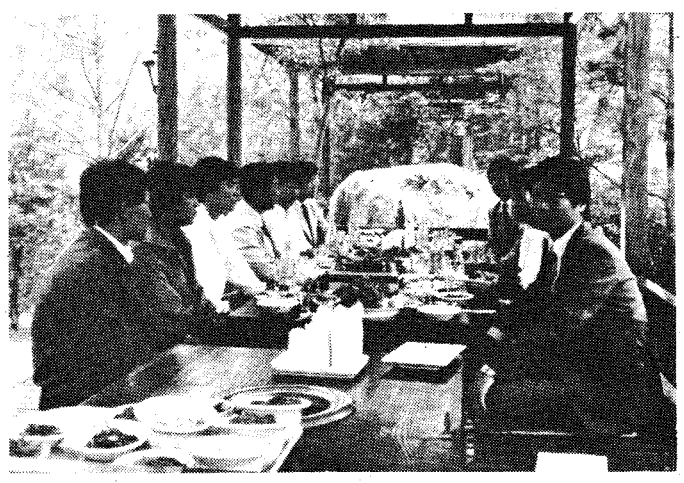
傘下支部動靜

▲京畿道支部 ＝녹생회 發足

경기도 지부에서는 지난 5월27일 송만용 양평군소장 主管으로 도지부관하 綠生會組織을 위한 친목모임을 갖은바 있다.



◇ 9월 27일 녹생회조직을 마치고

그동안 道支部산하 分所長과 會員相互間의 유대強化와 生藥分野 自體發展을 위한 共同협의體를 組織하지 못했던 안타까움이 있었지만, 이날 모임은 계획한바대로 이지역 分所長80%以上이 참여하였고 中央에서 新任宋景太會長과 總務部長 그리고 中央理事 전만택氏, 中央會員 최용두氏 등이 참가하여 自體發展策에 대한 진지한 討議가이루워진 끝에 他道組織에比하여 늦은감이 있었지만최초로 道支部산하 綠生會를 發足시키게 되었다.

녹생회 會長에는 여주군 소장 이옹환氏 副會長에는 안양시소장 이봉선氏 總務에는 양평군소장 송만용氏가 초대진행부로서 경기도 산하 녹생회를 이끌어 나가게 되었다.

다만 이날 主催가 되어야할 道支部長 오관수氏가 身病으로 참여하지 못한것이 못내 아쉬운 일이었다.

〈편집부 제공〉

▲江原道支部

지난 6월14일(火) 道支部(支部長 송인경) 에서는 春川市所長 허수氏 主管으로 月例綠生會 開催.

▲全北道支部

6월20일(月) 道支部(支部長 이화익) 에서는 支部主管으로 宋景太會長 初巡訪과 때마추어 上半期定例綠生會 開催.

〈독자투고 1〉 우리人體는 컴퓨터

「과로후에 몸살은 큰 病 막는 신호」

내외의 위협으로부터 우리신체를 안전하게 보호하기위해 여러가지 방어기능이 발달되어있다. 상처가나면 피속에 응고물질이나와 출혈을 멎게 한다.

그리곤 재생물질이 나와 상처를 아물게 한다. 혈당치가 떨어지면 배고픈 신호를 보낸다. 배가 「꼬르륵」 소리를 내고 먹이를 구해오게하여 자극을 주며 힘을 내준다. 신체의 작은결함이나 손상에도 방어기능이 작용하여 원래상태인 정상평형을 유지하게끔해준다.

이것은 모든 동물의 체보존의 본능이다. 과로후 몸살도 이런 기전(機轉)에서 생긴다. 몸살은하루 아침에 오지않는다. 며칠전부터 일의 능률이 오르지않고 피곤하고 졸립다 커피를 마셔야 소용없다. 쉬 짜증이난다. 이쯤되면 「쉬어라」 하는 신호다. 동물의 방어 본능이 생리적컨디션에 무리가 오고 있다는걸 이런 신호로써 우리에게 경고를 주고 있는것이다. 하지만 현대의 경쟁사회가 이신호대로 따라하게 두질않는다. 강행군이다. 수험생은 불론이고 크고작은 사업가도 밤을새며 강행군을 계속한다. 즉 생리적신호, 쉬라는 신호를 무시한채 강행군이다. 저러다간 정말 언제 큰병이 날지도 모른다. 심장마비증세라도 일으킬지 모른다. 방위본부에선 비상수단을 강구하지 않으면 안된다. 아주 KO를시켜 더이상의강행군을 못하게 만들어야한다. 이게 몸살이다. 즉 고열이 나면 눈에 헛게보이는데 무슨 일을해, 입맛도 앗아가야한다. 먹을수 있으면 그래도 먹고 또 일하려 나갈지도 모르니까말이다. 온몸이 욱씬거려 몸짜을 못하게 만들어야한다. 이「미련한사람」을 쉬게할수있는 길은 몸살뿐이다. 이렇게해서 며칠간의 휴식을 가져다준다. 몸살을 앓게 함으로써 우리 몸이 그이상의 위험에 빠지지 않게 해주는 것이다. 한이틀 앓고난후엔 하늘을 날듯이 기분이 상쾌해진다. 비록 다리는 후들거리지만 정말 기분은 좋은 것 같다. (안양시 : 이봉선 소장 제공)

〈독자투고 2〉 목단재배에 대하여

〈전호에서 계속〉

2、繁殖方法 : 牧丹에는 많은 品種이 있으나 각기 그 目的에 적응되는 繁殖法이 있으며 藥用種은 높이 1m 前後로서 꽃은 淡紅色과 紫紅色으로서 園藝種보다 훨씬 굵고 길다. 그리고 뿌리의 收穫量도 많은것을 선별하고 있다. 一般的인 번식법으로는 種子에 의한 有性번식과 分株法을 많이 사용하고 있다. 日本에서는 主로 分株法을 하고 있다.

(1) 種子繁殖 : 日本에서는 거의 볼수없는 상태지만 장차 品種改良등을 위해서는 생각해 볼 必要가 있다. 꽃이 필시기를 5月로 하면 열매결실기는 6~7月이 된다. 8月下旬~9월初旬에 種子가 성숙되어 간다. 黃熟된것부터 순차적으로 채취하여 음지의 약간 냉기가 있는곳에 습기를 加하여 放置해두면열매가 열리어 種子를 얻게된다. 이를 直播하던가, 습속에 넣게 저장하여 두어야 한다. 건조되어버리면 發芽율이 현저하게 저하된다.

寒冷地에서는 人工的으로 모래속에서 催芽發根(20℃ 이상이면 發根하게되므로 온난지역에서는 그해에 苗床에 파종해 버린는것이좋다.) 시키고, 上胚軸休眠의 習性이 있기 때문에 冬季에低溫에 대한 경험을(發根后 4℃로 30日以上) 하지 않으면 種子 휘부분(上胚軸)의 휴민상태가 해제되지 않는다.

(2) 種子繁殖 : 日本에서는 牧丹種子도 芍藥과 같은 性質로 上胚軸休眠의 習性이 있기 때문에 冬季에低溫에 대한 경험을(發根后 4℃로 30日以上) 하지 않으면 種子 휘부분(上胚軸)의 휴민상태가 해제되지 않는다.

寒冷地에서는 人工的으로 모래속에서 催芽發根(20℃ 이상이면 發根하게되므로 온난지역에서는 그해에 苗床에 파종해 버린는것이좋다.) 시키고, 上胚軸休眠의 習性이 있기 때문에 冬季에低溫에 대한 경험을(發根后 4℃로 30日以上) 하지 않으면 種子 휘부분(上胚軸)의 휴민상태가 해제되지 않는다.

(2) 種子繁殖 : 日本에서는 거의 볼수없는 상태지만 장차 品種改良등을 위해서는 생각해 볼 必要가 있다. 꽃이 필시기를 5月로 하면 열매결실기는 6~7月이 된다. 8月下旬~9월初旬에 種子가 성숙되어 간다. 黃熟된것부터 순차적으로 채취하여 음지의 약간 냉기가 있는곳에 습기를 加하여 放置해두면열매가 열리어 種子를 얻게된다. 이를 直播하던가, 습속에 넣게 저장하여 두어야 한다. 건조되어버리면 發芽율이 현저하게 저하된다.

〈독자투고 3〉 施行하기쉬운 健康要法

人體란 簡單히 表現하자면 陰陽相合體이다. 陰은養氣로서 地氣와 陽은 生氣로서 空氣의 代謝作用에서 生長하는 同時에 體內에 陰精을 獨하게 하고 있으면雜病을 豫防은 勿論이요 健康維持로 첫째이고 다음은 自體機能自律運動으로서 陽生氣를 活盛化하면 人體의 陰陽相拌의 抵抗力이 身體를 自活防御하고 있음으로 無病長壽하는 것이다.

△陰精을 얻게 하는法 人體에 機能은 訓練에依 修養된다. 竹鹽을 無時로 조금씩을 먹는 방법이다. 잘때만 불가능할뿐이요 항상 조금씩 竹鹽丸이나 명이를 연속 입에서 녹혀넘기는 방법이다. 이렇게 하면 체내의 陰精은 竹鹽의 鹽分과 硫黃分 또는 白金分子가 전신에 완전하게 各 조직의 저항력을 기루게되는 것이다.

△養生運動으로 陽熱氣를 修練하라

인체의 기능은 호흡에맞춰 기력량을 慨練함으로서 강건하고 세련되게 성장하는 것이다. 肉身組織의 전부를 위함으로서부터 분야별로 생체기능에 합리적인 TRIM기법으로 무한대로 생화하는 법이다. 병들기전 되면 자체능력은 양생하게 군살을 빼기란 여간 힘들다 그 럴때는 방향을 바꾸는듯하면서 뒷거름치면 저린 증세가 없어진다.

△쉽게 배의 군살을 빼는 法

과거에는 배에 군살이붙으면 돈벌었다고 했지만요즈음은 그렇지가 않다. 배의 군살이 있으면 거북스럽고 특히 여성들은 스타일도 한결 개운해져서 사회생활에 자신은 가급적 먼데다 발가락을 세워보자. 앉아있을때나 발가락을 세우고 뒤꿈치로몸을 지탱하도록 한다. 동시에 肛門에힘을 주어 조인다 다리를교대하면서 5~6회씩 연속한다. 섹스의 스테미너는신체기능의 지속력이나 스테미너가 없으면 조루하기쉽다. 정사를 컨트롤하는근육은 함문의 括約筋과 유사한 같은 관계가있다. 그러므로 이운동은 정력의 컨트롤에 도움이 된다. Q로 八膠穴을 自養TRIM하면 매우 좋은 효과가있다.

△피로는 하루 1분동안에 풀수 있다.

현사회생활인에게 붙어다니는 피로는 직장에서의일도 그렇지만 술이다 뭐다 해서 근무외의 교제까지겹치니 피로를 풀틈이없다.

이렇게 과중한 스트레스가 싸이면 어깨나 등 허리부분이 뻐근해지고 모든일이 짜증스럽기만 하다. 이런피로를 그때그때 풀어버리지 않으면 만성질환으로 발전한다. 이런 피로는 1분이면 해소된다.

먼저 양팔을 벌리고 반드시 눕는다. 다리를 쭉펴고 그대로 들어올려 머리 윗쪽 바닥에 댄다. 그 자세로 5~6초가량 머물다가 제자리에 내린다. 이런식으로 5회쯤 계속하면1분만에 만족할만한 효과를 얻는다.

△人體調節은 호흡에 맞춰라

어느운동을 하든간에 호흡과 균형을 맞추지 않으면 효과가 적게되는 것이다. 모든 동작과 힘을 드리고 빼는 기력의 시종은 생각과 조식이어야 한다. 내몸을 養生TRIM術로진화시키려면 자연섭리의 오행원리에 상합되도록 생체조직마다의 공정한 요함과 테크닉을 연구하여야 효과적인 것이다.

法律第2392號 規定
養生TRIM協會 會長
保健學博士 金傑泰

中共에도 산수유 품귀 암거래 성행…

최근 들어온 中國의약보에의하면 산수유 主産地인 中國 河南省과 절강성에 87年 재해로 平均80萬kg이상의 生産量이 급격히 감소 25萬kg밖에 生産해내지 못함으로서 當局 告示 35원을 훨씬 상회하는 125원으로 暗去來가 성행되고 있다 한다. 中間商人들이 매점매석하고 있는 상태에서 製藥會社들이 産地 깊숙히 찾아들면서 훨씬더한 웃돈을 주고 싸들이는 形便으로 금년도 생산량이 과연 어떻게 될것인지? 매우 초조해 하고 있다 한다. 〈편집부 제공〉

農水畜協 조합장 내년부터 選擧制

정부와 民正黨은 현재임명제로 돼있는 農·水·畜協조합장과 임원및 중앙회를 89년부터 선출제로바꾼다는 방침아래 이에따른 법령개선작업에 착수했다.

民正黨은 21일 상오 농림수산부 관계자를 참석시킨 가운데 법령개선特委를 열고 정부측이 마련한 농수축협 임원 임면제도개선 방안을 협의했다.

이날 농림수산부측은 農協의 경우 ▲단위조합장과이사·감사는 總代會에서 선출하고 ▲중앙회장은 조합장 대표로 구성된 중앙회總代會가 운영위의 추천을 받아 선출하는 방안을 제시했다.

酪農발전협의회 구성

농림수산부는 낙농산업의 장기발전방안을 모색하기위해 20일오후 한국농촌경제연구원회의실에서 낙농발전협의회를 구성, 발족시켰다.

낙농업계 전문가들 중심의 자문위원회(위원장 金榮鎭농촌경제연구원원장)와 실무협의회(회장 許信行農經研연구위원)로 구성된 이 협의회는 낙농현안해결을위한 각계의 이해조정과 장기발전계획을 수립하게되며 금년말까지 운영된다.

(祝) 發展

社團法人 韓國生藥協會

⊙전라북도 지부

지부장 이화익

장수군 사무소장 정춘수
무주군 〃 김종근
김제군 〃 강삼석
임실군 〃 임종근
전주시 〃 정영모
부안군 〃 신용섭
이리시 〃 이상현
남원군 〃 오기수
진안군 〃 빈성순
고창군 〃 김희경
순창군 〃 정삼모
김제군 공판장장 김찬수
고창군 〃 김현진
정읍군 〃 손창윤

1988년 6월 20일