

熱嗽의 原因 症狀 治法 處方에 關한 文獻的 考察

— 慶熙大學校 韓醫科大學 內科學教室 —

鄭昇紀 · 李玆九

— 東義大學校 韓醫科大學 —

朴東一

I. 緒 論

오늘날의 社會는 産業의 發展에 따른 煤煙, 吸煙, 分塵 等으로 因한 大氣汚染의 深刻性이 크게 問題되고 있으며, 이에 따라 呼吸器疾患을 呼訴하는 患者가 날로 增加하는 趨勢이다.

呼吸器疾患 中에서도 쉽게 接할수 있는 것이 기침인데, 이를 韓醫學의 表現하면 咳嗽이라고 하며, 內經²⁸⁾에서는 五臟六腑가 모두 咳嗽症을 惹起할 수 있다고 하였으며, 五臟은 또한 其時를 따라 病邪를 받는다고 하였다.⁸⁾ 洋醫學에서는 氣管, 氣管支 淸淨化를 爲한 生理的 反應 現象이라 하였고, 그 原因은 기침을 同伴하는 氣管支 刺戟으로 說明하였다.⁵⁾

咳嗽의 種類는 여러 醫家들에 依해 分類되었는데, 特히 孫思邈¹⁷⁾은 欬病有十, 許浚¹⁰⁾은 咳嗽有 十六種으로 分類하여 各各의 症狀을 說明하고 있는데, 이에 述者는 許浚¹⁰⁾이 分類한 咳嗽中에서 熱嗽에 關하여 古來로 부터 傳해오는 諸文獻을 찾아 熱嗽의 原因 症狀 治法 處方을 考察하여 보고자 試圖하였다.

II. 本 論

(1) 內 經²⁸⁾

黃帝問曰 肺之令人欬 何也 岐伯對曰 五臟六腑皆令人欬 非獨肺也 帝曰 願聞其狀 岐伯曰 皮毛者 肺之合也 皮毛先受邪氣以從其合也 五臟各以其時受病 非其時各傳以與之 帝曰 治之奈何 岐伯曰 治藏者 治其俞

治腑者 治其合 浮腫者 治其經.

(2) 外臺秘要²²⁾

① 原因: 邪之初傷 先客皮毛 故肺先受之

② 症狀: 面熱紅 喘滿

③ 處方: 杏仁飲 (杏仁, 柴胡, 紫蘇子, 陳皮)

具母煎 (具母, 五味子, 百部根, 杏仁, 甘草, 生地黄, 麥門冬, 白蜜)

(3) 太平聖惠方³⁵⁾

① 原因: 邪熱客於上焦

② 症狀: 咳嗽 氣促 背膊勞痛 飲食減少

③ 處方: 紫苑散 (紫苑, 麥門冬, 升麻, 木通, 前胡, 赤茯苓, 具母, 大復皮, 黃芩, 甘草)

白前散 (白前, 杏仁, 紫苑, 桑白皮, 甘草, 麥門冬, 陳皮, 紫蘇葉)

(4) 和劑局方¹⁸⁾

① 原因: 氣奔於上 客熱熏肺

② 症狀: 咳嗽氣急 胸中煩悸 咽乾口燥 涕唾稠粘

③ 治法: 治肺胃俱傷

④ 處方: 人參養肺圓 (人參, 黃芩, 白茯苓, 瓜樓根, 杏仁, 半夏, 鬻角刺)

(5) 聖濟總錄³¹⁾

① 原因: 邪熱熏於上焦 客於肺經

② 症狀: 嗽而少涎, 喉嚨不利, 胸膈煩悶, 氣滿

③ 處方: 百部丸 (百部, 黃芪, 杏仁, 天門, 瓜樓根, 桂皮, 玄參, 紫苑, 馬兜鈴, 紫蘇葉, 烏梅, 甘草)

天門冬丸 (天門冬, 射干, 桂皮, 玄參, 遠

志，黃芪，杏仁，瓜蒌根，百部根，紫菀，馬兜鈴)

(6) 劉河間三六書²⁴⁾

① 原因：傷於肺氣 動於脾濕

② 治法：利其氣而痰

③ 處方：小柴胡湯(柴胡，半夏，人參，甘草，黃芩，生薑，大棗)加石古，知母

(7) 活法機要²⁷⁾

① 處方：小柴胡湯(柴胡，半夏，人參，甘草，黃芩，生薑，大棗)加知母，石古

(8) 儒門事親²⁹⁾

① 原因：熱乘肺

② 症狀：急喘而嗽 面赤 潮熱 手足寒

③ 處方：白虎湯(石膏，知母，甘草，粳米)

(9) 普濟方³³⁾

① 症狀：脈數，煩熱引飲 口乾 或 吐涎沫 聲嘶 咯血

• 熱嗽者 年少力壯 體氣充滿 將息傷熱 積熱所成 故 致熱嗽 此但 飲食取冷

• 熱嗽之狀 更無其餘 但遇於熱 便發

(10) 醫方類聚²⁰⁾

① 原因：邪熱客於上焦

② 症狀：煩熱引飲 口燥 或 吐涎沫 聲嘶 咯血

③ 處方：紫菀散(紫菀，麥門冬，升麻，木通，前胡，赤茯苓，貝母，大腹皮，甘草，生薑)

百部散(百部根，赤茯苓，百合，桑白皮，木通，甘草，柴胡，枳殼，赤芍藥，郁李仁，生薑)

白前散(白前，紫菀，桑白皮，麥門冬，紫蘇葉，陳皮，生薑)

柴胡散(柴胡，甘草，桑白皮，別甲，板郎，旋覆花，大黃，生薑)

天門冬丸(天門冬，射干，黃芪，杏仁，瓜蒌根，玄參，遠志，百部根，紫菀，馬兜鈴)

麥門冬煎(麥門冬，生地黃，生薑，白沙糖，白蜜，貝母，五味子，赤茯苓，射干，杏仁)

(11) 赤水玄珠¹⁶⁾

① 原因：熱乘肺

② 症狀：急喘而嗽，面赤，潮熱 手足寒 乳子亦每多有之

③ 治法：治火熱之劑，清金降火，飲水一二口而暫止者 熱嗽

④ 處方：小柴胡湯(柴胡，半夏，人參，甘草，黃芩，生薑，大棗)加 石膏 知母

(12) 古今醫統¹⁴⁾

① 原因：熱乘肺

② 症狀：急喘而嗽 面赤 潮熱 手足寒 乳子亦多有之

③ 治法：消痰須氣 爲先

④ 處方：小柴胡湯(柴胡，半夏，人參，甘草，黃芩，生薑，大棗)加 石膏 知母

二陳湯(半夏，陳皮，茯苓，甘草)去 半夏 加 五味子，桔梗，桑白皮，地骨皮，麥門冬，黃芩，石膏，貝母

(13) 醫學正傳²³⁾

① 症狀：有聲 痰少 面赤

② 治法：降火 清金 化痰

③ 處方：(藥劑)~黃芩，海石，瓜蒌，青黛，桔梗，半夏，香附子，訶子，青皮 蜜丸嚙化

(14) 醫宗必讀²⁵⁾

① 症狀：面赤，脈洪(夏月)

身熱 自汗 口乾 便赤 脈虛大(秋月)

咽喉乾痛 鼻出熱氣 痰濃腥臭 乍熱亦嗽

(15) 萬病回春¹²⁾

① 症狀：其症 多血連心痛 有聲痰少 面赤 身熱 脈數

(16) 薛氏醫案¹⁵⁾

① 原因：熱乘肺

② 症狀：急喘而嗽 面赤 潮熱 脈洪大

(17) 東醫寶鑑¹⁰⁾

① 原因：傷於暑熱

② 症狀：口燥聲嘶 脉數 煩熱 引飲口渴 或吐沫聲嘶 咯血 咳嗽而面赤 胸腹脇常熱 足冷 脉洪滑

③ 處方：小陷胸湯（半夏，黃連，瓜蒌實）

辰砂六一散（滑石，甘草，辰砂）

洗肺散（半夏，黃芩，天門冬，麥門冬，五味子，杏仁，甘草，生薑）

人參瀉肺湯（連翹，大黃，甘草，薄荷，子，青竹葉，人參，枳實，桔梗，杏仁，桑白皮）

貝母散（杏仁，款冬花，知母，貝母，桑白皮，五味子，甘草，生薑）

參朮調中湯（桑白皮，黃芪，人參，白朮，白茯苓，甘草，地骨皮，麥門冬，陳皮，青皮，五味子）

芩半丸（黃芩，半夏）

小黃丸（黃芩，南星，半夏）

黃連化痰丸（黃連，吳茱萸，陳皮，半夏）

四汁膏（雪梨汁，藕汁，生蘿菈汁，生薄荷汁）

(18) 醫門寶鑑³²⁾

① 症狀：有聲痰少 面赤 煩熱引飲 脉洪數

② 治法：消痰 降火

③ 處方：清金降火湯（陳皮，杏仁，赤茯苓，半夏，桔梗，貝母，前胡，瓜蒌仁，黃芩，石膏，甘草，生薑）

四汁膏（雪梨汁，藕汁，生蘿菈汁，生薄荷汁）

參朮調中湯（桑白皮，黃芪，人參，白朮，白茯苓，甘草，地骨皮，麥門冬，陳皮，青皮，五味子）

(19) 醫宗金鑑²¹⁾

① 症狀：脉數 煩熱引飲 口燥 或吐涎

沫 聲嘶咯血

② 治法：清熱消痰

(20) 醫學心悟³⁰⁾

① 原因：壅火上衝 肺有火 則風邪易入

② 治法：解表，清肺火

③ 處方：止嗽散（桔梗，荆芥，紫菀，百部，白前，甘草，陳皮）加 香附子，貝母，柴胡，山梔子

(21) 衛生寶鑑¹³⁾

① 原因：傷肺氣 氣上衝

② 治法：治熱 消痰

③ 處方：人參清鎮丸（人參，柴胡，黃芩，半夏，甘草，麥門冬，青皮，陳皮，五味子）

(22) 濟象新編¹⁾

① 原因：暑傷肺

② 症狀：脉數 煩渴 聲嘶吐沫 咯血

③ 處方：辰砂六一散（滑石，甘草，辰砂）

參朮調中湯（桑白皮，黃芪，人參，白朮，白茯苓，甘草，地骨皮，麥門冬，陳皮，青皮，五味子）

四汁膏（雪梨汁，藕汁，生蘿菈汁，生薄荷汁）

千金麥門冬湯（麥門冬，桑白皮，生地黄，紫菀，半夏，桔梗，竹葉，麻黃，五味子，甘草，生薑）

(23) 沈氏尊生書¹⁹⁾

① 原因：火藥肺金，火否於肺，火 肺

② 症狀：有聲少痰

③ 治法：清金降火 則清之

④ 處方：桔梗湯（桔梗，香附子，山梔子，前胡，貝母，知母）加 石膏，黃連

(24) 類證治裁²⁶⁾

① 原因：熱乘肺，火氣炎

② 症狀：痰稠面紅，身熱喘滿，欬唾有血，喉啞痰稠，寸脉大，喉癢口渴

③ 治法：降火清痰，宜涼，治在甘潤則肺清而嗽安宜 微卒 微涼

④ 處方：清肺飲（貝母，知母，杏仁，桔梗，薄荷，赤茯苓，天門冬，甘草，前胡，桑白皮，枳殼）

千金麥門冬湯（麥門冬，桔梗，桑白皮，半夏，生地黄，紫苑，竹茹，麻黃，甘草，五味子，生薑）

涼膈散（連翹，梔子，黃芩，甘草，薄荷，桔梗，竹葉）

(25)增補百病辨證錄³⁴⁾

① 治法：和解之法爲最妙
清其上焦之火

② 處方：甘桔湯（甘草，桔梗）

小柴胡湯（柴胡，半夏，人參，甘草，黃生薑，大棗）

(26)肺治論⁹⁾

① 原因：熱盍於肺 津液稠濁

② 症狀：口乾

③ 治法：和解之，清潤之

④ 處方：（藥劑）—麥門冬，阿膠珠，貝母，杏仁，柴胡，黃芩

(27)洪家定診秘傳¹¹⁾

① 處方：補母止咳湯（白朮，麥門冬，白茯苓，知母，陳皮，人參，蘇子，半夏，紫苑，甘草，肉桂）

(28)方藥指鍼²⁾

① 原因：傷於暑熱

② 症狀：口燥聲嘶 吐沫 脉數 煩熱 引飲 咯血 面赤 胸腹脇常熱 脉洪滑

③ 處方：小陷胸湯（半夏，黃連，瓜蒌實）

辰砂六一散（滑石，甘草，辰砂）

洗肺散（半夏，黃芩，天門冬，麥門冬，五味子，杏仁，甘草，生薑）

人參瀉肺湯（連翹，大黃，甘草，薄荷，黃芩，梔子，青竹葉，人參，枳殼，桔梗，杏仁，

桑白皮）

貝母散（杏仁，款冬花，知母，貝母，桑白皮，五味子，甘草，生薑）

參朮調中湯（桑白皮，黃芪，人參，白朮，白茯苓，甘草，地骨皮，麥門冬，陳皮，青皮，五味子）

苓半丸（黃芩，半夏）

四汁膏（雪梨汁，藕汁，生蘿富汁，生薄荷汁）

清金降火湯（陳皮，杏仁，赤茯苓，半夏，桔梗，貝母，前胡，瓜蒌仁，黃芩，石膏，甘草，生薑）

III. 總括 및 考察

本論에서 提示된 熱嗽의 文獻上에 나타난 原因, 症狀, 治法, 處方에 對해 살펴보면 다음과 같다.

原因에 關하여 內經²⁸⁾에서는 皮毛가 邪氣를 먼저 얻음으로 해서 發한다 하였고, 王燾²²⁾는 邪之初傷 先客皮毛하여 肺先受之되어 發한다 하였으며, 太平聖惠方³⁵⁾과 醫方類聚²⁰⁾에서는 邪熱이 上焦에 客하므로 生한다 하였다. 和劑局方¹⁸⁾에는 氣奔於上하여 客熱熏肺라 하였고, 政和間³¹⁾은 邪熱이 上焦에 熏하여 肺經에 客하여 發한다 하였으며, 劉河間²⁴⁾은 傷於肺氣, 動於脾濕하여 發한다 하였다. 張從政²⁹⁾, 孫東宿¹⁶⁾, 薛立齊¹⁵⁾, 林珮琴²⁶⁾은 모두 熱乘肺하여 熱嗽가 生한다 하였으며, 許浚¹⁰⁾은 傷於暑熱이라 하였고, 程國彭³⁰⁾은 盍火上衝이라 보았으며, 羅天益¹³⁾은 傷肺氣 또는 氣上衝으로 發한다 하였다. 康命吉¹⁾은 暑가 傷肺한 것이라 하였고, 沈金鰲¹⁹⁾은 火樂肺金, 火盍於肺, 炎逼肺하여 生한다 하였으며, 鄭⁹⁾은 熱盍於肺라 하였고, 孟²⁾은 傷於暑熱을 原因으로 보았다.

症狀에 關하여 王燾²²⁾는 面熱紅, 喘滿

이라 하였고, 太平聖惠方³⁵⁾에는 氣促 背脾勞痛, 飲食減少라 하였으며, 和劑局方¹⁸⁾에서는 氣急, 胸中煩悸, 咽乾口燥, 涕唾稠粘이라 하였다. 政和間³¹⁾은 嗽而少涎, 喉嚨不利, 胸膈煩悶, 氣滿이라 하였고, 張從政²⁹⁾, 孫東宿¹⁶⁾, 徐春甫¹⁴⁾, 薛立齊¹⁵⁾는 모두 急喘而嗽, 面赤, 潮熱, 手足寒이라 서술하였다.

朱橧³³⁾, 吳謙²¹⁾, 康命吉¹⁾, 그리고 醫方類聚²⁰⁾에서는 공통적으로 脉數, 煩熱引飲, 口燥 或 吐涎沫, 聲嘶, 咯血이라 하였으며, 虞搏²³⁾은 有聲痰少, 面赤이라 하였고, 李中粹²⁵⁾는 面赤, 脉洪, 身熱, 自汗, 口乾 便赤 咽喉乾痛 鼻出熱氣 痰濃腥臭라 하였다. 龔延賢¹²⁾은 그 症狀이 多血連心痛한다 하였고, 周命新³²⁾은 脉洪數 有聲痰少 面赤 煩熱引飲이라 하였으며, 沈金鰲¹⁹⁾은 有聲少痰, 鄭⁹⁾은 口乾, 林珮琴²⁶⁾은 痰稠 面紅 身熱 喘滿 咳唾有血 喉啞痰稠 寸脉大 喉癢口渴이라 하였다.

許浚¹⁰⁾은 口燥聲嘶 脉數 煩熱 引飲 口渴 或 吐沫聲嘶 咯血 咳嗽而面赤 胸腹脇常熱 足冷 脉洪滑이라 하였으며 孟²⁾은 許浚¹⁰⁾과 같이 서술하였다.

治法에 關하여 內經²⁸⁾에서는 治藏者 治其俞 治腑者 治其合 浮腫者 治其經이라 하였고, 和劑局方¹⁸⁾에는 治脾胃俱傷이라 하였으며, 劉河間²⁴⁾은 利其氣而痰이라 하였다. 孫東宿¹⁶⁾은 清金降火라고 하였으며 또한 飲水一二口하여도 熱嗽가 暫時 그친다고 하였고, 徐春甫¹⁴⁾는 消痰 須氣한다 했으며, 虞搏²³⁾은 清金降火 化痰시킨다고 하였다. 周命新³²⁾은 消痰 降火라 하였고, 吳謙²¹⁾은 清熱 消痰한다 하였으며, 程國彭³⁰⁾은 解表 清肺火라 했고, 羅天益¹³⁾은 治熱 消痰해야 한다고 說明하였다. 沈金鰲¹⁹⁾은 清金降火 熱則清之한다 하고, 林

珮琴²⁶⁾은 降火 消痰 宜涼시키며 治在甘潤 則 肺清而嗽安 된다고도 하였으며, 마땅히 微卒 微涼한 것으로 治한다 하였다. 陳士鐸³⁴⁾은 和解하는 方法이 最妙라 하였고, 清其上焦之火한다 하였으며, 鄭⁹⁾은 和解시키고 清潤한다고 하였다.

處方に 關하여는 本論에 收錄된 處方 32種中에서 2回 以上 使用된 處方 14種과 各 構成 藥物을 순서대로 나열하면 다음과 같다.

- 1) 小柴胡湯 (5回) : 柴胡 半夏 人參 甘草 黃芩 生薑 大棗
- 2) 參朮調中湯 (4回) : 桑白皮 黃芩 人參 白朮 白茯苓 甘草 地骨皮 麥門冬 陳皮 青皮 五味子
- 3) 四汁膏 (4回) : 雪梨汁 藕汁 生蘿 汁 生薄荷汁
- 4) 辰砂六一散 (3回) : 滑石 甘草 辰砂
- 5) 清金降火湯 (2回) : 陳皮 杏仁 赤茯苓 半夏 桔梗 貝母 前胡 瓜蒌仁 黃石膏 生薑 甘草
- 6) 小陷胸湯 (2回) : 半夏 黃連 瓜蒌實
- 7) 洗肺散 (2回) : 半夏 黃芩 天門冬 麥門冬 五味子 杏仁 甘草 生薑
- 8) 人參瀉肺湯 (2回) : 連翹 大黃 甘草 薄荷 梔子 青竹葉 人參 枳實 桔梗 杏仁 桑白皮
- 9) 紫菀散 (2回) : 紫菀 麥門冬 升麻 木通 前胡 赤茯苓 貝母 大復皮 黃 甘草
- 10) 白前散 (2回) : 白前 杏仁 紫菀 桑白皮 甘草 麥門冬 陳皮 紫蘇葉
- 11) 貝母散 (2回) : 杏仁 款冬花 知母 貝母 桑白皮 五味子 甘草 生薑
- 12) 芩半丸 (2回) : 黃芩 半夏
- 13) 千金麥門冬湯 (2回) : 麥門冬 桔梗 桑白皮 半夏 生地黃 紫菀 竹茹 麻黃 甘草 五味子 生薑

14) 天門冬丸(2回): 天門冬 射干 黃芪
 否仁 瓜蒌根 玄參 遠志 百部根 紫苑
 馬兜鈴

◎ 藥理作用으로 본 頻度數는 다음과 같다.

- 1) 清熱之劑(13種): 黃連 黃芩 連翹 知母 青黛 石膏 梔子 地骨皮 玄參 百合 粳米
- 2) 化痰之劑(12種): 半夏 南星 遠志 陳皮 貝母 枳實 竹茹 竹葉 射干 雪梨汁 生蘿菈汁 海石
- 3) 宣肺潤氣之劑(9種): 桔梗 馬兜鈴 前胡 紫苑 欵冬花 旋覆花 否仁 白前 蘇子
- 4) 發散之劑(8種): 麻黃 荊芥 紫蘇葉 升麻 柴胡 生薑 薄荷 生薄荷汁
- 5) 補氣助陽之劑(7種): 人參 黃芪 白朮 甘草 桂皮 肉桂 大棗
- 6) 補血養陰之劑(7種): 生地黃 天門冬 麥門冬 別甲 阿膠珠 白蜜 白沙糖
- 7) 瀉下之劑(6種): 大黃 郁李仁 皂角刺 瓜蒌根 瓜蒌仁 瓜蒌實
- 8) 收斂之劑(4種): 烏梅 藕汁 五味子 訶子
- 9) 滲濕之劑(4種): 木通 滑石 白茯苓 赤茯苓
- 10) 通氣行滯之劑(3種): 香附子 大腹皮 青皮
- 11) 殺蟲之劑(2種): 楨榔 百部根
- 12) 溫化血分之劑(1種): 吳茱萸
- 13) 活血通絡之劑(1種): 赤芍藥
- 14) 安神之劑(1種): 辰砂

以上の 分類는 申³⁾, 李⁶⁾, 辛⁴⁾, 李·安·辛⁷⁾에 의한 것임.

◎ 本論에서 提示된 處方中 構成 藥物의 頻度數(2回以上)은 다음의 表와 같다.

藥物名	回數	藥物名	回數
甘草	42	薄荷	4
半夏	21	白朮	4
黃芩	18	竹葉	4
生薑	18	連翹	3
麥門冬	17	大黃	3
否仁	17	木通	3
桑白皮	16	馬兜鈴	3
五味子	14	白前	3
人參	14	射干	3
陳皮	14	辰砂	3
桔梗	13	紫蘇葉	3
知母	12	玄參	3
貝母	12	香附子	3
紫苑	11	滑石	3
柴胡	10	雪梨汁	3
石膏	9	藕汁	3
黃芪	8	生蘿菈汁	3
赤茯苓	7	生薄荷汁	3
前胡	6	升麻	2
白茯苓	6	白蜜	2
天門冬	6	麻黃	2
百部根	6	大腹皮	2
梔子	5	瓜蒌實	2
大棗	5	瓜蒌仁	2
青皮	5	桂皮	2
地骨皮	5	欵冬花	2
瓜蒌根	4	遠志	2
枳殼	4	青黛	2
黃連	4	蘇子	2
生地黃	4	合計	59種

○ 나머지 1回만 使用된 藥物은 18種 이었다.

以上으로 熱嗽에 對한 本論에서 使用된 藥物의 數는 77種으로 나타났다.

IV. 結 論

以上の 文獻考察에서 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 熱嗽의 原因은 熱乘肺, 邪熱客於上焦, 傷於暑熱, 熱盪於肺 等の 順으로 나타났다.

2. 熱嗽의 症狀은 脉數, 煩熱引飲, 吐沫聲嘶, 咯血, 便赤, 口燥 等の 順으로 나타났다.

3. 熱嗽의 治法은 清金降火, 清熱, 消痰, 化痰, 和解清潤 等の 順으로 나타났다.

4. 熱嗽의 處方은 小柴胡湯, 參朮調中湯, 四汁膏, 辰砂六一散, 清金降火湯 等の 順으로 나타났다.

參 考 文 獻

1. 康命吉：濟衆新編，서울，杏林書院，pp. 136 ~ 138, 1975.
2. 孟華燮：方藥指鍼，서울，杏林出版社，p. 184, 1976.
3. 申佶求：申氏本草學，서울，燾文社，pp. 9 ~ 14, 1973.
4. 辛民教：原色本草維新，서울，慶苑文化社，pp. 11 ~ 24, 1979.
5. 李文鎬外：內科學，서울，金剛出版社，pp. 86 ~ 87, 1979.
6. 李尙仁：本草學，서울，醫藥社，pp. 2 ~ 12, 1975.
7. 李尙仁，安德均，辛民教：漢藥臨床應用，서울，成輔社，pp. 9 ~ 19, 1982.
8. 李珩九：東醫肺系內科學，서울，民瑞出版社，p. 77, 1984.
9. 鄭然懋：肺治論，江陵，京江文化社，p. 24, 1967.
10. 許 浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，pp. 468 ~ 470, 1981.
11. 洪淳昇：洪家定診秘傳，서울，大星文化社，p. 83, 1983.
12. 龔延賢：萬病回春，서울，杏林書院，pp. 122 ~ 123, 1975.
13. 羅天益：衛生寶鑑，서울，金剛出版社，十二卷，p. 159, 1981.
14. 徐春甫：古今醫統秘方大全，香港，新文豐出版公司印行，民國 71 年，卷六，pp. 3047, 3053, 3054, 3059, 3060, 3062.
15. 薛立齋：薛氏醫案（景岳全書），臺北，臺關國風出版社，p. 342, 1976.
16. 孫東宿：赤水玄珠全集，臺北，海著易堂藏版，民國 3 年，第七卷，pp. 1 ~ 6.
17. 孫思邈：備急千金要方，臺北，自由出版社，p. 324, 1976.
18. 神宗命撰：和劑局方，서울，慶熙大學校 漢醫學科 原典教室，pp. 126 ~ 127, 1974.
19. 沈金鰲：沈氏尊生書，臺北，自由出版社，民國 61 年，卷一，pp. 44 ~ 46, p. 52.
20. 世宗命撰：醫方類聚，서울，金剛出版社，pp. 4182, 4205, 4206, 1981.
21. 吳 謙：醫宗金鑑（東醫寶鑑），서울，南山堂，p. 469, 1976.
22. 王 燾：外臺秘要，서울，成輔社，上卷，p. 246, 1975.
23. 虞 搏：醫學正傳，서울，成輔社，p. 96, 1986.
24. 劉河間：劉河間三六書，서울，成輔社，p. 363, 1969.
25. 李中梓：醫宗必讀，臺北，文光圖書有限公司，p. 349, 1977.
26. 林珮琴：類證治裁，서울，成輔社，pp. 91 ~ 93, 1980.
27. 張潔古：活法機要，臺北，藝文印書館，

- 民國 47 年, pp. 5887 ~ 5888.
28. 張馬合註：黃帝內經（洪元植譯），서울，高文社，pp. 102 ~ 103, 1974.
29. 張從政：儒門事親，臺北，藝文印書館，民國 47 年，p. 5889.
30. 程國彭：吳批醫學心悟，臺北，旋風出版社，民國 59 年，pp. 151~152.
31. 政和間：聖濟總錄，서울，翰成社，pp. 300 ~ 301, 1977.
32. 周命新：醫門寶鑑，서울，杏林書院，pp. 136 ~ 138, 1975.
33. 朱 橚：普濟方（諸疾 4-2），上海，人民衛生出版社，卷 157，pp. 1738 ~ 1741.
34. 陳士鐸：增補百病辨證錄，서울，書苑堂，p. 146, 1981.
35. 太宗名撰：太平聖惠方，서울，翰成社，卷三，pp. 1407~1408, 1979.