

흔히들 오늘날을 '정보화 시대'라 부른다.

아침저녁으로 배달되는 신문, 홍수처럼 밀려드는 잡지, 도서... 설 틈없이 쏟아지는 대중매체에 의해 우리는 생활에 필요한 정보를 얻고, 그것에 따라 최대한으로 효율적인 생활을 누리고자 한다.

일본에서는 전화의 시대가 막을 내리고 팩시밀리의 시대가 와 가정용 팩시밀리로 수피의 물건을 주문하고 주간학습지에서 문제집을 보내주고 문제집을 풀어서 보내주면 해답과 풀이가 온다고 한다.

우리 역시 이제는 복잡한 증권거래소가 아닌 시원한 내집 안방 TV를 통해 주식정보를 얻을 수 있고 부동산 시세도 알수 있다. 이러한 사실에 '참 편한 세상이야'라는 생각도 들지만 때로는 사람들 모두 비슷비슷한 유형의 답은 풀이 되고 있음을 씩씩하게 되짚게도 된다.

정보화 시대의 건강정보

“사회가 커질 수록
올바른 건강정보의
신속한 전달이
필요하다”

최 중 욱

또한 사회가 고도로 산업화, 거대화 되면서 이제는 복잡한 생활을 잠시 떠나는 여유를 갖고 싶어하고 더불어 새삼 '건강'을 돌보고 싶어 진다.

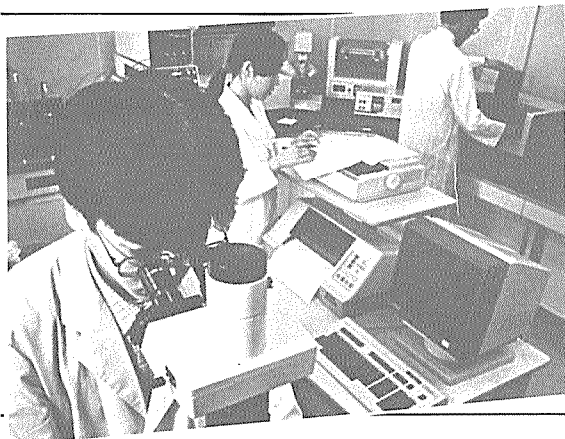
그래서 누구에게 질세라 좋다는 약, 식품은 모두 먹어도 본다. 그러나 진정 건강을 원하고 건강해지려해도 그 정보를 얻을 수 없어 피로워 하는 경우도 있으며 반면 무분별한 건강정보에 오염되어 오히려 병을 얻는 경우도 있다.

홍수처럼 밀려든 대중매체의 약 광고에 의해 이제는 누구나가 의사요 약사가 되어 스스로 진단하고 처방하기도 한다. 이러한 무작위적인 광고맹신과 약물남용에 의한 부작용은, 분별하기 어려울 정도로 쏟아지는 약 종류에 의하여 오로지 오래 기억되는 이름의 약을 복용하므로 일어

나는 경우가 많다. 이러한 현상은 정보화 시대가 주는 부정적인 한 단면이다. 기본적인 의학상식이 없는 일반사람들은 환자가 필수로 건강을 되찾을 수도 있는 길 앞에서 무방비로 놓여져 있는 것이다.

그러나 또한, 병원을 한 번 찾으면 진료시간 2~3분을 위해 3~4시간을 맥을 놓고 기다리다가 지쳐버리는 경험도 많을 것이며 어쩌다 병원에서 '좋은 병원에 가서 종합진단을 하시죠' '오늘 당장 입원 하셔야 해요' 라는 소리라도 들으면 눈앞이 캄캄해진다. 이렇듯 정보, 건강정보라는 것은 인간에게 희·비를 동시에 가져온다.

데이콤피어라는 곳에서는 행정전산망이라는 이름하에 일정한 입회비와 회비를 받으면서 원하는 정보, 공지사항, 대화를 할 수 있는 시스템을 개발, 부분적으로 제공하고 있다. 이에 반해 입회비와 회비를 징수하면



종합건강진단에도
컴퓨터가 이용되어
검사·결과의 신속성과
각종정보의 종합화,
종합적 진단처리가
가능해졌다.

서도 정보를 보내지 않으며 여러 제약요건을 내걸어 반발을 사는 일도 생기며, 민간 전자 게시판을 만들어 자발적인 회원 모집으로 비용없이 정보를 전달하고 받아주기도 하며 서로가 동시에 받고 보낼 수 있는 정보전달 방법으로 컴퓨터를 사용하고 있다.

건강한 삶을 누리고자 하는 인간의 욕망을 이 컴퓨터는 매우 적절히 만족시켜준다. 몇년전에만 해도 '암'은 불치의 병이요 모든 것을 체념시키는 병이었다. 그러나 현재는 암 치료 전문센타등을 통해 암의 조기발견과 예방, 치료등을 컴퓨터로 짧은 시간안에 해결하며 태아를 양수검사내지 초음파 검사로 성을 구별키도 하고 태아의 노는 모습을 볼 수 있게 되었다. 그리고 종합 건강진단에서도 컴퓨터를 이용하여 검사 및 결과처리를 신속히 할 수 있다. 뿐만 아니라 다양한 각종 정보를 중



개개인의 건강에 관련된 방대한 정보를 효율적이고 과학적으로 분류, 정리하여 보관함으로써 평생건강관리가 가능해지기도.

합화하므로 매우 종합적인 진단, 처리를 할 수 있고 그만큼 오진을 예방할 수 있다.

또한, 병원 입·퇴원 및 진단을 위해 장시간을 기다려야 했던 문체 점을 병원업무의 전산화, 약국관리 시스템등을 통해 쉽게 해결 할 수 있어 그만큼 환자의 진료시간을 늘일 수 있으며 많은 인원을 여러 작업에 효율적으로 배치할 수 있고 소모품, 사무용품을 절약시켜 준다. 다시말해 전산화 사무를 집중 통합시켜 관리를 행할 수 있고 정확성, 신속성에 의해 오진을 그만큼 예방한다고 하겠다. 게다가 환자 1인에 대한 방대한 정보를 효율적이고 과학적으로 분류하고 정리해서 몇년 간이든 보관 할 수 있다는 장점이 있다.

전문가에 의해서 체계적으로 정리된 정보가 아닌 TV, 신문, 잡지등의 정보에 매달리고 시간에 구애받고 있는 현대인에게 건강이란 것은 더할 나위없이 소중한, 한편으로는 쉽게 해칠 수도 있는 것이다. 사회가 거대해지고 정보가 발달될 수록 자신의 건강상태를 정확히 분석하고 알맞게 처방하는 올바른 건강정보가 더욱 필요해진다고 하겠다.

(필자 = 하래 전산대표)