

小兒便秘의 病因病理에 關한 文獻的 考察

陳 永 相* · 丁 奎 萬**

I. 緒 論

飲食이 胃에 들어가면 脾胃를 따라 經過하면서 運化되어 그 精微를 吸收한 後 糟粕은 大腸을 따라서 傳送되어 出하는 것을 大便이라 한다. 內經에 大腸은 傳導之官이며 變化出焉이라 하였다.^{8,10)}

便秘란 大便이 順하게 通하지 않고 結滯 卽 腸內에 오래 머물러서 正常時의 규칙적인 排便을 할 수 없으며 便質이 乾燥하여 排出하기 어려운 것인데 便秘는 大便難, 大便秘結, 大便燥結, 大便硬 등으로도 불리운다. 健康便은 1日 1回인데 2日 以上 大便을 보지 못하는 것을 便秘라 할 수 있으나 各自의 便質과 飲食物의 分量 또는 種類를 따라서 大便의 回數가 반드시 同一한 것은 아니다. 그러므로 每日 1回 大便을 보더라도 排便이 快치 못하고 後 重氣가 있고 腹中不便한 症狀이 있을 때는 病症으로 보고 그 以上 排便이 없더라도 他症狀이 조금도 없을 때는 生理的인 것이다. 便秘가 오래 經過되면 自家中毒에 의한 合併症을 發할 수 있으며^{6,10)} 小兒에게 頻發할 수 있는 症狀으로서 이에 著者는 諸文獻을 通해서 考察해 보고자 한다.

II. 本 論

1. 原 因

1) 巢氏諸病源候總論

○ 小兒大便不利 臟腑冷熱不調 大小腸有遊氣 氣壅在大腸不得宣散 故大便澁流利也.

○ 大便難者 由五臟不調 陰陽偏有虛實 調三焦不和則冷熱并結故也 胃爲水穀之海水穀之精化爲榮衛其糟粕行之於大腸以出也 五臟三焦歸不調和 冷熱壅澁 結在腸胃之間 其腸胃本實 而又爲冷熱之氣所結聚不宜 故令大便難也.

○ 又云邪在腎 亦令大便難 所以爾者 腎臟受邪 虛而不能制小便則 小便利 津液枯燥 腸胃乾澁 故大便難 又湯而大者 大便亦難 所以爾者 爲津液枯竭 致令腸胃乾燥.

2) 太平聖惠方

○ 夫時氣大便不通者 由脾胃有熱 發汗太過 則津液竭則胃中乾燥 結熱在內則 大便不通也.

3) 嬰童百問

○ 議曰 小兒大便秘 乃肺家有熱在裏 流入大腸 以致秘結不通 乃實熱也.

4) 儒門事親

○ 因多服熱藥而燥

5) 證治準繩

○ 此因乳母 或兒膏粱積熱 乃六淫七情鬱火 傳兒爲患者

6) 萬病回春

○ 脈燥結之脈 沈伏勿疑 熱結沈數 虛結沈遲 若是風燥

○ 右尺浮肥 身熱煩渴 大便不通者 熱閉也

○ 久病人虛 大便不通者 虛閉也

○ 因汗出多 大便不通者 津液枯竭而閉也

* 군산·구화당한의원장, 大田大學校 韓醫科大學

** 慶熙大學校 韓醫科大學

- 風症大便不通者是風閉也
- 多食辛熱之物 大便不通者 實熱也

7) 醫門實鑑

○ 秘結者 大便秘而不通也 腎主五液故 實則 津液足而便潤 腎虛則津液竭而便結 原其所由 皆房勞過度 飲食失節之致也

○ 飲食之火起於脾胃 淫慾之火起於命門 火盛水虧則津液不生傳 失常漸成燥結之症 大抵此證雖有多般之名

○ 治不過陰陽二法也 陽結者邪有餘而實也 陰結者正不足而虛也

- 日宿食秘者
- 日熱秘者 濕熱佛鬱
- 日寒秘者 臟寒氣澁 臟冷血枯
- 日氣秘者 氣滯者
- 日燥秘者 下焦陰虛 精血枯燥 津液不到 腸澁便閉

○ 日痰秘者 痰結 大腸而不通也 蓋肺與大腸爲表裡 故肺氣流行則 大腸亦通

○ 日虛秘者 勞倦內傷 胃中焦陽氣不能運行而秘

- 日風秘者 風入大腸津液內枯而秘

8) 濟中新編

○ 火伏血中 耗散津液甚則不通 亦有腹冷而不通者實者下之 虛者潤之

9) 東洋醫學診療要鑑(上)

○ 脾約證 傷寒陽明病에 自汗이 나고 小便頻數하면 津液이 內竭되기 때문에 大便이 秘結하며 脾約證이 되는 것이다.

○ 成無己가 말하기를 脾胃가 弱하면 津液을 五臟으로 分布시키는 機能이 制約되고 다만 膀胱으로만 輸送되는 까닭으로 小便頻數하고 大便이 秘結되는 것이다.

10) 漢方臨床四十年

- 大便이 順하게 通하지 않고 結滯함을

便秘라 하는데 健康便은 1日 1回 2日 以上 便을 보지 못하는 것을 便秘라 할 수 있으나 各自의 體質과 飲食物의 分量 또는 種類에 따라서 大便의 回數가 반드시 同一한 것은 아니다. 그러므로 每日 1回 大便을 보더라도 排便이 快치 못하고, 後重氣가 있거나 腹中이 不便하며, 頭痛, 頭重, 多夢, 不眠 等證이 있을 때는 역시 便秘로 보고 治療할 것이요, 2~3日 或은 그 以上 排便이 없더라도 腹脹滿中 酸醜 倒飽, 肩痺痛, 腰痛, 耳鳴, 頭重, 不眠, 全身羸和 等이 조금도 없을 때는 便秘가 아니고 亦是 生理的으로 볼 수 있으니 病이라 할 수 없다. 便秘症은 一般的으로 上記의 症候가 있고 또 한 逆上, 惡心, 食慾減退, 大便排出難甚하면 自家中毒에 依하여 宿便性 發熱, 戰慄, 脈은 頻數하고, 心臟에 對한 壓迫感 또는 腸疝痛, 穿孔性腹膜炎, 局限性腹膜炎 等症을 일으키기도 한다.

11) 方藥指鍼

○ 丹溪曰 既云脾弱 脾弱則土虧 肺金受火之剋 肺耗則津竭 脾失轉輸之令 肺失傳送之職 宜大便秘而難 小便數而藏蓄也

12) 脾系內科學

○ 實秘(熱秘): 是由于患熱性病後餘邪不清 留變于內 耗傷胃腸 津液所致

○ 實秘(氣秘): 主要是指肝氣鬱滯而便秘 氣機失暢 因氣機鬱滯 失于宜送傳導失職 糟粕內停 所以甚則腹脹而痛 苔薄膩 脈弦爲肝脾不和 內有宿滯之症

○ 虛秘(氣虛): 氣虛則大腸傳送無力 便秘不暢 臨廁勞掙乏力

○ 虛秘(血虛): 血虛津少 不能滑潤腸道 所以便秘

○ 虛秘(冷秘): 虛人臟冷而血脈枯 老人臟寒而氣道澁 陰寒內生 留于腸胃 陰氣固結 陽氣不運 都便腸道傳送無力而便難

13) 茶山小兒科秘方

○ 大便不通은 熱伏血中이 되어 津液을 耗散함으로서 된다.

14) 漢方臨床學

○ 飲食物의 不調攝
 ○ 飲酒過多
 ○ 肉類過食
 ○ 辛熱飲食物의 過食
 ○ 勞役過度
 ○ 思慮의 精神勞激
 ○ 六淫의 外邪가 體內에 侵入하여 陰陽化熱을 形成하여 (傷寒病의 陽明經 胃燥熱의 境遇)

15) 小兒科學

○ 陽結 : 邪有餘한 實證으로 특히 火氣가 있어 脈浮而數하고 能食한다. 火는 飲食之化 酒色之火 時令之火 등이 原因이며 火로 因해 津液이 乾燥해진다.

○ 陰結 : 正不足의 虛症으로 脈沈而遲하고 火證이 없으며 下焦陽虛하면 陰凝하고 下焦陰虛하면 津液不足하여 陰結이 된다.

16) 晴崗醫鑑

○ 大便이 秘結하여 腹部가 通快하지 못할 뿐 아니라 全身이 鈍重無力한 것 같고 氣分마저 憂鬱不快한 것이 便秘의 特徵이다. 대개 胃, 腸等의 燥熱無力, 狹窄, 閉塞, 痔疾, 腫瘍等 消化器官의 異常에서 오지만, 寄生蟲, 子宮, 前立腺, 膀胱 等の 異常 또는 體質性으로 便秘가 오는 경우도 있다.

○ 燥結兩字亦有辨 燥潤結通無後患 濕鬱脹滿熱有時 津少臟寒 七情憤 宿食秘 喘審熱寒 流行肺氣無遲慢

17) 中醫內科學

○ 凡陽盛之體 或恣飲酒漿 過食辛熱厚味 以致胃腸積熱 或熱病後 餘熱留戀耗傷津液 導致

腸道燥熱 津液失于 輸布而不能下潤 于是大便乾結 難于排出 (傷寒論) 所說的 “脾約” 便堅就是屬于一類的便秘

○ 擾愁思慮 精志不舒 或久坐少動 住住引起氣機鬱滯 便腸胃消化通降 傳導功能失常 因之糟粕內停 不能下行 造成大便秘結 這就是尤在經而為 氣內滯而物不行 所引起的 氣秘

○ 勞倦飲食內傷 或病後 產後以及年老的人 氣血兩虧 氣虛則 大腸傳送無力 血虛 津少則不能滋潤大腸 如果損及下焦精血 致真陰虧損則 火旺而切傷津液 便腸道更形干槁 致真陽虧損則 不能熟腐水谷蒸化津液 滋潤腸道 都能使大便排出困難

○ 身體虛弱 或年高體衰 真陽虧損 溫煦無權以致陰邪凝結 陽氣不運 使腸道傳送無力而大便難 此即寒結便秘 或者稱為冷秘

18) 小兒科學

便秘의 原因

신생아 : 해부학적 폐색

복벽근이상 (근력이상 결핍)

항문 직장협착

영아·소아 : 기능적 (심인성)

우유 및 설탕, 수분 부족

다뇨, 고Ca 혈증, 부신피질비후,

요붕증이 있을때

갑상성 기능 저하

선천성 Spinal palsy

남중독

2. 治法 및 治方

1) 嬰童百問

議曰 小兒大便秘 乃 肺家有熱在裡 流入大腸 以致秘結 不通乃實熱也 當以四順清涼飲

2) 萬病回春

潤腸丸 : 治大便閉結不通

3) 濟衆新編

通幽湯：治幽門不通 大便秘

四磨湯：治氣滯大便秘澁

從沈丸：治亡津液 大便秘結

疎風順氣丸：治腸胃積熱 二便秘澁
諸風秘

蘇麻粥：老人虛人風秘 血秘 大便秘澁

脾約丸：治小便數 大便秘

4) 漢方臨床四十年

濟川陰：病涉虛損而便秘

補中益氣湯

加味潤腸湯

六味地黃湯

承氣湯

和中湯：氣滯秘

脾積丸：氣滯秘

脾約丸：脾約證 腸液內竭 便秘不通

5) 方藥指鍼

實則宜瀉滌腸胃 閉結軟堅 加大黃 芒硝
枳實 厚朴 承氣湯之類是也

虛則宜 滋養陰血 潤燥散結 如當歸 地黃
桃仁 麻仁 條芩 潤燥湯之類也

6) 丁茶山 小兒科秘方

加味通幽湯

加味清涼飲

芎歸湯

7) 晴崗醫鑑

加味六磨湯：實證便閉로 氣鬱 食鬱 下腹
膨滿하고 腹中不快한데 쓰임

加味濟川飲：老人性 血燥性 無力性 便秘
에 쓰임

8) 中醫內科學

○ 熱秘

治法：清熱潤腸 或 清肝通腑

治方：麻子仁丸

○ 氣秘

治法：順氣行滯 調肝理氣 通便導滯

治方：六磨湯

○ 氣虛秘

治法：益氣潤腸

○ 血虛秘

治法：養血潤燥

治方：潤腸丸

○ 冷秘

治法：溫通開秘

治方：半硫丸

9) 小兒科學

○ 만성변비의 治療

영아기의 변비는 모유나 우유량이 부족해서 변비가 되는 수가 많으므로 부족하면 양을 증가시키거나 이유식으로 보충하고, 인공 영양아에서는 우유를 타서 설탕의 양을 증가시키거나 우유에 타는 합수탄소의 종류를 바꾸어 본다. 모유영양아에서는 5% 합수탄소 용액을 하루 수차례 먹여보고, 이유기에 있는 영아는 과일 및 야채를 먹인다.

연장아의 만성변비는 정상배변 습관을 키우기 위해 꾸준한 노력이 필요하며, 환아와 부모에게 설명하여 섬유질이 많은 음식과 야채를 먹이고 배변을 하지 않더라도 하루에 일정한 시간에 한번씩 변소에 가는 습관을 갖도록 한다.

Ⅲ. 總括 및 考察

飲食이 胃에 들어가면 胃는 水穀之海로서 水穀의 精을 榮衛로 化하고 그 糟粕을 大腸으로 出하는 것을 大便이라 한다. 內經에서 大腸을 傳導之官이며 變化出焉이라 하였다. 便秘란 大便難, 大便秘結, 大便燥結, 大便硬 등으로 불리우며, 大便이 順하게 通하지 않고 結滯한다.

即 腸內에 오래 머물러서 平常時의 규칙적인 排便을 할 수 없으며 便質이 乾燥하여 排出 困難한 것인데 健康便은 1日 1回인데 2日 以上 大便을 보지 못하는 것을 便秘라 할 수 있으나 各自의 體質과 飲食物의 分量 또는 種類에 따라서 大便의 回數가 반드시 同一한 것은 아니다. 그러므로 每日 1回 大便을 보더라도 排便이 快치 못하고 後重氣가 있거나 腹中이 不便하거나 頭重, 頭痛, 多夢, 不眠 等症이 있을 때는 역시 便秘로 보고 治療할 것이요, 2~3日 或은 그 以上 排便이 없더라도 腹脹滿中 酸酵倒飽, 肩痺痛, 腰痛, 耳鳴, 頭重, 不眠 全身羸和 等症이 조금도 없을 때는 便秘가 아니고 역시 生理的으로 볼 수 있으니 病이라 할 수 없다. 便秘症은 一般的으로 上記의 症候가 있고 또한 逆上, 惡心, 食欲減退, 大便排出難, 甚하면 自家中毒에 의하여 宿便性發熱, 戰慄, 脈頻數하고 心臟에 對한 壓迫感 또는 腸疝痛, 穿孔性腹膜炎, 局限性腹膜炎 等症을 일으키기도 한다.

便秘의 原因으로 太¹⁷⁾ 周¹⁵⁾ 등은 脾胃大腸에 火熱內結 濕熱鬱滯하여 津液竭하여 發한다 하였고, 周¹⁵⁾ 柳¹⁰⁾ 등은 肝氣가 鬱滯하여 氣機失暢傳導失하여, 柳¹⁰⁾ 周¹⁵⁾ 등은 氣虛則大腸傳送無하며 血虛則津少하여 不能潤腸하여 虛人이나 臟冷者가 血脈枯하고 陰寒內生 陰氣固結하여 陽氣不通 傳送無力하여 發한다 하였고, 周¹⁵⁾ 는 因宿食秘, 金³⁾ 襄⁷⁾ 등은 因飲食失節로, 王⁹⁾ 은 乳母나 小兒가 因膏粱厚味積熱하여, 龔²⁾ 은 因多食辛熱物하여, 張¹³⁾ 은 因多服熱藥而燥하여, 龔²⁾ 襄⁷⁾ 등은 汗出過多 小便利過多 大便泄過多로 因해 津液枯竭하여, 周¹⁵⁾ 는 腎虛津液竭而便結, 金³⁾ 孟⁵⁾ 등은 脾胃弱하여 脾弱則土虧 肺金受火之剋 肺耗則津竭, 王⁹⁾ 은 七情 六淫의 外邪가 侵入하여 陰陽化熱을 形成하여 發

하고, 襄⁷⁾ 은 傷寒病의 脾約證도 일종의 便秘로서 陽明經의 胃燥熱의 境遇가 해당된다 하였다. 丁¹⁴⁾ 周¹⁶⁾ 등은 陰, 陽結로 分類하여 陽結은 邪有餘之 實症으로 火氣因, 陰結症은 正不足의 虛症으로 下焦陰虛 津液不足으로 發生하였다.

以上の 便秘의 原因을 살펴보면 實秘와 虛秘로 大別될 수 있는데, 實秘는 餘食失節, 多食辛熱 多服熱藥而燥 膏粱厚味積熱로 因해 脾胃大腸에 火熱內結, 濕熱鬱滯하여 津液竭하여 發生하는 熱秘와 肝氣鬱滯로 氣機失暢하여 傳導失로 因한 氣滯秘가 있으며, 虛秘는 氣虛하여 大腸傳送無力한 氣虛秘와 血虛津少로 能히 滑潤腸道하는 血虛秘와 陰寒內生하여 留于腸胃 陰氣固結 陽氣不運하여 發生하는 冷秘로 나눌 수 있다. ^{10,18)} 病理는 孟⁵⁾ 周¹⁵⁾ 등은 腎主五液하는데 腎實하면 津液이 足하게 되어 便이 潤하고 腎이 虛한즉 津液이 竭해서 便結하게 되며 飲食之火가 脾胃에서 發生하거나 淫欲의 火가 命門에서 發生하여 火盛水虧하면 津液不生하여 傳導失常漸成하여 燥結之症이 된다 하였고, 巢⁸⁾ 는 五臟不調로 偏有虛實하여 調三焦不和則冷熱并結하여 冷熱壅滯이 腸胃之間에 結聚하여 發한다 하였고, 柳¹⁰⁾ 는 大腸傳導功能失常하여 糞便在腸內停留過之하여 水分被吸收하여 從而糞質過于乾堅硬所致라 하였다.

洪¹⁹⁾ 은 심인성요인, 우유 및 설탕 수분부족 다뇨, 요붕증이 있을때 갑상선기능저하증, 신경근육질환시와 장시간 누워있는 경우에 多發生한다고 하였다.

治法 및 治方으로는 實熱로 因한 便秘는 清熱潤腸시키고 四順清涼飲 承氣湯 麻子仁丸 등이 사용되었고 ^{4,6,18)} 氣滯로 因한 便秘는 順氣行滯調肝理氣하는 四磨湯 六磨湯 和中湯 脾積丸 등이 사용되었고 ^{6,12,15,18)} 氣虛秘는 益氣潤腸하는

補中益氣湯이 多用되었고⁶⁾ 血虛秘는 養血潤燥시키는 潤腸丸 六味地黃丸 菴沈丸 芎歸湯 加味濟川飲이 使用되었고^{1,6,18)}, 冷秘는 溫通開秘시키는 半硫丸을 使用하였다.¹⁸⁾

洪¹⁹⁾은 小兒便秘에서 영아기에는 모유나 우

유량의 부족으로 因한 경우는 양을 증가시키거나 이유식을 보충하거나 우유에 타는 합수탄소의 종류를 바꾸고, 이유기에는 과실, 야채를 충분히 먹이고 배변하는 습관을 길러 주어야 한다고 하였다.

IV. 結 論

小兒便秘의 原因 治法 治方을 文獻을 통해 관찰한 결과 다음과 같은 結論을 얻었다.

	原 因	治 法	治 方
熱 秘	飲食失節 多食辛熱 多服熱藥 膏粱厚味積熱로 脾胃大腸에 火 熱內結 濕熱鬱滯 津液竭	清熱潤腸	承 氣 湯 四 順 清 涼 飲 麻 子 仁 丸
氣 滯 秘	六淫 七情 肝氣鬱滯	順氣行滯 調肝理氣	四 磨 湯 六 磨 湯 和 中 湯 脾 積 丸
氣 虛 秘	氣 虛	益氣潤腸	補 中 益 氣 湯
血 虛 秘	血虛津少	養血潤燥	潤 腸 丸 六 味 地 黃 丸 菴 沈 丸 芎 歸 湯 加 味 濟 川 飲
冷 秘	腎虛 陰氣固結	溫通開秘	半 硫 丸

以上の 治方 治法 以外에 慢性便秘는 正常排便 습관을 갖도록 하고 섬유질이 많은 음식 및 야채를 충분히 복용하도록 하여야 한다.

參 考 文 獻

1. 康命吉 : 濟衆新編, 서울, 杏林書院, p.109, 1975.
2. 龔廷賢 : 萬病回春, 서울, 杏林書院, p.249, 1975.

3. 金定濟：東洋醫學診療要監(上)，서울，東洋醫學研究院，pp.286 ~ 287, 1974.
4. 魯伯嗣：嬰童百問(醫部全錄)，서울，成補社，卷 438，p.2, 1976.
5. 孟華燮：方藥指鍼，서울，杏林出版社，p.371, 1976.
6. 朴炳昆：漢方臨床四十年，서울，杏林書院，pp.173 ~ 175, 1975.
7. 裴元植：漢方臨床學，서울，南山堂，pp.189 ~ 196, 1982.
8. 巢元方：巢氏諸病源候總論，台中，昭人出版社，卷 49，p.9，卷 14，pp.15 ~ 16.
9. 正肯堂：證治準繩(醫部全錄)，서울，成補社，卷 438，p.5, 1976.
10. 柳基遠：脾系內科學，慶熙大學校 韓醫科大學，內科學教室，pp.89 ~ 98, 1977.
11. 尹德鎮：小兒科大全，서울，延世大學校出版部，p.55, 130, 1984.
12. 李鍾馨：睛崗醫鑑，서울，成補社，pp.192~193, 1984.
13. 張從政：儒門事親(醫部全錄)，서울，成補社，卷 438，p.1, 1976.
14. 丁奎萬：小兒科學，慶熙大學校 韓醫科大學 小兒科學教室，pp.285 ~ 286, 1983.
15. 周命新：醫門寶鑑，서울，杏林書院，pp.283~285, 1975.
16. 崔奎憲：茶山小兒科秘方，서울，杏林出版社，p.69, 1978.
17. 太宗命撰：太平聖惠方，서울，翰成社，p.456, 1978.
18. 上海中醫學院：中醫內科學，香港，商務印書館，pp.77 ~ 81, 1975.
19. 洪彰義：小兒科學，서울，대한교과서주식회사，p.435, 1988.