

# 上氣證, 短氣證, 少氣證의 原因 및 治法에 關한 文獻的 考察

— 慶熙大學校 韓醫科大學 內科學教室 —  
孫鍾國 · 鄭昇杞 · 李珩九

## I. 緒 論

上氣란 呼氣가 많고 吸氣가 적어 氣息이 促急함을 말하며 이는 肺經이 邪를 받아 氣道가 不利한 證候이며 또한 上部의 氣(心肺의 氣)를 말한다.<sup>1,2)</sup>

小氣란 氣가 虛하여 不足한 것을 말하며 主要症狀은 氣息이 低微하고 말할때 氣가 不足함을 느끼게 되며 말하기를 거리고 倦怠하며 脈弱하다.<sup>1,2)</sup>

대개 中氣不足 肺·腎兩虛의 所致이다.

短氣란 呼吸이 短促하고 接續이 잘 안된다는 뜻으로 많은 疾病의 過程에서 볼 수 있으며 虛證과 實證으로 區別되어 진다. 實證은 대개 갑자기 發病하며 胸腹脹滿과 거친 呼吸聲을 隨伴한다. 대개는 痰·食의 內阻로 氣機의 昇降에 影響을 미친 所致이다.

虛證은 대개 久病에 屬하며 音聲이 낮고 숨이 微弱하며 心身이 疲勞하다.

대개 元氣가 大虛한 所致이다.<sup>1,2)</sup>

韓醫學에서 小氣, 短氣, 上氣는 哮, 喘과 함께 呼吸困難의 範疇에 속하는 證으로써 黃帝內經을 위시하여 以後 歷大醫家들의 短氣, 少氣, 上氣에 關한 原因 및 治法의 各各 見解를 叙述하고 있다.

이에 本報告者는 內經을 위시하여 歷代 文獻에서 短氣, 少氣, 上氣의 原因 및 治法에 關連된 部分을 拔萃하여 整理報告 하고자 한다.

## II. 本 論

### 1. 黃帝內經素問

〈調經論〉<sup>5)</sup>

氣有餘 則喘咳上氣 上氣

〈脈 篇〉<sup>6)</sup>

小陰所謂嘔咳 上氣喘者 陰氣在下 陽氣在上

諸陽氣浮 無所依從 故嘔咳上氣喘

〈玉機眞臟論〉<sup>7)</sup>

秋脈不及 則令人喘 呼吸少氣而咳 上氣見血 下聞病音

〈痺 論〉<sup>8)</sup>

心痺者 脈不通 煩則心下鼓 暴上氣而喘

〈氣交變大論〉<sup>9)</sup>

歲火太過 炎暑流行 金肺受邪 民病瘧

少氣咳喘

### 2. 黃帝內經靈樞<sup>10)</sup>

〈本臟篇〉

肺高則 上氣肩息咳

肺堅則 不病咳上氣

### 3. 金匱要略<sup>13)</sup>

上氣面浮腫肩息 其脈浮大 不治 又加利尤甚

上氣喘而躁者 屬肺脹欲作凡水 發汗則愈 大逆上氣 咽喉不利 止逆下氣者 麥門冬湯主之

咳而上氣 喉中水雞聲 射干麻黃湯主之

咳而上氣 此爲肺脹 其人喘目如脫狀

脈浮大者 越婢加半夏湯主之

咳逆上氣 時時唾濁 但坐不得眠 即葶苈丸

主之

肺脹咳而上氣 煩躁而喘 脈浮者 心下有水

小青龍加石膏湯主之

肺癰胸滿脹 一身面目浮腫 鼻塞涕出

不聞香臭酸辛 咳逆上氣 喘鳴迫塞

葶藶大棗瀉肺湯主之

胸痺之病 喘息咳唾 胸背痛 短氣

寸口脈沈而遲 關上素數

葶藶薤白白酒湯主之

夫病人飲水多 必暴喘滿 凡食少飲多

水停心下 甚者則悸 微者短氣

脈双弦者寒也 皆大下后喜虛 脈偏弦者飲也

肺飲不弦 但苦喘短氣

支飲亦喘而不能臥 加短氣 其脈平也

夫吐血咳逆上氣 其脈數而有熱 不得臥者死

#### 4. 中藏經<sup>18)</sup>

〈脈病外內證決論〉

病上氣 脈數者死

病上氣 喘急四逆脈澁者死

#### 5. 脈經<sup>12)</sup>

上氣脈數者死 謂其形損故也

上氣喘息低昂 其脈滑手足溫者生

脈澁四肢寒者死 上氣而浮腫肩息 其脈大不可治

加利必死

上氣注液 其脈虛寧寧伏匿者生

堅強者死

#### 6. 黃帝針灸甲乙經<sup>19)</sup>

〈邪在肺五臟六府受病發咳逆上氣〉

邪在肺則病皮膚痛發寒熱 上氣喘汗出

動肩背取之

庸中外俞背三椎之傍以手疾之快

然乃刺之取缺盆中以越之

黃帝問曰肺之令人咳何也

岐伯對曰五臟六府皆令人咳 非獨肺也 皮毛者肺之合也 皮毛先受邪氣 邪氣以從其合

其寒飲食入胃 從肺脉上至於肺氣則肺寒

肺寒則內外合邪因而客之則為肺咳

五臟各以其時受病 非其時各傳以與之人與天地參 故五臟各以治時 感於寒則受病也

微則為咳 甚則為泄為痛 乘秋則肺先受邪

乘春則肝先受之 乘夏則心先受之 乘至陰則脾先受之

乘冬則腎先受之

肺咳之狀 咳而喘息有音 甚則唾血

心咳之狀 咳則心痛喉中噎 加棟狀甚則咽腫喉痺

肝咳之狀 咳則脇痛甚 不可以轉轉作兩脇下滿

脾咳之狀 咳則右脇下痛飲引肩背甚則涎

不可以動 動則咳劇

腎咳之狀 則腰背相引而動 盛則咳涎

五臟久咳乃移六腑

脾咳不已則胃受之 胃咳之狀 而嘔嘔甚則長 出

肝咳不已則膽受之 膽咳之狀 嘔膽汁肺咳不已則大腸受之 大腸咳之狀 咳而遺矢

心咳不已則小腸受之 小腸咳之狀 咳而失氣

氣與咳俱失

腎咳不已則膀胱受之 膀胱咳之狀 咳而遺尿

久咳不已則三焦受之 三焦咳之狀 咳而腹滿 不欲飲食

此皆聚於胃關於肺 使人多涕唾而面浮腫氣逆

治藏者 治其俞 治府者治其合 浮腫者治其經

秋傷於濕 冬傷咳嗽

曰九卷言振埃刺外經而去陽病 願卒聞之曰

陽氣大逆 上滿於胸中 憤膈肩息大氣逆上滿於

喘喝坐伏病咽哇不得息 取之天容其咳上氣

窮 胸痛者取之廉泉 取之天容者 深無一理

取廉泉者 血變乃止 逆上氣 魄戶及氣舍主之

咳逆上氣 噫嘻主之 逆上氣 咽喉鳴喝喘息扶實主之

咳逆上氣唾沫天容及行間主之

咳逆上氣 咽喉癰腫 呼吸短氣 喘息不通水實主之

咳逆上氣 喘不能言華蓋主之

咳逆上氣 唾喘短氣不得息 口不能言壘中主之

咳逆上氣 喘不得息嘔吐胸滿不得飲食俞府主之

咳逆上氣 痰出多唾呼吸哮喘坐臥不安惑中主之

胸滿咳逆 喘不得嘔吐 煩滿不得飲食神藏主之

胸脇痞滿 咳逆上氣 呼吸多喘 濁沫膿血庫房主之

咳喘不得坐 不得臥 呼吸氣素咽不得胸中熱雲門主之

#### 7. 巢氏諸病源候論〈上氣候〉<sup>3)</sup>

夫百病皆生於氣 故怒則氣上 喜則氣上 喜則氣緩 悲則氣消

恐則氣下 寒則氣收聚 熱則腠理開而

氣泄 憂則氣辭

勞則氣耗 思則氣結 九氣不同 怒則氣逆 甚則嘔血

及食而氣逆上地 喜則氣和 榮衛行通利 故氣緩馬

悲則心系急 肺布葉舉 使上焦不通 榮衛不散

熱氣在內 故氣消 恐則精 精則上焦閉

閉則氣還 還則下焦脹 故氣不行 寒則經絡

故氣收聚也 熱則腠理開發 榮衛通 故汗大泄也

憂則心無所寄 神無所歸 慮無所定 故氣辭矣

勞則喘且汗外內迅 故氣耗矣 思則身心有所止

氣留不行 故氣結矣 診寸口脈伏 胸中逆氣

是諸氣上衛胸中 故上氣面腑腫聾息

其脈浮大不治 上氣脈躁而喘者屬肺 肺脹欲作

風水 發汗愈 脈洪則為氣 其脈虛寧伏匿者生

牢強者死 喘息低仰其脈滑手足溫者生也

瀆而四末寒者死也 數者死也 謂其形損故

(養生方)云 飲水勿急咽 久成氣病 其湯熨針石

別有正方 補養宣導 今附於後

養生方導引法云 兩手向後 合手拓腰向

上上極勢 振搖臂肘 來去七始得 手不移 直向上

向下

盡勢來去二七

(短氣候)

平人無寒熱 短氣不足以息者體實 實則氣盛

盛則氣逆不通 故短氣 又肺虛則氣少不足

亦令短氣 則其人氣微 常如少氣 不足以呼吸

診其脈 尺寸俱微 血氣不足 其人短氣 寸口脈沈 胸中短氣 脈削小後大

則爲胸滿短氣 脈洪大者 亦短氣也

(少氣候)

此由藏氣不足故也 肺主於氣 而通呼吸 藏氣不足

則呼吸微弱而少氣 胸痛少氣者 水在藏府

水者陰氣 陰氣在內 故少氣 診右手寸口脈

陰實者 肺實也 若少氣 胸內滿彭與聘相引

脈來濡者 虛少氣也 左手關上脈

陰陽俱虛者 足厥陰少陽俱虛也 病苦少氣不能言

右手關上 脈陰陽俱虛者 足太陰陽明俱虛也

病苦胃中如空脈 少氣不足以息 四逆寒脈弱者少氣 皮膚寒 小者少氣也

#### 8. 丹浮心法<sup>15)</sup>

氣虛短氣而喘甚 不可用苦寒之藥 火氣盛故也

宜導痰湯加千縉湯 有痰 亦短氣而喘 陰虛者

自小腹下火氣冲干上喘者 宜降心火補陰上氣喘而躁者 爲肺脹 欲作凡水證

宜發汗則愈 有喘急風痰上逆者

大全方千縉湯佳 或導痰湯加千縉湯

#### 9. 普濟方<sup>14)</sup>

〈上氣附論〉

夫人一日一夜 凡一萬三千五百息 呼

隨陽出

氣於是升 吸隨陰入 氣漁是降一升一降 陰陽交通 乃得享融 所謂上氣者 蓋氣上而不下

升而不降 痞滿隔中 胸背相引 氣道奔迫

喘急有聲者是也 本於臟肺之虛 肺脹葉舉

諸臟氣又上衛而壅過 此所以有上氣之候也

〈短氣附論〉

夫短氣不足以呼吸者 肺虛也 倚息短氣不能臥

其形如腫者飲也 短氣上喘 氣道促迫者 肺虛而寒邪實也 如是者不可概而論之

夫平人無寒熱 短氣不足以息者 蓋皆由體實

實則氣盛 盛則氣逆不通 故短氣也 又肺虛則

氣不足 亦令短氣 其人氣微 常如少氣 故呼吸不利 診其脈尺寸俱微 血氣不足 其人氣短

寸口脈沈 胸中短氣 脈前小後大 胸滿短氣

脈洪大者 亦短氣也

#### 10. 時方妙用<sup>17)</sup>

喘者氣上衛而不得奇息也

有內外實虛四症宜與痰飲咳 參看

外則不離乎風寒 內則不離乎水飲

實則爲肺脹 虛則爲腎虛宜分別治之

脈宜浮滑 忌短瀆

(一)外感凡寒及傷暑傷燥 方治詳於咳嗽門不贅

(一)咳而上氣肺脹 其人喘目如脫

脈浮者 用麻黃三戈 生石膏四戈 半夏二戈

甘草一戈 生姜一戈五分 大棗二枚

## 11. 讀醫隨筆

喘之爲病也 其類有四 曰氣急 曰氣逆

曰氣短

曰氣脫 其因有寒 有熱 有虛 有實 緯析于左(下)

氣短者熱也 亦有水氣射肺非風寒之外束非痰症之有形 作覺呼吸至膈而止 不能下達

非全不達也 入遲出疾 不能久留于內也

所以然者 肝腎血熱 陰氣不飲也

又有感受凡熱 肺中津液 爲亢氣所耗

不得柔潤 膈中于燥 孔竅生烟是氣管因津液而燥急

氣行不能開閤勿布也 傷暑者心有此證

凡氣之流行 心有津以潤之 始能開閤滑利燥則陰虛陽亢 賞開而不得閤矣 水氣射肺者

或因渴陰乍多 或因汗出乍閉 濕逼熱氣上冲

如火得水以沃之 非真有膠固之水飲也

更有略無所因 而脾胃不運 大便久秘 腸中濁氣

上蒸于肺 以致升降不利 呼吸短促者

氣脫者 乃真喘也 真氣離根 呼吸至胸而還

不能下達丹田 自覺氣無所依 張皇失措 搖肩俯仰 煩躁不寧 無力下吸 出多入少 此或因久咳 或因大汗 吐下 亡血 失精

陰脫而陽無所戀矣 急則危在頃刻 緩亦不過數日

其他自覺氣少下陷呼吸不足不利而不見喘促

低昂 抬肩撼胸外形者 或稟腑不足 或脾胃有

或大病初愈 或過泄傷氣 不可枚舉

然病因大略如此 但有微甚而已

## 12. 醫宗金鑑<sup>11)</sup>

〈諸氣辨症〉

短氣氣短不能續 少氣氣少不足言 氣痛走注內外痛

氣盃失志拂情間 上氣氣逆蘇子降 下氣氣陷補中宜

臭甚傷食腸胃查 減食消導自然安

短氣者 氣短而不能續息也 少氣者 氣少而不能稱

形也 皆爲不足之證 氣痛者 氣爲邪查氣道不通

或得于名利失志 或得于公私拂情 二者之門也

濁氣上逆 蘇子降氣湯 清氣下陷 補中益氣湯

甚者加訶子 五味子 然清氣下陷 下氣不甚臭穢

惟傷食下氣 其臭甚穢 乃腸胃查結 報氣內發

而不宜通于腸胃之外 查在胃者 上噫氣也

查在腸者 下失氣也 補中益氣湯 方見內傷門

〈諸氣治法〉

寒熱熱寒結者散 上抑下舉 者平 喜以恐勝悲以喜

勞溫短少補皆同

短氣，少氣者補之

## 13. 東醫寶鑑<sup>2)</sup>

〈上氣〉

蘇子降氣湯，秘傳降氣湯，沈香降氣湯 快氣湯

〈短氣〉

苓桂朮甘湯

〈少氣〉

人參膏，獨參湯，黃芪湯，四君子湯

人參黃芪湯，益氣丸

#### 14. 赤水玄珠

##### 〈氣短氣促少氣〉

短氣而息促似喘非喘也 少氣者氣少不足以言也

素問云三陽絕三陰微是爲少素怯

少氣者是水道不行 形氣消素也

言而微終日乃復言者此奪氣也 綱目云治此少氣

蓋生脈散 獨參湯之屬爲愈也

一陽發病少氣有二 一日火熱經云火查之發 病少氣

又云少陰之復少氣骨痿又云少湯之復少氣脈痿

治以諸寒足也 二日風濕經云太陽司天之政四之氣

風濕交爭凡化爲雨民病大熱少氣是也

### III. 總括 및 考察

上氣證, 短氣證, 少氣證의 原因 및 治法에 對하여 黃帝內經素問 調經論<sup>5)</sup>에서는 氣가 有餘한 즉 喘咳上氣한다 하였으며 痺論<sup>8)</sup>에서는 心痺者 脈不通 煩則心下鼓 暴上氣하여 喘이 發한다 하였다.

黃帝內經靈樞篇<sup>10)</sup>에서는 肺高 즉 上氣하여 肩息咳한다 하였다.

金匱要略<sup>13)</sup>, 諸病源候論<sup>3)</sup>에서 上氣喘而燥는 肺脹에 屬하며 欲作凡水는 發汗하면 愈한다 하였다.

中藏經<sup>18)</sup>, 脈經<sup>12)</sup>에서 病上氣일때 脈數者死라 하였다.

諸病源候論<sup>3)</sup>, 普濟方<sup>14)</sup>에서 肺虛則氣少不足이고 또한 短氣로 하여금 氣微하여 少氣와 비슷하여 呼吸이 不足하게 된다고 하였다. 少氣는 藏氣不足으로 말미암으며 또한 脈弱者少氣라 하였다.

丹溪心法<sup>15)</sup>에서 氣虛短氣로써 喘하는 것은 火氣가 盛한 故로 苦寒之藥을 사용

해서는 안된다고 하였다.

한편 讀醫隨筆<sup>16)</sup>에서 氣短者는 熱이라 하였다.

時方妙用<sup>17)</sup>에서 喘이라 하는 것은 氣上衝하여 不得倚息이라 하였다. 普濟方<sup>14)</sup>에서 諸藏氣가 또한 上衝而壅滯하는 것은 上氣의 증상이 있기 때문이라 하였다.

醫宗金鑑<sup>11)</sup>에서 短氣는 氣가 短하여 不能續하는 것을 말하며 少氣는 氣少하여 不足言을 가리킨다 하였다.

赤水玄珠<sup>4)</sup>에서 少氣者는 水道不行하여 形氣消素한것을 가리킨다 하였다.

上氣證, 短氣證, 少氣證의 治法에 關한 言及으로써 醫宗金鑑<sup>11)</sup>에서는 短氣, 少氣는 補之하라 하였다.

金匱要略<sup>13)</sup>에서 咳而上氣 喉中水雞聲은 射干麻黃湯을 使用하여 咳逆上氣 時時唾濁 但坐不得眠은 皂莢丸을 使用한다 하였다.

東醫寶鑑<sup>2)</sup>에서 上氣證에는 蘇子降氣湯, 秘傳降氣湯, 沈香降氣湯, 快氣湯을 使用하며 短氣證에는 芎桂朮甘湯을 使用하며 少氣證에는 人參膏 黃芪湯 四君子湯을 使用한다 하였다.

赤水玄珠<sup>4)</sup>에서 少氣證에는 生脈散을 使用한다 하였다.

丹溪心法<sup>15)</sup>에서 喘急凡痰上逆者는 大千方千縉湯이 佳하다 하였으며 또한 導痰湯 加千縉湯도 使用한다 하였다. 諸病源候論<sup>3)</sup>에서는 導引에 關한 治法도 밝혀놓고 있다.

### IV. 結 論

以上과 같이 上氣證, 短氣證, 少氣證의 原因 및 治法에 關하여 本論에서의 諸文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

#### 1. 上氣證

原因>病邪가 肺에 侵入되면 寒熱上氣

한다.

治法 > 上氣喘促에는 蘇子降氣湯, 沈香降氣湯을 쓰고 上氣喘息하며 頭眩하고 腰脚이 無力하면 秘傳降氣湯을 쓴다.

## 2. 短氣證

原因 > 痰飲이 心下에 停留하여 怔忡이 發하기도 하며 結胸되었을때, 或은 元氣虛弱者에게도 있다.

治法 > 痰飲 또는 結胸 風濕等으로 因한 短氣에는 桂求甘湯을 쓰고 元氣虛弱으로 因한 短氣에는 調中益氣湯을 쓴다.

## 3. 少氣證

原因 > 氣가 不足하면 息微少氣라 肺虛하면 少氣하여 正常呼吸이 困難하다. 또한 腎氣가 虛하면 少氣하여 言語에도 呼吸하며 骨痰 懈惰하여 動作하지 못한다.

治法 > 氣少하여 言語를 發할 氣力도 없어서 겨우 한마디씩 말하는 것은 奪氣된 所致이니 生脈散, 獨參湯, 黃芪湯 四君子湯等을 쓰고 腎虛少氣證에는 腎氣丸을 쓰며 內傷少氣에는 神中益氣湯을 通用한다.

## V. 參考文獻

1. 金定濟：診療要鑑. 東洋醫學研究院. 서울. 1974 pp.222 ~ 223
2. 許浚：東醫寶鑑. 南山堂. 서울. 1974 pp.89 ~ 90

3. 巢元方：諸病源候論. 人民衛生出版社. 中國. 1982 pp.75 ~ 78
4. 孫東宿：赤水玄珠. pp.22 ~ 23 (卷七)
5. 楊維傑編：黃帝內經譯解. 成輔社. 서울. 1980. <調經論> P.455
6. 上揭書：「脈解篇」p.369
7. 上揭書：「玉機眞臟論」p.157
8. 上揭書：「痺論」p.328
9. 上揭書：「氣交變大論」p.529
10. 上揭書：「靈樞經·本臟篇」p.349
11. 吳謙：醫宗金鑑(中) 大星文化社. 서울. 1983 pp.362 ~ 363
12. 王叔和：脈經. 太平書局出版. 中國. 1982. pp.63 ~ 64.
13. 張機：金匱要略方論. 人民衛生出版社. 中國. 1982 pp.22 ~ 32
14. 朱橚：普濟方. 人民衛生出版社. 中國. 1983. p.2336. p.2388
15. 朱雲亨：丹溪心法附餘. 大星文化社. 서울. 1982. p.340.
16. 周學海：讀醫隨筆. 江蘇科學技術出版社. 中國. 1981 pp.119 ~ 121
17. 陳修園：時方秒用. 文光圖書公司印行 p.31
18. 華佗：中藏經. 自由出版社印行 p.11
19. 皇甫謐：黃帝針灸甲乙經 宏業書局印行 pp.225 ~ 227