 수가 많다. 위액검사에서 대다수가 과산이다.

이상과 같이 설명할 수는 있으나 위궤양도 유문부 부근에 많이 생김으로 유문부에 생긴 것은 십이지장에 생긴 것과 구별하기가 어렵다.

따라서 X-RAY투시에 의할 수 밖에 없다.

**위 십이지장 궤양의 치료 방법을 알고 싶습니다.**

1. 자극성 음식을 금하는 것 외에는 과히 제한할 필요가 없다. 즉 식사를 규칙적으로 하고 야간에는 되도록 식사하지 않도록 한다.
2. 식후 일정시간은 안정을 취해야 한다.
3. 공복시 통증이 있는 분은 소량의 식사를 수회로 나누어 식사를 하게 함이 좋다.

4. 술, 담배는 제한해야 되며 염분, 당분이 강한 것은 좋지 못하다.

5. 만일 토혈할 경우는 토혈후 2일간 정도 식사를 굵게 하고 더운물이나 우유 등 음식부터 시작해야 된다.

수술을 받아야 할 경우

1. 대출혈할 경우, 위천공이 된 경우, 유문부 협착이 있는 경우
2. 내과적 요법으로 궤양이 나아지지 않을 경우
3. 잠혈이 지속되거나 재발하는 경우

〈자료제공=건협서울지부 부속의원〉

●독자의 시●

산



임  
명  
화

소리없이 찾아오는 너의 미소는  
한마리의 맑은 산새입니다.  
너무나 자유로이  
너무나 아름다이  
내게서 날아다녀 기쁨으로 가득합니다.  
이미 시들어버린 술한 언어의 조용한 속삭임  
잃어버림이여!  
영원히 잊혀져서 다시 찾을수 없는 것의 끝없는 소망입니다.  
아! 등불이여  
질은 어둠에서 살아나는 단하나의 길은 당신이라는  
영원한 등불입니다.  
당신이 숲속을 헤치며 가시는 그 오솔길을 나도 걸어가렵니다.  
나는 한마리 다정한 산새가 되어  
당신 궤전에서 노래합니다.  
사랑의 노래 기쁨의 노래 생명의 노래  
내가 당신으로 존재함이 사랑스럽습니다  
오랜 세월속에 당신의 산새가 되겠습니다.

〈마산시 양덕동 974-17 사서함 429  
한국산면(주)〉