

C.M.I.에 의한 一部大學生들의 健康狀態에 關한 調査研究

尹炳俊*

“A Study on the Health Status of College Students by Cornell Medical Index.”

Seoul Health Junior College
Yoon Byoung jun

Abstract

To evaluate the college students' health status, the author distributed C.M.I. to 233 college students consisting of 102 males and 131 females who were randomly selected from a college in seoul.

The conclusions are as follows :

1. The mean of CMI scores for the male students was 32.84 and that for the female students was 43.25. Statistical significant difference was observed between the mean of CMI scores for male students and that for female students.
2. For male students, The CMI mean scores for the day students was 29.46 and for evening students was 35.85. There was no statistical significant difference the day students and that for the evening students.
3. For female students, the mean of CMI scores for day students was 42.40 and that for the evening students was 44.64. But there was no statistical significant difference between the mean CMI scores for the day students and that for the evening students.
4. In both female and male groups, the affirmative response rate of inadequacy, fatigability and eyes and ears are higher than any of the other items.

* 서울保健專門大學

5. In comparing the CMI items of male students and female students, the significant differences cardiovascular system, musculoskeletal system, skin, nervous system, genitourinary system, fatigability, habits, inadequacy, depression and tension. The mean scores for female students, with the exception of habits, were higher than those for male students.
6. In comparing the CMI items of male day students and male evening students, there was significant difference in the items of the cardiovascular system, digestive tract, skin, genitourinary system, inadequacy, and anger : the mean scores of evening male students were higher than those of day students.
7. In the case of female student, the CMI mean scores of the evening students in the categories eyes and ears, cardiovascular system, digestive tract, musculoskeletal system, skin, genitourinary system, fatigability, inadequacy, depression, anxiety, and sensitivity were higher scores than those of the day students.
However, there were no significant difference between both groups except in the category of habits.
8. The frequency rate of neurotic students, who were identified by fukamachi's classification, were 12.5% in the day male students, 18.6% in the evening male students, 13.6% in the day female students, and 18.0% in the evening female students.

I. 緒 論

世界保健機構에서 定義한 健康의 概念은 過去 疾病위주의 身體的 健康에다 精神的 社會的 安寧의 狀態까지 포함하고 있다. 이러한 健康의 程度를 정확히 나타내기란 쉬운 일이 아니지만 身體的 精神的 健康狀態를 測定하는 여러 方法중에서 設問紙를 통한 健康調查는 비록 그것이 對象者の 健康 狀態 또는 患者의 診斷名을 정확하게 반영해 주지 못한다 하더라도 人口集團의 대략적인 健康水準의 把握, 對象者の 健康問題의 大略적인 分類, 醫師間 診의 補助手段등으로 많이 이용되고 있다.

이러한 目的에 使用되는 設問式 健康調查票의 종류는 다양하나 그 중에서도 典型的 Cornell Medical Index는 코넬大學의 Brodman¹¹이 Cornell Service Index를 發展시켜 만든 健康調查票에 의하여 身體的 精神的 自覺症狀과 習慣등을 把握하는 檢查法으로 被檢者의 心身에 관한 自覺症을 簡은 시간에 調查할 수 있을 뿐만 아니라 集團的으로 施行할 수 있어 集團의 健康狀態를 把握하는데 널리 利用되고 있다.

前에는 혼히 軍人들의 身體的 精神的 異狀發見을 위한 檢查에 利用되어 왔으나 근래에는 그 適用範

圍가 확대되어 學校 產業場 特定集團 및 病院에서 患者들의 健康狀態 把握 및 評價에 使用되어 그 價值를 인정받게 되었다.

우리나라에서는 南²³이 大學生 및 가정부인에게 권⁴이 都市零細民과 學生 및 教師에게 韓⁵등이 軍人集團에 姜⁶이 女大生에게 宋⁷이 老人們에게 나⁸등이 手術患者에게 박⁹은 產業勤勞者들에게 C.M.I.를 適用한 바 있으며 최¹⁰등은 C.M.I가 個個人的 診斷 및 集團診斷의 有用한 道具임을 입증한 바 있다.

本研究의 目的은 코넬醫學指數를 大學生들에게 適用하여 이들의 心身健康狀態를 把握 分析함으로써 大學에서의 保健教育 및 學生들의 健康管理를 위한 基礎資料를 提供하는 데 있다.

II. 研究方法

1. 調查對象

本研究의 調查對象은 서울市內에 位置한 一個大學에서 任意抽出한 男女大學生 233名을 對象으로 하였으며 對象者の 分布는 Table 1.과 같다. 平均年齡은 男子의 경우 曇間學生은 21.9才 夜間學生은 24.5才이었고 女子의 경우는 曙間學生이 19.4才

Table 1. Age Distribution of Students

Sex	Classification	~19	20~24	25~29	30~	Total
Male	Day	4	34	10	-	48
	Evening	10	16	22	6	54
	Total	14	50	32	6	102
Female	Day	48	32	1	-	81
	Evening	9	33	8	-	50
	Total	57	65	9	-	131

夜間學生이 21.8才로 나타났다.

調査期間은 1988年 10月 10日부터 約 2週間에 걸쳐 實施되었으며 調査對象者로부터 보다 誠實한 應答을 얻기 위하여 無記名으로 評問紙를 記入토록 하였다.

2. 調査方法

1) 調査道具

본 研究의 調査道具로는 코넬大學의 Brodman 등이 考案한 質問에 의하여 心身建康狀態를 測定할 수 있는 C.M.I. 健康調查票(Cornell Medical Index-

Table 2. The Items of the Cornell Medical Index

Sections Questions referring to:	No of Questions
A. Eyes and Ears	9
B. Respiratory System	18
C. Cardiovascular System	13
D. Digestive Tract	23
E. Musculoskeletal System	8
F. Skin	7
G. Nervous System	18
H. Genitourinary System	11
I. Fatigability	7
J. Frequency of Illness	9
K. Disease History	15
L. Habits	6
Mood and Feeling Patterns	
M. Inadequacy	12
N. Depression	6
O. Anxiety	9
P. Sensitivity	6
Q. Anger	91
R. Tension	9
Total	195

-Health Questionnaire: 以下 C.M.I. (省略)을 使用하였다. C.M.I. 健康調査票의 内容은 Table 2에 제시된 바와 같이 12個의 身體的項目에 154個의 質問과 6個의 精神的項目에 41個의 質問으로 總 195個의 質問으로 이루어져 있다.

2) 調査 및 分析方法

對象者들에게 C.M.I. 健康調査票를 나누어 주고 각 質問項目의 答案에 “예”, “아니오”的 해당 표시를 하게 하여 肯定數의 總計를 각자의 評點으로 나타내었다. C.M.I. 調査를 分析하는 方法은 여러가지가 있으나 本 調査에서는 集團間의 比較를 위하여 應答數의 評點을 t-test하였고 또한 神經症者 및 倾向者를 알아보기 위하여 深町分類法을 利用하여 群別 分布狀態를 把握하였고 χ^2 -test를 實施하였다. 深町分類法이란 세로축에 심장·혈관계통(C), 피로도(I) 및 질병의 빈도(J)의 3項目에 대하여 “예”로 應答한 數를, 가로축에는 精神的項目(M~R)에 대하여 “예”로 應答한 數를 표시하여 그림-1. 에서와 같이 이미 정해진 영역의 어느 곳에 위치하느냐에 따라 I(Psychologically Normal), II(Psychologically almost Normal), III(Neurotics suspected), IV(Neurotics)등 4개군으로 分類하는 方法이다.

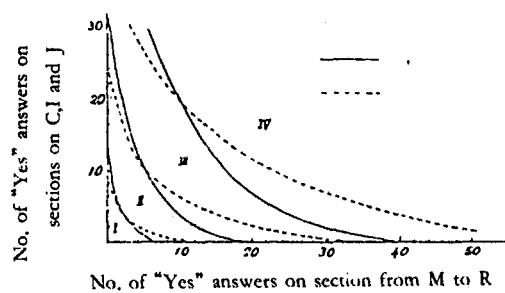


Fig.1. Chart for classification of neurotic persons (by Fukamachi)

III. 研究結果

1. 男女別 曇夜別 比較

全體 對象者の 男女別 曇夜間 C.M.I. 評點平均은 Table 3-1, Table 3-2에서 보는 바와 같이 男學生 全體의 C.M.I. 評點平均은 32.84이고 女學生은 4에서 曙間學生群이 14.19로 나타났으며 夜間學生群이 13.88로 나타났으나 有意한 差는 없는 것으로 나타났다.

Table 3-1. C.M.I. Scores of Both Groups for Male

Item	A-L		M-R		A-R	
	Mean	S.D.	Mean	S.D.	Mean	S.D.
Day students	19.81	14.48	9.63	9.45	29.46	23.27
Evening students	23.78	15.46	12.19	10.75	35.85	25.01
Total	21.92	14.99	10.96	10.13	32.84	24.18

Table 3-2. C.M.I. Scores of Both Groups for Female

Item	A-L		M-R		A-R	
	Mean	S.D.	Mean	S.D.	Mean	S.D.
Day students	28.21	15.10	14.19	8.54	42.40	20.63
Evening students	30.76	17.31	13.88	9.65	44.64	24.64
Total	29.18	15.96	14.07	8.95	43.25	22.18

2. 項目別 比較

1) 男女別 比較

男女間 C.M.I.項目別 憂訴數는 Table 4-1. 에서 보는 바와 같이 身體的 憂訴項目에서는 눈과 귀 2.25로서 女學生의 C.M.I. 평점平均이 男學生보다 높게 나타났고 男女間 有意한 差를 볼 수 있었다. ($P<0.05$) C.M.I.全體項目을 다시 身體的 憂訴項目과 精神的 憂訴項目으로 나누었을 때 身體的 憂訴項目인 A-L項目에서도 女學生의 C.M.I. 평점平均이 2.9.18로 男學生의 21.92보다 높았으며 精神的 憂訴項目인 M-R項目에서도 女學生의 C.M.I. 평점average이 14.07이고 男學生이 10.96으로 女學生의 평점average이 男學生보다 높았고 有意한 差가 있는 것으로 나타났다.

男學生을 다시 曙夜로 나누어 볼 때 曙間學生群의 경우 全體項目 憂訴數의 average이 29.46이고 夜間

學生群이 35.85로 나타났으며 曙夜間 平均愁訴數에는 有意한 差가 없는 것으로 나타났다. ($P>0.01$) 身體的 憂訴項目인 A-L영역에서 曙間學生群이 19.83이고 夜間學生群이 23.78으로 曙間學生群보다 약간 높은 평점average을 보였으나 有意한 差는 없는 것으로 나타났다. 또한 精神的 憂訴項目인 M-R 영역에서도 曙間學生群이 9.63이고 夜間學生群이 12.19로 夜間學生群이 약간 높게 나타났으나 有意한 差는 없는 것으로 나타났다.

女學生의 경우 曙間學生群의 C.M.I.全體項目에 대한 평점average은 42.40이고 夜間學生群은 44.64로 두 集團間에는 有意한 差가 없는 것으로 나타났다. ($P>0.01$) 全體的 憂訴項目인 A-L영역에서의 평점average은 曙間學生群이 28.21이고 曙間學生群은 30.76으로 나타났으며 精神的 憂訴項目인 M-R영역 (A)項目에서 男學生이 2.27 女學生이 2.89로 나타났다.

Table 4-1. Comparison of Male students with Female Students in Individual Health Items

Item	Male			Female		
	Mean	S.D.	C.R. (%)	Mean	S.D.	C.R. (%)
A**	2.27	1.78	25.2	2.89	1.81	32.1
B	2.80	2.76	15.6	2.86	2.57	15.9
C**	1.57	1.12	12.1	2.27	2.29	17.5
D	4.51	4.16	19.6	5.02	3.52	21.8
E**	0.53	0.86	6.6	1.06	1.49	13.3
F**	1.47	1.68	21.0	2.21	1.71	31.6
G**	2.37	2.42	13.2	3.57	2.68	19.8
H**	1.22	1.67	11.1	3.51	2.15	31.9
I**	1.59	1.81	22.7	2.49	2.13	35.6
J	0.88	1.62	9.8	1.31	3.50	14.6
K	0.88	1.18	5.9	0.94	1.43	6.3
L**	1.88	1.82	31.3	1.37	1.25	22.8
M**	3.12	3.00	26.0	4.32	3.07	36.0
N**	0.76	1.12	12.7	1.66	1.62	27.7
O	1.37	2.00	15.2	1.56	1.64	17.3
P	1.67	1.91	27.8	1.42	1.46	23.7
Q	2.35	2.49	26.1	2.63	2.24	29.2
R**	1.61	2.36	17.9	2.47	2.14	27.4

** $P<0.01$ C.R. : Complaints Rate

으며 심장·혈관계통(C)에서는 男學生이 1.57 女學生이 2.27로 나타났으며 근육·골격계통(E)에서는 男學生이 0.53 女學生이 1.06으로 나타났으며 피부(F)에서는 男學生이 1.47, 女學生이 2.21로 나타났으며 신경계통(G)에서는 男學生의 2.37 女學生이 3.57로 나타났으며 비뇨·생식계통(H)에서는 男女學生이 1.22 女學生이 3.51로 타나났으며 피로(I)에서 男學生이 1.59 女學生이 2.49로 나타났으며 이들 項目에서는 모두 女學生群의 評點平均이 높았으며 습관(L)項目에서만 男女生이 1.88 女學生이 1.37로 男學生群이 높게 나타났으며 매우 有意한 差가 있는 것으로 나타났다.(P<0.01)

또한 精神的 愁訴項目에서는 적응상태(M)에서 男學生이 3.12 女學生이 4.32로 나타났으며 우울상태(N)에서는 男學生이 0.76 女學生이 1.66으로 나타났으며 긴장상태(R)에서는 男學生이 1.61 女學生이 2.47로 나타났으며 이들 項目에서는 모두 女學生都

이 높게 나타났고 매우 有意한 差가 있는 것으로 나타났다.

平均愁訴率에 있어서 男學生은 습관(31.3%), 신경파민상태(27.8%), 분노(26.1%), 적응상태(26.0%), 눈과 귀(25.2%), 피로(22.7%) 순으로 나타났고 女學生은 적응상태(36.0%), 피로(35.6%), 눈과 귀(32.1%), 비뇨·생식계통(31.9%), 피로(31.6%), 분노(29.2%) 순으로 나타났다.

2) 曇夜間 比較

男女別 曇夜間에 있어서 C.M.I.項目別 愁訴數의 差異를 比較해 보면 男學生의 경우 Table 4-2에 나타난 바와 같이 身體的 愁訴項目에서는 심장·혈관계통(C)에서 曙間學生이 1.13 夜間學生이 1.96으로 나타났고 소화기계통(D)에서 曙間學生이 3.88 夜間學生이 5.07으로 나타났으며, 피부(F)에서 曙間學生이 1.17 夜間學生이 1.74로 나타났으며 비뇨·생식계통(H)에서 曙間學生이 0.92 夜間學生

Table 4-2. Comparison of Male Day Students with Male Evening students in Individual Health Items

Item	Day students		Evening students	
	Mean	S.D.	Mean	S.D.
A	2.00	1.69	2.56	1.83
B	2.96	3.07	2.67	2.51
C*	1.13	1.48	1.96	2.52
D*	3.88	3.78	5.07	4.47
E	0.50	0.83	0.56	0.89
F*	1.17	1.55	1.74	1.77
G	2.21	2.30	2.52	2.56
H*	0.92	1.56	1.48	1.74
I	1.71	2.14	1.67	1.84
J	0.79	1.64	0.96	1.63
K	0.79	1.18	0.96	1.19
L	1.79	1.89	1.96	1.79
M*	2.46	2.67	3.70	3.21
N	0.63	0.92	0.89	1.28
O	1.46	2.28	1.30	1.75
P	1.71	1.99	1.63	1.88
Q*	1.92	2.41	2.74	2.54
R	1.46	2.43	1.74	2.33

*P<0.05

i) 1.48로 나타났으며 이를 심장·혈관계통, 소화기계통, 피부, 비뇨·생식계통項目에서 夜間學生들이 曇間學生보다 높게 나타났고 有意한 差도 있는 것으로 나타났다.(P<0.05)

또한 精神的 慄訴項目인 M-R영역에서는 적응상태(M)에서 曙間學生이 2.46 夜間學生이 3.70로 나타났으며 분노(Q)에서는 曙間學生이 1.92 夜間學生이 2.74로 역시 夜間學生의 評點平均이 높았고 有意한 差가 있는 것으로 나타났다.(P<0.05)

女學生의 경우는 Table 4-3.에서 보는 바와 같이

눈과 귀(A) 심장·혈관계통(C) 소화기계통(D) 근육·골격계통(E) 피부(F) 비뇨·생식계통(H) 피로(I)項目等에서 夜間學生群의 評點平均이 다소 높았으나 有意한 差는 없는 것으로 나타났으며 단지 습관(L)에서 曙間學生이 1.20이고 夜間學生이 1.66으로 나타났으며 有意한 差가 있는 것으로 나타났다.(P<0.05) 또한 精神的 慄訴項目인 M-R영역에서는 적응상태(M) 우울상태(N) 불안상태(O) 신경과민상태(P)項目에서 曙間學生群이 夜間學生群군 보다 다소 높았으나 有意한 差는 없었다.

Table 4-3. Comparison of Female Day Students with Female Evening students in Individual Health Items

Item	Day students		Evening students	
	Mean	S.D.	Mean	S.D.
A	2.78	1.68	3.21	2.00
B	3.00	2.71	2.64	2.35
C	2.20	2.38	2.40	2.17
D	4.85	3.36	5.30	3.80
E	0.95	1.38	1.24	1.65
F	2.11	1.70	2.36	1.72
G	3.58	2.56	3.56	2.90
H	3.38	2.03	3.72	2.34
I	2.30	2.08	2.74	2.14
J	1.42	4.20	1.14	1.92
K	1.00	1.64	0.84	1.00
L*	1.20	1.18	1.66	1.32
M	4.46	2.91	4.10	3.34
N	1.68	1.60	1.64	1.68
O	1.63	1.71	1.44	1.54
P	1.53	1.50	1.24	1.38
Q	2.57	2.12	2.72	2.46
R	2.32	2.02	2.70	2.31

*P<0.05

3. 深町分類法에 의한 分布

深町¹¹⁾가 神經症者 및 傾向者를 判別하기 위하여 考案한 分類法에 의하여 男女別 曙夜間 學生들의 分布狀態를 살펴보면 Table 5-1, Table 5-2와 같다.

神經症者인 IV群에 해당하는 비율은 男子 曙間學生의 경우 전체의 12.5%인 반면 夜間學生은 18.6%를 차지하는 것으로 나타났으며 女子의 경우는 曙間學生은 전체의 13.6%인 반면 夜間學生은 18.0%를 차지한 것으로 나타났다.

또한 夜間과 神經症 症狀의 정도 즉 I群(Psychologically Normal), II群(Psychologically almost Normal), III群(Neurotics Suspected), IV群(Neurotics)과의 관계가 있는가를 알아보기 위하여 chi-square

檢定을 한結果 男學生의 경우는 夜間과 神經症의 정도와 관련성이 있다는 것으로 나타났으나 ($P<0.05$) 女學生의 경우는 夜間과 神經症 症狀의 정도와는 관련성이 없는 것으로 나타났다.

Table 5-1. Distribution of Neurotics for Male students

Group	I	II	III	IV	Total
Day	18 (37.5)	14 (29.2)	10 (20.8)	6 (12.5)	48 (100.0)
Evening	22 (40.7)	4 (7.4)	18 (33.3)	10 (18.6)	54 (100.0)
Total	40 (39.2)	18 (17.6)	28 (27.5)	16 (15.7)	102 (100.0)

$\chi^2=8.83$ df=3 $P<0.05$

Table 5-2. Distribution of Neurotics for Female students

Group	I	II	III	IV	Total
Day	14 (17.3)	34 (42.0)	22 (27.2)	11 (13.6)	81 (100.0)
Evening	12 (24.0)	11 (22.0)	18 (36.0)	9 (18.0)	50 (100.0)
Total	26 (19.8)	45 (34.4)	40 (30.5)	20 (15.3)	131 (100.0)

$\chi^2=5.45$ df=3 $P>0.05$

IV. 考 察

C.M.I.의 質問內容은 身體的 症狀에 관한 項目, 痘歷에 관한 項目, 家族歷에 관한 項目 및 行動에 관한 項目들이 망라되어 있으므로 集團健康診斷時 間診의 수고를 덜어 주면서 異狀要素를 발견할 수 있는 도구로서 特定集團의 健康水準을 把握하고 保健管理의 方向을 設定하는데 많은 도움을 주게 된다.

本研究結果에 따르면 男學生들의 C.M.I. 全體愁訴項目의 評點平均은 32.84로서 南²이 男子大學生들에서 얻은 成績 35.7보다 다소 낮은편이었으나 女學生의 경우는 C.M.I.評點平均이 43.25로서 美⁶의 一般女大生 評點平均 39.97보다는 다소 높은 편이었다. 女學生의 C.M.I.評點平均이 男學生보다 훨씬 높은 것은 高校生을 對象으로 한 南¹²의 調查와 老人을 對象으로 한 宋⁷의 調查結果와 마찬가지

現象을 보이고 있다. 이는 女性이 男性보다 傷病에 민감할 뿐만아니라 전통적 思考方式으로 인한 精身健康의 不良 및 生理的 精神的 變化가 심하기 때문인 것으로 料된다.

Brodman 등과 R.H.Culpan 등¹³은 C.M.I.의 全體愁訴數가 30個를 超過하는 경우에一般的으로 健康狀態의 問題點이 있다고 報告하였으며 J.H.Abramson¹⁴은 女子의 경우는 보통 男子보다 높아서 40個를 判別基準으로 잡아야 한다고 報告하였다. 外國과 文化 및 健康概念상의 差異는 있으나 學生들의 健康問題에 深刻性을 드러내고 있다.

男女 共히 夜間學生의 C.M.I. 全體愁訴數가 夜間學生보다 적고 有意味의 差異가 없는 것으로 보아 夜間의 差異보다는 經濟的 與件이거나 勤勞의 條件을 고려한 分析이 要求된다 하겠다.

各項目의 平均愁訴數量 各項目의 質問項數로 나눈 平均愁訴率에 있어서 男學生은 습관(L) 신경

과민상태(P) 분노(Q) 적응상태(M) 눈과 귀(A) 피로(I) 순으로 나타났고 女學生은 적응상태(M) 피로(I) 눈과 귀(A) 비뇨생식계통(H) 피부(F) 분노(Q) 순으로 나타남으로써 눈과 귀(A) 피로(I) 적응상태(M) 분노(Q)項目에서는男女 공히 높은 平均愁訴率을 나타냈다. 이것은 大學生活에의 不適應 不滿足도 한 要因이라 思料된다.

各 項目別로는 눈과 귀(A), 심장·혈관계통(C), 근육·골격계통(E), 피부(F), 신경계통(G), 비뇨·생식계통(H), 피로(I)項目等에서 女學生群의 評點平均이 男學生보다 높았으며 습관(L)項目에서만 男學生이 높게 나타났다. 精神的 項目에서는 적응상태(M) 우울상태(N) 긴장상태(R)에서 女學生群의 評點average이 높게 나타남으로써 女學生들의 健康狀態가 더욱 낮은 것으로 나타났다. 男學生晝間項目別 愁訴數의 比較에 있어서 심장·혈관계통(C), 소화기계통(D), 피부(F), 비뇨·생식계통(H) 및 精神的 項目에서는 적응상태(M) 분노(Q) 항목에서는 夜間學生의 評點average이 晝間學生보다 높게 나타남으로써 이들 項目에서의 健康狀態가 떨어지는 것으로 나타났다. 女學生의 경우는 눈과 귀(A) 심장·혈관계통(C) 소화기계통(D) 근육·골격계통(E) 피부(F) 비뇨·생식계통(H), 피로(I)項目 및 적응상태(M) 우울상태(N) 불안상태(O) 신경과민상태(P)項目에서 夜間學生群의 評點average이 다소 높았으나 有意한 差는 없었고 습관(L)項目에서만 有意한 差가 있는 것으로 나타났다. ($P<0.05$) 特히 夜間學生들의 健康管理에 있어서는 심장·혈관계통, 소화기계통, 피부, 비뇨·생식계통, 피로등의 項目에서 疾病의 予防對策 및 早期發見 早期治療를 위한 健康管理에 최선을 다해야 할 것이며 精神的인 問題를 解消하고 精神健康增進을 위한 保健教育을 多角的으로 推進해야 할 것이다.

深町의 神經症傾向者 分類法에 의하여 Category I, II, III, IV로 나눌 때 神經症疑症者와 神經症者에 속하는 群이 男學生의 경우 전체의 43.2%로서 周동의 男子大學生은 對象으로 한 調查結果보다는 낮게 나왔으나 女學生의 경우도 45.8%로 나타나 深町의 分類法이 神經症 및 疑症者들의 比率이 너무 높게 나오도록 考案된 것이 아닌가 思料된다. 따라서

神經症 및 疑症者로 판별하는 判別基準에 대한 조정 및 判別道具로서의 妥當性 問題가 檢討되어야 할 것이다.

V. 結論

大學生들의 集團健康評價를 위하여 서울市內에 位置한 一個大學에서 任意抽出한 一部大學生 23 3名에서 C.M.I.를 適用하여 身體의 精神의 愁訴에 關한 調査結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 男學生 全體의 C.M.I.評點average은 32.84이고 女學生은 43.25로서 女學生의 C.M.I.評點average이 높았으며 男女間에는 有意한 差를 볼 수 있었다. ($P<0.05$)

2. 男學生의 경우 晝間學生群의 C.M.I.評點average은 29.46이고 夜間學生群은 35.85로 나타났으나 晝夜間學生群의 平均愁訴數에는 有意한 差가 없는 것으로 나타났다. ($P>0.01$)

3. 女學生의 경우 晝間學生群의 C.M.I.評點average은 42.40이고 夜間學生群은 44.64로 두 集團間의 C.M.I.評點average에 有意한 差가 없는 것으로 나타났다. ($P>0.01$)

4. 平均愁訴率에 있어서 男學生은 습관(L), 신경과민상태(P), 분노(Q), 적응상태(M), 눈과 귀(A), 피로(I) 순으로 높았고, 女學生은 적응상태(M), 피로(I), 눈과 귀(A), 비뇨생식계통(H), 피부(F), 분노(Q) 순으로 나타남으로써 눈과 귀, 피로, 적응상태, 분노項目에서는男女 공히 높은 平均愁訴率을 나타냈다.

5. C.M.I.項目別 男女間 比較에서 눈과 귀(A) 심장·혈관계통(C) 근육·골격계통(E) 피부(F) 신경계통(G) 비뇨·생식계통(H), 피로(I) 적응상태(M) 우울상태(N) 긴장상태(R)項目等에서는 女學生群의 評點average이 男學生보다 모두 높았으며 습관(L)項目에서만 男學生群의 評點average이 女學生群보다 높게 나타났으며 매우 有意한 差가 있는 것으로 나타났다. ($P<0.01$)

6. C.M.I.項目別 晝夜間 比較에서 男學生의 경우 심장·혈관계통(C), 소화기계통(D), 피부(F), 비뇨·생식계통(H) 적응상태(M) 분노(Q)項目에서 夜間學生群의 評點average이 晝間學生보다 높았고

有意한 差가 있는 것으로 나타났다.(P<0.05)

7. C.M.I.項目別 夢夜間 比較에서 女學生의 경우
눈파귀(A) 심장·혈관계통(C) 소화기계통(D)
근육·골격계통(E) 피부(F) 비뇨·생식계통(H)
피로(I) 직증상태(M) 우울상태(N) 불안상태(O)
신경과민상태(P)等의項目에서 夜間學生群의 評點
平均이 높았으나 有의한 差는 없는 것으로 나타났
으며 단지 습관(L)項目에서만이 有의한 差가 있는
것으로 나타났다.(P<0.05)

8. 深町分類法에 의한 神經症者의 群에 해당하는
男子 夢間學生은 전체의 12.5%인 반면 夜間學生은
18.6%를 차지하는 것으로 나타났으며 女子의 경우
는 夢間學生은 전체의 13.6%를 차지한 반면 夜間學生은
18.0%를 차지하는 것으로 나타났다.

參 考 文 獻

1. Brodman, K., Erdmann, A.J., Lorge, I., and Wolff, H.G.
: The Cornell Medical Index—Health Questionnaire II, As a diagnostic instrument, J.A.M.A. 145, pp.152~157, 1951.
2. 南 浩 昌 : 코오넬 醫學指數에 關한 研究 第1編—大學生에의 適用, 현대의학 2, pp.359~378, 1965.
3. 南 浩 昌 : 코오넬 醫學指數에 關한 研究 第2編—家庭婦人에의 適用, 현대의학 3(4), pp.439~470, 1965.
4. 權 韓 赫 外5人 : 건강실태, 도시영세민에 관한 연구, 서울대학교 保健大學院, 1967.
5. 韓 相 煉 外5人 : 陸軍將兵에 對한 코오넬 醫學指數에 關한 研究, 신경정신의학 8(1), pp.51~58, 1969.
6. 姜 興 順 : C.M.I.에 의한 여대생의 정신건강 평가, 最新醫學 15(6), pp.95~98, 1972.
7. 宋 英 琰 : C.M.I.에 의한 노인의 정신건강에 관한 고찰, 간호학회지 7(1), pp.47~53, 1977.
8. 나종구, 이재현 : 자궁 전적출술을 받은 부인이 수술 전후의 수소, 카톨릭대학 의학부 논문집 24, pp.517~526, 1973.
9. 朴鍾安 : Cornell Medical Index에 의한 철강산업 근로자들의 건강실태, 최신의학 24(2), pp.96~104, 1981.
10. 최수호 : Cornell Medical Index에 의한 생년기 여성의 정신건강 평가, 카톨릭대학 의학부 논문집 23, pp.387~393, 1972.
11. 深町健 : Cornell Medical Index의 연구, 第2報, C.M.I.에 의한 신경증자의 판별기준에 관하여, 福岡의학잡지 50, PP.3001~3009, 1959.
12. 南 浩 昌 : 코오넬 醫學指數에 關한 研究, 第4編—高校生에 대한 簡易 코오넬 醫學指數의 適用, 현대의학 3(4), PP.477~481, 1965.
13. R.H.Culpan., B.M.Davies., & A.N.Oppenheim : Incidence of Psychiatric illness among Hospital Out-Patients, British Medi J.I, PP. 855~857, 1960.
14. Abramson, J.H., Terespolsky,L., Brook,J.G., & Kark, S.L. : Cornell Medical Index as a health measure in epidemiological studies, British J. of Prev. & Social Medicine 19, P.103, 1965.